

La Lettre

“de l’Institut Français de Shiatsu”

Lettre trimestrielle
de l’Institut Français de Shiatsu

N° 06 – ETE 2003
- 8 € -
le 12 juin 2003



Directeur de la publication:
Michel Odoul
Imprimé par l’I.F.S.

Abonnement plein tarif: 30 €
Tarif préférentiel réservé aux
adhérents du Centre: 20 €
Les abonnements sont souscrits
pour une série complète, à compter
du numéro de septembre-décembre
de l’année.

Dépôt légal à la date de
l’impression
ISSN 1633-6186

Institut Français de Shiatsu
106 rue Monge
75005 PARIS
Tél.: 01.45.87.83.17.
Fax: 01.45.87.65.96.

s.a.r.l. au capital de 7.622 €.
R.C.S. Paris B 433 989 787

La reproduction partielle ou totale
des articles de cette lettre est
interdite sauf autorisation préalable.

ÉDITORIAL

Prémonition ou bien détermination? Sens de l’anticipation ou bien induction du réel par la force de l’envie? Je ne sais pas. En tous cas une chose est certaine, le Shiatsu et la part qu’il représente dans les « médecines non-conventionnelles » (terme devenu générique du fait de son adoption par le Parlement Européen), prennent de plus en plus d’ampleur. Nous n’allons pas nous en plaindre naturellement, cela nous fait même extrêmement plaisir.

Nous recevons, à l’Institut, de plus en plus de sollicitations venant de l’étranger. Je suis par exemple invité en Belgique, en Italie, pour animer des conférences ou participer à des congrès. Je participe à nouveau cette année au Congrès Mondial des Médecines Naturelles qui a lieu en octobre en Italie. J’ai également été sollicité par une équipe de médecins italiens qui participe à un groupe d’étude sur les médecines non-conventionnelles. Cette étude, dans le cadre d’un projet de loi régional de Turgine (région de Turin), vise à permettre un même niveau d’accès et de pratique aux médecines dites conventionnelles et non-conventionnelles.

Ce mouvement de fond dont nous vous avons déjà parlé à plusieurs reprises, concerne également la France. Je suis, par exemple, invité pour animer une conférence et des stages sur Bordeaux et j’interviens en tant que conseil dans un grand groupe

Avancée...

français pour analyser le coût humain des stress au travail. Je suis enfin sollicité par un groupe de chirurgiens français pour intervenir dans le cadre de leur groupe de recherche sur le sens psychologique associable aux traumatismes qu’ils savent réparer. Ils constatent en effet (avec humilité et honnêteté) être dans la difficulté à identifier, gérer et accompagner les chocs de vécus qu’ils pressentent derrière la blessure mécanique.



Certains penseront sans doute que cela est plus dû à ma notoriété qu’à la réelle place du Shiatsu. C’est certes en partie vrai, notamment pour tout ce qui concerne la pratique psycho-énergétique que j’essaie de faire partager au plus grand nombre. Mais c’est en partie faux car de nombreux autres praticiens de Shiatsu sont sollicités dans certains hopitaux. De nombreux praticiens et praticiens se sont installés avec succès, en cabinets, dans des hôtels, à domicile voire même dans une pratique itinérante bien au-delà de nos frontières. Nous vous confions le témoignage de ceux formés à l’Institut dans une rubrique que nous alimenterons régulièrement. Ces « nouvelles du front » seront des graines de confiances pour tous ceux qui veulent y croire tout en sachant « raison garder ». Nous allons préparer la rentrée dans ce sens. Bonnes vacances à tous.

Michel Odoul.

« Cheminer avec Chris Stormer » un portrait par Elske Miles

Née en 1950 sur le continent africain, Chris Stormer a grandi au Kenya. Son rêve de petite fille – améliorer les conditions de vie sur cette planète – l'a conduite sur les pas de son arrière grand-mère en Angleterre où elle s'est formée à la profession d'infirmière, puis, de sage femme. Ce n'est qu'en 1980 qu'elle revient en Afrique – cette fois-ci, pour s'installer en Afrique du Sud.

En 1987, elle fait, à travers une séance de réflexologie plantaire, une rencontre qui l'oblige à remettre en question bon nombre de ses connaissances dans le domaine médical. Cette rencontre et son esprit analytique exigent d'elle de creuser cette « histoire de pieds ». Cela la conduit à se former à la réflexologie plantaire, qu'elle enrichit ensuite d'une façon unique d'aborder les pieds...

