



# La Lettre

“de l’Institut Français de Shiatsu”



## ÉDITORIAL

## Bonheur...?

Lettre trimestrielle  
de l’Institut Français de Shiatsu

N° 24 – HIVER 2007  
- 8 € -  
le 18 DECEMBRE 2007



Directeur de la publication:  
Michel Odoul  
Imprimé par l’I.F.S.

Abonnement plein tarif: 30 €  
Tarif préférentiel réservé aux  
adhérents du Centre: 20 €  
Les abonnements sont souscrits  
pour une série complète, à compter  
du numéro de septembre-décembre  
de l’année.

Dépôt légal à la date de  
l’impression  
ISSN 1633-6186

Institut Français de Shiatsu  
106 rue Monge  
75005 PARIS  
Tél.: 01.45.87.83.17.  
Fax: 01.45.87.65.96.

s.a.r.l. au capital de 7.622 €.  
R.C.S. Paris B 433 989 787

[www.shiatsu-institut.fr](http://www.shiatsu-institut.fr)

La reproduction partielle ou totale  
des articles de cette lettre est  
interdite sauf autorisation préalable.

Comme c’est original d’écrire sur le bonheur à l’occasion des fêtes de fin d’année, n’est-ce pas ? Certes mais il peut être bon parfois de revenir sur le sens de certains mots. Il existe par exemple assez fréquemment une confusion entre plaisir et bonheur. Or ce qui nous fait plaisir n’est pas toujours ce qui nous procure du bonheur, parfois même au contraire. Cela peut sembler étonnant mais c’est profondément vrai.

Nos sociétés de nantis valorisent la satisfaction du et des plaisirs et font tout pour en mettre les moyens à notre disposition. Pourtant, nous apportent-elles le bonheur? La flambee de la consommation des antidépresseurs, drogues licites, et celle du cannabis, de la cocaïne et autres drogues illicites, semblent démontrer le contraire.

Essayons, sans prétention aucune, de redéfinir ces mots afin de retrouver leur sens véritable. La notion de plaisir est une notion quasi biologique car celui-ci est toujours lié à des perceptions ou des satisfactions sensorielles. Manger des bonbons ou recevoir des cadeaux fait plaisir à un enfant. Le gratifier de compliments pour ses réussites scolaires ou autres, c’est-à-dire valoriser son « faire », lui fait également plaisir. Tout cela concerne le Moi, l’Ego et apporte à notre dimension consciente, une nourriture certes nécessaire, mais dont la valeur est éphémère et limitée. Cela apporte des récompenses, produit des résultats concrets immédiats, satisfait des pulsions. Mais cela ne nous procure pas du bonheur.

Ce qui caractérise le bonheur se situe à un autre niveau. Cela ne concerne pas le « faire » mais « l’être » et ne peut ni se chiffrer ni se quantifier. Le bonheur ne satisfait pas les sens mais l’âme. Il nourrit l’esprit en le faisant grandir car ce qu’il valorise c’est l’essence même de la vie, sa noblesse et son respect. Le bonheur n’a pas de références marchandes ni de tableau d’honneur ou de récompense. Il est

un fait « intérieur » qui dépend de la capacité propre à chacun de regarder, de la vie, quelle qu’elle soit, ce qui nous élève et donne du sens à l’incarnation de notre âme. Ce sont tous ces moments qui attisent la flamme en nous et nous transforment, nous nourrissent de grandeur. C’est là que se situe une différence essentielle entre plaisir et bonheur. Le plaisir est individuel, il peut être égoïste ou solitaire alors que le bonheur ne peut pas l’être. Il est partagé et est l’émanation de la reconnaissance du lien de Soi à l’humanité.

Que de philosophie n’est-ce pas, vont penser certains? Peut-être. Je leur demanderai seulement de repenser par exemple aux témoignages qui ont suivi l’intervention de nos praticiens lors du salon Handica à Lyon. Ce qui pouvait se lire dans les yeux des enfants handicapés dont ils se sont occupés, c’était du bonheur et il n’y avait là aucune philosophie. C’était simple, pur et vrai comme le bonheur sait être. Il n’était pas question de plaisir dans ces moments là. Et le bonheur vécu alors a démontré sa force et sa puissance

car il a touché tout le monde, des enfants aux parents, des soignants aux praticiens de l’Institut. Il a marqué profondément tous les participants, au point que leurs yeux brillent encore aujourd’hui lorsqu’on évoque ce moment. Le plaisir ne peut pas procurer un tel effet.

Enfin, il ne faut pas oublier que le plaisir ou plutôt sa recherche, peut nuire alors que le bonheur ne le peut pas. Le premier, en satisfaisant les sens, peut créer le besoin puis la dépendance alors que le second, en nourrissant l’âme, fait croître l’être. C’est sans doute pour cela que les enfants préféreront toujours des parents qui s’aiment à une montagne de cadeaux. L’amour allège et rend heureux, les cadeaux font seulement plaisir.

Joyeuses fêtes de fin d’année où les plaisirs participeront au bonheur de chacun.

Michel Odoul.





Bonheur, où loges-tu? Dans l'abondance des biens ou dans la relation, la fraîcheur du cœur à cœur?

Sœur Emmanuelle.



# La Réflexologie... en Europe.

Un dossier réalisé par Francesco Forlani et Michel Odoul.

Après le dossier sur l'intervention lors du Salon Handica, qui a reçu un excellent écho, nous reprenons dans ce numéro d'hiver, la suite de l'enquête que nous menons sur la Réflexologie en Europe. C'est Francesco Forlani, qui avait déjà conduit notre enquête sur le Shiatsu en Italie, qui s'est chargé de cette enquête. Lisez plutôt.

Michel Odoul.

## Italie.



**MO :** Alors Francesco, *Reflessologia* o *riflessologia*? Peux-tu nous dire ce que la réflexologie représente en Italie?

**F.F :** Faisons d'abord un peu d'étymologie et d'histoire. *Reflessologia* et *riflessologia* sont des mots qui proviennent de *re- flecto* en latin et de *λογος*, *logos*, en grec. Le mot "réflexe" dérive donc du latin *reflectere*, où *re* signifie "répéter une action" et *flecto* "courber, plier". Par conséquent *reflectere* veut dire *déviaton d'une énergie, renvoyer quelque chose en arrière*. Avec la transformation du latin en vulgare, puis en italien actuel, le mot *reflexus* et le participe passé de *reflectere*, *reflexo*, se sont transformés en *reflesso* et enfin en *riflesso*.

Dans la plupart des langues étrangères la racine latine *re* est d'ailleurs une constante :

Nous avons en anglais : *reflexology*, *reflexologists*, en français : *réflexologie plantaire*, *zones réflexes*, en allemand : *reflexzonen*, *reflexzonenherapie*, en espagnol : *reflexología del pie*, en portugais : *reflexologia plantar*.

On sait que pour mieux communiquer il faut d'abord s'entendre sur les mots et, à première vue, cette petite anomalie contenue dans l'appellation nous dit quelque chose d'important sur notre enquête de la situation de la réflexologie plantaire en Italie. Grâce aux rencontres que nous avons faites et surtout des interviews avec quelques praticiens du secteur (hormis l'énorme documentation présente dans le Net), nous sommes arrivés à une série de conclusions qui vont venir enrichir notre dossier sur la Réflexologie en Europe.

Au niveau historique, nous trouvons, au XVI<sup>e</sup> siècle, dans l'autobiographie du sculpteur Benvenuto Cellini une phrase qui peut nous faire supposer qu'en Italie aussi, certaines pratiques de réflexologie étaient présentes au sein des traditions populaires. Le célèbre artiste raconte en effet avoir été soigné de "*douleurs répandues dans le corps*" au moyen de "*robustes pressions sur les doigts des mains et des pieds*"... Cela confirme l'hypothèse que la Réflexologie fait vraiment partie d'une culture du corps qu'on pourrait définir comme instinctive et partagée par l'humanité.

Au-delà de cette anecdote, la réflexologie fut introduite en Italie par Elipio Zamboni, un **massofisioterapista** (masseur physiothérapeute) de Berga-



me, diplômé en réflexologie en 1974 de l'école de Hanne Marquardt (voir enquête sur l'Allemagne). Dans les années qui suivirent, Zamboni a organisé des cours de réflexologie plantaire et, il a créé, à Bergame, la première « école triennale » (ndlr : dont la formation se déroule sur 3 ans). Par la suite il a approfondi le travail de type Ingham sur la cartographie du pied et a fondé, en 1987 la FIRP (Fédération Italienne de Réflexologie du Pied), dont il fut le Président et le leader charismatique (ndlr: malgré le terme « fédération » nous sommes plutôt en présence d'une école). Elipio Zamboni avait coutume de dire : "*S'asseoir aux pieds d'un patient est un acte d'humilité et d'amour*". Il mourut dans un accident de voiture en 1992.

