

La Lettre

“de l’Institut Français de Shiatsu”

ÉDITORIAL

Ecologie...?

Lettre trimestrielle
de l’Institut Français de Shiatsu

N° 19 – AUTOMNE 2006

- 8 € -

le 06 SEPTEMBRE 2006



Directeur de la publication:
Michel Odoul
Imprimé par l’I.F.S.

Abonnement plein tarif: 30 €
Tarif préférentiel réservé aux
adhérents du Centre: 20 €
Les abonnements sont souscrits
pour une série complète, à compter
du numéro de septembre-décembre
de l’année.

Dépôt légal à la date de
l’impression
ISSN 1633-6186

Institut Français de Shiatsu
106 rue Monge
75005 PARIS
Tél.: 01.45.87.83.17.
Fax: 01.45.87.65.96.

s.a.r.l. au capital de 7.622 €.
R.C.S. Paris B 433 989 787

www.shiatsu-institut.fr

La reproduction partielle ou totale
des articles de cette lettre est
interdite sauf autorisation préalable.

Cet été fut riche en événements. Canicule (ben oui en été et surtout dans le midi), zid...âneries, maillot jaune sâli, incendies au Portugal et en Espagne, clandestins arrivants par barques entières au péril de leurs vies sur les côtes espagnoles, etc.

En dehors des pseudos événements intéressant tel ou tel microcosme (sportifs, peuple, etc.) les conditions climatiques nous ont contraints à réfléchir, à tort ou à raison, à ce qui arrive à notre planète.

Sommes-nous responsables du réchauffement planétaire, des maladies modernes, des catastrophes naturelles comme les tsunamis et les ouragans?

Ces questions peuvent sembler stupides mais elles ont pourtant un mérite: nous contraindre à élargir notre conception du monde, tant dans le temps que dans l’espace. En effet, que représentent 50 années de météo par rapport à des millénaires d’existence de la terre? Va-t-on faire disparaître le dopage en multipliant les contrôles? Peut-on éviter les incendiaires en arrêtant les immigrations en fermant les frontières? Il semble bien que toutes ces réponses soient symptomatiques et par conséquent insuffisantes.

Nous sommes ici en plein dans la question écologique. L’écologie c’est une vision de la planète qui englobe l’ensemble de ses aspects, du comportement vis-à-vis de la nature comme de l’humanité. L’écologie est une philosophie de vie qui implique, qui responsabilise, qui humanise. Elle ne peut, de ce fait qu’être « a-politique ». Le débat de l’été, provoqué par l’éventuelle candidature de Nicolas Hulot à la Présidence, en a été risible. En effet dès l’annonce de ce « scoop » les Verts sont montés au créneau pour annoncer bien fort que « l’écologie, c’est les Verts, et personne d’autre. Si Nicolas Hulot veut parler d’écologie, il devra le faire dans le cadre des Verts ». Sans commentaires!

Une récente interview de Yann Arthus Bertrand dans le quotidien « Nice-Matin » ré-

pond très clairement sur le sujet. « On ne peut plus être écolo, il faut être humaniste »! L’écologie a besoin de terrain, de réalité et de projection.

Comment peut-on expliquer que les groupes politiques se prévalant de l’écologie ou de l’humanisme ne prennent à aucun moment en compte dans leurs programmes, les domaines de la santé alternative? Il faut aller en Belgique, en Allemagne, en Hollande ou dans les pays scandinaves pour trouver des « Verts » qui parlent de « la santé autrement » et défendent les médecines naturelles.

L’écologie ne se cantonne pas à une pensée anti-voiture ou anti-nucléaire. Ce sont là des postures intégristes qui ne savent pas proposer mais seulement interdire ou revenir à un passé « édenisé ». L’écologie c’est la vie, le développement, la modernité. Mais pas n’importe comment et à n’importe quel prix! Elle doit nous réapprendre à vivre ensemble et non pas au profit des uns sur le dos des autres. C’est une pensée qui ne peut qu’être planétaire. Or ainsi que l’explique

Yann Arthus Bertrand; « *L’Europe subventionne les bateaux qui pillent les eaux en Afrique et l’argent de nos impôts crée de la pauvreté* ».

Chaque corporation, chaque individu est, dans ses comportements, responsable de ce qu’il advient de la planète bleue. Le profit est noble s’il est partagé, destructeur s’il ne l’est pas. Le petit profit de l’acheteur en grandes surfaces se paie par l’appauvrissement du tissu économique. Le pompage dans les nappes phréatiques et les engrais chimiques se paient par une pollution et une sécheresse récurrentes. L’exploitation du Tiers Monde se traduit par une émigration sauvage due à la pauvreté. L’usage exclusif de la médecine chimique se traduit par des maladies iatrogènes et des milliers de morts chaque année.

De beaux sujets en perspective à suggérer à tous nos candidats.

Bonne rentrée à tous.

Michel Odoul.

Il y a sans doute en nous d'autres lumières que celles, non négligeables, des sens et de la raison.
Ch. Bobin.

Le shiatsu... Le bilan de notre enquête.



Un dossier réalisé par Michel Odoul.

Nous voici arrivés à la fin de notre étude sur le Shiatsu au Japon et en Europe. Le dossier complet a concerné au total 27 pays. Ce vaste chantier a été possible car notre Institut a pu dégager les moyens économiques permettant de le réaliser et qu'il a pu s'appuyer sur des « enquêteurs » que nous tenons à remercier pour la qualité de leur travail.

Le bilan que nous allons faire va nous permettre à la fois de situer la place du Shiatsu en Europe et dans son pays d'origine et à la fois de situer notre Institut dans ce paysage de référence. Cette enquête va nous donner une image claire de la pratique Shiatsu, que ce soit en termes de « reconnaissance » ou en terme de qualité de formation. Nous pourrions constater certes combien la « route est longue » mais aussi combien les choix et la construction du cursus que nous avons faits pour l'Institut nous placent au meilleur niveau européen et sans doute plus. Lisez plutôt en vous reportant au tableau synoptique inséré dans cette lettre. Il est la synthèse de toute notre enquête.

Michel Odoul.



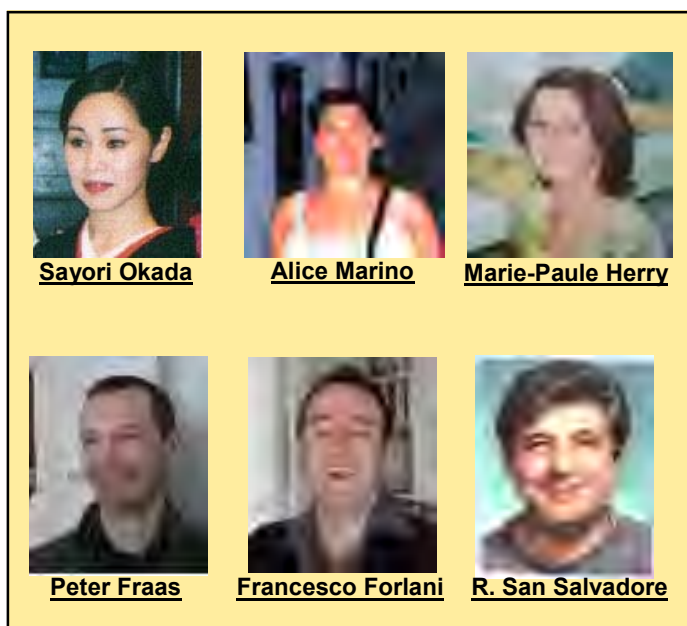
Japon



Corée



Europe



Sayori Okada

Alice Marino

Marie-Paule Herry

Peter Fraas

Francesco Forlani

R. San Salvatore

Nos enquêteurs.

En Europe;
Allemagne, Autriche, Belgique, Chypre, Danemark, Espagne, Estonie, Finlande, Grande-Bretagne, Grèce, Hongrie, Irlande, Italie, Lettonie, Lituanie, Luxembourg, Malte, Pays-Bas, Pologne, Portugal, République Tchèque, Slovaquie, Slovénie, Suède, Suisse.

En Asie;
Corée et Japon.

Les pays « visités ».



Le Shiatsu, quel bilan?

Nous allons tracer le bilan de cette enquête en reprenant les grandes lignes de questionnement qui l'ont soutenue. Quel est le nombre de praticiens, d'écoles, de fédérations, y a-t-il une reconnaissance « officielle » de la pratique, y a-t-il des études « cliniques » de l'effet du Shiatsu, y a-t-il une prise en charge des soins, combien coûte une séance, une formation, combien dure-t-elle, quelles sont les matières enseignées, quels sont les diplômes existants et par qui sont-ils remis ou validés? Voilà autant de questions, dont les réponses ont été synthétisées dans le tableau remis en encart de cette lettre.

La place du Shiatsu, sa reconnaissance.

Il ressort on ne peut plus clairement de notre étude que le Shiatsu, en dehors du Japon qui est son pays d'origine et où il est considéré comme la seconde médecine, ne bénéficie d'aucune reconnaissance « officielle » dans chacun des pays étudiés. Il jouit en cela de la même absence de considération que toutes les autres pratiques « non-conventionnelles ». Ce constat est a priori navrant surtout si l'on prend en compte le fait que l'amendement européen le jugeant « digne d'intérêt », ainsi que 7 autres approches alternatives, date de 1997. Par conséquent, bientôt 10 ans après le vote de ce texte, rien n'a bougé, en tous cas au niveau des instances politiques des pays qui constituent l'Europe.

