

La Lettre

“de l’Institut Français de Shiatsu”

ÉDITORIAL

Lettre trimestrielle
de l’Institut Français de Shiatsu

N° 05 – PRINTEMPS 2003
- 15 € -
le 29 mars 2003



Directeur de la publication:
Michel Odoul
Imprimé par l’I.F.S.

Abonnement plein tarif: 30 €
Tarif préférentiel réservé aux
adhérents du Centre: 20 €
Les abonnements sont souscrits
pour une série complète, à compter
du numéro de septembre-décembre
de l’année.

Dépôt légal à la date de
l’impression
ISSN 1633-6186

Institut Français de Shiatsu
106 rue Monge
75005 PARIS
Tél.: 01.45.87.83.17.
Fax: 01.45.87.65.96.

s.a.r.l. au capital de 7.622 €.
R.C.S. Paris B 433 989 787

La reproduction partielle ou totale
des articles de cette lettre est
interdite sauf autorisation préalable.

Professionnalisme.

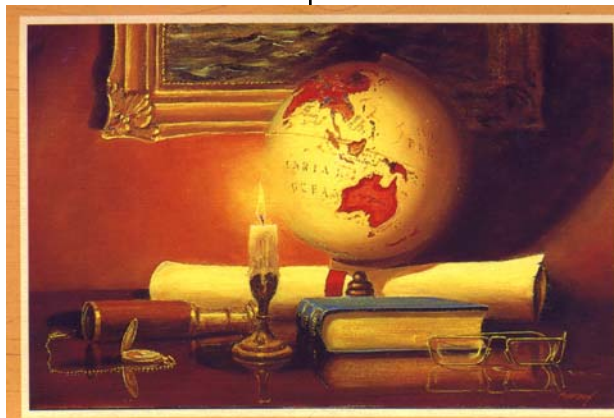
A travers la lettre de décembre, nous avons établi un dossier sur le Shiatsu, présentant un état des lieux du domaine. Place dans la société civile, instances représentatives que ce soit au niveau européen ou au niveau français, état du marché potentiel du travail, image générale, etc.

Nous avons également très largement évoqué la nécessité d’une plus grande professionnalisation de la pratique et par voie de conséquence des formations en Shiatsu. Nous avons à ce sujet évoqué les efforts poursuivis en ce sens par notre Institut, en accord avec ceux faits à son niveau par la F.F.S.T. Nous avons alors précisé combien il devenait essentiel d’élaborer et de proposer des cursus structurés et complets, permettant à l’enseignement du Shiatsu dans l’Hexagone, d’être à la hauteur et de respecter les normes européennes de pratique et de formation.

Le trimestre passé nous a permis de travailler à cela et de développer un cursus de formation complet qui répond à ces exigences et même au-delà puisqu’il propose des formations inédites et exclusives dont

l’originalité et la qualité de contenu, feront de l’Institut, une référence incontestable.

Cette lettre vous présente ce cursus dans sa logique et dans son contenu. Quels sont les différents cycles proposés? A qui sont-ils ouverts? Quelles sont les sanctions ou diplômes auxquels ils conduisent? Quels sont les modules obligatoires et optionnels? Quels sont les coûts et les calendriers proposés? Par qui les formations sont-elles animées, etc.?



La synthèse que nous vous proposons dans ce dossier a pour but de vous permettre de comprendre plus facilement l’ensemble de ce cursus

et de choisir jusqu’où vous souhaitez le suivre, en ayant la certitude de le faire dans un cadre rigoureux et agréable. L’encart central de cette lettre vous en donne une vue synoptique. Nous avons au-delà de cela élaboré un programme détaillé de contenu de chacun des modules faisant partie du cursus proposé. Ce programme est disponible à l’Institut et est remis à tout stagiaire qui démarre un cycle de formation.

Michel Odoul.



Nous vous rappelons ci-après quelques livres de référence dont nous vous avons déjà parlé dans la lettre de décembre 2002.

Zen Shiatsu
de Shizuto Masunaga
Ed Trédaniel
Prix: 14,90 €

Le livre du Shiatsu
de Wataru Ohashi
Ed L'étincelle
Prix: 15,00 €

L'harmonie des énergies
Guide de la pratique taoïste et des fondements du Shiatsu.
de Michel Odoul
Ed. Albin Michel
Prix: 18,90 €

Shiatsu, voie d'équilibre.
de Isabelle Landing
Ed Désiris
Prix: 22,10 €.

Petit guide du bien-être Shiatsu
de Nicolas Pooley
Ed. Könnemann
Prix: 2,00 €

Secrets de centaines. Principes de Médecine Traditionnelle Chinoise pour une longue durée de vie.
de Jean Pelissier
Auto-éditions
Prix: 27,00 €

Médecine chinoise, médecine totale.
de Jacques A. Lavier
Ed Grasset
Prix: 13,00 €.

Traité didactique d'acupuncture traditionnelle.
de André Faubert
Ed Trédaniel
Prix: 22,10 €.

L'équilibre n'existe pas, nous sommes seulement des équilibristes.

Eva Ruchpaul.

Le Shiatsu.

Un nouveau programme.

DOSSIER

Un dossier réalisé par Nelly et Michel Odoul.

L'Institut propose plusieurs modes d'accès au Shiatsu

a/ Les consultations individuelles:

L'Institut Français de Shiatsu propose des séances de **Shiatsu**, réalisées par des praticiens professionnels, certifiés par l'Institut ou/et par la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel. Les deux à trois séances proposées, sont enchaînées à une semaine d'intervalle environ et sont d'une durée approximative d'une heure. Stress, tensions, maux de dos, difficultés du sommeil, digestives, nerveuses etc, sont autant de domaines où le **Shiatsu** apporte une réponse.

b/ Les formations :

Les formations proposées par l'Institut Français de Shiatsu conduisent jusqu'à une formation professionnelle, particulièrement adaptée aux praticiens de santé. Formations certifiantes et reconnues par la Fédération Française de Shiatsu, elles conduisent, après passage d'un examen, jusqu'aux diplômes de **Praticien en Shiatsu 1° degré, de Praticien Professionnel en Shiatsu, de Psycho-énergéticien, et de Praticien en Shiatsu et Psychologie Corporelle Appliquée.** La formation complète se déroule sur 3 ans minimum. Il propose enfin une formation en « **Psychologie du praticien** », destinée à mieux être à même d'accueillir un client ou un patient et de mieux gérer la relation praticien / patient. L'Institut Français de Shiatsu propose enfin des **formations complémentaires**, dans les domaines du Shiatsu Assis, de l'Anatomie / Physiologie, dans le domaine de la Réflexologie Plantaire, des Huiles Essentielles et de la Phyto-énergétique qui est une formation unique à l'Institut.

c/ Informations générales relatives aux formations proposées par l'Institut:

Toutes les formations proposées à l'Institut Français de Shiatsu débutent par un niveau « d'initiation ». Ceci les rend accessibles à tous les publics et peut ainsi par exemple permettre un suivi complet du cursus pour des personnes en reconversion professionnelle. Toutes nos formations sont composées de modules indépendants et progressifs. Ceci permet à chacun de suivre un cursus jusqu'au niveau où il le désire, ou bien de planifier dans le temps son cursus au rythme où il le souhaite. Le Shiatsu étant une pratique et une technique, l'Institut favorise son acquisition et son appropriation en mettant gratuitement à la disposition de ses élèves, des salles sous la surveillance technique d'un animateur. Ceci permet à ceux qui le souhaitent, de profiter des inter-sessions pour affiner leur savoir-faire et préparer ainsi au mieux les futurs examens. Les inter-sessions permettent également aux stagiaires de mettre en œuvre les acquis de la session précédente, d'approfondir leurs connaissances et d'intégrer la densité des apports théoriques de nos formations. Au delà de l'apport culturel indéniable, ceci participe également à une bonne préparation aux examens que le stagiaire souhaite présenter.

LES PAGES QUI SUIVENT VOUS PRESENTENT L'ENSEMBLE DE NOS FORMATIONS

en Shiatsu, Psycho-énergétique, Psychologie Corporelle Appliquée et techniques complémentaires associées.

