

La Lettre

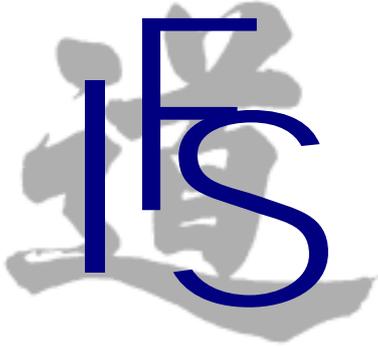
“de l’Institut Français de Shiatsu”

ÉDITORIAL

Virus...

Lettre trimestrielle
de l’Institut Français de Shiatsu

N° 17 – PRINTEMPS 2006
- 8 € -
le 13 mars 2006



Directeur de la publication:
Michel Odoul
Imprimé par l’I.F.S.

Abonnement plein tarif: 30 €
Tarif préférentiel réservé aux
adhérents du Centre: 20 €
Les abonnements sont souscrits
pour une série complète, à compter
du numéro de septembre-décembre
de l’année.

Dépôt légal à la date de
l’impression
ISSN 1633-6186

Institut Français de Shiatsu
106 rue Monge
75005 PARIS
Tél.: 01.45.87.83.17.
Fax: 01.45.87.65.96.

s.a.r.l. au capital de 7.622 €.
R.C.S. Paris B 433 989 787

www.shiatsu-institut.fr

La reproduction partielle ou totale
des articles de cette lettre est
interdite sauf autorisation préalable.

Ouh la la! Les migrateurs n’ont pas évité l’Hexagone! Tous aux abris! Après la béate tranquillité générée par les déclarations rassurantes des services vétérinaires, le principe de précaution exige de confiner. Confirmons donc! La peste arrive, véhiculée par des oiseaux venant de pays étrangers et « sauvages » où la docte science n’a pas encore pu mettre ses règles en place. D’ailleurs là bas, c’est bien connu, ils meurent tous de la grippe aviaire.

L’hystérie médiatique est à son comble. Le bon peuple y répond comme il se doit et l’on voit remonter à la surface les vieux démons de l’humanité. Alors telle personne dénonce aux services vétérinaires et à la police, son voisin qui a trois poules « dehors », tel zoo fait abattre tous les « volatiles » présents dans ses murs, tel vétérinaire est obligé d’argumenter avec force pour refuser d’euthanasier les deux chiens qu’une femme, paniquée, lui avait amenés, et que dire de tous ces allemands qui tuent leur chat ou

l’abandonnent en pleine nature, loin de la maison, parce qu’un de ces pauvres animaux de compagnie est mort du virus H5 N1 dans le nord du pays. Je ne parle pas des appels aux pompiers parce qu’il y a un pigeon mort dans la gouttière, des cantines scolaires qui interdisent la viande de poulet ou des restaurants qui ne servent plus de mayonnaise avec le crabe (parce qu’il y a de l’œuf dedans!) ou de ces gendarmes qui mitraillent des monstres à plume suspects. Bref tout cela nous montre combien les peurs ancestrales sont toujours là, à peine enfouies et prêtes à émerger dès le premier signal. C’est peut-être celui là le virus le plus dangereux pour l’humanité. Ce virus de la peur viscérale qui fait faire n’importe quoi à ceux qu’il touche et qui infecte l’esprit en laissant croire que l’on va régler les problèmes en éradiquant ceux qui les posent. Confinons donc, aseptisons afin que plus rien ne nous touche, du moins l’espérons nous. Que nenni!

Tout cela nous rend ridicules et nous conduits à l’incohérence et aux pantalonnades.

N’est-il pas extraordinaire que les éleveurs de poulets de Bresse aient obtenu un droit de sortie, de 12 h. à 14 h. pour leurs volailles (si si je vous assure!). Il est vrai qu’à cette heure là les oiseaux migrateurs font sans doute une pause au bord de l’autoroute. N’est il pas extraordinaire également que le seul élevage ayant à ce jour été contaminé en France, ait justement été un élevage 100 % confiné, dont les pintades n’avaient jamais vu de toute leur vie un seul coin de ciel bleu. Et alors que dire des explications du vétérinaire interrogé sur le sujet? L’élevage aurait été victime de déjections de canards sauvages ayant contaminé la paille donnée aux pintades. Effrayant! Des canards terroristes nous canarderaient, si j’ose dire, avec leurs excréments empoisonnés? Sommes-nous en pleine guerre bactériologique?

Un grand éclat de rire me semble être la meilleure réponse. Ce vétérinaire ne sait sans doute pas que les animaux confinés, élevés en batterie, sont immunodéprimés et incapables de résister à la moindre agression. Sinon pourquoi leur donne-t-on des antibiotiques dans leurs aliments granulés.

Pourtant on ne saura jamais combien de poulets, canards ou pintades, élevés en liberté ont contracté le virus et l’ont parfaitement gérés. Et que dire d’ailleurs des oiseaux migrateurs qui volent toujours en groupes denses de plusieurs centaines voire milliers et dont on ne retrouve qu’un ou deux individus morts alors que sur les mille pintades de l’élevage confiné, plus de cinq cents sont mortes!

Il n’est en tous cas pas tout à fait juste de passer de l’inconscience à l’hystérie. Il n’est pas juste non plus de croire pouvoir occulter le fond du problème dans cette nouvelle crise sanitaire qui s’annonce. C’est de notre rapport à la Vie qu’il s’agit. Les images de ces poussins triés comme de vulgaires balles de tennis ont été plus terribles que celles des oiseaux morts. Nos modes alimentaires et notre irrespect consumériste de la vie animale et végétale sont les racines fossoyeuses de notre santé.

Michel Odoul.

L'immense et l'infini sont aussi nécessaires à l'homme que la petite planète sur laquelle il vit.

Fjodor M. Dostoïevski.

DOSSIER

Le shiatsu...en Europe.

Un dossier réalisé par Peter Fraas et Michel Odoul.

Dans la continuation de notre étude sur le Shiatsu en Europe, le dossier de ce trimestre porte sur la Grande Bretagne et sur l'Irlande. Nous avons à nouveau confié à Peter Fraas, notre enquêteur/ambassadeur, la charge de ce voyage, compte tenu de la qualité de ses précédentes enquêtes et de ses capacités en langue anglaise. Etant donné l'importance que nous accordons à ce qui se passe au-delà du Channel, nous sommes également allés à Londres où nous avons retrouvé Peter pour un premier débriefing. Cela nous a permis d'étendre l'enquête et les contacts à d'autres approches alternatives et également de mieux préparer la rencontre que nous avons eue ensuite avec la Fédération Européenne de Shiatsu.

Suite...

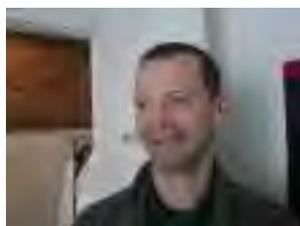


Michel Odoul.

Grande Bretagne.

Irlande

MO: Bonjour Peter! Peux-tu nous expliquer comment tu as organisé ton enquête sur le Shiatsu en Grande Bretagne et en Irlande?



PF: Et bien, j'ai, comme à chaque fois, fait appel à cet extraordinaire Minitel qu'est Internet.. J'ai recherché pour l'Angleterre, l'Ecosse et l'Irlande quelles étaient les éventuelles instances fédérales ainsi que les plus grandes écoles représentatives des courants enseignés dans chaque pays. Je me suis également mis en rapport avec les différentes personnes représentatives du Shiatsu. J'ai enfin préparé mon voyage avec grand soin car la Grande Bretagne et l'Irlande sont des pays où tout est cher et en particulier la nourriture et l'hébergement.

cun ordre en soins, est autorisée à pratiquer la médecine. La seule condition légale est que la personne traitée ait donné son consentement en toute connaissance de cause. Les personnes faisant usage de ce droit, ne sont pas autorisées à se prévaloir de l'un des statuts professionnels réglementés et n'ont pas le droit de prescrire des médicaments nécessitant une ordonnance. Les personnes intéressées pourront trouver tous les textes légaux sur ce sujet à l'adresse internet suivante:

<http://www.publications.parliament.uk/pa/ld199900/ldselect/dsctech/123/12307.htm>, au chap. 5.9.

Il résulte de cette grande liberté l'existence d'une grande variété de disciplines proposées au public. Cette liberté a cependant comme corollaire une grande variété dans le niveau de professionnalisme dans les médecines complémentaires et alternatives (CAM) anglaises.

Grande Bretagne.

MO: Venons en maintenant à ton enquête. Et tout d'abord à la Grande Bretagne. Quelle est tout d'abord la place officielle du Shiatsu en Grande Bretagne aujourd'hui (Angleterre, Ecosse, Pays de Galles)? Existe-t-il un statut professionnel particulier pour les praticiens Shiatsu ?

PF: Comme dans beaucoup d'autres pays européens, en Grande-Bretagne le Shiatsu n'est pas une activité réglementée. N'importe qui peut par conséquent se proclamer Praticien de Shiatsu et exercer. Mais à la différence des autres pays européens, les praticiens ne sont pas limités au niveau de leur discours. Cela signifie qu'ils peuvent parler librement des effets de leur pratique sur des symptômes de tout genre et revendiquer ainsi une action thérapeutique. Les seules restrictions légales concernent le cancer et ... les maladies vénériennes (???)

