

La Lettre

“de l'Institut Français de Shiatsu”

ÉDITORIAL

Oscar...

Lettre trimestrielle
de l'Institut Français de Shiatsu

N° 23 - AUTOMNE 2007
- 8 € -
le 18 SEPTEMBRE 2007



Directeur de la publication:
Michel Odoul
Imprimé par l'I.F.S.

Abonnement plein tarif: 30 €
Tarif préférentiel réservé aux
adhérents du Centre: 20 €
Les abonnements sont souscrits
pour une série complète, à compter
du numéro de septembre-décembre
de l'année.

Dépôt légal à la date de
l'impression
ISSN 1633-6186

Institut Français de Shiatsu
106 rue Monge
75005 PARIS
Tél.: 01.45.87.83.17.
Fax: 01.45.87.65.96.

s.a.r.l. au capital de 7.622 €.
R.C.S. Paris B 433 989 787

www.shiatsu-institut.fr

La reproduction partielle ou totale
des articles de cette lettre est
interdite sauf autorisation préalable.

Oscar? Il ne s'agit pas ici d'une célèbre pièce de boulevard mais d'un chat. Agé de deux ans, Oscar est la mascotte d'une maison de retraite médicalisée dans l'Etat de Rhode Island aux USA. Et sa célébrité n'est pas due à un quelconque fait divers mais à un don très particulier: Oscar détecte les personnes qui vont mourir!

Pardon? Qu'est-ce encore que ces élucubrations? Oui, insiste l'un des responsables de la maison de retraite: *personne ne meurt au troisième étage sans avoir reçu la visite d'Oscar*. La capacité de détection du chat semble infaillible, au point qu'il a même fait l'objet d'une publication dans la très officielle et très prestigieuse revue scientifique « The New England Journal of Medicine », dans laquelle tout chercheur de renom rêve d'avoir un article.

Deux faits sont à retenir, au-delà du caractère anecdotique et surprenant. Tout d'abord Oscar défie sans vergogne tous les outils scientifiques de diagnostic médical, puisqu'il ignore les chambres de personnes « condamnées » (qui d'ailleurs ne meurent pas) et qu'il se rend par contre dans la chambre de personnes chez qui rien de particulier n'a été décelé et qui pourtant décèdent. Mais également, la présence d'Oscar n'est à aucun moment perçue comme morbide par les proches des mourants mais au contraire comme chaleureuse, « accompagnante et pleine d'humanité ». En effet, lorsqu'il entre dans une chambre occupée par une personne proche de la mort, c'est toujours en douceur. Il pénètre lentement dans la pièce, ressent l'atmosphère puis monte sur le lit pour venir se lover contre la personne tout en ronronnant, restant ainsi jusqu'à son dernier souffle. Ainsi que le disait une mère à son fils qui s'étonnait de la présence de l'animal auprès de sa grand-mère: « *il est là pour aider grand-mère à aller au paradis* ».

Il est intéressant à travers le cas d'Oscar, de réfléchir un peu. Un simple animal, avec ses sens premiers est capable de percevoir ce que nos machines les plus modernes, les plus sophistiquées ne peuvent pas détecter. Oscar n'est d'ailleurs pas le seul à faire preuve de ces capacités. Plusieurs grands hôpitaux universitaires anglais l'ont constaté par exemple avec des chiens. Le King's College Hospital cite no-

tamment le cas de cet homme qui, parce que son labrador ne cessait d'appuyer sa truffe contre un point très précis de sa cuisse, toujours le même, est allé consulter (peut-on déjà imaginer comment il aurait été reçu dans un service hospitalier de l'hexagone?) et l'on a découvert une tumeur à cet endroit. En Californie, un organisme de recherche sur le cancer a lancé tout un protocole d'étude sur la détection, par des chiens, en particulier des cancers du sein et du poumon. Les résultats sont impressionnants: 88% de taux de succès pour le cancer du sein et ... 99 % pour le cancer du poumon!

Bien entendu, la première piste explicative est celle de l'odorat, mais est-elle suffisante?



Oscar.

Chaque maladie a une odeur puisqu'elle s'appuie sur une biochimie. Mais pourquoi certains animaux réagissent-ils et d'autres non? Pourquoi sont-ils capable de pressentir les grands séismes? N'y a-t-il pas une autre dimension qui mériterait d'être prise en compte?

La plupart des approches énergétiques font appel à la sensibilité du praticien, à son intuition, à sa capacité à capter le subtil. On dit même qu'à ce stade « l'intention guide l'énergie ». On peut crier au charlatanisme, certes, mais c'est oublier que dans ces médecines, vieilles de plusieurs millénaires, la perception du subtil n'est utilisable et n'a de sens que chez des praticiens expérimentés, ayant construit, avec le temps, un cadre rigoureux leur permettant d'accueillir des informations non objectives. La prise des pouls radiaux en MTC en est un bel exemple. Il ne s'agit pas d'une simple perception anarchique de ressentis plus ou moins ou filtrés. Il s'agit de celle d'une réponse quantique à une question intérieure, posée par un praticien dont la conscience est encadrée parce que le temps et l'humilité l'ont « ordonnée », l'ont mise en forme. D'ailleurs le responsable de la maison de retraite où vit Oscar, précise que celui-ci n'a commencé à « sentir » la mort imminente qu'après l'âge de six mois, comme si ce temps lui avait servi à apprendre.

Est-ce un clin d'œil ou un « hasard », la ville où Oscar accompagne les mourants s'appelle Providence...

Michel Odoul.

Rien n'existe au ciel et sur terre que l'amour ne pourrait donner.

Paul Claudel.

La Réflexologie... en action.

DOSSIER

Un dossier réalisé par Laurence Irthum, Ludovic Charton, Alain Zuliani et Michel Odoul.

Tout en continuant à consacrer notre dossier à la Réflexologie, nous allons exceptionnellement pour ce numéro de rentrée, laisser de côté notre enquête européenne. Celle-ci reprendra dans le numéro de décembre. Pourquoi cela. L'actualité nous a semblé plus importante. En effet, en juin dernier, à l'initiative de Ludovic Charton, le Shiatsu et la Réflexologie furent invités dans le cadre du Salon Handica 2007 à Lyon. Accompagné de Laurence Irthum et de Alain Zuliani, Ludovic anima pendant 3 jours un stand sur lequel, à la demande, des personnes handicapées pouvaient venir recevoir un Shiatsu ou une Réflexologie. Le succès fut au rendez-vous, au-delà de toute espérance, dépassant les attentes des organisateurs, les incertitudes et les questions de nos trois intervenants et les réticences ou les craintes des accompagnateurs des personnes handicapées. On parlait du stand dans tout le salon et nos intervenants ont déjà été « réservés » pour la session 2008 du Salon qui aura lieu à Paris. Bravo à eux et merci à Ludovic pour son inépuisable dynamisme. Lisez plutôt et vous verrez combien ici aussi le subtil est présent et fondamental. Lorsque les mots n'ont plus de sens, les gestes, les regards ou ce qui émane de nous, deviennent essentiels. Avec une preuve de résultat qu'aucune machine, ici non plus ne pourra jamais afficher : le regard chargé de bonheur et de reconnaissance de tous ces petits êtres aux corps meurtris ou refermés. Ressentir du toucher, de la présence, du respect, quelle parenthèse d'attention dont on ne mesure pas toujours la portée curative. Si ce n'est le corps (à voir), elle soigne tout au moins l'âme. Des témoignages majeurs pour la confiance dans la pratique que vous avez apprise.

Michel Odoul.



Ludovic



Laurence



Alain



Réflexologie et Shiatsu au Salon Handica 07 de Lyon.

MO : Laurence, peux-tu nous parler de ton expérience sur ce salon? Mon impression est qu'elle a été très forte sur le plan émotionnel et a représenté un pas de géant dans votre capacité à chacun de recevoir des patients.

L I : Bien, je vais tenter par ces quelques mots de vous exprimer ce que j'ai pu vivre et ressentir lors de ce salon qui s'est déroulé à Lyon les 6, 7 et 8 juin 07. Je vais laisser parler mon cœur car il fut très touché. Que les lecteurs me pardonnent un style peut-être très direct mais c'est celui qui me semble exprimer le mieux ce que fut pour moi ce salon.

C'est tout à fait par « hasard » bien sûr (mais il fait tellement bien les choses) que j'ai pu participer à ce salon. En effet j'étais présente le jour où Ludovic

annonçait qu'on lui avait proposé un stand où il avait besoin de deux personnes pour assurer les 3 jours. Seule réflexologue parmi plusieurs shiatsuki je me suis proposée, oui pourquoi pas !! et voilà, j'étais lancée sur les rails de ce salon (mon premier salon !!)

J'avoue que plus la date se rapprochait, plus je me posais de questions ;

Quel genre de handicap allais-je rencontrer?

Quelle technique utiliser (réflexologie plantaire ou palmaire, sud africaine ou chinoise)?

Quel matériel (bain de pieds ou pas, pour les mains, quelle crème)?

Comment allais-je réagir face au handicap qui serait présent sous de nombreuses formes lors de ce Salon?

Allais-je pouvoir leur apporter quelque chose, le shiatsu n'était il pas plus indiqué pour ce genre de manifestation?

Enfin de multiples questions me traversaient l'esprit mais en même temps je restais confiante. Je souhaitais faire

ce salon, sachant que j'ai déjà de bons résultats sur une personne handicapée que je vais voir régulièrement et à qui la réflexologie améliore beaucoup le confort de vie (elle a 48 ans).

Je me préparai donc à ce que tout se déroule très bien. Je demandais toutefois quelques conseils à Elske qui me dit de préférer le bain de pieds aux lingettes, de prendre une crème neutre avec du néroli pour les mains, et surtout de faire une pause, dès que je sentirai la fatigue.

La veille, je trouve (à ma pharmacie de quartier à qui je demandais un support neutre pour le néroli) du cérat naturel dans lequel j'ajoutais 10 gouttes d'huile essentielle (à conserver dans une glacière, c'est mieux !).



Laurence

Le ciel et la terre sont beaux, mais l'âme d'un homme qui se lève en-dessus de la misère est plus belle encore.

H. Pestalozzi.

DOSSIER

A partir de ce moment mon équipement était au complet, le sel d'arnica et l'huile essentielle de lavande pour commencer à stimuler les cellules olfactives en douceur, ma table et le cérat, Ludovic me prêtant une petite bouilloire électrique pour chauffer l'eau des bains de pieds.