En 1989 la Reflexology Academy of Southern Africa voit le jour : Chris y enseigne la réflexologie plantaire selon la technique *universelle*. Très vite, cette technique novatrice attire l'attention de réflexologues et énergéticiens du monde entier. Que son école soit couronnée de reconnaissance internationale à une époque où l'Afrique du Sud est mal tolérée par la communauté internationale pour des raisons politiques et éthiques évidentes, n'est certainement pas anodin. De par son ouverture et son respect fondamental des différences et de toutes les individualités, Chris Stormer véhicule déjà l'idée motrice de la nouvelle Afrique du Sud : celle de la *Renaissance africaine*, si chère au président actuel du pays, Thabo Mbeki. Quatre ans après l'ouverture de son école, en 1994, le pays connaît les premières élections démocratiques et ... un véritable foisonnement de techniques appartenant à la médecine non conventionnelle. Il semble exister un lien étonnant entre l'ouverture constitutionnelle et le développement exponentiel d'approches thérapeutiques. En passant, j'attire l'attention du lecteur sur le fait que les différentes techniques de réflexologie ainsi que d'autres techniques énergétiques se trouvent côte à côte avec les méthodes les plus variées de praticiens se servant d'ethnomédecine, de différentes phytomédecines traditionnelles pratiquées par le peuple « arc en ciel » (d'origines africaines, indiennes, européennes et asiatiques) de Nelson Mandela. Toutes ces méthodes et approches sont recon-

nues comme étant autant de thérapies complémentaires à la médecine allopathique.



Revenons au fil de notre histoire. Très peu après l'ouverture de son école, Chris commence donc à sillonner le monde pour faire connaître cette méthode très douce et infiniment subtile dont une grande partie du travail s'effectue au niveau émotionnel. Elle s'appuie bien entendu sur la théorie des zones de réflexes qui est à la base de la réflexologie plantaire mise en place par les travaux minutieux et l'esprit de recherche intarissable d'une autre grande dame – infirmière de formation, elle aussi – Eunice Ingham. Mais Chris l'enrichit de sa vision unique des pieds comme témoins privilégiés, en quelque sorte, de ce qui se passe au fond de l'individu. Faut-il rappeler qu'en langue anglaise la plante des pieds (« sole ») est l'homonyme de l'âme (« soul ») ?

Mon premier contact avec Chris date de 1990 où je me suis inscrite en tant qu'élève à son école de réflexologie. Sa première leçon : nous sommes tous capables d'apporter réconfort à quelqu'un d'autre. Pour nous apprendre l'intensité des différentes techniques du toucher dont elle se sert dans un massage de réflexologie, elle évoquait le toucher de la mère qui rassure son enfant. Je venais de rencontrer une « healer ».

En anglais, il existe un mot très juste regroupant toutes les techniques énergétiques qui apportent un bien-être par le toucher : *healing*. Par extension, les personnes qui manient ces techniques sont appe-



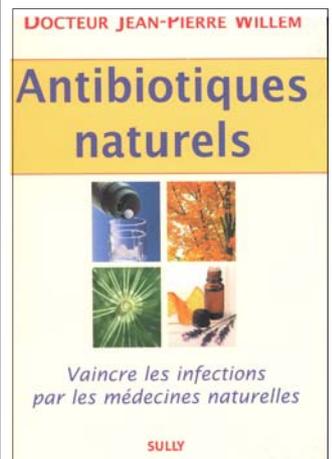
Choisir
et lire 

.../...

Un livre alerte, facile et agréable à lire et qui propose avec rigueur de débroussailler nos neurones. On en sort plus intelligent car il devient difficile de dire « pas possible » face à toute chose inhabituelle ou non conventionnelle. A quand la suite?

Michel Odoul.

Antibiotiques naturels
Vaincre les infections par les médecines naturelles
Docteur Jean Pierre Willem
Ed Sully
Prix: 22 €



Nous connaissons bien le Docteur Willem dans notre Institut, souvenez-vous de l'interview qu'il nous avait accordé sur son approche de l'utilisation des huiles essentielles en 2000. Son livre « Huiles essentielles, médecine d'avenir » est d'ailleurs en bonne place dans notre librairie où il est constitué une référence de premier ordre.