Il s'avère même, que dans la législation anglaise, n'importe quelle personne, même si elle n'a eu aucune formation d'au-

Lors de mes visites, j'ai même découvert (comme tu as pu le faire toi-même) qu'il existe en Grande Bretagne et en particulier à Londres, une quantité impressionnante de boutiques de Médecine Traditionnelle Chinoise et notamment une chaîne de 26 magasins en Grande Bretagne (www.herbmedic.co.uk), qui proposent la pharmacopée chinoise, l'Acupuncture, la Moxibustion, le Tui Na, etc. Ces boutiques se trouvent souvent dans des centres commerciaux ou dans des lieux de grand passage, un signe s'il en faut que "ça marche" ! Ces boutiques n'hésitent absolument pas à revendiquer des effets thérapeutiques. Sur leurs dépliants publicitaires voire même sur des panneaux publicitaires posés à même le trottoir, la MTC est conseillée pour le traitement des problèmes dermatologiques, (eczéma, acné..), internes (hypoglycémie, asthme...),





musculaires, neurologiques, squelettiques, vasculaires, mentaux et émotionnels, problèmes masculins (érection, prostate..), féminins (anémie, endométriose, douleurs prémenstruelles..) et d'autres encore.



MO: Incroyable! Les anglais t'ont-ils semblés moins bien soignés ou plus malades que nous?

PF: Manifestement non (ndlr: *cela ne nous a pas semblé non plus*). Et je n'ai entendu parler d'aucun scandale dans ces pratiques.

MO: Quand est-il de la reconnaissance du shiatsu comme médecine non-conventionnelle (selon la terminologie par le Parlement européen)?

PF: Dans le but de protéger le public, le Department of Health travaille depuis des années vers une auto-régulation des différentes disciplines. En matière de régulation et de reconnaissance des

disciplines, le gouvernement a l'intention de maintenir la liberté du choix (des soins), tout en s'assurant que les protections nécessaires seront en place.

L'exercice et l'apprentissage de l'Ostéopathie et la Chiropraxie sont donc déjà réglementés par des textes parlementaires et régulés par les organisations professionnelles respectives, les autres disciplines candidates sérieuses à cette réglementation sont l'Acupuncture, la Médecine par les plantes et l'Homéopathie.

Le Shiatsu, ainsi que l'Aromathérapie, la Technique Alexander, d'autres thérapies corporelles telles que l'Hypnothérapie, la Réflexologie, etc. ont été répertoriés par le parlement et semblent être en bonne voie vers une reconnaissance et autorégulation, sous réserve que chaque discipline soit représentée par une seule organisation professionnelle, et que cette organisation s'engage à respecter un certain nombre d'obligations. (Protection des clients, standard de formation, règles de conduite, transparence, coopération, collaboration avec d'autres organismes de Santé, etc.) Toutes les disciplines nommées ci dessus sont considérées comme des thérapies complémentaires, étant données qu'elles ne procèdent pas à un diagnostic, dans le sens médical du terme.

MO: Existe-t-il une possibilité de prise en charge ou de remboursement des consultations (assurances maladie ou Mutuelles ?)

PF: Selon les informations que j'ai pu recueillir, le Shiatsu en tant que tel n'est pas à ce jour pris en charge par l'assurance maladie ou des Mutuelles, mais il semble que un ou deux organismes d'assurances complémentaire remboursent partiellement les séances de Shiatsu, à l'intérieur d'un forfait de remboursement « massages ».

La formation en Shiatsu.

MO: Le Shiatsu est-il enseigné par des Universités ou des écoles privées ?

PF: Le Shiatsu est essentiellement enseigné par des écoles privées, mais

depuis quelque de temps, des Universités proposent des formations de Shiatsu, faisant partie de cours de Thérapies complémentaires et holistiques menant vers un titre de Bachelor of Arts. (titre Universitaire nécessitant au moins trois ans d'études, équivalent au niveau « licence » en France).

Lors de mon enquête on m'avait parlé de plusieurs Universités. La seule dont j'ai pu vérifier l'existence du cursus est l'Université de Derby, qui propose un cursus en Thérapies complémentaires et holistiques, sur trois ans à temps complet, ou cinq ans à temps partiel, sanctionné par un titre universitaire « Bachelor of Arts » : <http://www.derby.ac.uk/prospectus/ugprospectus/course/details.asp?id=431>

Le cursus est constitué d'un tronc commun, posant les principes de base des thérapies complémentaires, ensuite l'étudiant choisit entre le massage holistique (Réflexologie et Aromathérapie) ou le Shiatsu, et continue la formation dans sa spécialisation (ndlr: *ce qui nous conforte dans la validité du choix de nos cursus*). Le cursus de massage holistique est reconnu par « the Association of Reflexologists » et « the International Federation of Professional Aromatherapists », le cursus en Shiatsu est reconnu par la Shiatsu Society. En complément du diplôme universitaire obtenu, les étudiants ont la possibilité de passer les examens d'entrée pour adhérer aux organismes professionnels cités ci-dessus.

Quant à l'avenir des praticiens diplômés, l'université écrit lors de la description du cursus : « L'importance des thérapies complémentaires prend de l'ampleur dans les secteurs de santé privée et publique. L'appartenance à une organisation professionnelle reconnue est perçue comme un indicateur de professionnalisme et de qualité. Nos cursus sont reconnus par les organismes professionnels des disciplines enseignées. »

Cette même université propose aussi un cursus non diplômant (3 ans à temps complet), des Arts de la guérison (Healing Arts), offrant un panorama des soins non médicaux contemporains, incluant l'utilisation des thérapies

complémentaires et alternatives, les arts créatifs et leur implication lors des processus de soins ou de guérison. Vous pouvez aller visiter leur site internet à l'adresse:

<http://www.derby.ac.uk/prospectus/ugprospectus/coursedetails.asp?id=432>

A l'Université de Bradford, nous trouvons un module optionnel, intitulé « Complementary Therapies and Health Care Practice ». Le module amène à la découverte des origines, du développement et de l'application croissante des thérapies complémentaires. Il tente de développer une compréhension critique de la place de ces thérapies dans les techniques de soins contemporains, et permet de clarifier ses propres attitudes et croyances par rapport aux thérapies.

(<http://sipr.admin.brad.ac.uk/ipo/00001351-0008.htm>).

MO: Existe-t-il une fédération ?

PF: La Shiatsu Society est certainement la plus grande, même si elle n'est pas la seule organisation professionnelle pour le Shiatsu en Grande Bretagne. Il existe d'autres fédérations, qui ont moins de membres, mais cette pluri-cité pourrait éventuellement gêner le processus de réglementation du Shiatsu par le gouvernement. Une tentative de réunir les différentes organisations a été faite avec la création du « General Shiatsu Council » (<http://www.generalshiatsucouncil.org/index.htm>), qui compte 11 organisations professionnelles dans ces registres.

La Shiatsu Society étant la plus représentative en ce qui concerne cette enquête, je me suis concentré sur elle.

Créée en 1981 par un petit groupe de praticiens et enseignants, la Shiatsu Society est aujourd'hui devenu un réseau connectant des personnes intéressées, des étudiants, des praticiens et des enseignants de Shiatsu.

La Shiatsu Society fait office d'organi-

sation professionnelle, référence les praticiens et conseille des écoles. Elle est entre autres, membre fondateur de la ESF (European Shiatsu Federation) Son comité directeur est élu par ses membres. La Shiatsu Society référence uniquement des individus et non des écoles. Tous les membres paient une adhésion annuelle et adhèrent au code d'éthique et aux règles de conduite de la Shiatsu Society, qui conseille une assurance à contracter, adapté au statut de chaque membre. Voici les statuts les plus importants :

Student member

Conditions : Etre étudiant en Shiatsu à une des écoles conseillées par la Shiatsu Society ou avec des enseignants reconnus.

Graduate

Conditions : Avoir obtenu le diplôme d'une des écoles.

MRSS (Member of the Register of the Shiatsu Society)

Conditions : Avoir obtenu le diplôme de son école et avoir réussi l'examen d'admission de la Shiatsu Society.

MRSS(T) (Teacher)

Conditions : Etre praticien (MRSS) avec au moins quatre années d'expérience professionnelle, avoir assisté aux cours et avoir enseigné soi même dans une école pendant un certain nombre d'heures, supervisé par deux tuteurs. Il faut enfin fournir un compte rendu écrit de cette période d'enseignant-assistant, qui sera examiné par un jury d'enseignants confirmés.

Les écoles conseillées par la Shiatsu Society peuvent être séparés en deux catégories, celles dont l'examen théorique est agréé par la Shiatsu Society, et celles dont les examens sont en train d'être vérifiés en vue d'agrément. Dans les deux cas, les élèves diplômés doivent passer un examen pratique à la Shiatsu Society pour obtenir le statut de MRSS (voir plus haut), les élèves des écoles dont l'examen est en cours d'agrément doivent aussi passer un examen théorique.

Toutes les écoles conseillées respectent le tronc commun établi par la Shiatsu Society.