Institut Français de Shiatsu
et de Psychologie Corporelle Appliquée.



fondateur et dirigé par Michel Odoul,
Auteur du best seller

En France « Dismoi où tu es mal... » Ed. Albin Michel/Paris
En Italie « Dimmi dove ti fa male... » Ed. Il Punto d'Incontro
En Allemagne « Sage mir wo dein Leid ist... » Autumn Verlag
En Espagne « Dime qué te duele... » Ed. Robin Book.

Formations individuelles et professionnelles certifiantes:
en Shiatsu (Traditionnel et Essentiel) et en Huiles Essentielles

Formations uniques en Europe de:
Psycho-énergétique et Psychologie Corporelle Appliquée,
Phyto-énergétique, Psychologie du praticien
particulièrement adaptés aux professionnels de santé.
à Paris et à Grenoble.

Renseignements au 0033 (0) 1.45.87.83.17.
106 rue Monge 75005 PARIS France

Les formations de l'Institut Français de Shiatsu sont validées par la
Fédération Française de Shiatsu Traditionnel et par l'Ecole Française
d'Aïo thérapie.

MODULE DE 1° NIVEAU

DESTINE A :

- Tous les professionnels de santé souhaitant acquérir une technique de travail sur le corps, basée sur les principes de la Médecine Traditionnelle Japonaise.
- Tous les professionnels de santé souhaitant acquérir une technique et une méthode permettant une meilleure gestion et une meilleure compréhension des tensions corporelles et de leurs origines.
- Toute personne souhaitant se reconverter et acquérir une technique de travail sur le corps débouchant sur une pratique professionnelle du Shiatsu japonais.
- Toute personne souhaitant élargir sa pratique professionnelle et l'offre faite à sa clientèle en terme de soins du corps et de bien-être.
- Toute personne souhaitant adapter sa pratique professionnelle à l'évolution du marché et à la demande grandissante de ce type de travail sur le corps.
- Toute personne souhaitant enrichir ses connaissances et sa culture par l'appropriation de cette technique japonaise qu'est le Shiatsu.

OBJECTIF:

Acquérir les bases techniques de la pratique du Shiatsu japonais. **Grâce à ce premier module, accessible à tous**, il est possible de suivre un enseignement direct qui permet, à tous ceux qui le souhaitent, de pratiquer cette méthode simple mais efficace. Il leur permettra d'apporter ou de retrouver un ressenti et un bien-être incontestables. Ce module permet en effet de pratiquer et d'étudier la base du Shiatsu. Grâce à cette base, il est déjà possible de procurer à "l'autre" une détente, une décontraction agréable qui sera appréciée à juste titre car elle permet d'effacer les tensions du quotidien et d'éviter ainsi qu'elles ne s'accumulent et ne se transforment notamment en blocages ou en déséquilibres plus profonds. Au delà de cela, ce module permet également d'acquérir une technique directement opérationnelle et utilisable sur le plan professionnel par les praticiens de santé.

DUREE DU MODULE:

2 journées et ½ en semaine ou en week-end (19 h. + 3 h. de restitution soit un total de 22 heures).

MODULE DE 2° NIVEAU

DESTINE A :

- Tous les professionnels de santé souhaitant acquérir et ajouter au niveau précédent, une technique plus approfondie de travail sur le corps, basée sur les principes de la Médecine Traditionnelle Japonaise.

- Tous les professionnels de santé souhaitant acquérir une technique et une méthode plus approfondie permettant une meilleure gestion et une meilleure compréhension des tensions corporelles et de leurs origines.
- Toute personne ayant déjà suivi le premier niveau de formation en Shiatsu et souhaitant continuer à acquérir une technique de travail sur le corps débouchant sur une pratique professionnelle du Shiatsu japonais.
- Toute personne ayant déjà suivi le premier niveau de formation en Shiatsu et souhaitant élargir sa pratique professionnelle et l'offre faite à sa clientèle en terme de soins du corps et de bien-être.
- Toute personne ayant déjà suivi le premier niveau de formation en Shiatsu et souhaitant continuer à adapter à sa pratique professionnelle à l'évolution du marché et à la demande grandissante de ce type de travail sur le corps.
- Toute personne ayant déjà suivi le premier niveau de formation en Shiatsu et souhaitant continuer à enrichir ses connaissances et sa culture par l'appropriation de cette technique japonaise qu'est le Shiatsu.

OBJECTIF:

Acquérir une technique d'action et d'intervention directe sur le corps grâce aux outils du Shiatsu. Le deuxième module va plus loin car le travail sur les ouvertures qu'il développe permet au pratiquant d'affiner sa pratique sur les énergies et les axes articulaires fondamentaux du corps humain. En réalisant ce travail sur les ouvertures le pratiquant peut alors libérer les blocages énergétiques emmagasinés dans le corps, canaliser ces énergies et rétablir ainsi une circulation énergétique dont l'harmonie avait été momentanément perturbée. Il permet aussi d'intégrer le premier outil de repérage des déséquilibres qui est la "lecture des zones réflexes du dos".

DUREE DU MODULE:

2 journées et ½ en semaine ou en week-end (19 h. + 3 h. de restitution soit un total de 22 heures).

LA CERTIFICATION :

Ces deux premiers degrés de formation en Shiatsu permettent, selon la qualité de pratique reconnue à l'élève, d'obtenir un certificat de 1° degré d'initiation au Shiatsu. Ce certificat peut, si le stagiaire le souhaite, être validé par la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel, à condition bien entendu que celui-ci soit adhérent à cette fédération.

TECHNIQUES AVANCEES DE PRATICIEN SHIATSU

Techniques de préparation du praticien Techniques avancées de travail abdominal et dorsal

DESTINE A :

- Tous les professionnels de santé ayant suivi le 1° cycle de formation en Shiatsu et le module de 4° niveau et souhaitant enrichir leur technique de travail sur le corps, basée sur les principes de la Médecine Traditionnelle Japonaise.
- Tous les professionnels de santé ayant suivi le 1° cycle de formation en Shiatsu et le module de 4° niveau et souhaitant acquérir une technique et une méthode permettant une meilleure gestion et une meilleure compréhension des tensions corporelles et de leurs origines.
- Toute personne ayant suivi le 1° cycle de formation en Shiatsu et le module de 4° niveau et souhaitant continuer sa reconversion en acquérant une technique approfondie de travail sur le corps débouchant sur une pratique professionnelle du Shiatsu japonais sanctionnée après examen par un diplôme de « Praticien Professionnel en Shiatsu ».
- Toute personne ayant suivi le 1° cycle de formation en Shiatsu et le module de 4° niveau et souhaitant continuer à enrichir ses connaissances et sa culture.

OBJECTIF:

Acquérir une connaissance pratique essentielle des postures de travail en Shiatsu, ainsi que la façon de préparer ses articulations à la pratique de ces techniques. Ce module vient compléter la formation à la psycho-énergétique abordée lors du

« la thérapie shiatsu représente pour moi une forme de thérapie de type oriental à vocation préventive et c'est la raison pour laquelle, je l'avais intégrée dans mon rapport de 1997 sur le statut des médecines non conventionnelles. »

*Paul Lannoye, député
Européen.
Septembre 2002.*

*Ami, n'imites pas celui qui, assis devant l'âtre, regarde le feu mourir
puis souffle en vain sur les cendres éteintes.*

Khalil Gibran.

quatrième niveau conduisant, avec le module Anatomie / Physiologie au diplôme de praticien professionnel Shiatsu. Il concerne l'étude des techniques de préparation physique et posturale du praticien Shiatsu, ainsi que l'étude de techniques avancées Shiatsu sur le ventre et le dos. A travers des exercices élaborés et appartenant aux techniques fondamentales du Shiatsu et des Arts Martiaux, les élèves s'approprient toute une méthodologie de préparation du corps à la pratique du Shiatsu. Placement du corps, posture et attitude du praticien, préparation articulaire, aptitude au déplacement au sol, etc. sont développés au cours de ce module.