D'après notre enquête nous pouvons affirmer qu'il y a une certaine unanimité à propos du rôle de précurseur joué par Elipio Zamboni, en ce qui concerne son rôle de précurseur. Cependant, pour le reste, contrairement à ce que certains documents publiés peuvent suggérer, la situation de la réflexologie n'est en réalité pas si unitaire ou "organisée, en Italie, qu'il n'y paraît. Lorsque je proposai, par exemple, à un des praticiens du domaine, le schéma suivant, tiré d'une étude sur la Réflexologie, il avouait ne pas connaître du tout certains noms qui y sont mentionnés. Cela ne peut que nous surprendre étant donné qu'il s'agit bien là de « l'organigramme historique » de la réflexologie depuis ses origines occidentales (Fitzgerald) ou orientales (Ming Wong).



minaires de réflexologie, il fallait sans doute privilégier ceux qui étaient accrédités par les institutions, les associations internationales, et les centres qui jouissaient d'une réputation et d'une autorité construites dans le temps."

Et c'est ainsi que nous avons levé le voile pour commencer notre voyage.

Je me suis tout d'abord intéressé à la législation. Actuellement en Italie, le statut professionnel de "Riflessologo" n'est réglementé par aucune loi nationale. Il n'est par conséquent pas un statut en tant que tel. L'activité de Riflessologo est possible dans le domaine de la santé, en revendiquant une action thérapeutique, à la condition expresse de présenter les « qualités professionnelles légales » (licence en médecine, diplôme ou licence en *fisioterapia*, diplôme en *massofisiokinesioterapia*) et de pratiquer, de toutes façons sous contrôle médical et en milieu médical, selon les termes de la loi en matière de thérapies physiques.

### Le statut légal.

mentionne le prix d'une formation ainsi que les prix de consultations qui pourront être pratiqués).

MO : Peux-tu nous faire un état de la situation actuelle de la réflexologie en Italie.

F.F : Pour l'étude que nous avons réalisée il y a quelques temps sur la situation du Shiatsu en Italie, nous avons trouvé des données plus claires pour notre recherche. Ce fut plus difficile pour la réflexologie plantaire. Il n'existe en effet pas une véritable fédération qui soit légitime et en mesure de confédérer les différentes écoles. Alors comment s'orienter à travers une galaxie si composite du domaine? Comment donner plus de crédit à une école par rapport à une autre? A une fédération plutôt qu'une autre?

C'est dans un article très curieux trouvé dans un magazine phare de la presse féminine, Cosmopolitan, qui consacrait, en Juillet 2005, sa couverture à la réflexologie plantaire que je trouvais enfin une piste (ndlr : il est intéressant de noter que, l'article, qui s'adresse aux jeunes, présente la réflexologie comme un véritable débouché professionnel potentiel sérieux et



Dans l'article, Maurizio Sorcioni, directeur de Italia Lavoro, agence du Ministère pour le Welfare (la santé, le bien-être) déclarait que "pour mieux s'orienter dans la jungle des cours et sé-

Il n'existe pas de loi nationale qui reconnaisse des écoles ou des organismes certifiés pour l'attribution de diplômes ou des attestations habilitant à la profession de "riflessologo". Il est cependant possible de s'inscrire à l'URSSAF (partita IVA) en tant que "praticien des techniques de riflessologia plantare", "praticien de On Zon Su" (forme de réflexologie particulière de l'Ecole Zu Center), "riflessologo", "consultant en riflessologia plantare" ou en « micro entreprise individuelle ». Il n'est pas possible en revanche de s'inscrire à la Chambre de Commerce (ndlr: nous pouvons effectivement constater combien le statut est flou).

Cela n'empêche pas d'exercer pour autant et actuellement, dans le cadre légal, avec l'attestation de formation de la FIRP (école « triennale ») par exemple, il est possible d'exercer dans les secteurs suivants:

1) LE BIEN-ÊTRE : Dans les centres de bien-être, les lieux privés, les herboristeries, les centres thermaux, les hôtels etc. comme pratique hygiénique préventive pour le bien-être. Dans ce cadre, la demande est forte et la réflexologie peut être pratiquée sans



buts thérapeutiques et sans les qualifications professionnelles sanitaires.

2) LE SOCIAL : En séances individuelles, en organisant des groupes de pratique dans des salles de Gym, des centres de bien-être, des lieux privés etc. Cette pratique peut être faite afin d'améliorer la relation, la communication non verbale, comme pratique de méditation ou en tant qu'hygiène préventive.

3) LE FAMILIAL : Pour améliorer le rapport et la communication familiale. Cette pratique est très utile et appréciée des enfants. Elle aide au relâchement, au confort, à l'attention, et est utile aux parents et aux enfants. Elle est considérée comme une expérience de contact affectif. Elle n'a pas de contre-indications particulières et/ou des effets non désirés, et elle favorise un état de bien-être. Utilisée dans ce cadre, la réflexologie ne revendique clairement aucun but thérapeutique.

4) LE CULTUREL : Comme approfondissement de sa culture personnelle, à travers la connaissance d'anciennes traditions populaires d'autres pays, et en tant qu'échange d'expériences.

5) LE SANITAIRE : Avec des buts thérapeutiques, uniquement par le personnel autorisé qui prend la responsabilité personnelle d'appliquer une telle méthode comme thérapeutique. Le praticien devra être diplômé, et opérer sous le contrôle de personnes qualifiées, par exemple des médecins. Elle peut également être pratiquée par un professionnel, en présence d'autres professionnels de santé qui veulent apprendre et expérimenter la méthode comme thérapeutique non conventionnelle ou souhaitent en évaluer l'efficacité. Elle peut enfin être pratiquée par des *fisioterapisti* (physiothérapeutes), des *massofisioterapisti* (masseurs physiothérapeutes), mais toujours sous le contrôle médical, et dans des environnements prévus pour les thérapies physiques avec directeur sanitaire.

6) LE PARASANITAIRE : Elle peut être pratiquée, toujours avec des buts compatibles avec leurs compétences professionnelles, par des infirmiers, des podologues, etc.

7) L'ESTHETIQUE : Dans les centres de beauté, d'esthétique autorisés, et selon les termes de la loi, par un personnel ayant le diplôme d'esthéticien. Cependant, même dans ce cas, le

traitement ne peut pas avoir de but thérapeutique, mais seulement être fait dans un but esthétique.

Nous pouvons donc constater qu'il n'existe à ce jour aucun statut légal pour la pratique de la réflexologie « thérapeutique » par des non médecins. Il faut cependant noter qu'il existe actuellement plusieurs propositions de loi régionales et nationales qui cherchent à encadrer la réflexologie comme une nouvelle profession émergente. Le but est de créer pour la pratique un statut professionnel de "Praticien de disciplines Bionaturelles pour le Bien-être de la Personne". Ces propositions de loi sont actuellement en phase d'élaboration et d'évaluation dans le cadre de la législation qui régit le secteur tant au niveau régional que national. L'organisation de statuts professionnels au niveau local, a pour conséquence que les réglementations peuvent varier selon les régions. En l'absence de telles réglementations effectives, il est toujours possible de s'inscrire à l'URSSAF comme praticien libéral, comme indiqué précédemment. Les différentes propositions de loi les plus représentatives sont les suivantes :

#### au niveau national :

- La proposition de loi n° 874, déposée le 23 mai 2006 à l'Assemblée Nationale par le député Lucchese portant sur « les disciplines de la médecine et des pratiques non-conventionnelles ».
- La proposition de loi n° 239, déposée le 28 avril 2006 à l'Assemblée Nationale par le député Zanella portant sur « le statut professionnel de praticien des disciplines bionaturelles ».
- La proposition de loi déposée par les députés Pellegrino et Zanella portant sur « la réglementation du statut professionnel des praticiens de disciplines holistiques pour la santé » (parmi lesquelles sont définis le Shiatsu et la Réflexologie). Ce projet souhaite placer ces pratiques sous les tutelles des Ministères de la Santé et du Travail.

#### au niveau régional :

- La proposition de loi n° 11, déposée le 21 septembre 2006 par 11 conseillers régionaux de la région de Vénétie (Venise) portant sur « la formation professionnelle des praticiens des disciplines bionaturelles » lors de la session publi-

que. Cette proposition a été adoptée en première lecture (28 voix pour sur 40 votants). Les conditions d'application restent à définir.

- La proposition de loi n° 32, déposée le 18 septembre 2006 au Conseil Régional de la région du Piémont (Turin) portant sur « la réglementation des disciplines bio-naturelles ». Cette proposition fait suite à une précédente loi régionale que nous avons évoquée lors de l'enquête sur le Shiatsu en Italie, qui avait été votée le 31 mai 2004 (journal officiel du 4 juin 2004 n° 22 3° suppl.).
- La proposition de loi n° 142, déposée le 25 juin 2005 au Conseil Régional de la région de Lombardie (Milan) portant également sur « la réglementation des disciplines bio-naturelles ». Cette proposition a elle aussi été adoptée en première lecture. Les conditions d'application restent à définir.

(ndlr: il est vrai que le statut de la réflexologie en Italie peut sembler flou, mais le nombre de projets de loi est lui très rassurant pour l'avenir. En France il n'y en a aucun à ce jour et les médecines alternatives complémentaires ont été incroyablement absentes de la dernière campagne présidentielle ou du « Grenelle de l'Environnement » par exemple. Or comment peut-on dissocier l'écologie de la planète de l'écologie individuelle?).