Le jour « J », réveillée à 4h du matin, je pars et retrouve Alain sur le trajet à Troyes. C'est plus sympa de voyager à deux, et nous arrivons à Lyon pour 11h30.

Arrivés sur le stand, nous retrouvons Ludovic qui a déjà bien travaillé. Le temps de nous installer et de mettre en place les calicots et affiches de l'Institut, voici une personne qui se présente souhaitant recevoir une séance. Ludovic propose une séance de réflexologie et me voici au travail, tellement bien lancée qu'elle a eu droit à une séance complète, (peut être avais-je besoin d'échauffement?).

D'autres personnes valides (dirais-je) ont suivi, quand tout à coup arrive un groupe de 6 personnes, (4 jeunes handicapés trisomiques semble-t-il, avec leurs accompagnateurs). Ce fut vraiment très très mignon. Ils se sont arrêtés à ma hauteur, ont regardé ce que je faisais, et en chœur ont dit, « les pieds, moi je veux les pieds ». Ils se sont assis par terre « comme un seul homme », ont retiré chaussures et chaussettes, ont remonté le bas des pantalons jusqu'aux genoux et se sont relevés, prêts à recevoir une séance. C'était très touchant, leurs yeux pétillaient de plaisir (avant d'avoir reçu quoi que ce soit !).

Je commence par le garçon, en précisant que la séance durait 20 min. Une des trois filles est allée, pendant ce temps, recevoir un Amma avec Ludovic il me semble. De suite le garçon ferme les yeux et c'est comme s'il savourait une gourmandise, il avait un sourire qui en disait vraiment long (le bain de pied lui avait plu aussi). Les filles le voyant, se pressaient contre moi pour chacune garder son tour et ne pas laisser la copine prendre la place. C'était un peu comme si elles buvaient des yeux tous mes gestes.

Une fois passé, le garçon en a profité pour recevoir un Amma (il avait bien compris qu'il en avait le temps) et je m'occupai des deux autres filles, qui



Un moment de pur bonheur

sont apparemment tout autant régalingées. Au point que, la première qui s'était « dévouée » pour recevoir un Amma, a finalement refait la queue pour recevoir une deuxième réflexologie. Il semble qu'ils aient tous bien apprécié la réflexologie et le Amma (accompagnateur compris). C'était vraiment très touchant de les sentir recevoir avec autant de plaisir, fermant les yeux voire même s'assoupissant quelques instants. Ce fut un vrai bonheur que de leur faire découvrir cette détente.

Plus tard dans l'après-midi un jeune homme handicapé de naissance, en fauteuil roulant, a souhaité également recevoir une séance de réflexologie. Je commence donc par le bain de pied à la lavande, (là, il prend une grande inspiration en fermant les yeux et en souriant) puis avec son accompagnateur, nous l'installons sur la table. Je lui demande s'il se sent bien installé, il me répond oui d'un clin d'œil (ses yeux sont bouillonnants de vie !!!) et je me mets au travail. Ses orteils sont tout resserrés, voire l'un sur l'autre, mais oh surprise!, dès que je commence le travail, ils se détendent, se resserrent à certains moments, mais quand je fais le S.N.C. (ndlr: travail sur les zones réflexes du système nerveux) sur le côté intérieur du pied, là tous les orteils « reprennent leur place », voire même s'écartent. J'en reste bouche bée, c'est incroyable comme il s'est détendu, on le voyait sur son visage, et c'était vraiment évident sur les pieds. La séance terminée il était

enchanté et moi aussi (Alain aussi m'a-t-il dit, il œuvrait tout près de moi et avait vu le visage de ce jeune homme se détendre au fur et à mesure de la séance). Quel partage !!

Le 2ème jour j'ai rencontré des personnes tout à fait différentes. Après quelques réflexo le matin à des exposants ou à d'autres personnes « valides », j'ai vu arriver un groupe de personnes handicapées de naissance (handicaps moteur et cérébral), en fauteuil roulant, attachées pour ne pas tomber de leur fauteuil. Emue par cette vision, douloureuse pour moi, j'ai proposé aux accompagnateurs de faire à ces personnes une réflexologie plantaire ou palmaire. En fait il était plus facile de travailler sur leur petites mains et je me suis alors lancée dans

Toutes les petites mains se sont détendues, ouvertes comme peut s'ouvrir une fleur, tout en douceur. C'était incroyable, je ne pensais pas que cette technique aurait un tel effet, un vrai bonheur à donner, tellement doux, c'était comme si l'enfant s'ouvrait, s'abandonnait à la détente qu'il recevait.

une série de réflexologies palmaires d'environ 10 mn chacune, et quelle découverte !!

Toutes les petites mains se sont détendues, ouvertes comme peut s'ouvrir une fleur, tout en douceur. C'était incroyable, je ne pensais pas que cette technique aurait un tel effet, un vrai bonheur à donner, tellement doux, c'était comme si l'enfant s'ouvrait, s'abandonnait à la détente qu'il recevait. Je sentais leurs yeux se plonger dans les miens au moment où je les regardais et je guettais les signes que pouvait me renvoyer leur visage pour m'adapter à leur ressenti. Quel moment ces enfants m'ont fait passer! Inoubliable !!! Je me suis même dit qu'ils me soignaient autant voire plus que je ne pouvais le faire pour eux.

L'après-midi une maman s'est approchée, regardant ce que j'effectuais, (une réflexologie plantaire) et je lui proposai, si elle le souhaitait, de patienter quelques instants pour que je puisse pratiquer avec sa fille. Elle me répondit que « oui justement , elle venait de l'autre bout du salon, où on lui avait conseillé de venir essayer ce travail sur les mains ».

Une fois disponible, je m'approche de la petite fille qui bougeait beaucoup mais qui avait regardé mon travail sur les pieds. Je lui demande si elle veut bien que je travaille sur ses mains, elle semble d'accord et se met à bouger beaucoup. En fait elle souhaiterait les pieds mais sa mère lui explique qu'elle gesticule trop et que ce ne sera pas possible. Elle est d'accord pour les mains. Je commence, mais je vois qu'elle se tourne toujours vers la table. Je lui demande si elle souhaite être installée dessus, et alors elle se met à gigoter de plus belle, j'explique alors à sa maman que c'est possible, que je me débrouillerai. Elle l'installe alors, et là, la petite fille (Mélessielle si je me souviens bien de son prénom, qui a 13 ans) se met à ressentir le travail des mains, à se détendre, tout en bougeant quand même, mais c'était un vrai moment de bonheur. Elle était allongée, les yeux ravis, j'étais penchée au dessus d'elle m'occupant de ses mains. Sa mère était également penchée, comme en communion toutes les deux et très à l'écoute de ce que cette enfant ressentait et toutes trois heureuses de la voir heureuse !! Je ne trouve pas les mots pour exprimer ce qui a bien pu se passer, quel cadeau pour chacune

d'entre nous !! (d'ailleurs quand Alain m'en a reparlé le soir à la fermeture , les larmes me sont venues et c'est à ce moment que j'ai compris tout l'amour qui était présent à cet instant).

J'ai aussi travaillé les mains des parents qui voulaient bien essayer et recevoir ce que leur enfant avait reçu. Je leur expliquai ce que je faisais pour qu'ils puissent, s'ils le souhaitaient, recommencer à la maison pour partager ensemble ces moments de détente.

Et après « bien d'autres mains » encore, il suffisait de se tourner pour voir que d'autres personnes attendaient leur tour. On n'arrêtait pas, mais sans ressentir de fatigue, juste une pause vers 14h30 pour aller manger (rapidement) et nous nous remettons au travail, aucun de nous trois, je pense, n'avait envie d'arrêter.

Le 3ème jour a démarré un peu comme les deux premiers avec de la réflexologie plantaire pour des personnes valides, mais avec une sensation bizarre, je ne souhaitais travailler que pour des personnes handicapées, après tout nous étions là pour eux (Alain me confirmait la même sensation pour lui). Ils recevaient tellement bien les séances, les accompagnateurs étaient eux même tellement surpris par la détente occasionnée, et le « bonheur » qu'ils pouvaient voir sur les visages. Même leur comportement, qui était alors pour le reste de la journée beaucoup plus apaisé, traduisait leur mieux-être. On sentait qu'il y avait tellement à faire pour ces enfants, hommes, femmes à qui en fait on ne pensait pas apporter un peu de détente de cette manière. Un accompagnateur m'a dit « *c'est tellement évident quand on le voit , et on n'y pense pas du tout !* ».

J'ai fait, ce 3ème jour, une réflexologie plantaire à une jeune fille, handicapée de naissance. J'avais commencé par les mains, mais elle était trop agitée, donc j'ai travaillé sur les pieds, 20 mn. L'accompagnatrice souhaitait



voir si ce serait efficace sur elle, j'ai pris ses pieds sur mes genoux, sur un coussin. L'accompagnatrice était accroupie à côté d'elle et posait un bras sur les jambes de la jeune fille pour garder un contact pour la rassurer. Au bout de 5 minutes elle l'a sentie plus détendue et s'est installée à ses côtés mais sur une chaise et sans contact physique. J'ai pu aller jusqu'au bout de la séance, la sentant bien plus détendue qu'au début et là aussi, le ressenti est difficile à exprimer mais il était évident que ces 20 mn l'avaient beaucoup apaisée.

Puis est venu le moment le plus fort que j'ai vécu à ce salon... A chaque fois elle tournait son regard vers moi, on se regardait et c'était comme si elle m'envoyait une vague d'Amour, de l'Amour pur, brut, sans intention, une vague d'Amour que l'on pouvait ressentir, presque toucher, c'était incroyable. J'en étais émue aux larmes... mais quel cadeau elle m'a fait là !!

Puis est venu le moment le plus fort que j'ai vécu à ce salon! Ce fut avec une jeune fille (également handicapée de naissance) qui avait le regard tellement triste, de très beaux yeux noirs, et qui a bien voulu me laisser ses mains. Son accompagnateur disait qu'elle ne souriait que très rarement, et là en un peu moins de 10 mn elle a souri 3 fois, et quels sourires !! A chaque fois elle tournait son regard vers moi, on se regardait et c'était comme si elle m'envoyait une vague d'Amour, de l'Amour pur, brut, sans intention, une vague d'Amour que l'on pouvait ressentir, presque toucher, c'était incroyable. J'en étais émue aux larmes (je me ressaisissais à chaque fois pensant qu'il me fallait encore assurer la journée) mais quel cadeau elle m'a fait là !!

