

# La Lettre

“de l’Institut Français de Shiatsu”

## ÉDITORIAL

## Voeux...

Lettre trimestrielle  
de l’Institut Français de Shiatsu

N° 16 – HIVER 2005  
- 8 € -  
le 13 décembre 2005



IFS

Directeur de la publication:  
Michel Odoul  
Imprimé par l’I.F.S.

Abonnement plein tarif: 30 €  
Tarif préférentiel réservé aux  
adhérents du Centre: 20 €  
Les abonnements sont souscrits  
pour une série complète, à compter  
du numéro de septembre-décembre  
de l’année.

Dépôt légal à la date de  
l’impression  
ISSN 1633-6186

Institut Français de Shiatsu  
106 rue Monge  
75005 PARIS  
Tél.: 01.45.87.83.17.  
Fax: 01.45.87.65.96.

s.a.r.l. au capital de 7.622 €  
R.C.S. Paris B 433 989 787

[www.shiatsu-institut.fr](http://www.shiatsu-institut.fr)

La reproduction partielle ou totale  
des articles de cette lettre est  
interdite sauf autorisation préalable.

Nous voici arrivés en cette fin d’année, période traditionnelle des fêtes, qu’elles soient religieuses ou non. Ces fêtes sont universelles et s’adressent aux enfants, ceux qui sont en nous et ceux qui sont les nôtres.

Ces enfants représentent l’avenir, celui de la planète et celui des humains. Ils portent nos espoirs de continuation de la vie. Noël est pour eux la fête des cadeaux, celle où l’invisible Père Noël, venu de ces contrées lointaines, apporte les objets tant souhaités.

Que pouvons nous souhaiter à nos enfants intérieurs, ces petits morceaux d’âme qui au plus profond de nous croient encore et toujours à la beauté de la vie. Qu’un Père Noël leur apporte ce qu’ils souhaitent le plus; la paix, la sauvegarde de la planète, le respect de la vie.

Les atermoiements du sommet de Montréal vont sans doute nous faire douter. Les conflits du Moyen Orient et le terrorisme vont sans doute nous faire perdre confiance, les manipulations médiatico-industriales-politiques vont sans doute nous désespérer. Et pourtant! Je ne résiste pas à l’appel de la confiance dans la vie. Une information étonnante y a participé. Arnold Schwarzenegger, sénateur de Californie, vient d’avoir une alerte cardiaque. Ce n’est pas cette nouvelle qui me fait plaisir mais son contexte. En effet, il a eu cette alerte parce qu’il est extrêmement stressé. Et la cause de son stress, c’est la décision

de grâce qu’il doit prendre ou non vis-à-vis d’un condamné à mort. Or plus de 70% des californiens, qui l’ont élu, sont pour la peine de mort. On aurait pu penser que la décision, pour des raisons électorales et de pression, lui aurait été évidente. Il n’en est rien. Arnold doute, ne sait plus et en tous cas a plus que quelques états d’âme puisqu’il a failli en mourir. Cela me semble rassurant, comme un coin de ciel bleu entre des branches givrées.



Certes il ne faut pas rêver mais cependant un peu quand même. Il peut-être bon de porter en nous cette part de rêve qui fait avancer le monde. Il n’attend que ça, partout. Je n’en voudrais pour preuve que la dernière intervention de nos praticiens dans le cadre d’une Junior Entreprise de l’école HEC. Leur intervention a suscité un engouement incroyable. Pendant 2 jours et demi, ils ont pratiqué des shiatus assis à un public qu’on n’at-

tendait pas et qui a fait la queue. Tous ces jeunes cadres, futurs dirigeants d’entreprises, apparemment uniquement préoccupés de business, d’argent et de profit, se sont en fait montrés très sensibles et demandeurs de bien-être « autrement ». Or ces jeunes représentent une partie de l’avenir.

C’est pour moi un signe parmi tant d’autres que nous allons y arriver.

Joyeux Noël à tous et bonnes fêtes de fin d’année.

Michel Odoul.



# DOSSIER

## Le shiatsu...en Europe.

Un dossier réalisé par Michel Odoul.

Dans ce nouveau dossier nous continuons notre étude sur le Shiatsu en Europe. Le dossier de ce trimestre porte sur les pays du Benelux, Belgique, Pays-Bas, Luxembourg. A l'instar des dossiers précédents (Japon, Italie, Allemagne, Autriche, Suisse, Espagne, Portugal) nous avons choisi d'envoyer un émissaire sur place. Nous avons demandé à Peter Fraas d'être une nouvelle fois notre enquêteur/ambassadeur. Précisons pour les nouveaux lecteurs, que Peter est Praticien Shiatsu et également assistant et intervenant pour notre Institut. Son travail a été en tous points d'une aussi remarquable qualité que dans son enquête précédente. Lisez plutôt.

Suite...



Michel Odoul.

### Belgique.

### Pays - Bas.

### Luxembourg

**MO:** Bonjour Peter! Peux-tu nous expliquer comment tu as organisé ton enquête sur le Shiatsu au Benelux?

**PF:** Oui bien sur. J'ai d'abord comme à chaque fois commencé mon enquête par une recherche sur ce média très utile qu'est Internet. J'ai recherché pour chaque pays quelles étaient les éventuelles instances fédérales ainsi que les plus grandes écoles représentatives des courants enseignés dans chaque pays. Je me suis également mis en rapport avec les différentes personnes dont tu m'avais confié les coordonnées, à savoir le Président de la BSF (Fédération Belge de Shiatsu) Franz Coppers, ainsi que Jocelyne Mézières pour les Pays Bas et C. Lommel pour le Luxembourg.



Elle a pour but de promouvoir le Shiatsu, de le faire connaître du grand public par des conférences, des démonstrations, etc. La BSF tient à préserver et actualiser les connaissances du Shiatsu par des études internes, la pratique ou des études scientifiques au niveau international et à partager son savoir avec les écoles adhérentes. Elle cherche à faire reconnaître la profession de praticien Shiatsu officiellement par diverses actions s'adressant aux instances légales concernées (belges et européennes).

La BSF est une fédération nationale, mais la Belgique est, d'une certaine façon, séparée en deux parties, chacune ayant ses propres culture et langue : La Wallonie (francophone) et la Flandre (flamande).

Toutes les écoles présentes dans la BSF sont flamandes, il semble que le Shiatsu a du mal à s'organiser en Wallonie. Il n'y a pas d'écoles et très peu de membres de la BSF viennent de cette partie du pays. Il est aussi probable que les Wallons, francophones, vont plutôt rechercher un enseignement en France.

**MO:** Quelle est la vision que la BSF a pour le Shiatsu?

**PF:** La BSF considère le Shiatsu comme suit : "La détente, des transformations positives, de la prévention et un traitement global".

### Belgique.

**MO:** Venons en maintenant à ton enquête. Et tout d'abord à la Belgique. Peux-tu nous expliquer comment le Shiatsu y est organisé? Existe-t-il une Fédération?

**PF:** Il existe une Fédération en Belgique, la Belgische Shiatsu Federatie (BSF), qui réunit actuellement 8 écoles.

La fédération belge de Shiatsu est membre de la ESF (European Shiatsu Federation), comme sept autres pays européens : Irlande, Grande Bretagne, Espagne, Autriche, République Tchèque, Grèce, Suède. L'ESF travaille à une reconnaissance du Shiatsu à un niveau international.





## **MO: Y a-t-il une reconnaissance des approches dites alternatives?**

**PF:** En 1999 une loi cadre reconnaissait quatre organisations professionnelles de soins alternatifs : L'Homéopathie, la Chiropraxie, l'Ostéopathie et l'Acupuncture. Mais cette loi est au plus une reconnaissance d'existence, ne réglementant en rien l'exercice des pratiques nommées.

La BSF a pour projet de se transformer en organisation professionnelle, de façon à pouvoir bénéficier de cette reconnaissance d'existence, premier pas vers une reconnaissance officielle et entière du Shiatsu et des praticiens.

A ce jour, il n'y a pas de statut professionnel de praticien de Shiatsu, ni aucune forme de reconnaissance du Shiatsu en tant que thérapie ou médecine non-conventionnelle. Néanmoins il est possible d'exercer l'activité de praticien Shiatsu en obtenant un numéro de TVA en tant que prestataire de service, aucun diplôme n'étant nécessaire pour cela (ndlr: *exactement comme en France*).

Depuis trois ans environ, les praticiens membres de la fédération belge peuvent bénéficier d'une assurance professionnelle.

Tout acte de soins étant réservé aux médecins, le Shiatsu s'adresse aux personnes cherchant du bien-être, de la détente et de la relaxation.

## **La formation en Shiatsu.**

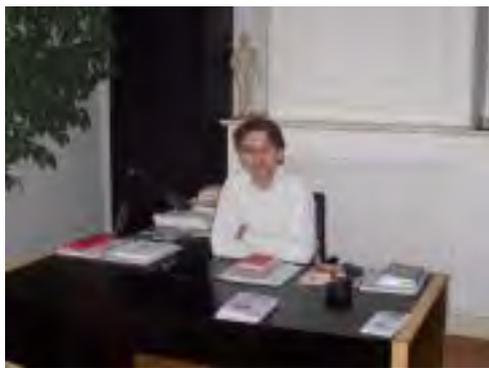
### **MO: Par qui est dispensé l'enseignement du Shiatsu en Belgique?**

**PF:** L'enseignement est dispensé exclusivement par des écoles privées. Toutes les écoles sont du même niveau. Il est difficile de citer des écoles importantes, il faut toutefois citer l'ISS (Internationale Shiatsu School), qui est présente en Belgique, mais également dans plusieurs autres pays européens.

La formation de base des praticiens se fait en général sur trois années et comprend entre 450 et 500 heures de cours. 150 séances de Shiatsu (avec feuille de séance) sont exigées pour se

présenter à l'examen final. Le coût de la formation est d'environ 4000 €

La BSF édite un contenu obligatoire pour chaque année de formation, qui est ensuite adapté par chaque école. Il n'y a pas de cours d'anatomie spécifique, mais une connaissance du corps est acquise tout au long de la formation. Environ 60% des cours sont pratiques.