Ensuite les étudiants apprennent des techniques élaborées de travail sur les zones abdominales et dorsales. Une première phase de travail élaboré en Shiatsu, nous fait revenir à la « pratique ». Elle permet d'acquérir les techniques spécifiques de Shiatsu d'étirements musculaires et de rééquilibrage des axes hanches / bassin. Puis vient ensuite l'appropriation des techniques de moxas chinois et japonais. Ces techniques viennent compléter et enrichir tout le contenu technique en Shiatsu déjà acquis lors du premier cycle de formation (3 premiers niveaux).

DUREE DU MODULE:

Trois journées complètes (9 h. 30 à 18 h. 30) soit 24 h.

LA CERTIFICATION :

Cette formation en Techniques Avancées de Praticien Shiatsu complète le 2° cycle en Psycho-énergétique et participe à la certification de Praticien Shiatsu Professionnel. A la suite d'un contrôle de connaissances techniques et pratiques, il sera décerné un diplôme de **Praticien en Shiatsu Professionnel**, à ceux qui auront réussi. Ce diplôme est remis et certifié par l'Institut Français de Shiatsu et est la référence en pratique professionnelle du Shiatsu.



LES FORMATIONS THEORIQUES EN SHIATSU



MODULE DE 3° NIVEAU

DESTINE A:

- Tous les professionnels de santé souhaitant se former à la Psycho-énergétique et à la Psychologie Corporelle Appliquée.
- Tous les professionnels de santé souhaitant acquérir les bases théoriques fondamentales sur lesquelles s'appuient les principes du Shiatsu.
- Tous les professionnels de santé souhaitant acquérir une référence théorique essentielle à une meilleure gestion et une meilleure compréhension des tensions corporelles et de leurs origines.

- Tous les professionnels de santé souhaitant entrer directement dans le 2° cycle de formation de l'I.F.S.

- Toute personne ayant déjà suivi les 2 premiers niveaux de formation en Shiatsu et souhaitant acquérir les bases théoriques fondamentales sur lesquelles s'appuient les principes du Shiatsu et débouchant sur une pratique professionnelle du Shiatsu japonais.

- Toute personne ayant déjà suivi les 2 premiers niveaux de formation en Shiatsu et souhaitant acquérir les bases théoriques fondamentales sur lesquelles s'appuient les principes du Shiatsu, lui permettant ainsi d'élargir sa pratique professionnelle et l'offre faite à sa clientèle en terme de soins du corps et de bien-être.

- Toute personne ayant déjà suivi les 2 premiers niveaux de formation en Shiatsu et souhaitant acquérir les bases théoriques fondamentales sur lesquelles s'appuient les principes du Shiatsu, lui permettant d'adapter sa pratique professionnelle à l'évolution du marché et à la demande grandissante de ce type de travail sur le corps.

- Toute personne souhaitant enrichir ses connaissances et sa culture par l'appropriation des fondements de la pensée orientale et des principes majeurs de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

1° partie du Niveau 3

"L'HOMME ENTRE LE CIEL ET LA TERRE". THEORIE GENERALE

OBJECTIF:

Acquérir toutes les bases fondamentales de la théorie de la Médecine Traditionnelle Chinoise, bases de référence de la pratique du Shiatsu Japonais. Le troisième module est réparti sur deux stages

et constitue une l'initiation théorique à toute la base philosophique et énergétique sur laquelle s'appuie le Shiatsu. Il permet en effet d'apprendre à connaître ce que sont ces énergies qui animent notre corps, les raisons et les modalités de leur circulation, tout ce que la Médecine Traditionnelle Chinoise et la philosophie du Tao, avec les notions de Yin et de Yang et la Loi des Cinq Principes, ont codifié de l'être humain.

DUREE DU MODULE:

2 journées et ½ en semaine ou en week-end (19 h. + 3 h. de restitution soit un total de 22 heures).

2° partie du Niveau 3

"L'HOMME ENTRE LE CIEL ET LA TERRE". "TECHNIQUES DE REPERAGE ET POINTS D'INTERVENTION"

Ce module est la deuxième partie du niveau 3 de la formation en Shiatsu. Le deuxième niveau du troisième module vient ajouter à la théorie générale abordée lors du premier module de troisième niveau, l'étude et la pratique spécifique des "points clés" et des éléments de "repérage" des déséquilibres énergétiques. Le " Shiatsu Minna-San Dô So "en devient alors une "Pratique des Energies", une technique éprouvée et adaptée à nos typologies occidentales qui peut être utilisée d'une manière particulièrement efficace par des praticiens professionnels.

DUREE DU MODULE:

2 journées et ½ en semaine ou en week-end (19 h. + 3 h. de restitution soit un total de 22 heures).

LA CERTIFICATION :

- Les trois premiers degrés de formation (niveau 1 + 2 + 3, première et deuxième partie) sont certifiants. Il est par conséquent possible, après un contrôle de connaissances techniques et pratiques, de recevoir un certificat de Praticien en Shiatsu, à ceux qui auront réussi. Ce diplôme est remis et certifié par l'Institut Français de Shiatsu. Il peut être validé également par la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel dans certaines conditions (voir avec notre secrétariat).

LES FORMATIONS COMPLEMENTAIRES AU SHIATSU



MODULE ANATOMIE / PHYSIOLOGIE:

LES BASES FONDAMENTALES DE L'ANATOMIE ET DE LA PHYSIOLOGIE ADAPTEES A LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE DU SHIATSU.

DESTINE A

- Tous les professionnels de santé souhaitant acquérir une connaissance du corps, basée sur les principes de l'anatomie et de la physiologie occidentale.
- Toute personne ayant suivi a minima le 1° cycle et souhaitant acquérir une connaissance de la physiologie venant enrichir sa pratique professionnelle du Shiatsu japonais ou souhaitant enrichir sa pratique professionnelle et la qualité de l'offre faite à sa clientèle en terme de soins du corps et de bien-être.
- Toute personne ayant suivi a minima le 1° cycle et souhaitant enrichir ses connaissances et sa culture par l'appropriation de cette connaissance de la physiologie et de l'anatomie humaines.
- Toute personne souhaitant devenir Praticien Professionnel en Shiatsu.

OBJECTIF:

Acquérir une connaissance pratique essentielle de toutes les structures anatomiques du corps humain. Acquérir les connaissances basiques des pathologies majeures et des contre-indications éventuelles à une pratique professionnelle du Shiatsu. **Ce module, conseillé pour le passage de l'examen de « Praticien Shiatsu 1° degré, est obligatoire pour le passage de l'examen de « Praticien Shiatsu Professionnel.** Les grandes structures corporelles sont enseignées et développées: les structures mécaniques (squelette, articulations, structures musculaires, etc.) directement concernées par la pratique du Shiatsu, en particulier en présence de traumatismes et les structures organiques, à travers des pathologies « classiques » et celles représentant des indications ou des contre-indications majeures à la pratique du Shiatsu. Ce module est par conséquent extrêmement professionnalisant et responsabilisant. Il apporte au diplôme de Praticien Professionnel de Shiatsu, délivré par l'Institut après examen, une garantie de qualification professionnelle qui en fait une référence.

DUREE DU MODULE:

Trois journées complètes (9 h. 30 à 18 h. 30) soit 24 h.

MODULE DE SHIATSU ASSIS.

Ou AMMA

DESTINE A :

- Tous les professionnels de soins du corps (centres d'esthétique, de thalassothérapie, instituts de beauté, etc.) souhaitant acquérir une technique et une méthode permettant une meilleure gestion et une meilleure compréhension des tensions corporelles.
- Toute personne souhaitant se reconvertir et acquérir une technique de travail sur le corps débouchant sur une pratique professionnelle du Shiatsu japonais.
- Toute personne souhaitant élargir sa pratique professionnelle et l'offre faite à sa clientèle en terme de soins du corps, de bien-être et de des-stressage.
- Toute personne souhaitant adapter sa pratique professionnelle à l'évolution du marché et à la demande grandissante de ce type de travail sur le corps.
- Toute personne souhaitant enrichir ses connaissances et sa culture par l'appropriation de cette technique japonaise qu'est le Shiatsu Assis, connu également sous le nom de Amma.