Puis ce sont des parents assez âgés qui passent à côté de moi et à qui je propose une séance de réflexologie palmaire pour leur enfant, handicapé suite à un accouchement difficile. Ses membres sont normalement constitués, il n'a pas de mouvements saccadés, mais il est très petit, ne parle pas, ne marche pas. Il est d'accord pour me donner ses mains, que je travaille tout en douceur, (j'avais remarqué que certains points pouvaient être très sensibles même doucement) tout en étant attentive à ses gestes et mimiques.

Il a bien apprécié lui aussi, à peine avais-je pris sa main droite qu'il s'est mis à sourire, avec comme des étoiles dans les yeux, les parents étaient tout sourire également. Selon Alain, nous avons passé tous les 4, je crois un moment très fort.

A la fin j'ai proposé aux parents de recevoir une séance, mais la mère n'a pas voulu (il y avait tellement de tristesse dans ses yeux) le père, par contre, a dit oui de suite, et je lui ai expliqué qu'il pouvait également le faire lui-même à son enfant. Je pense qu'il le fera, il avait les yeux tous remplis de tendresse, il a tant d'amour pour cet enfant « *qui leur rend au centuple* » selon ses dires.

Encore d'autres enfants plus ou moins jeunes qui osaient essayer, ou laissaient passer la copine ou le copain avant eux, mais tous étaient

ravis, détendus, tous ont passé un très bon moment.

Pour un jeune homme de 24 ans, c'est sa mère qui est passée la première, il n'osait pas, mais regardait quand même du coin de l'œil. Puis lorsque j'ai travaillé sur une jeune fille, il s'est rapproché. Elle lui a dit « *tu devrais essayer, ça fait du bien, peut être que ça pourrait t'aider* », alors là, il a bien voulu. Sa main droite « normale » en premier, puis la gauche, attachée, pour qu'elle reste en place. Il me dit que « celle-ci ne ressentait rien ». Je lui propose d'essayer, il est d'accord, et c'est en fait avec cette main « insensible » pour lui qu'il s'est détendu le plus. C'était comme s'il était parti dans un rêve, les yeux ouverts, durant quelques minutes. Il n'en revenait pas lui-même, et finalement était très content d'avoir essayé.

Je pourrais encore et encore parler de toutes ces personnes que j'ai rencontrées durant ces trois jours. Des tas d'images me reviennent en écrivant ces mots. J'ai passé des moments merveilleux ainsi que Ludovic et Alain je pense (selon notre partage à la fermeture, et sur le trajet du retour avec Alain où nous n'arrêtons pas de relater nos expériences).

Et la musique !!!, il y avait de temps en temps une musique lyri-

que qui nous transportait dans notre travail, qui nous élevait peut-être. En tout cas elle donnait de l'amplitude aux moments vécus, elle donnait de la profondeur. Pour conclure, ce furent trois jours de travail avec des personnes, sortant de l'ordinaire, avec qui j'ai passé des instants peu ordinaires que je ne suis pas prêt d'oublier.

Il y a sûrement quelque chose à faire, à ouvrir, à découvrir, dans cette direction (ndlr: *nous le pensons également et l'Institut va s'investir dans ce projet*).

Merci encore à Ludovic de m'avoir permis de le vivre.

Laurence .

(ndlr: *au-delà de l'intensité du vécu émotionnel, ce témoignage traduit ce que nos approches peuvent apporter. C'est vrai pour tout le monde, handicapés ou non. Laurence a pu constater, au-delà de ce que le toucher de type « massage » procure, combien les pressions pures, sur des points précis, que ce soit en Shiatsu ou en Réflexologie, peuvent être efficaces. Laurence a même « découvert » au cours de ces trois jours, des points particulièrement actifs*).



MO : Alain, peux-tu nous dire comment tu as vécu ce salon ?

A Z : Quand j'ai entendu Ludovic parler la première fois du salon Handica 07, c'est le souvenir de Laetitia, une jeune patiente myopathe de 12 ans que j'avais reçue, qui m'est aussitôt venu à l'esprit !

Comment oublier cette première séance au cours de laquelle mes mains sentirent la chaleur disparaître au fur et à mesure de leur avancée le long des jambes de Laetitia pour ne ressentir qu'un froid glacial aux extrémités ? La vie n'habitait plus dans ces endroits du corps.

A la deuxième séance, qu'elle avait demandée, les jambes de Laetitia semblaient s'être un peu « réchauffées ». Mais Laetitia a démenagé et ce fut pour moi la frustration d'un travail inachevé.

La vie me donnait maintenant l'occasion de rencontrer d'autres Laetitia. Pourrais-je leur apporter grâce au shiatsu « un mieux être » même temporaire ? Pourront-elles dire comme Laetitia « *j'ai l'impression que je pourrais aller à l'école en marchant* » ?

Pendant les jours qui précédèrent ce salon, je fus assez préoccupé par l'attitude à avoir face à des handicapés mentaux. Comment soutenir leur regard, et que dire à une personne au visage déformé ou aux gestes incontrôlés ?

Sur place toutes ces appréhensions se sont très vite envolées à la vue d'un groupe de jeunes trisomiques, pieds nus, bas de pantalon relevé, serrés contre Laurence, l'air sérieux, les yeux emplis de bonheur, impatients de remplacer leur copain

sur la table de massage.

Le salon ne faisait que commencer.

Dès les premières

séances de Anma, il était évident que ce que nous étions en train de vivre était sans commune mesure avec les interventions en entreprise réalisées avec l'Institut.

En entreprise, les gens expriment leur ressenti par des paroles souvent banales. Sur leur visage, on voit de l'étonnement, parfois de la stupéfaction de se sentir mieux. Avec un handicapé, on parle peu, l'instant se vit intensément, on s'exprime par le regard, profond, plein de reconnaissance, de joie, d'amour.



Alain

Un doute m'envahit : peut être que cet après midi là, j'étais touché par la grâce. En effet comment rester insensible en voyant, l'espace de quelques minutes, un visage changer d'expression, se détendre, se relâcher, des yeux pétiller de bonheur pendant que Laurence pratique une réflexologie sur des pieds que je ne vois pas mais dont j'ose à peine imaginer la position vu le « recroquevillement » de la personne sur la table ?

Les jours suivants, après avoir d'un commun accord décidé de ne pratiquer que sur des handicapés, accompagnateurs ou professionnels en contact avec eux, nous avons connu d'autres moments intenses dans nos pratiques respectives. Et toujours ces sourires, ces regards pleins de remerciements, d'amour, de gratitude sans jamais une plainte, une lamentation. Quelle belle leçon de courage et de vie !



Chacun manifestait ses remerciements à sa façon, comme cette jeune femme qui, marchant très difficilement et ne parlant pas, par un « grognement » me montre la chaise en secouant la tête. La mise en position fut laborieuse, ses mouvements ne se coordonnant pas. La séance terminée, de nouveau sur ses pieds, telle une marionnette désarticulée elle agite la tête, les bras dans tous les sens. L'expression de son visage ne trompe pas : elle est sous le charme.

Une autre tétraplégique, qui ne parle pas mais comprend ce qu'on lui dit, ne veut pas être relevée tout de suite après un « petit dos ». Ses yeux sont grands ouverts, brillants de bonheur. Un large sourire « baveux » éclaire son visage. Elle est ailleurs. Que pense-t-elle ? Qu'a-t-elle ressenti ? Qu'importe ! Avec son accompagnatrice nous n'osons pas la déranger. Silencieux, immobiles auprès d'elle, il nous semble presque impudique de rester là à la regarder.

Une jeune femme, amputée au niveau des genoux, retire ses prothèses comme d'autres retirent leurs chaussures, refuse mon aide et se jette littéralement sur le futon pour la séance (voir photo ci-contre).

Dans ma pratique, je suis gêné par son chien qui croit à un jeu de la part de sa maîtresse. Elle se détend, son chien se calme et va se coucher à ses pieds. La séance terminée, nous bavardons un peu au sol et quelle surprise de voir cette personne brusquement se toucher les cuisses en disant ressentir comme des fourmillements dans ses membres. La première fois en 16 ans...moment très intense dans mon for intérieur!



Ce courage, cette détermination, cette volonté d'y arriver malgré leur handicap et toujours avec sourire, gentillesse : ces personnes nous ont vraiment donné une belle leçon de vie.

Ces visages expriment tant de joie et d'amour, non seulement celui des handicapés, mais aussi de leurs proches comme celui de cette maman tenant sa petite fille allongée sur la table.

Laurence, de dos et penchée sur elle, me cachait son visage. Je pouvais suivre les bienfaits de la séance de réflexologie palmaire rien qu'en regardant le visage de cette maman qui passait de l'étonnement au bonheur. Je ne pouvais détacher mon regard de ce tableau. Je sentais qu'à ce moment précis il se passait quelque chose entre toutes les trois et je voulais à ma façon partager cet instant tellement il était fort.

Une jeune femme, amputée au niveau des genoux, retire ses prothèses comme d'autres retirent leurs chaussures, refuse mon aide et se jette littéralement sur le futon pour la séance.

Ludovic, quant à lui, est éloigné de mon champ de vision, mais nos échanges hors salon sont riches d'émotions et d'expériences.

Je fus aussi attiré par le regard porté par les deux parents sur leur enfant, un jeune garçon qui reçoit une réflexologie palmaire de la part de Laurence. On y lit de l'inquiétude, comment va-t-il réagir ? Puis ils se rassurent, s'étonnent. Soulagés, la joie, le bonheur s'installent sur leur visage.

Cette expérience a été extraordinaire pour chacun d'entre nous. Merci à Ludovic de m'avoir permis de vivre et de partager à trois de tels moments de bonheur. Il est certain qu'à présent mon regard sur les handicapés a changé.

De tels moments ne se décrivent pas, ils se vivent. Que nos écrits puissent trouver un écho auprès de vous qui pratiquez le Shiatsu ou la Réflexologie. Nous en serons très heureux. Que nos récits, n'aient pas pour but unique de partager cette expérience, mais de répondre aussi aux questions que certains peuvent se poser. Il peut être si simple de donner quelques minutes de bonheur.

Alain.

(ndlr: l'intensité des rencontres illustre parfaitement l'importance de la relation praticien / patient. Un bon praticien doit être prêt à accueillir, de façon juste et pacifiée, les émotions de son patient. Elles ne sont pas le but de la pratique mais font partie de son efficacité).

MO : Ludovic, beaucoup d'intensité et d'émotions. Peux-tu nous faire une synthèse de ce salon.