Frans Copers Président de la BSF

Voici les grandes lignes du curriculum de base édité par la BSF (ndlr: *on peut noter que les cursus de la BSF sont construits, comme à l'Institut, sous forme de cycle et non pas par années comme cela se fait le plus souvent*).

### **1<sup>er</sup> cycle,** minimum 100 heures, Praticien de relaxation

- Techniques de base sur une personne allongée sur le dos, le ventre et en position latérale.
- Etude des trajets des méridiens
- Connaissances de base en Anatomie
- Techniques de pression spécifiques (mains, pouces, doigts, coudes, genoux, techniques de rotation, étirements).
- Techniques de KI (respiration, mantras, mudras, visualisations, etc.)
- Théorie générale du Shiatsu, sa philosophie, premières techniques de diagnostic
- Théorie approfondie, énergétique (5 éléments, Yin, Yang, fonctions des méridiens, points spécifiques)

### Conditions pour l'examen de fin de 1<sup>er</sup> cycle :

- 50 séances avec 17 clients différents
- Examen oral, pratique et écrit.

### **2<sup>ème</sup> cycle,** minimum 140 heures, Praticien de revitalisation

- Techniques de Méditation et de Respiration
- Soins naturels (compresses, bains, etc.)
- Shiatsu avancé (Zen Shiatsu, femmes enceintes, points spéciaux, traitement symptomatique de problèmes de santé mineurs, techniques des coudes, genoux, pieds, étirements, moxa, réflexologie plantaire, poser des mains.)
- Energétique avancée
- Développement de Soi (Do-In, Yoga, déontologie, entretien avec le patient, psychologie)

### Conditions pour l'examen de fin de 2<sup>ème</sup> cycle :

- 50 séances avec 15 clients différents
- Examen oral, pratique et écrit.

### **3<sup>ème</sup> cycle,** minimum 160 heures, Praticien de régénération

- Pratiques d'Autodéveloppement (Aikido, Tai Chi, Yoga, Chi Gong)
- Introduction à d'autres techniques de Santé (Acupuncture, Phytothérapie, homéopathie, chiropraxie, ostéopathie, etc)
- Techniques de Shiatsu thérapeutiques
- Pathologies
- Diagnostic du Pouls, du Hara, etc.
- Déontologie, entretien avec le patient.
- Stage pratique de 50 heures

### Conditions pour l'examen de fin de 3<sup>ème</sup> cycle :

- 100 séances avec 25 clients différents, stage pratique de 50h min.
- Examen oral, pratique et écrit.

L'élève est, après avoir suivi ces cycles et réussi les examens, praticien professionnel.

Vu les formations actuelles en Europe et vu les initiatives en cours pour amener le Shiatsu au rang de médecine non-conventionnelle, la BSF préconise deux programmes de formation supplémentaires, qui sont actuellement en projet, pour former des Praticiens en Shiatsu :

- 1/ Une formation médicale de base qui contiendra des cours d'Anatomie, Immunologie, Pathologie, Biochimie, Embryologie, Psychologie et Physiologie.





DOSSIER

Ce module pourra être dispensé au cours d'une année d'étude supplémentaire et être réalisé avec le concours d'autres écoles de médecines non-conventionnelles.

2/ Un programme professionnel de plusieurs centaines d'heures, qui viendra compléter la formation de base : Minimum 250h de Shiatsu (tout style) et ensuite un nombre d'heures variables de disciplines comme la Diététique Énergétique, entraînement de KI, Relaxation Coréenne, Massage Thaïlandais, techniques de méditation, Thérapie Craniosacrale, Médecine Traditionnelle Chinoise, Acupuncture, Moxa, Tai Chi, Chi Qong, Reiki, Réflexologie Plantaire, Yoga, Arts Martiaux, etc.



Salle de cours de Frans Copers

**MO:** Quels sont les styles de Shiatsu pratiqués en Belgique?

**PF:** Il est difficile de dire quel style de Shiatsu est pratiqué en Belgique, puisque chacun des fondateurs d'écoles a connu différents maîtres et a gardé le meilleur de chacun pour le restituer à ses élèves. Il faut cependant noter qu'il n'y a aucun représentant du style Namikoshi en Belgique. L'influence du courant Masunaga est incontestable, mais on pratique aussi la forme « Seiki » développée par Akinobu Kishi. Ce style consiste dans le traitement de l'énergie par des « points de résonance » là où elle se bloque. Le praticien Seiki cherche ces points et les active, permettant à l'énergie de circuler à nouveau. Il existe enfin une forme de Shiatsu issue du courant « Jigen Ryu », école d'arts martiaux japonais créée au 16ème siècle.



André Poppe

Ce que l'on peut constater c'est que l'enseignement des écoles se limite rarement au Shiatsu seul. La plupart d'entre elles proposent également des cours de macrobiotique (souvent intégrés dans les cursus de Shiatsu), mais aussi, ainsi que nous avons pu le voir précédemment, de Yoga, de Réflexologie plantaire, de Méditation, des cours de Premier Secours, la connaissance des compresses à base de plantes, des cours de diététique énergétique, de Thérapie Craniosacrale, de Kinésiothérapie, etc.

La BSF répertorie environ 160 praticiens formés, le prix d'une séance de Shiatsu d'une heure se situe entre 40 et 50 €. Les séances ne sont remboursées, ni par la sécurité sociale, ni par les assurances complémentaires ou les Mutuelles.

**MO:** Quelles sont les personnes que tu as rencontrées lors de cette enquête en Belgique?

**PF:** j'ai rencontré en Belgique les personnes suivantes que je remercie pour la qualité de leur accueil:

Frans Copers  
Président fondateur de la « Belgische Shiatsu Federatie » ([www.shiatsu.be](http://www.shiatsu.be))  
Directeur et enseignant du Kimura Shiatsu Institut ([www.kimura.be](http://www.kimura.be))  
Gouden Leeuwplein 1  
9000 Gent

Ghilena Van Osselaer  
Directrice et enseignante de « l'Oneindig Verhaal » ([www.toneindigverhaal.be](http://www.toneindigverhaal.be)), Centre de Santé naturel  
Lange Zandstraat 35  
2800 Walem-Mechelen

André Poppe  
Directeur et enseignant de l'institut « Manipura » ([www.manipura.be](http://www.manipura.be))  
Centre de Shiatsu, Yoga et Santé alternative.

## Pays - Bas.

**MO:** Venons-en maintenant aux Pays Bas, comment as-tu réalisé ton enquête ?

**PF:** Comme d'habitude j'ai commencé les recherches sur Internet, et j'ai été étonné des résultats obtenus, compte tenu du fait que les Pays Bas sont un pays relativement petit. Il apparaît que les médecines non-conventionnelles, toutes disciplines confondues, sont très présentes dans ce pays. Cette ouverture est peut-être due aux villes portuaires, qui, réceptionnant beaucoup de marchandises en provenance de l'Asie, ont "reçu" de ce fait un peu d'esprit venu d'Orient. La Hollande semble également être une plaque tournante européenne (pour les mêmes raisons que précédemment) en ce qui concerne les produits utilisés en médecine chinoise. On y trouve en effet de nombreux comptoirs faisant commerce de ces marchandises. Si un jour vous passez par Amsterdam, profitez en pour visiter par exemple le CMC (Chinese Medical Center), clinique de Médecine Chinoise, centre de Formation et comptoir de produits en provenance de Chine.

([www.shenzou.com](http://www.shenzou.com))





En ce qui concerne le Shiatsu, j'ai choisi de visiter quelques écoles qui me semblaient présenter le plus d'intérêt

**MO: Quelle est aujourd'hui la place du Shiatsu aux Pays Bas ?**

**PF:** Au Pays-Bas, comme partout ailleurs en Europe, le Shiatsu n'est pas reconnu officiellement comme médecine non-conventionnelle, néanmoins environ trois-quarts des assurances maladie complémentaires ou des Mutuelles remboursent, au moins en partie, les séances de Shiatsu et ce dans la limite d'un montant annuel à ne pas dépasser. Ce montant dépend de la formule choisie par l'assuré et sous condition que le praticien soit adhérent à une organisation professionnelle reconnue.

Certains praticiens que j'ai rencontrés m'ont d'ailleurs précisé que, dans certains cas, les patients venaient les consulter sur le conseil de leur médecin (ndlr: *c'est aussi le cas en France où il arrive que des médecins conseillent le Shiatsu, mais rarement dans un but thérapeutique*).

**MO: Comment en est on arrivé la ?**

**PF:** Il y a dix ans encore, les médecines alternatives étaient « tolérées ». Tant qu'il n'y avait pas de problème, personne ne s'en préoccupait. Mais face à une population, qui avait souvent recours à ce genre de traitement, et qui s'exprimait par le biais d'associations de consommateurs (ndlr: *cette remarque est très importante*), qui faisaient pression sur les assurances complémentaires pour obtenir la prise en charge de certaines disciplines, l'Etat a dû se prononcer à leur sujet. La « décision » prise fut que: *"les médecines parallèles devaient s'autoréguler"* (cependant cette déclaration de principe signifiait en réalité l'absence de reconnaissance officielle). En fait les médecines non-conventionnelles sont juste tolérées, la situation pouvant changer du jour au lendemain. Suite à cette décision, des organisations professionnelles de praticiens ont vu le jour, afin d'établir, pour leurs adhérents, des critères d'éthique, formation, qualité, etc. et structurer ainsi la profession. Ce sont par exemple des organismes comme:

- **SRBAG**, <http://www.srbag.nl/>
- **NVST**, <http://www.nvst.nl/>
- **VIS** réservé aux praticiens IOKAI, <http://www.iokai.nl/>
- **NWP**, <http://www.nwp-natuurgeneeskunde.nl/>
- etc.).