OBJECTIF:

Acquérir une technique opérationnelle de détente et de déstressage. Grâce à ce module indépendant, accessible à tous à l'instar du premier module de la formation en Shiatsu, il est possible de suivre un enseignement direct permettant de pratiquer le « Shiatsu Assis ». Il leur permettra d'apporter ou de retrouver un ressenti et un bien-être incontestables. Ce module permet en effet de procurer à "l'autre" une détente, une décontraction agréable qui sera appréciée à juste titre. En un quart d'heure environ de pratique sur une chaise, le « Shiatsu Assis » permet d'évacuer les stress ou les tensions accumulés dans le quotidien. Il peut se pratiquer chez soi ou bien pendant une pause au travail par exemple. Sans prétendre agir en profondeur, comme le fait le travail Shiatsu appris lors du niveau 1, le « Shiatsu Assis » participe à une hygiène de vie épanouissante. Cette formation est également très intéressante pour les praticiens ou futurs praticiens Shiatsu car elle leur ouvre, entre autres, les portes du monde de l'entreprise ou des salons. Il répond parfaitement aux besoins du monde moderne et s'inscrit dans une réalité de plus en plus évidente d'adaptation aux contraintes économiques (temps, stress, urgence, sollici-

tations, etc.) et aux besoins grandissant du marché du bien-être.

DUREE DU MODULE:

Deux journées soit en semaine soit en week-end (15 heures),

MODULES DE PERFECTIONNEMENT LES BASES FONDAMENTALES DE LA PRATIQUE SHIATSU NIVEAUX 1 ET 2.

DESTINE A:

- Toute personne ayant déjà suivi les niveaux 1 et 2 de la formation en Shiatsu et souhaitant se perfectionner dans l'acquisition de la technique du Shiatsu japonais.

OBJECTIF:

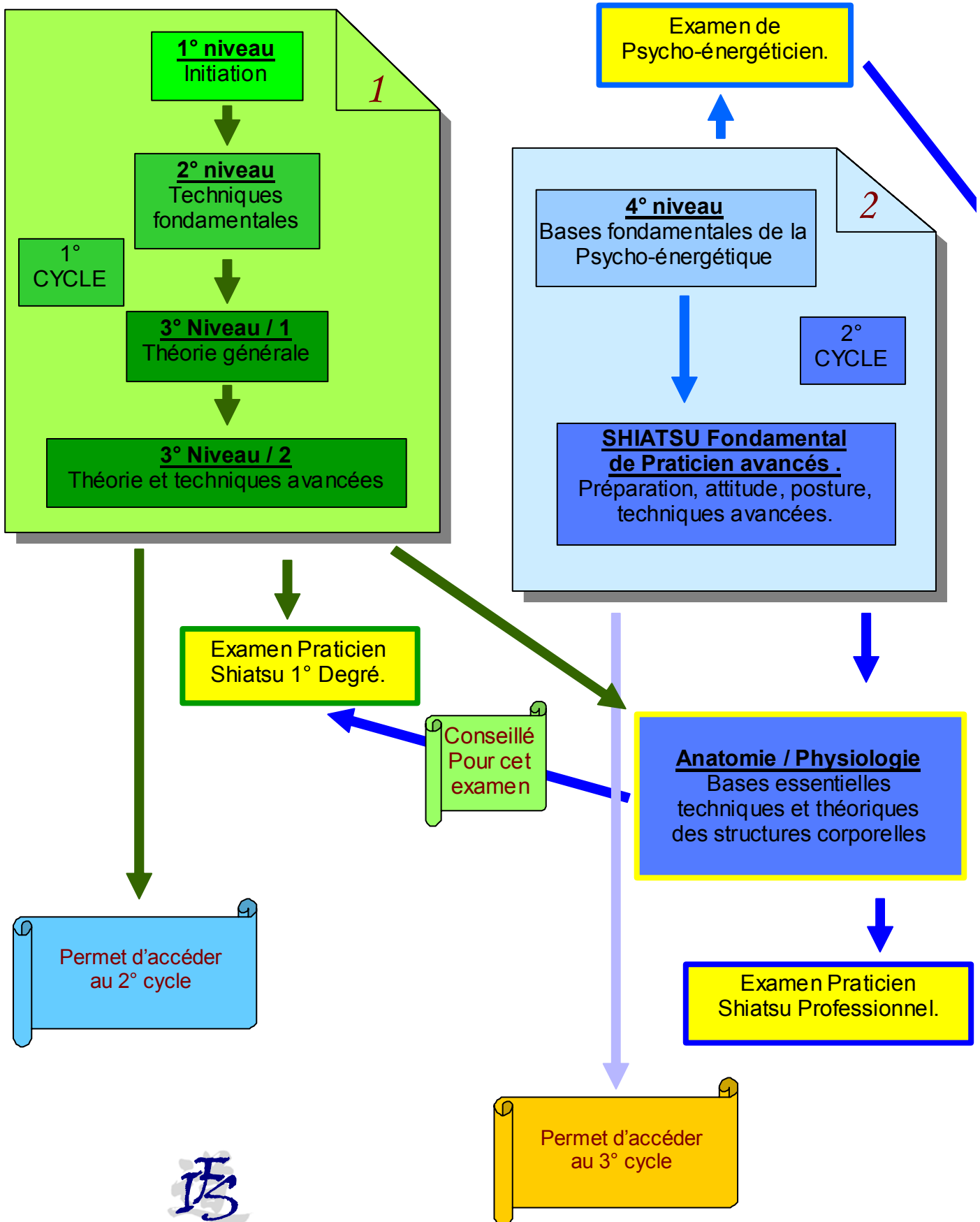
Acquérir plus de technicité dans la pratique d'action et d'intervention directe sur le corps acquise lors des niveaux 1 et 2 de la formation Shiatsu. Ces deux modules permettent au stagiaire d'affiner sa pratique sur les énergies et les axes articulaires fondamentaux du corps humain. En perfectionnant ainsi sa pratique, le stagiaire se prépare avec sérieux aux examens de praticiens auxquels il pourra se présenter. S'il est déjà professionnel de santé, il acquiert à travers ces deux modules une qualité de travail Shiatsu qui sera directement opérative et applicable en consultation.

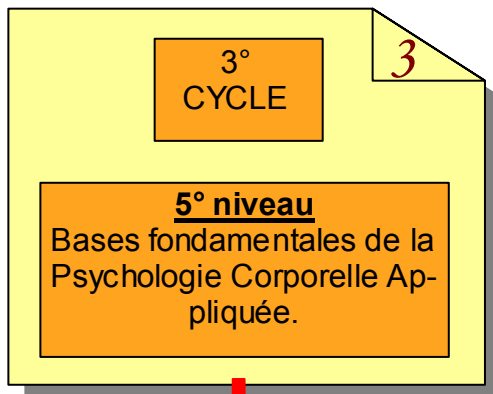
DUREE DU MODULE:

Une journée soit 8 heures (9 h. 30 à 18 h. 30) pour le perfectionnement Niveau 1 et une journée soit 8 heures (9 h. 30 à 18 h. 30) pour le perfectionnement Niveau 2.

