

La Lettre

“de l’Institut Français de Shiatsu”

Lettre trimestrielle
de l’Institut Français de Shiatsu

N° 4 – HIVER 2002
- 8 € -
le 18 décembre 2002



Directeur de la publication:
Michel Odoul
Imprimé par l’I.F.S.

Abonnement plein tarif: 30 €
Tarif préférentiel réservé aux
adhérents du Centre: 20 €
Les abonnements sont souscrits
pour une série complète, à compter
du numéro de septembre-décembre
de l’année.

Dépôt légal à la date de
l’impression
ISSN 1633-6186

Institut Français de Shiatsu
106 rue Monge
75005 PARIS
Tél.: 01.45.87.83.17.
Fax: 01.45.87.65.96.

s.a.r.l. au capital de 7.622 €.
R.C.S. Paris B 433 989 787

La reproduction partielle ou totale
des articles de cette lettre est
interdite sauf autorisation préalable.

ÉDITORIAL

Noël arrive et avec lui toute une atmosphère dont l’inconscient collectif des peuples occidentaux est nourri. Même dans les pays chauds le Père Noël est habillé d’une grande pelisse rouge et chaude et les sapins sont couverts de neige.

La tradition judéo-chrétienne ajoute, à travers la Nativité, un sens de naissance, de paix et d’espoir. Ce qui se passe dans la société civile n’est pas toujours semble-t-il à l’image de cela ! Et pourtant, ne peut-on s’interroger sur ce que l’on nous montre ? Si nous allons au-delà des gesticulations théâtrales et des mises en scènes, nous pouvons observer aujourd’hui une sorte de lame de fond qui arrive dans de nombreux domaines et notamment dans le nôtre, c’est-à-dire celui des approches alternatives.

Cette vague est porteuse d’ouverture, de reconnaissance professionnelle. Elle arrive grâce au public, aux individus de plus en plus nombreux, qui font appel aux praticiens « alternatifs ». Cette demande est intéressante à deux titres. Le premier parce qu’elle signifie que ces approches fonctionnent et donnent par conséquent satisfaction à leurs clients et le deuxième parce qu’elle est la sanction positive d’une professionnalisation réelle du domaine.

L’Ostéopathie et la Chiropraxie ont montré le chemin. De l’aveu même d’un député connu, « *ce sont des méthodes demandées et utilisées par de plus en plus de gens, il devient difficile de les ignorer* ». Il en est de même pour le Shiatsu. Notre pratique reçoit un écho de plus en plus grand. Que ce soit dans le monde du travail, où le Shiatsu Assis fait une entrée de plus en plus remarquée, car il permet de panser les plaies du stress (entre autres !),

Ouverture?

ou bien dans celui de la thérapeutique naturelle, où le Shiatsu fondamental, permet de préserver l’état de santé et de rétablir les désordres produits par nos quotidiens et nos modes de vie. Dans le dernier pays d’Europe encore crispé sur ses vieilles peurs ou ses vieilles certitudes, d’anciens ministres font appel à des praticiens Shiatsu. Un grand professeur en médecine fait de même pour le personnel d’un des plus grands hôpitaux parisiens. La mairie de Nanterre a fait appel à des praticiens Shiatsu après la tristement célèbre tuerie dont a été victime son Conseil Municipal. Etc..

Nous sommes très heureux à l’Institut de voir évoluer les choses ainsi. C’est la raison pour laquelle nous avons consacré notre dossier de fin d’année à la place du Shiatsu aujourd’hui en France, avec bien entendu tout ce que cela implique comme responsabilité et nécessité de cohérence.

Ne croyant pas au hasard, cette ouverture me paraît signifier que l’année à venir sera porteuse d’une dynamique favorable à la reconquête d’un rapport à la vie fait de justesse et de respect. Conditions de travail, alimentaires, sanitaires et humaines vont bénéficier du retour à une conscience individuelle plus responsable et autonome. Parmi les cadeaux de Noël, la perspective de laisser une planète en meilleur état aux générations à venir n’est pas le moindre. La démarche Shiatsu s’inscrit dans cette ligne, tant sur le plan concret que philosophique, puisqu’elle participe au respect et à la préservation de soi.

Joyeux Noël à tous ! Que 2003 vous soit riche en bonheur de vivre et en réussite de tous vos projets !

Michel Odoul.



Zen Shiatsu
de Shizuto Masunaga
Ed Trédaniel
Prix: 14,90 €

Le livre du Shiatsu
de Wataru Ohashi
Ed L'étincelle
Prix: 15,00 €

L'harmonie des énergies
Guide de la pratique taoïste et des fondements du Shiatsu.
de Michel Odoul
Ed. Albin Michel
Prix: 18,90 €

Shiatsu, voie d'équilibre.
de Isabelle Landing
Ed Désiris
Prix: 22,10 €.

Petit guide du bien-être Shiatsu
de Nicolas Pooley
Ed. Könemann
Prix: 2,00 €

Secrets de centaines. Principes de Médecine Traditionnelle Chinoise pour une longue durée de vie.
de Jean Pelissier
Auto-éditions
Prix: 27,00 €

Médecine chinoise, médecine totale.
de Jacques A. Lavier
Ed Grasset
Prix: 13,00 €.

Traité didactique d'acupuncture traditionnelle.
de André Faubert
Ed Trédaniel
Prix: 22,10 €.

Le temps ne respecte pas ce qui se fait sans lui.

Clémentine Faïk -Nzuji.

Le Shiatsu.

Un nouveau statut ?



Un dossier réalisé par Nelly et Michel Odoul.

Le dossier que nous vous proposons dans cette lettre est destiné à faire le point sur le domaine qui nous concerne au plus haut point: le Shiatsu. Nous sommes arrivés à un moment crucial, à tous points de vue. La demande est de plus en plus grande, nous sommes de plus en plus en vue et devons par conséquent être de plus en plus exigeants. De plus en plus de patients demandent à recevoir du Shiatsu à l'Institut ou par des élèves formés par nous. De plus en plus d'élèves sollicitent des formations conduisant aux diplômes délivrés par l'I.F.S. et notre spécificité avec la Psycho-énergétique et la Psychologie Corporelle Appliquée, attire de plus en plus de praticiens de santé, quelque soit leur formation de base.

