

# La Lettre

“de l’Institut Français de Shiatsu”

Lettre trimestrielle  
de l’Institut Français de Shiatsu

N° 2- ETE 2002  
- 8 € -  
le 30 juin 2002



Directeur de la publication:  
Michel Odoul  
Imprimé par l’I.F.S.

Abonnement plein tarif: 30 €  
Tarif préférentiel réservé aux  
adhérents du Centre: 20 €  
Les abonnements sont souscrits  
pour une série complète, à compter  
du numéro de septembre-décembre  
de l’année.

Dépôt légal à la date de  
l’impression  
ISSN en cours

Institut Français de Shiatsu  
106 rue Monge  
75005 PARIS  
Tél.: 01.45.87.83.17.  
s.a.r.l. au capital de 50.000,00 F.  
R.C.S. Paris B 433 989 787

La reproduction partielle ou totale  
des articles de cette lettre est  
interdite sauf autorisation préalable.

## ÉDITORIAL

La nature a horreur du vide et n’aime pas ce qui bafoue ses règles. Dans un précédent éditorial j’avais rappelé la façon dont elle avait éliminé les dinosaures. La Fontaine en son temps et à sa manière, a su nous rappeler quelques principes majeurs à ce sujet. Les soubresauts boursiers que nous connaissons en ce moment viennent illustrer, douloureusement sans doute pour certains, mais avec une crue vérité, l’histoire de la grenouille qui voulait être aussi grosse que le bœuf. La vie médiatico-entrepreneuriale de Jean-Marie Messier en est la manifestation mais ce n’est qu’une partie de l’iceberg énorme fabriqué par les joueurs internationaux de monopoly, qui se sont amusés aux frais de la planète.

Les grands scandales mondiaux comme ENRON, WORLD COM (ça ne s’invente pas!), VIVENDI, FIAT (qui produisait de fausses immatriculations pour gonfler ses ventes), etc. sont la signature de grenouilles qui explosent. Mais ces grenouilles ont pu se gonfler d’air, c’est-à-dire de vent, parce ce que beaucoup d’entre nous ont été les corbeaux de la fable. Ils se sont laissés flatter. L’argent pouvait être obtenu, si possible vite et sans effort, afin de rassurer leur peur de demain. Comme si un lendemain se construisait de façon parasitaire, en prélevant de l’énergie sur un organisme gras et bien nourri (entreprises solides et anciennes, états ou domaines publics) par des générations de travail laborieux réalisé par nos parents et grands-parents. D’une valeur réalisée et matérialisée est né un monstre virtuel qui a dévoré ceux qui ont cru à la génération spontanée des richesses. C’était oublier un peu vite que « rien ne se crée, tout se transforme » comme le disait Monsieur Lavoisier.

Si nous sommes riches, c’est surtout de ce que d’autres ont été ou fait avant

## Valeurs?

nous. Les générations passées avaient comme seul horizon de créer un avenir et un monde meilleur pour leurs enfants. Quel monde les fonds de pensions, les mondialistes, les financiers ou les dirigeants politiques sont-ils en train d’offrir depuis leurs bunkers? Les interrogations sont d’autant plus nombreuses et graves qu’elles concernent tous les domaines de nos sociétés. Politique, médecine, religion, entreprise, sont touchées par l’effritement inexorable des images et autorités. Elles ont beaucoup failli et nous sommes

brutalement réveillés par une réalité qui ne sait pas rêver et n’accepte pas les injonctions des experts de tous ordres. L’histoire montre toujours combien la science, qu’elle soit politique, médicale, physique ou économique, n’est qu’une vision de l’instant, une vérité momentanée, si elle n’a pas l’humilité et le respect du global. Le livre de l’historien Guy Betchel, qui s’intitule « Délires racistes et savants fous », le montre avec beaucoup d’humour.

Il n’est nullement question de remettre en cause la science et les scientifiques mais la suffisance docte de certains détenteurs de vérités qui règlent les contradictions par l’anathème et le bûcher. Le temps joue pour les sages et nous rencontrons aujourd’hui les fondations d’argile d’une certaine vision économique du monde, à laquelle ont participé les plus grands. La valeur d’une pensée ou d’un acte ne réside pas dans son caractère ostentatoire ou bruyant, mais dans sa profondeur et son respect du monde.

La richesse, qu’elle soit intérieure ou matérielle, ne se construit pas sur l’accumulation, l’appropriation ou l’exclusion. Elle est un fait de vie, c’est-à-dire qui circule. C’est un flux qui nourrit d’autant plus qu’on ne le retient pas.

Michel Odoul.



**L'insoutenable vérité de l'eau.**

Par Jacques Collin.  
Ed. Guy Trédaniel.  
Prix: 18,30 €.

Il est des rencontres étonnantes et celle de l'auteur en a été une pour moi. Par l'entremise de Jacques Blanc, bien connu à l'Institut, j'ai eu le plaisir de dîner avec lui, lors de l'une de mes nombreuses soirées grenobloises. Or je n'accepte que très rarement des dîners pendant mes stages. De plus, quelques mois auparavant, l'épouse de Jacques Collin avait souhaité, suite à la lecture de « Dis moi où tu as mal », prendre un rendez-vous avec moi. Je n'avais malheureusement pas pu lui proposer de dates et je l'avais dirigée vers Jacques Blanc. Jacques fut à son tour intéressé par un des livres de Jacques Collin. Il m'en parla avec beaucoup de bonheur et je dînai finalement avec l'auteur. J'étais cerné par une synchronicité de vie trop évidente pour ne pas accepter. Il était par trop clair que je devais rencontrer Jacques Collin et ses livres.