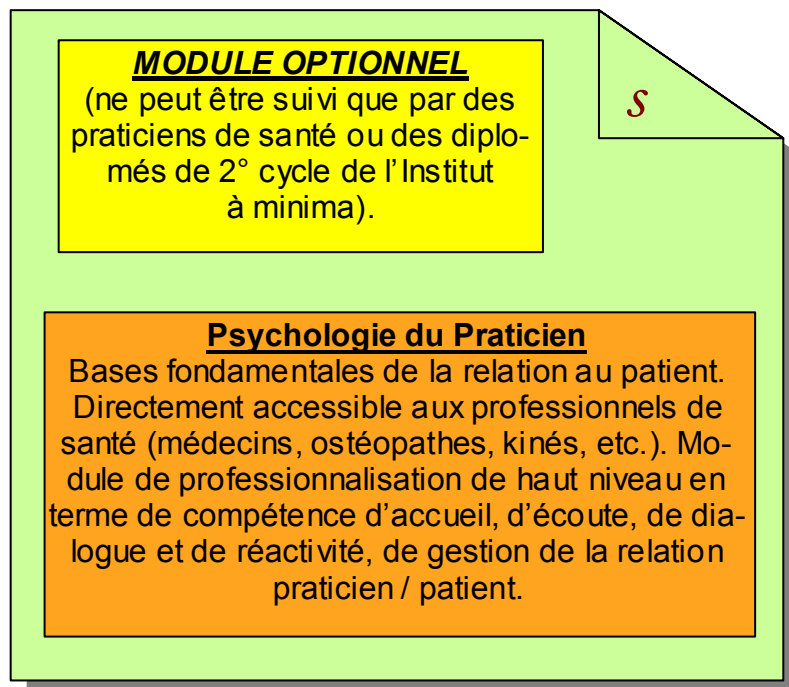
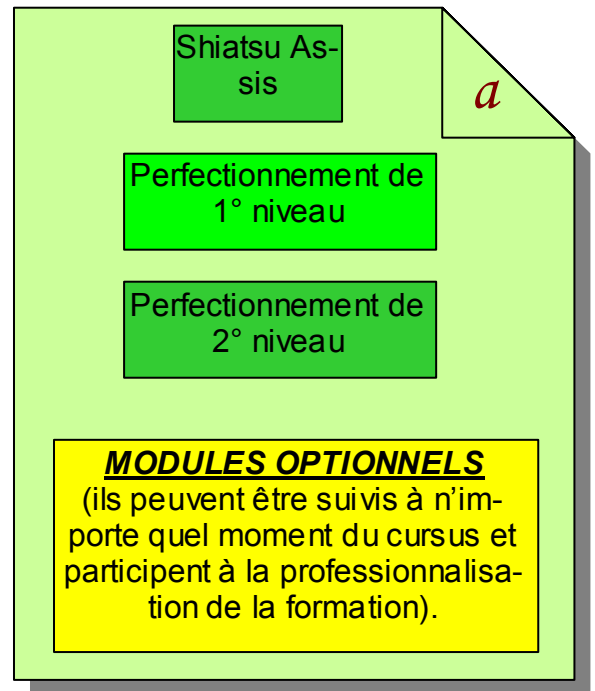


CYCLES DE FORMATION DE SHIATSU ET DE PSYCHOLOGIE CORPORELLE APPLIQUEE





Examen de Praticien en Psychologie Corporelle Appliquée.



Nul ne peut avoir de lien avec son prochain s'il ne l'a d'abord avec lui-même.

Carl Gustav Jung.

LES FORMATIONS SPECIFIQUES ET EXCLUSIVES DE L'IFS.



MODULE DE 4° NIVEAU "LA PSYCHO - ENERGETIQUE"

DESTINE A:

- Tous les professionnels de santé ayant déjà suivi au moins le 3° niveau du 1° cycle de formation Shiatsu et souhaitant acquérir les bases théoriques fondamentales de la Psycho-énergétique.

- Tous les professionnels de santé ayant déjà suivi au moins le 3° niveau du 1° cycle de formation Shiatsu et souhaitant acquérir une technique et une méthode permettant une meilleure lecture et un décodage précis des tensions corporelles et de leurs origines.

- Toute personne ayant déjà suivi le 1° cycle complet de formation Shiatsu et souhaitant continuer leur reconversion en acquérant les bases théoriques fondamentales sur lesquelles s'appuient les principes de la Psycho-énergétique, permettant l'enrichissement de leur pratique professionnelle du Shiatsu japonais et conduisant au diplôme de « Praticien Professionnel de Shiatsu ».

- Toute personne souhaitant enrichir ses connaissances et sa culture par l'appropriation de cette théorie fondamentale de la Psycho-énergétique.

OBJECTIF:

Acquérir une connaissance théorique et pratique fondamentale dans la connaissance des liens existant entre les tensions corporelles, les structures énergétiques et leurs origines psychiques. Ce quatrième module est une formation unique, spécifique à l'Institut Français de Shiatsu. Il vient ajouter à la théorie énergétique abordée lors du troisième niveau, l'étude approfondie des relations corps / esprit dans l'homme. Cet apport donne au Shiatsu sa dimension psychologique. Il en fait une technique encore plus éprouvée et adaptée à nos typologies occidentales pouvant être utilisée avec une efficacité encore accrue par des praticiens professionnels en leur permettant d'aller très vite à l'essentiel. Il devient alors possible de rendre le patient ou le client autonome en lui donnant les moyens de compréhension et d'évolution, tant physique que mentale ou spirituelle dont il a besoin. Il peut ainsi donner un sens à sa souffrance ou à ses tensions et lui permettre de les faire disparaître, celles-ci n'ayant plus de raison d'être.

DUREE DU MODULE:

Sept journées complètes (9 h. 30 à 18 h. 30) réparties sur une année entière (soit un total de 56 heures) ou 3 X 2 journées.

LA CERTIFICATION :

Cette formation en Psycho-énergétique est certifiante. A la suite d'un contrôle de connaissances techniques et pratiques, un certificat de Praticien en Shiatsu et Psycho-énergétique est remis à ceux qui ont réussi. Ce diplôme est remis et certifié par l'Institut Français de Shiatsu.

MODULE DE 5° NIVEAU PSYCHOLOGIE CORPORELLE"

DESTINE A:

- Tous les professionnels de santé ayant suivi le 2° cycle de formation en Shiatsu et souhaitant enrichir leur compréhension du corps et de ses relations avec le psyché.

- Tous les professionnels de santé ayant suivi le 2° cycle de formation en Shiatsu et souhaitant acquérir une approche théorique et une méthode permettant une meilleure gestion et une meilleure compréhension des tensions corporelles et de leurs origines.

- Toute personne ayant suivi le 2° cycle de formation en Shiatsu et souhaitant continuer leur reconversion en acquérant une connaissance théorique et pratique approfondie des relations existant entre le corps et le psyché humaine, débouchant sur un examen de « Praticien en Psychologie Corporelle Appliquée ».

- Toute personne ayant suivi le 2° cycle de formation en Shiatsu et souhaitant continuer à enrichir ses connaissances et sa culture par l'appropriation approfondie de cette théorie fondamentale qu'est la « Psychologie Corporelle ».

OBJECTIF:

Acquérir une connaissance théorique poussée des relations psychisme / pathologies ou traumatisme. Acquérir ainsi une grille de lecture essentielle à une pratique avancée du Shiatsu ou à toute autre pratique de santé. Le cinquième module vient compléter la formation à la psycho-énergétique abordée lors du quatrième niveau. Il est également spécifique à l'Institut Français de Shiatsu. L'étude des relations corps-esprit est affinée à travers la structuration des grands principes organiques en « domaines » psychologiques. Les cinq dernières journées de ce module sont enfin consacrées au décodage psycho-énergétique spécifique de plus de 300 pathologies ou traumatismes.

Cet apport donne à la "Psycho-énergétique" sa dimension corporelle pure. Il en fait une technique encore plus

efficace car appuyée sur des moyens d'action et d'aide précis, éprouvés et adaptés à chaque cas. Elle peut, de ce fait, être utilisée, avec une qualité de résultats encore accrue, par des praticiens professionnels, leur permettant ainsi d'aller très vite à l'essentiel. Ce travail est toujours proposé dans le but de rendre « l'autre » autonome en lui donnant les moyens de compréhension et d'évolution, tant physique que mentale ou spirituelle dont il a besoin. Ce dernier module est par conséquent le complément idéal à tout ce qui a déjà été vu lors du niveau précédent et est fondamentalement nécessaire au praticien professionnel.

DUREE DU MODULE:

Sept journées complètes (9 h. 30 à 18 h. 30) réparties sur une année entière (soit un total de 56 heures).

LA CERTIFICATION :

Cette formation en **Psychologie Corporelle Appliquée** est certifiante. Il est par conséquent possible, pour ceux qui souhaitent pratiquer professionnellement, de passer un examen. A la suite d'un contrôle de connaissances techniques et pratiques, un certificat de **Praticien en Psychologie Corporelle Appliquée** est remis à ceux qui ont réussi. Ce diplôme est remis et certifié par l'Institut Français de Shiatsu.