Parallèlement à tout cela, nos efforts de reconnaissance par les médias, ceux de la F.F.S.T. et le développement du Shiatsu en Europe, portent leurs fruits. La rançon du succès se paye par un surcroît de travail (il n'est pas question de s'en plaindre), une nécessité accrue à la rigueur et des exigences de professionnalisme pour tous. Nos locaux deviennent petits pour les soirées Shiatsu (nous allons ouvrir une soirée le lundi), pour certains stages théoriques (nous étudions des solutions) et pour les praticiens qui y reçoivent toute la semaine. Il devenait essentiel de poser les choses et de présenter une synthèse de ce qu'est le Shiatsu aujourd'hui et de la vision que nous avons de notre Institut.

Cette synthèse va se faire à travers des exemples précis non exhaustifs, présentant un constat du présent et ce qui va en découler. Ce dossier vous est présenté à travers les axes suivants: le Shiatsu et la société civile, le Shiatsu, ses instances représentatives et la formation, le Shiatsu et l'emploi, le Shiatsu et le professionnalisme obligé de chacun. Vous pourrez noter la place et le rôle de notre Institut dans chacun de ces chapitres.

1/ Le Shiatsu et la société civile

Le rapport 2002 de l'OMS précise que 42% des français ont recours aux médecines douces

⇒ Par une lettre du 18 septembre 2002 adressée à la FFST, Paul LANNOYE député européen écrit très clairement: « la thérapie shiatsu représente pour moi une forme de thérapie de type oriental à vocation préventive et c'est la raison pour laquelle, je l'avais intégrée dans mon rapport de 1997 sur le statut des médecines non conventionnelles. »

(n.d.l.r. Rappelons que ce député a obtenu la Résolution du Parlement Européen pour un statut des médecines non conventionnelles adoptée le 29 mai 1997 et que 8 disciplines ont été retenues dont le shiatsu). Voyons ce qu'il en est dans notre société.

Institut Français de Shiatsu
et de Psychologie Corporelle Appliquée.



fondé et dirigé par Michel Odoul,
Auteur du best seller

En France « Dis-moi où tu as mal... » Ed. Albin Michel Paris
En Italie « Dimmi dove ti fa male... » Ed. Il Punto d'Incontro
En Allemagne « Sage mitwochen du tages!... » Asum Verlag
En Espagne « Dime qué te duele... » Ed. Robin Book

Formations individuelles et professionnelles certifiantes:
en Shiatsu (Traditionnel et Moderne) et en Huiles Essentielles

Formations **uniques en Europe** de:
Psycho-énergétique et Psychologie Corporelle Appliquée,
Phyto-énergétique, Psychologie du praticien
particulièrement adaptées aux professionnels de santé.
à Paris et à Grenoble.

Renseignements au 00.33 (0) 1.45.87.83.17.
106 rue Monge 75005 PARIS France

Les formations de l'Institut Français de Shiatsu sont validées par la
Fédération Française de Shiatsu Traditionnel et par l'Ecole Française
d'Aïkido thérapeutique.

Le diagnostic n'est pas le pronostic.

Dr. Bernie Siegel.

- ⇒ le 24 janvier 2002, le Foyer JL CALINET, Association de veilleurs de nuit pour enfants handicapés a organisé une intervention de ma part sur le shiatsu à destination de ses éducateurs spécialisés.
- ⇒ Un chirurgien plasticien spécialisé dans les suites de graves traumatismes (accidents, attentats, etc...) a demandé en septembre une documentation complète de formation au shiatsu à l'IFS.
- ⇒ Un Professeur du Centre Hospitalier de TOULON conseille sur le site Internet de l'hôpital, la pratique du shiatsu pour aider à soulager les patients atteints de fibromyalgie.
- ⇒ Un CHU de province nous interroge sur la possibilité d'un protocole de recherche sur un sujet précis de la Psychologie Corporelle.
- ⇒ RATP : en janvier 2001, la RATP a organisé dans 4 stations des séances de shiatsu pour sa clientèle (1500 personnes en 4 jours)
- ⇒ La Société SUPERZEN est une société qui propose des massages express inspirés du shiatsu, elle travaille avec 100 praticiens en France et sa clientèle est composée entre autres des sociétés Carrefour, Société Générale, de grands groupes pharmaceutiques qui souhaitent en faire bénéficier leurs salariés.
- ⇒ Le responsable de la société OXYZEN est intervenu en direct sur Europe 1, le 20 août 2002, lors d'une émission animée par Marc Menant sur le Shiatsu et dont j'étais l'invité. Il a précisé que la Mairie de Nanterre a fait appel à lui après la tuerie intervenue dans le conseil municipal et ce afin de dispenser des séances de shiatsu aux témoins du drame et au personnel administratif traumatisé.
- ⇒ L'Hôtel CRILLON propose des séances de shiatsu de 1h30 (cf ZURBAN du 24/04/2002), d'autres grands hôtels en proposent également....
- ⇒ L'Institut LANCOME à Paris 8^{ème}, les Instituts SARAH Esthederm propose des séances de 1 heure de shiatsuainsi que beaucoup d'autres Instituts.