A la différence de son précédent livre (L'eau, le miracle oublié) écrit et lisible de façon académique, celui-ci est écrit comme une eau qui coule. Petits paragraphes décentrés, caractères de typo différents, sauts à la ligne et encadrés, obligent l'esprit à couler avec le flot de l'écrit. Les infos sont partout et nourrissent la même pensée: tout communique dans l'univers et en nous, tout est interrelié et tout dépend de la qualité de cette relation. L'eau est le messager, le support et l'interface de l'en-

*L'humilité est l'antichambre de toutes les perfections.*

*Marcel Aymé.*

# Un congrès mondial des médecines naturelles ?



Un dossier réalisé par Nelly et Michel Odoul.

J'ai eu la chance et l'honneur d'être convié au 2ème Congrès Mondial des Médecines Naturelles. D'aucuns penseront sans doute (j'en connais et j'ai même les noms...) que j'ai eu plaisir à y aller parce qu'il a eu lieu cette année à Rimini en Italie. Ceci n'est que pure jalousie et médianse. Trêve de plaisanteries, j'ai été très flatté lorsque j'ai reçu l'invitation à venir faire une intervention à ce Congrès. Je n'ai pas hésité un seul instant à répondre favorablement, car j'estime qu'il est essentiel de nos jours de faire tout ce qui convient en tous domaines pour faire avancer les approches dites « non conventionnelles » tout en le faisant avec rigueur et professionnalisme. Or ce Congrès est organisé par des médecins reconnus. Je fus encore plus flatté et chargé d'une responsabilité plus grande lorsque j'appris que j'étais le seul français convié. Je dois cela en grande partie à la confiance dont m'honore Monsieur Sven Skneer, membre de l'Association qui participe à la gestion du centre de Congrès et de soins naturels « la Villa Leri ». Le cadre est superbe, les repas et les boissons intégralement estampillés « bio » et produits par l'équipe de Monsieur Skneer. L'ensemble de l'accueil et de l'environnement a en tous cas été totalement cohérent avec l'esprit du Congrès. Je dois enfin bien entendu à l'ouverture d'esprit et à l'intelligence généreuse des Dr Samorindo Peci et Véra Termali, d'avoir été invité à ce Congrès et je les en remercie très sincèrement. La qualité de ce qui s'y est passé et a été dit, m'a donné l'envie de vous faire connaître l'ensemble. Cela m'a donné un véritable sentiment de confiance, m'a rassuré et ne peut que donner envie de continuer à progresser. Les intervenants du monde entier ont montré à quel point, partout, des hommes et des femmes, cherchent, trouvent et travaillent pour le progrès et le meilleur être physique et psychique de chacun.

Ce Congrès a été organisé par le **SiHen**, syndicat italien des « Heilpraktiker » (praticiens de santé) et des naturopathes. Ce syndicat dirigé par un couple de médecins, les docteurs Peci et TERMALI est une association à but non lucratif dont l'objectif est à la fois la défense de ces professions et la diffusion des médecines naturelles.

La défense de ces professions est réalisée grâce au fait que tous les praticiens inscrits à ce syndicat sont sélectionnés à partir d'examen et justifient d'une formation garantissant leur professionnalisme. Le syndicat certifie les formations d'écoles répondant à ces critères. La diffusion de la connaissance de ces médecines naturelles s'effectue par l'intermédiaire de publications et de séminaires.

A ce jour, le SiHen est l'unique association dans cette discipline à siéger à la table des commissions parlementaires italiennes traitant de la reconnaissance des médecines

non conventionnelles, illustrant en cela, le professionnalisme qui lui est reconnu.

Pour le SiHen, l'organisation de ces congrès a pour but de permettre aux diverses approches de médecines naturelles de se rencontrer, leur partage devant permettre de développer débats, contradictions et échanges et donc de faire progresser la connaissance.

Le congrès de juin portait sur les pathologies dégénératives, cancer et autres maladies. Pourquoi un congrès mondial de médecine naturelle centré sur les pathologies dégénératives ? Avec l'organisation de ce congrès, le SiHen s'est fixé le but d'apporter un éclairage sur les approches de médecine naturelle qui ont démontré leur efficacité aussi bien de façon autonome qu'en support de médecine classique. Les intervenants sont des chercheurs de grande expérience, dont les travaux sont peu médiatisés plus par préjugés que suite à une évaluation objective des résultats

*Ce que les hommes appellent civilisation, c'est l'état actuel des mœurs.*  
*Anatole France.*

Choisir  
et lire

obtenus. Aussi le SiHen souhaite les faire connaître au plus tôt. Tous les acteurs de ce secteur, médecins, naturopathes, etc... ont la possibilité de prendre connaissance de ces approches en écoutant et en débattant avec les différents intervenants.

Ce congrès a réuni 25 intervenants de plusieurs pays dont 17 médecins et professeurs de médecine. Je vous propose ci-après les noms et les sujets des différentes interventions auxquelles nous avons pu assister. Vous pourrez de vous-mêmes constater la variété et la richesse des directions de recherche et des méthodes proposées, et ce dans le respect mutuel de tous les chercheurs de haut niveau présents. Chacun a ainsi pu exposer et argumenter de façon sérieuse tant sur le plan expérimental que du terrain, des résultats incontestables. Et ce fut passionnant!

### Les intervenants et le sujet exposé:

**Docteur Ryke Geerd HAMER** « la nouvelle médecine »

Médecin et philosophe mondialement connu, il a expérimenté sur sa propre peau la loi « Hamer » du cancer, développant une approche différente de la pathologie dégénérative parfaitement compatible avec un autre protocole, alternatif ou non.

**Docteur Hulda CLARK** « nouveautés sur le protocole Clark »

Cette anatomo-pathologiste d'origine allemande, a dédié sa vie à l'étude des parasites, facteurs de prédisposition aux pathologies dégénératives.