L C : Il y a quelques mois, j'ai été contacté par le comité d'organisation du Salon International du Handicap qui devait se dérouler à Lyon au mois de Juin, et qui proposait de mettre à ma disposition un stand afin d'offrir des séances de Shiatsu aux visiteurs handicapés et valides.

J'ai accepté l'invitation et ce n'est pas sans une certaine appréhension que les 6, 7 et 8 Juin j'ai participé, en compagnie de Laurence et de Alain, au salon Handica 07, à Eurexpo à Lyon, où l'on attendait entre 25000 et 30000 personnes.

Je parle d'une certaine appréhension, car dans ma pratique du Shiatsu, je n'avais jamais été confronté à un public de handicapés et cela souleva de nombreuses questions et notamment des questions techniques. Mais finalement, « *les seules limites étant celles que l'on se pose* », les choses se sont déroulées de la façon la plus simple et la plus naturelle qui soit.

Nous avons proposé des séances à un public très varié : trisomiques, myopathes, tétraplégiques, paraplégiques, hémiplégiques, non voyants, personnes amputées, handicapés mentaux, etc., et nous nous sommes adaptés à chaque fois.



Le sourire et la gratitude sur le visage des enfants et des adultes handicapés fut un superbe cadeau et une magnifique leçon de vie.

Nous avons proposé des Anma, des Shiatsu au sol, de la Réflexologie plantaire et pour les personnes qui ne pouvaient pas du tout sortir de leur fauteuil, de la réflexologie palmaire et un Shiatsu adapté, pratiqué avec la personne dans son fauteuil.

Le succès fut immédiat et des gens sont venus essayer de partout car, nous a t'on dit, « *on parlait de nous à l'autre bout du salon* ». Nous avons même été contactés par le Conseil Général du Rhône et par des centres pour handicapés physiques et mentaux, désireux d'apporter du bien-être à leurs pensionnaires.

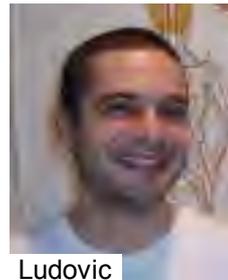
Mais cela a surtout permis à des personnes qui pensaient ne pas y avoir accès, d'essayer et de constater les effets du Shiatsu et de la Réflexologie. Certaines personnes ont ressenti des sensations dans leurs membres qu'elles n'avaient pas senties depuis des années ; d'autres ont pu mobiliser ces membres alors que, je cite, « *même le kiné n'y arrive pas !* », et les exemples ne manquent pas (cf. les témoignages de Laurence et de Alain).

Nous avons également proposé nos services aux parents et conjoints de ces personnes, qui ne l'oublions pas, vivent le handicap au jour le jour, et qui ont un grand besoin de détente, car

c'est une épreuve de vie majeure pour eux également.

DOSSIER

Ce fut une aventure humaine extraordinaire et une leçon de courage, d'humilité et de respect.



Ludovic

Le sourire et la gratitude sur le visage des enfants et des adultes handicapés fut un magnifique cadeau et une magnifique leçon de vie. Nous n'avons jamais, durant ces 3 jours, entendu quelqu'un se plaindre ou se lamenter sur son sort, alors qu'apparemment il avait toutes les raisons de le faire, à l'image de cette femme d'une trentaine d'années, amputée des 2 jambes et du bras gauche, qui est descendue et remontée seule dans son fauteuil, après un Shiatsu au sol et le lendemain après un Anma, et ce, avec grâce et dignité.

Il ressort de cette expérience qu'il y a vraiment de nombreuses choses à faire dans le monde du handicap avec les techniques alternatives. Il y a surtout une énorme demande de la part des personnes handicapées qui souffrent physiquement et moralement, et à qui finalement on ne propose pas grand chose pour leur permettre de se détendre et de refaire circuler la vie dans des parties de leur corps dites « mortes » (et au niveau énergétique, il est très net que ce n'est pas le cas, et que l'énergie circule !).

En tout cas, rendez-vous est pris l'année prochaine pour Handica 08, à Paris cette fois-ci, .

Un très grand merci à Laurence et à Alain qui sont venus vivre cette belle aventure avec moi.

Ludovic .

La conclusion d'une telle expérience est double pour moi. Tout d'abord, il est difficile de faire de la philosophie et de la théorie lorsque l'on est confronté à des êtres qui ont été touchés sur l'essentiel. En tant que praticien, cela nous ramène toujours avec force sur terre. Il devient difficile de faire de la psychologie de « type café du commerce » face à un être dont le regard, sans concession ni attente de pitié, vous fixe et vous met face à votre responsabilité. Il ne reste plus alors qu'à faire « ce que l'on a à faire » c'est-à-dire son métier d'homme et de soignant tout en intégrant avec humilité la leçon que la simple présence d'un « être en vie » nous donne. En tous cas, aucun des trois intervenants n'est revenu pareil de ce salon. Ils avaient tous grandi!

Le deuxième point peut se résumer assez simplement: *une école a toujours à apprendre de ses élèves*. Merci à Alain, Laurence et Ludovic de nous l'avoir permis.

Michel Odoul.

Nous vous présentons aujourd'hui le **Kototama, module « Post Graduate » qui doit avoir lieu en février 2008**. Cette technique, enseignée par Maître Nakazono, dont nous appliquons les principes en Shiatsu, s'appuie sur la pratique des sons, vibration par essence et outil thérapeutique étonnant. Je laisse la plume (ou la souris) à Philippe Ronce, qui fut longtemps l'assistant de Maître Nakazono et qui, j'en suis sûr, avec son enthousiasme et sa compétence saura vous intéresser à son approche.



Kototama et Shiatsu

"C'est l'essence de l'humain qui fait le travail de guérisseur". Sensei Nakazono

J'ai rencontré Sensei Nakazono pour la première fois en 1970, dans son dojo de la rue Raymond Losserand, dans le 14ème arrondissement à Paris, et le simple regard que nous avons échangé a suffi pour faire de moi son élève.

Fils d'une sage femme réputée de la région de Kagoshima, Sensei Nakazono a été l'étudiant, puis le compagnon de route de quatre grands maîtres de la tradition japonaise: O Sensei Ueshiba, fondateur de l'Aikido, Georges Oshawa, l'"inventeur" de la macrobiotique, Sakai Sensei, guérisseur et détenteur de la voie TE A TE (la main de l'esprit), et Sensei Ogasawala, qui lui transmet les enseignements du Kototama.

Ces influences ont indiscutablement nourri les enseignements que Sensei Nakazono transmettait à ses étudiants français, à Marseille (1962), Paris, (1968) puis américains, à partir de 1972, où il fonda à Santa Fé, Nouveau Mexique, aux USA, l'Institut du Kototama.

Quand Sensei nous a laissés face à sa transmission, en 1994, il était également indiscutable que la profondeur et la puissance de ses enseignements étaient bien le fruit d'une vie entièrement consacrée à l'intégration, compréhension et transmission de l'essence des enseignements qu'il avait reçus, et que nous n'avions pas d'autre choix que de suivre son exemple.

Ce qu'il enseignait était la conjonction d'un Aikido d'une très grande pureté, de pratiques méditatives, d'exercices de prononciation des sons, de séances de Misogi (autoshiatsu) shiatsu et d'étude des différentes techniques de la Thérapie traditionnelle Orientale, constamment reformulés et vivifiés à la lumière du Kototama. Ses enseignements étaient également loin d'être dépourvus d'une di-

mension sociale, puisqu'il passa les 10 dernières années de sa vie à prodiguer des soins aux déshérités dans les bidonvilles frontaliers du Mexique..

Qu'est-ce donc que le Kototama, et comment est-il parvenu jusqu'à nous? Il est difficile aujourd'hui de s'en faire une idée claire, en raison de la grande variété de personnes qui s'en revendiquent, dans des styles très variés.. Pour simplifier, convenons simplement de ne parler que du Kototama tel qu'il a été reçu et transmis par un homme seul et entier, qui se méfiait des organisations et s'appelait Masahilo Nakazono.

Le Kototama est un enseignement qui fut gardé secret à la cour impériale Japonaise jusqu'au milieu du 20ème siècle. Sensei Nakazono le reçut de Sensei Ogasawala, qui l'avait lui même reçu du fils de Sensei Yamakoshi, maître de calligraphie à la cour japonaise.

Très succinctement, on peut dire du Kototama qu'il présente l'essence vibratoire commune des phénomènes et de la pensée. L'univers tout entier, chaque parcelle qui en fait partie est de l'énergie en mouvement. Cette énergie vibre, a une longueur d'ondes spécifique que nous pouvons percevoir quand nous sommes ouverts, quand nous faisons l'expérience de la non séparation entre nous et le reste du monde, quand nous percevons les choses "telles qu'elles sont".

Cette situation a été décrite dans de nombreuses traditions: face à l'arbre, nous "sommes" l'arbre, et, précise le Kototama, quand nous nommons cet accord entre ce que nous avons perçu et notre être profond, nous le nommons avec les sons d'une langue qui émerge

de cette expérience d'union, des sons communs à tous les hommes, des sons dont la longueur d'ondes est identique à la structure vibratoire du phénomène qui est nommé.

Ceci est la dimension spirituelle du Kototama, tout à la fois son fondement, son chemin et sa fructification. Cette perspective répond à toute nostalgie humaine, qui sait que sans alignement

vibratoire de celui qui perçoit avec ce qui est perçu, il n'y a pas d'acte harmonieux.

Sur un plan beaucoup plus concret, la perspective de pratique qui s'ouvre aujourd'hui aux personnes intéressées ne se limite heureusement pas au groupe forcément restreint de ceux qui ont fait l'expérience authentique de l'éveil..

Les pratiquants sincères du Kototama utilisent les 50 sons du Kototama pour réveiller en eux les résonances de leur nature profonde, développer leurs perceptions, leur compréhension de la nature vibratoire des phénomènes, leur capacité d'action dans la vie de chaque jour, en testant la pertinence des sons dans leurs applications variées.

Les étudiants en Shiatsu de Sensei Nakazono ont bénéficié d'une pédagogie très élaborée sur le centrage dans le Hara, le partage du KI, les bases de la Tradition Thérapeutique orientale et ont été encouragés très tôt à travailler avec les sons du Kototama dans la tonification, la sédation de points ou de méridiens, par exemple les points Shu des avant bras et des jambes, les points héraults et assentiments.