Les raisons sont suffisamment évidentes pour ne pas avoir à épiloguer. Il s'agit purement et simplement de la préservation des « territoires commerciaux » liés à la santé, ou plutôt à la maladie, qui se perpétue grâce à de puissants lobbyings. Les arguments de protection des individus qui sont avancés ne tiennent pas. En effet, prétendre préserver les utilisateurs des approches alternatives, ne consiste pas à rejeter purement et simplement ces approches ou à les diaboliser mais au contraire à les évaluer lors de protocoles scientifiques.

D'autre part cet état d'esprit fait fi de l'opinion des utilisateurs qui sont de plus en plus nombreux à faire appel à elles. Les approches alternatives ont d'ailleurs fait l'objet d'un rapport officiel de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) qui revient lui aussi sur la nécessité à les étudier et les valider selon leur efficacité en termes de risques et de bénéfices éventuels. Dans ce rapport « Stratégie de l'OMS pour la Médecine Traditionnelle pour 2002 - 2005 » il est précisé qu'en Europe, une moyenne de plus de 40 % de la population a fait appel au moins une fois aux médecines alternatives complémentaires.

On peut estimer le nombre de praticiens professionnels en Shiatsu exerçant en Europe à environ 6000. En se basant sur une moyenne hebdomadaire minimale de 25 consultations (certains font beaucoup plus, d'autres un peu moins) pour 45 semaines annuelles de travail (là aussi un minimum), nous obtenons pour ces 6000 praticiens un nombre de 6.750.000 consultations par an en Shiatsu. Ce chiffre est à la fois faible et à la fois énorme. Il montre que le Shiatsu est une pratique qui intéresse beaucoup de monde, et est, de plus, une pratique « sans risque » s'il est pratiqué par des professionnels. En effet, un tel nombre de consultations sans aucun scandale ni aucune information négative - certains n'attendant que cela - démontre si nécessaire le « non-risque » de la méthode.

Aucune reconnaissance du Shiatsu ne se fera sans professionnalisme ni unité. Les pays les plus rigoureux dans le domaine sont les plus en avance sur la question.

Bien entendu il n'est aucunement question d'occulter les risques liés à la pratique par des personnes incompetentes. La plupart des dommages se produisant en médecine classique sont le fait d'individus et il ne

vient à personne l'idée de remettre en cause la médecine elle-même. De même la pratique amateur ou peu scrupuleuse de certains individus, manquant de formation et de professionnalisme, et les risques qui en découlent ne doivent pas servir de prétexte pour remettre en cause le Shiatsu. Il serait souhaitable que la pratique du Shiatsu puisse être validée, non pas selon les « protocoles de laboratoires » qui lui sont inapplicables, mais a minima à partir de critères stricts de contenu des formations conduisant à la pratique professionnelle. C'est déjà le cas dans quelques pays « phares » dans lesquels l'idée de reconnaissance fait son chemin.

L'enquête fait ressortir trois catégories de pays à ce titre.

La première concerne les pays anglo-saxons (Grande-Bretagne et Irlande). Dans ces pays, la reconnaissance dépend des instances nationales. Les approches alternatives peuvent y être pratiquées sans contrôle particulier, leur seule contrainte légale étant « de ne pas nuire à l'intégrité de la personne ». Pour accéder à éventuelle reconnaissance, les instances nationales demandent aux professionnels de ces approches de s'organiser. Une organisation professionnelle capable d'être un interlocuteur unique et responsable, permettra de commencer des négociations. A charge pour cette organisation et de définir des critères clairs et précis concernant l'action et l'efficacité de la méthode et de professionnaliser l'existant. Toutes ces approches peuvent remercier le Prince Charles qui est un ardent défenseur des Médecines Douces.

La deuxième concerne l'Autriche. La reconnaissance se fait par le domaine économique: c'est le Ministère de l'Economie et du Travail qui a donné un statut aux Praticiens en Shiatsu, régulant ainsi une situation et une réalité économique que l'on a accepté de voir en face. En effet, de très nombreuses personnes faisant appel au Shiatsu et de nombreux praticiens intervenant en milieu clinique ou hospitalier (notamment psychiatrique), il a été décidé d'accorder un statut officiel à la profession. Cette mesure a été prise au niveau national.



La troisième concerne l'Espagne et l'Italie. Dans ces deux pays la mise en œuvre de cette « reconnaissance » est initiée, non pas par les instances nationales (Grande-Bretagne, Irlande) ou économiques (Autriche), mais par les instances locales, dans le champ de compétence de la santé. En Espagne par exemple, la région de Catalogne a voté une loi réglementant la pratique du Shiatsu, incitant en cela le gouvernement à se préoccuper de la question. Monsieur Zapatero avait d'ailleurs promis lors de sa campagne électorale, de s'intéresser aux médecines douces. En Italie, plusieurs régions, dont la Lombardie, ont présenté des propositions de lois visant à donner un statut aux approches alternatives et en particulier au Shiatsu. Pour l'instant, à l'inverse de l'Espagne, aucune n'a abouti notamment parce que certains dossiers ont été considérés comme insuffisants ou non-professionnels.

Ce dernier point concernant le professionnalisme est crucial. En effet c'est à travers lui que la reconnaissance pourra se faire au niveau européen. Dans les pays où il y a (ou il y a eu) des études ou des pratiques réalisées en milieu « officiel » (cliniques, hôpitaux, cabinets médicaux, etc.), la reconnaissance existe ou est en passe de l'être, grâce au professionnalisme qu'elles démontrent. L'Allemagne, l'Espagne, la Grande-Bretagne, l'Italie, le Portugal et la Suisse sont et seront les pays dans lesquels les avancées les plus significatives vont avoir lieu.

Il est indéniable que l'évolution du statut du Shiatsu se fera par le niveau européen. Cependant ce ne sera pas à travers des protocoles médicaux mais plutôt à travers les standards de formation (comme c'est par exemple déjà le cas pour l'ostéopathie), le niveau des diplômes et l'existence de véritables organisations professionnelles.

La formation en Shiatsu.

Vous savez combien nous sommes convaincus que la qualité des cursus de formation est à la base même de la professionnalisation du Shiatsu. Nous sommes persuadés

que le Shiatsu est un métier, notwithstanding les regrettables propos de certaines instances. Or la valeur d'un professionnel commence par la qualité de sa formation. Qu'en est-il en Europe?

Le niveau d'un système de formation peut s'évaluer grâce à deux paramètres essentiels: le contenu de ses formations et le niveau d'exigence des écoles, dont découle la valeur des diplômes remis.

Au Japon l'enseignement se fait dans quelques écoles privées (33) mais surtout dans des écoles officielles (177) et en université, notamment en Faculté de Médecine.

En Europe, seules la Grande-Bretagne et la Corée ont des cursus enseignés en universités conduisant à un diplôme de type universitaire (Bachelord of Art en Grande Bretagne). Il semble cependant qu'au Portugal, l'enseignement en université soit envisagé.

Pour tous les autres pays, la formation est assurée uniquement par des écoles privées ou des enseignants individuels. Même si ces derniers sont nombreux (et souvent de qualité) dans tous les pays, l'écrasante majorité des élèves et des diplômés sont issus des écoles.

Les pays dans lesquels le Shiatsu se développe le mieux et conquiert un statut, sont ceux dans lesquels les fédérations regroupent les écoles et s'appuient sur elles.

C'est à ce niveau que l'on constate une sorte de hiatus avec « l'organisation » de la pratique au niveau fédéral. Dans de nombreux pays, dont la France, les fédérations sont la plupart du temps des organismes regroupant non pas des écoles mais des praticiens. De ce fait elles ont plutôt une posture de type « organisation professionnelle » ou syndicale.

L'absence de structure fédérale, organisant l'enseignement dans le respect des formes pratiquées, rend la transparence et la professionnalisation des enseignements difficiles. C'est pourtant de cela dont notre pratique a besoin. Car que pouvons nous constater à nouveau à l'issue de notre enquête? Ce sont les pays qui ont des organisations fédérales regroupant les écoles qui sont le plus en avance au titre de la reconnaissance (Allemagne, Autriche, Grande-Bretagne, l'Espagne, l'Italie). Le fait de fédérer les écoles n'empêche pas ces fédérations de regrouper également les praticiens. A travers leur rôle fédérateurs des écoles, ces organisations établissent, au-delà des codes de déontologie et d'éthique, des trames minimales de formation qui obligent les cursus à être au meilleur niveau. En cela leur rôle est majeur. Nous avons tenté de le faire comprendre, sans succès, aux instances françaises.

En ce qui concerne l'organisation et les durées des formations, là aussi la situation est très diverse. En dehors du Japon (de 2400 à 3500 heures), les cursus européens vont de 250 heures minimum (Portugal) à 800 heures maximum (Allemagne, Pays-Bas), sur des durées moyennes de 3 années. Nous voyons là que le cursus complet préconisé à l'Institut (450 heures de face à face pédagogique + 210 heures de pratique encadrée = 660 heures) se situe au niveau des meilleurs standards. Il présente deux spécificités qui caractérisent son originalité; tout d'abord, il n'est pas construit sous forme « d'années » d'enseignement de type scolaire (cours classiques) mais sous forme de cycles et ces cycles composés de modules. Pour chacun des modules, le stagiaire peut choisir la date qui lui convient, les modules étant indépendants mais progressifs. Cette formule présente l'avantage d'être très souple, tout en respectant un temps minimal d'appropriation.

La deuxième spécificité du cursus de l'Institut réside dans l'existence d'un diplôme de « Praticien de Confort » qui n'existe dans aucun autre pays que la Belgique qui propose un diplôme de Praticien de Relaxa-

tion. Cela est sans doute dû au fait que la plupart des pays ont une vision uniquement thérapeutique du Shiatsu. Or sa dimension de « confort », de bien-être me semble difficilement contestable. Le témoignage des praticiens ayant participé aux différentes interventions en entreprise ou à « Paris Plage » nous le confirment sans cesse.