**Docteur Gasto NAESSENS et Jacinte NAESSENS-LEVESQUE**

Ces deux biologistes expliquent l'utilisation de leur appareil d'observation du sang et expliquent les résultats obtenus avec leur modèle appelé 714X.

**Docteur Alberto FIORITO** « les principes de la désintoxication cellulaire : des raisons biophysiques aux applications cliniques »

Médecin, homéopathe, expert en médecine biologique, il présente les principes sur lesquels s'appuie son intervention thérapeutique, principalement axée sur l'idée de fragilisation pathologique du terrain par intoxication.

**Norma VAN OOSTEN** « le Chi Neng Qi Gong, thérapie anti-cancer »

Cette hollandaise est l'une des 4 seules personnes au monde, en dehors de la Chine, à être habilitée et autorisée à enseigner le Chi Neng Qi Gong. Cette discipline lui a été enseignée par le Docteur PANG qui la pratique dans le plus grand hôpital de médecine alternative du monde, où le Qi Gong est l'unique thérapie administrée.

**Docteur Salvatore CASANOVA** « la thérapie crano-sacrée dans le traitement des lésions cérébrales »

Nathuropathe, ostéopathe, posturologue, il présente les résultats de ses travaux les plus récents dans ce domaine, que connaissent bien les fondateurs de l'IFKA à Grenoble, Freddy et Constance Potechka, puisqu'ils proposent chaque année des formations sur ce sujet.

**Professeur Giuseppe ZORA** « l'immunothérapie biologique dans les pathologies virales (infections HBV-HCV-HIV) et dans les pathologies néoplastiques ».

Cet oncologue, professeur d'université, poursuit ses recherches en Suisse sur une nouvelle thérapie biologique des tumeurs.

DOSSIER

l'ensemble. Sa présence ou son absence, sa qualité moléculaire et vibratoire, la façon même dont nous la pensons, sont les fondamentaux de l'équilibre ou du déséquilibre, de la maladie ou de la santé, de la vie ou de la mort. On n'est pas loin ici de la lecture la plus spirituelle qui soit de l'eau. Cela rend particulièrement consternant ce que nous faisons aujourd'hui de cette eau. C'est comme si les humains, ou du moins certains d'entre eux, pourrissaient à loisir le flux de vie dont ils dépendent, par avidité et satisfaction de l'instant. Ne serait-ce pas oublier un peu vite que le céleste sait aussi recycler l'eau et parfois produire un beau déluge pour laver le monde et sauver le vivant.

Un livre à lire, ainsi que le précédent, mais à deux niveaux. Un livre à conseiller et à garder comme une référence sur cette eau d'où nous sommes tous issus.

Michel Odoul.

### Psychobiologie de la guérison

**Par Ernest Lawrence Rossi**  
**Ed. du Souffle d'or**  
**Prix: 25,00 €.**

« Les soldats blessés vainqueurs guérissent plus vite que les vaincus » avait observé Ambroise Paré au 16<sup>e</sup> siècle. L'auteur, psychothérapeute californien et auteur de plusieurs ouvrages, dont certains avec Milton Erickson, nous propose dans ce livre les derniers développements de ses travaux. S'appuyant sur la neuro-bio-immunologie, la neuro-endocrinologie, la génétique moléculaire, il étudie l'effet placebo, le cycle ultradien (cycle biologique de 90 minutes) qu'il a découvert et les relations corps/esprit chères à votre serviteur.

Un ouvrage riche, de synthèse, un peu ardu parfois mais utile à tous les praticiens de santé qui veulent enrichir leur savoir et argumenter leurs connaissances.

Michel Odoul

14-15-16 Giugno 2002  
Provincia di Rimini  
2° CONGRESSO MONDIALE  
Medicina  
"Cancro e patologie degenerative"  
Villa Leri  
Montecolombo (RN)  
Dalle 9.00 alle 19.00  
con contraddittorio serale  
NUMERO CHIUSO  
Sindacato Italiano di Heilpraktiker e Naturopati  
S.I.H.e.N. - CISAL  
Via Bellezza, 12 - 20136 Milano  
Tel: 02-58.43.12.78  
Fax: 02-26.41.79.12  
e-mail: sihen@tiscali.it www.sihen.it



### Mots de pieds

Une voie d'accomplissement de notre être essentiel

Ed. Claudine Vié  
par Claudine Vié

Prix: 27,44 €.

Ce livre est beau, beau dans la forme et beau dans le fond. Le tenir en main est déjà un plaisir et en soi parle de l'auteur. Couleurs, dessin, style de caractères, propos sont manifestement à l'image de Claudine Vié, c'est-à-dire doux, tendres, accueillants et respectueux. Podologue de profession et formée à la réflexologie plantaire, l'auteur a développé un regard et une méthode de toucher très en rapport avec sa sensibilité. Sa technique qu'elle intitule « le toucher Podo-énergétique » est faite d'écoute sensorielle des pieds et de ce qu'ils expriment, dans le physique et dans le spirituel. A travers leurs mots ils parlent de nos maux, que ceux-ci soient du corps ou de l'âme. Cela sent la justesse et la vérité d'un vécu. Cela exprime une foi dans ce à quoi l'on croit, puisque l'auteur est allée jusqu'à s'auto-éditer. Cela montre et assoit la rigueur, celle du geste, celle de la forme et, pour pouvoir la structurer, celle du fond. Un tel ouvrage fait plaisir, car il enrichit les écrits sur les pieds et la réflexologie plantaire. Il rejoint de façon étonnante l'approche sensible de l'Ecole Sud Africaine dont est issue Elske qui fait les formations à l'Institut. Il est dans le mouvement actuel profond de la vie et des êtres qui ne supportent plus la vision étriquée de nos corps et du monde.