**MO: Quel est le rôle de ces organismes ?**

**PF:** Ces organisations travaillent en collaboration avec les associations de consommateurs, qui les « notent » et également en collaboration avec les assurances mutuelles, négociant avec ces dernières les remboursements des prestations de leurs adhérents. Il n'y a pas d'organisation professionnelle réservée aux Praticiens de Shiatsu. Suivant l'école de Shiatsu dont on est diplômé, il faudra adhérer à telle ou telle organisation, qui reconnaît les diplômes émis de telle ou telle école. Certaines organisations professionnelles demandent aux Praticiens de passer un examen supplémentaire, justifiant de connaissances de base en médecine occidentale.

Il est intéressant de mentionner l'existence d'un organisme disciplinaire, une sorte d'ordre professionnel, qui réunit des thérapeutes de différentes disciplines de médecines alternatives: le **TBNG**, <http://www.tbng-tuchtrecht.nl/> .

**MO: Y a-t-il un statut particulier du Praticien Shiatsu ?**

**PF:** Non, il n'y a pas de statut professionnel particulier pour les Praticiens en Shiatsu. Ils peuvent exercer en tant qu'indépendant (profession libérale), sans problèmes (ndlr: *à l'identique de la France*). Il est toujours difficile de connaître le nombre de Praticiens en exercice, mais en recoupant mes informations, je dirai qu'ils sont au moins 400.

La Sécurité Sociale ne prend pas en charge les séances de Shiatsu, mais comme mentionné plus haut, les trois quarts environ des assurances complémentaires et Mutuelles le font.

**La formation en Shiatsu.**

**MO: Par qui l'enseignement du Shiatsu est-il dispensé aux Pays Bas ?**

**PF:** L'enseignement du Shiatsu est dispensé par des écoles privées.

L'absence de Fédération de Shiatsu implique que les cursus de Shiatsu n'ont pas de trame commune. Il y a en revanche des Fédérations d'écoles de soins naturels (ex. Fong, <http://www.fong.nl>, regroupant des écoles de Chiropraxie, Hatha Yoga, Massage, Shiatsu, Réflexologie, etc.) et qui exigent un certain niveau de qualité des écoles adhérentes. Elles assurent également la communication entre ces écoles de disciplines différentes, ou encore avec d'autres organisations.

**MO: Quelles sont les principales écoles ?**

**PF:** Il est difficile de dire quelles sont les principales écoles, puisque le paysage est loin d'être uni, entre les nombreuses fédérations de praticiens, d'écoles, d'organisations professionnelles, etc. Vous pourrez vous référer à la liste des écoles que j'ai visitées (en fin d'article). Il existe certainement d'autres écoles sérieuses aux Pays Bas, que je n'ai pas pu visiter, faute de les avoir découvertes.

**MO: Quelles sont les grandes lignes des cursus de formation ?**

**PF:** Les grandes caractéristiques des formations qui ressortent sont les suivantes:

Selon les écoles, la formation dure entre deux et cinq années et le contenu d'heures (Shiatsu uniquement) varie entre 600 et 800 heures. Suivant les écoles 1/4 à 1/3 de ces heures traitent de la théorie. A cela, il faudra ajouter en parallèle une formation en connaissances de base en médecine occidentale (Anatomie, Physiologie, Pathologie) d'environ 150 heures. Le coût des formations varie entre 2000 € pour les plus courtes, et 7000 €, pour les plus longues. (ndlr: *nous pouvons noter qu'au Pays Bas, les cursus sont construits par années et non par cycles comme à l'Institut ou en Belgique*).

Nous pouvons citer à titre d'exemple le cursus de formation de l'une des grandes écoles, plus en détail. Il s'agit de la



**Nederlandse School voor Klassieke Shiatsu**, Den Haag (La Hage), Directeur Alan Nash  
<http://www.klassiek-shiatsu.demon.nl/>

### 1ère année 96h

Do-In, exercices d'étirements des méridiens selon Masunaga  
Techniques de concentration, méditation, etc.  
Katas de base pour une personne sur le ventre, sur le dos, sur le côté, assis.  
Usage correct des doigts, mains, coudes, genoux  
Notions des cinq éléments, Kyo, Jitsu, diagnostic Bo-Shin (observer), Bun-Shin (écouter), Mon-Shin (questionnement) et Setsu-Shin (toucher), Yin et Yang, Hara.

### 2ème année 96h

Do-In « interne », développement de la volonté, capacité de concentration. Étude des points Bo, Yu, Bron et Sei. Étude des méridiens, organes, caractéristiques psychologiques et symptômes associés.  
Approfondissement de notions Ki et Hara.

### 3ème année 96h

Approfondissement de Bo-Shin, Bun-Shin, Mon-Shin et Setsu-Shin, théorie et pratique.  
Etude des cinq éléments, théorie et pratique.  
Diagnostic des zones du Dos et du Hara.  
Mise en relation des cinq éléments, des huit états (interrelations) du Yin et du Yang, Kyo et Jitsu, extérieur – intérieur, chaud – froid pour le diagnostic. Présentation de cas par les étudiants devant la classe, études de ces cas. Pratique supervisée.  
Mise au point de la terminologie utilisée en Shiatsu.

Pour cette troisième année, l'étudiant devra avoir effectué 100 séances de Shiatsu avec diagnostic et fournir les feuilles de séances.

### 4ème année enseignée par Kawada Sensei 96h

Etude des Vaisseaux Gouverneur et Conception.

Etude des huit méridiens extraordinaires (les Merveilleux Vaisseaux). Utilisation des points de régulation et des méridiens extraordinaires pour le diagnostic et le traitement.

Pendant ces quatre années, le cursus doit être complété par au moins 20 « séminaires de diagnostic » (cas pratiques de 60 heures en tout), au moins un séminaire de pratique des Moxas (16h) et un stage intensif de pratique d'une semaine (env. 70h)

Il y a des séminaires supplémentaires, mais non obligatoires, en Do-In, calligraphie, diététique et approfondissement des thèmes abordés pendant la formation.

L'étudiant devra aussi réussir un examen d'Anatomie, Physiologie, Pathologie à la NVST (Association de thérapeutes corporels des Pays-Bas). Les connaissances nécessaires à cet examen peuvent être acquises en suivant des cours ou en étudiant soi-même. (env. 150h)

Je souhaite également mentionner ici aussi à titre d'exemple, le cursus très complet de la **Dutch Shiatsu Academie**, dirigée par Astrid Noorden.

La formation se fait sur cinq années. Elle aborde le Shiatsu Namikoshi, mais aussi le Shiatsu basé sur les méridiens, la Médecine Traditionnelle Chinoise et propose des connaissances approfondies des médecines occidentales et orientales. (physiologie, anatomie, pathologie, pharmacie, diagnostic, ...).

Les enseignants de l'Académie sont Médecins, Pharmaciens, Docteurs en médecine chinoise, Psychologues, Philosophes, Diététiciens, Anthropologues, Spécialistes en cultures orientales et bien entendu des Praticiens / Enseignants en Shiatsu.

Les diplômes remis sont propres à l'école. Pour être agréé par les assurances mutuelles, le praticien doit ensuite adhérer à une organisation professionnelle qui reconnaît son diplôme, selon les accords conclus.

Du fait de l'absence d'une fédération établissant une trame commune, il n'existe pas d'équivalences ni de tronc commun entre les différentes écoles (ndlr: *il y a plusieurs fédérations en*

*France et malgré cela pas de tronc commun non plus!*).

**DOSSIER**

Les échanges entre les écoles sont difficilement réalisables, puisque les différentes formations sont structurées différemment.

Tous les directeurs ou enseignants que j'ai rencontrés, seraient ravis de faire des échanges avec l'IFS.

Le Shiatsu n'est pas pratiqué en clinique ou en milieu hospitalier, mais la formation de la Dutch Shiatsu Academy inclut des stages pratiques dans des hospices ou des maisons de retraites.

Le tarif moyen d'une séance de Shiatsu est d'environ 50 €.

**MO: Qui as-tu rencontré lors de ton enquête aux Pays Bas ?**

**PF:** J'ai rencontré les personnes suivantes que je tiens également à remercier pour la qualité de leur accueil et le temps qu'elles ont bien voulu m'accorder :

**Henk Ytsma**, président de la NVST (Union des thérapeutes corporels des Pays Bas), [www.nvst.nl/](http://www.nvst.nl/) et directeur de l'école de Shiatsu DBA (Dutch Bodywork Academy), [www.dbanet.nl](http://www.dbanet.nl)

**Eloise Sewell**, directrice de la Amsterdamse School voor IOKAI Shiatsu, [www.iokai-shiatsu.nl](http://www.iokai-shiatsu.nl)

**Joyce Vlaarkamp**, directrice de l'école "ZEN SHIATSU" à Amsterdam, [www.zenshiatsu.nl/](http://www.zenshiatsu.nl/)

**Alan Nash**, directeur de l'école "Nederlandse School voor Klassieke Shiatsu", Den Haag, [www.klassiek-shiatsu.demon.nl/](http://www.klassiek-shiatsu.demon.nl/)

**Saskia de Veer**, directrice de l'école "Stichting Shiatsu Nederland", Den Haag, [www.shiatsunederland.nl](http://www.shiatsunederland.nl)

**Dr. Astrid Noorden**, directrice de la "Dutch Shiatsu Academy" à Zutphen, [www.shiatsuacademie.nl](http://www.shiatsuacademie.nl)



**DOSSIER**

Je tiens enfin à remercier particulièrement Jocelyne Mezières, ancienne stagiaire et fidèle adhérente pour son aide et son accueil.

## Luxembourg

**MO:** Venons en enfin au Luxembourg. Qu'en est-il de la place du Shiatsu dans ce pays ?

**PF:** Cette place est quasi inexistante. Il n'y a pas de fédération ni de statut particulier pour le Shiatsu.

Le Luxembourg ne possède pas d'écoles de Shiatsu. Il doit y avoir en tout et pour tout une dizaine de praticiens installés. La plupart sont de nationalité étrangère (allemande, française, an-



glaise,...). Ils exercent en tant que praticiens de bien-être ou dans des instituts de beauté.