Voici les règles extraites du code d'éthique et de déontologie, qui doit être accepté et signé par chaque mem-

bre :

- *Toujours agir de telle manière que l'intérêt et le bien-être des clients soit assuré.*
 - *S'assurer qu'aucune action ou omission de la part du praticien n'est nuisible aux intérêts ou à la sécurité des clients.*
 - *Avoir une assurance professionnelle adéquate.*
 - *Etre conscient de ses limites et compétences et éventuellement refuser de traiter un client, si ce ne peut pas être fait de manière sûre et compétente.*
 - *Entretenir et améliorer ses compétences professionnelles.*
 - *Utiliser le Shiatsu uniquement sur des personnes consentantes en connaissance de cause et s'assurer que le client est conscient de la nature du traitement, et le comprend.*
 - *Se conduire de manière honorable dans ses relations avec d'autres praticiens.*
 - *Travailler de manière coopérative avec des collègues pratiquant d'autres disciplines, reconnaître et respecter leur contribution au bien-être des clients.*
 - *Reconnaître et respecter l'individualité et la dignité de chaque client, quelque soit son origine ethnique, sa classe sociale, sa croyance, son orientation sexuelle, son age ou autres.*
 - *Ne pas abuser de la relation praticien – client. Laisser toute implication sexuelle ou émotionnelle en dehors de cette relation.*
 - *Eviter d'entrer en relation d'affaires, financière, commerciale, ou autre avec un client.*
 - *Protéger toutes les données confidentielles du client obtenues lors des séances. Les divulguer uniquement avec l'autorisation écrite, si une décision judiciaire ou un intérêt particulier l'exigeait.*
 - *Assurer que les séances ont lieu dans un environnement sûr, propre et confortable.*
 - *Prêter assistance aux autres praticiens de santé.*
 - *Se soumettre à la « procédure de plaintes » de la Shiatsu Society.*
- La Shiatsu Society édicte aussi des lignes de conduite pour la pratique des cas particuliers (enfants, maladies vénériennes, prescription d'herbes médicinales, publicité, etc.).

On peut prouver tout ce qu'on veut et la vraie difficulté est de savoir ce qu'on veut prouver.

Emile Chartier.



MO: Quelles sont les principales écoles?

PF: La Shiatsu Society référence 39 écoles pour suivre une formation en Shiatsu.

Il existe plusieurs réseaux d'écoles, dont les plus grands sont « The Shiatsu College » (huit écoles en Angleterre) et « The European Shiatsu School » présente en Grande Bretagne (7 écoles), Irlande (1 école), Grèce et Espagne.

MO: Quelle est la durée d'une formation professionnelle complète en Shiatsu et son coût dans les plus grandes écoles ?

PF: Le curriculum requis est un minimum de 500h de cours sur trois années. Pour un cursus de 500 heures, il faut compter environ 7000€, ce chiffre peut augmenter selon les modules supplémentaires choisis ou si le nombre d'heures est plus important. Suivant les écoles, les examens de fin d'année et de fin de cursus sont payants et coûtent 250€.

MO: Quel est le contenu traditionnel des formations (nombre d'heures de formation pratique, nombre d'heures de formation théorique, enseignement de l'anatomie, doit-on suivre des stages pratiques dans un cabinet professionnel suivi par un Praticien professionnel, etc.) ?

PF: Je citerai ici les grandes lignes du cursus de la « Heart of England Shiatsu School » à Warwick, dirigé par Suzi Counce.

L'élève est supposé donner 300 séances (avec feuille de séance) tout au long de la formation et de prendre des notes de son évolution personnelle pendant ces trois années.

Cours d'initiation (4 jours, 30 heures)

- Do-In,
- Exercices pour le Hara, respiration
- Concept de l'énergie
- Traitements par étirements (Pronation, Supination) et en positions assises
- Techniques de pression

1ère année, Base (144 heures ou 12 week-ends)

- Makko Ho Qi Gong
- Diagnostic avec les 5 éléments
- Système des méridiens classiques et usage des points
- Kyo et Jitsu
- Diagnostic du Dos, du Hara et par les

Méridiens

- Affinement des techniques d'étirements en position allongé et assis
- Shiatsu de la nuque et de la tête
- La consultation
- Anatomie

2ème année, Diagnostic (168 heures ou 14 week-ends)

- Les huit principes
- Les cinq énergies climatiques (Vent, froid, humidité, chaleur, sécheresse).
- Les quatre substances
- Zang-Fu
- Utilisation des points
- Diagnostic par la langue
- Moxibustion
- Diététique énergétique
- Shiatsu pour cas spéciaux
- Physiologie
- Code d'Éthique et de Déontologie de la Shiatsu Society
- Pratique supervisée
- + Examen en MTC et Physiologie, présentation de deux études de cas.

3ème année, Pratique (168 heures ou 14 week-ends)

- Les méridiens selon Masunaga
- Shiatsu en position latérale
- Palm Healing (Transmission d'énergie par les mains), Seiki, Travail cranien
- Affinement de la pratique apprise
- Pathologie
- Auto développement
- La consultation
- Pratique supervisée
- + Examen en Pathologie et Shiatsu Masunaga + 1 Thèse basée sur le travail avec des patients.

Beaucoup d'écoles organisent des pratiques supervisées en proposant des séances de Shiatsu en dessous du prix du marché aux personnes intéressées. Les séances sont données par des élèves en cours de formation, en présence des professeurs.

Les cours pratiques et théoriques ne sont pas distincts.

MO: Quel est le type de diplôme remis par les écoles ?

PF: En fin de cursus et après examen, les écoles remettent des diplômes à leurs élèves, qui doivent ensuite passer l'examen de la Shiatsu Society pour obtenir le statut de MRSS.

MO: Y a-t'il des standards ou des troncs communs de formations validés par une instance officielle

(fédération, Ministère de la santé, syndicat de praticiens, etc.) ?

PF: Le tronc commun établi par la Shiatsu Society est le suivant : La formation suivie doit s'étaler sur au moins trois ans, avec au minimum 500 h. de cours, dont au moins 350 h données par des Enseignants agréés [M.R.S.S.(T)]. (440 heures de Shiatsu, théorie et pratique, 60 heures d'anatomie, physiologie et pathologie)

Général

Compréhension du concept général du Qi, de l'équilibre dynamique (Yin et Yang), et du Qi dans le corps.

Méridiens et Tsubos

Emplacement des méridiens classiques. Nature des tsubos.

Localisation de 113 Tsubos, utilisations spécifiques pour 52 Tsubos.

Cinq Elements

Connaissance des cinq dynamiques énergétiques dans la nature, la vie et le corps humain.

Cycles d'engendrement et de contrôle. Signes ou symptômes du corps humain, dus aux déséquilibres des Elements.

Correspondances des cinq éléments (saisons, moments de la journée, etc.)

Relations Méridiens – Organes

Connaissance d'au moins un des concepts suivants de la Médecine Traditionnelle Chinoise:

Zang – Fu (viscères pleins – viscères creux)

Huit Principes (Yin, Yang, interne, externe, vide, plein, froid, chaleur)

Les cinq substances vitales

Les six divisions

Triple Foyer

Raisons des maladies

Compréhension de la philosophie de Shen, Yi, Po, Zhi et Hun (Psychés organiques)

Zen Shiatsu

Fonctions des méridiens

Méridiens étendus (Masunaga)

Kyo et Jitsu

Makko Ho (Exercices d'étirements des méridiens)

Positions de travail des méridiens selon Masunaga

Diagnostic du Dos et du Hara

Diagnostic

Visuel

Distribution du Qi dans le corps

Posture, gestuelle, mouvements

Visage

Palpation (connaissance d'au moins deux des formes suivantes)
Palpation des méridiens
Diagnostic du dos et du hara selon Masunaga
Points Yu et Bo. Pouls Radiaux

Recommandations

Le Praticien devrait être capable de conseiller aux clients de quelle manière il pourra améliorer sa santé, par des exercices, la diététique ou des changements d'habitudes de vie.

Anatomie, Physiologie, Pathologie
Ici les recommandations détaillent sur trois pages les expressions anatomiques et physiologiques, un certain nombre de pathologies à connaître ainsi que les cas dans lesquels il faudra conseiller de consulter un médecin.

Principes du Toucher

Centrage dans le Hara
Attitude mentale
Dosage de la pression
Connexion énergétique au receveur

Technique

Shiatsu dans différentes positions (sur le dos, ventre, latéral, etc.)
Shiatsu pour femmes enceintes
Emplacements des méridiens et des Tsubos
Choix du traitement selon le diagnostic

Je ne citerai pas les détails des points suivants qui font aussi parti du tronc commun :

Questionnaire Client

Relation Praticien – Client
Développement Personnel
Aspects administratifs

Ayant suivi une formation respectant ces consignes, l'étudiant peut ensuite se présenter à l'examen (payant) pour être admis dans les rangs des Praticiens confirmés Shiatsu Society :

- Examen pratique (toucher, technique)
- Examen oral. (Entretien Client, Relation Praticien-Client, Aspects pratiques et administratifs)
- Présentation de 100 Feuilles de séances des douze derniers mois
- Présentation de deux études de cas, qui développent un certain nombre d'aspects obligatoires (Historique personnel du client, historique médical, symptômes, diagnostic, traitements, résultats des traitements, conclusions)
- Un mémoire sur le chemin personnel de l'étudiant, parcouru pendant la formation.

MO: Existe-t'il des possibilités d'échanges entre les écoles en Grande Bretagne ?

PF: En principe oui, l'étudiant devra participer à quelques cours spécifiques pour pouvoir s'intégrer dans une nouvelle école.

MO: Pourrait-on envisager des échanges entre l'IFS et certaines écoles ?

PF: Cette idée a été bien accueillie par toutes les personnes que j'ai rencontrées.