- ⇒ KIRIA est un espace de bien-être situé à Paris Bd St Germain qui propose une offre complète de livres, documentations, conférences, produits tels que les huiles essentielles, des semaines en thalassoet des séances de shiatsu. Cet espace est associé à AXA Santé.
- ⇒ Des salons du HAIR CLUB DE FRANCE anciens et récents, ainsi que d'autres salons indépendants prennent contact avec l'Institut pour suivre notre formation.
- ⇒ LE HAIR CLUB a de nouveaux adhérents et ils souhaitent être formés au Shiatsu crânien de détente.
- ⇒ LE HAIR CLUB DE FRANCE propose notre formation au Shiatsu Assis à destination des salons intéressés pour développer ce concept de « bien-être » à l'instar des instituts de beauté qui deviennent des instituts de bien-être.
- ⇒ Le CEERRF (centre européen d'enseignement en rééducation et réadaptation fonctionnelle) veut compléter son enseignement et intégrer le shiatsu. Il recherche des enseignants pour créer et animer les cours proposés. L'IFS a été contacté ainsi que nous le mentionnons plus loin dans le chapitre « le Shiatsu et l'emploi ».



« la thérapie shiatsu représente pour moi une forme de thérapie de type oriental à vocation préventive et c'est la raison pour laquelle, je l'avais intégrée dans mon rapport de 1997 sur le statut des médecines non conventionnelles. »

*Paul Lannoye, député Européen.
Septembre 2002.*

Lectures essentielles

« ALTERNATIVE SANTE - L'IMPATIENT ».

Numéro hors-série de la revue de novembre 2002

Prix : 7€

En résonance avec l'éditorial de notre lettre, il semblerait que le moment soit propice à la reconnaissance de l'avancée dans notre société de l'utilisation des médecines alternatives.

Ce numéro de Alternative Santé présente de façon synthétique et très documentée, un véritable lexique de 68 médecines alternatives et pratiques complémentaires classées par ordre alphabétique. Pour chacune d'elles, une présentation historique est proposée complétée des possibilités d'applications, et indiquant où s'informer pour en savoir plus. De plus, une bibliographie relative à chacune des approches est proposée.

Vous pourrez savoir ce qu'est et ce que peut vous apporter l'immunothérapie alternative, l'ionocinèse, l'hypnose, la fasciathérapie, le shiatsu.....et 63 autres approches. Ce numéro hors série est un réel ouvrage de référence que chacun devrait lire et conserver. L'éditorial de Pierre Dhombre est, à lui seul, une remarquable synthèse de la situation en France et de son origine, je vous le laisse découvrir : tout est dit !

En 2^{ème} partie, des articles de fond (la plupart sont rédigés par des médecins), font le point sur différents sujets dont :

-les médecines alternatives à l'heure européenne : le retard français

-les médecines douces à l'hôpital avec une interview du Docteur Rafal responsable de la consultation « médecines alternatives » à l'hôpital Tenon

- les exemples allemand, anglais et suisse. Mais déjà au 17^{ème} siècle, Pascal disait : « Vérité en deçà des Pyrénées, erreur au-delà.... » .../...

Vite, écrivez à Alternative Santé-L'Impatient 11 Rue Meslay 75003 Paris en joignant 7€ +0,51€ de port pour chaque exemplaire, vous serez au meilleur niveau d'information sur le sujet....donc plus libre et plus autonome pour décider et choisir.

Médecines d'ailleurs

Martine et Caroline Laffon
Ed La Martinière
Prix :45€

Ce très beau livre rempli de magnifiques photos (n'oublions pas que les Ed La Martinière ont publié La Terre vue du ciel de Yann Arthus Bertrand) nous propose à travers le regard d'une philosophe de formation et celui d'un auteur de films documentaires d'aller découvrir ,sur le terrain les autres formes de médecines utilisées dans le monde.

Médecins andalous, indiens, femme-médecine de Guyane, guérisseurs aztèques nous font part de leur expérience. Nous découvrons une technique de moxibustion au Tibet consistant à faire brûler un cône de plantes médicinales sur une aiguille d'acupuncture plantée sur certains points précis ,le rôle de l'aïrag, véritable élixir de vie en Mongolie,etc...

Ce livre part du constat que la médecine occidentale puise de plus en plus aux sources des médecines traditionnelles, dans la mesure où pour elles l'homme est un tout vivant, indissociable de son environnement et que le but recherché doit être d'aider le malade à retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit.....Tiens,il me semble déjà avoir entendu cette idée.....

Dans l'épilogue, les deux auteurs précisent : « un récent rapport de l'OMS montre que ce sont le plus souvent les effets secondaires des médicaments chimiques qui poussent les patients à se tourner vers d'autres formes de thérapie »
Un vaste voyage enrichissant dans l'espace et le temps plein de belles rencontres simplesmais non simplistes où l'expérience et la réflexion pour comprendre l'énigme de la vie fait partie du quotidien de tous cesguérisseurs.

Nelly

La santé n'est pas seulement l'absence de maladie.

Deepak Chopra.

2/ le Shiatsu, les instances représentatives et la formation:

(nous vous joignons dans les pages centrales des documents de référence)

⇒ Dans une lettre du 26 août de la FFST adressée à Paul LANNOYE député européen travaillant sur la reconnaissance des médecines non conventionnelles en Europe (8 sont reconnues dont le shiatsu.) J'y suis désigné comme « l'un de nos meilleurs enseignants ».

⇒ Une lettre du 27 août de l'European Shiatsu Fédération adressée à la FFST précise que « le shiatsu est une pratique exercée en Europe sous le contrôle d'organisations professionnelles définissant des standards d'enseignement et de pratique et que pour la France, la FFST est le corps reconnu. » En tant que praticien et enseignant, je reçois régulièrement mon accréditation à enseigner de la part de la FFST (la dernière date du 1^{er} juin 2002).

⇒ Dans une lettre du 6 septembre adressée à la FFST, le CODEMA (collectif pour la défense et l'évaluation des médecines alternatives et complémentaires) précise: « votre fédération a eu pour souci de rassembler les professionnels de plusieurs écoles sur un programme commun de formation et sur une charte déontologique. Vous participez à l'European Shiatsu Fédération qui a pour but l'amélioration constante de la qualité de la formation des professionnels du shiatsu. »

(n.d.l.r.: rappelons que le CODEMA, en lien avec le ministère de la Santé a permis la reconnaissance en France de l'ostéopathie et de la chiropractie en 2001).