Les Luxembourgeois désirant se former à notre art, vont alors visiter les

écoles des pays voisins, la Belgique, la France ou encore l'Allemagne.

Je tiens à remercier Célestin pour son aide et ses conseils dans ma recherche.

## Pour conclure

**MO:** Merci Peter pour la qualité de ton travail. Ces résultats viennent enrichir un peu plus la connaissance que nous avons maintenant de la pratique et de la place du Shiatsu en Europe. Je pense que la prochaine enquête au Royaume Uni apportera les dernières données européennes essentielles.

Michel Odoul.

## - ACTUALITES DU SHIATSU ET DE LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE -

### Articles, émissions, forums, colloques.... à signaler :

- **Nouvel Obs Supplément Paris Ile de France** : Dans son numéro 2144 du 8 au 14 décembre 2005, dont le sujet est : « je t'offre plein de petits soins », Peter Fraas (qui commence à être bien connu de nos stagiaires puisqu'il a réalisé plusieurs enquêtes sur le shiatsu en Europe, qui est un des assistants assidus sur les stages et un intervenant en shiatsu assis de l'Institut) voit ses efforts récompensés. Il est présenté dans une rubrique « shiatsu sédentaire » au titre de son activité de praticien shiatsu se déplaçant à domicile, avec possibilités de bons cadeaux pour une séance d'une heure. Son site : [www.reflexeshiatsu.com](http://www.reflexeshiatsu.com) et son n° de téléphone : 06 65 70 18 99 sont cités. Bravo pour la référence et la notoriété.

- **Management**: le numéro de septembre 2005 de ce mensuel qui comme son nom l'indique, s'adresse aux managers et décideurs consacre 4 pages de son dossier Perso santé aux

« médecines orientales: ce qui marche vraiment », Dans le tour d'horizon « des plus sérieuses » ainsi que qualifiées par le journaliste, figurent, en dehors de l'acupuncture, de la phytothérapie, etc...le shiatsu et la réflexologie plantaire.

Les bienfaits du shiatsu sont particulièrement signalés en cas d'insomnie et ceux de la réflexologie plantaire dans le traitement des addictions, du stress et de la fatigue. Insomnie, addictions, stress, fatigue....Serait-ce à dire que le plus grand potentiel de clientèle de nos pratiques soient les managers d'entreprise ?

- **L'Officiel Spas et Thalassos**, qui se définit comme le magazine des décideurs du bien être vient de sortir son premier numéro « automne 2005 » et constitue la revue professionnelle du magazine du même nom. Ce numéro fait le point sur « la ruée de l'or bleu » et sur le fait que le Spa devient incontournable dans l'équipement des grands hôtels, des grands instituts voire gagne du terrain et s'implante dans les aéroports et dans tous les endroits où il existe une clientèle en recherche de Zen. Qui dit Spa dit sou-

vent, de plus en plus souvent « shiatsu » et la présentation du nouvel Institut Lancôme à Paris en est l'exemple : un espace shiatsu d'un luxe inouï y a été conçu.

- **Avantages**: Le numéro de décembre 2005 aborde les bienfaits de la réflexologie plantaire dans un article consacré au « cancer : la qualité de vie, ça compte aussi ». Une association, Etincelle, propose toute une gamme de services aux femmes atteintes d'un cancer du sein et devant subir toutes les conséquences physiologiques et psychologiques d'un traitement de chimio ou de radio thérapie et n'entrant pas dans le champ de la prise en charge médicale : accueil personnalisé, conseils diététiques, soins esthétiques, réflexologie, etc....2 fois au cours de l'article, la réflexologie plantaire est présentée comme apportant détente et mieux être. Pour en savoir plus : [www.etincelle.asso.fr](http://www.etincelle.asso.fr).

Nelly



## Actualités du shiatsu .....dont les perspectives d'emploi engendrées par ce développement économique

L'Institut a été sollicité pour effectuer une prestation de shiatsu assis auprès du personnel d'une **société d'assurance lyonnaise**. Peter, Elodie et Ludovic, praticien à Lyon ont réalisé cette action le 8 novembre 2005. Les échos ont été excellents.

Dans le cadre de séminaires de dirigeants qu'elle organise, Géraldine fait appel à l'Institut lorsque des prestations en shiatsu assis sont au programme. Dans ce cadre, Elodie est intervenue dans une entreprise de services bancaires le 12 octobre en banlieue parisienne. Notons à ce propos, que l'Institut accompagne Géraldine dans sa démarche clientèle. En effet, Christiane participe et nous l'en remercions, aux présentations que Géraldine fait régulièrement à ses (et donc pour une part à nos) clients potentiels de son portefeuille d'activités et assure les démonstrations de shiatsu assis.

Nous avons également été sollicités par la **Junior Entreprise d'une grande Ecole de Commerce** pour effectuer là aussi des prestations de

shiatsu assis dans le cadre d'une manifestation de quatre jours organisée à destination des élèves. Il avait été prévu à l'origine que deux praticiens interviendraient les 6 et 8 décembre après-midi. Moins d'une heure après le démarrage de cette action par Viviane et Peter, l'organisatrice a appelé en précisant que le succès était tel qu'elle souhaitait étendre la prestation aux trois jours restants, beaucoup d'élèves s'inscrivant pour pouvoir bénéficier de ce moment de bien être. Peter et Viviane, Elodie et Alain sont restés une journée au lieu d'une demi journée prévue initialement, Maxime est arrivé en renfort pendant une journée également. Cette action aura au-delà de son impact immédiat, en terme d'image, sur la qualité de nos formations et de nos intervenants, un impact majeur à moyen terme : les futurs dirigeants d'entreprise, ceux de demain et d'après demain sachant ce qu'est le shiatsu et les bienfaits qu'il procure, sauront y faire appel à titre personnel et à titre professionnel.....Une action majeure.

**Stellaris** : Nous venons de signer un contrat de partenariat avec une entreprise spécialisée dans les "chèques – cadeau". Dans le cadre de ce contrat, cette entreprise propose sur tout le territoire français des séances

de shiatsu de confort que des particuliers peuvent offrir sous la forme de "chèque – cadeau" remis au bénéficiaire de leur choix. Nous avons donc communiqué à cette société une liste de praticiens que nous référençons et acceptant de proposer des shiatus de confort.

L'Institut ayant été choisi par ce prestataire compte tenu de son image et de son professionnalisme, il est important pour nous de nous appuyer sur les meilleures références. La qualité de la prestation ne fera qu'amplifier ce sentiment de professionnalisme et permettra de développer la connaissance du shiatsu dans la société. Vous comprendrez pourquoi nous sommes exigeants au regard du référencement qui n'est, en aucun cas permanent, mais doit être validé régulièrement soit par le suivi de stages de perfectionnement, soit en étant assistants sur les stages, soit en participant aux soirées de pratique.

Ce pourrait être une bonne idée d'offrir une séance de shiatsu de confort à l'un de vos proches. Si vous êtes intéressé, vous pourrez prochainement aller sur : [www.stellaris.fr](http://www.stellaris.fr)

Nous envisageons d'étendre le partenariat au shiatsu équin et à la réflexologie plantaire. A suivre !

## Les infos à destination des diplômés de l'Institut

1/ **INFO SITE** : nous sommes en train de concevoir une page destinée aux praticiens référencés par l'Institut et dans laquelle nous proposerons les offres d'emploi dont nous sommes destinataires par exemple ou d'autres informations les concernant (propositions de locaux à louer ou partager par exemple). Cette page ne sera accessible qu'avec un code individuel.

### 2/ Le portage salarial :

Certains d'entre vous, bien qu'étant diplômés, peuvent hésiter à s'installer par peur, entre autres, de toute la paperasserie administrative, de l'idée qu'ils se font de la complexité des déclarations, assujettissements divers et variés. Même si cela mérite d'être démystifié, il est possible de choisir dans un premier temps (ou plus) de faire appel à une société de portage salarial. Globalement, le fonctionnement est le

suivant : cette société, moyennant un % de l'activité que vous déclarez et lui versez (en moyenne 10%) vous salarie, donc vous établit des fiches de paie et effectue l'ensemble des déclarations nécessaires pour votre compte. La publicité de certaines résume bien l'objectif : « les avantages du salariat, sans les contraintes du statut libéra ». Nous n'avons pas de conseil à donner sur l'avantage de cette solution par rapport à l'installation en micro entreprise, le tempérament et la situation de chacun devant lui permettre de faire le meilleur choix.

L'une de ces sociétés, « **aegid-gestion salariale éthique** » nous a rencontré lors du salon Rentrez Zen. Cette société précise souhaiter travailler avec des personnes concernées par l'éthique et la solidarité dans le monde du travail et prend 8% de frais de gestion. voici ses coordonnées : [www.aegid.fr](http://www.aegid.fr). Faites-vous votre opinion et faites-nous un retour d'informations si vous travaillez avec eux, votre expérience peut

être utile à d'autres personnes.

### 3/ Des cartes de visite « faciles » :

Peter nous a communiqué l'info suivante:

Des cartes de visites, pour les Praticiens, ou ceux qui veulent le devenir! Le site Internet <http://www.vistaprint.fr> offre un choix de plusieurs centaines de designs de cartes de visites en couleur. Par une interface, l'utilisateur peut entrer son texte et visionner la carte sur l'écran. Une fois que le résultat est satisfaisant, il peut commander ces cartes par Internet avec un numéro de carte bleue.

Les frais d'envoi sont facturés suivant le délai de livraison choisi.

Exemple :

250 cartes de visites, quadri-couleur, Papier mat haut de gamme 215 gr/m<sup>2</sup>, livré en 21 jours -- 30 € T.T.C, les 250 exemplaires suivants sont à 12€.

Bonne pratique !

Peter Fraas.