MO: Le Shiatsu est-il pratiqué en clinique ou en milieu hospitalier ?

PF: Malgré la liberté de soins en Grande Bretagne, le Shiatsu n'est que peu présent dans ces milieux, mais il semble qu'il soit souvent intégré dans des programmes d'assistance proposés par des organismes privés, pour des personnes ayant des problèmes mentaux, de drogue ou étant séropositifs.

MO: Quel est le tarif d'une consultation en moyenne ?

PF: Le tarif d'une consultation varie suivant l'expérience du praticien, les régions et les environnements (ville ou campagne). Un traitement donné par un étudiant se paie jusqu'à 50 €, les tarifs des praticiens confirmés ou experts vont de 65€ à 140€, la moyenne se situe aux environs de 70€. Les tarifs baissent sensiblement en Ecosse et au Pays de Galles.

MO: Combien y a-t-il de praticiens déclarés et installés ?

PF: En 2005, la Shiatsu Society comptait 1730 membres, 591 sont enregistrés en tant que praticiens professionnels (dont 126 enseignants), 414 ont terminés la formation dans leur école, mais n'ont pas encore passé l'évaluation permettant leur référencement en tant que praticien, 659 membres sont en train de suivre un cursus diplômant dans l'une des 39 écoles référencés par la Shiatsu Society. Selon le secrétariat de la Shiatsu Society, environ 450 praticiens sont installés et travaillent en tant que tel.

MO: Je crois que tu as également pu rencontrer la fondatrice de l'école de Shiatsu équin dont nous parlons

régulièrement dans la Lettre.

PF: J'ai effectivement eu la possibilité de rencontrer Liz Eddie en Ecosse, qui pratique et enseigne le Shiatsu équin.

Elle m'a expliqué que toutes les techniques et connaissances du Shiatsu équin ont été

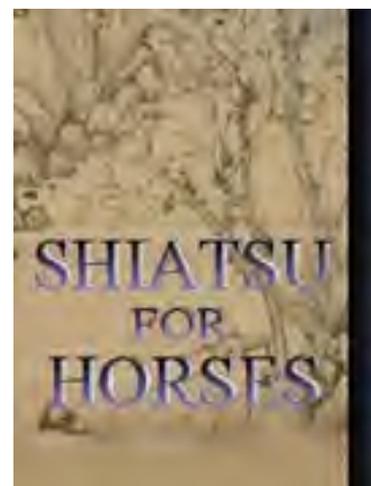
élaborées en référence et à partir de celles du Shiatsu humain. Bien entendu tout a été adapté en fonction de la morphologie des chevaux. Il existe des cartes des méridiens pour chevaux, et même les extensions des méridiens de Masunaga ont trouvé leur positionnement sur les chevaux. Selon les races, les trajets des méridiens varient et, d'un cheval à l'autre, les réactions à un Shiatsu peuvent être différentes (ndlr: *c'est aussi vrai pour les humains*).

Le diagnostic se fait par le questionnaire du propriétaire, l'observation, le toucher, l'odeur, l'examen des selles du cheval, et les points Mu.

Le tarif d'une séance varie entre 60€ et 90 €, pour une durée d'environ 45min, parfois moins, car le cheval fait toujours savoir quand il en a assez.



Liz Eddie



On rencontre sa destinée souvent par des chemins qu'on prend pour l'éviter.

Jean de la Fontaine.

DOSSIER

Il existe une fédération de Shiatsu équin:

(<http://www.equineshiatsuassociation.com>), qui émet un code d'éthique et de déontologie ainsi que des recommandations d'objectifs des cursus de formation des praticiens : Anatomie, Physiologie, connaissance des méridiens, points Yu et Bo, différentes techniques de Diagnostic, etc. En général, le cursus pour devenir Praticien en Shiatsu équin comporte entre 400 et 500 heures sur trois ans.

La fédération de Shiatsu équin, plutôt que d'imposer un certain nombre d'heures ou une durée de formation, préfère être précise sur le niveau de connaissances à atteindre, quelque soit le nombre d'heures pour y parvenir. Cela me paraît une excellente idée, tout en sachant qu'elle est possible parce qu'il s'agit de chevaux (ndlr: nous serions en effet curieux de voir les réactions si une école de formation de praticiens professionnels en shiatsu prônait la même philosophie).

MO: Quelles sont les personnes que tu as rencontrées lors de ton enquête en Grande Bretagne ?

PF: Lors de l'enquête en Angleterre et en Ecosse, j'ai rencontré les personnes suivantes que je remercie vraiment pour leur accueil :

Kim Lovelace,
Professeur
The Shiatsu College London
56 Sheepfold Lane
Amersham HP7 9EJ



<http://www.shiatsucollege.co.uk>

Char Scrivener, Directrice
British School of Shiatsu Do London
Unit 3 Thane Works, Thane Villas
London, N7 7NU
http://www.shiatsu-do.co.uk/lo_aboutus.php

Samantha Chadband, Secrétaire
The Shiatsu Society
Eastlands Court,
St Peters Road
Rugby, Warwickshire, CV21 3QP
<http://www.shiatusociety.org>

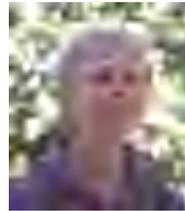
Suzi Counce, Directrice
The Heart of England School of Shiatsu,

23 Albert Street
Warwick, CV34 4JX
<http://www.shiatsu-heartofengland.co.uk>

Tamsin Granger, Directrice
The Shiatsu School Edinburgh
PO Box 23613
Edinburgh EH6 8ZB
<http://www.tssed.org>

Liz Eddie, Directrice
Flatfield, Errol, Perth
PH2 7RW Scotland
<http://horses-shiatsu.com/>

Elaine Liechti,
Enseignante
South Hourat Farm
Dalry
Ayrshire KA24 5LA
<http://www.glasgowshiatsu.co.uk>



MO: Merci Peter. Passons maintenant à l'Irlande (République d'Irlande) et voyons ce que tu as rencontré comme situation sur le Shiatsu.

Irlande

MO: Quelle est aujourd'hui la place officielle du Shiatsu en Irlande (République d'Irlande) ?

PF: La proximité géographique et les liens avec la Grande Bretagne font qu'il y a des similitudes entre les deux pays, du moins en ce qui concerne le Shiatsu et les médecines complémentaires.

L'Irlande étant un petit pays (4 millions d'habitants), la présence de beaucoup d'autres thérapies complémentaires, avec en partie des temps de formation plus courts (1 an) rend la vie dure aux écoles de Shiatsu Irlandaises. A Cork par exemple (2ème ville d'Irlande, env. 130.000 habitants) il y a une école de Shiatsu, mais il y a au moins trois écoles qui proposent des cours de massage holistique (Réflexologie + Aromathérapie) en plus de quelques autres thérapies enseignées.



Il faut donc compter sur l'inventivité des Shiatsuki Irlandais pour rendre le Shiatsu plus attractif au regard des personnes désirant se former aux médecines complémentaires.

MO: Existe-t-il un statut professionnel particulier pour les praticiens Shiatsu ?

PF: Il n'existe pas de statut particulier pour les praticiens de Shiatsu, mais les Irlandais (du Nord et du Sud) bénéficient de la même liberté en ce qui concerne les médecines complémentaires.

MO: Quand est-il de la reconnaissance comme « médecine non-conventionnelle » selon la terminologie par le Parlement européen ?

PF: Au « Department of Health and Children (Ministère de la Santé et de l'enfance), une commission de régulation des thérapies complémentaires existe depuis quelques années. Les représentants de différentes organisations professionnelles y siègent avec des représentants gouvernementaux. (http://www.dohc.ie/working_groups/rct/membership.html).

Le Shiatsu y est représenté par le FICTA (<http://www.ficta.com/>, Federation of Irish Complementary Associations). Je n'ai pas pu déterminer ou en est exactement le processus de régulation, mais en tous cas il est en cours.

MO: Existe-t-il une possibilité de prise en charge ou de remboursement des consultations (assurances maladie ou Mutuelles ?)

PF: Il semble que trois sociétés d'assurances complémentaires remboursent partiellement la Réflexologie et l'Acupuncture. L'Aromathérapie est en cours de négociation et le Shiatsu sur une liste d'attente, afin d'être examiné.

MO: Existe-t-il une fédération ?

PF: Oui, la Shiatsu Society of Ireland existe depuis 1989, elle a environ 80 membres. Cette fédération édicte un code d'éthique et de pratique pour les praticiens.

(<http://www.shiatusocietyireland.com>)



La formation en Shiatsu.

MO: Venons en maintenant à la formation. Le Shiatsu est-il enseigné par des Universités ou des écoles privées ?

PF: Le Shiatsu est enseigné par des écoles privées.

MO: Quelles sont les principales écoles ?

PF: J'ai découvert trois écoles en Irlande : « Irish school of Shiatsu », « Cork school of Shiatsu », et une école à Belfast, dirigé par John McKeever.

MO: Quelle est la durée d'une formation professionnelle complète en Shiatsu et son coût dans les plus grandes écoles ?

PF: La formation comporte 500 heures sur trois ans. Le coût de la formation complète est d'environ 6000€.

MO: Quel est le contenu traditionnel des formations (nombre d'heures de formation pratique, théorique, etc.) ?