⇒ Dans une lettre du 11 septembre de la FFST adressée à une élève de l'IFS, il est précisé :« le diplôme délivré par l'IFSconstitue une référence de premier ordre. »

(n.d.l.r.: précisons que « l'harmonie des énergies, guide de la pratique taoïste et des fondements du shiatsu » publié aux Ed Albin Michel est un des livres de référence conseillé depuis 1993 , date de sa parution par la FFST à ses enseignants et praticiens).

⇒ La FFST m'a enfin fait l'honneur de me demander de rédiger le texte publié dans le Guide Européen du Shiatsu, édité pour l'Europe entière et destiné aux Institutionnels de tous ordres. C'est avec le plus grand plaisir que j'ai rédigé et signé ce texte qui « représente » le Shiatsu français.



La montée en puissance du Shiatsu a pour conséquence inéluctable d'imposer sa structuration rigoureuse, faute de quoi le Shiatsu français restera confidentiel ou sera laminé. Cette structuration passe par celle des instances qui le représentent, par celle des écoles qui l'enseignent, par celle de ceux qui le pratiquent. Structuration ne signifie pas normalisation mais organisation. Le Shiatsu est multiple et par conséquent vivant. Le normer serait le perdre mais ne pas l'organiser serait le rendre ridicule car disparate et sans squelette.

Tout ceci va bien entendu impliquer de nécessaires évolutions dans l'existant. Les cursus de formation vont devoir être plus rigoureux, les passages d'examen dans les écoles et à la FFST vont devoir améliorer leurs conditions et leurs modalités, l'individualisme des praticiens, des enseignants et les esprits de clocher vont devoir faire place à un esprit de corps plus « Shiatsu ». Aujourd'hui vouloir se référer de cette pratique ne peut plus être à sens unique. Se prétendre praticien ou enseignant Shiatsu et ne pas honorer la pratique en en donnant une image de qualité, ne peut plus être accepté. Et pour cela nous devons tous comprendre que nous avons besoin d'une Fédération forte et respectée.

La FFST, la plupart des praticiens et des enseignants, sont conscients de cela et pour cette raison, nous avons dans ce sens provoqué la réunion qui a eu lieu à l'Institut le 18/09/02 au sujet des passages d'examens, dont nous vous donnons un bref compte-rendu ci-après. La FFST est revenue avec force sur le sujet lors de son Assemblée Générale Annuelle organisée le 20/10/02 (dont nous vous joignons également une synthèse du compte-rendu montrant qu'elle a décidé de se donner les moyens de ses ambitions).

Si quelqu'un me guérit et me retire mon mal, j'entends aussi qu'il me hisse au niveau de conscience que j'aurais atteint si j'avais moi-même résolu ce que ce mal devait m'apprendre. Sinon, s'il me laisse dans le même état de conscience après m'avoir retiré mon mal, il me vole l'outil de croissance que peut être cette maladie. .

Yvan Amar

De grandes décisions sont nées de ces deux réunions qui vont déterminer notre avenir.

En ce qui concerne l'Institut, nous avons bien entendu décidé d'accompagner de toute notre énergie, ce mouvement. Nous allons par conséquent faire évoluer notre cursus de formation, tant dans le contenu que dans la durée. Nous allons, en conformité avec les cursus européens, intégrer des formations en anatomie, en techniques avancées de Shiatsu, etc. Nous allons proposer des journées de perfectionnement dans les techniques de niveaux 1 et 2, dans les techniques de praticiens avancés. Nous allons enfin enrichir notre formation d'un niveau de « Psychologie du Praticien », qui fera de notre cursus complet un modèle en la matière.

3/ Le Shiatsu et l'emploi (débouchés professionnels)

⇒ Un grand Hôtel parisien de la rue de la Paix crée son centre de remise en forme et propose des séances de shiatsu à sa clientèle. L'IFS a été contacté pour recommander des praticiens. J'ai rencontré la responsable du SPA en septembre afin de définir dans quel cadre.

⇒ La Société OBJECTIF FORME à Montreuil recherche des praticiens sur toute la France pour faire des séances de shiatsu à domicile et des séances de shiatsu sur chaise en entreprise. L'IFS a été contacté pour recommander des praticiens.

⇒ La Société Massage OFFICE (adossée à la Banque Populaire) recherche dans toute la France des praticiens pour idem ci-dessus. L'IFS a été contacté pour recommander des praticiens et j'ai rencontré à ce sujet son PDG, Laurent Attali en octobre.

⇒ Un professeur de l'un des plus grands hôpitaux parisiens, a demandé des praticiens en Shiatsu pour déstresser son personnel. L'IFS a été contacté pour recommander des praticiens.

⇒ Le CEERRF (centre européen d'enseignement en rééducation et réadaptation fonctionnelle) veut compléter son enseignement et intégrer le shiatsu. Il recherche des enseignants pour créer et animer les cours proposés. L'IFS a été contacté.

Tous ces exemples non exhaustifs illustrent les nombreuses opportunités qui existent et permettent soit d'obtenir un emploi salarié, soit d'exercer en libéral.

Tout ceci ne signifie à aucun moment qu'il soit « facile » de démarquer seul une activité professionnelle en Shiatsu. L'Institut le sait parfaitement et a mis en place toute une « aide » pour cela. Nous remettons à tous les praticiens diplômés qui veulent s'installer, un dossier expliquant les modalités et les précautions à prendre, le rappel du respect des législations en vigueur, les conditions sociales et fiscales de déclaration, la meilleure assurance spécifique « Shiatsu » sur le marché, etc. Nous renvoyons également systématiquement toutes les demandes de consultations qui nous parviennent, vers le praticien diplômé le plus proche (nombre variable selon les régions). Mais il est essentiel que le praticien se prenne en charge et « démarche » tout le tissu social proche de son cabinet afin de se constituer une clientèle. Le sérieux, le professionnalisme, la compétence, le sens de l'accueil et le respect du client fera le reste, car notre pratique Shiatsu est vraiment très « porteuse ». Les élèves diplômés par l'Institut peuvent se référer de lui bien entendu, s'appuyer sur l'image de sérieux et de rigueur qui est la notre et bénéficier de la notoriété qui est la mienne aujourd'hui.