Aujourd'hui, ce pionnier des médecines naturelles, nous propose .../...



Choisir et lire

.../...

un livre MAJEUR présentant une alternative aux antibiotiques fondée sur l'utilisation raisonnée des différentes médecines naturelles (phytothérapie, aromathérapie, homéopathie, oligothérapie, naturopathie). En effet, la prescription abusive d'antibiotiques est aujourd'hui reconnue par tous comme un problème de santé publique. Les souches microbiennes deviennent de plus en plus résistantes et les effets secondaires affaiblissent le système immunitaire. Pour JP Willem « il s'agit d'abord de renforcer le terrain et les défenses immunitaires afin que l'organisme lutte efficacement contre les infections et ensuite d'utiliser des substances naturelles au pouvoir antiseptique et anti-infectieux ».

De A (acné) à Z (zona) en passant par V (varicelle) et R (rougeole et roséole), découvrez tout ce qui est possible pour renforcer le système immunitaire. La aussi, l'auteur le précise, ce livre ne dispense de la consultation d'un praticien compétent, mais participe à la responsabilisation, au choix du mode de préservation de son état de santé et au développement de notre autonomie. A lire, à conseiller autour de vous. Ce livre devrait être en rupture permanente chez l'éditeur.

NDLR tout à fait personnelle : il devrait être remboursé par la sécurité sociale...

Vous pouvez en tous cas supposer combien nous considérons que ce livre est un outil pour tout praticien de santé qui se respecte.

Nelly.

Tout comprendre vaut mieux que tout savoir.

Jacob Lorenz.

lées « healers ». En français, ces expressions n'ont pas d'équivalents. On y rencontre systématiquement des notions chargées d'un exotisme anthropologique forcé (dans le sens du « guérisseur » en passant par le marabout) ou l'idée d'une prise en charge du mal de l'autre (dans le sens de la personne qui « soigne » en intervenant très directement sur un symptôme manifesté dans le corps de l'autre).

« En anglais, il existe un terme pour toutes les techniques énergétiques apportant un bien-être par le toucher : healing. ...Il n'a pas d'équivalent en français. Je propose de retenir l'idée de prendre soin de quelqu'un comme on prendrait soin de quelque chose de très précieux et de grande valeur. »

Elske Miles.

Pour introduire une note linguistique plus fine, je propose de retenir l'idée de *prendre soin de quelqu'un* comme on prendrait soin de quelque chose de très précieux et de grande valeur ; mais surtout pas de soigner quelqu'un. Pour résumer: prendre soin de... dans le sens de chérir l'autre, d'ouvrir sa vie à l'autre.

Cette écoute bienveillante démunie de tout jugement est la condition requise pour pouvoir entendre la souffrance de l'autre. Chris apprend à ses élèves que cette écoute permet surtout à la personne qui souffre de *s'entendre*. Etablir une bonne entente entre soi et soi-même à travers le miroir bienveillant de l'autre, revient à dire: donner sens à son propre malaise, comprendre (prendre avec soi, donc en prendre l'entière responsabilité) ses propres désé-

quilibres. Le sens a pour but d'éclairer notre incompréhension face à ce qui se passe dans notre vie – incompréhension qui nous fait subir les événements de la vie, nous fait croire que nous n'y sommes pour rien, etc.

La dimension novatrice que Chris apporte à la réflexologie vient surtout de l'importance qu'elle accorde à la lecture des pieds. Le corps entier étant reflété sur les pieds, on y lit également la signification psycho-émotionnelle des différentes parties du corps et de ses états d'âme. Les pieds nous révèlent à nous-mêmes.

Sous les doigts de Chris, les émotions défilent sur la plante des pieds. Rien ne lui échappe de ce monde intérieur, secret qui, comme par un coup de magie, se révèle sur les pieds.

Son toucher est doux et rassurant, permettant ainsi à l'individu de se laisser apparaître tel qu'il est, sans carapace, et, de ce fait, de se *re-connaître* en se reconnectant à son for intérieur. A travers la lecture de différents aspects physiques des pieds, elle accompagne la personne qui se fait « masser » sur un chemin intérieur – un chemin dont la destination est une prise de conscience individuelle, un « insight » (encore un mot anglais signifiant littéralement « vision intérieure »). Pour illustrer disons que sa technique permet d'allumer une ampoule dans une pièce plongée dans l'obscurité. Sous l'effet du jet de lumière au fond de l'être, les zones d'ombres s'avèrent moins effrayantes qu'imaginées.