En ce qui concerne les contenus des cursus de formation, ceux-ci sont assez similaires, la différence se situant dans le nombre d'heures consacrées à chacune des matières.

Deux remarques concernant l'Institut: nous sommes les seuls à proposer des modules de Psycho-énergétique et de Psychologie Corporelle Appliquée. De plus, peu de pays (Allemagne, Autriche, Japon) proposent des formations de psychologie pour les praticiens, à l'image de notre module de formation en Psychologie du Praticien. Cela est fort dommage car cette dimension est fondamentale. Il suffit pour s'en persuader de lire le témoignage de Mirreille en page 9 de cette lettre.

La dernière remarque que nous pouvons faire enfin est qu'aucun pays ne propose de formations « post graduate », ce que nous nous proposons à partir de 2007.

Conclusion.

La conclusion qui s'impose est que beaucoup de chemin reste à parcourir pour obtenir la reconnaissance de notre pratique. Mais de nombreux signes positifs existent.

Il est certes évident que notre pratique est encore « confidentielle ». Il

Cela signifie très clairement que le Shiatsu est une pratique très demandée et qu'il représente une réalité économique incontestable.

suffit pour s'en persuader de constater qu'aucune statistique n'existe sur le nombre de personnes faisant appel au Shiatsu. Cette absence traduit le manque d'intérêt « officiel » actuel pour notre pratique. Cet état de fait ne pourra pas durer car, dans tous les pays sans exception, même ceux pour lesquels nous n'avons pu trouver aucune donnée sur la pratique du Shiatsu, celui-ci existe et est présent par exemple dans les hôtels et les centres de thalasso-thérapie. Cela démontre sans ambiguïté que le Shiatsu est une pratique très demandée et qu'il représente une réalité économique incontestable.

C'est cette réalité qui va permettre au Shiatsu d'être connu puis reconnu par la société civile.

C'est de cette façon que notre pratique sera identifiée par un nombre toujours plus grand d'individus non plus simplement comme une pratique de confort mais également de santé.

Je vous engage à lire les témoignages publiés dans cette lettre chaque trimestre et notamment celui d'Alain sur son expérience à Paris Plage. Les remerciements qu'il a reçus en retour de sa pratique vont bien au-delà du simple ressenti de détente.

Cette réalité de l'engouement du public se traduit également à travers les nombreux guides sur « le massage » qui sont publiés et qui mentionnent tous le Shiatsu parmi les pratiques intéressantes. A ce titre notre Institut est référencé dans le Guide du Routard « Zen ». Nous avons également été sollicités pour un autre guide qui est à paraître en fin d'année (nous vous tiendrons informés de la parution) ainsi que pour un article sur le sujet dans le supplément d'une revue grand public. Nous vous rappelons enfin la rubrique « la presse en parle » de la Lettre et celle de notre site internet qui font état de tous les articles publiés sur le Shiatsu et l'Institut.

Cette notoriété est utile pour la visibilité du Shiatsu et pour tous les praticiens qui s'installent.

Que dire de plus? Au-delà de cette notoriété, il reste, pour l'ensemble du monde du Shiatsu, un travail de fond important à réaliser: améliorer sans cesse la qualité des formations, des formateurs et des diplômés.

Nous y travaillons à l'Institut et l'énorme investissement qu'a représenté cette étude en est une traduction. Le diagnostic qui en résulte est une pierre essentielle à l'édification des meilleurs standards. Personne ne l'a fait en Europe. Nous constatons aujourd'hui que cette étude intéresse beaucoup de monde et que certains l'utilisent déjà. Nous en sommes ravis pour autant qu'ils citent leurs sources.

Michel Odoul.



Les posters « Masunaga » sont arrivés!

Toute chose arrive pour qui sait attendre. Vous étiez nombreux à nous réclamer les posters « Masunaga ». Vous allez pouvoir disposer enfin de ces planches présentant la cartographie particulière des méridiens et des zones réflexes établie dans les années 60 par Shizuto Masunaga. Il s'agit là de la version originale de ce poster et non de la copie détournée ne faisant pas mention du maître qui l'a créée, que l'on trouve dans certaines échoppes. Vous retrouverez également sur ce poster les positions dites « d'ouverture des méridiens » que vous avez apprises lors du module de techniques « avancées » du premier cycle de Shiatsu.

Michel Odoul.



Nouveaux cursus : dans la continuité du bilan de l'enquête en Europe et en Asie, nous vous présentons quelques unes des nouvelles formations qui à la rentrée, enrichiront notre cursus.

MODULE DE PHYSIO - PATHOLOGIES :

LES BASES ESSENTIELLES DE LA CONNAISSANCE ET DE LA RECONNAISSANCE DES ATTEINTES CORPORELLES, DE LEURS MECANISMES ET DE LEURS SIGNES.

Une formation indispensable, incontournable pour tout praticien sérieux et responsable

LES OBJECTIFS DE CE MODULE:

Acquérir les connaissances concernant les principes qui régissent notre organisme et lui permettent de préserver son équilibre (principes de l'homéostasie).

Comprendre le fonctionnement des différents systèmes, dans le but de mieux appréhender les causes et les conséquences de la maladie.

Connaître les différents signes cliniques de certaines pathologies peut permettre au praticien de déterminer les indications mais surtout les contre-indications à la pratique énergétique et réflexe. L'approche de la physiologie générale et organique permet de mieux comprendre la psycho-énergétique, la gestion émotionnelle et les processus pathologiques.

Ce module est un outil indispensable dans le cadre d'une prise en charge professionnelle, à la fois pour préserver le patient et le praticien. Ce module permet enfin de faire un pont essentiel entre le Shiatsu, les Réflexologies, l'Aromathérapie et le système médical occidental.

MODULE D'ANATOMIE FONDAMENTALE;

LES BASES FONDAMENTALES DES SYSTEMES NERVEUX ET ENDOCRINIEN ACTIFS DANS LA PRATIQUE DU SHIATSU ET DANS L'INTERRELATION PRATICIEN / PATIENT.

Cette formation est unique. Pour la 1^{ère} fois, il sera présenté le processus nerveux et biochimique d'action du shiatsu intégrant l'impact de la qualité de la relation praticien / patient. Une des spécificités de l'Institut et une remarquable avancée dans la compréhension des mécanismes de l'énergétique.

LES OBJECTIFS DE CE MODULE:

Acquérir une connaissance fondamentale des principes neuro-biologiques de l'action du Shiatsu et de la relation patient/praticien. Réservé aux praticiens ayant un certain niveau de pratique, ce stage est destiné à appréhender les systèmes complexes qui régissent l'équilibre de l'organisme.

Comprendre les moyens d'action du shiatsu et de toute technique réflexe. A travers l'étude du système nerveux central et plus précisément du cerveau ainsi que du système hormonal, le praticien découvrira les mécanismes de la prise de conscience (Insight) et améliorera sa démarche thérapeutique tant sur le plan somatique que psychique.

Acquérir les bases de l'embryologie qui permettront de faire le lien entre les axes énergétiques et biomécaniques et d'aborder les notions de « merveilleux vaisseaux ». L'étude des systèmes de défense seront étudiés à la fois dans le cadre émotionnel (notion de sabotage) et également dans le cadre physique (système immunitaire).

MODULE DE SHIATSU DES « TECHNIQUES INTERNES »

LES BASES FONDAMENTALES DU TRAVAIL « AMPUKU » ET DES TECHNIQUES AVANCEES DE REPERAGE « SENSITIF » DES MERIDIENS ET DE LEURS DESEQUILIBRES.

Cette formation vient enrichir tout le cursus technique de shiatsu en apprenant à développer sa sensation, son toucher, sa perception tout en s'appuyant sur des techniques précises.

LES OBJECTIFS DE CE MODULE:

Acquérir une connaissance pratique essentielle des techniques dites « internes » de travail en Shiatsu sur le ventre, appelées Ampuku.

Acquérir des techniques spécifiques de repérage direct des déséquilibres énergétiques sur les méridiens. A travers des exercices élaborés et appartenant aux techniques fondamentales du Shiatsu et des Arts Martiaux, les élèves s'approprient toute une méthodologie de perception du concept japonais du Ki. Setsu Shin (diagnostic oriental), Fuku Shin (repérage par le Hara), Haïko Shin (repérage par le dos), les notions de Kyo et de Jitsu, etc. sont développés au cours de ce module.

MODULES POST GRADUATE :

Tous les modules « Post Graduate » sont des compléments essentiels pour tout praticien désireux pratiquer au meilleur niveau. Ils regroupent plusieurs techniques que nous avons sélectionnées pour leur apport dans la pratique professionnelle du Shiatsu, de la Réflexologie et des Huiles Essentielles. Ils donnent au praticien une palette unique d'outils et d'éléments qui font la différence lors de chaque consultation.

Examen de rattrapage de Praticien en Shiatsu de confort.

L'examen a eu lieu le mercredi 21 juin 2006 à Paris. 39 candidats se sont présentés. 21 personnes ont été reçues soit un taux de 54 %. Le niveau d'exigence et de professionnalisme auquel nous sommes attachés s'applique aussi lors du passage des examens : c'est pour nous le gage que le futur praticien que nous référencerons, prodiguera la meilleure des prestations (lisez l'article de Alain Zuliani sur Paris Plage, à ce sujet...).

Bien entendu, comme c'est souvent le cas, plusieurs personnes ont été perturbées par le stress de l'examen et n'ont pas pu donner le meilleur d'elles même. Aussi, les 18 personnes non reçues ont la possibilité de se présenter à **l'examen de rattrapage qui aura lieu le 30 novembre. Inscrivez-vous au plus tard le 15 octobre par courrier**. Attention, le niveau d'exigence reste le même !