## La formation.

**MO : Qu'en est-il de la situation des institutions et des écoles de réflexologie en Italie ? Ont-elles un tronc commun d'enseignement ?**

**F.F. :** Il existe en Italie beaucoup de sources d'information et de communication sur la réflexologie, que ce soit dans la presse écrite ou sur le net. Il en émerge qu'il n'y a pas d'unité sur le fond de l'enseignement.

La question qui se pose souvent concerne l'origine occidentale ou orientale de la réflexologie et par conséquent se pose celle des enseignements. C'est d'ailleurs cela qui génère une fracture entre les différentes orientations? Nous avons déjà pu constater cela par ailleurs dans le schéma page 3, qui indique deux « pères fondateurs » possibles, Fitzgerald, ou Ming Wong C.Y. Le débat





# RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE

Centro per il massaggio riflesso del piede di G. & F. & L. Brianti



reste ouvert, en tous cas en Italie. S'il est une classification qui peut être faite c'est certainement celle entre les instituts qui n'enseignent que de la réflexologie, et ceux dans lesquels la réflexologie n'est qu'une discipline parmi d'autres.

Ce qui est en revanche « accepté » par la plupart des écoles, c'est la référence de la carte du pied telle qu'elle a été établie par Elipio Zamboni et qui, par la suite, a été établie par le CMRP (Centro per il Massaggio Riflesso del Piede) de Fulvio Brianti que nous vous présentons ci-dessus.

Venons en tout d'abord aux écoles « purement réflexologie ». En dehors d'une multitude d'enseignants individuels de tous niveaux, parfois même folkloriques (ndlr : comme en France !), trois écoles sont vraiment représentatives ; la FIRP de Elipio Zamboni, le CMRP de Fulvio Brianti et l'École Supérieure de Réflexologie Zu d'Alfredo Esposito Baldassarre.

## La FIRP.

(Fédération italienne de réflexologie plantaire) <http://www.firp.it/>.

La F.I.R.P. est une « association apolitique et non confessionnelle, sans but lucratif » qui propose la promotion et la diffusion de la réflexologie plantaire à travers son école triennale. Par conséquent, malgré son nom il s'agit bien d'une école.

Elle a été fondée à Bergame en 1987 par Elipio Zamboni, qui, le premier, comprit les effets bénéfiques de cette technique et a commencé à la faire connaître en Italie depuis 1970.

La FIRP est aujourd'hui présente sur le territoire national et est activement engagée pour la reconnaissance de la réflexologie au niveau professionnel. Elle organise pour cela des tables rondes, des congrès, de la recherche scientifique, des débats, des séminaires. Elle édite également une revue trimestrielle et diverses autres publications.



La FIRP est un institut hautement professionnel où opèrent des enseignants ayant une expérience solide dans le domaine. Son but est la formation de professionnels qualifiés capables de répondre aux besoins, de plus en plus nombreux, de bien-être et de la prévention de la santé que la société moderne génère.

Selon les matières concernées, les enseignants sont des médecins, des reflexologues ou des experts du domaine enseigné. La formation dure 3 ans et les matières enseignées pour l'attestation triennale sont à la fois théoriques et pratiques. Il est à noter que l'enseignement se fait par années, chacune d'entre elles étant sanctionnée par un examen.

## le CMRP(CENTRO per il MASSAGGIO RIFLESSO del PIEDE).

En plein centre ville de Turin, un peu épuisé, j'arrive chez Leila Brianti. Leila est la charmante (ndlr ; incorrigibles charmeurs italiens) nièce de Giovanni Brianti, ami et contemporain de Elipio Zamboni et fille de Fulvio Brianti. Fulvio avait ouvert avec son père en 1975 le premier cabinet de réflexologie à Turin. « Avec mon grand père ils étaient vraiment en contact » dit-elle. Par ailleurs elle se souvient que son grand père lui racontait l'anecdote selon laquelle Fitzgerald était parvenu



à découvrir la carte des pieds. Il était dentiste à l'origine et pour calmer la douleur des patients, à une époque où n'existaient pas les techniques anti douleur actuelles, il utilisait le massage des pieds. C'est ainsi qu'il trouva les relations très étroites entre les différentes parties du corps.

*Il est nécessaire d'avoir une déontologie très forte et surtout un sens du respect de la personne pour pouvoir faire un travail comme le notre, un travail pas tout à fait comme les autres.*

Le constat pour Leila Brianti est le même que pour les deux autres écoles ; *« la difficulté que nous avons à nous fédérer est énorme. Et pourtant nous aurions besoin d'une vision et d'une action communes pour sortir de l'impasse juridique dans laquelle nous sommes. Cela est d'autant plus vrai que la région du Piémont est « en retard » par rapport à la Toscane, ou à la Lombardie, même si nous considérons qu'il faudrait une réforme au niveau national. Nous avons besoin de ces lois pour nous protéger et pour protéger nos patients de toutes les pratiques vraiment « non professionnelles », pour ne pas parler des escrocs. Il est nécessaire d'avoir une déontologie très forte et surtout un sens du respect de la personne pour pouvoir faire un travail comme le notre, un travail pas tout à fait comme les autres.*

Le CMRP ([riflessologia@libero.it](mailto:riflessologia@libero.it)) considère que la difficulté de se réunir est également liée à l'interprétation parfois trop personnelle de l'enseignement de Fitzgerald. Leila Brianti précise en effet ; *Fitzgerald, est américain, un occidental, et il faut aussi se rappeler qu'à l'origine de la réflexologie il y a non seulement l'occident mais aussi l'orient.* La formation du CMRP dure 3 années et représente de 750 à 900 heures de cours. Elle est dispensée par des médecins, des naturopathes et des professionnels du domaine.

## L'École Supérieure de Réflexologie Zu

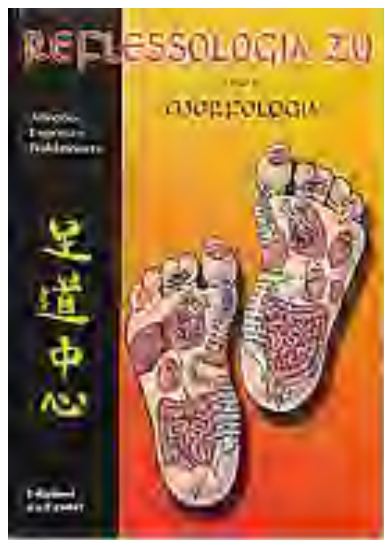
Nous avons rencontré Alfredo Esposito



**Baldassarre.** En 1981 il crée, à Milan, le **Zu Center**, Centre Spécialisé pour l'Etude et l'Application de la Réflexologie du Pied, <http://www.riflessologiazu.it>. C'est le premier centre à fonctionner ainsi officiellement en Italie. Directeur de l'École Supérieure de Réflexologie Zu et du Centre Etudes Zhou Yi (le Ching), Alfredo Esposito Baldassarre enseigne et fait des conférences en Italie et à l'étranger.

Selon lui, l'absence d'une véritable fédération, c'est à dire d'un organisme fédérateur des diverses réflexologies en Italie est assez symptomatique du fait que chacun travaille de son côté. Il considère que la recherche commune devrait être a minima de définir des troncs communs de référence pour les formations et de veiller au respect d'un code déontologique de base. Voici ci-après le contenu de base des formations dispensées dans son université (Università della Reflessologia del Piede).

La formation se déroule sur 3 années et représente entre 550 et 600 heures de cours, réalisés sous forme modulaire.



A titre illustratif, nous pouvons prendre le contenu du cursus de l'École Supérieure de Réflexologie, tel que défini pour son programme 2007/2008.

Première année: Les bases organiques.

Introduction aux principes Yin/yang. Anatomie et physiologie de l'appareil locomoteur.

Wu Xing, introduction aux 5 mouvements.

Anatomie et physiologie des appareils circulatoire et respiratoire.

Mu Huo Jin Shui, techniques Zu 1.

Anatomie et physiologie des systèmes endocrinien et digestif.

Tu, techniques Zu 2.

Anatomie et physiologie de l'appareil uro-génital.

Pratique individuelle et diagnostic en réflexologie.

Examen de fin de 1° année.

Deuxième année: Morphologie et psychosomatique.

Anatomie et physiologie du système nerveux.

Zu 1, morphologie et psychosomatique en réflexologie.

Pathologies de l'appareil locomoteur.

Zu 2, morphologie et psychosomatique en réflexologie.

Ba Gua morphologique, pratique.

Pathologies des appareils circulatoire et respiratoires.

Pratique individuelle en diagnostic et thérapeutique organique et psychosomatique.

Pathologies des systèmes endocrinien, digestif et uro-génital.

Pratique individuelle en diagnostic et thérapeutique organique et psychosomatique.

Examen de fin de 2° année.

Troisième année: Energétique.

Physiologie chinoise, relations organes/méridiens

Typologie énergétique.

Identification et pratique des méridiens Yin.

Identification et pratique des méridiens Yang.

Zu 1, Diagnostic et thérapeutique énergétique.

Techniques de moxibustion.