MODULE DE PSYCHOLOGIE DU PRATICIEN

LES BASES FONDAMENTALES DE LA RELATION AU PATIENT

DESTINE A:

- Tous les professionnels de santé souhaitant enrichir leur connaissances des bases fondamentales de la psychologie occidentale et orientale et acquérir une meilleure gestion de la relation au patient.

- Tous les professionnels de santé ayant suivi au moins le 1° cycle de formation en Shiatsu et souhaitant acquérir une approche théorique et une méthode permettant une meilleure gestion de la relation au patient.

- Toute personne diplômée « Praticien Professionnel en Shiatsu » de l'Institut Français de Shiatsu et souhaitant enrichir son approche professionnelle en acquérant une meilleure gestion de la relation au client.

OBJECTIF:

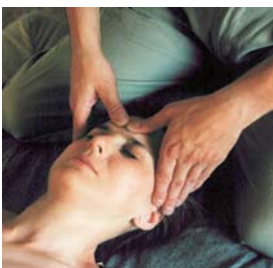
Acquérir une connaissance théorique et pratique essentielle de toutes les structures psychiques de l'être humain. Acquérir ainsi une connaissance et une capacité majeure dans l'accompagnement, le soin ou la prise en compte du patient ou du client d'un praticien de santé. Ce module vient enrichir toutes les formations de pratiques de santé, qu'elles soient conventionnelles ou non-conventionnelles. Elle est donc destinées à tous les praticiens de santé, comme les médecins, les kinésithérapeutes, les ostéopathes, les praticiens Shiatsu Professionnels, etc. Une des grandes difficultés actuelles des praticiens de santé réside dans l'accueil et le dialogue avec leurs patients. Ceux-ci sont en effet tous différents et il est par conséquent difficile de parler à tous de la même façon, de donner les mêmes informations ou d'interroger de la même manière. Nous ne sommes plus là à un niveau « mécanique » et systématique mais à celui de la sensibilité, de la psychologie individuelle.

Cet apport donne à la pratique professionnelle sa dimension humaine pure. Il en fait une technique encore plus efficace car appuyée sur des moyens d'action et d'aide précis, éprouvés et adaptés à chaque cas. Elle peut, de ce fait, être utilisée, avec une qualité de résultats encore accrue, par des praticiens professionnels, leur permettant ainsi d'aller très vite à l'essentiel et d'identifier et de répondre de façon juste à la demande du patient / client. Ce dernier module est par conséquent le complément idéal à toute pratique professionnelle de santé quelle qu'elle soit et est l'une des formations spécifiques uniques à l'Institut Français de Shiatsu.

DUREE DU MODULE:

Six journées complètes (9 h. 30 à 18 h. 30) réparties en 2 fois 3 jours (soit un total de 48 heures).

Ce module, particulièrement professionnalisant en terme de compétence d'accueil d'un patient / client, est tout à fait adapté aux besoins modernes des praticiens de santé, de plus en plus confrontés à une attente de dialogue et d'échange de la part des personnes qui viennent les consulter. Il leur est donc spécifiquement destiné et n'est de ce fait accessible qu'à ces praticiens (médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, praticiens professionnels de Shiatsu, etc.).



LES FORMATIONS COMPLEMENTAIRES PROFESSIONNALISANTES



MODULE HUILES ESSENTIELLES. NIVEAU INITIATION

DESTINE A :

- Tous les professionnels de santé (médecins, pharmaciens, kinésithérapeutes, etc.) souhaitant acquérir une connaissance et un savoir-faire permettant un premier usage des huiles essentielles.
- Tous les professionnels de soins du corps (centres d'esthétique, de thalassothérapie, instituts de beauté, etc.) souhaitant acquérir une connaissance et un savoir-faire permettant une meilleure connaissance et un meilleur usage des huiles essentielles.
- Toute personne souhaitant se reconverter et acquérir une connaissance et une technique d'utilisation des huiles essentielles débouchant sur une pratique professionnelle de l'Aromathérapie.
- Toute personne souhaitant adapter sa pratique professionnelle à l'évolution du marché et à la demande grandissante de l'usage cosmétique ou destressant.
- Toute personne souhaitant enrichir ses connaissances et sa culture.

OBJECTIF:

Acquérir une connaissance et un savoir-faire dans le domaine des huiles essentielles. **Grâce à ce module d'initiation indépendant, accessible à tous**, il est possible de suivre un enseignement direct permettant de s'approprier les données de base ainsi que les grandes règles d'usage des huiles essentielles et leurs précautions d'emploi. Il répond parfaitement aux besoins du monde moderne et s'inscrit dans une réalité de plus en plus évidente d'adaptation aux contraintes économiques (temps, stress, urgence, sollicitations, etc.) et aux besoins grandissants du marché du bien-être. Ce niveau est le pré-requis permettant de suivre le niveau "professionnel".

DUREE DU MODULE:

Deux journées soit en semaine soit en week-end (15 heures),

MODULE HUILES ESSENTIELLES. NIVEAU PROFESSIONNEL EN AROMA- THERAPIE et EN PHYTO- ENERGETIQUE

DESTINE A :

Toute personne ayant déjà suivi le niveau d'Initiation aux Huiles Essentielles et souhaitant se perfectionner dans l'usage professionnel de cette technique.

OBJECTIF:

Perfectionner une connaissance et un savoir-faire dans le domaine des huiles essentielles, acquise au cours du niveau Ini-

tiation. Grâce à ce module, il est possible de suivre un enseignement direct permettant de progresser dans l'appropriation des données fondamentales de la pratique des huiles essentielles. Le stagiaire acquiert ainsi une connaissance complète en terme de biochimie des huiles essentielles qui lui permet un usage professionnel soit dans le cadre d'un cabinet de consultation ou d'esthétique par exemple, s'il est habilité à cela. Ce niveau professionnel permet également de s'approprier les bases de la Phyto-énergétique, formation spécifique unique à l'INSTITUT FRANCAIS DU SHIATSU. Cette formation est également très intéressante pour les praticiens ou futurs praticiens en Aromathérapie car elle leur ouvre la possibilité d'un usage énergétique des huiles essentielles, en faisant un complément idéal d'autres approches comme le Shiatsu, l'acupuncture ou la Réflexologie Plantaire.

DUREE DU MODULE:

Six journées réparties sur un an (48 heures),

LA CERTIFICATION :

Cette formation complète en Aromathérapie et en Phyto-énergétique est certifiante. Il est par conséquent possible, pour ceux qui souhaitent pratiquer professionnellement, de passer un examen. A la suite d'un contrôle de connaissances théoriques et pratiques, il sera décerné un diplôme de **Praticien en Aromathérapie et en Phyto-énergétique**, à ceux qui auront réussi.

MODULE REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. NIVEAU INITIATION

DESTINE A :

- Tous les professionnels de soins du corps (centres d'esthétique, de thalassothérapie, instituts de beauté, etc.) souhaitant acquérir une technique et une méthode permettant une meilleure gestion des tensions corporelles.
- Toute personne souhaitant se reconverter et acquérir une technique de travail sur le corps débouchant sur une pratique professionnelle de la Réflexologie Plantaire.
- Toute personne souhaitant adapter sa pratique professionnelle à l'évolution du marché et à la demande grandissante de ce type de travail sur le corps.
- Toute personne souhaitant enrichir ses connaissances et sa culture par l'appropriation de cette technique reconnue.

OBJECTIF:

Acquérir une technique opérationnelle de détente et de déstressage. **Grâce à ce module d'initiation indépendant, accessible à tous**, il est possible de suivre un enseignement direct permettant de prati-

La guérison escomptée vient par surcroît, comme conséquence d'une mutation autrement plus radicale et qui concerne l'identité. Marie Balmary.

quer la « Réflexologie Plantaire ». Il permet d'apporter ou de retrouver un ressenti et un bien-être incontestables. Ce module permet en effet de procurer à "l'autre" une détente, une décontraction agréable qui sera appréciée à juste titre. Il peut se pratiquer chez soi ou bien dans le cadre d'un cabinet de consultation ou d'esthétique par exemple. Sans prétendre agir en profondeur, comme le fait le travail en Réflexologie Plantaire professionnel, ce niveau d'initiation participe à un excellent équilibre de vie. Cette formation est également très intéressante pour les praticiens ou futurs praticiens Réflexologues car elle leur ouvre, entre autres, les portes du monde des salons d'esthétique ou de bien-être. Elle répond parfaitement aux besoins du monde moderne et s'inscrit dans une réalité de plus en plus évidente d'adaptation aux contraintes économiques (temps, stress, urgence, sollicitations, etc.) et aux besoins grandissants du marché du bien-être. Ce niveau est le pré-requis permettant de suivre le niveau

« professionnel ».