Examen de Praticien Professionnel en Shiatsu et en Psycho énergétique.

La date de l'examen est fixée au **lundi 18 décembre 2006**. Cet examen est ouvert aux élèves titulaires du diplôme de praticien de confort, ayant suivi l'intégralité du 2^{ème} cycle de formation, ayant commencé leur formation depuis trois ans et étant à jour de leur adhésion. **Pour des questions d'organisation, il est nécessaire de s'inscrire par lettre auprès du secrétariat, au plus tard le 15 octobre 2006.** L'organisation de la journée dépendra du nombre d'inscrits. Chaque candidat sera convoqué personnellement par courrier, lui indiquant les dates et horaires de son passage pour les épreuves pratiques, les épreuves théoriques se déroulant, quant à elle, en même temps pour l'ensemble des candidats.

Nous vous rappelons que pour se présenter à cet examen, il est impératif de fournir le certificat d'aptitude aux gestes « Premiers secours » (AFPS) dispensé par la Croix Rouge ainsi qu'un extrait de casier judiciaire datant de moins de trois mois.

Important à noter !!!!! :

1-Cet examen permettra pour la dernière fois cette année d'obtenir le diplôme cité. A partir de 2007, il n'existera que deux niveaux de diplôme tant en shiatsu qu'en réflexologie plantaire : le diplôme de praticien de confort et le diplôme de praticien professionnel qui lui interviendra en fin de 3^{ème} cycle. En revanche, les examens auront bien lieu à la fin du 2^{ème} cycle pour évaluer les connaissances acquises sous forme d'unités de valeurs venant compléter les unités de valeurs du 3^{ème} cycle.

2- Dans la mesure, où cet examen se passe sous cette forme pour la dernière fois, nous acceptons des candidats ayant démarré leur cursus au plus tard en mars 2004, soit depuis 2ans et 9 mois, donc avant les 3 ans requis habituellement.

Examen de Praticien en Huiles Essentielles et en Phyto énergétique

Attention, dernier examen au titre de l'ancien cursus

La date de l'examen a été fixée au **lundi 4 décembre 2006 à Paris**. Cet examen est ouvert aux élèves ayant suivi l'intégralité du cycle de formation (initiation, niveau professionnel et à minima une journée de perfectionnement sachant que la dernière aura lieu le 12 octobre 2006) et étant à jour de leur adhésion. Cet examen théorique se déroulera de 14 h. à 16 h. 30 pour tous les candidats. **Pour des questions d'organisation, il est nécessaire de s'inscrire par lettre auprès du secrétariat au plus tard le 15 octobre 2006.** Chaque candidat sera convoqué personnellement par courrier.

Important à noter !!!!!!!: Les personnes ne souhaitant pas passer l'examen cette année devront pour les futurs examens qui débuteront fin 2007 avoir suivi en complément de leur formation, les modules d'olfacto thérapie et de physio pathologies, l'examen futur sanctionnant bien les connaissances globales du nouveau cursus.

Examen de Praticien en Réflexologie Plantaire de confort.

La prochaine date d'examen est fixée au **lundi 19 mars 2007**. Cet examen, comportant une partie de pratique et une partie théorique, est ouvert aux élèves ayant suivi le niveau « pro » au plus tard en juin 2006 et une journée de perfectionnement à minima. Il sera nécessaire de présenter la synthèse de trois cas suivis (2 pages pour chacun des cas) et il est conseillé pour avoir une pratique adaptée lors de cet examen d'avoir « touché » une centaine de paires de pieds. Elske le précisera lors des journées de perfectionnement des 11 et 14 décembre 2006. **Pour des questions d'organisation, il est nécessaire de s'inscrire par lettre auprès du secrétariat, au plus tard le 31 janvier 2007.**

- INFOS SOIREEES DE PRATIQUE - - INFOS SOIREEES DE PRATIQUE -

Soirées de pratique de Réflexologie Plantaire.

Afin de développer la pratique de la réflexologie plantaire, nous avons décidé d'ouvrir les soirées dès le suivi du niveau d'initiation. Ces soirées auront lieu à la fin de chacun des modules de pratique du 1^{er} cycle, initiation et pratique avancée, soient, au regard du calendrier prévisionnel 2006/2007 les 21 septembre, 26 novembre, 7 décembre 2006, 6 janvier, 16 février, 18 mars, 29 mars, 3 mai, 30 mai, 14 juin 2007. Même si ces soirées tombent un jeudi, traditionnellement réservé à la pratique de shiatsu, elles seront consacrées à la réflexologie plantaire. Les soirées ont lieu de 18 h à 20 h et nécessitent d'être à jour, de son adhésion.

- ACTUALITE DU SHIATSU... Dont les perspectives engendrées par son développement économique-

Le Shiatsu a été présent pendant un mois, sous le soleil et sous la pluie, à Paris Plage. Lisez l'article d'Alain.

Une prestation en shiatsu assis est prévue les 22 septembre et 12 octobre 2006 à la RATP. Nous vous en parlerons dans notre prochaine lettre.



En dehors des deux conférences que Michel anime au Salon Rentrez Zen, deux nouvelles conférences sont programmées :

La première sur le thème « Dis-moi où tu as mal, je te dirai pourquoi », **le mercredi 18 octobre 2006 à 20h30 à Cergy Pontoise**. Cette conférence est organisée par l'association Présence et Langages à l'Amphi Lwoff de l'Université St Martin, avenue François Mitterrand. Vous pouvez obtenir tous les renseignements au 06 62 85 58 99 ou sur WWW.presence-et-langage.org

La seconde sur le thème du prochain livre de Michel « Un corps pour me soigner, une âme pour me guérir » qui doit paraître mi-octobre. Elle aura lieu **le jeudi 9 novembre 2006 à 19h30 au Forum** 104 Rue de Vaugirard 75006 Paris et est organisée par l'association Objectif Notre Santé et le Cenatho de Daniel Kieffer. Vous pouvez obtenir tous les renseignements au 01 42 05 20 72.

Nous vous tiendrons informés des autres conférences programmées pour la sortie du prochain livre.

- NOUVELLES BREVES DU FRONT - - NOUVELLES BREVES DU FRONT -

Vous connaissez maintenant cette rubrique. Il ne s'agit pas aujourd'hui d'un simple témoignage d'installation mais également de la réussite de cette installation sanctionnée par des parutions dans la presse. Elles concernent Corinne Maurig qui s'est installée sur Marmande. Deux articles pour la même personne! Félicitations pour cette belle implantation locale. Lisez plutôt.

Récemment installée à Marmande (lot et Garonne), dans ma nouvelle activité depuis le 6 janvier 2006 en qualité de Praticien Shiatsu-Réflexologue-Aromathérapie et Phyto-Energétique, je souhaite partager avec vous tous le témoignage-bilan sur mes 6 premiers mois d'activité.

Marmande est une petite ville de 18000 habitants. Mon cabinet est situé dans le centre ville dans une rue principale (marché, église...) avec un grand parking proche. J'ai de la chance d'avoir pu installer celui-ci dans un bel immeuble en pierre rénové, au rez-de-chaussée donnant sur un jardinet donc très calme et agréable.

Pour démarrer mon activité, une prospection commerciale m'a permis d'informer, et de déposer mes brochures dans divers points de vente et de passage très éclectiques : salons de coiffure, esthétique, pharmacies tournées vers l'aromathérapie et la phyto, restaurants, boutiques de vêtements et autres, maison de la Presse, office du tourisme, concessionnaires automobiles, marché le samedi matin, centres sportifs, laboratoires d'analyses etc...Et chaque fois une information orale explicative était délivrée. J'ai distribué ainsi 8000 brochures sur Marmande et Tonneins petite ville de 10.000 habitants éloignée de 17km. Deux articles de Presse sur les journaux locaux les plus lus, et une grande plaque professionnelle sur le mur de l'immeuble: tout cela a contribué à me faire connaître et à démarrer mon activité.

Bilan : je vois régulièrement depuis le mois de mars environ 15 à 20 personnes par semaine. Les personnes reviennent environs 3 fois. J'ai actuellement en fichier 144 "clients" hors famille et amis. Les consultations en pourcentage représentent : 50% Shiatsu, 35 % Réflexologie Plantaire, 15 % Diététique Energétique. A peu près les 2/3 des visites sont accompagnées de conseils en aromathérapie e/ou Phyto-Energétique. A ce jour : 334 visites et la psychologie corporelle appliquée et la psycho-énergétique sont omniprésentes à chaque consultation aidant bien sûr à la compréhension de toutes les problématiques exprimées. Depuis 1 mois ½ le bouche à oreille commence à faire vraiment son apparition. Voilà 1 bref récapitulatif...

Mon métier de conseil « Free lance » me passionnait mais m'accaparait trop. J'ai souhaité changer de profession, me poser définitivement et devenir sédentaire avec un calendrier à l'horizon dégagé, sans pression et sans stress et travailler à mi-temps dans une approche de santé alternative qui me séduit depuis toujours. Chose et mission accomplies. Mes rendez-vous sont groupés sur 3 jours-3 jours ½. Je rentre déjeuner chez moi tous les midis et je me prends une semaine de vacances toutes les 5 semaines.

Je suis installée en profession libérale sous le régime de la micro-entreprise. Le prévisionnel établi pour ces 6 premiers mois est bien dépassé, le prix de la consultation est de 50 €. Je consacre 1H à chaque patient – 1H15 pour les 1^{ers} rendez-vous. Je donne le temps nécessaire pour chacun et je prends du temps pour moi.

En conclusion, je suis contente de m'être accordé ce choix, cette "2^{ème} chance" de parcours professionnel.