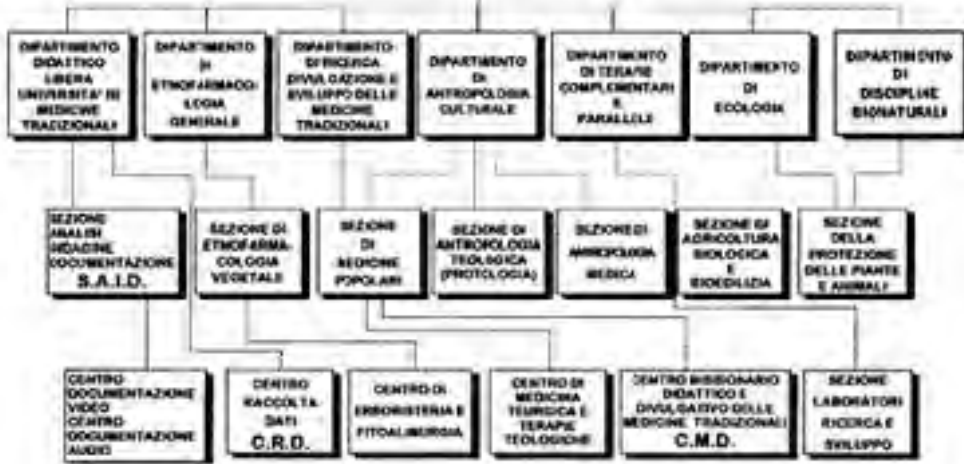
Zu 2, Diagnostics et thérapeutiques organique, psychosomatique et énergétique.

Naturopathie Zu, appliquée à la réflexologie.

Pratique individuelle en diagnostic et thérapeutique organique et psychosomatique.

Examen de fin de 3° année.

Quatrième année: Diagnostic et thérapeutique en réflexologie.



Sémiotique, interprétation des signes du corps.

La typologie seconde en MTC.

Pathologies courantes selon la typologie en MTC.

Les douleurs articulaires, aiguës, chroniques, migrantes, etc.

Shu Ben, identification des principaux points thérapeutiques.

Etude des causes, remèdes et traitements de l'hypertension et des céphalées.

Pratique individuelle en diagnostic et thérapeutique organique et psychosomatique.

Simulation et mise en scène de consultations.

Pratique individuelle en diagnostic et thérapeutique organique et psychosomatique.

Examen de fin de formation.

Ce cursus en réflexologie « orientale » est le plus complet. Il nous donne une idée assez précise du niveau d'exigence pour devenir un praticien professionnel en Italie.

**MO: Venons en maintenant aux écoles non spécialisées en réflexologie mais intégrant celle-ci dans leurs cursus. Que peux-tu nous en dire?**

**F.F.:** Il s'agit principalement d'écoles de naturopathie. A ce titre il faut en citer au moins deux, celle de Rudy Lanza, qui est une vraie institution en Italie, et l'Institut AE.ME.TA

### L'Institut Rudy Lanza



Parmi les écoles de formation dans les approches alternatives complémentaires, l'Institut Rudy Lanza (<http://www.naturopatia.it/>), met en avant une tradition solide, puisqu'il est à l'origine de la Naturopathie en Italie. Au siège central qui se situe à Val Pellice dans la province de Turin, aux frontières de la France, se sont créées depuis 30 ans des méthodologies et des pratiques qui ont permis aux "Médecines non conventionnelles" de se diffuser dans toute Italie. Ici est même née la première école d'acupuncture en terre italienne et les premiers témoignages de cette activité ont été rédigés par Ulderico et Rudy Lanza. L'Institut par son caractère professionnel et son sérieux didactique, est la première école de Naturopathie italienne à avoir obtenu le prestigieux certificat de qualité dans la formation UNS et ISO 9001, crédité par le Ministère de la Santé.

### L'institut AE. ME.TRA

L'institut AE.ME.TRA (<http://www.aemetra-valeriosanfo.it/>), dirigé par Valerio Sanfo, est la deuxième école de naturopathie. Le schéma des enseignements, proposé ci-contre, nous montre que les disciplines « bio-naturelles » (dont la réflexologie fait partie) figurent parmi les enseignements de la formation longue de Naturopathie. Nous pouvons voir également le large éventail de sujets abordés dans cette formation.

**MO :** Peux-tu nous donner une idée des coûts d'une formation ainsi que celui des consultations ?

**F.F. :** Comme pour le shiatsu nous pouvons dire que les tarifs proposés par la plupart des écoles de réflexologie en Italie, sont plus ou moins les mêmes. Une formation complète coûte de 1200 à 1700 euros pour 250 heures de cours environ. En ce qui concerne les consultations, il faut compter entre 25 et 40 euros pour une séance individuelle (ndlr : nous retrouvons là les ordres de grandeur constatés lors de l'enquête sur le shiatsu).

## En conclusion

### Conclusion

La sensation que j'ai eu tout au long de mon enquête était encore une fois guidée par une petite question linguistique. En Français, on dit, *prendre son pied* pour signifier l'expérience d'une joie physique ou mentale. En italien nous n'avons pas l'équivalent. Mais nous disons en revanche, *avoir pied*, lorsqu'on est par exemple à la mer. On signifie ainsi aux enfants la limite à ne pas franchir au risque de se noyer. Et bien les difficultés objectives dues à l'absence d'une législation précise et dûes surtout à l'extrême diversité des écoles, avec hélas aussi des charlatans, génère en Italie une grande prudence de fond vis à vis d'une discipline qui présente pourtant d'énormes qualités (mais bien sur aussi de nombreuses contre indications). Alors concluons que, pour l'instant, la réflexologie en Italie, avance sur *la pointe des pieds*. Et dans le pays par excellence du Foot, on ne se serait jamais attendu à cela.

Francesco Forlani.



# - AROMATHEQUE - - AROMATHEQUE -

## De l'or, de l'encens et de la myrrhe... pour aller à la rencontre de cette nouvelle année.

Parmi les trois présents que les Rois Mages offrirent pour célébrer la naissance de l'Enfant Jésus, la valeur de l'or semble évidente, mais qu'en est-il de la valeur, et donc du sens, des deux autres substances ? Il s'agit en fait de l'oléorésine de deux espèces végétales de la famille des Burseracées, originaires des régions les plus arides d'Afrique du Nord et d'Arabie. Les deux espèces poussent dans des conditions climatiques extrêmes où les arbres se font rares. Aussi reflètent-elles majestueusement la force que l'être solitaire doit dégager pour continuer à s'élever quels que soient les détours que prennent ses branches dans la lutte pour sa survie...

L'encens comme la myrrhe provient de la substance résineuse cicatrisant naturellement la plante quand elle est blessée. Pour récolter la précieuse résine qui s'avère fortement aromatique quand elle est brûlée, on peut faire des incisions dans le bois, mais il arrive également que le bois se fende naturellement comme conséquence de sa croissance. Ainsi, en termes alchimiques, les deux substances portent la « Signature » de la cicatrisation, de la réparation.

Et pourtant, elles reflètent deux façons foncièrement différentes de répondre aux souffrances de l'existence : l'une est lumineuse, l'autre som-

bre. Ces deux dimensions complémentaires se reflètent dans leurs noms et dans leurs apparences. Le mot hébreu pour l'encens est *lebonah* qui veut dire « blanc comme le lait » ; et celle de la myrrhe, *mur*, qui veut dire « ce qui est amer ». Au niveau de leur aspect, les gouttes solidifiées de l'encens sont claires, laiteuses et lumineuses, tandis que celles de la myrrhe sont sombres et rougeâtres comme du sang.

Sur le plan énergétique, on peut apparenter l'encens à la dynamique yang et la myrrhe à la dynamique yin. Pour répondre aux épreuves de la vie, la cicatrisation de type yang se manifeste radicalement comme un sabre tranchant la racine des attachements. Contrairement à cet éclair foudroyant que nous propose l'encens, la myrrhe fige la souffrance dans un philtre d'amertume.



Tout comme l'arbuste de la myrrhe - avec ses branches épineuses - découvre le contact, ses larmes amères

sont porteuses de la souffrance fondamentale du Moi - mortalité. A ce propos, il est intéressant de noter que l'huile essentielle de *Commiphora molmol* freine l'activité de la thyroïde qui est la glande endocrine par excellence de la problématique de l'identité, du Moi.

Ainsi, dans les trois cadeaux qui honorent la naissance de celui qui incarne la promesse de libérer l'humanité de ses souffrances, tout est déjà dit : l'or symbolise la valeur incontestable et inaltérable de la mission de l'Enfant qui est né, la myrrhe annonce son sacrifice sans faire abstraction de l'horreur réelle de cette souffrance, et l'encens indique le moyen par lequel sublimer la souffrance en se libérant des attachements.

Pour élever l'être en ce passage de l'an, en célébrant notre vie, je conseille d'appliquer une goutte de chacune de ces deux huiles essentielles précieuses (HE *Boswellia carterii* et HE *Commiphora molmol*) sur le plexus solaire. C'est un moyen de libérer le cœur de l'oppression, de trancher avec les expériences parfois vécues avec amertume et d'aspirer vers une nouvelle année remplie de promesses... Mes meilleurs vœux à tous !

Elske Miles.

# - INFOS SITES - - INFOS SITES - - INFOS SITES -

## Sites Internet Pensez y !

Vous souhaitez connaître la prochaine date d'un stage que vous souhaitez suivre

- ☉ Vous souhaitez vous inscrire et vous n'avez plus de bordereau d'inscription
- ☉ Vous avez besoin d'un renseignement sur l'Institut (n° d'agrément, prix d'un stage, adresse et n° de téléphone d'une maison d'accueil, etc )
- ☉ Vous voulez connaître la date de la prochaine conférence.