## - NOUVELLES BREVES DU FRONT - - NOUVELLES BREVES DU FRONT -

Vous connaissez maintenant cette rubrique. Le témoignage de Ludovic Charton est à nouveau celui d'une expérience particulière: celle d'une installation dans une région nouvelle. Au-delà du parcours intéressant de Ludovic, ce témoignage montre à nouveau combien constance et confiance sont nécessaires. Et cela paie toujours car les opportunités se présentent chaque fois que l'on est juste dans sa pratique et sa recherche. « Le hasard » a donc fait qu'une intervention en entreprise nous a été proposée dans la ville où Ludovic venait de s'installer. Une excellente façon pour lui de se faire connaître et de pouvoir donner sa carte de visite.

Michel Odoul.

Bonjour à tous ! Et bien ça y est, depuis le 1<sup>er</sup> septembre, et après plusieurs mois de patience, j'ai ouvert mon cabinet de praticien en Shiatsu à Lyon. Je tenais, à travers ce témoignage, à vous faire partager mon expérience.

Ma rencontre avec le Shiatsu et l'énergétique s'est faite il y a une dizaine d'années à travers différentes lectures. C'était un sujet qui m'attirait fortement, mais qui restait pour moi du domaine de la passion. Jusqu'au jour où j'entendis une émission de radio où Michel était invité. Ce fut un déclic.

A cette époque, j'étais ouvrier viti-vinicole dans un domaine en Côte d'Or, et mon corps était en train de me faire comprendre, à travers des problèmes de dos assez importants, d'arrêter les frais dans une voie qui n'était pas la mienne.

Alors, fort de ma révélation et du bénéfice caché de mes problèmes dorsaux, je décidais alors de changer de vie. Je quittai mon travail et commençai la formation à l'IFS où j'obtins, en juillet dernier, mon diplôme de praticien en Shiatsu de confort. N'ayant pas réussi

à développer de clientèle dans ma région natale, et après mûres réflexions, mon choix d'installation se porta sur Lyon où j'essaie de me faire connaître grâce à mon site internet et par la distribution de plaquettes dans des magasins bio, librairies spécialisées, mairie. Mon référencement par l'Institut m'aide également à me faire connaître et une journée de shiatsu assis dans une compagnie d'assurance lyonnaise avec deux autres praticiens de l'IFS me permit de côtoyer des gens du cru et de leur faire découvrir le shiatsu. Et après des débuts difficiles, le téléphone commence à sonner et le carnet de rendez-vous à se remplir.

Mon cabinet se trouve dans mon appartement, et à ce sujet, et pour ceux qui souhaitent s'installer dans leur logement, je tenais à préciser que, dans les villes de plus de 200 000 habitants si on est locataire, il faut demander l'autorisation d'exercer chez soi au propriétaire, au syndicat de copropriété s'il y en a un et surtout à la mairie et à la préfecture.

En effet, une loi de protection du logement interdit la transformation des



logements d'habitation en locaux professionnels. Mais, sous certaines conditions, et notamment si le local reste le lieu d'habitation principal et qu'une partie seulement de ce local est allouée à une pratique professionnelle, l'autorisation peut être accordée. Il faut le savoir car c'est très peu connu. Si vous souhaitez en savoir plus, il y a tous les renseignements sur le site [www.apce.com](http://www.apce.com)

Bon courage à tous dans la voie qui est la vôtre.

Ludovic Charton  
[www.wadoshiatsu.fr](http://www.wadoshiatsu.fr)



## - NOUVELLES OPPORTUNITES - - NOUVELLES OPPORTUNITES -

L'institut a été sollicité pour effectuer une prestation de shiatsu assis dans le cadre de l'animation organisée au centre Commercial de Rosny 2(93). Le challenge n'était pas simple et nous avons mandaté Peter qui a assuré tout l'après-midi du 29 septembre cette prestation. Elle nécessitait en effet beaucoup de « présence » (physique et mentale) eu égard à un public divers, curieux, intéressé...et aussi parfois très ....turbulent. La démonstration que la pratique du Shiatsu n'est pas toujours de tout repos mais que si le praticien est à sa place et bien centré, il est capable de gérer n'importe quel « patient » impatient ou non, dans n'importe quel contexte. Sa présence apporte même du calme et de la paix dans des endroits qui en ont bien besoin. En tous cas ce marché pour ces lieux parfois stressants est plein d'avenir. A suivre.

## - CONFERENCES - - CONFERENCES - - CONFERENCES - - CONFERENCES -

Nous vous proposons, dans le cadre du salon « Médecine Douce » qui aura lieu Porte de Versailles, **trois conférences** destinées au grand public. La première de ces conférences aura lieu **le vendredi 27 janvier à 17h** sur le thème de « Dis-moi où tu as mal » et du shiatsu.

La deuxième, co-animée avec Elske Miles, portera sur les huiles essentielles et aura lieu **le samedi 28 janvier à 17h**.

La troisième, également co-animée avec Elske, aura lieu **le dimanche 29 janvier à 17h** et portera sur la (et les) réflexologie(s) plantaire(s). Nous parlerons à cette occasion du cursus que nous sommes en train d'élaborer présentant l'ensemble des réflexologies plantaires du monde, nous positionnant comme le seul organisme en France (en Europe voire dans le monde ?) à le proposer.

Michel.

## Zone inédite – Nouveau cursus des techniques en réflexologie proposé par l'IFS.

Il ne passe pas un mois sans qu'un magazine d'actualité ne fasse référence aux bienfaits de la réflexologie. Ce n'est qu'en 2004 que le néologisme, « réflexologie », a fait son entrée dans le dictionnaire Larousse. L'intérêt d'un public de plus en plus large pour cette technique croît. Le moment est venu pour l'Institut de se faire connaître en tant que référence de qualité en ce qui concerne les formations en réflexologie comme cela est déjà le cas pour l'enseignement du shiatsu.

C'est une grande joie pour moi d'annoncer que dès la rentrée 2006, nous proposerons à l'IFS un enseignement complet, englobant les techniques occidentales et orientales de réflexologie, et aboutissant à une méthode inédite du langage psycho-émotionnel des zones réflexes.

Il fut un temps où le shiatsu n'était pas plus connu du grand public que la réflexologie. Grâce à la notoriété de Michel Odoul en tant que thérapeute et auteur de plusieurs livres de référence, et à ses efforts de communication pour faire connaître l'Institut et les techniques qui y sont enseignées, l'IFS bénéficie aujourd'hui d'une réputation d'excellence et de professionnalisme. Le travail de communication s'avère très important pour deux raisons majeures : faire connaître les techniques à un public plus large, et donner une crédibilité supplémentaire aux diplômés l'IFS.

Le dimanche 29 janvier à 17h00, lors du Salon Médecine Douce, j'animerai avec Michel une conférence portant sur le nouveau cursus des réflexologies proposé par IFS en 2006. Cela sera une précieuse première occasion pour nous de présenter l'Institut comme référence dans le domaine de la réflexologie - référence dispensant une formation de taille, conforme au niveau de formation très sérieux que l'on connaît dans ce domaine dans les pays voisins comme le Da-

nemark, l'Allemagne et la Grande Bretagne.

Comme vous le savez très certainement, l'enseignement dispensé au sein de l'IFS se démarque d'autres formations de qualité, par l'établissement de ponts entre les approches traditionnelles orientales et les approches occidentales plus modernes. L'esprit fondateur de l'Institut français de Shiatsu a toujours été novateur en proposant, en plus d'un enseignement rigoureux et complet du shiatsu, la technique unique de la psychologie corporelle appliquée, développée par Michel Odoul. C'est dans la continuité de cet esprit que le concept de la phyto-énergétique (usage des huiles essentielles comme « aiguilles » d'acupuncture) a vu le jour. De la même façon que nous avons fait évoluer les fondements d'origine occidentale de l'aromathérapie pour développer un outil efficace, sûr et purement vibratoire en nous basant sur les principes énergétiques de la MTC, nous comprenons l'avantage thérapeutique très précieux que constitue une approche multiple des réflexologies.

La science de la réflexologie est en évolution constante. Nous proposons un enseignement des techniques orientales et occidentales pour permettre à nos élèves de maîtriser toutes les techniques fondamentales afin de pouvoir s'adapter plus efficacement aux besoins spécifiques de chacun de leurs clients. Le but de cette mise en résonance d'approches venant de différentes époques et cultures, est de rendre l'outil thérapeutique plus performant et mieux adapté au contexte actuel.

En France il n'existe pas d'école enseignant l'ensemble des réflexologies. En outre, il est très rare de trouver une formation sérieuse à la technique millénaire du massage traditionnel chinois du pied prenant en compte l'usage des points spécifiques hors méridiens se trouvant sur les pieds.

Pour avoir une présentation (description, indications, contre-indications, forces et limites) de chaque forme différente de réflexologie, je vous invite à consulter la dernière Lettre de l'Institut. Je ne reviendrai



pas dessus dans cet article dont le but est de vous donner en avant-première le déroulement du nouveau cursus des réflexologies élaboré par IFS.

Trois cycles

L'intégralité de la formation pour passer le Diplôme de Praticien Professionnel en Réflexologies se déroule en trois cycles (3 ans minimum).

### **Premier cycle : la réflexologie plantaire – « méthode douce »**

La formation actuelle à la méthode douce sud-africaine constitue le premier cycle donnant accès à l'examen de Praticien en Réflexologie Plantaire de Confort.

### **Deuxième cycle : la réflexologie plantaire traditionnelle chinoise**

Le deuxième cycle consiste en une formation à la réflexologie traditionnelle chinoise. Il s'agit d'une technique très pénétrante que l'on ne saurait manier de façon efficace sans une certaine maîtrise des lois de l'énergétique dans la posture, la respiration et la technique du praticien. Notre façon d'enseigner cette technique millénaire orientale prendra en compte cette dimension qui est indispensable pour une bonne pratique de cet outil. Notre objectif est de former des thérapeutes compétents qui sauront utiliser de façon sensible et respectueuse cet outil potentiellement douloureux. Ils pourront ainsi révéler toute l'efficacité de cette technique, inégalée parmi les réflexothérapies tant sur le plan de la détoxination de l'organisme, que de celui de la circulation lymphatique, sanguine et énergétique.