PF: J'ai visité la « Cork School of Shiatsu », qui fait partie du réseau d'écoles « European Shiatsu School ». L'école à Cork applique le même programme que les écoles ESS en Grande Bretagne..

Les grandes lignes correspondent donc aux recommandations de la Shiatsu Society. (voir Grande Bretagne)

MO: Quel est le type de diplôme remis par les écoles ?

PF: Le principe est le même qu'en Angleterre, les écoles remettent leur diplôme aux élèves, qui doivent ensuite passer un examen à la Fédération pour obtenir le statut de RPSSI (Registered Practitioners of the Shiatsu Society of Ireland) Pour avoir accès à l'examen il faut :

- être membre de la fédération depuis au moins un an
- pratiquer le Shiatsu activement
- présenter 10 études de cas (min. 5 séances pas cas) et 150 feuilles de séances.

L'examen consiste en une partie pratique (démonstration de techniques) et une partie orale (entretien).

MO: Y a-t'il des standards ou des tronc communs de formations validés par une instance officielle (fédération, Ministère de la santé, syndicat de praticiens, etc.) ?

PF: La fédération demande que le cursus de Shiatsu comporte 500 heures sur trois ans. Il n'y a apparemment pas de tronc commun établi, sachant que les cursus proposés sont au même niveau que ceux des écoles anglaises. Un fait intéressant est à signaler : Le FETAC (Further education and Training Awards Council), organisation de formation professionnelle continue, créée par le ministère de l'Education et de la Science en 2001, propose des modules de formations en Anatomie-Physiologie s'adressant aux personnes désirant exercer une profession médicale (Aide-soignant, Infirmier, etc.). Il est actuellement question d'intégrer ce module dans la formation de Shiatsu.

MO: Existe-t'il des possibilités d'échanges entre les écoles en Irlande ?

PF: Rien ne s'y oppose, mais la construction différente des cursus rend les échanges difficiles.

MO: Pourrait-on envisager des échanges entre l'IFS et certaines écoles ?

PF: Diana Cassidy de la Cork school of Shiatsu serait ravie, à condition que les élèves se prêtent au jeu.

MO: Le Shiatsu est-il pratiqué en clinique ou en milieu hospitalier ?

PF: On m'a parlé d'un praticien qui travaille à un hôpital à Dublin, mais je n'ai

pas pu obtenir plus de détails, et cela semble quand même loin d'être généralisé.

MO: Quel est le tarif d'une consultation en moyenne ?

PF: Les tarifs se situent entre 40€ et 70€, selon le lieu et le praticien.

MO: Combien y a-t-il de praticiens déclarés et installés ?

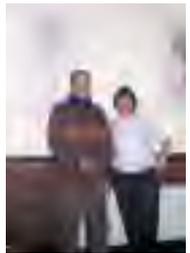
PF: Il y a environ une quinzaine de personnes qui vivent du Shiatsu, un certain nombre d'autres praticiens ont d'autres activités à côté (d'autres thérapies ou un travail différent).

MO: Quelles sont les personnes que tu as rencontrées en Irlande ?

PF: Lors de l'enquête j'ai rencontré les personnes suivantes que je remercie par ailleurs pour leur accueil chaleureux:

Susan Wilson, Praticienne, Secrétaire sortante de la Shiatsu Society of Ireland
SHIZEN
Rathmore
Dublin Road, Bray
CO. Wicklow

Diana Cassidy,
Directrice
Cork School of Shiatsu
'Manjaro', Inniscarra
Co. Cork



(<http://www.shiatsunowandzen.com>)

Pour conclure

Merci Peter pour ton travail qui vient enrichir encore plus notre connaissance du Shiatsu en Europe. Nous voyons à nouveau combien nous avons de choses à apprendre des autres pays européens et notamment en termes de législation. En revanche nous constatons avec plaisir que les cursus de l'Institut sont maintenant au niveau des meilleurs standards européens. La réunion de la Fédération Européenne à laquelle nous avons assisté à Gand nous l'a confirmé (voyez plus loin).

Michel Odoul.



Vous connaissez maintenant cette rubrique. Il ne s'agit pas aujourd'hui de témoignages d'installation mais plutôt de « réussites » sanctionnées par des parutions dans la presse. Elles concernent trois élèves de l'Institut, Martial Badia, Peter Fraas et Théari Hell. Lisez plutôt.

Michel Odoul.

La Presse régionale parle de nos élèves et de nos praticiens

- Le vendredi 16 juillet 2004, **Le Dauphiné Libéré** a consacré un article « A la découverte du shiatsu, fils du Tao ». Cet article (dont il ne nous avait pas parlé à l'époque sans doute par modestie), s'appuyait sur une démonstration faite par Martial Badia, diplômé de l'Institut. Il avait organisé cette démonstration à Millau, dans le cadre d'un stage d'été d'arts martiaux (qu'il pratique assidûment). Le succès a été tel que Martial a été sollicité pour organiser des stages de shiatsu au Dojo Municipal de Millau : le dernier en date a eu lieu en novembre 2005. C'est ce qui a rappelé à Martial l'existence de cet article ! En tous cas bravo pour avoir osé et l'avoir fait.



La Presse nationale parle de nos élèves et de nos praticiens

- **Le Parisien Libéré** du 16 janvier 2006 dans sa rubrique Temps Libre consacre 1/2page au « Bien être : Faites-vous masser à domicile ». Dans cet article, trois pratiques et trois praticiens sont présentés; le massage ayurvédique, le massage « cocoon » et le shiatsu.

C'est Peter Fraas qui est interviewé et qui présente le shiatsu et c'est lui qui a l'honneur d'être en photo dans l'exercice de sa pratique ! Son site : www.reflexeshiatsu.com et ses n° de téléphone sont cités.

Bravo à nouveau (après le *Nouvel Obs Supplément Paris* de décembre) pour la référence et la notoriété.



La Presse professionnelle parle de nos élèves et de nos praticiens

- **Beautyssima** est un bimestriel destiné aux professionnels de l'esthétique. Dans son numéro de novembre-décembre 2005, Théari, l'une de nos très assidues stagiaires est interviewée.

Elle parle de son parcours, et de la façon dont elle a intégré à son métier d'esthéticienne le shiatsu, la diététique énergétique chinoise et la réflexologie plantaire offrant à sa clientèle une prestation et des conseils globaux et complets très appréciés. Les propos de l'articles semblent montrer que la rédactrice a également beaucoup apprécié l'originalité et la pluralité des soins proposés ainsi que la qualité d'être et d'accueil que Théari manifeste dans son travail. Ce n'est sans doute pas étranger au fait que cette revue ait eu envie de parler d'elle. Bravo !



Examen de Praticien en Shiatsu de confort.

La date de l'examen a été fixée aux **mercredi 21 et jeudi 22 juin 2006 à Paris**. Cet examen est ouvert aux élèves ayant suivi l'intégralité du 1^{er} cycle de formation et étant à jour de leur adhésion. **Pour des questions d'organisation, il est nécessaire de s'inscrire par lettre auprès du secrétariat, au plus tard le 15 mai 2006**. L'organisation des journées dépendra du nombre d'inscrits. Chaque candidat sera convoqué personnellement par courrier, lui indiquant les dates et horaires de son passage pour les épreuves pratiques, l'épreuve théorique se déroulant, quant à elle, en même temps pour l'ensemble des candidats.

Pour se présenter à cet examen, il est conseillé d'être titulaire du certificat d'aptitude aux gestes « Premiers secours »(AFPS) dispensé par la Croix Rouge.

Examen de Praticien Professionnel en Shiatsu et en Psycho énergétique.

La date du prochain examen a été fixée au **jeudi 30 novembre 2006 à Paris**. Cet examen est ouvert aux élèves titulaires du diplôme de praticien de confort, ayant suivi l'intégralité du 2^{ème} cycle de formation, ayant commencé leur formation depuis trois ans et étant à jour de leur adhésion. **Pour des questions d'organisation, il est nécessaire de s'inscrire par lettre auprès du secrétariat, au plus tard le 15 octobre 2006**. L'organisation de la journée dépendra du nombre d'inscrits. Chaque candidat sera convoqué personnellement par courrier, lui indiquant les dates et horaires de son passage pour les épreuves pratiques, les épreuves théoriques se déroulant, quant à elle, en même temps pour l'ensemble des candidats.

Nous vous rappelons que pour se présenter à cet examen, il est impératif de fournir le certificat d'aptitude aux gestes « Premiers secours »(AFPS) dispensé par la Croix Rouge ainsi qu'un extrait de casier judiciaire datant de moins de trois mois.

Important à noter !!!!!!! : Cet examen permettra pour la dernière fois cette année d'obtenir le diplôme cité. A partir de 2007, dans le cadre du nouveau cursus et afin de simplifier le nombre de diplômes existant, il n'existera que deux niveaux de diplôme tant en shiatsu qu'en réflexologie plantaire : le diplôme de praticien de confort intervenant en fin de premier cycle et le diplôme de praticien professionnel qui interviendra en fin de 3^{ème} cycle. En revanche, il existera toujours un examen à la fin du 2^{ème} cycle. Son but sera d'évaluer les connaissances acquises sous forme d'unités de valeurs capitalisables venant compléter les unités de valeurs du 3^{ème} cycle et obligatoires pour se présenter à l'examen de Praticien Professionnel en Shiatsu.