N'hésitez pas à consulter soit notre site [www.shiatsu-institut.fr](http://www.shiatsu-institut.fr), soit notre site [www.reflexologie-institut.fr](http://www.reflexologie-institut.fr). Ils sont tous les deux complets et grâce à Alain, notre Webmaster, toujours à jour. Vous pouvez imprimer les calendriers de l'année et le bordereau d'inscription.







## LE HOUX (HOLLY)

Noël approche, et comme d'autres fêtes, religieuses ou non, une fleur ou une plante s'associe à ces dates. Pour le 25 décembre, c'est bien sûr du houx dont il s'agit.

Qui n'a pas décoré sa porte d'entrée ou sa table le jour de Noël d'une branche de cet arbre si caractéristique avec ses fameuses petites « boules rouges » ?

Pour ceux qui ont l'habitude de promenades en forêt, n'avez-vous pas remarqué l'éclatant du vert de ses feuilles et du rouge de ses baies, qui tranche avec les couleurs sombres et moroses de l'hiver ? Serait-il ici pour nous amener un peu de Bois (vert) et de Feu (rouge) en pleine période d'Eau (noir) ?

De même, observez que le « piquant » des feuilles est beaucoup plus marqué près du sol et s'estompe, plus l'arbre s'élève. Serait-il possible qu'en s'élevant vers le Ciel, les besoins de « piquant » (protection, agressivité) soient moins importants ?



L'Elixir floral de Houx représente le principe de la Générosité et de l'Amour Divin, celui qui maintient notre monde et dépasse de loin le raisonnement humain.

Cet amour porté à son plus haut niveau est notre véritable élixir de vie, la plus grande force de guérison, le moteur le plus puissant, la conscience de l'unité, tout le positif en soi.

HOLLY représente cet amour en tant que vibration et non en tant que sentiment (« HOLLY » est l'homonyme de HOLY, sacré (en anglais) qui représente le principe chrétien de renaissance). Les mots « pathologiques » clés associés à cet élixir seront : la haine, la jalousie, l'envie, la suspicion, la frustration, la colère pouvant aller jusqu'à la rage. L'état négatif de cette fleur correspond

donc à la sensation d'être insatisfait en permanence, frustré, attentif à tout ce qu'ont les autres et que l'on n'a pas, à ce qu'ils font ou apprennent. Le cœur se « durcit » et bloque la circulation de cet amour inconditionnel (le petit frère ou la petite sœur

qui arrive dans une famille, le divorce qui se passe mal, le collègue de travail qui est nommé à votre place, etc...).

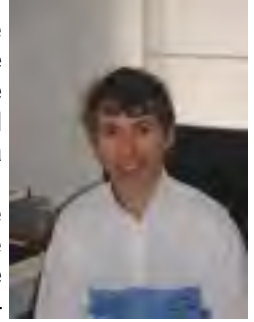
Une personne aura besoin de « Holly » lorsqu'elle est agressive, amère, furieuse, méchante, voire cruelle ou jalouse, lorsqu'elle éprouve un sentiment de haine et de colère si grands qu'ils pourraient l'amener à la vengeance, lorsqu'elle a tendance à être violente dans ses gestes et ses paroles.

Son équilibre sera retrouvé lorsqu'elle pourra se réjouir du bonheur des autres, même si ce qu'elle vit est difficile, lorsqu'elle prendra conscience que le mal que lui a fait subir l'autre n'est que le reflet de sa propre souffrance, lorsqu'elle ressentira au fond d'elle que l'Amour est un guérisseur universel.

En souhaitant à tous les lecteurs de la lettre de l'Institut qu'ils n'aient pas besoin de l'élixir de Houx.

Bonne fin d'année à tous

Jacques Blanc



## LE SHIATSU AU TRAVAIL... témoignage !

Bonjour à toutes et à tous, Ravi de partager ma très belle expérience, un peu inattendue il faut le dire - encore que, rien n'arrive par hasard dans la vie. Si on m'avait dit cela il n'y a même pas un an au début de ma formation à l'IFS, je ne l'aurais pas cru !

Tout commence à la rentrée de Septembre grâce à une connaissance aux Ressources Humaines de France Telecom Orange (société dans laquelle je travaille), qui gère les compétences et le remplacement en interne des salariés. Elle savait que je faisais du shiatsu et me parla d'une journée avec des ateliers. Le projet se monte aussitôt!

Une journée « job dating », c'est quoi ? : des rencontres avec les chargés de recrutement chez France Telecom Orange qui proposent des postes prioritaires en interne, des conférences sur les métiers prioritaires et donc... des mini-ateliers associés. 4 mini-ateliers ont été proposés tout au long de la journée : le marketing de soi, changer c'est toute une histoire, le look de l'emploi, **et faire le plein d'énergie (avant un entretien)**

Une salle dédiée, une chaise de massage (merci à Rachel pour le prêt de chaise suite à quelques complications pour recevoir la mienne, c'est aussi cela l'entraide shiatsuki !), quelques croissants et jus de fruits et c'était parti !

Ce fut extra de voir des connaissances du travail qui ne s'attendaient pas à me voir ici, « dans ce poste » !

Ce fut une expérience fabuleuse pour moi d'avoir par exemple, sous les doigts un cadre stressé qui avait entendu parler du shiatsu et qui se donnait ainsi l'occasion de tester. Il en est ressorti absolument ravi et convaincu. Quelle expérience aussi d'entendre Chantal qui en sortant créait le mot « fabuleutissime », ou de sentir ces personnes redevenir comme des enfants en acceptant de se laisser aller. Quel enchantement de répondre aux questions après cette expérience nouvelle. Et que dire de cette personne qui reste « scotchée » pendant 10min sur la chaise ...

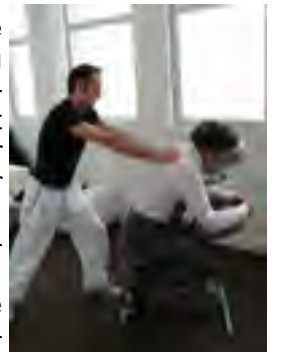
A voir la difficulté de certains(es) à se redresser, à entendre les bruits dans les couloirs des autres étages et ateliers,

pas de doute, le succès était au rendez vous. Cela fait vraiment plaisir de pouvoir donner, recevoir ces sensations, de voir l'émerveillement des gens, leur détente, de sentir le lâcher-prise qui les envahit et de percevoir le relâchement des muscles de leur nuque lors des pressions.

Je pensais être épuisé au bout de 5 « shiatsu » et bien non puisqu'une quinzaine de personnes m'a sollicité pour tenter l'expérience ! Bon, le lendemain j'étais un peu plus fatigué que la veille (à moins que cela ne soit les grèves...), mais sans aucun doute, c'est une expérience que les organisateurs et moi-même sommes prêts à renouveler.

Bon shiatsu à vous.

Sébastien ORLHAC.





Nous allons parler dans cette lettre de l'aventure exceptionnelle vécue par l'un de nos tous récents diplômés, Stéphane Tanguy. Son dynamisme et sa confiance inébranlable dans le Shiatsu le font avancer avec certitude vers le métier dont il rêve mais qu'il se construit: Praticien Professionnel en Shiatsu. Lisez plutôt.

## Coupe du monde de rugby 2007

Un coup de téléphone : « Mr TANGUY ? » « Oui » « Antonia du centre des volontaires pour la coupe du monde de rugby, vous voulez venir faire un essai le vendredi 21 septembre pour du massage ? » « Oui bien sûr, je suis votre homme ».

La joie, mais aussi la tension, et, le plus dur : l'attente, encore 10 jours. Vais-je tenir le coup ? Comment vais-je m'organiser, où vais-je ? La pression, partout, sur moi, sur l'équipe de rugby, et s'ils échouent, et moi, si j'échoue, que va-t-on penser ?

48 heures avant le match, Antonia : « Mr TANGUY, on confirme, rendez-vous au centre des volontaires, vos horaires de « massage » 10h- 20h, à bientôt ». H moins 24, j'essaie de me détendre, je fais les courses : tee-shirt et serviette du stade français, des bananes, des fruits secs, des jus de fruits.... La dernière nuit, très dure, 3 réveils et puis, debout 5 minutes avant la sonnerie, une douche, un petit déjeuner, et la dernière vérification des affaires, prêtes depuis la veille.