### Le troisième cycle : les « somato-réflexologies »

Plus une technique est pénétrante, plus il faut développer de prudence et de responsabilité en tant que thérapeute. Ce troisième cycle comporte un cours d'anatomie et de physiologie, spécialement conçu pour permettre aux réflexo-thérapeutes d'utiliser des techniques à la pointe de la thérapie zonale enseignée à ce niveau d'étude (réflexologie dite occidentale, selon les principes de l'Ecole Danoise et d'Eunice Ingam). Ce cycle comporte égale-

ment un module de réflexologie faciale vietnamienne (dien' cham'). Nous souhaitons enseigner cette technique relativement récente (développée dans les années 80 à Ho Chi Minh Ville par le Prof. Bui Quoc Chau) parce qu'elle s'avère particulièrement facile, pratique et efficace à conseiller en auto soin pour permettre aux clients de faire un travail d'entretien et de l'impliquer activement dans le processus vers son propre mieux être.

Après avoir suivi les trois cycles et avoir été reçu à l'examen de Praticien

en Réflexologie de Confort, les élèves peuvent se présenter à l'examen pour obtenir le Diplôme de Praticien Professionnel en Réflexologies.

Nous prévoyons un module « Post Graduate » qui sera optionnel et où j'enseignerai une méthode inédite du langage psycho-émotionnel des zones réflexes – méthode que j'ai développée au fur et à mesure de mes années de pratique de la réflexologie.

Elske Miles

- AROMATHEQUE - - AROMATHEQUE - - AROMATHEQUE -

### Pour un Noël blanc vert d'espoir...

L'époque de la fin d'année est porteuse de puissants symboles, qu'ils soient vécus dans la joie du partage et des retrouvailles ou dans la souffrance de leur absence... En Europe, c'est le moment de voir les citadins les plus ardues s'intéresser à des végétaux d'une grande famille, celle des pinacées aux aiguilles persistantes. A chacun son sapin de Noël, qu'il s'agisse du sapin, du pin maritime ou sylvestre, de l'épicéa ou de l'épinette.

Le port des aiguilles toujours vertes fait de ces arbres et arbustes les dignes représentants de l'éternité, de la vitalité et de la résurrection. Mais leur puissance symbolique vient également d'une autre particularité que la famille des pinacées partage avec celle des

cupressacées : elles sont toutes deux porteuses de cônes, conifères. Cette particularité botanique les range parmi les plus anciennes espèces végétales de la planète et en fait de véritables survivants témoignant de la folie des hommes tout en nous rappelant la force indestructible contenue dans la vie elle-même.

Pour embaumer nos Noëls, soutenir le message d'espoir et assainir nos foyers cet hiver, je conseille de diffuser un mélange des trois huiles essentielles suivantes dans la maison :

- 1) Epinette noire (*Picea mariana*)\* ou Pin sylvestre (*Pinus sylvestris*)\*
- 2) Cyprès toujours vert (*Cupressus sempervirens*)\*
- 3) Encens (*Boswellia carterii*)

En cas de grande fatigue, vous pouvez également faire une friction du sacrum et de la zone lombaire avec 3

à 4 gouttes du mélange que vous aurez choisi.

**\* Rappel important : ces HE ayant une structure biochimique rappelant la structure de certaines hormones naturelles chez L'Homme, son usage cutané est formellement contre-indiqué dans les pathologies cancéreuses hormono-dépendantes.**

Elske Miles.



~ NOUVEAU ~ ~ NOUVEAU ~ ~ NOUVEAU ~ ~ NOUVEAU ~ ~ NOUVEAU ~

### Reflexo Easy © vous connaissez ?

Un nouveau concept est devenu un nouveau produit. Michel a profité de ses nombreux (?????) moments perdus pour mettre au point, un modèle révolutionnaire de « table » de réflexologie plantaire. Légère, pliante, réglable en hauteur, cette « innovation » va permettre au patient de s'allonger sur un tatami ou un futon et d'avoir les jambes surélevées à hauteur des mains du praticien, qui lui est assis au sol, en tailleur ou sur un zafu pour faire la séance. La position pour le patient est beaucoup plus confortable puisque ses mollets sont surélevés et posés sur une surface adaptée, lui permettant une bien meilleure détente au niveau des reins. Pour Elske, spécialiste toutes catégories de la réflexologie plantaire, il est beaucoup plus agréable pour le praticien de travailler au sol ! Elle est ravie du test qu'elle a effectué et attend avec impatience de pouvoir l'utiliser de façon définitive !

Le concept est très intéressant pour les personnes qui se déplacent à domicile et qui pourront facilement transporter cet outil. Il est également particulièrement intéressant pour tous ceux qui pratiquent le Shiatsu et la Réflexologie Plantaire. Plus de conflit de place entre le futon ou le tatami et la table de Réflexologie. Ils restent au sol et Reflexo Easy © se pose dessus. Facile et sans contrainte! De plus il n'est plus nécessaire d'investir dans une table spécialisée, c'est donc un gain d'argent et de place.

Le modèle est déposé. Qui va, en premier lieu, bénéficier de ce nouvel outil ? Nos futurs stagiaires lors des prochains stages mais également tous ceux qui viendront aux soirées de pratique de réflexologie plantaire. Ensuite, il faudra faire fabriquer et distribuer...



Nelly.

## - SHIATSU DANS LE DESERT - - SHIATSU DANS LE DESERT -

Nous vous avons présenté dans notre précédente lettre le séjour « Shiatsu dans le désert ». Les protagonistes en sont revenus et nous ont confié leurs témoignages « ravis ». Voyez plutôt quelques extraits.

« Ce petit voyage nous a fait beaucoup de bien. Le désert et ses espaces infinis présentent un cadre idéal pour un ressourcement intérieur : le voyageur



confronté au vide et au silence est sans cesse ramené à lui-même. Le retour a fait écho (me semble-t-il) à la pratique du shiatsu, au dépouillement qu'elle favorise. "Désert et Shiatsu" est une très bonne idée et en quelque sorte comme un double voyage ». Alexandra.

« Tout d'abord, merci à l'Institut pour l'organisation de ce voyage dans le désert. J'y pensais depuis quelques temps, quelle joie quand l'occasion s'est présentée, et en plus associée au shiatsu. Le groupe était hétérogène, agréable, respectueux, et le staff à l'écoute. J'avais souvent entendu parler de la magie du désert, magie ? Pourquoi ? Cela restait un mystère. Aujourd'hui je peux répondre à cette question, ce trip m'a fait me retrouver, j'avais

oublié à quel point j'étais gaie, j'ai senti remonter en moi ce caractère jovial qui hibernait, et qui a ressurgi d'un coup, très vite. J'étais venue faire une retraite, à la recherche de spiritualité, de calme, c'était intense ! Un lâcher prise de « Folie » ». Edith.

« Tout d'abord ce fut pour moi la découverte d'un milieu dont j'ignorais tout. Sur le plan strict du voyage et de la prestation de service, ce fut parfait, cela étant dû avant tout à la gentillesse et la disponibilité de nos accompagnateurs tunisiens. Je mets Bertrand à part car pour moi il faisait partie de notre équipe bien que responsable de la partie shiatsu-zen-réveil du matin... Ce séjour reste pour moi celui du temps retrouvé, la vie au rythme de notre marche et de celle de nos dromadaires; l'observation aussi de la vie dans le désert, vie qui s'accroche. Quant aux autres sensations, images, impressions ramenées... c'est un secret. Le shiatsu au creux des dunes à la tombée du jour, la méditation au clair de lune, allez-y voir vous même ».... Colette.

Merci à Bertrand qui a très bien assuré et vous attend pour le prochain voyage du 12 au 18 février 2006 ([www.shiatsu-institut.fr](http://www.shiatsu-institut.fr)).



## - SHIATSU EQUIN - - SHIATSU EQUIN - - SHIATSU EQUIN -



Nous vous avons déjà présenté à plusieurs reprises l'intéressant travail qui peut se faire en Shiatsu auprès des animaux et notamment des chevaux et des ânes. L'un des élèves de l'Institut, Pascal Vespertini, a suivi une formation en Shiatsu équin auprès de Christelle Pernot, représentante en France de l' Ecole Ecossaise de shiatsu Equin. Il est devenu professionnel dans le domaine et exerce aujourd'hui, autant dans le Shiatsu humain que dans le Shiatsu équin. Il a participé notamment cet été à un stage réalisé dans le Lot, à l'instigation de « l'Anerie » qui regroupe de nombreuses activités autour des ânes. Pascal y prodiguait des séances de Shiatsu aux ânes. Je vous laisse découvrir ci-après ce qu'en a écrit le journaliste présent. Cet article a été publié dans

« Les cahiers de l'âne », numéro de septembre / octobre 2005.

« Les animaux se laissent faire avec bienveillance, même Nemo pour qui c'est la première séance. La pratique est agréable à observer et justifie bien la formule qui dit que le Shiatsu est une danse qui se pratique à deux. Ce qui est merveilleux c'est que rapidement nous pouvons constater les premiers résultats, d'ailleurs selon les prévisions de Pascal: ils deviennent somnolents, ils baillent, ils s'étirent, ils coopèrent réellement avec le praticien et accompagnent ses manipulations. Leur relaxation est liée aussi à des phénomènes d'élimination (féces, gaz, urine) et d'érection, mais le plus étonnant correspond aux pratiques sur la tête qui se terminent par des émissions de sécrétions plus ou moins abondantes : larmes, salive, écoulement nasal.

Très difficile pour des sceptiques de soutenir qu'il s'agit d'effet placebo ou d'autosuggestion d'efficacité! Ces effets positifs encouragent les néophytes que nous sommes de poursuivre la découverte, mais il faut laisser se reposer nos ânes. Et c'est vrai qu'ils ont l'air complètement

« shootés ».