En nommant un point avec l'ensemble des sons qui synthétisent le méridien auquel il appartient, l'énergie qu'il représente, et sa fonction précise dans le cycle des énergies, le praticien offre un terrain éminemment plus favorable à son intention thérapeutique. Il peut même spécifier quel mouvement il entend donner à l'énergie: la mettre en mouvement, la faire circuler, la distribuer, la rassembler ou la concentrer.

Ces techniques sont particulièrement intéressantes dans la pratique du shiatsu, car elles renforcent considérablement le potentiel des étudiants à faire l'expérience concrète des 5 textures sensorielles de chaque énergie, de leur spécification en Yin et Yang dans les méridiens et de leurs interactions, afin d'enrichir leur boîte à outils sensorielle.

Une formation à découvrir et à partager les 12 et 13 février 2008 si vous êtes praticiens Shiatsu Pro.

Philippe Ronce.



- AROMATHEQUE - - AROMATHEQUE -



De la clairvoyance pour la rentrée...

La sauge sclarée (*Salvia sclarea*) fait partie du riche arsenal aromathérapeutique qui nous est fourni par toute la famille botanique des Labiées (les lavandes, les menthes, les thyms, les origans et les romarins). Cette famille est particulièrement bien représentée en Méditerranée - berceau de l'aromathérapie.

Les sauges sont classées sous le nom botanique « *Salvia* » qui vient du Latin, « *salvo* » qui veut dire, « guérir ». C'est vous dire le statut privilégié des Sages dans leur famille. Mais attention, on ne saurait parler de remèdes puissants sans préciser que leur emploi exige une très grande prudence. L'huile essentielle de Sauge officinale (non pas de Sauge sclarée !) contient une grande concentration des molécules excessivement neurotoxiques – ce qui justifie sa place bien méritée dans la liste de produits naturels qui n'est disponible que sur ordonnance médicale et en pharmacie.

Ce n'est bien évidemment pas cette huile essentielle que je souhaite mettre en lumière pour la rentrée, mais celle de sa grande sœur, la Sauge sclarée. Cette dernière impose également de la prudence, mais pour une toute autre raison : elle contient des molécules dites œstrogène-like. Son usage est donc formellement interdit en cas de cancers hormono-dépendants et chez la femme enceinte..

La Sauge sclarée se distingue facilement des autres espèces. C'est une belle plante qui se fait remarquer par les contrastes qui la façonnent : les feuilles rugueuses qui poussent près du sol sont très grandes, en forme de cœur et velues ; ses inflorescences de fleurs blanc rosé aboutissant au violet sont d'une très grande beauté lui conférant son nom spécifique : la Sclarée ou celle qui y voit clair. Dans le vocabulaire de l'autre côté de la manche, la Sauge sclarée est devenue la « Clary sage ». Bien qu'il s'agisse d'une traduction onomatopéique, son nom anglais la met sous le signe de la Sagesse et de la Clarté, donc de la clarté de vision.

L'huile essentielle de *Salvia sclarea* a une puissante activité sédative sur le système nerveux, sans pour autant être anesthésiante. Elle a pour fonction d'apaiser l'esprit tourmenté, dispersé ou hyperactif afin de l'amener à y voir plus clair. C'est une fragrance qui renforce le calme intérieur, au sein même de la plus vigoureuse tempête. Si vous avez du mal à y voir clair dans les priorités de vos diverses activités de la rentrée, si vous n'avez pas pu prendre des vacances pour récupérer des efforts de l'année passée, ou si, tout simplement, vous vous sentez un peu perdu dans le flot d'activités quotidiennes, il vous serait bénéfique d'appliquer deux gouttes d'HECT *Salvia sclarea* sur le plexus solaire trois à quatre fois par jour pendant 3 jours. Vous pouvez répéter ce petit protocole d'application au besoin. Cette huile essentielle vous aidera également à harmoniser les divers centres d'intérêt dans votre vie.

Attention ! Rappel de la contre-indication formelle en cas de cancer et chez la femme enceinte !

Elske Miles.



L'INSTITUT CONTINUE A PROMOUVOIR LE SHIATSU, LA RP ET LES HE.

L'Institut sera présent au salon Zen qui se déroulera Porte de Champerret du jeudi 4 octobre au lundi 8 octobre 2007 inclus.

Nous allons fonctionner comme à notre habitude. Nous n'effectuerons pas de démonstrations de shiatsu mais nous répondrons aux questions des visiteurs afin d'apporter la meilleure information sur les activités de l'Institut.

Afin de susciter le maximum d'intérêt de la part des visiteurs et de bien inscrire l'Institut comme institut de référence, nous allons à nouveau, proposer des conférences (voir page suivante) animées par Michel, Elske Miles et Rémi Portrait . **Vous pourrez venir sur le stand faire dédicacer vos livres et rencontrer les auteurs** si vous le souhaitez. Nous avons également constitué une équipe par journée, d'assistants du meilleur niveau.

Rejoignez-nous sur le stand J 11. Des invitations seront disponibles, dans la mesure du quota alloué, à l'Institut.

Les conférences, comme vous avez pu le remarquer si vous avez déjà été présents à ce moment là lors des précédents salons, sont très demandées (par conséquent, prenez vos précautions si vous souhaitez y assister). Elles font également venir sur le stand un public très nombreux et très désireux d'en savoir plus, nous permettant ainsi de parler de l'Institut, des différentes techniques qui y sont enseignées et des praticiens que nous avons formés (et de confier leur coordonnées).



- LES MÉDIAS PARLENT DE L'INSTITUT - par Nelly

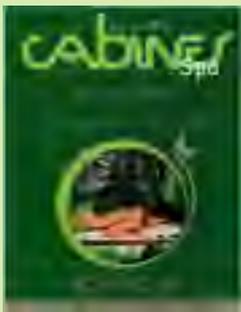
Le Guide du Routard : La nouvelle édition du guide PARIS ZEN vient de sortir. Page 59, l'Institut est présenté dans la rubrique : « se détendre et se ressourcer, où se faire masser ? ». De plus, il est précisé que l'Institut référence des praticiens.



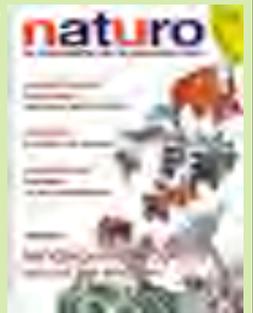
Modes et Travaux : Le numéro de septembre 2007 consacre 6 pages aux « mots du corps ». Michel est interviewé et « Dis-moi où tu as mal » est recommandé.



Cabines : Ce très luxueux mensuel de « l'information économique et technique du Spa et de la beauté » consacre 5 pages à « la réflexologie plantaire ou les réflexologies ? » dans son numéro de mai 2007. Michel présente l'ensemble du cursus de l'Institut.



Naturo : le magazine de la naturopathie : Le numéro de l'hiver 2006-2007 (dont nous n'avons eu connaissance qu'en juin) de ce magazine édité par Daniel Kieffer, a consacré son dossier aux « langages du corps, savoir les écouter ». Michel expose sa vision sur 5 pages à travers son dernier livre « un corps pour me soigner, une âme pour me guérir ».



Europe 1 : Michel et Elske ont été, chacun à leur tour, invités dans l'émission Bien Etre animée sur Europe 1 par Marc Menant pendant les dimanches de juillet et août. Michel a parlé du corps, des symptômes et du shiatsu, Elske a parlé de réflexologie plantaire.



- CONFERENCES - - CONFERENCES - - CONFERENCES -

A Paris: Dans le cadre du Salon Rentrez Zen, du 4 au 8 octobre 2007, à l'Espace Champerret, à Paris:

- **Le vendredi 5 octobre à 17 h.** sur le thème "**Maux du corps, mots de l'âme**".
- **Le samedi 6 octobre à 15 h.** sur le thème "**Huiles Essentielles, énergies de soin, énergies de vie**", avec Elske Miles.
- **Le dimanche 7 octobre à 12 h.** sur le thème "**Les trois RéflexologieS plantaires**", avec Elske Miles.
- **Le lundi 8 octobre à 12 h.** sur le thème "**Cheveu parle moi de moi**", avec Rémi Portrait.

Dans le cadre du Congrès Annuel du Syndicat National des Radiesthésistes,

- **Le dimanche 11 novembre 2007 à 15 h. 45,** à l'**Espace Conférence des Diaconesses**, 18 rue du Sergent Bauchat 75012 **PARIS** sur le thème « **Maux du corps, mots de l'âme** » **sujet de son best seller « Dis moi où tu as mal, je te dirai pourquoi »**,

En Province:

A Evreux, à l'invitation de l'Association « Shiatsu et Harmonie » de Annie Morais,

- **Le mardi 23 octobre à 19 h.** sur le thème "**Notre corps nous parle, encore faut-il savoir l'entendre**", au Palais des Congrès d'Evreux. Réservations au 02.32.30.41.58. ou 06.60.53.54.27.

A Agen, dans le cadre des Journées Bien Etre organisées par Agen Expo Congrès,

- **Le vendredi 16 novembre à 17 h.** sur le thème "**Dis moi où tu as mal, je te dirai pourquoi**", et
- **le samedi 17 novembre à 11 h.** sur le thème de son dernier livre "**Un corps pour me soigner, une âme pour me guérir**"

A Dijon, dans le cadre des 170 ans des Mutuelles Régionales Interprofessionnelles,

- **Le mardi 21 novembre** à 14 h. 30 sur le thème "**Maux du corps, maux de l'âme**", au Palais des Congrès de Dijon.

A Bordeaux, dans le cadre du Congrès de la Fédération Française des Réflexologues,

- **Le dimanche 27 janvier 2008** (heure précise à déterminer).



Ce trimestre voici le témoignage d'installation de Béatrice Aubert dans une région encore vierge en praticiens Shiatsu, les Landes. Bravo pour son dynamisme qui commence déjà à payer. Nous vous donnons aussi quelques nouvelles de Lukasz Jablonski qui a concrétisé des contacts qui pourraient donner des idées à d'autres praticiens. Bravo à lui et merci de cette excellente idée que nous vous invitons à exploiter. Lisez plutôt.

Des nouvelles du sud-ouest!