C'est le départ, le GPS annonce 40 minutes de trajet voiture, mais les bouchons, les ralentissements sont là. De toute façon, j'avais prévu l'imprévu et j'arrive sur le site au bout d'1h 30. Le parking est réservé, le café prêt, installation des pare-vues, je me recentre sur moi, un bâtonnet d'encens et je reçois le premier volontaire à 9h15. Entre deux pratiques je grignote, je m'hydrate, avec toujours en tête, 1 pression, 1 expiration, 1 seconde. Dès les premiers passages l'enthousiasme, les personnes parlent. On les entend de l'autre côté, mais je reste concentré. Enfin 12h40, la pause du midi, je mange, les rendez-vous s'accumulent. J'y crois à peine, je m'attendais à passer une journée « cool », à chercher des volontaires pour goûter au Shiatsu, non, je me suis trompé. Reprise à 13h20, là je ne vois plus rien... une foule s'accumule autour de moi, tout le monde veut s'asseoir sur la chaise. Il y a autant de femmes que d'hommes, des grands, des petits, de 45kg à 130kg, des rugbymen, des présidents de club, .... Toute une foule transportée par une énergie de folie, tous au service d'une équipe, incroyable ! La bandas arrive

en musique. Elle s'installe juste à côté de moi, je suis en pleine pratique, mais sur ma chaise le volontaire s'est endormi !!!!

Tiens le calme, ouverture des portes du stade à 17H45, plus personne, pause de 20 minutes ?! Je souffle, puis une petite consultation pour un pied qui souffre, un problème de hanche, aussi tôt « décoincée », bref le Shiatsu les étonne tous. Et l'équipe B arrive, c'est fini pour eux, ils ont leur pause

de 18h00 à 21h00, et moi j'y retourne. L'enchaînement que je maîtrise parfaitement me permet de me concentrer sur le ressenti, le fameux rebond, tout ce qui se passe sous nos mains, nos bras, nos coudes et que l'on ressent avec l'autre main, m'impressionne. Je perçois combien les muscles sont reliés entre eux sous la peau. Enfin dernier volontaire à 19h50, je regarde ma feuille de rendez-vous, surprise ! Encore deux personnes inscrites, donc normalement fin de massage à 20h40. Mais non, je n'en peux plus, je n'ai qu'une hâte, rejoindre la fête, supporter les bleus, me nourrir de l'énergie d'avant match.

Je range tout et là, 20h10, une volontaire arrive en courant : « J'avais rendez-vous, c'était moi la dernière ! », « Désolé, la chaise est rangée, je n'en peux plus, la prochaine fois », elle insiste, a les larmes aux yeux, mais non vraiment je suis vidé, je m'excuse.

Le cadeau est là, on me remercie : la place pour le match, en bas, au pied de la pelouse rang n°1, au centre du terrain. Je n'y crois pas, je pars en courant. 20h30 dans le stade, j'y suis, les tribunes sont vertes et bleues, la Marseille, le coup d'envoi, les essais bleus, la victoire, la joie, j'ai gagné mon pari, ils ont gagné le leur. Ce soir là, l'automne avait deux jours d'avance, le trèfle (ndlr: c'est l'Irlande qui jouait) a perdu ses feuilles....

De retour au centre des volontaires, je me retrouve à manger avec tout le monde, les remerciements pleuvent, et on me dit OK, je reviens pour le quart de final, les deux demi-finales, et bien sur, indispensable pour la finale.... Tiens voilà des volontaires du Parc des Princes, on leur parle de moi, ils me demandent des cartes, « Et pour les matchs au Parc, vous voulez venir ? » Je ne sais pas, il faut que je réfléchisse, rappelez moi, on verra ». Je rentre, 1h30 du matin, quelle journée.... Je suis bien, très bien, calme, détendu, serein. Mais maintenant, l'attente va recommencer, pour le prochain match : le 7 octobre... encore 15 jours, c'est loin, trop loin !!!

Je tiens à remercier pour cette fabuleuse aventure, celui qui m'a ouvert les portes du centre des volontaires et ceux avec qui j'ai appris le Shiatsu.

Stéphane Tanguy.





**- INFOS EXAMENS - - INFOS EXAMENS - - INFOS EXAMENS -**

**Examen de praticien professionnel en Shiatsu.**

Cet examen se passe en deux parties: **la première partie sanctionne les connaissances et la pratique relative au 2<sup>ème</sup> cycle. Elle a eu lieu le lundi 3 décembre 2007 et 9 candidats se sont présentés.** Les candidats engrangeront des Unités de Valeur. Ces dernières se cumuleront avec celles obtenues lors de la 2<sup>ème</sup> partie de l'examen, un an plus tard, unités sanctionnant le 3<sup>ème</sup> cycle de shiatsu. Attention, certaines notes ou certaines réponses peuvent être éliminatoires et nécessiter de repasser la 1<sup>ère</sup> partie.

Les corrections sont en cours.

**Examens 2007 de Praticien en Shiatsu de confort.**

Compte tenu du nombre de plus en plus important de candidats et du fait que les modules de MTC ont lieu en milieu d'année et en fin d'année, 2 examens par an sont maintenant prévus. Ils sont ouverts aux personnes ayant suivi l'intégralité du 1<sup>er</sup> cycle de shiatsu, dont la MTC, depuis un an. 34 personnes, dont 10 n'ayant pas réussi à l'examen de juin 2007, se présentent à la session du jeudi 20 décembre 2007 qui s'adresse aux personnes ayant terminé la MTC au plus tard en décembre 2006.

**L'examen de juin 2008 aura lieu le 23 juin 2008** et s'adresse aux personnes ayant terminé la MTC au plus tard en septembre 2007. Les personnes n'ayant pas réussi lors de la session de décembre peuvent se présenter à cette session.

*Attention : les personnes qui n'ont à repasser que l'une des épreuves, pratique ou théorique ne peuvent se représenter à l'examen de rattrapage qu'une seule fois à la session suivante. Ensuite, l'intégralité de l'examen doit être repassé.*

**Merci de vous inscrire par courrier ou par mail au plus tard pour le 11 avril 2008**

*Cet examen se compose d'une épreuve pratique qui porte sur les protocoles du module 1, du module 2 et du module de shiatsu assis. Un observateur et un receveur apprécient la connaissance des protocoles et la qualité du geste. Une épreuve théorique valide la compréhension de la MTC.*

**Examen de Praticien en Réflexologie Plantaire de confort.**

La prochaine session aura lieu **le lundi 10 mars 2008**. Les personnes pouvant se présenter à cet examen sont celles qui ont terminé le 1<sup>er</sup> cycle de réflexologie plantaire douce au plus tard en juin 2007.

**Merci de vous inscrire par courrier ou par mail au plus tard pour le 25 janvier 2008.**

*Cet examen se compose d'une épreuve pratique qui porte sur les protocoles du module 1 et du module 2. Un observateur et un receveur apprécient la connaissance des protocoles et la qualité du geste. Une épreuve théorique valide la compréhension du module de Théorie Générale.*

**- INFOS SOIREES DE PRATIQUE - - INFOS SOIREES DE PRATIQUE -**

**Soirées de pratique de Shiatsu.**

Nous vous rappelons que les soirées de pratique de Shiatsu ont lieu les **lundi à 19 h.** et **jeudi à 18 h. 30**, sauf pendant les périodes de vacances scolaires et lorsqu'il y a une soirée consacrée à la Réflexologie Plantaire. Nous vous conseillons par conséquent de lire la fiche apposée sur la porte de l'Institut ou de téléphoner en cas de doute. **La reprise des soirées après les fêtes, aura lieu le lundi 07 janvier.**

**ATTENTION! Il n'y a pas de soirée le 24 janvier.**

**Soirées de pratique de Réflexologie Plantaire.**

Nous vous rappelons également que, afin de développer la pratique de la réflexologie plantaire, nous avons décidé d'ouvrir les soirées dès le suivi du niveau d'initiation. Ces soirées ont lieu à la fin de chacun des modules de pratique du 1<sup>er</sup> cycle, initiation et pratique avancée, de **18 h. à 20 h.** Au regard du calendrier prévisionnel 2007/2008, ce sera les **13 janvier, 10 février, 6 avril, 9 mai 2008**. Même si ces soirées tombent un jeudi, traditionnellement réservé à la pratique de shiatsu, elles seront consacrées à la réflexologie plantaire. Les soirées ont lieu de 18 h à 20 h et nécessitent d'être à jour, de son adhésion. Au cours de ces soirées, les stagiaires pourront échanger sur la pratique en réflexologie douce et en réflexologie chinoise.

**Nouveauté: des soirées de réflexologie chinoise!!!**

4 soirées seront spécifiquement et uniquement consacrées à la pratique de réflexologie chinoise: les **9 janvier, 3 février, 18 mai et 8 juin 2008**. Les soirées ont lieu de 18 h à 20 h et nécessitent d'être à jour, de son adhésion.

**Nature et Découvertes :**

Cette grande enseigne a décidé de lancer



un nouvel article : des sandales de réflexologie plantaire. Nature et Découvertes souhaitait s'appuyer sur une référence validant son produit et lui permettant de l'accompagner d'informations professionnelles et pédagogiques. Notre Institut a été choisi comme référence ( bravo et merci à Elske), le livret qui accompagne chaque paire a été rédigé par nos soins et si vous achetez ce produit, vous marcherez sur des picots qui sont ordonnancés suivant la cartographie de la réflexologie chinoise....

Nous avons reversé le montant négocié dans ce contrat de partenariat à Chris Stormer qui a élaboré la cartographie de la réflexologie sud africaine que beaucoup connaissent entre autres, grâce aux posters. Ce montant permettra à Chris Stormer de développer son centre de soins naturels ouverts à tous dans un village d'Afrique du Sud.

