

# La Lettre

“de l’Institut Français de Shiatsu”

## ÉDITORIAL

## Odeurs...?

Lettre trimestrielle  
de l’Institut Français de Shiatsu

N° 22 – ETE 2007  
- 8 € -  
le 12 JUIN 2007



Directeur de la publication:  
Michel Odoul  
Imprimé par l’I.F.S.

Abonnement plein tarif: 30 €  
Tarif préférentiel réservé aux  
adhérents du Centre: 20 €  
Les abonnements sont souscrits  
pour une série complète, à compter  
du numéro de septembre-décembre  
de l’année.

Dépôt légal à la date de  
l’impression  
ISSN 1633-6186

Institut Français de Shiatsu  
106 rue Monge  
75005 PARIS  
Tél.: 01.45.87.83.17.  
Fax: 01.45.87.65.96.

s.a.r.l. au capital de 7.622 €.  
R.C.S. Paris B 433 989 787

[www.shiatsu-institut.fr](http://www.shiatsu-institut.fr)

La reproduction partielle ou totale  
des articles de cette lettre est  
interdite sauf autorisation préalable.

La lecture d’un article paru dans le Figaro en avril m’a fortement intéressé et est venu apporter beaucoup d’eau au moulin de l’olfactothérapie qui fait partie de notre cursus de formation aux huiles essentielles. On apprend dans cet article, que l’Amérique du Nord, qui inspire tant certains français, voit émerger une tendance « anti-déodorants » ou « anti-parfums » pour le moins étonnante. Certaines passagères de bus ou certains lycéens se sont fait expulser parce qu’ils étaient « trop parfumés » ou trop gominés. Au Canada les lieux publics, hôpitaux, cinémas, établissements scolaires, estampillés « sans odeurs » se multiplient. Des hôtels proposent même des chambres « garanties sans produits parfumés ». Que se passe-t-il donc?

Sommes-nous en présence d’une croisade sans odeur ou plutôt sans parfum? Je ne le crois pas. Mais, après les extrêmes atteints au début du XVIII<sup>ème</sup> siècle et la peste tristement célèbre des ruelles des cités d’alors, nous sommes tombés dans un extrême inverse. Aujourd’hui tout doit être parfumé, de la voiture, en passant par les parkings ou les couloirs de métro. Même les chiens et les chats découvrent avec horreur qu’on leur concocte des parfums. Y a-t-il, en dehors de considérations purement marchandes, des raisons à cela?

Je crois que nous pouvons les trouver dans nos racines et en particulier dans celles de notre animalité. Les odeurs sont des repères, des signaux, des marques pour signifier un état ou un territoire. Elles font appel à nos sens les plus « premiers » et s’appuient sur l’odorat, sens animal par excellence. Et cela n’est plus très bien venu dans nos sociétés aseptisées. Ainsi que l’écrit l’anthropologue Annick Le Guérrer: « *le statut archaïque et trivial de l’odorat rebute car il renvoie à un tabou; notre animalité* ».

L’odorat est le seul sens dont les capteurs nerveux soient directement connectés à une partie de notre cerveau, le cerveau limbique. Cette partie de notre cerveau est celle qui a la charge de nos pulsions animales, de nos émotions, de nos sentiments et de notre mémoire. C’est pourquoi les odeurs sont des stimuli essentiels et nécessaires pour notre per-

ception de « l’autre ». Leur absence crée une sensation de vide qui, à l’instar du silence total vécu dans le désert, peut générer si elle dure, un malaise et un mal-être extrêmes. Nous ne pouvons pas nous passer d’odeurs. Les études les plus récentes ont même démontré que le développement cérébral a un besoin vital de stimuli et les odeurs en font partie. Elles s’avèrent essentielles à la construction et à la croissance du cerveau chez les fœtus et les enfants, au point que des prématurés à qui l’ont fait sentir l’odeur du lait de leur mère pendant plusieurs jours, ont acquis le réflexe de la tétée beaucoup plus vite que d’autres prématurés.

Nous ne pouvons pas nous passer d’odeurs mais une mauvaise odeur est culturellement insupportable, alors on parfume. De la même façon que l’on hystérise l’émotion, on hyperparfume à tout va. Le problème est que plus de 90% des parfums et des senteurs industriels sont d’origine chimique. Ils saturent nos sens mais ne les satisfont pas. Ils « n’informent » pas, ils étouffent notre potentiel de perception. C’est peut-être cela qui explique la réaction « anti-odeurs » qui est en train de naître outre atlantique.

Car au-delà de la pure perception d’une odeur trop envahissante, c’est de notre espace sensoriel, de notre positionnement à l’autre et à nous-mêmes dont il s’agit. Et là, il nous échappe. Comme l’écrit Patrick Süskind dans son livre « Le parfum »: « *qui maîtrise les odeurs, maîtrise le commerce des hommes* ».

Sans en arriver à acheter la nouvelle fragrance sans odeurs (!) Choix, créée par Dadanday en Grande Bretagne, profitons de l’été pour réactiver notre cerveau limbique en lui offrant des stimuli odorants naturels, simples et parfois pourtant si puissants. Ce ne sont pas les élèves du dernier stage d’Olfactothérapie qui diront le contraire. Ils ont pu constater combien, au-delà de leur dimension proustienne, les odeurs ne se contentent pas d’évoquer des souvenirs mais sont de véritables diapasons pour l’être. Leur maîtrise en fait de véritables outils thérapeutiques.

Bon été dans les senteurs de pinèdes, de forêts, d’herbe ou d’embruns.

Michel Odoul.



*Le vent qui souffle dans les branches peut dire : ombre, ombre, les feuilles disent : soleil, soleil.*

*J. Bausquet.*

# La Réflexologie... en Europe.



**Un dossier réalisé par Peter Fraas et Michel Odoul.**

Nous vous proposons dans ce numéro d'été, la suite de l'enquête que nous menons en Europe. C'est Peter Fraas, qui avait déjà conduit notre enquête sur le Shiatsu, qui s'est rendu en Allemagne. Merci pour cette enquête riche en enseignements et sur la base de laquelle nous allons créer des liens porteurs d'ouverture. Le futur européen des approches alternatives est en marche. Lisez plutôt.

Michel Odoul.

## Allemagne.



**Allemagne.**

C'est avec plaisir que je suis parti une nouvelle fois en reportage en l'Allemagne. Cette fois-ci c'est pour mener une enquête sur la ou les Réflexologies qui y sont pratiquées.

Une première recherche, grâce à Internet, m'a permis de découvrir l'existence de deux Fédérations et d'une École comportant huit centres en Allemagne et neuf autres à travers l'Europe et le monde. J'ai également découvert que ces deux Fédérations sont adhérentes à une organisation européenne, le « Reflexology in Europe Network » (<http://www.reflexeurope.org/>), qui réunit 51 Organisations de 21 pays et représente ainsi plus de 20.000 Réflexologues.

La moisson promettait d'être riche.

De plus, lors de mes recherches, j'ai découvert une organisation en Allemagne, qui m'a semblé intéressante, d'une manière plus générale, le « Deutscher Wellness Verband » (<http://www.wellnessverband.de>). Cette « union allemande pour le Wellness (Bien-Être) » a été fondée en 1990 en tant qu'organisation de Santé nationale et elle cherche à réunir à la fois tous ceux qui veulent vivre en jouissant de la vie et de leur bonne santé et tous ceux qui oeuvrent à ce que cela soit possible.

Le D.W.V. a compris que la commercialisation du bien-être a fait naître un nombre important d'entreprises voulant uniquement écrémer un marché plutôt lucratif, permettant de réaliser des profits et des gains à court terme. Mais il a également compris que cet état de fait va totalement à l'encontre de la notion de Wellness telle que l'entend le Deutsche Wellness Verband. C'est pourquoi le D.W.V. décerne des labels de qualité aux Praticiens ou aux établissements (Hotels, Spas, etc.), se présentant ainsi comme le garant de la qualité du service proposé.

Que signifie ce terme Wellness? Dans les années 50 l'expression « Wellness » est devenu le Leitmotiv d'un ambitieux mouvement de Santé aux Etats Unis, l'idée de fond était de ne pas laisser se développer les maladies, mais de prévenir leur apparition par une manière de vivre consciente et responsable, tout en se servant au maximum du potentiel de vitalité individuel.

Dans les années 70 d'autres médecins américains se servent du terme Wellness pour promouvoir des alternatives préventives au système de Santé en place. De cette époque date une définition toujours en valeur du terme Wellness : *Une combinaison d'une bonne santé (objective) et d'un sentiment vécu de bien-être (subjectif).*

Le but et la valeur du « Wellness » en Allemagne consiste en son potentiel de pouvoir impliquer un changement bénéfique pour le système de santé du pays, en redonnant aux individus la responsabilité de leur santé.

Le D.W.V. va jusqu'à utiliser le terme de Medical Wellness et le définit par « la coopération synergique entre la Médecine et le Wellness », qui obtiendront plus de résultats en étant utilisées ensemble, qu'individuellement.

Je précise que, délibérément, je n'ai pas utilisé le mot « bien-être » pour traduire Wellness, qui est une expression anglophone, car le D.W.V. précise que Wellness n'est pas à confondre avec Wellbeing, terme qui se rapproche plus du mot bien-être.

Mais revenons à la Réflexologie ou plutôt aux Réflexologies. A ce jour, les Réflexologies n'ont pas de reconnaissance officielle en tant que thérapie ou médecine complémentaire en Allemagne et il n'existe pas de statut professionnel particulier pour les Réflexologues. Les caisses d'assurance maladie obligatoires ne prennent pas en compte

*En Allemagne, il n'y a pas de statut professionnel pour les Réflexologues, sauf s'ils sont médecins ou Heilpraktiker.*

le coût des séances, mais quelques assurances mutuelles, prennent en charge, après accord préalable, une partie du coût des séances. Elles le font à condition que le praticien ait un statut de thérapeute officiel : médecin, Heilpraktiker (voir La Lettre N°14, été 2005) ou autre profession médicale ou paramédicale.