Evidemment nous envions leur état et demandons tous à Pascal s'il peut nous accorder une séance de Shiatsu personnelle, hors stage. Malheureusement son planning est bien rempli et cela ne se fera pas. Mais c'est sûr, dès que possible, je prendrai rendez-vous avec une personne compétente pour découvrir moi aussi une séance de Shiatsu. Et de ce pas je vais m'acheter le livre de Christelle Pernot (Initiation au Shiatsu pour chevaux) qui décrit exactement tout ce que nous avons vu, avec une grande précision et beaucoup de photographies. Ensuite je vais consulter sur Internet la liste des praticiens Shiatsu de ma région pour d'éventuels soins préventifs ou curatifs, pour mon ami aux longues oreilles ».

Il n'est pas nécessaire de faire de commentaires je crois. Bravo en tous cas à Pascal pour son parcours. Nous aurons l'occasion d'en reparler dans la Lettre, car je souhaite réaliser un dossier basé sur une interview de Christelle Pernot et de Pascal.

Michel Odoul.

## -L'INSTITUT PRESENT AU SALON « MEDECINE DOUCE »-

L'Institut sera présent au salon Médecine Douce qui se déroulera Porte de Versailles du jeudi 26 janvier au lundi 30 janvier 2006 inclus.

Ce salon, comme son nom l'indique, concerne beaucoup plus le monde des professionnels de santé qui recherchent une ouverture et un complément à leur pratique, que le Salon Rentrez Zen. Bien sûr, il concerne également toutes les personnes en recherche d'une « autre médecine » et pas seulement d'un peu plus de « zen ». Nous pensons que le public potentiel est certainement très exigeant et rigoureux sur les formations et activités qui peuvent leur être proposées. Bien évidemment cela nous convient et nous permettra de continuer à développer l'image du shiatsu, de la réflexologie plantaire et de la phyto énergétique les plus professionnelles qui soient.

Nous allons, dans cette idée, fonctionner de la même façon que pour le Salon Rentrez Zen de septembre. Nous n'effectuerons pas de démonstrations de shiatsu mais nous répondrons aux questions des visiteurs afin d'apporter la meilleure information sur les « médecines non conventionnelles ».

Pour susciter le maximum d'intérêt de la part des visiteurs et bien inscrire l'Institut comme institut de référence, nous allons, également, comme pour le salon Rentrez Zen proposer des conférences d'une part et constituer une équipe par journée, d'assistants du meilleur niveau, d'autre part.

Ces conférences, comme vous avez pu le remarquer pour ceux qui étaient présents à ce moment là au Salon Rentrez Zen, font venir sur le stand un public très important et très désireux d'en savoir plus.

Nelly.



- INFOS EXAMENS - - INFOS EXAMENS - - INFOS EXAMENS - - INFOS EXAMENS -

### Examen de rattrapage Praticien Shiatsu de Confort.

La session de rattrapage a eu lieu le lundi 12 décembre 2005. Seuls 7 « courageux » se sont représentés. Les résultats de la partie théorique ne sont pas encore connus. En ce qui concerne la pratique, 3 candidats sur 4 ont réussi. Bravo!

### Examen Praticien Professionnel en Shiatsu et psycho énergétique.

Cet examen a eu lieu le mardi 29 novembre 2005. 15 candidats se sont présentés à l'examen qui a comporté pour chacun, une épreuve pratique faisant appel aux connaissances du shiatsu fondamental pour la technique, de l'anatomie et du Do In pour le positionnement des points et à une épreuve théorique de 3h30 portant sur l'appropriation des connaissances du niveau 4 de psycho énergétique, de l'anatomie et de la diététique. De l'avis de tous et cela ne fait que rappeler ce que nous précisons toujours : les examens ne sont pas une formalité et il n'est pas envisageable de s'y présenter en dilettante !

En tout cas, bravo à tous les candidats, même si les corrections de cet examen ne sont pas terminées, un élément est à noter : tous les candidats étaient sérieux, motivés, d'un très bon niveau et avaient bien préparé cet examen. Même si le stress de l'examen aura peut être fait échouer l'un ou l'autre sur la pratique ou la théorie, cela ne remet pas en cause sa qualité. Lors d'un prochain examen, la tension sera peut être moins « stérilisante ». De plus, c'est une expérience à intégrer pour apprendre à toujours être au mieux de ses possibilités, à ne pas se laisser déborder par les émotions.....face à un patient un peu difficile par exemple....

### Examen d'Huiles Essentielles et phyto énergétique.

Cet examen a eu lieu le lundi 26 septembre 2005. 18 candidats se sont présentés dont 1 a été reçu à la partie aromathérapie uniquement et 8 ont été reçus à la fois en aromathérapie et en phyto énergétique. Ce taux de 50% montre à nouveau la nécessité à bien préparer ses examens et qualifie la valeur des candidats ayant été reçus.

### Rappel ! Examen de réflexologie plantaire

La prochaine date d'examen est fixée au **mardi 28 février 2006**. Cet examen est ouvert aux élèves ayant suivi le niveau « pro » au plus tard en juin 2005 et une journée de perfectionnement à minima. De plus, pour être en capacité de réussir cet examen de praticien 1<sup>er</sup> degré en réflexologie plantaire, il est nécessaire d'avoir « touché » un minimum de 100 paires de pieds (1 paire de pieds tous les 3 jours...en moyenne sur une année). Elske souhaite également que vous prépariez quelques cas. Elle vous a précisé toutes les conditions nécessaires lors de la journée de perfectionnement du 8 décembre. Nous vous rappelons qu'il est impératif de vous inscrire par courrier pour participer à cet examen et la date limite d'inscription est fixée au 22 janvier 2006.

Choisir  
et lire



Choisir  
et lire



## Les héritiers du guarana Ecologie et économie solidaire en Amazonie

Rémi Denecheau  
Ed RDV Productions  
Prix : 19€



Rémi cinéaste, frère de Denis l'un de nos stagiaires, est un de ces hommes libres, un peu utopistes grâce à qui, l'Humanité conserve un peu de grandeur !

Il nous fait partager dans ce livre dont il a réalisé les photos et co écrits les textes, l'expérience d'une poignée d'hommes de la forêt d'Amazonie qui mène un combat exemplaire contre des multinationales autour d'un enjeu : le guarana. En résumé, cette plante mythique pour les Indiens Sateré-Mawé, produit des grappes de

fruits rouges qui à maturité libèrent des graines très riches en tanins, vitamines et guaranine, un équivalent de la caféine. Agissant comme coupe-faim et énergisant, il est depuis toujours utilisé par les indiens, comme substitut de nourriture, pendant les longues courses en forêt. C'est un tonifiant musculaire qui maintient l'éveil, accroît la vigilance et la résistance physique. Tout allait bien jusqu'en 1971, les indiens cultivaient et vendaient leur production.

En 1971, une entreprise industrielle de sodas installe son exploitation pour augmenter la production du soda Guarana Antarctica. Aujourd'hui, cette boisson gazeuse est l'une des plus consommées au Brésil (800 millions de litres par an) et au fil des fusions et acquisitions ce nouveau géant du soda...vient de s'associer à Pepsi Cola. Du coup, Coca Cola s'est lancée dans une course frénétique au guarana, mais face au marché potentiel, la production est évidemment insuffisante. Qu'à cela ne tienne, des fonds privés... financent les laboratoires les plus modernes et le projet Réalgène permettant de séquencer le génome afin d'avoir du guarana plus productif et plus résistant ..... Danger!

Rémi Denecheau nous présente le projet de producteurs humbles et opiniâtres, décidés non pas à acheter

les semences génétiques et engrais « incontournables » de l'industrie pour continuer à produire le guarana mais décidés à maintenir une production raisonnée. Le commerce équitable et le respect qu'il engendre du producteur au consommateur est la solution pour ces tenants du « guarana organique traditionnel ».

Merci à Denis de nous avoir fait découvrir ce livre et merci à tous ces hommes libres qui quelques soient les circonstances, refusent la soumission, décident d'agir et pas simplement de réagir et qui de ce fait....nous préservent tous.

Comment vous procurer le guarana (en poudre, en bâton ou en grains) des Sateré Mawé et celui des cablocos, les seuls à produire de manière traditionnelle ? Vérifiez que le distributeur importe par la Sapopema, société des Peuples pour l'Ecodéveloppement de l'Amazonie brésilienne.

Un élément supplémentaire : le livre est très beau grâce à ses photos et de plus très instructif grâce à des textes clairs et informatifs. A offrir et à faire découvrir à tous, peut être surtout aux plus jeunes, ils éviteront peut être les pièges dans lesquels nous sommes tombés !

Un beau cadeau de Noël!

Nelly.

## Réveiller le Tigre – Guérir du traumatisme

Peter A. Levine  
Editions Socrate  
Prix : 27,5 €



*La nature nous dit comment GUERIR le traumatisme.*

" L'animal humain " est un être unique, doté d'un pouvoir instinctif de guérison et d'une intelligence capable de l'utiliser. Ce livre pose une question étonnante et y répond : pourquoi les animaux sauvages, si souvent menacés, souffrent-ils rarement de traumatisme ? Comprendre les forces qui immunisent les animaux sauvages des symptômes traumatiques éclaire le mystère du traumatisme humain.

Pour comprendre nos pulsions face aux situations de Stress, l'auteur préconise des exercices permettant un recentrage sur la conscience et les sensations corporelles, voie de guérison du traumatisme.

L'auteur prouve que la guérison d'un traumatisme passe par la compréhension de sa nature physiologique et non par des années de thérapies ou de médicaments chroniques.

Cet ouvrage clair et simple fournit un éclairage « physiologique » sur la nature profonde du traumatisme qui serait une énergie réactionnelle bloquée à la suite d'un stress important, entraînant une inadaptation comportementale, qui ne demande qu'à être libérée.

Des théories de H.Selye sur le stress et de la neuro-science actuelle, des liens se révèlent avec ce que nous rencontrons au quotidien dans nos cabinets. A conseiller...

