

MODULE DE M.T.C. (Médecine Traditionnelle Chinoise)

DESTINE A - PRE-REQUIS:

- Tous les professionnels de santé souhaitant se former à la Psycho-énergétique et à la Psychologie Corporelle Appliquée et n'ayant pas suivi les 2 premiers modules de Shiatsu.
- Tous les professionnels de santé souhaitant acquérir les bases théoriques fondamentales sur lesquelles s'appuient les principes du Shiatsu, souhaitant acquérir une référence théorique essentielle à une meilleure gestion et une meilleure compréhension des tensions corporelles et de leurs origines.
- Tous les professionnels de santé souhaitant entrer directement dans le 2° cycle du cursus de Shiatsu.
- Toute personne ayant déjà suivi les 2 premiers modules de formation en Shiatsu et souhaitant acquérir les bases théoriques fondamentales sur lesquelles s'appuient les principes du Shiatsu et débouchant sur une pratique professionnelle du Shiatsu japonais, lui permettant ainsi d'élargir sa pratique professionnelle et l'offre faite à sa clientèle en terme de soins du corps et de bien-être.
- Toute personne ayant déjà suivi les 2 premiers modules de formation en Shiatsu et souhaitant acquérir les bases théoriques fondamentales sur lesquelles s'appuient les principes du Shiatsu, lui permettant d'adapter sa pratique professionnelle à l'évolution du marché et à la demande grandissante de ce type de travail sur le corps.
- Toute personne ayant déjà suivi les 2 premiers modules de formation en Shiatsu et souhaitant enrichir ses connaissances et sa culture par l'appropriation des fondements de la pensée orientale et des principes majeurs de la Médecine Traditionnelle Chinoise.
- Toute personne ayant suivi le premier cycle en Réflexologie et souhaitant se former à la Réflexologie Plantaire Chinoise.
- Toute personne ayant suivi les modules d'Aromathérapie et souhaitant se former à la Phyto-énergétique.

DUREE DU MODULE:

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

Ce module générique est commun aux trois cursus de formation proposés à l'Institut.

5 journées (2 x 2 journées et ½ soient 40 heures).

40 personnes (module théorique).

1° partie: "L'HOMME ENTRE LE CIEL ET LA TERRE". THEORIE GENERALE

OBJECTIF:

Acquérir toutes les bases fondamentales de la théorie de la Médecine Traditionnelle Chinoise, bases de référence de la pratique du Shiatsu Japonais. Ce module constitue une initiation théorique à toute la base philosophique et énergétique sur laquelle s'appuient le Shiatsu, la Réflexologie Plantaire Chinoise et la Phyto-énergétique. Il permet en effet d'apprendre à connaître ce que sont ces énergies qui animent notre corps, les raisons et les modalités de leur circulation, tout ce que la Médecine Traditionnelle Chinoise et la philosophie du Tao, avec les notions de Yin et de Yang et la Loi des Cinq Principes, ont codifié de l'être humain.

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.
- Retour sur les données précédemment acquises.

1° journée: (de 14 heures à 18 heures selon avancée du groupe)

- Concepts, philosophie de la Pratique des Energies. Principes essentiels et particuliers d'éthique dans l'approche énergétique. L'énergie dans l'homme. Le Yin et le Yang.

2° journée: (de 9 h. 30 à 18 heures selon avancée du groupe)

- Les Lois fondamentales de la Pratique des Energies. L'espace et le temps. La Loi des 5 Principes. Les lois d'Inhibition et d'Engendrement. Structures énergétiques et déséquilibres. Les causes exogènes. Les causes endogènes. Les modes déséquilibrants.

3° journée: (de 9 h. 30 à 17 heures)

- Les interrelations globales (1° partie). Les "psychés organiques". Les rapports incidents entre les énergies, la physiologie et la psychologie. Exemples concrets. Les interrelations globales (2° partie). Les « portes d'énergie ». Les incidences corps/esprit.

- Fin de la première partie du module de MTC.

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (planches énergétiques, fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de nombreux schémas et graphiques précis).
- Collation finale et départ des stagiaires.

2° PARTIE

"L'HOMME ENTRE LE CIEL ET LA TERRE". "TECHNIQUES DE REPERAGE ET POINTS D'INTERVENTION"

OBJECTIF:

Cette deuxième partie vient ajouter à la théorie générale abordée lors de la première partie du module de M.T.C, l'étude et la pratique spécifique des "points clés" et des éléments de "repérage" des déséquilibres énergétiques. Le "Shiatsu Minna-San Dô So" en devient alors un style global de Shiatsu, une technique éprouvée et adaptée à nos typologies occidentales qui peut être utilisée d'une manière particulièrement efficace par des praticiens professionnels.

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.
- Retour sur les données précédemment acquises.

1° journée: (de 14 heures à 18 heures selon avancée du groupe).

- Introduction aux techniques et moyens de repérage. Les techniques de repérage. Les 12 pouls "généraux". Les 12 pouls "radiaux".

2° journée: (de 9 h. 30 à 18 heures selon avancée du groupe).

- Les techniques de repérage (suite). Le repérage par la typologie physique. Le repérage par l'interrogation. Les zones de la langue. Les zones de l'œil. Les zones du dos. Les zones du ventre.

3° journée: (de 9 h. 30 à 17 heures).

- Les circuits et la circulation énergétiques. Les polarités Yin et Yang de l'énergie. Les méridiens de nature Yin. Les méridiens de nature Yang. Les points d'intervention. Les points dits "d'assentiment" et les points dits "d'alarme". Les points dits "de saisons" ou "antiques". Les points de l'énergie ancestrale.

- Fin du module de M.T.C.

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (planches énergétiques, fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de nombreux schémas et graphiques précis).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail articulé autour de la théorie fondamentale de la Médecine Traditionnelle Chinoise.
- Etude élaborée des notions théoriques apportées à travers des tableaux, planches, illustrations.
- Démonstrations théoriques à l'aide de paper-boards, tableaux muraux, rétroprojecteur.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (schémas, dessin, planches d'acupuncture, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.

LA CER-

**FIN DU 1° CYCLE
DE FORMATION EN SHIATSU**

TIFICATION :

- Les quatre modules de formation qui composent le 1° cycle (modules 1 + 2 + MTC + Shiatsu Assis) sont diplômants. Un an après la fin de ce premier cycle et à la suite d'un examen validant les connaissances techniques et pratiques, il sera décerné un diplôme de Praticien en Shiatsu de Confort, à ceux qui auront réussi. Ce diplôme est remis par l'Institut Français de Shiatsu.