## La formation.

Les écoles enseignant la Réflexologie sont exclusivement privées. Elles ont un statut indépendant, en dehors des écoles adhérentes des fédérations nommées ci dessus ou des écoles Hanne Marquardt. Les stages ou cours de Réflexologie faisant partie des formations de certaines écoles d'esthétique et étant proposés à de nombreuses écoles de Heilpraktiker ont également un statut particulier, mais il s'agit le plus souvent, plus d'une initiation que d'une formation.

En ce qui concerne les cursus de formation, je vais présenter ci-après la formation proposée par les écoles adhérentes au D.R.V. (Deutscher Reflexologen Verein ou Groupement Allemand des Réflexologues) dont le contenu propose un ca-



dre commun à ses adhérents. Je citerai ensuite les grandes lignes des autres enseignements.

Je précise que le contenu de formation décrit ci dessous est un minimum et peut être enrichi à volonté par les écoles.

### La Formation du D.R.V.

① Théorie	env. 12h
② Pratique	env. 28h
③ Pratique personnelle	env. 30h
④ Anatomie/Physiologie	env. 24h
⑤ Premier Secours	env. 16h
⑥ Examen	5h
	*****

**TOTAL (minimum) 115h**

Ces formations se décomposent en cours théoriques et pratiques. Les **cours théoriques** traitent des sujets suivants :

- ① L'histoire de la Réflexologie, depuis les anciens Chinois et les Incas, jusqu'au Dr. Fitzgerald, au Dr. Riley, à E Ingham et à Hanne Marquardt.
- ② La topographie des zones Réflexes.
- ③ Leurs différentes représentations.
- ④ Comment, selon les connaissances actuelles, la Réflexologie peut-elle agir.
- ⑤ L'action de la Réflexologie sur le corps selon différentes études réalisées.
- ⑥ Les réactions éventuelles lors des séances et comment prendre celles-ci en charge.
- ⑦ Les contre-indications.
- ⑧ L'attitude et les responsabilités du Praticien envers ses clients.
- ⑨ L'hygiène de vie du Praticien.
- ⑩ Les informations à donner aux clients (se reposer après la séance, boire de l'eau, etc.).
- ⑪ Les informations pour s'installer (sensibilisation au contexte légal, règles d'éthique, contrat moral avec les clients, hygiène, comptabilité, impôts, assurances, motivations personnelles).
- ⑫ Les moyens de perfectionnement.
- ⑬ Les organisations professionnelles.

Les **cours pratiques** ont quant à eux le contenu suivant :

- ① L'apprentissage de plusieurs techniques réflexe et la connaissance de leurs champs d'actions.
- ② L'apprentissage d'au moins un enchaînement touchant le pied entier et toutes les zones réflexe.
- ③ La détection des zones réflexe « bloquées » et le travail les concernant.
- ④ Les variations de la force appliquée lors des pressions.

En complément de ces cours théoriques et pratiques directement consacrés à la Réflexologie, les élèves doivent également suivre des cours d'**Anatomie, de Physiologie et de Pathologie**, sur la base de contenu qui suit :

- ① l'anatomie du pied.
- ② les systèmes organiques et leurs fonctions.
- ③ Les pathologies (en conservant l'idée de globalité de l'être).
- ④ Les liens avec la Réflexologie.
- ⑤ L'action de la réflexologie sur le système nerveux central et ainsi que sur l'ensemble du corps.
- ⑥ Les actions de la réflexologie sur les émotions et le subconscient.
- ⑦ L'ensemble corps/psyché.
- ⑧ La gestion de la relation avec le client.

Enfin, en dehors de ces cours, le D.R.V. demande de la **pratique personnelle** à ses élèves. Entre les différents modules, l'apprenti Réflexologue doit faire de 6 à 10 séances avec une même personne, il doit documenter ces séances et ensuite les présenter et les discuter avec le formateur.

Des heures de supervision individuelles ou séances avec le formateur sont conseillées et la participation à un cours de premier secours est obligatoire pour pouvoir se présenter à l'examen.

L'**Examen** est un **examen théorique et pratique**. Pour l'**examen théorique**, 1 heure environ est consacrée à la partie écrite et une autre heure à la partie orale, sur des sujets concernant l'ensemble de la formation.

La correction se fait en commun. L'examen pratique dure environ 1 heure à 1h1/2 et correspond à une séance complète avec préparation, discussion de la séance et commentaires.

*L'idée de fond, au-delà de la validation des compétences techniques et théoriques, est que l'examen est là pour sensibiliser l'élève sur sa responsabilité personnelle, que ce soit en termes d'éthique ou de légalité.*

L'idée de fond est que l'examen doit sensibiliser l'élève sur sa responsabilité personnelle et légale, et doit bien entendu avoir comme contenu plus technique, les emplacements des zones réflexes, les bénéfices de la réflexologie, les aspects psychologiques et éthiques de la pratique, les champs d'application des différents techniques et enfin la connaissance de l'anatomie, de la physiologie et des pathologies dans le cadre de la Réflexologie.

Helga Dittman, Heilpraktikerin, co-Fondatrice et Formatrice du D.R.V., enrichit les cursus qu'elle propose, des formations suivantes :

- ☞ La Réflexologie Palmaire (2 j.).
- ☞ L'Auriculothérapie (2 jours).
- ☞ L'Intégration des réflexologies pied/main/oreille (2 jours).

Elle propose également des cours optionnels :

- ☞ Le massage du Dos.
- ☞ La Réflexologie Psychosomatique.
- ☞ La Réflexologie du Visage.
- ☞ Les zones réflexes du pied et le corps subtil.
- ☞ La Méthode Métamorphique.

A titre d'exemple, le prix de la formation chez Helga Dittman est de 1640 €, (Pieds, Mains, Oreilles, Intégration, Examen) pour une durée de 18 jours, (env. 120 h). La formation peut se faire sur une période de 9 à 12 mois.

Il y a aujourd'hui environ 60 praticiens formés dans le cadre de la

D.R.V. en Allemagne.

D'un point de vue technique, les mouvements employés sont très similaires à ceux qui nous sont enseignés par Elske Miles. Ils sont légèrement plus profonds et appuyés dans certains cas, sans pourtant être douloureux.

Les séances durent entre 45 et 60 minutes et tiennent compte de l'être dans sa globalité. Toutes les zones réflexes sont travaillées au cours de la première séance, en particulier celles qui sont en rapport avec l'élimination. Lors des séances suivantes, certains systèmes peuvent être travaillés d'une manière plus spécifique. Le Praticien vise à procurer de la détente, à favoriser l'autorégulation, la vitalité de son client et à améliorer la qualité de vie de celui-ci. Helga Dittmann insiste beaucoup sur le fait que les mouvements et gestes doivent toujours partir du centre (Hara) du Praticien (n.d.l.r.: comme enseigné lors du module spécifique Techniques et Postures).

Pour le D.R.V., la Réflexologie n'est ni un massage, ni une thérapie, mais tend simplement vers une harmonisation générale de l'être et de tous ses aspects. Cette attitude rhétorique tient certainement au fait que les actes thérapeutiques sont réservés, en Allemagne comme en France, aux médecins et Heilpraktiker.

Il est intéressant de noter que le D.R.V. se veut un Forum des Réflexologues en général. Par conséquent, toute personne, quel que soit son statut, peut adhérer. Cette ouverture montre bien à quel point le but de ce groupement est la promotion de la Réflexologie et non d'une Réflexologie particulière ou partisane (n.d.l.r.: il faudrait que cela inspire nos différentes structures françaises. C'est le cas de l'une d'entre elles puisque nous venons d'être invités, avec Elske Miles à donner une conférence lors du Congrès annuel de la Fédération Française des Réflexologues car cette Fédération souhaite une ouverture vers d'autres approches).

Les objectifs que le D.R.V. se donne sont les suivants :

- ☞ Proposer une information sur les évolutions du cadre légal de la pratique. Il bénéficie à cette fin des conseils d'un avocat qui étudie régulièrement la législation concernant les Réflexologues. Il tient également une étude sur le

sujet à la disposition de ses membres.

**DOSSIER**

- ☞ Conseiller ses membres quant au développement de leur activité, leur publicité et leur assurance professionnelle.
- ☞ Proposer des possibilités de Formation dans le cadre des différentes Réflexologies.
- ☞ Proposer une lettre d'information régulière à ses membres.

Les points forts développés par le D.R.V. dans ce cadre sont actuellement :

- ☞ La mise en relation Clients – Praticiens
- ☞ L'évolution des critères de formation
- ☞ L'établissement d'un statut professionnel pour les Réflexologues
- ☞ La reconnaissance nationale et internationale des Réflexologies
- ☞ Le remboursement des séances par les assurances
- ☞ La collaboration avec d'autres organisations (nationales et internationales)

Le D.R.V. réalise enfin actuellement une étude auprès des clients de ses Praticiens, qui consiste en un questionnaire récoltant les impressions des receveurs (n.d.l.r.: cette étude ressemble beaucoup à celles qui ont été effectuées à l'Institut sur le Shiatsu et notamment la thèse de Célia Jacquet dont nous avons amplement parlé).

### Verband europäischer Reflexologen, Deutsche Sektion.

Il s'agit de l'Union des Réflexologues européens, section allemande, qui existe depuis 23 ans et a pour vocation d'établir l'harmonisation des zones réflexes du pied, de la rendre commune à tout le monde, et de proposer des lieux de formation en Allemagne. Un objectif supplémentaire du Verband est de réunir ses membres deux fois par an et à cette occasion



de partager les expériences et les informations, mais surtout de faire le point sur la situation légale.

En ce moment le V.E.R. travaille à l'édification d'un tronc commun pour rendre plus homogène les formations dispensées, il veut aussi s'ouvrir et accepter dans ses rangs toute personne travaillant les réflexes des pieds, quelque soit sa formation.

La Réflexologie est ici considérée comme une méthode globale, visant à harmoniser la circulation d'énergie interne, base pour un fonctionnement harmonieux de l'être.