Dominique HERLIN.

Choisir  
et lire



Choisir  
et lire



## Guide des méthodes naturelles antistress.

**Mots du corps, maux d'esprit**

**Célia Jacquet- Fournier**  
**Préface de Michel Odoul**  
**Ed Robert Jauze**  
**Prix : 25 €**

Certains se souviennent certainement de Célia, jeune étudiante en psychologie qui pour son mémoire de DESS avait choisi d'aborder les pathologies du stress sous un angle original : « Mots du corps, maux d'esprit ou l'effet du shiatsu sur la symptomatologie liée au stress chronique ». Pour ce faire, elle a suivi la formation en shiatsu, psychologie énergétique et psychologie corporelle à l'Institut et a continué ses travaux en suivant les résultats de séances de shiatsu et de psychologie corporelle sur un certain nombre de patients reçus à l'Institut.

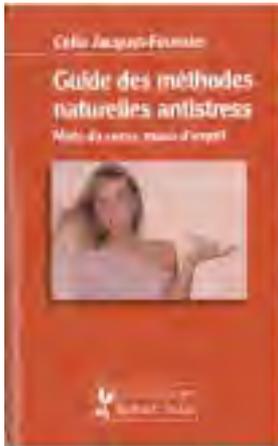
Le rôle du corps comme émetteur de symptômes et d'une pratique corporelle pour aider à les résoudre n'étaient pas une approche très courue dans le milieu universitaire classique, son esprit libre et déterminé lui a permis d'obtenir son diplôme avec mention bien.

Aujourd'hui, après avoir continué son travail de recherche sur les techniques et thérapeutiques naturelles permettant de mieux gérer le stress, cette jeune psychologue clinicienne sort son premier livre. C'est un excellent guide présentant dans une première partie tout ce qu'il faut savoir sur le stress (sa pathologie, les réactions, les méthodes d'évaluation) dans une deuxième partie, les thérapeutiques holistiques corporelles ou non et l'effet placebo. La troisième partie est consacrée au shiatsu dans le traitement du stress.

Vous l'aurez compris, aucun praticien ou futur praticien de shiatsu ne peut ignorer ce livre qui apporte beaucoup d'informations sur la pathologie du stress, « pathologie majeure de notre société » et qui participe à donner au shiatsu ses lettres de noblesse dans son traitement. Un livre à mettre dans votre bibliothèque de référence quand vous l'aurez lu...mais un conseil, pensez à en mettre un exemplaire à disposition de vos patients dans votre cabinet de consultation, au chapitre 3 pour commencer....on y parle de l'Institut...

Merci à Célia de continuer la route défrichée par quelque pionnier....

Nelly.

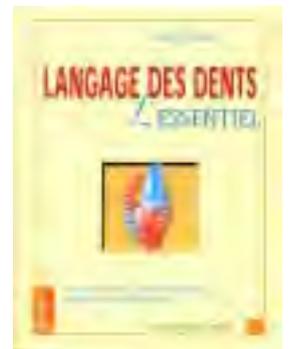


## Langage des dents, l'essentiel.

**Le sens des dents et de leurs principales atteintes à la portée de tous**  
**Estelle Vereeck**  
**Ed Luigi Castelli**  
**Prix : 17€**

Dans une précédente lettre, nous vous avons présenté le précédent ouvrage de l'auteur « Le langage de vos dents ». Ce nouvel ouvrage se présente sous la forme d'un dictionnaire (d'un lexique ?) qui va de « abcès à usure, en passant par extraction, occlusion et prothèse » et dans lequel, chacun des termes est décodé, explicité à partir d'exemples et de situations vécues par des patients de l'auteur. Un excellent complément du premier livre.

Nelly.



## Aroma Famille

**100 petits maux de la vie quotidienne traités par les huiles essentielles**

**Docteur Jean Pierre Willem**  
**Ed Albin Michel**  
**Prix : 14,50€**

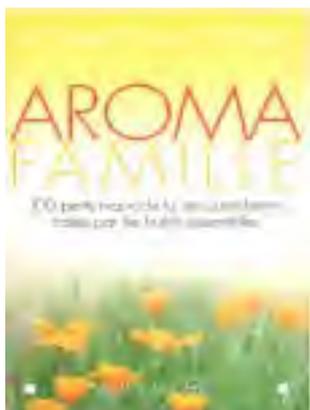
Après Aroma Minceur et Aroma stress, c'est le troisième livre proposé par le Docteur Willem sur l'utilisation pratique des huiles essentielles.

Comme son nom l'indique, le sujet de celui-ci concerne les maux les plus courants classés par ordre alphabétique de acné, acouphènes à varicelle et zona en passant par

baisse de la libido, difficultés d'endormissement, etc...

Comme pour les autres livres de la série, pour chacun des maux abordés, l'auteur en plus des préparations d'aromathérapie, complète son approche de conseils en homéopathie et en phytothérapie. Bref, vous l'aurez compris, le livre à ranger directement dans votre armoire à pharmacie à côté du livre du même auteur, sur les antibiotiques naturels ! Un livre ultra pratique et qui lui aussi, pourrait être remboursé par la sécurité sociale.

Nelly.



## Infos soirées

### Soirées shiatsu

**Le lundi de 19 à 21 h. le  
Jeudi de 18 h. 30 à 21 h.**

Une salle couverte de tatamis est mise gratuitement à disposition des pratiquants de Shiatsu. En la présence et sous la responsabilité de l'un des animateurs de l'Institut, chacun pourra y améliorer sa pratique. Mais ce ne sont pas des cours !

### RAPPEL!

Les **soirées** de shiatsu ont lieu, **sauf en période de vacances scolaires ou de soirées « Réflexologie »**. (vous renseigner auprès du secrétariat pour savoir si la soirée a lieu).

### Soirées Réflexologie.

Le dernier jour de chaque stage de Réflexologie Plantaire, de 18 h. à 20 h., des soirées gratuites de pratique, encadrées par Elske Miles, sont ouvertes aux personnes ayant suivi le niveau Pro.

**La participation à ces soirées suppose le fait d'être à jour de son adhésion.**

## L'Équipe de l'IFS

### Responsables:

Michel  
Nelly

### Assistants de l'IFS:

Sandrine

### Animateurs de stage

Elske Miles  
Michel Odoul  
Christiane Serres  
Jacques Blanc  
David Sayag  
Bertrand Caillet  
Roland San Salvatore  
Jean Pélissier

### Assistant(e)s Shiatsu, Réflexologie, Anatomie, etc.:

Alain (s),	Ludovic,
Ariane,	Luc,
Catherine,	Nafissa,
Christine,	Patricia,
Denis,	Patti,
Dominique,	Pascale,
Elodie,	Peter,
Gallig,	Rachel,
Henri,	Viviane,
Laurence,	Et les autres.

## SHIATSU

Niveau 1	session de week-end	session de semaine
Tarif 395, 00 €	10, 11, 12 mars 2006	24, 25, 26 janvier 2006 2, 3, 4 mai 2006
Niveau 2	session de week-end	session de semaine
Tarif 395, 00 €	17, 18, 19 mai 2006 12, 13, 14 mai 2006	31 janvier 2006 13, 14, 15 juin 2006
Niveau 3	session de week-end	session de semaine
Tarif 790, 00 €	31 mars, 1, 2 avril 2006 et 30 juin, 1, 2 juillet 2006	27, 28, 29 juin 2006 et 12, 13, 14 septembre 2006
Shiatsu ASSIS	session de week-end	session de semaine
Tarif 295, 00 €	28, 29 janvier 2006	21, 22 mars 2006
Shiatsu Fondamental	session de week-end	session de semaine
Tarif 525, 00 €	6, 7, 8 janvier 2006	16, 17, 18 mai 2006
Perfectionnement	Shiatsu Niveau 1	Shiatsu Niveau 2
Tarif 125, 00 € niv.	14 janvier 2006	15 janvier 2006
Perfectionnement	Shiatsu Assis	
Tarif 125, 00 € niv.	05 mars 2006	

SUPERVISION	en semaine	en semaine
Tarif 145, 00 €	11 mai 2006	

ANATOMIE / PHYSIOLOGIE	en week-end	en semaine
Tarif 445,00 €		14, 15, 16 mars 2006

DO IN	en semi week-end	en semaine
Tarif 295, 00 €	3, 4 mars 2006	6 et 7 juin 2006

DIETETIQUE ENERGETIQUE	en semaine	
Tarif 295, 00 €	6, 7 mars 2006	

## LA PSYCHO-ENERGETIQUE

Niveau 4	3 X 2 journées réparties sur l'année	
Tarif 1025, 00 €	8 et 9 novembre 2005, 10 et 11 janvier 2006, 28 et 29 mars 2006	

## LA PSYCHOLOGIE CORPORELLE APPLIQUEE

Niveau 5	3 X 2 journées réparties sur l'année	
Tarif 1025, 00 €	13 et 14 septembre, 15 et 16 novembre 2005, 17 et 18 janvier 2006	

## REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Niveau Initiation	en week-end	en semaine
Tarif 295, 00 €	21, 22 janvier 2006	4, 5 avril 2006
Niveau Professionnel	en week-end	en week-end
Tarif 445, 00 €	24, 25, 26 janvier 2006	28, 29, 30 avril 2006
Perfectionnement		
Tarif 125, 00 €		19 mai 2006

## HUILES ESSENTIELLES

Niveau Initiation	en semaine	
Tarif 295, 00 €	8, 9 mars 2006	
Niveau Professionnel	3 X 2 journées réparties sur l'année	
Tarif 880, 00 €	6, 7 avril + 20, 21 mai + 7, 8 septembre 2006	
Perfectionnement		
		19 mai 2006

## PSYCHOLOGIE DU PRATICIEN

	PREMIERE PARTIE	DEUXIEME PARTIE
Tarif 1200,00 €	5, 6, 7 novembre 2005	21, 22, 23 janvier 2006