**Mutuelle :** Monsieur Robert BARRON, responsable de la Mutuelle Dijonnaise, qui a fait intervenir Michel lors du congrès des 170 ans de la Mutuelle (cf article le Bien Public mentionné page suivante) a décidé, après sa conférence et compte tenu à la fois de l'impact de cette dernière, du professionnalisme qu'il a apprécié au regard de nos cursus et de l'exigence du référencement de nos praticiens, de créer une convention de prise en charge des consultations de shiatsu pour ses adhérents. Un certain nombre de séances de shiatsu seront remboursées à hauteur de 20 € environ ....et ce uniquement lorsque les séances seront dispensées par des praticiens référencés par l'Institut.

Mr BARRON considère que dans 10 ans, il ne restera au plus que 10 mutuelles et que la Mutuelle Dijonnaise sera l'une d'entre elles.



**- L'INSTITUT DEVELOPPE LA PROMOTION DU SHIATSU -**

Toujours dans la continuité de notre présence sur les grands salons représentatifs de notre domaine, le salon « Médecine douce » est celui du début de l'année. Il va cette année à nouveau nous permettre de représenter notre idée du Shiatsu, des Réflexologies et des Huiles Essentielles. Nous considérons qu'il fait partie de ces moments « publics » plus ou moins institutionnels, lors desquels certaines références d'image s'ancrent. L'Institut, dans l'idée de cette représentativité de professionnalisme se doit d'y être présent. Cette présence et cette reconnaissance sont importantes pour notre image mais également pour celle des praticiens formés à l'Institut. Les visiteurs, venus de la France entière, se font en effet une idée de ce que nous sommes lors de leur passage sur notre stand.

Cette année Elske a été invitée à faire une intervention, dans le cadre des conférences officielles du salon, sur le thème de « L'aromathérapie, remède du corps et de l'esprit ». Venez nombreux, ainsi qu'aux deux autres conférences prévues.

Nous aurons plaisir à vous accueillir du **7 au 11 février 2008, Porte de Versailles à Paris, sur le stand G3 dans le hall 2.2.**



**- CONFERENCES - - CONFERENCES - - CONFERENCES -**

**A Paris:**

Dans le cadre du prochain Salon Médecine Douce, du 7 au 11 février 2008, Porte de Versailles, à Paris:

**Le vendredi 8 février 2008 à 17 h. ,** sur le thème "**Les trois Réflexologies plantaires**", avec Elske Miles.

**Le samedi 9 février 2008 à 16 h. ,** sur le thème "**L'Aromathérapie, remède du corps et de l'esprit**", par Elske Miles.

**Le dimanche 10 février 2008 à 16 h. ,** sur le thème "**Un corps pour me soigner, une âme pour me guérir**".

**En Province:**

**A Bordeaux,** dans le cadre du Congrès de la Fédération Française des Réflexologues, **le dimanche 27 janvier 2008 à 16 h.** sur le thème "**Réflexologie et symbolique corporelle**", à l'Hôtel IBIS Bordeaux Centre Meriadecq.

**A Voque, près de Montélimar,** dans le cadre du Congrès International de Yoga, **le dimanche 23 mars 2008 à 9 h.** sur le thème "**Dis moi où tu as mal, je te dirai pourquoi**", Renseignements: [aca.yoga@wanadoo.fr](mailto:aca.yoga@wanadoo.fr)

**A Paris, porte de Versailles,** dans le cadre du Congrès International Esthétique Appliquée, **le dimanche 30 mars 2008 à 13 h. 30** sur le thème "**La peau, un livre ouvert**", (congrès professionnel réservé aux esthéticiennes).

**A Fondjouan, près de Blois (www.domaine-de-fondjouan.fr),** dans le cadre du Congrès des 25 ans de la Fédération Européenne de Sophrologie, **le samedi 28 juin 2008 à 10 h. 30** sur le thème "**Dis moi où tu as mal, je te dirai pourquoi**", renseignements: [contact@federation-sophrologie.com](mailto:contact@federation-sophrologie.com)

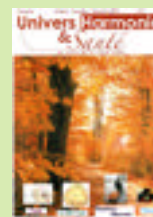


- LES MÉDIAS PARLENT DE L'INSTITUT - par Nelly

**Modes et Travaux :** Le numéro d'octobre 2007 consacre 3 pages à « Dis-moi comment tu te coiffes... » et « Cheveu parle-moi de moi » en est évidemment la référence.



**Perspectives Santé :** Cette association, créée par les enfants de Raymond DEXTREIT, auteur d'une cinquantaine d'ouvrages dont le célèbre « Vivre Sain » vient de créer une revue trimestrielle intitulée « Univers Harmonie et Santé ». Dans le 2<sup>ème</sup> numéro d'octobre, 2 pages sont consacrées à une interview de Michel sur « Dis-moi où tu as mal, je te dirai pourquoi »



**Le Bien Public :** Ce quotidien de la région dijonnaise a consacré le 22 novembre 2007, un article d'une demi page intitulé « Réconcilier l'être et sa réalité psychique ». Michel a été interviewé par le journal lors de sa venue au congrès des 170 ans de la Mutuelle Dijonnaise où il animait une conférence.



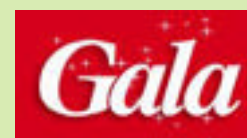
**Réel :** Ce mensuel qui se définit comme le journal qui prend la parole en psychologie et en écologie de vie consacre 2 pages de son n°109 de décembre 2007 à un article intitulé : « Faire respirer son âme ». Michel a été interviewé sur « un corps pour me soigner, une âme pour me guérir » lors du Salon Zen du mois d'octobre 2007.



**Europe 1 :** Michel est invité le 22 décembre 2007 de 15h30 à 16h par Marc Menant sur le thème de la dépression, dans le cadre de l'émission « Label Vie ». Gageons que le sujet sera riche. De plus, dans le cadre de la même émission, Elske Miles sera également invitée le 05 janvier, de 15 h. 30 à 16 h., sur le thème de la Réflexologie.



Si vous lisez **Gala** en janvier 2008, chez votre coiffeur, par exemple....., ne soyez pas étonnés d'y découvrir ....Michel.



Pensez également à acheter le magazine **Energies** en janvier 2008, 5 pages sont consacrées à la réflexologie plantaire et aux cursus de l'Institut. Un encart est réservé à Michel qui est présenté comme un des grands experts de l'énergétique. Cet encart précise aussi que, pour les formations qu'il ne réalise pas lui-même, Michel s'appuie sur les meilleurs spécialistes, dont Elske Miles pour la réflexologie. Qui pourrait ne pas être d'accord ?



**Head and Shoulders :** Ce groupe international de produits capillaires a lancé un concours en novembre et décembre 2007 auprès de blogueuses en leur proposant de faire analyser leur coiffure. Un expert était recherché pour décoder les coiffures sur Internet. Michel a été choisi comme étant cet expert.....



- ET LES MÉDIAS PARLENT DES ELEVES DE L'INSTITUT -

**Sud-Ouest:** Dans le cadre des « Journées Bien-Être » organisées à Agen, pendant lesquelles Michel a animé deux conférences, Corinne Maurig a fait preuve à nouveau de son dynamisme et de son implantation locale. Elle a ainsi fait les honneurs de la presse et le journal Sud Ouest lui a consacré un article d'une page, accompagné d'une photo, dans lequel elle est présentée comme une praticienne de qualité formée par l'Institut. Un encart rappelle également son livre « le choix de la deuxième chance » publié en 2004. Gageons que cet article, ainsi que les ateliers Shiatsu qu'elle a animé lors des « Journées Bien-Être », lui auront apporté une clientèle nombreuse, en plus de la notoriété. Bravo !





### Soyez l'enchanteur de votre vie

Comment les contes peuvent nous aider au quotidien

Christiane Serres et Gene Ricaud François

Editions Presses du Chatelet

Prix : 17,95€

*Oui, vous avez bien lu !!!! Nous avons le très grand plaisir de vous présenter aujourd'hui le premier livre de Christiane que beaucoup d'entre vous connaissent puisque en plus d'être la formatrice en shiatsu assis, elle supervise les soirées shiatsu du jeudi.*

Nous avons tous rêvé et développé notre imaginaire avec les contes ! Les contes sont universels et intemporels, nous nous souvenons tous de la Belle au bois dormant, du Chat botté, du Petit Poucet. Oui mais avons-nous réellement conscience que ces contes sont et ont été pour nous des représentations de nous même dans certaines situations rencontrées ? Que tous ces personnages et leurs vécus sont le reflet et l'expression de nos propres actions, réactions lors de conflits, de difficultés.

Christiane et Gene nous expliquent comment le conte peut être un guide d'évolution personnelle et un outil pratique de décision. Elles nous présentent les symboliques du roi, du héros, de la fée auxquelles nous nous sommes identifié à un moment donné dans nos lectures mais aussi inconsciemment dans nos quotidiens.

Ce qui est également très intéressant dans ce livre, c'est qu'au-delà de l'explication pédagogique, offrant une lecture agréable, il se termine par l'analyse de quatre des contes que nous connaissons tous. Cela permet d'illustrer de manière ludique le propos ..... et de nous permettre de devenir concrètement « l'enchanteur de notre vie ».

Quel plus beau titre pouvait être donné à ce livre ? Bravo aux auteures !