L'être humain est en bonne santé lorsque chaque cellule est approvisionnée comme la nature l'a prévu. Des ruptures dans cette circulation causent des troubles de la santé.

La stimulation des zones réflexes sur le pied rétablit la circulation d'énergie vers la partie du corps correspondante, la détente qui en résulte et les dissolutions de ces blocages activent et soutiennent les forces immunitaires et d'auto-guérison.

Lors d'une séance, le Praticien parcourt toutes les zones réflexes, et se distancie de ce fait du traitement symptomatique par les médicaments, si cher à notre système de santé occidental.

Pour conserver et retrouver la santé (la « vraie » santé, et pas uniquement l'absence de maladie) et l'équilibre, il est alors nécessaire de toucher les causes du symptôme.

Le Praticien est dans ce processus un simple catalyseur. Son but est de travailler avec l'énergie vitale du receveur, sans jamais lui imposer sa volonté ou essayer de la diriger.

La formation dans les écoles V.E.R. se déroule sur deux modules de 3 jours. Entre ces modules l'élève devra faire une cinquantaine de séances (sur 5 à 10 personnes différentes) avec « feuille de séance », qui sont à transmettre au formateur et vont ensuite être commentées et discutées avec lui.

Un examen écrit et pratique clôt la formation. Si le Praticien désire adhérer ensuite au V.E.R., une journée supplémentaire de formation et un nouvel examen sont nécessaires.

*Les techniques semblent largement inspirées de Hanne Marquardt, mais sont appliquées avec beaucoup de douceur. Il s'agit de la forme et de l'école qui se rapprochent sans doute le plus de la Réflexologie « Sud-africaine » enseignée à l'Institut.*

Les techniques semblent largement inspirées de Hanne Marquardt, mais sont appliquées avec beaucoup de douceur. Il s'agit de la forme et de l'école qui se rapprochent sans doute le plus de la Réflexologie « Sud-africaine » enseignée à l'Institut.

Le V.E.R. a environ 350 membres, dont 170 exercent la Réflexologie à titre professionnel. Le tarif d'une séance d'une heure se situe à environ 60 €.

Il n'y a pas encore de tronc commun mutuellement reconnu, mais il y a eu plusieurs tentatives de rapprochement entre ces différentes groupes, pour l'instant l'union n'a pas encore eu lieu, mais je suis sûr que dans un avenir plus ou moins proche, ces organisations pourront unir leurs forces et leurs compétences, tout en conservant leurs différences et identités propres.

Un élève peut suivre sa formation dans différentes écoles Hanne Marquardt ou dans les deux fédérations, mais la structuration différente des cursus, rend cela difficile.

Toutes les personnes que j'ai rencontrées seraient ravies de procéder à des échanges avec l'IFS.

Le Deutsche Reflexologen Verein (D.R.V.) est actuellement en train d'obtenir un agrément du « Deutscher Wellness Verband » (voir plus haut).

Le D.R.V. et le V.E.R. sont tous les deux membres de l'organisation européenne « Reflexology in Europe Network » (RIEN), qui est actif dans

le cadre de l'EFCAM (voir la lettre N°18, été 2006), aux cotés d'ailleurs de l'ESF (Européan Shiatsu Federation).

### Schule (école) Hanne Marquardt

Il n'est pas possible de faire un sujet sur la Réflexologie en Allemagne sans mentionner l'école Hanne Marquardt. Cette école a en effet une dimension européenne, et même internationale, puisqu'elle est présente en Allemagne (9 écoles), mais également en Arménie, au Benelux, en Israël, en Italie, en Autriche, en Suisse, en Espagne et en Tchéquie.



Pour ceux qui ne le sauraient pas encore (voir précédente lettre), Hanne Marquardt est une « Grande Dame » de la Réflexologie. Elle a tout d'abord suivi les formations de Eunice Ingham puis a appliqué les techniques de Réflexologie apprises dans son activité d'infirmière. Une fois persuadée de l'efficacité de la Réflexologie, elle enrichit puis fait évoluer les théories et techniques apprises ou découvertes. Elle a largement influencé la Réflexologie dans le monde.

Auteur de plusieurs ouvrages de référence sur la Réflexologie, elle se consacre aujourd'hui à la promotion de la Réflexologie à travers le monde.

A la différence des écoles affiliées aux deux fédérations, les écoles Hanne Marquardt s'adressent exclusivement aux thérapeutes ayant un statut officiel reconnu (médecins, Heilpraktiker, physiothérapeutes, ostéopathes, infirmiers, etc.). La formation se déroule en 3 modules de 4 journées + 1 module de 3 journées. Elle compte 120 heures de

cours et est couronnée par un examen qui donne droit à un certificat en cas de réussite.

Le fait que les thérapeutes formés à cette école possèdent un statut officiel, permet d'introduire la Réflexologie dans le milieu médical. De ce fait et dans certaines situations, les Réflexologues peuvent proposer aux médecins d'intégrer de la Réflexologie dans la thérapeutique de certains malades. Selon Anette Freyhardt, Directrice de l'école Hanne Marquardt située en Franconie, la Réflexologie démontre des effets intéressants notamment chez des personnes récemment opérées, sur les problèmes digestifs, etc.

Le toucher employé par les praticiens formés à l'école Hanne Marquardt est très profond. Il tend même parfois à aller à la limite du supportable. C'est pour cette raison que les séances sont plus courtes (de 20 à 40 min). Elles commencent toutes par un diagnostic et les zones traitées sont ensuite déterminées en fonction de ce diagnostic. Nous pouvons voir là très clairement que nous sommes en présence d'un travail à visée clairement thérapeutique et symptomatique. Cela est possible car les praticiens sont tous au départ des praticiens de santé. Cela nous permet aussi de mesurer la différence majeure de discours et de champ de préention d'action qui existe entre cette école et celles appartenant aux 2 fédérations.

Le tarif d'une formation complète dans une école Hanne Marquardt est de 1560 € pour 16 jours (120h). Les cours « pratique » représentent environ 60 % du temps de la formation. Il y a à ce jour 2000 praticiens formés par l'Ecole qui figurent sur la liste publiée sur son site Internet.

L'école Hanne Marquardt ne fédière pas ses élèves, mais il existe une « union des enseignants ». Le tarif des séances varie entre 25€ et 40 €.

## En conclusion

En résumé, les Réflexologies sont bien présentes en Allemagne, aussi bien dans les écoles qui s'y consacrent exclusivement, que dans le secteur Wellness (Hotels, Clubs, Spas) ou Esthétique (Certaines écoles d'esthétique incluent la Réflexologie dans leurs cours).

Une particularité du contexte législatif en Allemagne concernant la Santé, est le statut de Heilpraktiker, qui autorise une personne à poser un diagnostic médical et à traiter des pathologies, sans être médecin (avec quelques restrictions), quelque soit la méthode appliquée (Homéopathie, Acupuncture, Réflexologie, Shiatsu, Phytothérapie, etc.). A coté de cela, aucun statut particulier n'existe pour les Praticiens des médecines parallèles, complémentaires et naturelles, ce qui les oblige à cadrer très précisément leurs discours quant aux champs d'action et aux effets de leurs pratiques sur leurs clients (sachant que les actes thérapeutiques sont réservés aux médecins et aux Heilpraktiker).

Le travail de communication et de reconnaissance des organisations professionnelles des Réflexologies, ainsi que la qualité de leurs formations contribuent à ce que cette technique entre de plus en plus dans les moeurs. Elle intéresse toutes les personnes qui se sentent responsables de leur état de santé et de leur bien-être, mais devient également une approche accédant au secteur médical et hospitalier, en particulier à travers les écoles Hanne Marquardt.

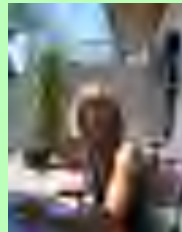
Je tiens à remercier ici Anette Freyhardt, Helga Dittmann et Gisela Frede pour leur accueil et le temps qu'elles ont bien voulu me consacrer.

Voici également les coordonnées des Fédérations et écoles citées dans notre article et qui nous ont fait le plaisir de nous accueillir et avec lesquelles nous allons nouer des liens plus étroits.

Deutscher Reflexologen Verein e.V.  
(<http://www.deutscherreflexologenverein.de/>)

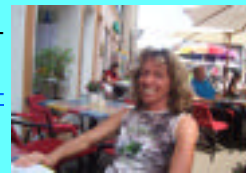
**Helga Dittmann, Heilpraktikerin, Formatrice, co-Fondatrice du D.R.V.**

Institut für Reflexologie  
Oberhofen 38 F  
87452 Kimratshofen  
/ Altusried  
[www.reflexology.de](http://www.reflexology.de)



**Anette Freyhardt, Formatrice Ecole Hanne Marquardt**

Erlanger Str. 37  
91085 Weisendorf  
[www.fussreflex-bayern.de](http://www.fussreflex-bayern.de)



**Gisela Frede, Heilpraktikerin, Formatrice V.E.R.**

Luitpoldinger Straße 8  
86551 Aichach  
[www.giselafrede.de](http://www.giselafrede.de)



Verband europäischer Reflexologen, deutsche Sektion  
(<http://www.reflexologen.de/>)

L'Ecole « Reflexzonen-therapie nach Hanne Marquardt »  
(<http://www.fussreflex.de/>)

Merci à elles pour la qualité de leur accueil.

Peter Fraas.

- A MEDITER - - A MEDITER - - A MEDITER - - A MEDITER -

### AMOUR PERDU.

L'amour a claqué la porte, je pleure  
N'oublie pas que sans toi, j'ai peur  
Dans le ciel, tous ces coussins gris,  
Sur moi commence à tomber la pluie.

Mon cœur était comme le soleil brillant  
Mais hélas, y est passé le vent,  
Emportant tout sur son passage  
Et me laissant seul dans ma petite cage.

Timothée 11 ans .....