4/ Le Shiatsu et le professionnalisme obligé de chacun.



L'ensemble de ce que nous venons d'évoquer signifie enfin que chacun d'entre nous se doit d'être à la hauteur. Assistants, praticiens, formateurs, tout le monde à l'Institut connaît déjà notre niveau d'exigence et je crois, le comprend. De son côté la FFST a engagé les choix adaptés à l'évolution du Shiatsu : nouveaux locaux, Délégués Régionaux, élaboration d'un tronc commun des différentes formes de Shiatsu, tronc commun des passages d'examens, chargés de mission sur plusieurs dossiers, sollicitation de la plupart des Mutuelles afin d'obtenir la reconnaissance et le remboursement des séances de Shiatsu, etc.

Chaque école va donc exposer, argumenter et démontrer le contenu de ses formations. L'ensemble sera filmé et constituera le fond commun de la pratique. La structure, la durée et les spécificités de chaque formation seront établis et constitueront la référence de l'enseignement du Shiatsu en France. Ces deux bases représenteront alors les éléments autour desquels les échanges entre les écoles, les équivalences, les complémentarités ou bien les conditions d'évaluation des examens fédéraux, pourront être établis. Un vaste chantier, de grands enjeux, rendus possibles par l'engagement de chacun, que ce soit à titre professionnel ou bien bénévole, comme beaucoup le font à la FFST.

Nelly et Michel Odoul.



Infos sur le LIVRET PEDAGOGIQUE

« Formation et pratique du shiatsu »



Vous souvenez-vous de votre livret scolaire et de son rôle ? Il permettait, s'il était très bon, de tempérer les mauvais résultats d'un examen et d'éviter de « tout jouer » sur une seule épreuve un jour où l'on pouvait ne pas être dans son assiette. En revanche, il servait aussi à confirmer le bon ou le mauvais résultat obtenu, si la qualité du parcours était identique à celle de l'examen.

Le livret pédagogique mis en place par la FFST va jouer pour une part ce rôle.

Obligatoire dès la 2^{ème} année d'adhésion à la FFST, il s'inscrit dans le parcours de professionnalisation nécessaire pour tout praticien shiatsu, pour les raisons exposées dans ce dossier et permet d'être un véritable passeport entre les écoles et entre les pays européens et autres.

Vous noterez toutes vos pratiques, stages, formations, en shiatsu et autres pratiques de santé (comme par exemple à l'Institut avec les Huiles Essentielles, la Réflexologie Plantaire, etc.), dans votre école d'origine, dans d'autres écoles françaises ou étrangères, attestées par le formateur responsable.

L'ensemble de votre cursus sera « lisible » sur ce passeport et permettra d'apprécier votre expérience, il permettra à la FFST de s'assurer, y compris vis-à-vis des instances européennes que les praticiens qu'elle recommande sont au bon niveau. Sa qualité de réalisation et son caractère incontournable dans l'évolution de notre enseignement nous l'ont fait adopter sans aucune restriction.

Comment l'obtenir ? Ce livret est disponible auprès de la FFST (au prix de 16,00 €) et ne peut être fourni qu'aux personnes inscrites et à jour d'adhésion. Nous avons décidé à l'Institut de le remettre gratuitement à chacun de nos adhérents ayant effectué au moins le niveau 2 de Shiatsu et étant à jour de leur adhésion à l'IFS.

NB : il est également important de rappeler que les personnes qui s'installent doivent contracter une assurance professionnelle. Nous leur conseillons la seule assurance spécifiquement élaborée pour l'exercice du shiatsu (proposée par la Lloyds). Il est impératif d'être adhérent à la FFST (45 euros par an pour les praticiens) pour pouvoir la contracter, mais les élèves de l'IFS bénéficient d'une exception et peuvent le faire directement.

SYNTHESE DE LA REUNION ORGANISEE LE 18/09/02 A L'INSTITUT

SOUS L'EGIDE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE SHIATSU TRADITIONNEL

THÈME de la RÉUNION : les contrôles de connaissances. Cette réunion a été provoquée suite à des questions de cohérence de la part de certains examinateurs ne connaissant manifestement pas les différentes formes de Shiatsu enseignées.

Premier constat: En 7 ans, la fédération est passée de 50 à 2000 adhérents. Conséquence principale : des passages d'examen plus difficiles à gérer.

Mesures prises ou à prendre :

- Elaboration d'une charte de l'examineur
- Etablissement d'un cahier des charges de l'organisateur d'un examen
- Mise en place d'un Livret pédagogique (obligatoire dès la 2^e année d'adhésion)
- Choix d'un nouveau local pour la FFST: (situé dans le XVII^e à Paris)
- Réalisation d'une cassette vidéo destinée aux enseignants et délégués (en prévision : filmer les techniques des différentes écoles)
- Passage à un cursus de trois années d'études : Harmonisation par rapport à l'Europe
- Pour les titulaires de fin d'initiation 2^{ème} degré, possibilité d'exercer professionnellement avec une assurance (cf. Lloyd's), mais sans le droit au référencement sur le site Internet ou l'Audiotel de la FFST.
- Obligation de l'obtention du Certificat d'Aptitude aux Premiers Gestes de Secours dès cette 2^{ème} année ainsi que pour la fin d'initiation esthétique, à réactualiser tous les 3 ans.
- Possibilité de nommer des représentants mandatés par la Fédération (délégués techniques et chargés de mission).
- Proposition de mise en place d'un module d'anatomie/physiologie .
- Intérêt du livret anatomique « Curie » (essentiellement pour les notions de prudence).