Que ce témoignage puisse donner envie à d'autres praticiens et futurs praticiens de se lancer dans ce type d'aventure avec ces mots empruntés à : Sénèque "Ce n'est pas parce que c'est difficile que nous n'osons pas, mais parce que nous n'osons pas que c'est difficile..."

Corinne Maurig.

- LES MEDIAS PARLENT DES ELEVES DE L'INSTITUT

• **Le Petit Bleu de Val de Garonne** du 26 janvier 2006 consacre son « fait du jour » à « la santé par le shiatsu » : Corinne MAURIG dont vous pouvez lire ci-contre, le témoignage sur sa nouvelle installation réussie, est interviewée. Elle présente à la fois son parcours et sa nouvelle activité de praticien en shiatsu et en réflexologie plantaire.

La santé par le shiatsu



• **Le Républicain Lot et Garonne** du 6 avril 2006 consacre sa rubrique « santé » à « Corinne Maurig change d'orientation professionnelle » sous le titre « de l'énergie à revendre » : Corinne présente sa reconversion de consultante en stratégie commerciale d'entreprise en praticienne shiatsu. Son livre publié aux Ed Jouvence « Le choix de la deuxième chance » illustre bien son parcours. Corinne présente la philosophie du shiatsu qui grâce à elle, fait une arrivée remarquée à Marmande. Ses coordonnées sont indiquées à la fin de l'article. Bravo pour cette notoriété, pour cette détermination qui est certainement l'un des piliers essentiels de la réussite.

Marmande De l'énergie à revendre



- LES MÉDIAS PARLENT DE L'INSTITUT -

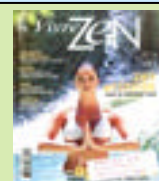
- **Bien dans ma vie** : le numéro de septembre 2006 consacre les 4 pages de son dossier Santé à « Votre corps parle, écoutez-le ». Michel est interviewé ainsi que deux médecins et un ostéopathe sur ce sujet majeur.... « Dis-moi où tu as mal » qui date de 1994.... a ouvert des consciences chez les soignants ...et par voie de conséquence, des perspectives d'une meilleure écoute et d'un meilleur suivi pour les patients...



- **Zen Attitude** : le numéro de juillet août 2006 de ce très luxueux bimestriel, centré sur les approches asiatiques en tous domaines consacre son dossier Médecine douce au shiatsu. Dans ce cadre, les 4 pages du dossier (textes et photos) ont été réalisées à l'Institut et à partir d'une interview de Michel.



- **Vivre Zen** : le numéro de juillet août 2006 de ce (là également) très luxueux bimestriel consacre son dossier « Ecole de bien-être » à l'Institut. Dans le cadre d'une interview, Michel présente les formations, les diplômes et notre vision du shiatsu comme pratique et comme débouché professionnel.



- **Psychologies Magazine** : dans la rubrique « s'épanouir, l'agenda du mois » du numéro de juillet août 2006, l'Institut et ses formations sont présentés dans un article intitulé « shiatsu et psychologie ».
- **Psychologies Magazine** : Le hors série « Se faire du bien » de mars et avril 2006 cite l'Institut en référence pour la réflexologie plantaire. Dommage qu'il ne présente pas le shiatsu dans l'éventail des différentes approches.



- **M 6** : Ainsi que vous avez pu le lire dans le témoignage d'Alain Zuliani pages 10 et 11, les télévisions sont venues filmer Paris Plage. Il a eu ainsi les honneurs de la chaîne dans son magazine info « Six ».



A VENIR : Programmations télévisuelles

- **Direct 8** : la chaîne TNT invite Michel le 10 octobre de 11h à 12h sur « Dis-moi où tu as mal » dans le cadre de son émission « Bien Etre »

A VENIR : Guide «Bien se faire masser à Paris»

- Un journaliste doit venir à l'Institut à la fois pour connaître notre approche du shiatsu et pour l'expérimenter lui-même. L'édition du futur guide sera un atout supplémentaire pour les praticiens que nous référençons et vers qui seront orientés les clients recherchant des séances de shiatsu de confort.

L'INSTITUT PRESENT AU PROCHAIN SALON « RENTREZ ZEN »-

L'Institut sera présent au salon RentreZ Zen, Porte de Champerret du jeudi 14 septembre au lundi 18 septembre 2006 inclus.

Rejoignez-nous sur le stand J 13. Deux conférences sont programmées:

La première, co animée avec Elske portera sur les huiles essentielles et aura lieu le vendredi 15 septembre à 17h et la deuxième aura lieu le samedi 16 septembre à 17h et portera sur le thème de « Dis-moi où tu as mal » et du shiatsu.



Paris Plage, vous connaissez? Rares sont ceux qui n'ont pas entendu parler de cette manifestation parisienne qui transforme chaque année les quais de la Seine en plage pendant l'été. De nombreuses grandes villes d'Europe envisagent de copier l'idée et les touristes qui viennent déambuler le long des berges parisiennes sont chaque année plus nombreux. L'institut a été contacté cette année afin que nous propositions des praticiens à même de réaliser des séances de Shiatsu de détente. Nous avons répercuté l'offre à tous les praticiens, installés officiellement et parisiens, pour des raisons de proximité, la prestation devant durer un mois entier. Lisez ci-après, le témoignage est très intéressant.

Michel Odoul.

Été Anti-blues.... Qui ne l'a pas cherché ?

Dans la solitude de son cabinet, la frustration et le doute qui vous enserrant.

Juillet-août approchant, le bilan de l'année s'impose. Hum !

Le client qui ne revient pas sans que l'on parvienne à comprendre pourquoi.

Pourquoi ? à cause de la technique, des méthodes d'intervention, d'une attitude face à lui ... ?

J'ai donc saisi au bond la réponse faite par le « HASARD » : le mail de l'Institut proposant un job d'été. Passer l'été à la plage : un rêve ; non ? Plus de questions à se poser et une trésorerie meilleure que celle de l'année antérieure.

Après un parcours traditionnel pour toute personne à la recherche d'un poste, le contrat fut signé. Ce serait Paris-Plage du 20 juillet au 20 août, 7 jours sur 7, 14h – 20h ou 14h – 17h ou 17h – 20h selon les semaines, libre cours à la technique propre à chacun des 3 masseurs sur le stand « Bien-être et Détente ». Seule condition que j'imposais : pas de travail à la chaîne.

Jour J 13h. L'équipe est en pleine effervescence. Et déjà une file d'attente.

De quelle endurance le public fera preuve au cours de ces 4 semaines ! Pour recevoir 15/20 mn de massage il faut patienter 2, 3 voire 4 heures sous le soleil torride ou sous la pluie diluvienne.

L'estrade montée le long des quais, juste à côté du sable de la plage nous conduit sur la terrasse d'un bun-



galow. Les transats vont faire office de tables de massage. Les moustiquaires nous donneront l'illusion d'une intimité. Les bambous berceront de leur mélodie nos visiteurs... et délice suprême, le doux parfum d'une huile biologique réglera les narines et la peau de tous ces estivants. Les vraies vacances sont pour eux. Pour moi.... Devant la première personne qui me tend son galet (signe distinctif qu'elle a bien attendu dans la longue file) c'est un peu le trac !!!! car deux massages étant proposés, elle a choisi un massage à l'huile, dos/nuque.

Bref ! Je me jette..... au sol et non sur les transats comme Maurice qui pratique la méthode Kmer et Thaï. Et... au fil des massages, au fil des jours, mon protocole s'affine pour devenir le suivant :

- petit dos simplifié, « roudoudoux » sur les fesses (ndlr: *il est essentiel qu'Alain nous précise ce qu'est un « roudoudoux »*),
- suivis de pressions des pouces en

cercle sur les fesses, application de l'huile,

- relâchement des lombaires, relâchement du haut du dos, décollement des omoplates (en option !),
- pressions sur les bras, massage des mains, shiatsu de la nuque, pressions sur le crâne, shiatsu du cuir chevelu, de l'oreille, et occasionnellement étirement de la nuque, bascules et poussées de hanche.

Au fil des jours aussi, une connivence se met en place et la relation chaleureuse entre les membres de l'équipe détend les clients les plus timides. Tout le long de ce mois, la même règle s'applique : apporter autant à la dernière personne massée qu'à la première quelques soient les circonstances.

Résultat immédiat : toujours le même bonheur, celui que l'on ressent pendant ce court instant où notre regard croise celui de la personne allongée à qui on vient de demander de

repandre contact avec la réalité, l'expression de son visage, ses yeux et parfois les quelques paroles qu'elle prononce. Un visage qui sourit, des yeux surpris, emplis d'émerveillement. Ce bref échange entre « massé » et « masseur » est unique. Tout se dit dans cet intervalle. Il fait que chaque shiatsu est différent, car ce qui compte c'est ce que le « massé » a ressenti, là, il ne peut mentir. Moment spontané, de sincérité de ces personnes, qui une fois debout, vous étreignent vigoureusement la main en vous remerciant. Aussi élogieuses que soient leurs annotations sur le livre d'or, elles sont du domaine du réfléchi, du pensé, l'intensité du moment ayant disparu.

Autre source de bonheur : faire découvrir l'énergétique et le Shiatsu comme moyens de préservation de la santé et du bien-être;

Non je ne donne rien aux gens. Le cabanon du stand nous sert uniquement à ranger nos affaires, il n'y pas de pompe à énergie que je communiquerais ensuite lors de mes pressions, l'énergie que je donne ne vient pas « d'en haut », je ne suis pas « canal » comme ils disent.

Mon secret pour pouvoir pratiquer 6 heures durant ? Une hygiène de vie : respiration abdominale, diététique énergétique, do-in.



L'enseignement en est incommensurable.