*A méditer par nous tous...*

*N'oublions pas que ce que nous ne savons pas apprécier nous est quelquefois retiré...et nous l'apprécions un peu tardivement par le vide et le manque.*

## Le Myrte vert, un véritable baume pour l'âme.

Pour assurer la bonne humeur et la joie de vivre cet été, l'huile essentielle de Myrte vert, assez peu connue du grand public, est à l'honneur. Et pourtant c'est une huile essentielle aux qualités exceptionnelles, tant sur le plan moléculaire que vibratoire et olfactif. Il s'agit du *Myrtus communis*, arbuste ou petit arbre aux petites feuilles pointues, d'un vert brillant persistant, qui pousse dans le Sud de la France. Malgré l'apparente similitude du nom, il ne faut pas confondre le myrte avec la myrrhe (*Commiphora molmol*) qui, elle, est une toute autre affaire...

Suivant la célèbre intuition poétique de Goethe, « la fleur est une feuille folle d'amour. » Ainsi, la fleur du Myrte vert révèle la passion amoureuse, la jouvence de l'esprit et la jubilation de la vie, contenues dans ses feuilles brillantes. Le doux parfum estival de cette plante, associée à Aphrodite dans la mythologie gréco-romaine, s'exprime par une véritable

« explosion » de fleurs formant une corolle de 5 pétales - d'un blanc éclatant - mettant en valeur les étamines rayonnant tels de petits astres. En pleine floraison, le myrte vert rappelle les étincelles dans les yeux, un éclat de rire et la complicité entre amoureux.

Comme pour d'autres grands arbres de la « mater aromatica » appartenant à la famille des Myrtacées (Tea tree, Niaouli, ainsi que tous les Eucalyptus), l'huile essentielle de Myrte vert provient de la distillation des feuilles pour révéler un taux important de 1.8 cinéole aux vertus expectorantes. A la différence des parfums assez agressifs ou incisifs des autres myrtacées, celui du Myrte vert est balsamique - ce qui lui donne des rondeurs fascinantes et une douce profondeur.

C'est une fragrance qui apporte de la clarté au cœur et qui ravive l'harmonie du couple en apaisant le tiraillement que l'individu peut ressentir dans son for intérieur.

N'hésitez donc pas à en faire profiter votre entourage en diffusant (à

l'aide d'un diffuseur ou d'un brumisateur) de l'huile essentielle de Myrte vert pendant 15 minutes lors des moments de détente (par exemple, après le repas, pendant la pause lecture de l'après-midi en vacances, le soir avant le coucher...). Pour bénéficier de ses vertus apaisantes et unifiantes sur le plan psychique, vous pouvez également faire un « massage ventral » avec cette huile essentielle diluée dans de l'huile végétale d'amande douce. Mettez de l'huile d'amande douce dans la paume de votre main, et ajoutez-y de 3 à 5 gouttes d'huile essentielle de Myrte vert pour faire l'application. Prenez soin d'effectuer le mouvement circulaire sur l'abdomen en suivant le trajet du gros intestin, autrement dit, dans le sens des aiguilles d'une montre.



Elske Miles.

**Réflexologie.** Nous avons été contactés par la Fédération Française des Réflexologues qui souhaite nous inviter, Elske et moi-même lors de son congrès annuel. Ce congrès a lieu cette année en janvier à Bordeaux et le Président de cette Fédération, dans une volonté d'ouverture et d'intégration des pratiques, a sélectionné notre Institut. Nous en sommes ravis et tiendrons tous les réflexologues formés à l'Institut, et les autres élèves également, au courant des liens qui se créeront.



Fédération Française des Réflexologues

**Kinésithérapie**  
la revue

**Kinésithérapie, la revue professionnelle des kinés :** dans le numéro de février 2007, cette très sérieuse revue consacre cinq pages au dossier : « intérêt du shiatsu chez des patients cancéreux traités par chimiothérapie ». Le dossier est édifiant, les propos stupéfiants !!!!! Cet article fait le point sur la diminution significative des effets secondaires, chez un groupe de patients atteints de cancer et traités par chimiothérapie.

Un médecin cancérologue, le Docteur Koster Vidal a fait réaliser une étude de septembre 2004 à mai 2005 auprès de 16 patients dans le service d'oncologie du centre hospitalier de Saintes. Chacun, avant chaque séance de shiatsu devait auto évaluer les effets secondaires après la chimiothérapie. Ensuite, un point était fait après chacune des 3 séances de shiatsu. L'intensité de chaque symptôme était appréciée de 1 à 10. Citons les principales améliorations : disparitions à 100% des douleurs au foie, à 82% des vomissements, à 66% de la fatigue, à 42 % de la fatigue psychologique, à 20% de la chute des cheveux. Sur la moyenne générale de l'ensemble des symptômes analysés, une baisse de 64,4% est constatée. De plus, les effets bénéfiques sont confirmés au fil des séances.

Ce sont des protocoles tels que ceux là qui permettront aux médecines alternatives d'avoir leur place reconnue, grâce à des médecins qui veulent constater par eux même les bienfaits dont on leur parle, qui ont le respect du patient, de sa souffrance et qui vont au-delà de la préservation de territoires et d'intérêts de corporatisme (à rapprocher de la critique du livre « Cancer et Médecines complémentaires » présentée dans cette lettre).

*(Bien entendu, cela ne remet pas en cause notre position très ferme à l'Institut de ne pas intervenir avec le shiatsu et la réflexologie plantaire sur les personnes ayant un cancer déclaré. L'action des pratiques énergétiques se fait en particulier par le tissu lymphatique, SEULS des praticiens de haut niveau sont en capacité d'intervenir sur ces pathologies pour sans risque, venir en complément de pratiques médicales ou autres)..*

L'été est là. Il est temps de se laisser aller à utiliser l'énergie accumulée durant l'hiver et le printemps. C'est aussi le moment d'anticiper quelque peu. Comme le disait Einstein, « seul le futur m'intéresse, c'est là que je vais vivre ». Quelle belle image pour exprimer que demain se construit aujourd'hui. C'est le bon moment pour réfléchir à nos activités de la prochaine saison. Qu'allons nous faire pour nous, afin de maintenir notre énergie vitale au plus haut à l'arrivée de l'automne ?

Je vous propose un voyage. Un séjour dans le désert. Pas n'importe quel séjour, un périple qui marque, simplement. J'ai découvert le désert il y a quelques années maintenant. A cette époque, j'éprouvais le besoin de me poser. La vie trépidante et passionnante que je menais, m'invitait à faire des choix, à prendre des décisions. L'effervescence dans laquelle j'évoluais ne me permettait pas d'y « voir clair ». J'ai pris une première décision, celle d'aller séjourner dans le désert. Aussitôt dit aussitôt fait. Là, ce fut la révélation. Le désert a un pouvoir, un grand pouvoir: celui de nous faire nous retrouver, celui de laisser le côté naturel présent au fond de nous se mettre à jour. Il a le pouvoir de nous ramener à l'essentiel. Jour après jour, la carapace s'effrite, notre nature profonde, étouffée par les pensées incessantes de nos quotidiens, émerge et reprend les droits que trop longtemps l'ego lui spoliait. C'est un peu comme une bouteille de jus de pomme trop secouée, il est impossible d'y voir au travers. Le désert c'est laisser la pulpe retomber au fond. Le liquide devient limpide, clair, transparent.

De ce séjour, je suis rentré transformé. J'ai pris les décisions justes dès mon retour. L'histoire aurait pu s'arrêter là, mais je sais que l'on se doit de partager et transmettre ses expériences. Cela n'a rien d'altruiste, c'est simplement l'expression de la nature même de la vie.

J'ai donc laissé mûrir le projet de permettre à chacun de se retrouver, de se ressourcer, de se recharger, de se « pauser » afin de laisser la pulpe se déposer au fond du verre et d'y voir plus clair. On pouvait utiliser le désert comme un écrin merveilleux, comme un décor du changement. J'y suis retourné plusieurs fois, afin de revivre l'expérience, de constater que le voya-

ge était le même mais que, moi, je changeais à chaque fois. Je mûrissais. Ces différents séjours m'ont permis d'élaborer la trame du voyage que je vous propose aujourd'hui.

**Les pratiques et exercices que je vous propose d'expérimenter là-bas ont été choisis et élaborés afin que chacun, connaisseur des techniques énergétiques ou néophyte, puisse y trouver son compte.**

Notre partenaire « Déserts », met à notre disposition sa logistique forte de plus de 15 années d'expérience dans l'organisation de séjours dans les déserts du monde entier.



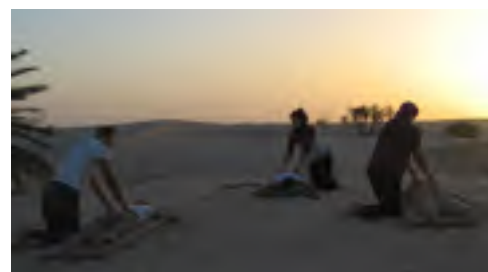
Le premier voyage a eu lieu il y a deux ans. Ce fut une réussite sur le fond. Des améliorations étaient possibles sur la forme. Vous savez l'importance que nous accordons à la qualité et à l'excellence des activités proposées à l'Institut. Alors, pour la deuxième année, nous avons tiré tous les enseignements du premier séjour et nous avons élaboré un voyage qui s'annonce déjà comme mémorable.

Mémorable par **la destination** : La MAURITANIE. Au cœur de l'Afrique, ce désert, présente la caractéristique d'avoir un des sables les plus fins du monde. Quelle expérience inoubliable pour les sens que de marcher pieds nus et de sentir le sable! C'est fou comme cela peut faire du bien.

Mémorable par **les activités proposées** : Conçues et ordonnées spécifiquement pour ce séjour.

**Le matin** : après une séance de réveil corporel (Do In...), un petit déjeuner où l'on appréciera le pain tout chaud cuit dans le sable par nos hôtes, les chameliers, nous marcherons « vers nous » durant la matinée, pendant que les bagages voyageront à dos de dromadaire.