Après six mois d'installation, la clientèle augmente très doucement mais sûrement. Le bouche à oreille fonctionne bien dans les campagnes. En tout cas, même si pour l'instant la situation financière ne me permet pas de faire un salaire, je suis contente d'avoir changé d'orientation. Je vis mes dernières heures d'intermittentes du spectacle. Je dois avoir 5 spectacles en tout cette année. Je pense que la danse ne me lâchera pas comme ça et je me suis faite à cette idée. Mais en tout cas, ce que je vivais depuis quelques temps ne me nourrissait plus. Si contrairement à Alain je n'ai pas de concurrence proche, la difficulté dans les campagnes est le changement de mentalité concernant la prise en charge de sa santé. Les gens sont plus sensibilisés à l'aromathérapie qu'au shiatsu. Se soigner par les plantes fait partie de leur culture. J'ai d'ailleurs participé cet été à une manifestation dans un village médiéval (Hastingues), "La parade des cinq sens", pour laquelle l'institutrice du village dans lequel j'habite (...) m'avait demandé de faire quelques choses autour des



odeurs et des huiles essentielles. Quelques panneaux descriptifs de plantes, des batonnets à respirer, une conférence sur l'usage des huiles, tout ceci m'a permis de rencontrer des gens, de distribuer mes cartes et donc de me faire connaître. Et puis le lendemain un article dans le journal.... Petit à petit l'oiseau fait son nid.... J'espère cette année pouvoir monter faire quelques stages (tout dépend de mon budget). Sinon au moins en tant qu'assistante (Bertrand a-t-il besoin de quelqu'un dans son désert?...) Je vous joins des photos de mon cabinet ainsi que de la manifestation de cet été.



Béatrice AUBERT

Il y a quelques semaines j'ai fait la rencontre d'un responsable du magasin "Nature et Découverte" de Rouen. Ce contact a débouché sur la mise en place d'ateliers de découverte du shiatsu et du do-in. Ces ateliers s'adressent aux adhérents du club "Nature et Découverte". Les premières dates sont programmées pour la fin de l'année 2007 et le premier trimestre 2008. A savoir, qu'il faut pouvoir justifier d'une structure (micro BNC, association...) et

d'une assurance. Dans la mesure où chaque atelier est payant, j'ai pu appliquer mes tarifs habituels pour ces activités. Cela peut intéresser des praticiens.



Nature & Découvertes

Lukasz Jablonski.

ACTUALITE DU SHIATSU...

Dont les perspectives engendrées par son développement économique

Actualités du shiatsu, de la réflexologie plantairedont les perspectives d'emploi engendrées par ce développement économique

Intervention en shiatsu assis chez ALCAN à Voreppe près de Grenoble:

Le Service Médical de cette entreprise nous a demandé de former une dizaine de personnes au shiatsu assis. Nous étions déjà intervenus en octobre 2004 dans le même contexte. Le médecin du travail favorise la formation de personnel qui lui-même pourra ensuite détendre d'autres personnes sur le lieu de travail. Les 22 et 23 octobre 2007, Christiane et Alain animeront cette formation. On ne peut que se réjouir de voir des entreprises prendre ainsi en compte les besoins de leur personnel. C'est encore trop souvent le cas de décisionnaires « isolés » mais de valeur.

20': ce quotidien gratuit consacre son supplément « été » du 28 juin 2007 aux « méthodes pour être en forme sans souffrir :citadine et tellement Zen » : le shiatsu et la réflexologie plantaire sont évidemment cités. Evidemment ? Manifestement, ces pratiques sont maintenant connues ...et appréciées par un large public. Le nombre de demandes de praticiens référencés par l'Institut, en constante augmentation, en est la preuve chaque jour.



Ouverture d'un Site Internet entièrement dédié à la Réflexologie!

Vous connaissez bien maintenant le site internet de l'Institut Français de Shiatsu (www.shiatsu-institut.fr). Vous savez l'utiliser pour y trouver toutes les informations qui vous intéressent, que ce soit en Shiatsu, en Réflexologie et en Huiles Essentielles. Afin d'améliorer le service ainsi offert, nous avons décidé la création d'un nouveau site Internet purement dédié à la Réflexologie (www.reflexologie-institut.fr). Ainsi, les élèves du cursus RéflexologieS et toutes les personnes intéressées par le domaine pourront trouver directement sur ce site tous les renseignements souhaités.

Il est sobre, esthétique et techniquement bien fait (bravo à Alain). Nous vous invitons à consulter par exemple la e-documentation. Son caractère interactif et ludique est très visuel et donne beaucoup d'agrément à la consultation. Comme pour le site de l'Institut Français de Shiatsu, vous pourrez:

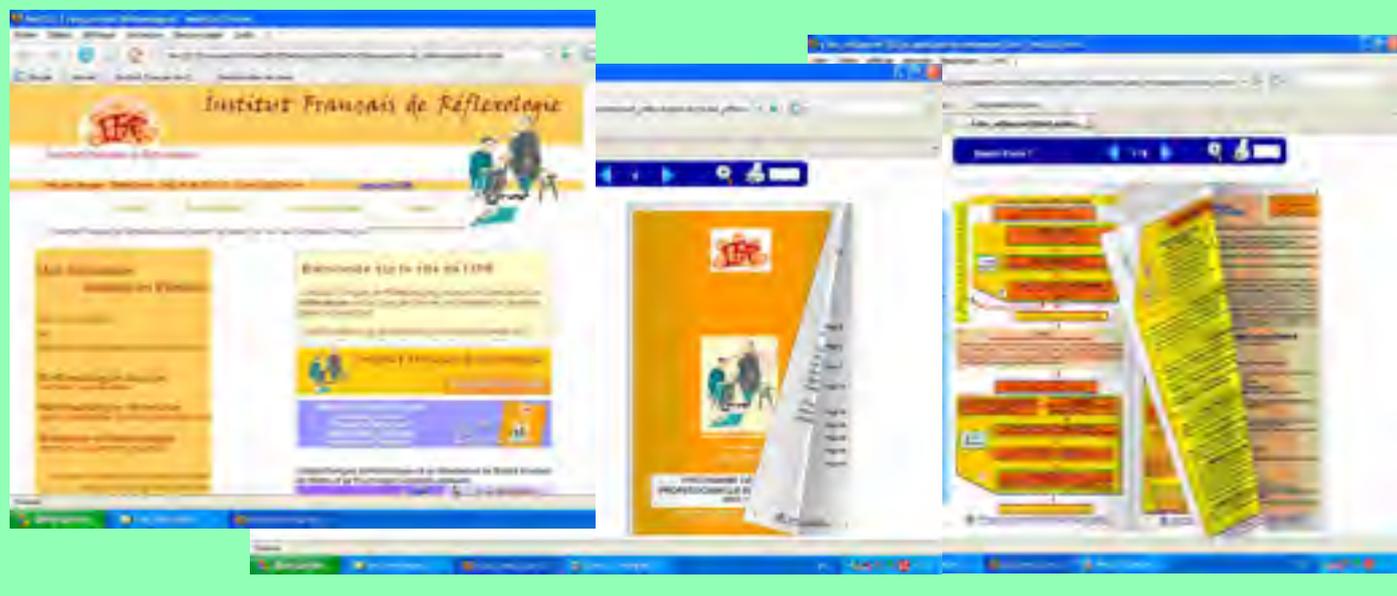
- ☉ connaître la prochaine date d'un stage que vous souhaitez suivre
- ☉ vous inscrire en imprimant votre bordereau d'inscription
- ☉ obtenir un renseignement sur l'Institut (n° d'agrément, prix d'un stage, adresse et n° de téléphone d'une maison d'accueil, etc)
- ☉ connaître la date de la prochaine conférence.
- ☉ imprimer les calendriers de l'année



Institut Français de Réflexologie

N'hésitez pas à consulter notre site de Réflexologie, il est complet et grâce à Alain, notre Webmaster, toujours à jour.

www.reflexologie-institut.fr



- NOUVEAU SYSTEME INFORMATIQUE -

Nouveau N° stagiaire.

Dans le cadre de l'évolution de notre Institut et de la qualité de ses prestations, nous nous sommes dotés d'un nouveau logiciel informatique de gestion des stages et des stagiaires.

Nous avons sollicité pour cela Peter, qui en dehors de ses talents de Shiatsuki et de Réflexologue, est

aussi un excellent informaticien (il nous aide également pour le référencement de notre site internet).

Peter a fait un travail de très grande qualité. La mise en place du nouveau système, qu'il a développé « sous Access » s'est faite sans le moindre incident. C'est à noter car c'est rarement le cas avec l'informatique.

L'ensemble des modifications et améliorations seront peu perceptibles pour les stagiaires, sauf en ce qui concerne leur numéro d'adhérent. En effet la nouvelle organisation va impliquer, pour la plupart des élèves, un changement de numéro. Celui-ci n'aura aucune incidence pour le stagiaire concerné.

Michel Odoul.

Dites à votre médecin que le cholestérol est innocent, il vous soignera sans médicament.

Dr Michel de Lorgeril
Editions Thierry Souccar
Prix : 20 €

Voilà un titre interpellant ! Ce cardiologue, chercheur au CNRS et à la Faculté de Grenoble n'y va pas par quatre chemins : *Non, le cholestérol ne bouche pas les artères, non l'élévation du cholestérol n'augmente pas le risque de mourir d'une maladie cardiaque, non, le fait d'abaisser son taux de cholestérol par un médicament ou un régime de réduit pas le risque de mourir d'un infarctus !* Pour l'auteur, ce sont là des idées fausses.

Le décor est planté. Pour exposer d'où viennent les idées fausses, Michel de Lorgeril s'appuie sur un article paru dans le journal Le Monde du 13 avril 2005, rédigé par Daniel Vernet, et dont le titre est justement « d'où viennent les idées fausses ? ». Cet article expose et décrypte comment a été justifiée l'intervention américaine en Irak, en y démontrant la présence d'armes de destruction massive.

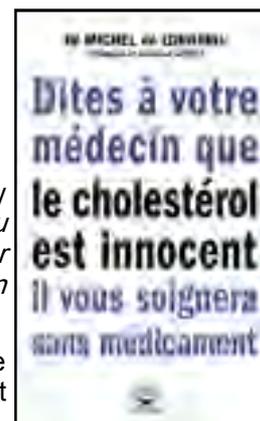
Vernet cite un expert : « *mon travail consistait à rassembler et à faire la synthèse des innombrables statistiques, rapports et témoignages pour servir de base au Conseil de sécurité des Nations Unies. Les informations qui servaient notre discours apparaissaient lumineuses et seraient utilisées comme des grenades dans la guerre de tranchée diplomatique. Il aurait fallu être un fonctionnaire courageux ou fou pour nager à contre-courant.* »

Vernet commente : « cela ne signifie pas que les dossiers sont montés de toutes pièces. C'est plus subtil. Les arguments sont sélectionnés au milieu d'une masse d'informations, les contradictions sont ignorées, les éléments choisis sont répétés, reformulés, peaufinés jusqu'à ce qu'ils paraissent clairs, cohérents et convaincants, jusqu'à ce que ceux qui les présentent y croient pleinement eux-mêmes. »

Pour Michel de Lorgeril, la vente de médicaments s'appuie sur la même logique, « le risque » est instillé et la solution est proposée. Une nouvelle fois, une seule question se pose : à qui le crime profite ?