Un livre à lire et à avoir pour soi et pour tous. Si vous ne le trouvez pas en librairie, faites le commander au libraire, sinon vous le trouverez à l'Institut ou directement auprès de l'auteur; Claudine Vié,  
7 AILLEURS,  
25 avenue Pierre Molette,  
31100 TOULOUSE,  
tél & fax: 01.61.31.09.61.

Michel Odoul

*On rencontre sa destinée souvent par des chemins qu'on prend pour l'éviter.*

Jean de la Fontaine.

**Professeur Walter KUNNEN** « dialoguer avec la sagesse du corps, décoder l'influence de la biosphère, organiser le système d'autodéfense ».

Ce scientifique belge travaille depuis de nombreuses années sur l'évaluation des champs électro-magnétiques et notamment des perturbations géologiques ? Il objective par exemple avec une antenne de Lescher, les différences de potentiel d'un corps humain, tant dans son horizontalité que sa verticalité.

**Charlotte GERSON** « la thérapie Gerson ». Cette américaine, fille du Docteur Max Gerson, poursuit l'œuvre de son père en présentant sa diète anti-cancer, principalement construite autour de la consommation intensive de jus de légumes et de fruits crus. Ce médecin aurait été qualifié de meilleur médecin du monde par le Docteur Schweitzer dont il venait de guérir l'épouse

**Michel ODOUL** « polyarthrite rhumatoïde : origines psychiques et réponses psycho-énergétiques ».

Je ne vous présenterai pas votre serviteur mais toute mon intervention fut faite en anglais (langue officielle du Congrès) et j'espère avoir eu l'accent et des intonations convaincantes, sur ce sujet plutôt « pointu ».

**Docteur William H.VAN EWIJK** « les extraits de placenta dans le traitement du cancer ».

Cet hollandais, chercheur à l'Institut Pasteur, spécialiste en médecine moléculaire, immunologiste, allergologue, membre de l'Académie des Sciences de New York, est le créateur de la Fondation de recherche sur le placenta pour son utilisation à but thérapeutique. Mélange de professeur Tournesol et de capitaine Haddock, ce spécialiste a présenté des travaux particulièrement intéressants. Ceux-ci rejoignent totalement les principes fondamentaux de la Médecine Traditionnelle Chinoise qui considère que les énergies qui sont en jeu dans une grossesse sont les mêmes que celles qui sont en jeu dans un cancer. Seul un programme de différenciation a été altéré dans le cas du cancer. Cet immunologiste démontre cette vision dans ses travaux aux résultats très troublants, montrant comment du placenta peut être utilisé pour reparamétrer la zone cancéreuse. J'ai eu plaisir à m'entretenir avec lui (il ne manque pas d'humour et d'humilité en plus) et je pense que nous serons appelés à nous revoir.

**Professeur Yuri GOTOVSKI** « technologie énergético-informationnelle dans le diagnostic et dans la thérapie oncologique. Diagnostic et thérapie de résonance des virus ».

Membre de l'Académie des Sciences de Russie et président du Centre des Systèmes Médicaux et Intellectuels, il présente sa méthode de diagnostic et ses propositions thérapeutiques.

**Maurizio DI LEO**

« le protocole du Professeur Jurasunas

dans les pathologies dégénératives ».

Chercheur et « phytopréparateur », titulaire d'un laboratoire d'herboristerie, il produit les préparations du protocole Jurasunas, élaboré autour d'une très grande connaissance des plantes.

**Professeur Javier Griso SALOME**

« biophysique et biochimie du terrain analysée par ordinateur. Applications aux pathologies dégénératives et à leur traitement par les médecines naturelles ».

Ce chercheur espagnol, titulaire du prix Albert Schweitzer, présente les éléments pratiques d'évaluation à la prédisposition des pathologies dégénératives. Sur la base d'un programme informatique très élaboré et à partir de données comme la date et le lieu de naissance, le prénom et le nom de la personne, il détermine un portrait de la personne avec ses structures de forces et de fragilités potentielles (ça me rappelle quelqu'un...). Intéressant et troublant.

**Nérina NEGRELLO** « la mort cérébrale est une fonction ».

Ce fut un moment de réflexion avec la Présidente de la « Ligue Nationale italienne contre le prélèvement des organes et la mort à cœur battant ». Cette passionaria, présidente d'une association anti-prélèvement d'organes, a proposé de réfléchir autrement à ce que l'on qualifie de « mort cérébrale » et à toutes les conséquences que cela implique. Rafraîchissant de vigueur, de foi et de passion.

**Docteur Mariano ORRICO** « bioélectrothérapie pour la guérison des pathologies reconnues, à tort, irréversibles ».

Une vie de recherche sur le métabolisme cellulaire et l'utilisation de la Lamina Bior. Dans la ligne des grands principes bioélectroniques connus principalement à travers les travaux du Dr Volle et les dérivés pratiques comme les appareils Mora, ce chercheur présente un matériel de recherche et de thérapie manifestement efficace.

**Docteur Nader BUTTO** « le cancer : une tentative de survivance ».

Ce cardiologue israélien explique la relation entre la perte d'énergie cellulaire et l'apparition du cancer, en s'appuyant, entre autres sur la médecine traditionnelle chinoise. Il analyse à sa manière comment les conflits internes, la plupart du temps inconscients, sont à la base des maladies dégénératives et en particulier du cancer. Il explique enfin que selon le type de conflit, le corps « choisira » une zone d'expression différente. Vous pensez si j'étais stupéfait et aux anges. Ce médecin disait et expliquait avec ses mots ce que j'essayais de transmettre



*Toute action de l'esprit est aisée si elle n'est pas soumise au réel.*

*Marcel Proust.*

depuis des années. Il le pratique en milieu hospitalier et a des résultats très étonnants. En plus il a montré dans un vidéo reportage comment il « dé-programmait » les conflits par des techniques de régression consciente accompagnée que nous avons connue sous d'autres noms. J'ai bien entendu pris contact avec le Dr Butto et espère également que nous aurons bientôt des choses à partager.