**L'après midi** : activité Shiatsu où chacun pourra donner et recevoir un



travail énergétique, différent chaque jour afin de permettre un « destressage » complet du corps.

**La fin d'après midi** : après un thé vert dont seuls les bédouins ont le secret, nous profiterons du coucher du soleil pour nous asseoir et contempler...

**Le dîner** est toujours un moment fort, où « l'énergie de la terre », essentielle est stimulée par les bons petits plats préparés par notre cuisinier local.

**Pour finir la journée** : au rythme des chants locaux, nous laisserons la torpeur de la nuit nous prendre et nous guider vers un sommeil réparateur, à la belle étoile pour les plus téméraires, ou sous une tente montée pour l'occasion.

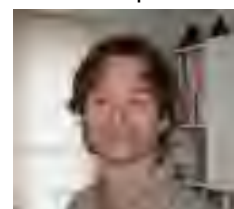
Quelques surprises viendront rythmer le séjour pour lui donner son caractère unique... Des temps d'échanges collectifs et individuels seront proposés tout au long du séjour afin de pouvoir faire le point sur l'expérience vécue.

Afin de garantir un déroulement optimal de ce séjour, nous avons décidé de limiter le nombre de participants. Pour vous inscrire, une seule façon de procéder : rendez vous sur le site de notre partenaire : [www.deserts.fr](http://www.deserts.fr) dans la rubrique « bien être » ou par téléphone au 0892.236.636.

**Les dates**: la semaine des vacances de Toussaint (28/10 au 5/11/07). Période clé, les jours raccourcissent, les températures baissent. Bref, le juste moment pour aller faire un dernier plein de soleil avant de nous laisser vivre la saison d'hiver sur les réserves.

Je me réjouis par avance de vous accueillir et de vous guider au travers de cette expérience riche de sens pour tous ceux qui désirent mêler utile et agréable, le travail sur le corps et le retour sur soi.

Bertrand Caillet.





Dans la lettre précédente, Viviane Bonaz nous a présenté le Feng Shui, un des modules professionnalisants « post graduate », c'est-à-dire ouverts à des praticiens diplômés de l'Institut ou déjà praticiens dans une autre discipline (médecins, kinés, ostéo, etc...). Aujourd'hui, nous vous en présentons un second : le **Dessin Thérapeutique qui aura lieu le mardi 9 octobre 2007**. Maintenant, je laisse la plume (ou la souris) à Raphaël Cario qui, j'en suis sûr, avec son enthousiasme et sa compétence saura vous intéresser à son approche.

Nous ne nous connaissons pas encore aussi je vais commencer par me présenter. Je m'appelle Raphaël Cario, je suis médecin homéopathe et acupuncteur, auteur de plusieurs livres autour d'un sujet qui me passionne: le Dessin Thérapeutique. J'ai mis au point un stage de formation d'une journée sur l'analyse, le décodage et l'interprétation d'un test par le dessin. Ses objectifs sont d'une part, d'acquérir une connaissance théorique et pratique des symboliques analysables par le dessin et d'autre part, de s'approprier une technique simple et opérative, notamment pour les praticiens, facilitant le repérage et la mise en évidence d'éventuelles mémoires émotionnelles bloquantes.

Michel, que je connais depuis plusieurs années, a tout de suite été intéressé par cette formation, courte, opérative, concrète. Vous connaissez ses exigences : il veut que les personnes qui suivent une formation dans son Institut reparte avec un « véritable outil » (ce sont ces propres mots...) de façon à pouvoir concrètement mettre en œuvre ce qu'ils ont appris. Le moment est venu de nouer cette collaboration et c'est avec un grand plaisir que je vous ferai partager mon expérience.

Comment présenter cette formation ? Nous portons tous dans nos inconscients, des joies, des souffrances, des peurs, des blessures, des conflits

qui peuvent se manifester sous formes de mal être, de symptômes physiques ou psychologiques.

Un simple test par le dessin, réalisé dans la spontanéité permet de révéler cette conscience cachée et d'accéder à de précieux renseignements sur notre être. Ce test comprend : un arbre, une maison, de l'eau, un soleil et un serpent.



C'est grâce à mes patients que j'ai pu réaliser en 20 ans environ ce travail passionnant. Ce test, que je n'ai pas inventé, est tout à fait incroyable par la justesse et la cohérence de ce qu'il révèle de notre conscience, de notre vécu.

On peut même se demander, et je me le demande encore, comment un test si simple peut venir révéler tant de vérité sur nous même ? J'ai trouvé bien plus tard la réponse !

Je considère que c'est un outil performant pour le praticien (je le mesure tous les jours...) quel qu'il soit,

médecin, psychologue, orthophoniste, art thérapeute, ostéopathe, artiste peintre, énergéticien, etc... Un outil performant également pour l'utilisateur en quête de compréhension, de clarification du passé, de lâcher prise.

Cet outil donne presque en un clin d'œil pour le praticien averti les clefs de notre mal être et de ce fait de ce que nous devons positiver et épanouir au plus profond de nous. Il permet à chacun de réaliser un véritable diagnostic de son état d'être intérieur.

Alors, à nos crayons, à nos couleurs, à notre espace, à notre temps, cultivons notre paysage intérieur, notre jardin intérieur, enlevons les mauvaises herbes, les ronces, les barrières, tout ce qui entrave notre évolution, qui tire vers le passé, qui nous bloque sur le présent, qui nous empêche d'aller tranquillement vers le futur. Harmonisons notre homme et notre femme intérieurs, en dynamisant nos images masculine et féminine. Soyons libre et épanouis dans l'instant présent. Personne ne pourra rester neutre face à cette journée où ce que l'on découvre c'est que derrière les nuages il y a toujours le soleil.



Raphaël Cario.

## ACTUALITE DU SHIATSU...

*Dont les perspectives engendrées par son développement économique*

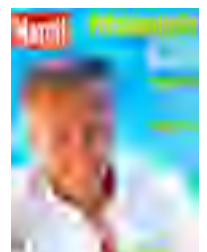
### Intervention en shiatsu assis chez DELL :

Comme l'année précédente, Géraldine Lemoine, directrice de Sense for Business a fait appel à l'Institut pour intervenir dans le cadre d'un de ses séminaires. Alain et Céline ont fait bénéficier les cadres de l'Entreprise d'un shiatsu assis. Cette intervention a été filmée par France 5 qui consacrait

une émission le 15 mai 2007 à la santé au travail.

**Intervention en shiatsu assis à l'institut Finlandais :** Rachel est intervenue le 7 mai 2007 pour faire découvrir le shiatsu assis à la directrice et à certains de ses collaborateurs.

**Paris Match :** Cet hebdomadaire consacre 9 pages de son numéro du 25 avril au 1<sup>er</sup> mai 2007 à « La révolution no stress ». Dans ce cadre, la santé au travail est abordée. Beaucoup de sociétés de « massages bien être » sont citées dans cet article où l'on peut lire par exemple que : « EDF fait intervenir des shiatsuki auprès des personnels de plate forme téléphonique une fois par semaine, que Groupama est un gros client pour ses call center, qu'une société a installé une bulle de relaxation sur le toit de la Grande Arche à la Défense et que de nombreux comités d'entreprise sont adhérents. » Des diffuseurs d'huiles essentielles stimulantes ou apaisantes sont proposés pour les bureaux, etc.....



## - L'INSTITUT DEVELOPPE LA PROMOTION DU SHIATSU -

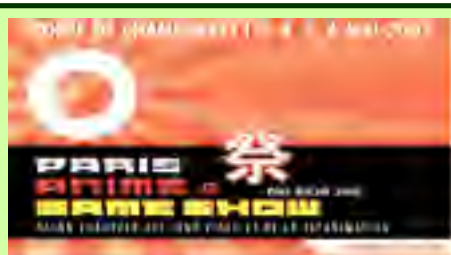
L'Institut sera présent au salon RentreZ Zen qui se déroulera Porte de Champerret du jeudi 4 octobre au lundi 8 octobre 2007 inclus.

Nous allons fonctionner comme à notre habitude. Nous n'effectuerons pas de démonstrations de shiatsu mais nous répondrons aux questions des visiteurs afin d'apporter la meilleure information sur les activités de l'Institut.

Afin de susciter le maximum d'intérêt de la part des visiteurs et de bien inscrire l'Institut comme institut de référence, nous allons à nouveau, proposer des conférences (voir ci-contre) d'une part et constituer une équipe par journée, d'assistants du meilleur niveau, d'autre part.

Rejoignez-nous sur le stand J 11. Des invitations seront disponibles, dans la mesure du quota alloué, à l'Institut.

Les conférences, comme vous avez pu le remarquer si vous avez déjà été présents à ce moment là lors des précédents salons, sont très demandées (par conséquent, prenez vos précautions si vous souhaitez y assister). Elles font également venir sur le stand un public très nombreux et très désireux d'en savoir plus, nous permettant ainsi de parler de l'Institut, des différentes techniques qui y sont enseignées et des praticiens que nous avons formés (et de confier leur coordonnées).



Au-delà des 2 grands classiques que sont les salons « RentreZ Zen » et « Médecine Douce », l'Institut s'investit également afin de conforter son image et par résonance celle de ses élèves. Nous avons par exemple été présents lors du salon PAG Show qui a eu lieu à l'Espace Champerret. Nous avons été sollicités par l'organisateur qui souhaitait que ce soit l'Institut qui représente le Shiatsu dans l'espace Culture du salon. Arts Martiaux, Jardins Japonais, Estampes, Calligra-

phie et Shiatsu étaient présents pour illustrer et représenter les différentes facettes de la culture japonaise. Mangas et jeux vidéo, eux aussi présents occupaient une aile du salon. Ce qui a compté pour nous, était d'être présents là où existait un événement parlant du Japon et de sa culture.

Merci à Alain Zuliani à qui nous avons confié la responsabilité du

stand pendant les 3 jours et à Catherine Jezequel, Viviane Bonaz, Rachel Gaillard et Christiane Serres qui sont venues l'épauler.