DUREE DU MODULE:

Deux journées soit en semaine soit en week-end (15 heures),

MODULE REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. NIVEAU PROFESSIONNEL

DESTINE A:

- Toute personne ayant déjà suivi le niveau d'Initiation à la Réflexologie Plantaire et souhaitant se perfectionner dans l'acquisition de cette technique.

OBJECTIF:

Acquérir plus de technicité dans la pratique d'action et d'intervention directe sur le corps acquise lors du niveau d'Initiation à la Réflexologie Plantaire. Ce module permet au stagiaire d'affiner sa pratique sur les zones réflexes fondamentales du corps humain situées sur les pieds. En perfectionnant ainsi sa pratique, le sta-

giaire se prépare avec sérieux aux examens de praticiens auxquels il pourra se présenter. S'il est déjà professionnel de santé, il acquiert à travers ce module une qualité de travail en Réflexologie Plantaire qui sera directement opérative et applicable en consultation.

DUREE DU MODULE:

Trois journées soit en semaine soit en week-end (22 heures),

LA CERTIFICATION :

Cette formation complète en Réflexologie Plantaire est certifiante. Il est par conséquent possible, pour ceux qui souhaitent pratiquer professionnellement, de passer un examen. A la suite d'un contrôle de connaissances théoriques et pratiques, il sera décerné un diplôme de **Praticien en Réflexologie Plantaire**, à ceux qui auront réussi.



L'ensemble du cursus présenté ici à titre informatif est proposé intégralement dans notre programme de formation qui comprend le détail de contenu de chacun des modules, les moyens pédagogiques mis à disposition, les formateurs et leur qualification, etc. Ce cursus peut être conduit à évoluer, en fonction de la législation française, des critères définis par la F.F.ST. ou bien en fonction des normes européennes de la pratique Shiatsu tant au niveau fédéral que légal. Vous serez tenus bien entendu au courant de ces éventuelles modifications qui permettront de progresser vers une pratique du Shiatsu toujours mieux reconnue et de meilleure qualité.

- **INFOS ACTIVITÉS** -

- **INFOS ACTIVITÉS** -

A PROPOS DU PROCHAIN NIVEAU 4 « Psycho-énergétique ».

Etant donné le nombre très important de demandes d'inscription sur ce niveau 4, nous sommes conduits à ouvrir 2 sessions suivant les formules ci-après:

- soient 7 lundis, répartis sur une année,
- soient 3 x 2 journées (lundi + mardi) également réparties sur une année.

La première formule est intéressante pour les stagiaires proches de Paris et parce qu'elle permet de « digérer » l'apport théorique très dense de chaque journée. La deuxième formule sera sans doute plus intéressante pour les personnes venant de loin car elle diminue notablement le coût du déplacement. Le fait de grouper par module de 2 jours rend l'apport théorique plus dense. Cependant cela évite le retour systématique en début de nouvelle journée sur l'apport fait lors de la précédente, ce qu'il est nécessaire de faire dans la première formule. Ce gain de temps permet de présenter le contenu complet sur 6 journées au lieu de 7. Quelle que soit la formule choisie, le coût du module reste le même. Vous trouverez les dates proposées en dernière page. Alors à vos calendriers.

A PROPOS DU CERTIFICAT « CROIX ROUGE »

La conformité avec les règles fédérales nous conduit à demander à tous les candidats au diplôme de Praticien Professionnel Shiatsu, de passer le Certificat de « Premier Secours »

auprès de la Délégation Croix Rouge la plus proche du domicile. Ce certificat, obtenu sous la surveillance d'un médecin, donne au futur Praticien Professionnel les gestes essentiels à prodiguer en cas d'éventuels accidents pouvant survenir dans leur pratique. Une incontestable sécurité pour tous et un gage de responsabilité professionnelle.

A PROPOS DE LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

En dehors de l'examen dont nous parlons ci-après, plusieurs stagiaires ont exprimé clairement leur besoin d'une « pratique encadrée » afin de perfectionner leur travail. Nous étions tout à fait conscients de ce besoin que nous n'avions pas encore satisfait pour des questions de calendrier et de disponibilité de salles.

Nous proposons 3 soirées de pratique, les dimanches 29 juin, 12 octobre et 26 novembre 2003, de 18 à 21 h. Ces soirées, qui auront lieu sous la surveillance d'Elske Miles, permettront de revenir sur la pratique et de faire le point mais ce ne seront pas des soirées de cours. **Elles seront ouvertes uniquement aux élèves ayant suivi le niveau Pro.** Elles entreront dans le cadre de l'adhésion annuelle et seront par conséquent gratuites.

Nous proposons également une journée de perfectionnement, le 17 novembre 2003. Cette journée, de 9 h. 30 à 17 h. sera consacrée au perfectionnement de la pratique pro. Elle sera animée par Elske Miles et sera payante (120 €).

A PROPOS DES EXAMENS

Nombreux sont ceux qui nous appellent pour avoir des infos sur les examens (dates, contenus, sanction, etc.). Voici quelques infos.

Pour s'inscrire à un examen, il est nécessaire de le faire par écrit à l'I.F.S. et d'être bien entendu à jour de son adhésion. La réussite à ces examens donne lieu à la remise d'un diplôme ou d'un certificat. Nous vous rappelons cependant qu'aucun des diplômes ne dispense du strict respect de la législation française, en terme de pratique de santé. Ce respect s'inscrit dans le cadre déontologique, auquel notre Institut adhère, et qui est précisé dans notre programme de formation.

Examen Shiatsu:

Celui-ci a été fixé au 2 juin. Cet examen portera sur la pratique et sur la théorie. Il est ouvert à tous ceux qui ont suivi la formation jusqu'au niveau 3 (2° partie) au moins. La matinée du 2 juin sera consacrée à la pratique et l'après midi, de 13 h. 30 à 16 h. sera consacrée à la théorie acquise lors du niveau 3 complet. Les personnes ayant réussi cet examen obtiendront un diplôme de Praticien Shiatsu 1° degré. Ce diplôme leur permettra d'exercer professionnellement le Shiatsu dans le cadre de centres d'esthétique, de thalasso, en hôtel, etc.. dans l'optique d'une pratique de déstressage, de confort, de détente.

Examen Psycho-énergétique:

Celui-ci a été également fixé au 2 juin, juste après le passage théorique de l'examen Shiatsu. Ceux qui souhaitent passer cet examen enchaîneront de 16 h. 15 à 17 h. un examen théorique sur toutes les données de la psycho-énergétique, acquises au niveau 4. Les personnes ayant réussi cet examen obtiendront un diplôme de Psycho-énergéticien. Ce diplôme leur permettra d'exercer professionnellement la Psycho-énergétique dans le cadre de leur profession de santé.

Examen Psychologie Corporelle:

Celui-ci a été également fixé au 2 juin, juste après le passage théorique de l'examen Psycho-énergétique. Ceux qui souhaitent passer cet examen

enchaîneront de 17 h. à 18 h. 15, un examen théorique sur toutes les données de la Psychologie Corporelle Appliquée, acquises au niveau 5. Les personnes ayant réussi cet examen obtiendront un diplôme de Praticien en Psychologie Corporelle Appliquée. Ce diplôme leur permettra d'exercer professionnellement dans le cadre de leur profession de santé.