Examen de Praticien en Huiles Essentielles et en Phyto énergétique

Attention, dernier examen au titre de l'ancien cursus

La date de l'examen a été fixée au **lundi 4 décembre 2006 à Paris**. Cet examen est ouvert aux élèves ayant suivi l'intégralité du cycle de formation (initiation, niveau professionnel et à minima une journée de perfectionnement sachant que la dernière aura lieu le 12 octobre 2006) et étant à jour de leur adhésion. Cet examen théorique se déroulera de 14 h. à 16 h. 30 pour tous les candidats. **Pour des questions d'organisation, il est nécessaire de s'inscrire par lettre auprès du secrétariat, au plus tard le 15 octobre 2006**. Chaque candidat sera convoqué personnellement par courrier.

Important à noter !!!!!!!: Les personnes ne souhaitant pas passer l'examen cette année devront pour les futurs examens qui débiteront fin 2007 avoir suivi en complément de leur formation, les modules d'olfacto thérapie et de physio pathologies, l'examen futur sanctionnant bien les connaissances globales du nouveau cursus.

Examen de Praticien en Réflexologie Plantaire de confort.

L'examen s'est déroulé le mardi 28 février 2005. 21 personnes se sont présentées. Les copies ne sont pas encore corrigées, toutefois, les remarques relatives à la partie technique de cet examen illustrent bien que la réflexologie plantaire est une pratique qui nécessite beaucoup d'heures de travail et d'entraînement.

Ace sujet, nous vous rappelons que vous pouvez participer à des soirées de pratique et à des journées de perfectionnement. Vous pouvez, également, après avoir suivi le niveau professionnel, vous proposer pour être assistant de stage.

-L'INSTITUT PRESENT AU SALON « MEDECINE DOUCE »-

La présence de l'Institut au dernier salon « Médecine Douce » a été un réel succès. Les élèves, assistants et représentants de l'IFS présents sur le stand n'ont pas eu souvent l'occasion de se reposer. Cette manifestation nous a permis de constater à nouveau combien l'engouement du public pour les approches dites alternatives est incontestable et à chaque fois plus grand. Elle nous a également permis de présenter en prise réelle avec le terrain, les nouveaux cursus. Leur accueil a été sans ambiguïté et le nombre de demandes reçues a signé l'intérêt indéniable qu'ils suscitent.

Quant aux conférences, elles eurent un franc succès, la seule difficulté étant de pouvoir quitter la salle à la fin. Que ce soit lors de celle sur le sens des maladies, de celle sur les Huiles Essentielles ou de celle sur les Réflexologies, le public fut à chaque fois avide de questions, passionné et n'a pas manqué d'envahir le stand dès la fin de chacune d'elles.

Nous tenons bien entendu à remercier sincèrement tous ceux qui sont venus sur le stand et ont su représenter l'Institut avec passion et professionnalisme (Alain, Bertrand, Christiane, David, Elodie, Elske, Jacques, Luc, Peter, Roland, Viviane). La seule véritable difficulté fut de trouver un moment où prendre une photo sans qu'il y ait trop de monde.

Michel Odoul.



- NOUVELLES OPPORTUNITES - - NOUVELLES OPPORTUNITES -

Le portage salarial :

Dans la lettre précédente nous vous avons présenté le portage salarial et l'intérêt qu'il peut représenter pour ceux qui débutent et ne souhaitent pas le faire en tant qu'indépendant. Nous vous avons présenté une société « aegid-gestion salariale éthique » rencontrée lors du salon Rentrez Zen. Aujourd'hui, vous pouvez également prendre contact avec la société Talents, située à Vélizy. Son site est : www.talents78@yahoo.fr.

A nouveau, faites-vous votre opinion et faites-nous un retour d'informations si vous travaillez avec eux, votre expérience peut être utile à d'autres personnes.

Choisir et lire



Manuel Pratique des Mudrâs.

La gestuelle énergétique de guérison

Clémence Lefèvre
Editions Exclusif
Prix :18€

Voici un livre particulièrement original. En effet, les mudrâs sont des gestes sacrés, utilisés depuis des milliers d'années dans des pays où la spiritualité occupe une place culturelle importante, comme le Japon, le Tibet ou l'Inde. L'auteur, spécialiste des médecines douces a d'abord pratiqué les mudrâs. Dans cet ouvrage, elle nous livre son expérience en détaillant chaque mudrâ de la façon suivante :photo décrivant le mudrâ, description des symptômes pour lesquels l'utiliser (migraines, mal de dos,cystite, allergie, etc...) et technique détaillée point par point.

L'auteur considère que la pratique quotidienne des mudrâs permet de vivre une nouvelle forme d'équilibre entre le corps et l'esprit et s'appuyant sur « Dis-moi où tu as mal » auquel elle consacre quatre pages dans le chapitre « le langage émotionnel du corps », elle cite plusieurs symptômes, leurs causes psychologiques et nous propose les mudrâs adaptés .

Merci à Agathe de nous avoir fait découvrir cet ouvrage passionnant, simple d'utilisation et très opératif.

Nelly.

- ARTICLES A SIGNALER- - ARTICLES A SIGNALER-



- **Alternative Santé** : le numéro de février 2006 consacre « son coup de cœur » de la rubrique « Culture Kiosque » au livre « La phyto énergétique »

-**Alternative Santé** : dans le numéro de mars 2006 de ce mensuel, une rubrique « Sens » a été créée afin de permettre à chacun d'accéder à une compréhension approfondie de ce qu'il vit. La rubrique de ce mois « se servir des obstacles pour guérir » est une interview consacrée à la psycho énergétique et présentée par Michel.

Nelly.



- ACTUALITE DU SHIATSU- - ACTUALITE DU SHIATSU-

Actualités du shiatsudont les perspectives d'emploi engendrées par ce développement économique.

Zen- influences est une société qui propose des massages ayurvédiques, thaï, berbère, aux huiles, et du shiatsu à domicile, à l'hôtel et sur lieu de travail. Le plus très, très tendance : les praticiens se déplacent en Smart sur le lieu souhaité et sont vêtus selon la tradition du massage choisi. Précipitez-vous au 01 47 05 94 17 ou sur le site www.zen-influences.com.

Nelly.

- REFERENCE - - REFERENCE - - REFERENCE -

Référence Référence Référence Référence Référence

Nous venons de recevoir le mémoire de maîtrise en anthropologie d'une jeune étudiante, Eve Girondin, dont le sujet est « Approche anthropologique du shiatsu en France ». Cette jeune femme a été reçue avec une note de 16/20 lors de sa soutenance au Département d'Anthropologie de l'Université Paris VIII de Saint Denis. Nous sommes fiers d'avoir contribué à ce résultat dans la mesure où Eve est venue entre autres, à l'Institut afin d'enrichir ses recherches, six pages étant consacrées à notre cursus de l'époque (2004).

Après la thèse de Célia Jacquet, qui a obtenu son DESS après avoir remis un mémoire sur « les effets du shiatsu sur le stress » en ayant choisi comme terrain d'expérimentation l'Institut, les références institutionnelles se développent !!!!!

Merci auxfemmes d'oser aborder des sujets innovants dans des mondesnormés !

Nelly.

- CONFERENCES - - CONFERENCES - - CONFERENCES -

Conférence

La prochaine conférence aura lieu dans le cadre de l'Association « Objectif : Notre Santé » présidée par Daniel KIEFFER.

Si vous êtes intéressé, donnons-nous rendez-vous le 1^{er} juin 2006 à 19h30 (les portes ouvrent à 19h) à la Salle du Forum 104 Rue de Vaugirard 75006 PARIS.

Le thème de la conférence est : « La maladie, est-elle une fatalité ou un hasard ? »

Poème soufi à méditer!

*J'ai demandé la force et Dieu m'a donné des épreuves pour me rendre fort.
J'ai demandé la sagesse et Dieu m'a donné des problèmes à résoudre.
J'ai demandé la prospérité et Dieu m'a donné un cerveau et des muscles pour travailler.
J'ai demandé du courage et Dieu m'a donné des dangers à vaincre.
J'ai demandé l'amour et Dieu m'a donné des gens à aider.
J'ai demandé des faveurs et Dieu m'a donné des opportunités à saisir.
Je n'ai rien reçu de ce que je désirais...
J'ai reçu ce dont j'avais besoin.*



Réunion avec l'ESF à Gand.



Notre intérêt pour la situation du Shiatsu en Europe et les enquêtes que nous avons réalisées dans la plupart des pays ont manifestement suscité la curiosité et l'intérêt de nombreuses écoles et praticiens mais aussi des instances

fédérales des pays concernés. C'est dans ce cadre que nous avons eu le plaisir d'être invités, les 24 et 25 février derniers, à participer à la dernière réunion de la Fédération Européenne de Shiatsu (European Shiatsu Federation = ESF), bien que nous n'en fassions pas partie.

Nous avons considéré cela comme une reconnaissance et avons été ravis de nous rendre à Gand où avait lieu cette réunion. J'ai donc pris le Thalys avec Peter à qui j'avais demandé de m'accompagner étant donné qu'il avait réalisé la plupart des enquêtes et était de ce fait connu de la plupart des participants. L'accueil fut chaleureux et le premier constat fut que, malgré sans doute des visions et des intérêts parfois différents selon les pays ou les écoles, la pratique du Shiatsu donne un ancrage d'humanité commun fort rassurant. Au-delà de ce constat non négligeable, deux faits essentiels sont à retenir pour nous.

