

MODULE H.E. PHYTO-ENERGETIQUE.**DESTINE A - PRE-REQUIS:**

- Toute personne ayant déjà suivi le module H.E. Aroma Initiation et le module de MTC et souhaitant se former à l'usage professionnel de cette technique.

OBJECTIF:

S'approprier une connaissance et un savoir-faire dans le domaine des huiles essentielles, venant enrichir l'acquis du module H.E. Aroma Initiation.

S'approprier les bases de la Phyto-énergétique, formation spécifique unique à l'Institut Français de Shiatsu. Cette formation est également très intéressante pour les praticiens en Aromathérapie car elle leur ouvre la possibilité d'un usage *énergétique* des huiles essentielles, en faisant un complément idéal d'autres approches comme le Shiatsu, l'acupuncture ou la Réflexologie Plantaire.

DUREE DU MODULE:

Trois journées (9 h. 30 à 18 h. 30) soit 24 h.

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

40 personnes (module théorique).

CONTENU DU MODULE**Première journée Matin** (de 9 h. 30 à 13 heures)

- Accueil et installation des stagiaires dès leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps, contenu, etc...) et les objectifs de la formation.
- Définition de la phyto-énergétique
- Retour sur le référentiel électrique de Vincent au référentiel énergétique.

Après-midi (de 14 h. à 18 heures 30, selon avancée du groupe)

- Présentation des bases fondamentales de la phyto-énergétique
- Les 4 axes, les 5 Principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise, leurs lois interactives.

Deuxième journée Matin (de 9 h. 30 à 13 heures)

- Du référentiel électrique au référentiel énergétique
- Présentation de 25 HE (différentes des 15 HE du cours d'initiation): profil biochimique, vertus thérapeutiques majeures, contre-indications et conseils d'usage.

Après-midi (de 14 h. à 18 heures 30, selon avancée du groupe)

- Les 5 Synergies par Principe énergétique en MTC
- Les 12 synergies correspondant aux 12 méridiens
- Les 2 synergies Yin / Yang

Troisième journée Matin (de 9 h. 30 à 13 heures)

- Théorie des applications en phyto-énergétique suivant les déséquilibres énergétique révélés par différents problèmes de santé.

Après-midi (de 14 h. à 18 heures 30, selon avancée du groupe)

- Travail pratique en binôme: pratique de la prise de pouls, étudiée et commentée, suivie d'une application d'une synergie d'huiles essentielles, adaptée au déséquilibre majeur trouvé lors de la prise de pouls.

- Fin du module de Phyto-énergétique.

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (planches, fascicules de formation détaillés et illustrés).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail en groupe, articulé autour de la connaissance des huiles essentielles.
- Présentation de différents types d'huiles essentielles utilisées en Phyto-énergétique.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (transparents, échantillons d'huiles, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).