Sur le plan relationnel :

- Plus de 300 personnes se sont allongées sur mon futon, chacune avec son histoire, son origine culturelle et sociale, ses problèmes. Mon accueil de l'Autre a évolué. J'ai gagné en souplesse, en chaleur, en détente face à l'autre qui arrive.

Sur le plan de la pratique :

- Bien intégrer le fait de rester centré dans son hara pour pouvoir pratiquer sans fatigue notre technique
- Enrichissement grâce à un échange avec d'autres praticiens de différents niveaux et écoles dans le respect de l'autre et de sa pratique.

Paris plage est terminé. Dans mon cabinet, j'attends le premier client de la rentrée. J'étouffe un peu, je suis si près des murs. Au fond de moi je sais que quelque chose a changé : *mon regard sur ma pratique est différent.*

Et le doute ... Quel doute ?...Disparu. Le Shiatsu (reçu ou pratiqué) apporte bien une réponse, soulage ceux qui souffrent.

Alain Zuliani.



Grande fierté lorsque j'entendais parmi la foule massée devant notre stand le mot Shiatsu prononcé avec différents accents. Preuve s'il en est que notre pratique est (re)connue. Ce furent aussi des échanges fort intéressants avec des touristes étrangers pour qui je notais le mot Shiatsu sur un bout de papier pour qu'une fois rentrés dans leur pays, ils puissent retrouver ce sentiment de bien-être avec un praticien local.

Le contact avec ce public, plutôt estivant au début, puis franchement parisien en août fut très chaleureux et très instructif sur le plan relationnel. beaucoup découvraient le shiatsu pour la première fois. D'autres venaient chercher un peu de réconfort, d'attention. Des rescapés de la vie éprouvaient le besoin de raconter pour la énième fois l'histoire de leur accident.

Pratique reconnue aussi par les médias : article paru dans « le Parisien », émission de radio en direct, RFI Allemagne, BBC world, le six minutes sur M6. Bien sûr Paris Plage est un évènement médiatique, mais mis à part M6, 15 secondes de prise de vue à la sauvette, les autres journalistes étaient sensibles à notre art et nous pressaient de questions.

Et pour finir : le bilan de l'été !

Peu enclin aux manifestations de masse hier, j'encourage aujourd'hui chacun à tenter une aventure similaire.

Je n'avais encore jamais connu de tels instants en consultation. Le rythme : entretien, protocole, prise de pouls, moxa donne un caractère plus formel, solennel. La personne vient chercher une réponse à ses problèmes. Les résultats paraissent plus visibles avec un shiatsu de bien-être car les motivations sont différentes.

- « Je me sens mieux qu'après une séance chez mon kiné ou mon osthéo » entendues à plusieurs reprises, voilà qui me rassure sur ma technique.
- « Je n'ai jamais vu ma fille (9 ans) aussi calme et détendue. Je veux tester moi aussi » dit une maman.
- Pour Julie (8 ans et demi) je sais que je suis le meilleur des masseurs, pour d'autres, mes mains sont en or, douces, magiques, sublimes, sensationnelles, qu'elles font des miracles.

Bref, quelques pansements pour mon Ego !

Ce témoignage est remarquable à deux titres. Il est remarquable par le contenu même de l'histoire de ce petit garçon, de sa sensibilité et de son intelligence. Peu d'adultes savent montrer une telle écoute et une telle liberté d'accueil des symboles. Ce témoignage est également remarquable par la simplicité des choix d'intervention qu'a su faire Mireille et qui ont été à la base de son succès. A aucun moment elle n'a cherché à faire du « symptomatique » où à m'appeler pour avoir des solutions « recettes ». Ce qui a guidé Mireille était de comprendre la problématique psychologique qui clouait physiquement cet enfant dans un fauteuil roulant et ce afin d'agir de façon globale. Elle a donc rétabli le « terrain » puis a agi non pas sur la manifestation mais sur les systèmes énergétiques. Elle choisit donc des techniques harmonisantes puis des points agissant sur la dimension psycho-énergétique (le 7 R.). Le résultat symptomatique (non recherché) arriva de lui-même. Bravo Mireille.

Michel Odoul.

Le Shiatsu, la psycho et la maladie de Sever.

J'ai reçu il y a quelques mois en consultation un enfant de 11 ans qui avait développé la maladie de « Sever » dès son entrée en 6^{ème}. Son talon se décalcifiait et était très douloureux. Il ne pouvait plus se déplacer qu'en fauteuil roulant.

Ce talon ne pouvait que me faire penser au "Talon d'Achille" seul endroit où il était vulnérable.

Lors de la première consultation, ce petit garçon, très intelligent et passionné de mythologie, me raconta un rêve. Il avait vu une main crochue qui enfonçait ses ongles dans son talon, c'est d'ailleurs comme cela qu'il me décrit

sa douleur. Mais, ajouta-t-il, "le rêve m'a aussi fait comprendre que j'allais guérir". Je fut bouleversée par l'acuité et l'intelligence intuitive de cette remarque. Je sus aussi que sa conviction serait notre meilleure alliée.

Je lui ai fait une harmonisation et les 3 « points d'équilibre ». Dès la première semaine les douleurs avaient disparues. Sur les conseils de Michel, je lui procurai des sels homéopathiques de Schüssler.

Un mois après, il revint pour une seconde séance. Le petit garçon avait continué de rêver mais son rêve avait évolué ; la main crochue lâchait prise, et un personnage fantastique l'accompagnait, terrible. Je lui expliquais alors que, dans un rêve, nous sommes tous les personnages à la fois. Intéressé, il

me précisa alors que dans un autre rêve il se voyait dans la peau d'un "Hitler".

Nous avons parlé longuement de ces cotés sombres en nous, qui nous font peur.

Je lui ai refait une harmonisation, les 3 points et ai rajouté le n° 7 du Rein pour l'aider à mieux gérer ses peurs.

Un mois après, ce petit homme courrait comme un lapin.

Michel me souffla que son intelligence le tyrannisait. Il était trop « Sévère » avec lui-même !

La vie a parfois de ces coïncidences !!!
Ou des clin d'œil incroyables!

Mireille Savary.

- Sujet de réflexion à la lumière de ce qui précède? -

Ce qui suit est à mettre en relation avec l'article fait par Nelly dans la Lettre de juin sur le livre « Nos enfants cobayes de la psychiatrie? ».

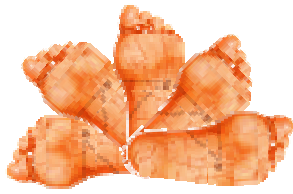
L'Agence européenne des médicaments (EMA) s'est déclarée favorable, mardi 6 juin, à l'utilisation de l'antidépresseur Prozac (fluoxétine) chez les enfants âgés de 8 ans et plus en cas d'épisodes dépressifs majeurs. Le comité scientifique de l'EMA a considéré, le 1er juin, que "le bénéfice de l'utilisation de Prozac dans cette indication l'emporte sur les risques potentiels". Cette décision s'appliquera à tous les pays de l'Union et devrait entrer en vigueur en France à la fin de l'année.

Le 25 avril 2005, à la suite d'une polémique sur l'innocuité, chez l'enfant et l'adolescent, des antidépresseurs, soupçonnés de favoriser le passage à l'acte suicidaire, l'EMA avait rappelé que ces médicaments sont déconseillés pour les moins de 18 ans et qu'ils ne doivent être qu'"exceptionnellement prescrits". A la demande du Royaume-Uni, l'EMA s'est cependant vu soumettre, il y a quelques mois, une demande d'extension de l'autorisation du Prozac pour les enfants et les adolescents. La France ayant soulevé des objections en termes de sécurité, un arbitrage scientifique a été déclenché pour réévaluer le médicament à la lumière de nouvelles données cliniques.

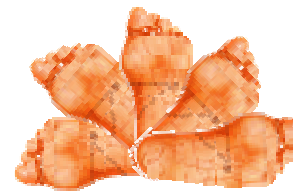
A la suite de cette évaluation, l'EMA a considéré que les études montraient un "effet bénéfique" du Prozac chez l'enfant et l'adolescent, mais qu'il "ne devrait être utilisé qu'en association avec une psychothérapie lorsqu'un tel traitement, seul, n'a pas donné de résultat après quatre à six séances". Elle recommande toutefois aux prescripteurs et aux parents de "surveiller étroitement" les enfants et adolescents traités, afin de "rechercher tout comportement suicidaire", particulièrement au début du traitement.

Prenant acte de la décision de l'EMA, l'Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé (Afssaps) rappelle, dans un communiqué, que le traitement de première intention de la dépression chez l'enfant est la psychothérapie. Elle indique par ailleurs qu'elle mettra en place, avec le laboratoire Lilly, "un dispositif national de surveillance" de l'administration du Prozac chez l'enfant, destiné à prévenir toute apparition d'effets secondaires.

Bertrand Caillet.



Proposée par Elske Miles.



Spasmophilie et Réflexologie :

« Noli me tangere », quel toucher pour ceux qui sont trop facilement touchés ?

Dans cette rubrique, j'aborderai des sujets d'actualité dans le domaine des recherches en réflexologie plantaire. La spasmophilie est un trouble de la santé assez courant en France. Mon expérience montre que la réflexologie est une technique adaptée pour améliorer considérablement la condition des personnes spasmophiles. Il m'est arrivé récemment de conseiller à une cliente de consulter un médecin-neurologue, spécialiste du domaine de la spasmophilie. Il s'est avéré que cette cliente était effectivement spasmophile, et que le docteur lui a conseillé, en plus du traitement allopathique qu'il lui a prescrit et les compléments alimentaires, **surtout de continuer à recevoir des soins réguliers en réflexologie plantaire !**

Je vous rappelle que la méthode que vous avez apprise est une approche holistique qui considère l'individu comme un tout sans jamais tomber dans le piège réductionniste souhaitant agir uniquement sur le symptôme visible. Avec la spasmophilie on est bien servi par une très grande complexité de symptômes dont la présence varie selon les personnes : boule dans la gorge, ventre noué, bourdonnements d'oreilles, troubles du sommeil, douleurs cervicales, dorsales ou lombaires, angoisses, tremblements incontrôlés des paupières, impatiences dans les jambes, difficulté à se concentrer, déprimés... Attention ! Une personne manifestant un, voire plusieurs, de ses symptômes n'est pas forcément spasmophile ! Ce n'est pas de notre ressort en tant que réflexologue de poser un quelconque diagnostic.