Examen proprement dit :

- Possibilité pour la théorie d'un tronc commun et d'une partie spécifique à chaque école.
- Proposition de cas-types corrigés par le professeur
- Rappel de l'importance du livret Pédagogique.
- Constat évident que les élèves accueillent de moins en moins l'échec, de ce fait, l'objectif des professeurs doit donc être aussi de:
 - Enseigner le Shiatsu
 - Enseigner que l'échec fait partie de la vie

Apprendre à gérer les émotions

*Si tu veux reconnaître tes pensées de la veille, regarde ton corps d'aujourd'hui.
Si tu veux savoir ce que sera ton corps demain, regarde tes pensées d'aujourd'hui.*

Adage indien.

- Rappel des modalités de passage des prochains certificats (Livret Jaune p. 4, 5, 6 et 7).
- Corrigé des copies : anonymat des élèves
- Correction en principe dans les régions : possibilité pour le Comité Technique de demander quelques copies.
- Projet de donner la liste des sujets aux enseignants des différentes écoles.
- Pour la pratique, se reporter à la Charte de l'examineur.
- Novembre 2002 sera la dernière session selon l'ancienne législation.



Dernier rappel : la France impose, pour les approches non-conventionnelles, un cadre législatif plus contraignant que d'autres pays européens.

Cela implique donc : responsabilité et prudence.

SYNTHESE DE L'ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE ORGANISEE LE 20/10/02 A LA MAIRIE DU XI^e AR^t PAR LA FEDERATION FRANÇAISE DE SHIATSU TRADITIONNEL

Étaient présents le Conseil d'Administration et le Comité Technique: le Président, Jean Dirand, le Trésorier, Michel Bretheau, le Secrétaire Général, Claude Didier (formant tous trois le Bureau Exécutif), Béatrice-Claire Gauruel-Jeangérard, Christiane Serres, Maï-thé Tran, Pierre Clavreux (Délégué Européen auprès de l'ESF), Mario Duarte, Jacques Laurent, Jean-Marc Leclercq, Paul Olivier (représentant le Comité Technique).

- ⇒ Jean Dirand, Président de la FFST ouvre cette Assemblée Générale et annonce qu'à compter de début décembre, la FFST disposera d'un centre d'accueil situé 12, rue des Epinettes 75017 Paris (Métro Guy Mocquet). Événement considérable qui améliorera le fonctionnement et la vie de la FFST. Il précise, que le financement sera fait pour l'essentiel par les enseignants parisiens qui y dispenseront leurs cours. D'autre part un espace sera à la disposition des praticiens ne disposant pas de local. Enfin une salle de réunion sera disponible, y compris pour les provinciaux.
- ⇒ Les sujets suivants furent ensuite abordés. Pierre Clavreux, notre délégué européen, intervient pour faire le point sur l'ESF dont une réunion s'est tenue à Paris les 11/12/13 octobre dernier. Il présente le projet européen de recherche dont l'objectif est de mesurer « l'efficacité » du Shiatsu selon des méthodes d'enquête statistiques et dont la phase 1 est achevée. Il revient sur les motivations de la non-participation de la FFST à ce projet (ce qui est également le cas de la Suisse et de l'Italie) du fait d'un contenu à caractère non réellement scientifique mais relevant plutôt de la technique utilisée pour les sondages d'opinion et de son coût prohibitif totalement hors des possibilités de la FFST. En tout état de cause, ce coût réduit très significativement les autres activités de l'ESF. Il précise que la phase 2 et à fortiori la phase 3 sont en "stand by" tant que leur financement ne sera pas assuré, ce d'autant que la fédération allemande (GDS) hésite à continuer à assurer une partie du financement dudit projet. En revanche, point positif, il informe l'Assemblée que les différents partenaires européens travaillent toujours à la mise au point d'un cursus commun devant aboutir à un diplôme européen. La France apporte sa contribution et son appui à ce projet.
- ⇒ Claude Didier, le Secrétaire Général, fait ensuite le point sur le site Web qui a reçu plus de 46 000 visites en 2 ans. Actuellement on constate une moyenne de 160 visites/jour avec des pointes de + de 500 visites/jour. Le numéro Audiotel, après une période de faible fréquentation (gratuit pour les adhérents la 1^{ère} année), atteint désormais une audience significative puisqu'en mai 289 visites furent constatées, 418 en juin, 456 en juillet et 590 en août 2002. Il conclut que ces deux supports sont deux médias très efficaces, de nature à aider praticiens et enseignants qui l'utilisent, et au-delà permettent une notoriété de plus en plus large de notre action et du shiatsu en général.
- ⇒ Par ailleurs, le Secrétaire général exprime l'importance très grande qu'il attache à la présence de la FFST dans les médias : presse, radio, TV, ...Il rappelle qu'une des raisons de l'expansion et de la notoriété que le shiatsu connaît actuellement est due en grande partie à cette présence. Il précise que chaque fois que le shiatsu et la FFST sont mentionnés les fréquentations du site Web et de l'Audiotel font un bond spectaculaire (en citant comme exemple le cas de votre serviteur) profitant ainsi aux praticiens et enseignants qui y sont référencés.
- ⇒ Michel Condamine, chargé de mission, informe les adhérents présents de son action tendant à une prise en charge par les mutuelles.
- ⇒ Jean Dirand et Claude Didier expliquent qu'un autre chargé de mission, Jean Demay, procédera à des séances de prises de vues vidéo des différents styles de shiatsu et, qu'à cet effet, il prendra contact avec quelques enseignants représentatifs des différentes écoles (dont bien entendu l'Institut). Parallèlement, Catherine Hugon, autre chargée de mission, interviewera les mêmes pour rédiger un CV des principaux fondateurs des écoles de shiatsu. Ces deux actions permettront aux enseignants, praticiens et stagiaires de mieux apprécier et respecter la diversité et la richesse du shiatsu de chacun.
- ⇒ Marie-Amélie Boulon, représentant la Croix Rouge du XI^e arrondissement intervient pour rappeler l'intérêt, le contenu, les modalités de la formation aux premiers secours (AFPS). Celle-ci est obligatoire comme vous le savez dès la 2^{ème} année de formation et figure désormais dans les statuts et le Code de déontologie avec la recommandation de réactualiser la dite formation tous les 3 ans. La FFST marque ainsi d'une façon déterminée sa volonté d'insertion dans la vie civile et l'évidente obligation qui s'impose à tous d'être au service des autres.

