

MODULE H.E. AROMA INITIATION.

DESTINE A - PRE-REQUIS:

- Aucun pré-requis.
- Toute personne souhaitant acquérir une connaissance et un savoir-faire dans le domaine des huiles essentielles.
- Tous praticiens souhaitant acquérir une connaissance et un savoir-faire dans le domaine des huiles essentielles.
- Tous les professionnels de santé (médecins, pharmaciens, kinésithérapeutes, praticiens shiatsu, réflexologues, etc.) souhaitant acquérir une connaissance et un savoir-faire permettant un premier usage des huiles essentielles.
- Tous les professionnels de soins du corps (centres d'esthétique, de thalasso-thérapie, instituts de beauté, etc.) souhaitant acquérir une connaissance et un savoir-faire permettant un meilleur usage des huiles essentielles.
- Toute personne souhaitant adapter sa pratique professionnelle à l'évolution du marché et à la demande grandissante de l'usage cosmétique, destressant ou thérapeutique.

OBJECTIF:

Acquérir les bases fondamentales à la pratique de l'aromathérapie médicinale, dite « française ». Apprendre le profil biochimique de 15 HE majeures afin de savoir en faire un usage concret dans un cadre personnel et familial sans risque. Connaître les règles d'usage des huiles essentielles et des huiles végétales pour les voies orale, sublinguale, olfactive et cutanée. Comprendre les précautions d'usage pour pouvoir utiliser les huiles essentielles dans un but thérapeutique efficace et sans risque.

DUREE DU MODULE:

Deux journées (9 h. 30 à 18 h. 30) soit 16 h.

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

40 personnes (module théorique).

CONTENU DU MODULE

- Le contenu de cette formation a été validé par Dominique Baudoux, pharmacien et Président de l'Ecole Française d'Aromathérapie, dont le Président d'Honneur est Pierre Franchomme.
- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

Première journée Matin (de 9 h. 30 à 13 heures)

- Accueil et installation des stagiaires dès leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps, contenu, etc...) et les objectifs de la formation.
- Définition de l'aromathérapie (origines historiques et évolution)

Après-midi (de 14 h. à 18 heures 30, selon avancée du groupe)

- Les outils pratiques: les huiles essentielles et les huiles végétales
- Introduction à la théorie des Signatures et les HE
- Les critères de qualité pour un usage thérapeutique des huiles essentielles
- La notion du chémotype.

Deuxième journée Matin (de 9 h. 30 à 13 heures)

- Présentation des familles biochimiques majeures en aromathérapie selon l'école « française » (travaux de Pierre Franchomme) positionnées sur le référentiel électrique de Claude Vincent.
- Les précautions d'usage et les contre-indications.

Après-midi (de 14 h. à 18 heures 30, selon avancée du groupe)

- Présentation du profil biochimique de 15 HE utiles dans une pratique familiale et personnelle de l'aromathérapie.
- Les indications thérapeutiques pour une « trousse d'urgence ».

Fin du module H.E. Aroma Initiation.

- Signature des feuilles de présence. Remise des documents pédagogiques (planches, fascicules de formation détaillés et illustrés). Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail en groupe, articulé autour de la connaissance des huiles essentielles.
- Présentation de différents types d'huiles essentielles avec tests olfactifs.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (transparents, échantillons d'huiles, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).