La qualité de notre stand et de notre animation lors du salon PAG Show, a attiré l'œil des organisateurs d'un autre salon sur la culture japonaise, la « Japan Expo » qui va avoir lieu les 6, 7 et 8 juillet 2007 au Parc des Expositions de Paris Nord à Villepinte. Ils nous ont contactés et ont vivement souhaité notre présence afin d'y représenter le Shiatsu pour leur Espace Culture. Arts Martiaux, Mode, Arts, Mangas, Tourisme, Concerts, etc. seront présents pour montrer à un public nombreux (56.000 visiteurs en 2006) combien la culture japonaise peut être riche.

A signaler que dans ce cadre, je suis invité à faire une **conférence sur le Shiatsu, le samedi 7 juillet à 15 h. 30.** Des invitations seront à votre disposition, alors venez nombreux.

Michel Odoul.



Nous allons parler dans cette lettre des praticiens installés qui dynamisent leur clientèle en participant à des « événements locaux ». Corinne Maurig et Patrick Stoffelbach ont été présents lors de « Journées Bien Être » à Agen. Ils ont pu ainsi mieux se faire connaître et développer leur clientèle. Lisez plutôt.



Patrick Stoffelbach et moi-même avons participé cette année aux « Journées Bien Être » qui sont organisées chaque année par Agen Expo.

Pour ma part j'ai animé également, en dehors de mon stand, un atelier pratique de 1 heure sur la Diététique Énergétique. Cet atelier a eu beaucoup de succès puisqu'une grande partie du public a dû rester debout, tous les sièges disponibles étant occupés. Plus de 40 minutes d'exposé puis 20 minutes de questions/réponses ont nourri la curiosité des participants.



Pour le reste, beaucoup de visiteurs se sont renseignés sur le Shiatsu, la Réflexologie Plantaire et les Huiles Essentielles. Le bilan reste fort intéressant car même si Patrick qui est installé directement sur Agen, a eu de nombreuses demandes de consultation, me situant à 70 km, j'ai malgré tout également eu des prises de rendez-vous. Mais je crois, au moins pour ce qui me concerne, que le

véritable bénéfice est un bénéfice d'image et de dynamique. J'ai ressenti un souffle supplémentaire qui vient s'ajouter à tout le travail d'information fait jusqu'à aujourd'hui. Les chiffres sont d'ailleurs là pour le dire. D'une moyenne de 15 patients environ par semaine en 2006, je suis passée depuis janvier 2007 à 20-25 patients en moyenne.

C'est pour cela que je pense que tous les investissements faits sont payants, même si ce n'est pas toujours dans l'instant. C'est la raison pour laquelle j'ai réitéré mon dossier d'inscription pour le salon 2007 (n.d.l.r.: Michel est invité à y faire deux conférences et m'a proposé d'animer des ateliers Shiatsu (voir la rubrique conférences)).

Notre présence a été annoncée dans la presse locale.

Corinne Maurig.



- CONFERENCES - - CONFERENCES - - CONFERENCES -

Dans le cadre du Salon JAPAN EXPO, du 6 au 8 juillet 2007, à l'Espace Paris/Nord à Villepinte:

**A Paris:** • **Le samedi 7 juillet à 16 h. 30** sur le thème "**Le Shiatsu, soin du corps et de l'esprit**".

Dans le cadre du Salon Rentrez Zen, du 4 au 8 octobre 2007, à l'Espace Champerret, à Paris:

- **Le vendredi 5 octobre à 17 h.** sur le thème "**Maux du corps, mots de l'âme**".
- **Le samedi 6 octobre à 15 h.** sur le thème "**Huiles Essentielles, énergies de soin, énergies de vie**", avec Elske Miles.
- **Le dimanche 7 octobre à 12 h.** sur le thème "**Les trois RéflexologieS plantaires**", avec Elske Miles.

Dans le cadre du Congrès Annuel du Syndicat National des Radiesthésistes,

- **Le dimanche 11 novembre 2007 à 15 h. 45, à l'Espace Conférence des Diaconesses, 18 rue du Sergent Bauchat 75012 PARIS** sur le thème « **Maux du corps, mots de l'âme** »  **sujet de son best seller « Dis moi où tu as mal, je te dirai pourquoi »**,

**En Province:** **A Evreux**, à l'invitation de l'Association « Shiatsu et Harmonie » de Annie Morais,

- **Le mardi 23 octobre à 19 h.** sur le thème "**Notre corps nous parle, encore faut-il savoir l'entendre**", au Palais des Congrès d'Evreux. Réservations au 02.32.30.41.58. ou 06.60.53.54.27.

**A Agen**, dans le cadre des Journées Bien Être organisées par Agen Expo Congrès,

- **Le vendredi 16 novembre à 17 h.** sur le thème "**Dis moi où tu as mal, je te dirai pourquoi**", et
- **le samedi 17 novembre à 11 h.** sur le thème de son dernier livre "**Un corps pour me soigner, une âme pour me guérir**"

**A Dijon**, dans le cadre des 170 ans des Mutuelles Régionales Interprofessionnelles,

- **Le mardi 21 novembre** à 16 h. sur le thème "**Maux du corps, maux de l'âme**", au Palais des Congrès de Dijon.

**A Bordeaux**, dans le cadre du Congrès de la Fédération Française des Réflexologues,

- **Le dimanche 27 janvier 2008** (heure précise à déterminer).



- LES MÉDIAS PARLENT DE L'INSTITUT - par Nelly

**Génération Tao** : le numéro de juin 2007 consacre 4 pages à un article intitulé « la réflexologie plantaire ou les réflexologies ? » rédigé par Michel à la demande du journal. Les trois réflexologies plantaires et la réflexologie faciale enseignées par Elske Miles à l'Institut sont exposées.



**Diet Info** : Le numéro de mars 2007 de ce mensuel consacré à l'alimentation saine et aux médecines naturelles consacre sa page aromathérapie à la Phyto énergétique.



**Cocoon-in** : Pour son premier numéro, ce bimestriel qui se consacre au bien-être et à l'art de vivre et qui est diffusé en kiosques en région PACA et dans les aéroports, a choisi de présenter le Shiatsu et a interviewé Michel. Quatre pages sont réservées au Shiatsu (et à l'approche de l'Institut).

**Direct 8** : Michel a été invité participer à l'émission « Tant qu'il y a de l'avis » le samedi 9 juin 2007 consacrée à un débat sur les médecines douces et était le seul « non médecin ». Le débat fut animé et a surtout démontré qu'il y a encore beaucoup de chemin à faire face à l'autisme peu scientifique existant.



A noter: Rémi Portrait, co-auteur de « Cheveu parle-moi de moi » a également été invité à Direct 8 pour parler de tout ce que le cheveu a à nous dire.....

- ET LES MÉDIAS PARLENT DES ELEVES DE L'INSTITUT -

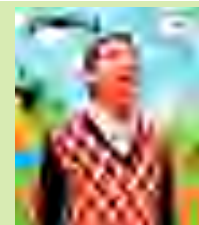
**France Bleue Isère** : Babeth Doucet, praticienne en shiatsu et en réflexologie plantaire près de Grenoble a été invitée à parler du shiatsu dans le cadre d'une émission « santé et bien être » que la radio diffusait du 9 au 13 avril 2007. Elle a évoqué l'origine du shiatsu, ses actions, le déroulement d'une séance, la différence entre praticiens de confort et praticiens professionnels, le public concerné par une consultation, etc... Bravo à Babeth pour la bonne gestion de son stress.... ce qui lui a permis d'avoir beaucoup d'impact en terme de renommée et de clientèle. Merci à elle d'avoir su communiquer sur le shiatsu et d'avoir également donné les noms d'autres praticiens sur la région Rhône Alpes, couverture médiatique de la radio.



**Radio Arménie**: Ludovic Charton qui animait deux conférences au salon « Le Jardin des Thérapies » les 7 et 8 avril 2007 a, de ce fait, eu la « chance » de rencontrer une exposante qui l'a mis en relation avec cette radio. Lui aussi a parlé du shiatsu, de sa formation et de son activité.



**Poly** : Ce magazine de « cultures, mode et design » aborde tous les sujets « tendance ». Il est distribué dans tous les lieux branchés, dans certains musées, etc... Dans son numéro du printemps 2007, une demi page est consacrée à Ludovic Charton dans le cadre d'un article intitulé « Relaxation sans modération ». La encore, le shiatsu et ses effets sont présentés.



( ndlr :bravo pour sa présence médiatique, pour son investissement dans les salons, conférences, etc..., qui ne sont que le résultat de son investissement personnel et de la qualité de son travail).

**L'Est Eclair**: Marianna Kernanet a bénéficié de deux articles dans ce journal local de l'Aube grâce à son amitié avec une artiste peintre qui organise des stages de printemps, stages où elle invite ses stagiaires à découvrir l'Asie. Aussi, elle a proposé à Marianna de présenter le shiatsu et de le faire expérimenter à tous les amateurs. Dans ces articles, Marianna a parlé de sa reconversion en cours à l'Institut et de tout l'intérêt de cette discipline. Ces articles sont parus les 17 avril pour annoncer sa venue et le 6 mai 2007 pour commenter sa prestation des 21 et 28 avril. Dernière nouvelle : la correspondante locale a souhaité bénéficier d'un shiatsu et va publier un article sur le shiatsu. Bravo !



## Les disciplines du Qi en France, Aux sources de l'énergie vitale

Joëlle Garnier Lin

Editions Le Souffle d'Or

Prix : 14,50 €

Préface de Michel Odoul

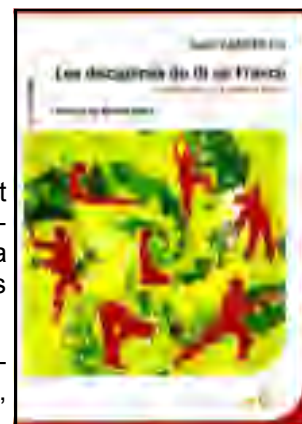
Aujourd'hui en France, de plus en plus de personnes s'engagent dans la pratique d'un art énergétique, par le travail du Qi, qui permet de communiquer naturellement avec son corps. Cependant le concept, le terme même de Qi ou Ki, selon l'origine chinoise ou japonaise, est, pour la plupart des individus, flou. Joëlle Garnier-Lin a pris le parti de l'expliquer en s'appuyant sur les techniques qui l'utilisent ou se réfèrent à lui.