**Docteur Heinrich KREMER** « la révolution silencieuse de la médecine du cancer et du sida ».

Ce médecin, psychiatre, neurologue, sociologue a été le premier à effectuer en Allemagne les essais cliniques sur le vaccin anti-hépatite B et le test anticorps du HIV. Beaucoup d'informations très troublantes ont été fournies par cet homme calme et tranquille.

**Docteur Tullio SIMONCINI** « candidas, unique cause du cancer ? ».

Ce médecin, philosophe, spécialiste en oncologie, médecin auprès de l'Institut des Tumeurs Régina Elena de Rome, présente la relation entre la présence de candida albicans et le cancer. Le propos de ce chercheur sympathique et très chaleureux s'articule autour d'un constat qui rejoint de façon étonnante les travaux de Béchamp qui pensait que tous les germes étaient présents dans notre corps mais devenaient pathogènes en cas de dégradation du terrain. Le Dr Tullio Simoncini a en effet constaté que le micro-organisme de type « champignon » appelé candida était systématiquement présent dans les zones cancéreuses. Ce candida, naturellement présent dans le gros-intestin et qui devient pathogène lorsqu'il se retrouve par exemple dans les zones génito-urinaires féminines, le devient également « ailleurs » dans des conditions précises. En référence à ce constat, il a établi un protocole de traitement extrêmement simple qui semble donner des résultats troublants. Il utilise un « médicament » efficace dans les candidoses cutanées infantiles, le bicarbonate de soude.....

**Professeur Paolo PONTIGGIA** « l'hyperthermie dans la thérapie biologique des tumeurs ».

Ce médecin spécialisé en oncologie et hématologie est le président de la Société Internationale de l'Hyperthermie Clinique. Ce professeur appuie toute sa démarche sur le principe on ne peut plus simple des soins des grands-mères: une bonne fièvre et tout est réglé. Son idée est claire. Le système immunitaire s'appuie sur l'élévation de température, qu'elle soit locale (inflammation) ou qu'elle soit générale (fièvre). Dans toute maladie, microbienne, virale ou structurelle, l'élévation de température du corps va participer à la guéri-

son en aidant le système immunitaire à faire son travail. Noooooon? Si! Ce constat avait été établi il n'y a pas si longtemps avec le rhume dont on avait scientifiquement constaté qu'il ne résistait pas à une température supérieure à 40°. Toute la technique réside dans la gestion et le suivi de l'hyperthermie.

**Giovanni PUCCIO** « éziopathogénèse du cancer : les résultats de 10 années de recherche ».

Ce chercheur indépendant qui a travaillé en collaboration avec différentes universités dont l'Institut Karolinska de Stockholm, attend toujours la reconnaissance officielle des résultats de sa recherche.

**Giovanna TOLIO** « fleurs de Bach et remèdes floraux italiens : soigner les pensées pour assainir le corps ».

Cette naturopathe, chercheur indépendant en thérapie florale montre l'importance des remèdes floraux pour soigner les thérapies dégénératives. Cette approche est mieux connue en France même si on ne lui accorde qu'un effet « psychologique ». Nous aurons le plaisir de proposer à la rentrée une formation sur le sujet qui sera animée par Jacques Blanc.

**Docteur Samorindo PECI** « utilisation des biofréquences dans les pathologies dégénératives ».

Ce médecin, co-fondateur du syndicat Italien des heilpraktiker et des naturopathes, co-organisateur de ce congrès est lui-même naturopathe. Il présente la méthode de biofréquences qu'il a mise au point, élaborée avec beaucoup de finesse dans l'esprit de toutes les recherches faites dans le monde entier sur les bio-fréquences. Son propos est passionnant et très intéressant en termes d'analyse et de résultats.



Il Dr. Hamer con S. Peci e V.P. Termali durante un incontro di lavoro

Choisir  
et lire

**Bon pied, bonne santé.**

**Par Edith Maymont**

**Ed. le Souffle d'or**

**Prix: 12,00 Euros**

Ce livre est le complément idéal du précédent. L'auteur est aussi une rencontre, un moment partagé autour d'une pratique commune, l'Aïkido. Journaliste formée à de nombreuses approches corporelles, Edith Maymont nous parle avec passion des pieds. De façon et avec un langage simple, elle nous explique et nous détaille ces points d'appui au sol si fondamentaux, auxquels nous ne pensons la plupart du temps que lorsqu'ils font mal. Le plan physique, la relation aux émotions, les références culturelles et symboliques, nous permettent petit à petit de leur redonner leur véritable dimension, à savoir celle du rapport fondamental à la terre et celle de point d'ancrage et d'équilibre pour nous dresser vers le ciel.

Jusque dans sa structure, notre pied, construit comme plan de lecture, est un messenger subtil. Bien au-delà de ce que nos seules empreintes laissent sur un sable tendre, il est composé de 26 os, comme autant de lettres d'un alphabet profond, caché et pourtant là, accessible et vivant. Notre démarche le dit, les traces que nous laissons l'écrivent, les blessures que nous leur faisons le crient. Aïe mes pieds, écrit l'auteur, un peu à l'instar d'un autre qui écrit Aïe mes aïeux! Car nous y sommes à ce niveau racine où tous les auteurs sur le sujet se retrouvent. Il est intéressant de constater le nombre des écrits qui paraissent autour de ce thème alors que notre époque en manque autant. (de racines).