En présence de Chris, impossible de justifier son mal-être en mettant la responsabilité sur les autres, les événements, la nourriture, le temps qu'il fait, et ainsi de suite. Son postulat de base : nous sommes tous merveilleux, nous sommes tous l'expression de la dignité de la vie, donc infiniment précieux ! De ce fait, nous sommes tous entièrement responsables des circonstances particulières qui jalonnent notre vie. Et donc foncièrement et radicalement libres ! Merci Chris, pour ton enseignement d'un humanisme et d'un bon sens infinis qui m'ont indiqué le chemin à prendre pour devenir une « healer ».

Elske Miles.



L'homme qui ne croit en rien, a peur de tout.

Georges Bernard Shaw.

- INFOS ACTIVITÉS - - INFOS ACTIVITÉS -

A PROPOS DE LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Nous vous rappelons qu'à partir de la rentrée nous proposons 3 soirées de pratique, les dimanches 29 juin, 12 octobre et 26 novembre 2003, de 18 à 21 h. Ces soirées, qui auront lieu sous la surveillance d'Elske Miles, permettront de revenir sur la pratique et de faire le point mais ce ne seront pas des cours. **Elles seront ouvertes uniquement aux élèves ayant suivi le niveau Pro.** Elles entreront dans le cadre de l'adhésion annuelle et seront par conséquent gratuites.

Nous proposons également une journée de perfectionnement, le 17 novembre 2003. Cette journée, de 9 h. 30 à 17 h. sera consacrée au perfectionnement de la pratique pro. Elle sera animée par Elske Miles et sera payante (120 €).

A PROPOS DE LA PRATIQUE DU SHIATSU

Tous les pratiquants de l'Institut qui sont adhérents à la FFST, peuvent s'ils le souhaitent, participer aux manifestations publiques auxquelles la FFST prend part. Salon Médecine Douce, Santé Autrement, Marjolaine, Foire de Paris, etc. sont autant de manifestations au cours desquelles chacun peut faire des démonstrations sur les stands FFST. Les pratiquants peuvent ainsi se faire connaître et rencontrer des pratiquants venant

d'autres écoles. Une expérience toujours riche en enseignements et humainement fort sympathique.

A PROPOS DES EXAMENS

La session « examen Shiatsu » de juin s'est déroulée dans la plus totale décontraction de la part des surveillants. En revanche de la part des candidats.... Or nous tenons vraiment à vous rappeler que le Shiatsu est censé détendre! Et que lors d'un examen ce n'est pas votre vie qui est en jeu... Malgré tout le stress présent, la session semble prometteuse en terme de qualité de résultats et démontrer une fois de plus que le travail et une pratique régulière sont incontournables pour avoir de bons résultats. Tous ceux qui ont mis à profit les intersessions pour venir travailler à l'Institut ou avec d'autres pratiquants, l'ont clairement démontré. Résultats dans 3 semaines.

L'examen « Huiles Essentielles et Phyto-énergétique » est fixée au 22 septembre 2003. Alors ne tardez pas à vous inscrire par écrit.

La date de l'examen de praticien en Réflexologie plantaire sera bientôt fixée. Nous vous tiendrons informés.

A PROPOS DE L'ANATOMIE

Une nouvelle session vient d'être ouverte les 17, 18 et 19 octobre 2003 car celle de novembre est déjà « over-booked ».

- LIVRES ESSENTIELS - - LIVRES ESSENTIELS -

Voici ci-après deux livres « référence » qu'il est bien de lire et d'avoir près de soi, pour tous ceux qui pratiquent les médecines non-conventionnelles. Au-delà de leur apport d'informations, ils sont d'une aide précieuse pour les praticiens devant répondre aux questions des clients.

Les vaccinations en question.