Le premier est celui de la vision que les autres pays européens ont, ou plutôt avaient, du Shiatsu en France de façon générale et des français en particulier. L'image n'était pas très réjouissante et pouvait se résumer de façon schématique par « *pratiquer le shiatsu en France est légalement risqué, son enseignement est plutôt léger et la pratique officielle coûte cher en taxes* » et par « *les français sont arrogants et satisfaits d'eux-mêmes* ». Nous fûmes plutôt surpris avec Peter, même si ce constat ne nous a jamais été fait de façon agressive ou en termes de jugement, mais plutôt comme une interrogation chargée d'incompréhension.

Le deuxième fait a émergé suite à nos réponses à ces questions. Nous avons bien sûr rétabli un peu de vérité par rapport à la pratique du Shiatsu en France mais nous avons surtout pu démontrer à travers l'explication de nos cursus, combien l'étude du Shiatsu était au contraire sérieuse et professionnelle. La démonstration fut d'ailleurs édifiante puisque il s'avérait finalement que les cursus de l'Institut se situaient au niveau des meilleurs standards européens, voire étaient la référence (et vont d'ailleurs certainement inspirer beaucoup de monde...), tant en termes de contenu que de durée. Cela nous fit naturellement très plaisir, à la fois pour l'Institut mais également pour nos stagiaires qui n'auront sans plus le bonnet d'âne du mauvais élève européen mis d'office sur la tête.

En conclusion, cette rencontre fut à mon sens nécessaire et importante. L'idée n'est, ni pour nous ni pour l'ESF, de voir l'Institut adhérer à une nouvelle fédération. En revanche l'idée est de rester en contact afin de mutuellement faire avancer l'image du Shiatsu en Europe, chacun à sa manière, en échangeant les infos importantes. Le premier résultat de ce « lien » est que l'ESF nous a fait parvenir un rapport sur la situation légale, en Europe, des médecines alternatives (voyez page 14 le rapport de Peter sur le sujet). Dans le même temps l'Institut a autorisé l'ESF à s'appuyer sur les enquêtes que nous avons réalisées.

Je tiens à remercier ici Brian Carling, Président de l'ESF, Frans Copers, Secrétaire Général ainsi que tous les représentants des Fédérations présentes (Espagne, Grande Bretagne, Irlande, Autriche, Grèce, Suède, Tchécoslovaquie, Belgique) pour la qualité et la simplicité franche de leur accueil. Le très convivial et détendu dîner auquel nous fûmes conviés ne fit que confirmer notre sentiment à ce sujet en y ajoutant la certitude que l'un des ingrédients importants dans le vécu du Shiatsu c'est le sens de l'humour.



Michel Odoul.



Alternative Santé
Hors Série n°33
Quand l'esprit agit sur le corps :
Des approches différentes pour se soigner
Préface de Michel Odoul
Prix : 7 €

Nous vous présentons régulièrement des articles de cette revue ainsi que les différents hors série qui ont toujours des sujets et une façon de les traiter en adéquation avec notre vision de la santé. Ce hors série, vous l'aurez remarqué avec le titre aborde des sujets passionnants et tellement en lien avec notre conception du monde que Michel a été sollicité pour en écrire la préface, qu'il a intitulée « l'esprit, outil majeur de la guérison ». Ce hors série fait le point sur les techniques occidentales (hypnose, rêves, training autogène de Schultz, etc...) et orientales (mantras, yoga, aiki taïso, etc...) et sur leurs différentes utilisations (fibromyalgie, migraine, alzheimer, dépression, etc...)

Un ouvrage indispensable pour tout praticien mais aussi par toute personne intéressée à découvrir d'autres façons d'envisager le soin et la guérison sur toutes ces pathologies qui se développent au point de devenir des maladies de société.

Nelly.

Dans l'article portant sur notre participation à la réunion de la Fédération Européenne de Shiatsu, je mentionnais au sujet des échanges d'informations importantes qui avaient eu lieu, la remise d'un rapport d'étude officiel concernant la place des Médecines non conventionnelles dans les législations des différents pays européens. Peter a lu ce rapport (en langue anglaise) et nous en propose le résumé qui suit.

Michel Odoul.



Complementary an Alternative Medicine Assesement in the Cancer Field, Evaluation des médecines complémentaires et alternatives pour le cancer

Dans le cadre d'un projet créé par la commission européenne, nommé CAM Cancer, il a été procédé à une enquête sur la régulation des médecines alternatives et complémentaires en Europe. L'intégralité du rapport (en anglais) est disponible à l'adresse Internet suivante : <http://www.cam-cancer.org/index.asp?o=2338>

Les patients et les professionnels de santé montrent un intérêt croissant envers les médecines alternatives et complémentaires (CAM). Les pays européens dont les chiffres sont disponibles, montrent qu'entre 20% et 70% de la population a déjà fait appel aux CAM à un moment donné. La fréquence exacte de l'utilisation de ces méthodes par des personnes atteintes de cancer est difficile à évaluer, du fait de l'hétérogénéité des approches et de la variété des méthodes, certaines d'entre elles étant utilisées en tant que traitement complémentaire et d'autres en tant que traitement curatif.

Les disciplines auxquelles il est le plus souvent fait appel en Europe sont l'homéopathie, la phytothérapie, la médecine anthroposophique (Rodolf Steiner), la naturopathie, la médecine traditionnelle chinoise (acupuncture incluse), l'ostéopathie et la chiropraxie. La popularité de chacune de ces thérapies présente de larges différences suivant les pays.

Il s'avère que dans 19 pays sur 29, seuls les praticiens issus de professions réglementées ont légalement le droit de traiter des personnes malades. Dans les 10 autres pays des praticiens issus de professions réglementés et non-réglementés ont le droit de soigner, en respectant certaines règles qui définissent les conditions préalables et les procédures autorisées.

Voyons maintenant « Qui permet quoi » ?

Voici un tableau récapitulatif de la situation actuelle. L'intitulé "tout réglementé" comprend tous les pays dans lesquels la pratique médicale quelle qu'elle soit est totalement réglementée et réservée aux professions médicales. L'intitulé "semi-réglementé" comprend les pays dans lesquels la pratique médicale est réglementée mais où la pratique de certains soins est autorisée à des non-médecins.

	"Tout réglementé"	"Sémi-réglementé"	
Pays	Autriche, Belgique, Chypre, République Tchèque, Estonie, France, Allemagne, Grèce, Hongrie, Lettonie, Lituanie, Luxembourg, Italie, Pologne, Portugal, Espagne, Slovénie, Slovaquie, Suisse	Danemark, Finlande, Islande, Liechtenstein, Irlande, Malte, Pays-Bas, Norvège, Suède, Royaume-Uni.	
Qui est autorisé à soigner	Professions réglementées	Professions réglementées	Professions non réglementées
Actes autorisés	Procédures médicales risquées, traitement de maladies graves, procédures médicales non risquées, prévention	Procédures médicales risquées, traitement de maladies graves, procédures médicales non risquées, prévention	Procédures médicales non risquée, prévention

Dans les pays « Tout réglementé » en règle générale les CAM (Complémentary and Alternative Medicin) sont pratiquées par les professionnels de santé réglementés. Dans d'autres pays, elles sont également proposées par des praticiens non-réglementés. Ces pratiques y sont considérées comme légales aussi longtemps que le praticien se définit en tant que « fournisseur de bien-être » et ne prétend pas faire partie d'une profession médicale. (Estonie, France, Grèce, Sloveie et Espagne). Si dans un de ces pays le service fourni est considéré comme « médical », le praticien peut être poursuivi (Luxembourg). Dans d'autres pays enfin, des prestataires non-réglementés peuvent procéder à des actes de traitement sans être poursuivis, même si cela est illégal à la base (Italie, Lettonie, Suisse).