Nourri de nombreuses anecdotes et histoires vécues, et agrémenté d'exercices simples et efficaces ce livre est un parfait petit manuel de podologie individuelle et de confort pédestre. A lire avec plaisir.

Michel Odoul

## Choisir et lire

### Huiles essentielles , une médecine d'avenir

**Dr Jean-Pierre Willem  
Ed du Dauphin.**

**Prix:**

Dans son nouveau livre, *Huiles essentielles : médecine d'avenir*, le docteur Jean-Pierre Willem - chirurgien et anthropologue - fait part de son savoir-faire, issu de plus de trente ans d'expérience de terrain avec des huiles essentielles dans des situations de grande urgence.

Sans pour autant minimiser l' " utilité thérapeutique évidente " de la médecine chimique conventionnelle, ce médecin - connu pour son souci réel et humain de ses patients - se distingue beaucoup par son esprit d'ouverture le poussant à chercher la meilleure solution à leurs maux. Ne se contentant jamais de réponses évidentes et parfois très handicapantes (comme par exemple la pratique médicale de l'amputation en cas d'ulcère phagédénique), l'auteur est prêt à remettre en question ce qu'il a appris pour chercher des réponses plus adaptées : c'est ainsi qu'il nous confie comment il a sauvé bon nombre de jambes au Rwanda en 1967 en se servant des actions antiputrides de certaines huiles essentielles.

La densité d'informations botanique, biochimique et thérapeutique est parsemée d'anecdotes tirées de son véritable parcours de combattant illustrant par des exemples concrets les réussites de l'ethnomédecine. L'intérêt de l'auteur pour l'anthropologie nous fait visiter plusieurs cultures et traditions aux travers de leurs utilisation des plantes. J'ai appris par exemple que les Mayas d'aujourd'hui ont connaissance de leur dette envers quatre lou-bards européens, morts depuis quelques siècles déjà...

C'est un livre pour tous, professionnels ou non, à l'humour particulier et agréable, sans oublier qu'une bonne connaissance des huiles essentielles est souhaitable. Car ainsi que le répète souvent J.P. Willem, les huiles essentielles sont une médecine naturelle mais une médecine douce..

Elske Miles.

**Docteur Manuela Penna REICHEL** « approche biológico-moléculaire intégrale, compatible avec la vie du malade atteint du cancer ».

.../...

Ce médecin suisse spécialiste en homéopathie, en microscopie en champ obscur, rapporte son expérience sur le traitement intégré en milieu hospitalier.

J'ai souhaité vous présenter l'ensemble des acteurs intervenants et l'ensemble des sujets abordés dans la mesure où cela illustre bien la diversité des approches. Rien ni personne n'est rejeté et rien ni personne n'est considéré comme représentant d'une panacée unique et universelle.

On s'aperçoit également que la maladie et le malade ne sont jamais considérés comme éléments sans contexte. L'homme appartient à l'univers qui l'influence (cf Walter KUNNEN), la maladie n'apparaît pas par hasard mais est le résultat de dysfonctionnements antérieurs divers comme le montre les différentes approches. Vous aurez remarqué que plusieurs médecins sont également philosophes, l'un est sociologue, la dimension de paix intérieure à rechercher a aussi sa place comme la présence du Lama l'a montré.

Mon apport dans ce congrès a été d'illustrer ma vision de la relation corps esprit dans la polyarthrite rhumatoïde. Les questions posées à la fin de mon intervention comme à celle du Docteur Nader BUTTO qui s'appuie sur la médecine chinoise et donc sur les liens corps-esprit qu'elle propose, montrent bien qu'au-delà de toutes les techniques, la place de l'homme acteur et responsable de ce qui lui arrive, est loin de faire peur et tend plutôt à rassurer. Chacun comprend mieux ce qui lui arrive et comprend qu'il existe une multitude de solutions à ces problèmes, aucune solution n'en excluant une autre mais lui étant simplement complémentaire ou adaptée à des moments de la vie. On peut rappeler à titre d'exemple : la thérapie Gerson (à base de fruits et de légumes crus et frais), les fleurs de Bach pour libérer les émotions, l'ostéopathie pour les problèmes physiques, la psycho-énergétique pour donner un sens à ses souffrances et participer à leur élimination, les extraits de placenta, les candidas, l'utilisation de biofréquences, etc....

Dimension physique, dimension émotionnelle, dimensions philosophique et spirituelle, dimension environnementale, toutes ont été abordées et ce qui est rassurant, 17 fois sur 25 par des médecins de terrain et/ou des chercheurs qui avaient plaisir à échanger avec leurs pairs et avec des praticiens de santé de toutes approches.

Le Congrès s'est conclu sur une note de paix et de cohérence avec la présence de **Lama GANGCHEN** qui a proposé une prière pour l'environnement. Ce lama tibétain, créateur de la Fondation pour la Paix dans le Monde pour l'éducation à la paix intérieure et pour la réalisation de projets humanitaires dans les régions de l'Himalaya a apporté, par sa présence et son propos, une touche de spiritualité incarnée à ce Congrès, qui a réuni tous les participants.

Tout un symbole et à tous niveaux car la maladie de nos corps et du monde, naît du conflit et de l'opposition. Le conflit entre les médecines est stérile et destructeur car il conduit aux excès dans chacune. Le conflit entre les pans intérieurs de chacun de nous est stérile et destructeur car il conduit à la segmentation de soi et à la maladie.

Nelly et Michel Odoul.