Sous la direction de Paul Lannoye
Ed.Frison-Roche Coll.La Preuve écologique 19 €

Ce livre est, en fait, le résultat du Colloque sur les vaccinations organisé au Parlement européen en avril 2002. Il recense les dix interventions et les débats avec le public qui ont eu lieu. Deux exposés ont déjà fait l'objet d'articles dans la presse: celui du Pr Paul Shattock, pharmacien et chercheur à l'Université de Sunderland (GB) spécialisé dans l'autisme et qui expose les liens entre l'autisme et la vaccination triple contre la rougeole, la rubéole et les oreillons et celui de la Pre Bonnie Dunbar, biologiste moléculaire, chercheuse au Baylor Collège de Houston(USA) qui aborde la question de la sécurité des vaccins et les accidents des vaccins contre l'hépatite B. Ce livre est important dans la mesure où ce sont des chercheurs, des scientifiques qui s'interrogent, se posent des questions et participent à nous informer sans manichéisme.

Une fois de plus, l'ouverture sur une meilleure information donc une meilleure autonomie dans ses choix vient du niveau européen. Merci à Paul Lannoye pour l'organisation de ce collo-

que...Souvenez-vous, Paul Lannoye est le député européen qui a fait voter au Parlement Européen, en 1997, une directive sur la reconnaissance de 8 médecines non conventionnelles....dont le shiatsu.

Médecines non conventionnelles et droit.

Isabelle Robard. Ed du Jurisclasseur Prix: 16 €

Un livre de droit, une fois n'est pas coutume mais également un livre d'histoire : l'histoire de la construction depuis 200 ans de l'institution médicale actuelle d'une part et de la notion d'exercice illégal de la médecine et de la pharmacie, d'autre part. L'auteur, avocate spécialisée dans le droit de la santé, de part son métier se tient en permanence au courant de l'évolution des mesures législatives prises dans les différents pays du monde dont les européens, sur les dispositions prises par l'OMS. Pour elle, après la reconnaissance des droits des patients, celle du pluralisme thérapeutique n'est plus qu'une question de temps en France. Le terme « pluralisme » est important, le but n'est pas de remplacer « une médecine » par une autre, mais dans un cadre professionnel, de choisir ou à minima, de participer au choix de la préservation ou de la reconquête de son état de santé.

Choisir
et lire



Libérez-vous de votre passé, dénouez les zones d'ombre de votre passé.

**Gene Ricaud-François
Editions Presses du
Châtelet**

Prix: 17,95 €

Préface de Michel Odoul



Gene a été animatrice de stage à l'Institut il y a quelques années. Elle avait mis au point un stage « le génogramme » concept permettant de reconstituer son arbre « généalogique » où le nom des ascendants étaient complétés de la caractéristique mémorisée dans l'histoire familiale. Cela permettait d'identifier, par exemple, des branches maternelles ascendantes de « femmes fortes sans conjoint durable » ou des branches paternelles ascendantes d' « hommes mourant d'un infarctus avant 50 ans » et d'avoir, grâce à ces prises de conscience, la possibilité de ne pas répéter le schéma familial, de se « libérer de ce passé après en avoir dénoué les zones d'ombre ».

Avec ce livre, Gene nous fait profiter de toute son expérience de psychologue clinicienne, nous ouvre la possibilité d'identifier les schémas familiaux bloquants et de nous en libérer.

Un très grand livre sur la compréhension du « transgénérationnel ».

Nelly.

*Qu'est-ce que l'homme dans la nature? Un néant à l'égard de l'infini,
un tout à l'égard du néant, un milieu entre rien et tout. Blaise Pascal.*

- ACTUALITES DU SHIATSU - - ACTUALITES DU SHIATSU -

Nous avons sélectionné pour cette rubrique, les articles et parutions intéressant le Shiatsu et sa pratique en France. L'ensemble de la société civile accueille de plus en plus le Shiatsu, a minima comme une pratique de bien-être et parfois même comme une pratique de santé, ainsi que le développement de cabinets professionnels le démontre.

Articles à signaler :

- Revue l'Impatient- Aternative Santé de mai 2003 : « L'esthétique du visage au naturel » présente le shiatsu à visée esthétique. Claude Didier de la FFST et Michel Odoul sont interviewés. L'IFS et le livre « L'harmonie des énergies » sont cités, en référence.

- Revue l'Impatient- Aternative Santé de mars 2003 « Italie : les médecines alternatives dans le flou juridique ». L'article présente l'évolution en cours en Italie et illustre le propos en présentant un centre de médecine alternative à Rome : le centre privé François Broussais est l'un des plus grands centres de médecine intégrée. Les outils de diagnostic classiques (échographies, analyses de sang...), les tests fonctionnels n'excluent pas la médecine traditionnelle chinoise, l'homéopathie, la phytothérapie, la chiropratique. Pour plus d'informations : www.centro-medico-broussais.it.