Alors, si vous avez du cholestérol, soignez-vous en adoptant les conseils de ce médecin dont le plus connu est le régime crétois...et offrez un exemplaire du livre à votre médecin. Vous irez mieux et vous participerez de façon responsable à la baisse du déficit de la sécurité sociale.

Nelly.



Ocytocine : l'hormone de l'amour

Professeur Uvnas Moberg
Editions Le Souffle d'Or
Prix : 20€

Ce livre fait le pont entre la physiologie et la psychologie, aussi, vous l'aurez compris, il ne pouvait que nous intéresser à l'Institut. Il vient en résonance avec les données présentées dans le module d'Anatomie Fondamentale, module destiné à tous les praticiens de haut niveau. Il présente notamment une partie fort intéressante, consacrée au système nerveux et à sa biochimie.

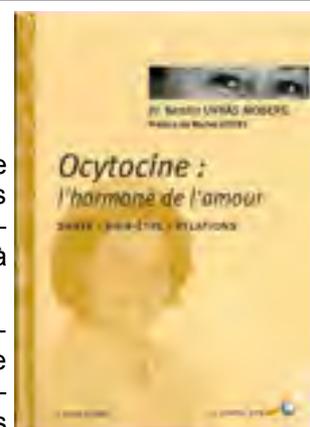
L'auteure constate que la recherche scientifique a, jusqu'à présent, surtout étudié les phénomènes liés à l'adrénaline : stress, effort, agressivité. Mais notre physiologie comporte un autre aspect, celui concernant la détente, la récupération, l'assimilation, la croissance. Il est gouverné par une hormone dont on commence à reconnaître l'importance : l'ocytocine. Selon les travaux du Pr Moberg, cette hormone détermine notre capacité à nous attacher et à aimer, à nous relaxer, à établir des liens avec d'autres.

Depuis de nombreuses années, l'auteure a réalisé des recherches qui, aujourd'hui, fournissent une explication physiologique à l'effet et à l'importance du massage, des caresses, sur notre bien être ! En effet, selon elle, le toucher est la voie royale pour sécréter l'ocytocine. On le ressentaitet maintenant c'est prouvé scientifiquement...ouf ! Quel bonheur !

Tout un programme et l'on voit combien le Shiatsu ou la Réflexologie sont concernés, tant pour leur dimension « toucher » que pour la qualité de la relation praticien/patient (ndlr: les témoignages du Salon Handica 07 ne font que démontrer cela).

Un ouvrage à lire pour tout praticien qui veut comprendre comment fonctionne sa pratique au niveau biologique.

Michel Odoul.



Cela fait déjà quelques temps que nous n'avions pas proposé cette rubrique dans la lettre, notamment du fait du manque de place. Nous avons trop de choses à dire sans doute. Mais là, il ne m'a pas semblé possible de continuer sans cette rubrique. L'actualité de notre monde est trop incroyable pour que ne pas en parler. Lisez et réfléchissez plutôt.



Quelques nouvelles de notre monde en folie.

- **Bientôt des embryons mi-homme mi-animal!** Tel était le titre d'un petit article paru dans le Figaro le 7 septembre. On y apprend que les autorités britanniques viennent d'autoriser la création d'embryons humains à partir d'ovocytes animaux... Ceci veut dire en clair que l'on va placer un embryon humain dans un ovocyte de vache (folle?) par exemple, ou de truie... Tout ça parce que ça coûte moins cher! Nous y voilà! Les hommes vont fabriquer des chimères biologiques. Pendant des années les « organismes d'éthique » nous ayant promis de veiller au grain, les consciences se sont assoupies et le résultat ne s'est pas fait attendre. Le plus étonnant dans tout cela, c'est que personne n'en parle. C'est vrai que ce n'est pas très intéressant puisque cela ne concerne que la dignité humaine. La seule réaction « officielle » internationale a été celle du Vatican qui a qualifié cette nouvelle de *monstrueuse*. Tout cela est bien entendu fait pour le bien de l'humanité. Cela va de soi. De plus toutes *les précautions seront prises et les embryons seront détruits au bout de 14 jours*, nous promet-on.

- **La fièvre aphteuse reprend de plus belle en Angleterre!** Quelques semaines après avoir enrayé un début d'épidémie, la Grande-Bretagne est confrontée à une reprise de la fièvre aphteuse. Des milliers de vache ont déjà été abattues et on ne sait que faire et que prévoir. Deux éléments intéressants sont à noter : tout d'abord la première épidémie a été due à une fuite dans un des laboratoires les plus sécurisés de Grande Bretagne où « toutes les précautions avaient été prises » et ensuite l'article informant de cette nouvelle épidémie était à lire dans la rubrique « économie » du Figaro daté du 14 septembre. Aucun lien ne peut être fait avec ce qui précède, bien entendu.

- **Ethique et expérimentations médicales!** Tel était le titre d'un article publié dans le journal « Le Monde » du 22 juillet. Il y est question de ce scandale révélé en Afrique et en particulier au Nigéria. Des expérimentations non autorisées auraient été faites par le laboratoire Pfizer et sans information, sur des enfants atteints de méningite... Cela rappelle ces essais sur le traitement AZT du SIDA qui avaient été dénoncés en 1977 par le Dr Marcia Angell. On y avait laissé « *s'enfoncer dans la maladie, les malades traités par placebo* ». Ou bien ce qui s'était passé de 1938 à 1972 aux USA, où l'on avait laissé plus de 400 noirs américains, sans traitement, alors qu'ils étaient atteints de syphilis. Ceci afin de pouvoir étudier les ravages causés par la maladie (alors qu'un peu de pénicilline les aurait guéris). Le pire reste la déclaration faite par Devina Ghersi, de l'Organisation Mondiale de la Santé (?) « *la pression des associations de patients, de consommateurs, des organisations non gouvernementales... a obligé les laboratoires à recadrer leurs pratiques* ». Mais n'ayez pas peurs, faites leur confiance.... Et ceci non plus ne doit pas être mis en lien avec ce qui précède!



- **Les additifs alimentaires suspectés d'accroître l'hyperactivité infantile!** Dans un article daté du 7 septembre, le journal « Le Monde » s'est fait l'écho d'une nouvelle diffusée dans la plupart des médias et qui devrait faire du bruit. Une étude publiée dans la très sérieuse revue « The Lancet », journal scientifique de renom mondial, met en avant le fait que des colorants artificiels et des conservateurs stimuleraient les troubles de l'attention chez l'enfant. Les célèbres E102 et consorts, présents dans la plupart des friandises industrielles, favoriseraient les comportements suractifs, impulsifs et d'inattention. Diantre! Mais comment remplacer l'acide benzoïque qui est un conservateur quasi incontournable. Nous allons être obligés de consommer des produits frais? En tous cas les autorités britanniques ont recommandé instantanément aux parents d'enfants hyperactifs d'éviter les aliments contenant ces additifs. Bon courage à eux pour faire leurs courses !



- **Les petits américains préfèrent les frites estampillées Mc Do!** Une revue scientifique américaine, Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine, vient de publier les résultats d'une enquête faite par l'Université américaine de Stanford. Lorsque l'on fait consommer à des enfants de 3 à 5 ans des menus parfaitement identiques de nuggets de poulet, de hamburger, de carottes et de frites, ceux qui sont servis dans des boîtes Mc Do sont quasi systématiquement déclarés comme meilleurs. Cela peut au moins nous rassurer sur une chose: la pub Mc Do paie! Et elle progresse en plus puisque maintenant Mc Do s'est engagé dans un programme « nutritionnel » en offrant des salades, des fruits ou des carottes. Seulement voilà, « *leurs carottes sont trempées dans du sucre* » déclare Béatrice de Rénal, nutritionniste. Aucun lien avec ce qui précède!

- **Les eaux de nos rivières polluées par les rejets de médicaments!** Un prochain rapport de l'Académie de Pharmacie va tirer la sonnette d'alarme. Nos rivières sont polluées par les médicaments. La plupart d'entre eux ne sont pas traités par les stations d'épurations. Les autres restent présents dans les boues de traitement qui sont elles mêmes utilisées comme « engrais ». Yves Lévi, professeur de Santé Publique à l'Université de Paris Sud XI déclare « *des antibiotiques, des anticancéreux, des produits de contrastes iodés vont rejoindre la grande masse des autres nano et micropolluants tels que solvants, pesticides, hydrocarbures et détergents. On constate par exemple que des dosages infimes d'hormones dans la Seine, perturbent le développement sexuel des poissons...* » Mais qui mange les poissons et qui boit l'eau?

- **Le maïs OGM progresse en France grâce au marché espagnol!** Plus de 21 000 hectares de maïs OGM, officiellement cultivé en plein champ en France, se réjouit Luc Esprit (ça ne s'invente pas!), directeur de l'AGPM (Ass. Gén. des Producteurs de Maïs) dans le Figaro Economie (bien sûr!) du 23 juillet. Green Peace affirme qu'il y en a en fait plus du double, une culture sur deux n'étant pas déclarée (confiance...). La forte demande espagnole provient des producteurs de porcs. Une fois consommé, ce maïs OGM apparaîtra t-il sur les étiquettes? Dans combien d'années une étude scientifique nous informera t-elle que les « traces OGM », comme les conservateurs et les colorants déclarés inoffensifs, sont soupçonnées de.... Mais il n'y a aucun lien entre toutes ces infos.



Michel Odoul.

Examen de rattrapage de Praticien Professionnel en Shiatsu et en Psycho énergétique.

11 personnes se sont présentées le 12 juin à cet examen sur les 16 n'ayant pas été reçus à la session de décembre 2006. Seules 4 personnes ont été reçues. Au total, 14 personnes ont été reçues sur les 26 s'étant initialement présentées. Soit un taux de réussite de 54 %.

Une nouvelle fois, nous ne pouvons que vous encourager à suivre les modules professionnalisants : perfectionnements en shiatsu fondamental, modules de supervision, d'études de cas, etc....Il n'y a ni secret, ni hasard.....

Examen de praticien professionnel en Shiatsu.