Pour mieux appréhender la spasmophilie, voyons les mécanismes physiques et psychiques qui la sous-tendent.

La spasmophilie est un **syndrome**. Autrement dit, il s'agit d'un état de déséquilibre du système nerveux autonome **caractérisé par un ensemble de symptômes**. Ce déséquilibre se traduit par une hyperexcitabilité neuro-musculaire provoquée par un phénomène d'hyperventilation qui finit par générer une carence en magnésium et/ou calcium dans l'organisme.

L'hyperventilation reflète une psyché hypersensible et anxieuse ayant de la difficulté à se protéger des facteurs externes de stress, ou à prendre du recul par rapport aux sollicitations et événements perçus comme étant stressants. On est en présence d'une personne « submergée » par l'extérieur, pour qui chaque nouvelle inspiration constitue une nouvelle rencontre avec l'altérité menaçant son équilibre intérieur. De fait, les spasmophiles ont le souffle court dû à une respiration rapide et superficielle. Cette forme de respiration ne permet pas d'oxygéner toutes les cellules dans l'ensemble de l'organisme et provoque une sécrétion d'adrénaline qui chasse le magnésium de la cellule vers le sang, d'où il prendra la voie de l'élimination dans les urines. Or, le magnésium est le « bouclier » qui nous permet de nous défendre du stress, mais ce bouclier peut s'user à force d'encaisser des coups.

La respiration haletante du spasmophile donne l'impression d'une personne en fuite. La réflexion de Zhuang Zi, un des élèves proches de Lao Tseu, sur l'effet de la respiration sur l'équilibre psychique peut se résumer ainsi : « un homme confiant situe la racine du souffle dans ses pieds ; un

homme décentré s'efforce de respirer par la gorge ». Cette pensée constitue un précieux enseignement pour toute personne confrontée à une existence pleine de sollicitations et de tentations de l'extérieur qui tendent à nous faire vaciller dans notre for intérieur.

Dans bien des cas de personnes souffrant de spasmophilie que j'ai pu suivre en réflexologie, les meilleurs résultats sont obtenus quand l'approche thérapeutique est multiple :

- une séance mensuelle de réflexologie améliorant la circulation et le fonctionnement du système nerveux autonome,
- des conseils en nutrition : compléments alimentaires suivant les résultats d'analyses (magnésium, phosphore, calcium, vitamines D et B6), un apport journalier en aliments anti-oxydants (céréales complètes et huiles végétales riches en Omega 3 et 6).
- du repos (grandement amélioré par l'usage de certaines huiles essentielles relaxantes en massage et en diffusion dans la chambre),
- une activité physique régulière
- des exercices respiratoires et des techniques de relaxation à pratiquer chez soi au quotidien.

Conseils techniques propres à la pratique de la réflexologie plantaire :

La méthode « douce » que j'enseigne à l'IFS est particulièrement adaptée aux spasmophiles. Cependant, pour répondre de façon adéquate aux besoins d'une personne spasmophile ou de toute personne montrant des symptômes caractéristiques de la spasmophilie, il faut impérativement adapter votre toucher à la

sensibilité de la personne, et apporter quelques modifications au protocole de détente que vous avez appris lors de la formation de 1^{er} cycle que nous approfondirons lors des journées de perfectionnement. Si vous faites un travail soit trop léger (technique « douce »), soit trop douloureux (technique Ingham) vous risquez d'aggraver l'état ou de toute façon de n'apporter aucun soulagement.

Depuis que j'enseigne la technique « douce » à l'Institut, je reçois assez souvent des questions concernant la démarche à suivre pour soulager des crises d'impatiences dans les jambes. En creusant un peu, il s'avère qu'il y a un sous entendu à la question : « comment faire quand le receveur – toujours hypertendu – trouve mon toucher insupportable et me demande d'appuyer plus? »

Il s'avère qu'un toucher trop léger est souvent perçu comme intolérable par quelqu'un qui souffre d'impatiences et/ou de spasmophilie.

Comme les « impatiences » font partie d'éventuelles manifestations symptomatiques chez des personnes spasmophiles, je saisis l'occasion de m'y attarder dans cet article. Le phénomène de ce que l'on appelle communément les « impatiences » est une hyperkinésie involontaire des jambes au repos qui se traduit par une pulsion irrépressible de bouger ses jambes.

Pour éviter une réaction de refus et mener à bien votre travail, vous devrez impérativement appuyer plus profondément en faisant le mouvement de « chenille » que vous avez appris. Votre travail doit être rythmé et profond sans jamais pour autant être douloureux, parce que la perception d'une douleur risque de solliciter les surrénales dont on souhaite justement calmer la suractivité. Vous éviterez également de faire des effleurements lors de votre soin, parce que les effleurements pourraient solliciter une réaction émotionnelle que la personne spasmophile ne serait probablement pas en me-

sure de gérer – attention à la goutte qui fait déborder le vase !

J'attire votre attention sur le fait que la fleur parmi les remèdes floraux du Docteur Bach, permettant de poser et de recentrer une personne perpétuellement « en fuite en avant », ne sachant comment répondre de façon adéquate aux sollicitations de l'extérieur, se sentant submergée par le rythme imposé par les autres... s'appelle Impatiente (Impatiens gladiifera). En anglais, en plus de s'appeler Impatiens, elle porte encore un autre nom révélateur de cette fragilité extrême des personnes trop sensibles pour supporter le moindre bruit ou contact : « touch me not ». Ne me touchez pas ! Pour pouvoir rentrer en contact de façon juste et salvatrice avec ces personnes hypersensibles, tout thérapeute corporel se doit de comprendre et de respecter le mécanisme de protection qu'elles ont choisi pour survivre.

Elske Miles.

- AROMATHEQUE - - AROMATHEQUE -

Une rentrée pleine des sens...

J'ai l'honneur dans cette lettre de vous présenter une des plus précieuses parmi les huiles essentielles, la princesse de Néroli. Les fleurs blanches à la chair ferme et parfaite de l'Oranger amer (Citrus aurantium var. amara) ornent depuis des siècles le front lisse de la jeune fille le jour de ses noces... Un diadème qui met en évidence, aux yeux de tous, sa valeur, sa pureté, sa jeunesse... Un diadème qui lui fournit la confiance dont elle a besoin pour s'abandonner à l'inconnu, qui lui donne le courage de se laisser découvrir...

L'huile essentielle de Néroli (HECT Citrus aurantium var. amara – fleurs) est surtout utilisée pour l'effet doucement hypnotique de son par-

fum exquis visant particulièrement le système nerveux autonome. C'est un excellent remède contre la tristesse, les angoisses, la fatigue physique et mentale.

Pour bénéficier de son action apaisante qui lui confère ses vertus inégalées contre les nuits troubles, je la conseille pour cette rentrée en bain aromatique le soir, à raison de 3 gouttes d'HE mélangées à une cuillère à soupe de lait, de crème fraîche ou à un dispersant adéquat avant de verser le tout dans l'eau de votre bain.

Pour tirer pleinement profit de ses vertus neurotoniques par lesquelles cette huile essentielle renforce la confiance en soi, enlève le brouillard des pensées et incite à l'inspiration, je conseille d'en appliquer une goutte à la base du crâne

(au niveau de la ligne d'implantation des cheveux) le matin ou quand vous avez besoin de « balayer » vos pensées. C'est un point qui permet de lâcher la « tête », le savoir, la raison afin d'oser pousser la porte de la perception...

Elske Miles.



Citrus aurantium

La réflexologie de la main

Kristine Walker

Editions du Dauphin Prix : 16,80€

Ce livre est conseillé par Elske Miles qui précise qu'il est très rare de trouver des livres sur la réflexologie en français et c'est la raison pour laquelle, il lui est toujours difficile de référencer des livres sur ce sujet. Il est vrai que nous attendons tous SON livre qui pour chacun connaissant Elske sera LA référence dans le domaine !



Ce livre présente la réflexologie de la main, la réflexologie palmaire pour les initiés, quel lien avec la réflexologie plantaire ? Tout d'abord, c'est une excellente technique d'auto soin et elle permet de bien préparer la main du praticien avant son travail sur le patient. Elske utilise beaucoup cette technique pour elle-même et ceux qui auront la chance de suivre le 2^{ème} cycle de réflexologie, l'expérimenteront dans le module « techniques et postures du praticien ». Il y a une autre raison à l'intérêt de cette pratique, c'est la possibilité de pouvoir faire une séance de réflexologie à une personne dont les pieds sont très abîmés par un accident, voire sont amputés.

Découvrez ce livre d'un abord très simple et bien illustré. L'auteur, praticienne et enseignante anglaise définit sa pratique comme thérapeutique holistique naturelle, ce qui se retrouve bien dans la dimension qu'elle ajoute à sa pratique : connaissance des chakras, de la chiologie médicale chinoise, de l'aromathérapie celte, etc...