Examen Praticien Professionnel Shiatsu:

Celui-ci n'a pas encore été fixé. Il nécessite en effet d'avoir obligatoirement suivi le module Anatomie / Physiologie, du fait de l'harmonisation européenne de la pratique Shiatsu. Cet examen sera ouvert à tous les élèves ayant suivi au moins le niveau 4 ainsi que le module « Shiatsu Fondamental » qui constituent le 2° cycle du cursus. La date sera communiquée dans une prochaine lettre. Les personnes ayant réussi cet examen obtiendront un diplôme de Praticien Shiatsu Professionnel. Ce diplôme leur permettra d'exercer professionnellement le Shiatsu en tant que praticien de santé, en cabinet individuel, de groupe ou à domicile.

Examen Huiles Essentielles:

Celui-ci a été fixé au 22 septembre. Il est ouvert à tous ceux qui ont suivi le niveau Pro. Il se déroule de 14 h. 30 à 17 h., sous forme d'un questionnaire théorique portant à la fois sur les données propres à l'Aromathérapie et sur celles propres à la Phyto-énergétique. Les personnes ayant réussi cet examen obtiendront un diplôme de Praticien en Huiles Essentielles et de Phyto-énergéticien. Ce diplôme leur permettra d'exercer professionnellement l'Aromathérapie et la Phyto-énergétique, en cabinet individuel, de groupe ou à domicile, en tant qu'outil exclusif ou en complément d'une autre pratique de santé.

Examen Réflexologie Plantaire:

Celui-ci n'a pas encore été fixé. Il sera ouvert à tous ceux qui auront suivi la formation de niveau Pro. Il se déroulera d'une façon similaire à l'examen Shiatsu, c'est-à-dire avec une partie « pratique » et une partie théorique. Les personnes ayant réussi cet examen obtiendront un diplôme de Prati-

cien en Réflexologie Plantaire. Ce diplôme leur permettra d'exercer professionnellement la Réflexologie Plantaire, en cabinet individuel, de groupe ou à domicile, en tant qu'outil exclusif ou en complément d'une autre pratique de santé.

A PROPOS DES SOIREEES DE PRATIQUE SHIATSU.

Nous vous informons que pour des raisons d'organisation et de gestion des salles, **les soirées Shiatsu du jeudi débiteront dorénavant à 18 h. 30 et non plus à 18 h.**

A PROPOS DU CALENDRIER DE STAGES 2003 / 2004.

Nous vous proposons en dernière page le calendrier de formation 2003 / 2004 ainsi que les tarifs qui lui sont attachés. Il vous permettra ainsi de choisir au mieux vos dates.

Nous tenons simplement à vous rappeler que si une activité vous intéresse, prenez vos précautions pour la réservation. Vous n'êtes pas sans savoir que nos stages se remplissent vite. Alors



« le Shiatsu est un traitement qui utilise les pouces et les paumes pour appliquer une pression sur certains points du corps... »

*Ministère de la Santé.
Japon
Définition officielle.*

Infos soirées

Soirées shiatsu

Le lundi de 19 à 21 h. le Jeudi de 18 h. 30 à 21 h.

Une salle couverte de tatamis est mise gratuitement à disposition des pratiquants de Shiatsu.

En la présence et sous la responsabilité de:

Jacques Blanc le lundi
Christiane Serres le jeudi,

Chacun pourra y améliorer sa pratique. Mais ce ne sont pas des cours !

RAPPEL!

Les soirées de shiatsu ont lieu, sauf en période de vacances scolaires. (vous renseigner auprès du secrétariat pour savoir si la soirée a lieu).

La participation à ces soirées suppose le fait d'être à jour de son adhésion.

L'Équipe de l'IFS

Responsables:

Michel
Nelly

Assistants de l'IFS:

Jocelyne
Laurence

Animateurs de stage

Elske Miles
Michel Odoul
Christiane Serres
Jacques Blanc
David Sayag
Bertrand Caillet

Assistant(es) Shiatsu:

Agnès, Micheline,
Annick, Murielle,
Colette, Nadine,
Danielle, Sophie,
Françoise, Rachel,
Geneviève, Et les autres.
Marie,
M a r i e -
Hélène,

A PARIS

LE SHIATSU

A GRENOBLE

Niveau 1	session de week-end	session de semaine	en semaine
	5, 6, 7 septembre 2003	14, 15, 16 octobre 2003	
Tarif	5, 6, 7 décembre 2003		
385, 00 €	30, 31/01, 1 février 2004	2, 3, 4 mars 2004	9, 10, 11 mars 2004
	12, 13, 14 mars 2004	11, 12, 13 mai 2004	
Niveau 2	session de week-end	session de semaine	
	21, 22, 23 novembre 2003	16, 17, 18 décembre 2003	
Tarif	23, 24, 25 janvier 2004		
385, 00 €	19, 20, 21 mars 2004		
	4, 5, 6 juin 2004	4, 5, 6 mai 2004	8, 9, 10 juin 2004
Niveau 3	session de week-end	session de semaine	
1° partie	26, 27, 28 mars 2004		en semaine
Tarif		15, 16, 17 juin 2004	30/09, 1, 2 octobre 2003
385, 00 €	18, 19, 20 juin 2004		
Niveau 3	session de week-end	session de semaine	
2° partie	12, 13, 14 septembre 2003	23, 24, 25 sept. 2003	en semaine
Tarif	2, 3, 4 juillet 2004		18, 19, 20 novembre 2003
385, 00 €	10, 11, 12 sept. 2004	21, 22, 23 sept. 2004	

ANATOMIE / PHYSIOLOGIE	A PARIS en week-end	A PARIS en semaine
Tarif 435,00 €	14, 15, 16 novembre 2003	16, 17, 18 mars 2004

Shiatsu ASSIS	session de week-end	session de semaine	session de semaine
Tarif	2, 7 28 septembre 2003		
285, 00 €	17, 18 janvier 2004	23, 24 mars 2004	2, 3 décembre 2003

Perfectionnement	Niveau 1	Niveau 2
Tarif	29 novembre 2003	30 novembre 2003
120, 00 €	15 mai 2004	16 mai 2004

A PARIS

LA PSYCHO-ENERGETIQUE

A GRENOBLE

Niveau 4	7 journées réparties sur l'année	2 X 3 jours intensifs en résidentiel
Tarif	20/10, 08/12/2003	24, 25, 26 février 2004
1015, 00 €	26/01, 22/03, 10/05, 28/06 et 06/09/2004	27, 28, 29 avril 2004
	3 X 2 journées réparties sur l'année	
	3, 4 nov. 2003, 2, 3 février et 7, 8 juin 2004	

Tarif	LE SHIATSU FONDAMENTAL PRATICIEN AVANCE à Paris
515, 00 €	7, 8, 9 novembre 2003

Niveau 5	A PARIS	LA PSYCHOLOGIE CORPORELLE APPLIQUEE	A GRENOBLE
	7 journées réparties sur l'année		2 X 3 jours intensifs en résidentiel
Tarif	06/10, 24/11/2003		
1015, 00 €	12/01, 15/03, 17/05, 21/06 et 13/09/2004		

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Niveau Initiation	A PARIS en week-end	A PARIS en semaine	A GRENOBLE
Tarif	11 et 12 octobre 2003	25, 26 novembre 2003	29, 30 novembre 2003
285, 00 €	6 et 7 mars 2004		

Niveau Professionnel	A PARIS en week-end	A PARIS en semaine
Tarif	19, 20, 21 septembre 2003	1, 2, 3 juin 2004
435, 00 €	9, 10, 11 janvier 2004	

HUILES ESSENTIELLES

Niveau Initiation	A PARIS en week-end	A PARIS en semaine	A GRENOBLE
Tarif	4 et 5 octobre 2003	18, 19 novembre 2003	18 et 19 octobre 2003
285, 00 €	3 et 4 avril 2004		28 et 29 février 2004

Niveau Professionnel	A PARIS 6 X 1 journée	A GRENOBLE 2 X 3 J.
Tarif	01/12/03,	20, 21, 22 avril 2004
870, 00 €	19/01, 09/02, 29/03, 24/05, 14/06/2004	23, 24, 25 juin 2004

PSYCHOLOGIE DU PRATICIEN	PREMIERE PARTIE	DEUXIEME PARTIE
Tarif 1200,00 €	12, 13, 14 décembre 2003	6, 7, 8 février 2004