Cet examen se passe en deux parties : **la première partie sanctionne les connaissances et la pratique relative au 2^{ème} cycle. La session aura lieu le lundi 3 décembre 2007.** Les candidats engrangeront des Unités de Valeur. Ces dernières se cumuleront avec celles obtenues lors de la 2^{ème} partie de l'examen, un an plus tard, unités sanctionnant le 3^{ème} cycle de shiatsu. Attention, certaines notes ou certaines réponses peuvent être éliminatoires et nécessiter de repasser la 1^{ère} partie. L'intégralité du 2^{ème} cycle doit avoir été suivi pour se présenter à cet examen soient le module de Psycho énergétique, le Shiatsu Fondamental, l'Anatomie pour le shiatsu, le Do In, La Diététique Energétique Chinoise, les perfectionnements des modules de niveau 1, 2 et Amma.

Merci de vous inscrire par courrier ou par mail au plus tard pour le 15 octobre 2007.

Comment s'y préparer au mieux ? Voir plus haut

Examens 2007 de Praticien en Shiatsu de confort.

Compte tenu du nombre de plus en plus important de candidats et du fait que les niveaux de MTC ont lieu en milieu d'année et en fin d'année, 2 examens par an sont maintenant prévus. Ils sont ouverts aux personnes ayant suivi l'intégralité du 1^{er} cycle de shiatsu, dont la MTC, depuis un an.

36 personnes se sont présentées à **la session du 25 juin 2007.** 20 personnes ont été reçues soit un taux de réussite de 55%. Certains candidats ont très brillamment réussi que ce soit sur la technique ou sur la théorie. **Un bravo tout particulier à Claire qui a réussi de manière tout à fait remarquable cet examen, trois mois après avoir réussi l'examen de réflexologie.....**

La session du jeudi 20 décembre 2007 s'adresse aux personnes ayant terminé la MTC au plus tard en décembre 2006. Les personnes n'ayant pas réussi lors de la session de juin peuvent se présenter à cette session.

Merci de vous inscrire par courrier ou par mail au plus tard pour le 26 octobre 2007

Une épreuve pratique portera sur les protocoles du niveau 1, du niveau 2 et du shiatsu assis. Un observateur et un receveur apprécieront la connaissance des protocoles et la qualité du geste. Une épreuve théorique validera la compréhension de la MTC.

NB : Pour les personnes n'ayant pas réussi leur examen, la session ultérieure prévue permettra de passer le rattrapage.

Examen de Praticien en Réflexologie Plantaire de confort.

La prochaine session aura lieu **le lundi 10 mars 2008.** Les personnes pouvant se présenter à cet examen sont celles qui ont terminé le 1^{er} cycle de réflexologie plantaire douce au plus tard en juin 2007.

Merci de vous inscrire par courrier ou par mail au plus tard pour le 25 janvier 2008.

Soirées de pratique de Shiatsu.

Nous vous rappelons que les soirées de pratique de Shiatsu ont lieu les lundi et jeudi soir, sauf pendant les périodes de vacances scolaires et lorsqu'il y a une soirée consacrée à la Réflexologie Plantaire. Nous vous conseillons par conséquent de lire la fiche apposée sur la porte de l'Institut ou de téléphoner en cas de doute.

Soirées de pratique de Réflexologie Plantaire.

Nous vous rappelons également que, afin de développer la pratique de la réflexologie plantaire, nous avons décidé d'ouvrir les soirées dès le suivi du niveau d'initiation. Ces soirées ont lieu à la fin de chacun des modules de pratique du 1^{er} cycle, initiation et pratique avancée, soient, au regard du calendrier prévisionnel 2007/2008 les **16 septembre, 26 octobre, 27 novembre, 11 décembre 2007 et 13 janvier, 10 février, 6 avril, 9 mai 2008.** Même si ces soirées tombent un jeudi, traditionnellement réservé à la pratique de shiatsu, elles seront consacrées à la réflexologie plantaire. Les soirées ont lieu de 18 h à 20 h et nécessitent d'être à jour, de son adhésion. Au cours de ces soirées, les stagiaires pourront échanger sur la pratique en réflexologie douce et en réflexologie chinoise.

Nouveauté: des soirées de réflexologie chinoise !!!

4 soirées seront spécifiquement et uniquement consacrées à la pratique de réflexologie chinoise : les **9 janvier, 3 février, 18 mai et 8 juin 2008.** Les soirées ont lieu de 18 h à 20 h et nécessitent d'être à jour, de son adhésion.

Infos soirées

Soirées shiatsu
Le lundi de 19 à 21 h. le
Jeudi de 18 h. 30 à 21 h.

Une salle couverte de tatamis est mise gratuitement à disposition des pratiquants de Shiatsu. En la présence et sous la responsabilité de l'un des animateurs de l'Institut, chacun pourra y améliorer sa pratique. Mais ce ne sont pas des cours !

RAPPEL!

Les soirées de shiatsu ont lieu, sauf en période de vacances scolaires ou de soirées « Réflexologie ». (vous renseigner auprès du secrétariat pour savoir si la soirée a lieu).

Soirées Réflexologie.

Le dernier jour de certains stages de Réflexologie Plantaire, de 18 à 20 h., des soirées gratuites de pratique, encadrées par Elske Miles, sont ouvertes dès le niveau d'initiation.

La participation à ces soirées suppose le fait d'être à jour de son adhésion.

L'Équipe de l'IFS

Responsables:

Michel
Nelly

Animateurs de stage

Elske Miles
Michel Odoul
Christiane Serres
Jacques Blanc
David Sayag
Bertrand Caillet
Roland San Salvatore
Jean Péliissier

Assistant(e)s « Capés »

Catherine, Elodie,
Laurence, Alain,
Ludovic, Peter, Viviane.

Assistants de stages

Alain (s), Beata, Céline,
Corinne, Denis, Emmanuel,
Fabrice, Gallig, Isabelle,
Jeanne, Jocelyne, Laurence,
Lukasz, Michel, Nathalie,
Pascale (s), Sylvie, Sophie,
Valérie et les autres.



Vous pouvez connaître toutes les dates sur les sites internet
www.shiatsu-institut.fr et www.reflexologie-institut.fr

Module	1° CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Module 1 Initiation		22, 23, 24 octobre <u>ou</u> 7, 8, 9 décembre 2007	395 €
Module 2 Tech. Avancées		9, 10, 11 novembre 2007 <u>ou</u> 6, 7, 8 février 2008	395 €
Module de Shiatsu Assis		6, 7 octobre 2007 <u>ou</u> 21, 22 novembre 2007	295 €
Module de M.T.C.		23, 24, 25 nov. + 14, 15, 16 décembre 2007	825 €

Module	2° CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Module de Psycho-énergétique		15, 16/10 + 28, 29/11/07 + 30, 31/01/08	1025 €
Module de Shiatsu Fondamental		16, 17, 18/11/07 <u>ou</u> 25, 26, 27/03/08	525 €
Module d'Anatomie pour le Shiatsu		17, 18, 19 décembre 2007	485 €
Module de Do In		1, 2 octobre 2007	295 €
Module de Physio Pathologies		13, 14, 15 novembre 2007	485 €
Module de Diététique Énergétique		17, 18 octobre 2007	295 €
Perfectionnement Module 1		30 novembre 2007 <u>ou</u> 1 juin 2008	125 €
Perfectionnement Module 2		1 décembre 2007 <u>ou</u> 2 juin 2008	125 €
Perfectionnement Shiatsu Assis		2 décembre 2007 <u>ou</u> 31 mai 2008	125 €

Module	3° CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Psychologie Corporelle Appliquée		24, 25/09 + 7, 8/11/07 + 10, 11/01/08	1025 €
Shiatsu des Techniques Internes		28, 29 janvier + 31 mars, 1 avril 2008	625 €
Anatomie Fondamentale		27, 28, 29 juin 2008	525 €
Psychologie du Praticien		10, 11, 12/10/07 + 4, 5, 6/12/07	1200 €
Perf. Shiatsu Fondamental		19 novembre 2007	125 €

MODULES DE PROFESSIONNALISATION			
Module		date	tarif
Supervision		10 juin 2008	145 €
Etude de cas		20 novembre 2007	145 €
Perfectionnements 1 / 2		Voir plus haut	125 € / 125 €
Perfectionnement Amma		2 décembre 2007 <u>ou</u> 31 mai 2008	125 €
Perfectionnement Sh. Fondamental		19 novembre 2007	125 €

Module	1° CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module 1 Initiation		25, 26 octobre 2007	295 €
Module 2 Pratique Avancée		26, 27 novembre 2007 <u>ou</u> 12, 13 janvier 2008	325 €
Module 3 de Théorie Générale		24, 25, 26 janvier 2008	405 €
Perfectionnement RP		11 février 2008 <u>ou</u> 14 février 2008	125 €

Module	2° CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module de M.T.C.		23, 24, 25 nov. + 14, 15, 16 décembre 2007	825 €
Anatomie pour les Réflexologies		26, 27 septembre <u>ou</u> 19, 20 octobre 2007	325 €
Module de Techniques et Postures.		28 septembre <u>ou</u> 21 octobre 2007	145 €
Réflexologie Plantaire Chinoise.		16, 17, 18 mai + 6, 7, 8 juin 2008	825 €
Module de Physio Pathologies		13, 14, 15 novembre 2007	485 €
Module de Diététique Énergétique		17, 18 octobre 2007	295 €

Module	3° CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	
Module de Podo-Réflexologie Appliquée		2° semestre 2008	
Module de Réflexologie Faciale « Dien' Cham »		Anatomie Haut Niveau pour les R P	
Perfectionnement en Réflexologie « douce »		Perf. en Réflexologie Chinoise	
Perfectionnement en Podo-Réflexologie Appl.		Perfectionnement en Dien' Cham	

Module	CYCLE HUILES ESSENTIELLES	date	tarif
Module d'Initiation		29, 30 septembre <u>ou</u> 12, 13 décembre 2007	295 €
Module Aroma Pro		15, 16, 17 janvier 2008	485 €
Module de M.T.C.		23, 24, 25 nov. + 14, 15, 16 décembre 2007	825 €
Module de Phyto-énergétique		3, 4, 5 juin 2008	485 €
Module d'Olfacto-thérapie		2° semestre 2008	325 €
Module de Physio-pathologies		13, 14, 15 novembre 2007	485 €
Module de Diététique Énergétique		17, 18 octobre 2007	295 €

Modules	CYCLE POST GRADUATE	date	tarif
Module de Dessin Thérapeutique		09 octobre 2007	155 €
Module de Kototama		12, 13 février 2008	325 €