Actualités du shiatsu... dont les perspectives d'emploi engendrées par ce développement économique.

-Nouvel Obs- Paris Obs n°2012 du 29 mai au 4 juin 2003
Article : Testés pour vous

- A l'Alcazar 62, rue Mazarine Paris 6ème

Menu bio et massage composé de trois modules de huit minutes avec 3 techniques au choix: réflexologie manuelle, shiatsu ou massage facial. Rendez-vous tous les mardis à 21 h pour la soirée « Absolutely Destress ».....
NB : les « masseurs » officient aussi à l'institut Au pied levé 9, rue de Mulhouse 75002 Paris tel: 06 24 10 10 91

- La Scène 2 bis Rue des Taillandiers 75011 Paris

De minuit à 3 h du matin, Stéphane relaxe les danseurs en 12 minutes chrono grâce au shiatsu assis et le reste de la soirée et de la nuit propose ce service à la clientèle. Ce qui agace le plus les clients ? l'attente pour se faire masser...

Le Shiatsu en entreprise:

-Le Comité d'entreprise d'une grande entreprise française a proposé au personnel féminin pour l'édition 2003 de la journée de la femme de passer une journée Zen ! Ces dames avaient la possibilité au cours de cette journée, d'être « initiées » à différentes techniques et pratiques de relaxation physique et mentale, dans le complexe Forest Hill Aquaboulevard de Paris. Au programme : yoga, shiatsu, réflexologie plantaire, massage du visage..... Aux dernières nouvelles, les hommes ont revendiqué une journée de l'homme....

-Une responsable d'un salon Hair Club de la région Bretagne et sa collaboratrice sont venues se former au shiatsu assis dans notre Institut. Elles ont ouvert un salon « Feng Shui » dont une cabine est destinée à la pratique du Shiatsu Assis et les clients se sont montrés, immédiatement intéressés. La responsable nous a promis un article pour notre prochaine lettre...

-Une grande chaîne d'hôtels vient de solliciter l'Institut dans la mesure où ils s'interrogent sur l'opportunité de proposer un nouveau service à leur clientèle : le shiatsu. Le dossier est en cours. Nous vous tiendrons là aussi informés de la suite donnée.

Le shiatsu en Europe

Italie

Cette année je vais à nouveau avoir la possibilité de représenter le Shiatsu français et l'Institut en Italie, lors de deux congrès. Je suis tout d'abord invité à participer à un Congrès à Turin. Ce congrès international, organisé par des médecins, est sponsorisé par les Ministères de la Santé et de la Culture, le Conseil des Ministres, la région du Piémont et la province de Turin. Il se propose de poser les bases « d'un dialogue sur les principes d'une Médecine Complémentaire », cherchant à instaurer un nouvel état de santé. Repenser l'homme en fonction de son corps, mettre fin aux préjugés, partager la connaissance des nouvelles frontières du bien-être, réfléchir sur la complémentarité des différentes médecines, comprendre chaque corps à travers ses réactions, ses messages, ses souffrances, sont les axes majeurs de ce congrès. Nous retrouvons là les principes de l'Institut et je serai présent pour le dire, à travers une conférence et deux ateliers.

Je suis également à nouveau invité en octobre, au Congrès Mondial des Médecines Naturelles qui a lieu à Rimini. Comme l'an dernier, ce congrès organisé par le SIHeN, syndicat de médecins et praticiens de santé dont je suis membre, réunira des intervenants du monde entier, qui exposeront leur expérience et leurs résultats dans la pratique des médecines non-conventionnelles.

Nous vous tiendrons bien entendu informés par un dossier spécial, sur ce qui aura été présenté lors de ces deux congrès.

Belgique et Luxembourg.

Je suis également convié à animer des conférences à Bruxelles et Luxembourg en octobre 2003 et janvier 2004.

Michel Odoul.

L'homme ne souffre pas autant à cause des événements qui lui arrivent que de la façon dont il les supporte.

Michel de Montaigne.