L'Institut et moi-même allons adhérer au S.I.H.e.N. car il me semble important de participer aux structures qui travaillent pour une meilleure information sur les médecines « non conventionnelles » et œuvrent à leur professionnalisation et à leur qualité. Je vous confie ci-après leurs coordonnées tout en étant à la disposition de tous ceux d'entre vous qui souhaiteraient plus d'informations.

**S.I.H.e.N.—CISAL, via Bellezza 12, MILANO, Italie**  
**Tél: 00.39.02.58.43.12.78. fax: 00.39.02.26.41.79.12.**  
**e-mail: [sihen@tiscali.it](mailto:sihen@tiscali.it) ou le site [www.sihen.it](http://www.sihen.it)**

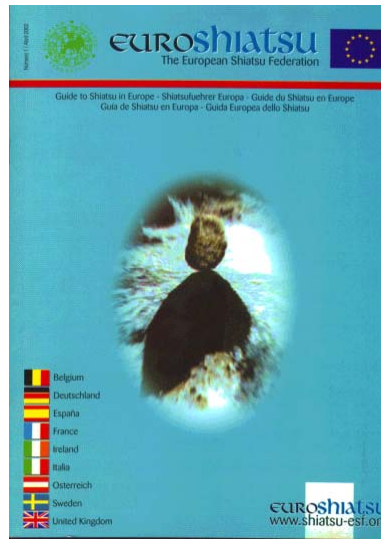


**Bonnes vacances!**



## Guide européen du Shiatsu.

Le guide européen du Shiatsu vient de paraître. Ce guide, destiné principalement à tous les institutionnels, les médias et les organismes sociaux, a pour but de présenter et structurer le Shiatsu Européen. Chaque pays membre y dispose d'une rubrique et présente « son » Shiatsu à travers un article et ses plus grandes écoles. C'est avec beaucoup de plaisir et d'honneur que l'Institut Français de Shiatsu a été choisi pour proposer l'article de la France. J'ai pu ainsi présenter la diversité du Shiatsu dans notre pays qui a eu la chance de recevoir il y a 40 ans les meilleurs maîtres japonais des différentes tendances et écoles. J'ai aussi tenu à montrer combien chez nous le Shiatsu, du fait de la législation française, a su garder sa dimension sensible et éviter le piège de la symptomatique. L'Institut a également décidé d'investir dans une pleine page couleur, en tête de guide (voir photo ci-dessous), afin de valoriser son enseignement et par conséquent ses élèves. C'est la raison pour laquelle chacun des élèves reçu à l'examen de praticien, se voit offrir un exemplaire de ce guide. Il devient pour lui une référence de qualité et de sérieux, tant au niveau français qu'europpéen.



## Examen de praticien Shiatsu.

La session d'examen du 10 juin a été riche et rude. La cuvée 2002 est de 17 personnes reçues pour 34 candidats présents. Manifestement le stress des conditions d'examen a fait quelques dégâts. C'est dommage pour certains candidats qui n'ont pas su montrer le meilleur d'eux-mêmes. Mais c'est aussi pour eux une raison de retravailler la gestion des émotions en situation de stress, cela fait partie des qualités fondamentales à un praticien Shiatsu qui doit être capable de la gérer chez un patient.

Certains candidats ont été remarquables, tant au niveau technique que théorique. D'autres ont eu de la difficulté à gérer le temps et à hiérarchiser les questions. Or cela fait également partie des qualités essentielles d'un bon praticien, qui doit pouvoir analyser les priorités à traiter selon les individus.

Pour ceux qui ont été reçus, le chemin ne fait que commencer car être praticien implique une grande responsabilité, vis-à-vis du patient mais également vis-à-vis de lui-même et de l'Institut. Notre exigence de qualité et de professionnalisme passe par là. Pour ceux qui ont échoué, le chemin continue également. C'est une incitation à travailler dans les domaines qui sont fragiles. Pratique pour certains, théorie pour d'autres voire les deux, pourront être revues et améliorées lors des jeudis soirs sous la bienveillante mais ferme attention de Christiane, ou lors de stages de perfectionnement. Il n'en demeure pas moins que tous gardent notre respect et notre sympathie la plus sincère car de l'avis unanime de tous les examinateurs qui m'ont assisté (je les en remercie vraiment), tous les candidats présents ont fait preuve d'une grande qualité d'être.

## Réunion Shiatsu avec la FFST.

La FFST a également organisé en juin plusieurs sessions d'examen de Praticien. Ces sessions se sont pour la plupart très bien passées mais quelques unes d'entre elles ont donné lieu à des « dysfonctionnements » de la part d'examineurs un peu « jeunes » qui se sont plus attachés à juger la forme que le fond et à oublier qu'une fédération « fédère », et de ce fait est multi-écoles. Les dirigeants de la FFST ainsi que les responsables des principales écoles ont bien entendu réagi aussitôt. Certaines notations vont être revues et une réunion nationale a été décidée à notre instigation. Elle aura lieu à l'Institut le 18 septembre et aura pour but de permettre à chaque école de présenter son Shiatsu. Cela permettra ensuite de définir un tronc commun d'examen (et non de formation), chaque responsable d'école ayant la charge de transmettre à ses représentants examinateurs, les spécificités propres à chacun des enseignements.

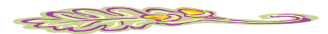
Michel Odoul.

## Pensées à méditer

*Je ne puis que formuler  
une fois de plus le vœu  
que vous trouviez assez de  
patience en vous-même  
pour supporter et assez de  
simplicité pour croire...  
Pour le reste, laissez faire  
la vie.  
Croyez-moi, la vie a toujours raison.*

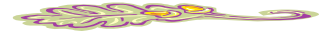
?