Au travers de rencontres avec des personnalités que l'auteur qualifie de remarquables, celle-ci nous propose un tour d'horizon dans les différents domaines de la santé, des arts martiaux, du bien être, et ceci afin de mieux faire connaître l'importance du Qi, de l'énergie vitale.

Le pari n'était pas simple mais cette diplômée de Sciences Po Paris qui a vécu et travaillé en Chine plusieurs années et connaît bien les médecines orientales, l'a très bien réussi. Cela ne doit pas nous étonner outre mesure car Joëlle Garnier-Lin est la créatrice du site [www.laporteduki.com](http://www.laporteduki.com), premier portail francophone des disciplines du Qi.

Pour le shiatsu, auquel 8 pages sont consacrées, l'auteur a interviewé Michel à la fois sur sa rencontre avec le shiatsu et à la fois sur l'organisation de l'Institut cité comme une des écoles de référence. D'ailleurs, c'est à Michel qu'elle a souhaité confier la préface de son ouvrage.

Un livre de référence pour mieux connaître les différentes disciplines du Qi.



## Les Dents, temple de l'âme

Estelle Vereeck

Editions Luigi Castelli

Prix : 27 €

Beaucoup d'entre vous connaissent les deux premiers livres de l'auteur : « Le langage des dents » et « le langage des dents, l'essentiel » qui définit pour chacune des dents et de leurs affections, le sens à donner à l'apparition des pathologies, cette praticienne s'est appuyée sur des années de pratique pour effectuer ce décodage. Pour notre plaisir, elle ne semble pas prête à s'arrêter d'écrire et nous n'allons pas nous en plaindre.

Ce nouveau livre va plus loin, ou du moins va plus encore à la rencontre de notre être : la bouche est présentée comme un temple, avec ses salles, ses colonnes, sa voûte, ses secrets.... Quand on en a les clés, le livre des dents révèle les mystères du dedans. Que le voyage au cœur du temple commence....



## Cancer et Médecines Complémentaires

Cécile Baudet

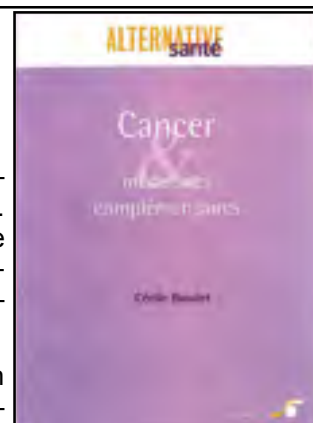
Editions Le Souffle d'Or

Prix : 15€

Cécile Baudet est rédactrice en chef adjointe du Magazine Alternative Santé. C'est notamment elle qui avait interviewé Michel pour un article sur le sens des maladies (n° de mars 2006). En décembre 2005, ce journal publiait un hors série consacré au cancer et à une cinquantaine de pratiques alternatives, à des témoignages de médecins et de malades, fournissait des adresses où se procurer les produits « alternatifs ».... A partir de ce hors série, une version entièrement revue et actualisée est publiée aujourd'hui.

Quelques chiffres à connaître : en 1980, il y avait 160 000 nouveaux cas de cancer en France. En 2000, il y en a 280 000. Le prix des médicaments a été multiplié par 5 ces 5 dernières années.... Une chape de plomb continue de peser sur le recours des malades aux médecines complémentaires alors qu'une étude européenne affirme que 36 % d'entre eux y font appel : vitamines, produits Beljanski, physiatrons de Solomidès, coenzyme 10, solutés de Verne, etc....

Un livre de référence là aussi, et qui ose...., pour mieux connaître ce sujet, pour être mieux informé de ce qui existe, pour s'appuyer sur de réels exemples de réussite.... autrement.



**Examen de rattrapage de Praticien Professionnel en Shiatsu et en Psycho énergétique.  
Dernier examen au titre de l'ancien cursus**

11 personnes se représentent le 12 juin à cet examen sur les 16 n'ayant pas été reçus à la session de décembre 2006. Nous espérons que les commentaires personnels relatifs aux échecs auront permis à chacun d'améliorer sa pratique. En effet, rappelons que nous ne recherchons pas à obtenir des scores « marketing » de réussite aux examens mais à délivrer des diplômes validant le meilleur niveau. Rappelons d'ailleurs que cela est possible car certains candidats réussissent très brillamment.

**Examen de praticien professionnel en Shiatsu.**

Cet examen se passe en deux parties : **la première partie sanctionne les connaissances et la pratique relative au 2<sup>ème</sup> cycle. La session aura lieu le lundi 3 décembre 2007.** Les candidats engrangeront des Unités de Valeur. Ces dernières se cumuleront avec celles obtenues lors de la 2<sup>ème</sup> partie de l'examen, un an plus tard, unités sanctionnant le 3<sup>ème</sup> cycle de shiatsu. Attention, certaines notes ou certaines réponses peuvent être éliminatoires et nécessiter de repasser la 1<sup>ère</sup> partie.

**Merci de vous inscrire par courrier ou par mail au plus tard pour le 15 octobre 2007.**

**Examens 2007 de Praticien en Shiatsu de confort.**

Compte tenu du nombre de plus en plus important de candidats et du fait que les niveaux de MTC ont lieu en milieu d'année et en fin d'année, maintenant 2 examens par an sont prévus ouverts aux personnes ayant suivi l'intégralité du 1<sup>er</sup> cycle de shiatsu dont la MTC depuis un an.

Pour 2007, **la session du 25 juin 2007**s'adresse aux personnes ayant terminé la MTC au plus tard en juin 2006 : 36 personnes y sont inscrites.

**La session du jeudi 20 décembre 2007** s'adresse aux personnes ayant terminé la MTC au plus tard en décembre 2006.

**Merci de vous inscrire par courrier ou par mail au plus tard pour le 26 octobre 2007**

Une épreuve pratique portera sur les protocoles du niveau 1, du niveau 2 et du shiatsu assis. Un observateur et un receveur apprécieront la connaissance des protocoles et la qualité du geste. Une épreuve théorique validera la compréhension de la MTC.

NB : Pour les personnes n'ayant pas réussi leur examen, la session ultérieure prévue permettra de passer le rattrapage.

**Examen de Praticien en Réflexologie Plantaire de confort.**

La prochaine session aura lieu le lundi 10 mars 2008. Les personnes pouvant se présenter à cet examen sont celles qui ont terminé le 1<sup>er</sup> cycle de réflexologie plantaire douce au plus tard en juin 2007.

**Examen de rattrapage de Praticien en Réflexologie Plantaire de confort.**

46 personnes se sont présentées à l'examen de mars 2007 et 23 ont été reçues, certaines très brillamment comme en shiatsu.....Une session de rattrapage aura lieu **le lundi 17 septembre 2007.**

**Merci de vous inscrire par courrier ou par mail au plus tard pour le vendredi 13 juillet 2007.**

**Soirées de pratique de Shiatsu.**

Nous vous rappelons que les soirées de pratique de Shiatsu ont lieu les lundi et jeudi soir, sauf pendant les périodes de vacances scolaires et lorsqu'il y a une soirée consacrée à la Réflexologie Plantaire. Nous vous conseillons par conséquent de lire la fiche apposée sur la porte de l'Institut ou de téléphoner en cas de doute. **La dernière soirée avant les vacances d'été aura lieu le jeudi 5 juillet et la reprise aura lieu le lundi 10 septembre.**

**Soirées de pratique de Réflexologie Plantaire.**

Nous vous rappelons également que, afin de développer la pratique de la réflexologie plantaire, nous avons décidé d'ouvrir les soirées dès le suivi du niveau d'initiation. Ces soirées auront lieu à la fin de chacun des modules de pratique du 1<sup>er</sup> cycle, initiation et pratique avancée, soient, au regard du calendrier prévisionnel 2007/2008 **les 14 juin , 16 septembre, 26 octobre, 27 novembre, 11 décembre 2007 et 13 janvier, 10 février, 6 avril, 9 mai 2008.** Même si ces soirées tombent un jeudi, traditionnellement réservé à la pratique de shiatsu, elles seront consacrées à la réflexologie plantaire, ont lieu de 18 h à 20 h et nécessitent d'être à jour, de son adhésion. Au cours de ces soirées, les stagiaires pourront échanger sur la pratique en réflexologie douce et en réflexologie chinoise.

**Nouveauté pour les soirées de réflexologie !!!**

4 soirées seront spécifiquement et uniquement consacrées à la pratique de réflexologie chinoise : le 9 janvier, le 3 février, le 18 mai et le 8 juin 2008. Les soirées ont lieu de 18 h à 20 h et nécessitent d'être à jour, de son adhésion.

## - REMARQUES GENERALES ET CONSEILS POUR LES EXAMENS -

L'expérience des nombreux examens ayant eu lieu à l'Institut nous conduit à rappeler quelques conseils très basiques qui sont élémentaires pour réussir. Nous insistons toujours lors des convocations aux examens sur le fait que ce ne sont pas de simples formalités et que leur contenu théorique et pratique exclut toute forme de dilettantisme, ceci est d'autant plus vrai si l'on souhaite exercer professionnellement.

1/ Il est trivial de le rappeler mais le travail paie : il est incontestable (à quelques rares exceptions près) qu'il y a une nette différence entre les personnes qui pratiquent régulièrement lors des soirées de pratique, lors de leurs activités d'assistants et les autres. Cette remarque s'applique tant pour la pratique du shiatsu que pour celle de la réflexologie plantaire. Lors des différents examens de pratique en Shiatsu comme en Réflexologie, les candidats qui se sont présentés, après avoir été plusieurs fois assistants, se sont nettement détachés.