- NOUVELLES BREVES DU FRONT -- NOUVELLES BREVES DU FRONT -

Cette rubrique est celle de vos expériences personnelles. Challenges, installations professionnelles, contrats en entreprise, voyages, animations, etc. c'est-à-dire tout ce qui concerne votre pratique du Shiatsu, ont leur place dans cette rubrique. Elle sera la démonstration de la vitalité du Shiatsu et de la créativité sans cesse renouvelée de chacun d'entre vous. Sa richesse sera la vôtre et viendra nourrir le capital confiance dans tous les moments où l'on est parfois confronté à des difficultés dans la réalisation de ses projets.

Shiatsu en Inde

Rachel est une pratiquante assidue du Shiatsu. Elle ne manque aucune occasion de partager sa passion, que ce soit en tant qu'assistante à l'Institut ou bien au cours de ses nombreux voyages. Voici ci-après le témoignage qu'elle nous confie depuis cette Inde troublante, berceau de l'Ayurveda et de toutes les médecines énergétiques.

« L'Inde pays où tout est possible ! Au cours de mon troisième voyage dans ce pays magique, je fus cette fois-ci accompagnée de cette technique que je venais d'acquérir : le shiatsu. Sur les plages du sud à l'ombre des cocotiers et vivant de donations, je pus exercer chaque jour, ce qui m'a permis d'accéder à un autre niveau de communication avec tout d'abord les voyageurs occidentaux, puis le bouche à oreille aidant j'eus le plaisir d'offrir ce travail énergétique à Wanda, ma première hindoue. Par la suite d'autres indiens curieux vinrent me voir : je touchais à une autre culture ! Le langage des énergies est universel et de pouvoir l'associer aux voyages est quelque chose de très enrichissant ».

Rachel.



Shiatsu en institut et en hôtel

Christine est également une pratiquante assidue du Shiatsu. Depuis sa formation qu'elle a suivie à Grenoble, elle pratique régulièrement et son investissement lui a permis d'aboutir dans sa recherche de débouchés professionnels. Voici le témoignage qu'elle nous a fait parvenir.

« Pour faire suite à la « Lettre » de l'hiver 2002 (n°4), je voulais vous dire que je travaille depuis novembre dans un palace à Evian les Bains qui possède un grand institut et lequel propose du Shiatsu en séances de 75 minutes au prix de 115 €! Et ça marche! Nous avons une grande demande, la preuve nous sommes 4 employées pour le Shiatsu. Il y a 2 personnes formées à l'ARTEC et une autre en Italie et en Angleterre. C'est de plus très enrichissant de travailler avec des personnes d'enseignements différents. En tous cas ça se passe très bien »!

Christine.

Marc est lui aussi un pratiquant issu des formations grenobloises. Passionné de Shiatsu il a tout essayé et est même monté régulièrement sur Paris pour travailler dans l'un des très grands hôtels parisiens de la place Vendôme. Mais le démarrage d'une activité n'est pas toujours simple (il s'agissait d'une nouvelle activité pour l'hôtel) et Marc a finalement décidé d'aller voir au Canada quelle est la place du Shiatsu. Il a promis de nous tenir au courant pour que nous sachions si nos amis canadiens sont toujours « bien dans leurs sandales » comme ils disent.

Dans la prochaine lettre nous présenterons également les témoignages de praticiens qui se sont installés en Corse, en Belgique, en Provence, etc.

Michel Odoul.

Infos soirées

Soirées shiatsu
Le lundi de 19 à 21 h.
le jeudi de 18 h. 30 à 21 h.

Une salle couverte de tatamis est mise gratuitement à disposition des pratiquants de Shiatsu.

En la présence et sous la responsabilité de l'un des animateurs de l'Institut, chacun pourra y améliorer sa pratique. Mais ce ne sont pas des cours !

RAPPEL!

Les soirées de shiatsu ont lieu, sauf en période de vacances scolaires. (vous renseigner auprès du secrétariat pour savoir si la soirée a lieu).

La participation à ces soirées suppose le fait d'être à jour de son adhésion.