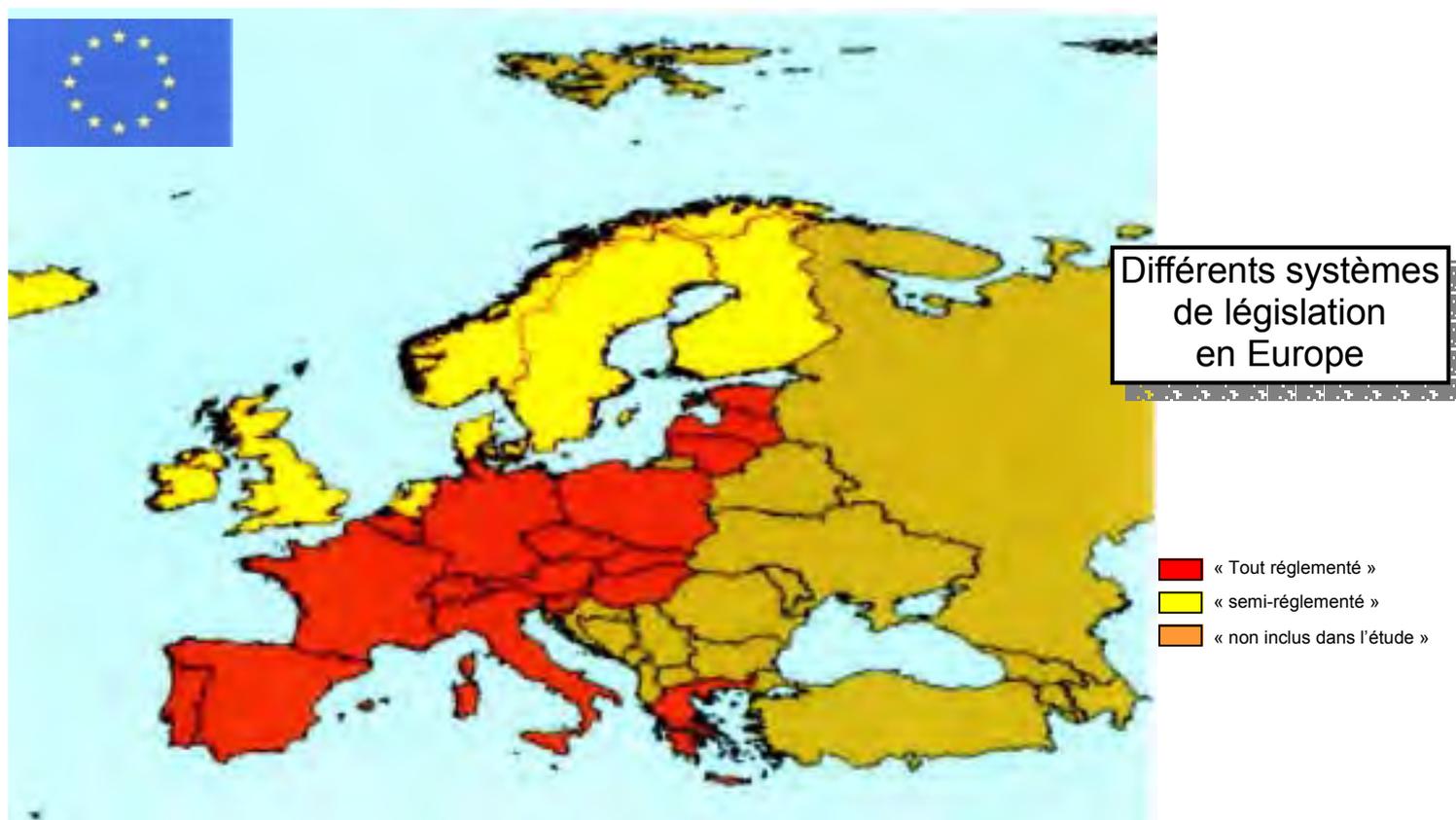
Dans les pays « semi-réglementés », les praticiens "non-médicaux" ne peuvent être poursuivis que s'ils effectuent des actes médicaux réservés aux professionnels autorisés. Dans ces mêmes pays « semi-réglementés » quelques gouver-

nements (Danemark, Islande, Norvège, Royaume Uni) proposent un procédé de référencement volontaire pour les praticiens des médecines alternatives et complémentaires. Un praticien référencé doit être membre d'une organisation professionnelle reconnue par le gouvernement. Cette reconnaissance demande de la part de cette organisation le respect d'un code d'éthique, des règles de conduite professionnelle responsable, le respect de la confidentialité, etc. Par ces exigences envers les organisations professionnelles, les gouvernements assurent la protection des clients de ces praticiens.

Voici la liste de pays, qui possèdent une réglementation des médecines alternatives et complémentaires :

Législation	
Législation des CAM	Belgique (1999), Danemark (2004), Allemagne ¹ (1939), Hongrie (1997), Islande (2005), Norvège (2004), Portugal (2003).
Législation en préparation	Irlande, Luxembourg, Pologne, Slovaquie, Suède.
Quelques disciplines réglementées	République Tchèque, Chypre, Finlande, Italie, Lituanie, Lettonie, Liechtenstein, Malte, Royaume Uni.
Pas de réglementation des CAM	Autriche, Estonie, France, Grèce, Pays-Bas, Espagne, Slovaquie, Suisse ² .
¹ Heilpraktiker ² Pas de réglementation nationale, mais certains cantons réglementent certaines thérapies	

ndlr: nous tenons à signaler que les données évoluant, depuis la rédaction de ce rapport, de nouvelles réglementations sont apparues dans certains pays comme par exemple l'Autriche, qui a voté un texte réglementant la pratique du Shiatsu, ou dans certaines régions comme par exemple la Lombardie (Italie) et la Catalogne (Espagne) qui ont voté des textes réglementant les médecines non-conventionnelles (CAM).



Ce résumé ne peut pas être aussi complet qu'on le voudrait. N'oublions pas que le rapport original fait 54 pages. Il nous permet cependant d'avoir une première idée de la situation des CAM en Europe. Je vais suivre de près, à la demande de l'Institut, toute l'évolution de ce travail qui finalement signe pour moi un fait majeur: **l'Europe s'intéresse de près aux médecines alternatives**. Nous ne pouvons que trouver des raisons de s'en réjouir.

Peter Fraas.

Infos soirées

Soirées shiatsu

**Le lundi de 19 à 21 h. le
Jeudi de 18 h. 30 à 21 h.**

Une salle couverte de tatamis est mise gratuitement à disposition des pratiquants de Shiatsu. En la présence et sous la responsabilité de l'un des animateurs de l'Institut, chacun pourra y améliorer sa pratique. Mais ce ne sont pas des cours !

RAPPEL!

Les **soirées** de shiatsu ont lieu, **sauf en période de vacances scolaires ou de soirées « Réflexologie »**. (vous renseigner auprès du secrétariat pour savoir si la soirée a lieu).

Soirées Réflexologie.

Le dernier jour de chaque stage de Réflexologie Plantaire, de 18 h. à 20 h., des soirées gratuites de pratique, encadrées par Elske Miles, sont ouvertes aux personnes ayant suivi le niveau Pro.

La participation à ces soirées suppose le fait d'être à jour de son adhésion.

L'Équipe de l'IFS

Responsables:

Michel
Nelly

Assistants de l'IFS:

Sandrine

Animateurs de stage

Elske Miles
Michel Odoul
Christiane Serres
Jacques Blanc
David Sayag
Bertrand Caillet
Roland San Salvador
Jean Pélissier

Assistant(e)s Shiatsu, Réflexologie, Anatomie, etc.:

Alain (s), Laurette,
Alice, Loïc,
Catherine, Ludovic,
Christine, Luc,
Denis, Pascale (s),
Dominique, Patrick,
Elodie, Peter,
Henri, Viviane,
Laure, Et les autres.
Laurence (s),

SHIATSU		
Niveau 1	session de week-end	session de semaine
Tarif 395, 00 €	9, 10, 11 juin 2006	25, 26, 27 juillet 2006
Niveau 2	session de week-end	session de semaine
Tarif 395, 00 €	17, 18, 19 mai 2006 12, 13, 14 juin 2006	13, 14, 15 juin 2006
Niveau 3	session de week-end	session de semaine
Tarif 790, 00 €	31 mars, 1, 2 avril 2006 et 30 juin, 1, 2 juillet 2006	27, 28, 29 juin 2006 et 12, 13, 14 septembre 2006
Shiatsu ASSIS	session de week-end	session de semaine
Tarif 295, 00 €	6, 7 mai 2006 30/09, 01 oct. 2006	21, 22 septembre 2006
Shiatsu Fondamental	session de week-end	session de semaine
Tarif 525, 00 €	6, 7, 8 octobre 2006	16, 17, 18 mai 2006
Perfectionnement	Shiatsu Niveau 1	Shiatsu Niveau 2
Tarif 125, 00 € / niv.	30 mai 2006	31 mai 2006
Perfectionnement	Shiatsu Assis	Fondamental
Tarif 125, 00 € / niv.	14 novembre 2006	01 juin 2006

SUPERVISION		en semaine	en semaine
Tarif 145, 00 €		11 mai 2006	

ANATOMIE / PHYSIOLOGIE		en week-end	en semaine
Tarif 445,00 €			20, 21, 22 mars 2007

DO IN		en semi week-end	en semaine
Tarif 295, 00 €			6 et 7 juin 2006

DIETETIQUE ENERGETIQUE		en semaine	
Tarif 295, 00 €		4, 5 octobre 2006	

LA PSYCHO-ENERGETIQUE

Niveau 4		3 X 2 journées réparties sur l'année	
Tarif 1025, 00 €		2, 3 octobre, 21, 22 novembre 2006, 18 et 19 janvier 2007	

LA PSYCHOLOGIE CORPORELLE APPLIQUEE

Niveau 5		3 X 2 journées réparties sur l'année	
Tarif 1025, 00 €		25 et 27 septembre, 8 et 9 novembre 2006, 9 et 10 janvier 2007	

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Niveau Initiation		en semaine	en semaine
Tarif 295, 00 €		4, 5 avril 2006 9, 10 mai 2006	20, 21 septembre 2006
Niveau Professionnel		en week-end	en week-end
Tarif 445, 00 €		28, 29, 30 avril 2006	16, 17, 18 juin 2006
Perfectionnement			
Tarif 125, 00 €		19 mai 2006	14 décembre 2006

HUILES ESSENTIELLES

Niveau Initiation		en semaine	
Tarif 295, 00 €		3, 4 mai 2006	
Niveau Professionnel		3 X 2 journées réparties sur l'année	
Tarif 880, 00 €		6, 7 avril + 20, 21 mai + 7, 8 septembre 2006	
		Perfectionnement	
		12 octobre 2006	

PSYCHOLOGIE DU PRATICIEN

		PREMIERE PARTIE	DEUXIEME PARTIE
Tarif 1200,00 €		27, 28, 29 novembre 2006	22, 23, 24 janvier 2007