Initiation au Shiatsu pour chevaux

Christelle Pernot

Editions Belin Prix : 23 €

Et DVD à Tag Distribution Fims

Vous vous intéressez au shiatsu équin ? Procurez-vous ce livre immédiatement ! Il est à la fois très documenté, très complet aussi bien sur la pratique du shiatsu que sur la connaissance du cheval, sur la relation cavalier-cheval. Une séance-type de shiatsu équin est décrite point par point.

Et je peux vous dire que ça marche! Vous en doutez? Allez donc voir page 121 la tête d'un cheval qui baille parce qu'il est détendu!

Illustré de nombreux clichés ce livre donne envie (et que dire du DVD) et rassure. Si plus de 4 à 500 kg de muscles se « donnent » avec autant de bonheur au Shiatsu, c'est quand même bien que ça doit marcher, non?

Dernier détail: les photos laissent filtrer on ne peut plus clairement la qualité d'être de Christelle Pernot, élément essentiel de la relation aux animaux en général et aux chevaux en particulier. Serait-ce aussi valable pour les humains?



L'aromathérapie énergétique

Guérir avec l'âme des plantes

Lydia Bosson et Guénolette Dietz

Editions Amyris Prix : 34,50 €

Vous avez dit énergétique ? Ce livre ne peut qu'intéresser les praticiens ou futurs praticiens de l'Institut dans la mesure où une nouvelle approche énergétique est abordée.

Ce livre nous est également proposé par Elske dont la bibliothèque, les lectures, la curiosité sont à la hauteur des connaissances et de la culture. Il fait le pont entre l'aromathérapie, essentiellement dans sa dimension olfactive et l'ayurvéda. 50 plantes sont décrites sous l'angle classique des principes biochimiques, des indications thérapeutiques traditionnelles mais sont enrichies pour chacune d'elles de ses propriétés et indications énergétiques en décrivant les rituels et pratiques permettant de rééquilibrer les dysfonctionnements constatés.

Les précautions d'usage sont rappelées mais dans la mesure où les auteurs privilégient la dimension olfactive, les risques sont moindres qu'en application, aussi il est possible que certains risques ne soient pas aussi clairement indiqués que nous le faisons à l'Institut lors des formations.

Un livre pratique, d'une très grande qualité esthétique. Ce livre est à l'ayurvéda ce que la phyto énergétique est à la Médecine Traditionnelle Chinoise. Bonne lecture.



Livre de la Voie et de la Vertu

Dao De Jing à l'usage des acupuncteurs

Traduit par Henning Strom

Editions You Feng Prix : 19 €

Le Daodejing est le condensé de l'enseignement de Lao Zi, un grand maître spirituel du V^{ème} siècle avant JC. Ce livre sacré, fondateur du taoïsme expose les grands principes qui règnent dans l'univers, dans la société et dans la vie humaine et sert de conduite personnelle et politique pour augmenter l'harmonie dans le monde, la santé, la longévité.

Le traducteur, acupuncteur et ancien élève de J.A. Lavier (Médecine chinoise, médecine totale Ed Grasset) est revenu à la source des anciens textes. Aussi, ce livre présente strophe après strophe le texte chinois, sa traduction littérale et son interprétation littérale. Dans sa préface, le traducteur indique : « la meilleure et la plus efficace manière de guérir soi-même et les autres est la méthode du non agir, où on évite d'intervenir directement sur les choses et les événements dans un but précis. En acupuncture on utilise des méthodes du non agir qui tiennent compte des signes du Dao chez le malade et dont le but est simplement de recréer l'harmonie avec le Dao. Il est évident que le malade doit lui-même rechercher cette unité perdue avec le Dao. Comme souvent la maladie est la conséquence des erreurs, le malade guérit en évitant les erreurs (strophe 71).

Enfin le Daodejing peut nous être d'une grande utilité pour affronter les dangers qui menacent l'humanité aujourd'hui. Lao Zi les avait déjà prévus, en particulier le danger de laisser gouverner la science. Nous serons certainement obligés de nous inspirer de ce vieux livre plus actuel que jamais. »

Un livre de référence à consulter régulièrement.



Infos soirées

Soirées shiatsu

**Le lundi de 19 à 21 h. le
Jeudi de 18 h. 30 à 21 h.**

Une salle couverte de tatamis est mise gratuitement à disposition des pratiquants de Shiatsu. En la présence et sous la responsabilité de l'un des animateurs de l'Institut, chacun pourra y améliorer sa pratique. Mais ce ne sont pas des cours !

RAPPEL!

Les soirées de shiatsu ont lieu, sauf en période de vacances scolaires ou de soirées « Réflexologie ». (vous renseigner auprès du secrétariat pour savoir si la soirée a lieu).

Soirées Réflexologie.

Le dernier jour de certains stages de Réflexologie Plantaire, de 18 à 20 h., des soirées gratuites de pratique, encadrées par Elske Miles, sont ouvertes dès le niveau d'initiation.

La participation à ces soirées suppose le fait d'être à jour de son adhésion.

L'Équipe de l'IFS

Responsables:

Michel
Nelly

Assistante de l'IFS:

Sandrine

Animateurs de stage

Elske Miles
Michel Odoul
Christiane Serres
Jacques Blanc
David Sayag
Bertrand Caillet
Roland San Salvatore
Jean Pélissier

Assistant(e)s « Capés »

Elodie, Laurence, Alain,
Ludovic, Peter, Viviane.

Assistants de stages

Agnès, Alain (s), Antoinette, Ariane, Catherine, Christine, Denis, Dominique, Laurence, Luc, Pascale (s), Patrick, et les autres.



Module	1° CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Module 1 INITIATION		17, 18, 19 oct. 2006	395 €
Module 2 Tech. Avancées		15, 16, 17 sept. 2006	395 €
Module de Shiatsu Assis		15, 16 nov. 2006	295 €
Module de M.T.C.		17,18,19/11/06 + 15,16,17/12/06	825 €

Module	2° CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Module de Psycho-énergétique		28, 29/01 + 12, 13/03 + 7, 8/06/07	1025 €
Module de Shiatsu Fondamental		6, 7, 8 oct. 2006	525 €
Module d'Anatomie Physiologie		20, 21, 22 mars 2007	445 €
Module de Do In		23 et 24 oct. 2006	295 €
Module de Physio Pathologies		6, 7 novembre 2006	325 €
Module de Diététique Energétique		4 et 5 oct. 2006	295 €
Perfectionnement Module 1		9 déc. 2006	125 €
Perfectionnement Module 2		10 déc. 2006	125 €
Perfectionnement Shiatsu Assis		14 novembre 2006	125 €

Module	3° CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Psychologie Corporelle Appliquée		26, 27/09 + 8, 9/11/06 + 9, 10/01/07	1025 €
Shiatsu des Techniques Internes		20, 21 oct. + 23, 24 nov. 2006	625 €
Anatomie Fondamentale		13, 14, 15 oct. 2006	525 €
Psychologie du Praticien		27, 28, 29/11/06 + 22, 23, 24/01/07	1200 €
Perf. Shiatsu Fondamental		8 déc. 2006	125 €

Module	1° CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module 1 INITIATION		25, 26 novembre 2006	295 €
Module 2 Pratique Avancée		6, 7 déc. 2006	325 €
Module 3 de Théorie Générale		25, 26, 27 janvier 2007	405 €
Perfectionnement RP		11 déc. , 14 déc. 2006	125 €

Module	2° CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Anatomie pour les RéflexologieS		10, 11 oct. 2006	325 €
Module de M.T.C.		17,18,19/11/06 + 15, 16, 17/12/06	825 €
Module de Techniques et Postures.		17 janv. 2007	145 €
Réflexologie Plantaire Chinoise.		30, 31/01 et 1/02/07 + 6, 7, 08/03/07	825 €
Module de Physio Pathologies		6, 7 nov. 2006	325 €
Module de Diététique Energétique		4 et 5 oct. 2006	295 €

Module	3° CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module de Podo-Réflexologie Appliquée		2° semestre 2007	1025 €
Module de Réflexologie Faciale « Dien' Cham »		2° semestre 2007	645 €
Anatomie Haut Niveau pour les RéflexologieS		2° semestre 2007	145 €
Perfectionnement en Réflexologie « douce »		2° semestre 2007	125 €
Perfectionnement en Réflexologie Chinoise		2° semestre 2007	125 €
Perfectionnement en Podo-Réflexologie Appl.		2° semestre 2007	125 €
Perfectionnement en Dien' Cham		2° semestre 2007	125 €

Module	CYCLE HUILES ESSENTIELLES	date	tarif
Module d'Initiation		28, 29 sept. 2006	295 €
Module Aroma Pro		25, 26, 27 octobre 2006	485 €
Module de M.T.C.		17,18,19/11/06 + 15, 16, 17/12/06	825 €
Module de Phyto-énergétique		5, 6, 7 février 2007	485 €
Module d'Olfacto-thérapie		14, 15 mai. 2007	325 €
Module de Physio-pathologies		6, 7 nov. 2006	325 €
Module de Diététique Energétique		4 et 5 oct. 2006	295 €

Module	CYCLE POST GRADUATE	date	tarif
Module de Psycho-énergétique		28, 29/01 + 12, 13/03 + 7, 8/06/07	1025 €
Psychologie Corporelle Appliquée		26, 27/09 + 8, 9/11/06 + 9, 10/01/07	1025 €
Module de Psychologie du Praticien		27, 28, 29/11/06 + 22, 23, 24/01/07	1200 €
Module de Feng Shui		18 et 19 septembre 2007	325 €
Module de Kototama		15 et 16 janvier 2007	325 €
Module de Dessin Thérapeutique		1er semestre 2007	155 €
Module de Phyto-Réflexologie		2° semestre 2007	325 €
Pratique Podo-Psycho-émotionnelle		2° semestre 2007	645 €