L'Équipe de l'IFS

Responsables:

Michel
Nelly

Assistants de l'IFS:

Jocelyne
Laurence

Animateurs de stage

Elske Miles
Michel Odoul
Christiane Serres
Jacques Blanc
David Sayag
Bertrand Caillet

Assistant(es) Shiatsu:

Agnès,
Annick,
Dorotheé,
Elodie,
Jan,
Micheline,
Murielle,
Nathalie,
Sophie,



A PARIS

LE SHIATSU

A GRENOBLE

Niveau 1	session de week-end	session de semaine	en semaine
	5, 6, 7 septembre 2003	14, 15, 16 octobre 2003	
Tarif	5, 6, 7 décembre 2003		
385, 00 €	30, 31/01, 1 février 2004	2, 3, 4 mars 2004	9, 10, 11 mars 2004
	12, 13, 14 mars 2004	11, 12, 13 mai 2004	
Niveau 2	session de week-end	session de semaine	
	21, 22, 23 novembre 2003	16, 17, 18 décembre 2003	
Tarif	23, 24, 25 janvier 2004		
385, 00 €	19, 20, 21 mars 2004		
	4, 5, 6 juin 2004	4, 5, 6 mai 2004	8, 9, 10 juin 2004
Niveau 3	session de week-end	session de semaine	
1° partie	26, 27, 28 mars 2004		en semaine
Tarif		15, 16, 17 juin 2004	30/09, 1, 2 octobre 2003
385, 00 €	18, 19, 20 juin 2004		
Niveau 3	session de week-end	session de semaine	
2° partie	12, 13, 14 septembre 2003	23, 24, 25 sept. 2003	en semaine
Tarif	2, 3, 4 juillet 2004		18, 19, 20 novembre 2003
385, 00 €	10, 11, 12 sept. 2004	21, 22, 23 sept. 2004	

ANATOMIE / PHYSIOLOGIE	A PARIS en week-end	A PARIS en semaine
Tarif 435,00 €	17, 18, 19 octobre 2003 14, 15, 16 novembre 2003	16, 17, 18 mars 2004

Shiatsu ASSIS	session de week-end	session de semaine	session de semaine
Tarif	2,7 28 septembre 2003		
285, 00 €	17, 18 janvier 2004	23, 24 mars 2004	2, 3 décembre 2003

Perfectionnement	Niveau 1	Niveau 2
Tarif	29 novembre 2003	30 novembre 2003
120, 00 €	15 mai 2004	16 mai 2004

A PARIS

LA PSYCHO-ENERGETIQUE

A GRENOBLE

Niveau 4	7 journées réparties sur l'année	2 X 3 jours intensifs en résidentiel
Tarif	20/10, 08/12/2003	24, 25, 26 février 2004
1015, 00 €	26/01, 22/03, 10/05, 28/06 et 06/09/2004	27, 28, 29 avril 2004
	3 X 2 journées réparties sur l'année	
	3, 4 nov. 2003, 2, 3 février et 7, 8 juin 2004	

Tarif	LE SHIATSU FONDAMENTAL PRATICIEN AVANCE à Paris
515, 00 €	7, 8, 9 novembre 2003

Niveau 5	A PARIS	LA PSYCHOLOGIE CORPORELLE APPLIQUEE	A GRENOBLE
	7 journées réparties sur l'année		2 X 3 jours intensifs en résidentiel
Tarif	06/10, 24/11/2003		
1015, 00 €	12/01, 15/03, 17/05, 21/06 et 13/09/2004		

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Niveau Initiation	A PARIS en week-end	A PARIS en semaine	A GRENOBLE
Tarif	11 et 12 octobre 2003	25, 26 novembre 2003	13, 14 décembre 2003
285, 00 €	6 et 7 mars 2004		

Niveau Professionnel	A PARIS en week-end	A PARIS en semaine
Tarif	19, 20, 21 septembre 2003	1, 2, 3 juin 2004
435, 00 €	9, 10, 11 janvier 2004	

HUILES ESSENTIELLES

Niveau Initiation	A PARIS en week-end	A PARIS en semaine	A GRENOBLE
Tarif	4 et 5 octobre 2003	18, 19 novembre 2003	18 et 19 octobre 2003
285, 00 €	3 et 4 avril 2004		28 et 29 février 2004

Niveau Professionnel	A PARIS 6 X 1 journée	A GRENOBLE 2 X 3 J.
Tarif	01/12/03,	20, 21, 22 avril 2004
870, 00 €	19/01, 09/02, 29/03, 24/05, 14/06/2004	23, 24, 25 juin 2004

PSYCHOLOGIE DU PRATICIEN	PREMIERE PARTIE	DEUXIEME PARTIE
Tarif 1200,00 €	12, 13, 14 décembre 2003	6, 7, 8 février 2004