Le Secrétaire Général confirme et soumet au vote les décisions élaborées lors de la réunion extraordinaire du 18/09/02 (voir annexe précédente). L'ensemble de ces propositions sont adoptées.



Paul Lannoye
Député au Parlement européen

Bruxelles, le 18 septembre 2002

A l'attention de : Mr Claude Didier, Secrétaire Général de la FFST

Concerne : Statut du shiatsu

Monsieur le Secrétaire Général,

En réponse à votre lettre du 26 août, je souhaite préciser ma position par rapport à la thérapie du "Shiatsu". Elle représente pour moi une forme de thérapie de type oriental à vocation préventive et, de ce fait, appartient à la catégorie des médecines non conventionnelles. C'est la raison pour laquelle je l'avais intégrée dans mon rapport de 1997 sur le statut des médecines non conventionnelles.

Espérant avoir ainsi témoigné de ma perception de cette thérapie, je vous prie d'agréer, Monsieur le Secrétaire Général, l'expression de ma considération distinguée.

Paul Lannoye

Bureau ASP 089 104 - Rue Wiertz
1047 BRUXELLES - Tél. 02/284.58.95
Téléfax 02/284.96.96
E mail PLannoye@europarl.eu.int

Rue Basse-Marcelle, 28
5000 NAMUR
Tél 081/23.00.80
Téléfax 081/23.18.47

CODEMA Collectif pour la Défense et l'Evaluation des Médecines Alternatives et Complémentaires

Secrétariat général : 52 route de Beaufoy, 72460 Savigné-l'Évêque, tél. / fax 02 43 29 06 21

F. F. S. T.
Claude Didier, secrétaire général

Le 6 septembre 2002

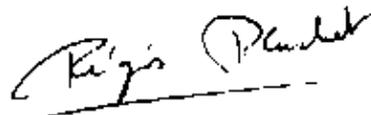
Monsieur le Secrétaire général,

Je souhaite vous rappeler pourquoi le CODEMA apprécie de compter la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel parmi ses membres.

Le CODEMA a pour principal objectif le pluralisme thérapeutique, dans le respect d'une éthique des médecines alternatives. Nous nous situons dans le cadre de la Résolution du Parlement européen pour un statut des médecines non conventionnelles, adoptée le 29 mai 1997. Les Parlementaires européens ont reconnu que le développement des médecines non conventionnelles répond à une demande grandissante des citoyens et est devenu un phénomène incontournable. Toutefois, la sécurité des patients doit être protégée sur trois points : une formation de qualité, une déontologie dans l'exercice professionnel et une évaluation des pratiques. Le CODEMA défend ces trois points depuis sa création en 1985.

La Résolution européenne a défini huit disciplines auxquelles accorder un statut en priorité. Le shiatsu, pratique de soins traditionnelle au Japon, fait partie de ces huit disciplines. Votre Fédération a eu pour souci de rassembler les professionnels de plusieurs écoles sur un programme de formation commun et sur une charte déontologique. Vous participez à l'European Shiatsu Fédération qui a pour but l'amélioration constante de la qualité de la formation des professionnels du shiatsu. Tous ces points, conformes au vœux du Parlement européen et à ceux du CODEMA, ont été pris en considération pour décider de vous accepter parmi les membres du CODEMA.

Je vous précise pour finir que le CODEMA agit dans une perspective de santé publique. Il rassemble en priorité des associations d'usagers des médecines alternatives et reste indépendant de toute pression économique ou corporatiste. Aussi, les écoles et autres instituts de formation professionnelle ne peuvent être membres du CODEMA. Seules des associations socio-professionnelles peuvent en faire partie. Mais ces associations ne peuvent pas occuper plus d'un tiers des sièges au Conseil d'administration, afin que le point de vue des usagers reste dominant.



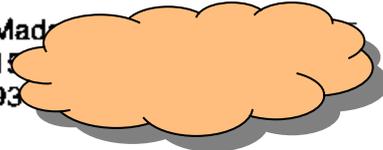
Régis Pluchet, secrétaire général du CODEMA



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE SHIATSU TRADITIONNEL
48, RUE JEAN-PIERRE TIMBAUD - 75011 PARIS - FRANCE - TÉL : 01 60 29 56 24 - 01 48 05 56 29

Paris, le 11 Septembre 2002

Madame,
15
93



Madame,

Suite à votre demande d'équivalence nous avons le plaisir de vous accorder le certificat d'Initiation 1er degré.

Il ne nous est malheureusement pas possible, par équité par rapport aux autres candidats, de vous accorder une équivalence de praticien, quelque soit par ailleurs vos compétences.

Nous attirons votre attention sur le fait qu'en France la pratique du shiatsu n'est pas réglementée et que d'autre part le diplôme délivré par l'ISF est parfaitement valable et constitue une référence de premier ordre.

Restant à votre entière disposition,

Sincèrement vôtre,

pour le Comité Technique,
le Président Jean DIRAND



The European Shiatsu Federation
Brian Carling – President
Paseo del Nacimiento N°30
Ojén 29610 Málaga
España
Tel. 34 952 88 13 74
Email: shiatsu@terra.es
www.shiatsu-esf.org

27th August 2002

To whom it may concern:

The European Shiatsu Federation (ESF) is a federation of national professional associations from 9 European countries: Austria, Belgium, Germany, France, Ireland, Italy, Sweden, Spain and the United Kingdom.

Shiatsu is a physical technique for wellbeing and support in illness based upon the same principles and theory as acupuncture. It is safe and has no known adverse side-effects. The ESF definition of Shiatsu is attached.