Rainer -Maria Rilke



*La sérénité est ce surcroît  
d'être que l'on acquiert  
dans une connivence profonde  
avec le monde, une eau vive  
que l'on puise à la source  
primordiale du bonheur d'exister.*

P.Talec



*Ne soyez donc pas trompé  
par le carnaval et la foire  
des apparences. Tout en  
traversant cela, soyez  
conscient de votre véritable  
identité, détaché, traversant  
comme un maître et non  
comme un esclave.*

Swami Chidananda



*Devant un grand arbre ou  
un feu, on ne songe pas à  
prendre des notes. On apprend  
en silence et petit à petit -  
car la leçon est longue,  
et le maître est patient- à  
devenir un grand arbre -ou  
au moins une feuille -à  
devenir un feu -ou  
au moins une étincelle.*

Ch. Bobin



*C'est à la fleur que l'on reconnaît  
l'arbre mais c'est à ses racines  
que l'on voit sa force.*

S.Rougier

## Infos soirées

### Soirées shiatsu

animées par Christiane

**Le Jeudi soir**  
de 18 h. à 21 h.

Une salle couverte de tatamis est mise gratuitement à disposition des pratiquants de Shiatsu.

En la présence et sous la responsabilité de Christiane, chacun pourra y améliorer sa pratique.

#### **RAPPEL!**

Les **jeudis** de shiatsu ont lieu, **sauf en période de vacances scolaires**. (vous renseigner auprès du secrétariat pour savoir si la soirée a lieu).

**La participation à ces soirées suppose le fait d'être à jour de son adhésion.**

## L'Équipe de l'IFS

#### **Responsable:**

Michel

#### **Assistants de l'IFS:**

Jocelyne  
Laurence

#### **Assistant(es) Shiatsu:**

Agnès,  
Annick,  
Christiane,  
Danielle,  
Françoise,  
Geneviève,  
Jacques,  
Micheline,  
Nadine,  
Pierre.

#### **Animateurs de stage ou atelier:**

Elske Miles  
Michel Odoul  
Christiane Serres

## - INFOS ACTIVITÉS -- INFOS ACTIVITÉS -

### **LES ACTIVITÉS DE L'ANNEE !**

« **Pratique des Énergies complètes - Shiatsu 1° niveau** » (animée par Michel Odoul.)

Une session les 20, 21 et 22 septembre 2002

Une session les 6, 7 et 8 décembre 2002

« **Pratique des Énergies - Shiatsu 2° niveau** » (animée par Michel Odoul.)

Une session les 22, 23 et 24 novembre 2002 .

« **« Pratique des Énergies - Shiatsu 3° niveau /2** » (animée par Michel Odoul.)

Une session les 6, 7 et 8 septembre 2002.

« **Shiatsu 4° niveau Psycho-énergétique** » (animée par Michel Odoul sur 6 journées)

Les lundi 21 octobre, 9 décembre 2002, 20 janvier, 24 mars, 12 mai et 30 juin 2003.

« **Shiatsu 5° niveau Psychologie corporelle** » (par Michel Odoul sur 6 journées.)

Les lundi 7 octobre, 25 novembre 2002, 27 janvier, 10 mars, 28 avril et 23 juin 2003.

« **Shiatsu Assis ou Amma** » (animé par Christiane Serres.)

Une session les 28 et 29 septembre 2002.

« **Dynamique des Relations** » (animée par Michel Odoul.)

Une session les 19 et 20 novembre 2002.

« **Les 3 clés de la réussite** » (4 niveaux animés par Christiane Serres)

Une session 1° et 2° niveau les 14 et 15 décembre 2002.

**Initiation aux « Huiles Essentielles »**

animée par Elske Miles.

Une session les 5 et 6 octobre 2002.

**Formation avancée aux « Huiles Essentielles » et « Phyto-énergétique ».**

animée par Elske Miles et Michel Odoul sur 6 journées.

Les lundi 18 novembre 2002, 13 janvier, 3 mars, 31 mars, 19 mai et 16 juin 2003.

**Initiation à la « Réflexologie Plantaire »**

animée par Elske Miles.

Une session les 12 et 13 octobre 2002.

### **LES ACTIVITÉS EN PROVINCE**

Dans le cadre l'I.F.K.A. les sessions suivantes sont proposées à Grenoble ou à Chambéry

**Une session « Pratique des Énergies - Shiatsu »** (animée par Michel Odoul).

**niveau 1** Les 11, 12 et 13 mars 2003. **niveau 2** Les 11, 12 et 13 juin 2003.

**Une session « Pratique des Énergies - Shiatsu niveau 3 »** (par Michel Odoul).

Niveau 3/1 les 10, 11, 12 septembre 2002. - Niveau 3/2 les 5, 6, 7 novembre 2002.

**Une session « Shiatsu niveau 4 - Psycho-énergétique » (2 fois 3 jours)**

animée par Michel Odoul.

Niveau 4/1 les 4, 5 et 6 février 2003.

Niveau 4/2 les 14, 15 et 16 mai 2003.

**Une session « Shiatsu niv. 5 - Psychologie Corporelle Appliquée » (2 fois 3 jours)**

animée par Michel Odoul

Niveau 5/1 24, 25, 26 septembre 2002.

Niveau 5/2 12, 13, 14 novembre 2002.

**Une session « Shiatsu ASSIS ou AMMA »**

(animée par Christiane Serres).

Les 4 et 5 décembre 2002.

**Initiation aux « Huiles Essentielles »**

(animée par Elske Miles).

**Une session 19 et 20 octobre 2002.**

**Formation avancée aux « Huiles Essentielles » et « Phyto-énergétique ».**

animée par Elske Miles et Michel Odoul sur 2 x 3 journées.

Les 1, 2, 3 avril 2003 et les 3, 4, 5 juin 2003.