2/ Il y a un écart important entre la pratique de confort et la pratique professionnelle. Nous l'avons à nouveau constaté lors de l'examen de praticien professionnel en shiatsu du 18 décembre. La pratique professionnelle exige une précision du placement des points par exemple, de la connaissance précise des protocoles, un investissement sur tous les apports théoriques.

3/ Comment non seulement se préparer au mieux pour les examens mais surtout comment acquérir la meilleure pratique dans l'exercice de son activité, l'examen n'étant qu'une étape sur le chemin? Plusieurs possibilités existent :

- ☉ les soirées de pratique : si vous êtes en province, prévoyez d'arriver la veille de votre stage ou de repartir le lendemain de façon à bénéficier d'une soirée sous la responsabilité d'un formateur.
- ☉ les journées de perfectionnement : elles sont majeures car elles permettent de re paramétrer sa pratique, de re valider sa technique. Ces journées devraient être suivies régulièrement y compris après l'obtention des diplômes et un éventuel référencement en tant que praticien par l'Institut.
- ☉ Les journées de Supervision ouvertes aux praticiens de confort ayant suivi les modules de psycho énergétique et de shiatsu fondamental, à minima : ces journées permettent d'analyser et d'étudier les cas rencontrés en consultation par les participants.
- ☉ Les journées d'Etude de cas: l'expérience de la correction des examens de Praticien Professionnel montre que la plupart des échecs sont dus à une inexpérience en matière de traitement de cas. Ces journées sont par conséquent un «plus» incontestable et sont ouvertes à toute personne ayant suivi le module de Psycho-énergétique.

4/ En résonance avec l'article consacré à l'ASCA dans la dernière lettre, le professionnalisme nécessite de toujours se maintenir au meilleur niveau de pratique et de connaissances dans son activité. La tendance qui émerge au niveau des Mutuelles au sujet du remboursement des séances de « Médecines Douces » va prendre de l'ampleur (Michel a d'ailleurs été sollicité pour faire partie du Comité d'Ethique d'un nouvel organisme de certification qui est en train de se créer, nous vous informerons plus avant ultérieurement). Notre rigueur et nos propres exigences seront pour vous un gage de référencement et de sérieux sans pareil et la reconnaissance de la pratique du shiatsu et de la réflexologie plantaire au niveau européen et français est à ce prix.

## - NOUVEAUTE - - NOUVEAUTE - - NOUVEAUTE -

- ☉ **Nouveauté : Journées d'études de cas: Animées par Michel**, elles permettront de travailler concrètement sur des cas proposés à l'analyse. Chaque cas sera étudié par les participants puis corrigé en commun. Données de l'entretien, questions complémentaires à poser au patient, diagnostic énergétique et protocole d'action, choix des modes et des points d'intervention, conseils complémentaires au patient, etc. sont autant de domaines qui seront étudiés et qui participeront à une meilleure préparation aux examens mais encore et surtout à une meilleure professionnalisation. Ces journées sont ouvertes à toute personne ayant suivi le module de Psycho-énergétique (Praticien ou non).

## - INFOS SITE - - INFOS SITE - - INFOS SITE -

### Site Internet Pensez y !

Vous souhaitez connaître la prochaine date d'un stage que vous souhaitez suivre

- ☉ Vous souhaitez vous inscrire et vous n'avez plus de bordereau d'inscription
- ☉ Vous avez besoin d'un renseignement sur l'Institut (n° d'agrément, prix d'un stage, adresse et n° de téléphone d'une maison d'accueil, etc )
- ☉ Vous voulez connaître la date de la prochaine conférence.

N'hésitez pas à consulter notre site [www.shiatsu-institut.fr](http://www.shiatsu-institut.fr) , il est complet et grâce à Alain, notre Webmaster, toujours à jour. Vous pouvez imprimer les calendriers de l'année et le bordereau d'inscription.

**Infos soirées**

**Soirées shiatsu**  
**Le lundi de 19 à 21 h. le**  
**Jeudi de 18 h. 30 à 21 h.**

Une salle couverte de tatamis est mise gratuitement à disposition des pratiquants de Shiatsu. En la présence et sous la responsabilité de l'un des animateurs de l'Institut, chacun pourra y améliorer sa pratique. Mais ce ne sont pas des cours !

**RAPPEL!**

Les soirées de shiatsu ont lieu, sauf en période de vacances scolaires ou de soirées « Réflexologie ». (vous renseigner auprès du secrétariat pour savoir si la soirée a lieu).

**Soirées Réflexologie.**

Le dernier jour de certains stages de Réflexologie Plantaire, de 18 à 20 h., des soirées gratuites de pratique, encadrées par Elske Miles, sont ouvertes dès le niveau d'initiation.

La participation à ces soirées suppose le fait d'être à jour de son adhésion.

**L'Équipe de l'IFS**

**Responsables:**

Michel  
Nelly

**Animateurs de stage**

Elske Miles  
Michel Odoul  
Christiane Serres  
Jacques Blanc  
David Sayag  
Bertrand Caillet  
Roland San Salvatore  
Jean Péliissier

**Assistant(e)s « Capés »**

Catherine, Elodie,  
Laurence, Alain,  
Ludovic, Peter, Viviane.

**Assistants de stages**

Alain (s), Beata, Céline,  
Corinne, Denis, Emmanuel,  
Fabrice, Gallig, Isabelle,  
Jeanne, Jocelyne, Laurence,  
Lukasz, Michel, Nathalie,  
Pascale (s), Sylvie, Sophie,  
Valérie et les autres.



**Vous pouvez connaître toutes les dates sur le site internet [www.shiatsu-institut.fr](http://www.shiatsu-institut.fr)**

Module	1° CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Module 1 Initiation		21, 22 23 septembre <u>ou</u> 22, 23, 24 octobre 2007	395 €
Module 2 Tech. Avancées		9, 10, 11 novembre 2007	395 €
Module de Shiatsu Assis		2, 3 juillet <u>ou</u> 6, 7 octobre 2007	295 €
Module de M.T.C.		27, 28, 29 juin + 11, 12, 13 septembre 2007	825 €

Module	2° CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Module de Psycho-énergétique		15, 16/10 + 28, 29/11/07 + 30, 31/01/08	1025 €
Module de Shiatsu Fondamental		16, 17, 18 novembre 2007	525 €
Module d'Anatomie pour le Shiatsu		17, 18, 19 décembre 2007	445 €
Module de Do In		1, 2 octobre 2007	295 €
Module de Physio Pathologies		13, 14, 15 novembre 2007	485 €
Module de Diététique Energétique		17, 18 octobre 2007	295 €
Perfectionnement Module 1		30 novembre 2007	125 €
Perfectionnement Module 2		1 décembre 2007	125 €
Perfectionnement Shiatsu Assis		2 décembre 2007	125 €

Module	3° CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Psychologie Corporelle Appliquée		24, 25/09 + 7, 8/11/07 + 10, 11/01/08	1025 €
Shiatsu des Techniques Internes		28, 29 janvier + 31 mars, 1 avril 2008	625 €
Anatomie Fondamentale		27, 28, 29 juin 2008	525 €
Psychologie du Praticien		10, 11, 12/10/07 + 4, 5, 6/12/07	1200 €
Perf. Shiatsu Fondamental		19 novembre 2007	125 €

Module	MODULES DE PROFESSIONNALISATION	date	tarif
Supervision	<b>NOUVEAUX</b>	21 juin 2007	145 €
Etude de cas		20 novembre 2007	145 €
Perfectionnements 1 / 2		30 novembre / 1 décembre 2007	125 € / 125 €
Perfectionnement Amma		2 décembre 2007	125 €
Perfectionnement Sh. Fondamental		19 novembre 2007	125 €

Module	1° CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module 1 Initiation		15, 16 septembre <u>ou</u> 25, 26 octobre 2007	295 €
Module 2 Pratique Avancée		26, 27 novembre 2007 <u>ou</u> 12, 13 janvier 2008	325 €
Module 3 de Théorie Générale		22, 23, 24 juin 2007 <u>ou</u> 24, 25, 26 janvier 2008	405 €
Perfectionnement RP		10 septembre 2007 <u>ou</u> 11 février 2008	125 €

Module	2° CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module de M.T.C.		27, 28, 29 juin + 11, 12, 13 septembre 2007	825 €
Anatomie pour les Réflexologies		26, 27 septembre <u>ou</u> 19, 20 octobre 2007	325 €
Module de Techniques et Postures.		28 septembre <u>ou</u> 21 octobre 2007	145 €
Réflexologie Plantaire Chinoise.		7, 8, 9/01 + 1, 2, 3/02/08	825 €
Module de Physio Pathologies		13, 14, 15 novembre 2007	485 €
Module de Diététique Energétique		17, 18 octobre 2007	295 €

Module	3° CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module de Podo-Réflexologie Appliquée		2° semestre 2008	
Module de Réflexologie Faciale « Dien' Cham »		Anatomie Haut Niveau pour les R P	
Perfectionnement en Réflexologie « douce »		Perf. en Réflexologie Chinoise	
Perfectionnement en Podo-Réflexologie Appl.		Perfectionnement en Dien' Cham	

Module	CYCLE HUILES ESSENTIELLES	date	tarif
Module d'Initiation		29, 30 septembre 2007	295 €
Module Aroma Pro		15, 16, 17 janvier 2008	485 €
Module de M.T.C.		27, 28, 29 juin + 11, 12, 13 septembre 2007	825 €
Module de Phyto-énergétique		3, 4, 5 juin 2008	485 €
Module d'Olfacto-thérapie		2° semestre 2008	325 €
Module de Physio-pathologies		13, 14, 15 novembre 2007	485 €
Module de Diététique Energétique		17, 18 octobre 2007	295 €

Modules	CYCLE POST GRADUATE	date	tarif
Module de Feng Shui		18, 19 septembre 2007	325 €
Module de Dessin Thérapeutique		09 octobre 2007	155 €
Module de Kototama		12, 13 février 2008	325 €