Shiatsu is an officially recognised paramedical discipline in Japan. It is part of the body of non-conventional medical disciplines practised throughout Europe and has been recognised as such by the European Parliament in the Collins Report of May 1997.

Shiatsu is a professional practice, practised under the control of professional organisations throughout the EU. The Federation Française de Shiatsu Traditionnel (FFST) is the professional body for Shiatsu in France and is a member of the ESF. Shiatsu is taught and practised professionally in France according to the standards set by the FFST.

Brian Carling
President European Shiatsu Federation

The European Shiatsu Federation
Registered at
Haglund Skola
740140 Årnsjö
Sweden
Organisation N° 817605-3321

Infos soirées

Soirées shiatsu Le lundi de 19 à 21 h. le Jeudi de 18 à 21 h.

Une salle couverte de tatamis est mise gratuitement à disposition des pratiquants de Shiatsu.

En la présence et sous la responsabilité de:

Jacques Blanc le lundi
Christiane Serres le jeudi,

Chacun pourra y améliorer sa pratique. Mais ce ne sont pas des cours !

RAPPEL!

Les soirées de shiatsu ont lieu, sauf en période de vacances scolaires. (vous renseigner auprès du secrétariat pour savoir si la soirée a lieu).

La participation à ces soirées suppose le fait d'être à jour de son adhésion.

L'Équipe de l'IFS

Responsables:

Michel
Nelly

Assistants de l'IFS:

Jocelyne
Laurence

Animateurs de stage

Elske Miles
Michel Odoul
Christiane Serres
Jacques Blanc

Assistant(es) Shiatsu:

Christiane et Jacques,
Et aussi:

Agnès, Marie,
Annick, M a r i e -
Colette, Hélène,
Danielle, Micheline,
David, Nadine,
Françoise, Sophie,
Geneviève,

- INFOS ACTIVITÉS -- INFOS ACTIVITÉS -

« **Shiatsu 1° niveau** » (animé par Michel Odoul et ses assistants.)

Une session les 31 (01) et 2 février 2003 (week-end)

Une session les 25, 26 et 27 février 2003 (semaine)

Une session les 25, 26 et 27 avril 2003 (week-end)

« **Shiatsu 2° niveau** » (animé par Michel Odoul et ses assistants.)

Une session les 24, 25 et 26 janvier 2003 . (week-end)

Une session les 21, 22 et 23 mars 2003 (week-end)

Une session les 23, 24 et 25 mai 2003 (week-end)

« **Shiatsu 3° niveau /1** » (animé par Michel Odoul.)

Une session les 29 et 30 mars 2003.

Une session les 20, 21 et 22 juin 2003.

« **Shiatsu 3° niveau /2** » (animé par Michel Odoul.)

Une session les 4 et 6 juillet 2003.

Une session les 12, 13 et 14 septembre 2003.

« **Shiatsu 4° niveau Psycho-énergétique** » (animé par Michel Odoul sur 7 journées)
Les lundi 21 octobre, 9 décembre 2002, 20 janvier, 24 mars, 12 mai, 30 juin et 8 sept. 2003.

« **Shiatsu 5° niveau Psychologie corporelle** » (animé par Michel Odoul sur 7 journées.)
Les lundi 7 oct., 25 novembre 2002, 27 janvier, 10 mars, 28 avril, 23 juin et 15 sept.2003.

« **Shiatsu Assis ou Amma** » (animé par Christiane Serres.)

Une session les 18 et 19 janvier 2003.

Une session les 17 et 18 mai 2003.

Formation d'Initiation aux « Huiles Essentielles » (animée par Elske Miles.)

Une session les 15 et 16 mars 2003.

Formation avancée aux « Huiles Essentielles » et « Phyto-énergétique ».

animée par Elske Miles et Michel Odoul sur 6 journées.

Les lundi 18 novembre 2002, 13 janvier, 3 mars, 31 mars, 19 mai et 16 juin 2003.

Initiation à la « Réflexologie Plantaire » (animée par Elske Miles.)

Une session les 11 et 12 janvier 2003.

Formation d'Initiation aux « Fleurs de Bach » (animée par Jacques Blanc.)

Une session les 8 et 9 mars 2003.

NOUVEAUTES 2003

« **Perfectionnement Shiatsu niv.1 et 2** » (animé par Christiane Serres.)

Une session les 5 (niveau 1) et 6 (niveau 2) avril 2003. Prix de la journée: 120 €.

« **Une deuxième soirée de pratique le lundi soir à partir du 20 janvier** » (animée par Jacques Blanc.)

LES ACTIVITÉS EN PROVINCE

Dans le cadre l'I.F.K.A. les sessions suivantes sont proposées à Grenoble ou à Chambéry

Une session « Shiatsu » (par Michel Odoul).

niveau 1 Les 11, 12 et 13 mars 2003. **niveau 2**. Les 11, 12 et 13 juin 2003.

Une session « Shiatsu niveau 3 » (par Michel Odoul). Niv. 3/1 septembre 2003.

Une session « Shiatsu niveau 4 – Psycho-énergétique » (2 fois 3 jours)

(par Michel Odoul). Niv. 4/1 les 4, 5 et 6 février 2003. Niv. 4/2 les 14, 15 et 16 mai 2003.

Une session « Shiatsu niv. 5 – Psychologie Corporelle » (2 fois 3 jours)

animée par Michel Odoul en novembre 2003.

Une session « Shiatsu ASSIS ou AMMA » (par Christiane Serres) à prévoir.

Formation d'Initiation aux « Huiles Essentielles » (par Elske Miles).

Une session 22 et 23 février 2003.

Formation avancée aux « Huiles Essentielles » et « Phyto-énergétique ».

par Elske Miles et Michel Odoul (2 x 3 journées). Les 1, 2, 3 avril et les 25, 26, 27 juin 2003.

**LES
ACTIVITÉS
A PARIS !**