Un livre à lire pour le plaisir, mais également à lire et à utiliser pour mieux comprendre comment réussir ce que l'on souhaite entreprendre. On ne peut que le conseiller à tous ceux qui hésitent, n'osent pas ou ne savent pas comment démarrer leur activité par exemple.



### Réflexologie Thérapie Totale

Du réflexe à la conscience

Docteur Martine Faure Alderson

Editions Trédaniel

Prix : 36€

Au fil de ses études de médecine et après une spécialisation en ostéopathie, l'auteure prend conscience, qu'au-delà de toutes les disciplines de la médecine, l'être humain est un tout et décide d'approfondir les thérapies naturelles. Durant 25 ans, elle étudie la naturopathie, l'acupuncture, la phytothérapie et l'homéopathie. Dans les années 60, elle découvre la réflexologie avec une élève d'Eunice Ingham et s'aperçoit en milieu clinique où elle exerce, que cette technique est d'une efficacité remarquable. Elle crée une méthode de réflexologie présentant un caractère global et opérant la synthèse entre médecine traditionnelle et médecines « naturelles ». Elle donne à la méthode RTTFA (reflexologie thérapie totale) des bases pluridisciplinaires solides.

Le contenu du livre est évidemment d'une qualité, d'une hauteur de vue remarquable mais que dire de la forme du livre : il est magnifique, les 100 planches sont dessinées avec une précision millimétrique .....et volontairement reproduites à l'échelle du pied humain pour en faciliter la lecture et l'usage. Partager le savoir est noble et juste et l'auteure le fait bien.

Le livre que l'on aurait voulu écrire à l'Institut tellement il répond à la prise en compte de la dimension globale de l'être humain. Les pages de conclusion : « du réflexe à la conscience » correspondent parfaitement au concept d'anatomie fondamentale développé en shiatsu, concept également présenté lors la journée d'anatomie de haut niveau du troisième cycle de réflexologie.

Un livre à posséder absolument pour tout élève en réflexologie car c'est la meilleure synthèse faite à ce jour.



### Le Yoga

Kiran Vyas

Editions Marabout

Prix : 35€

Nous avons déjà présenté des livres de Kiran Vyas, directeur des centres Tapovan, centres de yoga et d'ayurvéda et nous sommes une fois de plus, ravis de le faire. En effet, ce livre à l'instar des autres est d'une qualité remarquable. Les textes et les photos sont une invitation à découvrir le yoga ou à retrouver l'enseignement que l'on apprécie.

En cette période de fêtes et de cadeaux, courez acheter ce livre pour toutes les personnes de votre entourage qui pratiquent le hata yoga, elles seront ravies de pouvoir détenir ce livre de référence. Si vous ne connaissez pas le yoga, il est certain que vous aurez envie de commencer les cours....chez Tapovan, par exemple.





**Reflets de la lune sur l'eau**  
**Guérir le corps et l'âme grâce à la médecine traditionnelle chinoise**  
**Xiaolan Zhao**  
**Editions de l'homme**  
**Prix : 24,85€**

L'auteure a été formée en Chine à la fois à la médecine classique et à la médecine traditionnelle. Lors d'un voyage professionnel au Canada elle découvre que beaucoup de femmes veulent avoir une approche autre que l'allopathie et décide d'ouvrir un cabinet de médecine traditionnelle chinoise à Toronto.

Ce livre est un recueil de MTC entièrement consacré à la femme, de la naissance à la fin de sa vie, toutes les étapes, les « saisons » au féminin sont étudiées dans leur globalité : le « murissement du fruit » est le nom donné à la grossesse, le « mois d'or » est la période post-partum, le « second printemps » est non seulement l'autre nom, mais aussi l'autre conception que les orientaux ont de la ménopause (à réfléchir!). Vous l'aurez compris, l'auteure nous permet de revisiter complètement notre approche de la vie et prodigue en plus des conseils concrets qui font de ce livre un guide pratique d'une haute portée philosophique.

Citons un passage qui ne fera que conforter les stagiaires de l'Institut : « en MTC, la maladie est l'expression de la personne toute entière, c'est-à-dire de son corps, de son esprit et de son âme, par rapport à son milieu de vie. La MTC ne traite jamais des symptômes isolés dans des parties isolées du corps. Elle encourage la conscience du Soi comme un tout, une conscience qui se traduit par force et guérison. »

A lire et à conseiller à vos patientes, à vos amies.



### L'Energétique Chinoise appliquée à la réflexologie plantaire

**Mireille Meunier**  
**Editions Trédaniel**  
**Prix : 28€**

Ce livre d'une grande dame de la réflexologie plantaire, fondatrice de la Fédération Française des Réflexologues, a été sélectionné par Elske, lui conférant donc en cela, un adoubement de fait. Le deuxième cycle de réflexologie à l'Institut est consacré à la Réflexologie chinoise et ce livre est un support référentiel très important. Après l'étude du yin et du yang et de leur utilité d'un point de vue santé, l'auteure présente les cinq éléments avec leurs correspondances physiologiques et la définition des principales pathologies qui s'y rapportent. Des exemples pratiques, des études de cas, des tableaux et des schémas récapitulatifs rendent l'approche très explicite.

Ce livre est à la fois un document didactique très « fouillé » et un lexique adapté à l'utilisation du praticien : un livre incontournable pour un réflexologue utilisant l'approche orientale.

NB : il est intéressant de remarquer sur une photo, Mireille Meunier réalisant une séance de réflexologie à une patiente : elle n'utilise pas de table de réflexologie mais un siège ergonomique qui permet à la personne d'avoir, les pieds surélevés, le praticien travaillant au sol. On retrouve le concept de la chaise « réflexologie easy » que nous utilisons à l'Institut. L'auteure référence un certain nombre de livres spécialisés dans l'énergétique et ses utilisations : nous avons eu le plaisir d'y découvrir le livre de la « phyto énergétique » co écrit par Elske et Michel.



**Le rugissement du tigre face au cancer**  
**Guérir par le Zen, l'Arbre et le Qi Gong**  
**Préface de Jian Liujun, docteur en médecine chinoise**  
**Editions De Guibert**  
**Prix : 30€**

Voici le livre étonnant d'un homme étonnant, le témoignage d'un homme déterminé, courageux et libre, décidé au moment du choix ultime de choisir ce à quoi il croit. L'auteur commence à pratiquer le bouddhisme Zen avec Maître Deshimaru en 1976 et devient son disciple. A 57 ans, la médecine allopathique lui découvre un cancer avancé du rectum. Il accepte l'ablation chirurgicale mais refuse la chimiothérapie. Il choisit une autre voie de guérison, alliant les traditions millénaires du Zen, de l'arbre Zhuan Zhuang et du Qi Gong.

Ce livre de 358 pages qui s'appuie sur une bibliographie extrêmement riche dont le livre Zhong Liu de Jean Pélissier, qui l'a manifestement inspiré, est conçu comme un véritable « pont médical et psychologique » entre l'orient et l'occident. Il permet au bien portant d'entretenir et au malade de restaurer l'unité du corps et de l'esprit, c'est-à-dire les capacités d'auto guérison que tout être humain possède.

En plus d'être une « sacrée » leçon de vie, ce livre est un guide très détaillé de toutes les techniques énergétiques utilisées pour guérir et qui bien évidemment sont à utiliser pour rester en bonne santé.





## Infos soirées

### Soirées shiatsu Le lundi de 19 à 21 h. le Jeudi de 18 h. 30 à 21 h.

Une salle couverte de tatamis est mise gratuitement à disposition des pratiquants de Shiatsu. En la présence et sous la responsabilité de l'un des animateurs de l'Institut, chacun pourra y améliorer sa pratique. Mais ce ne sont pas des cours !

#### RAPPEL!

Les soirées de shiatsu ont lieu, sauf en période de vacances scolaires ou de soirées « Réflexologie ». (vous renseigner auprès du secrétariat pour savoir si la soirée a lieu).

#### Soirées Réflexologie.

Le dernier jour de certains stages de Réflexologie Plantaire, de 18 à 20 h., des soirées gratuites de pratique, encadrées par Elske Miles, sont ouvertes dès le niveau d'initiation.

La participation à ces soirées suppose le fait d'être à jour de son adhésion.

## L'Équipe de l'IFS

#### Responsables:

Michel  
Nelly

#### Animateurs de stage

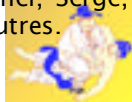
Jacques Blanc  
Bertrand Caillet  
Raphaël Cario  
Elske Miles  
Michel Odoul  
Jean Pélissier  
Roland San Salvatore  
David Sayag  
Christiane Serres

#### Assistant(e)s « Capés »

Catherine, Elodie,  
Laurence, Alain,  
Ludovic, Peter, Viviane.

#### Assistants de stages

Alain (s), Alexandra, Corinne, Emmanuel, Gallig, Isabelle, Jeanne, Jocelyne, Laure, Laurence, Lukasz, Michel, Nathalie, Pascale (s), Rachel, Serge, Sylvie, et les autres.



## - LES PROCHAINES SESSIONS ENCORE DISPONIBLES -

Vous pouvez connaître toutes les dates sur les sites internet  
[www.shiatsu-institut.fr](http://www.shiatsu-institut.fr) et [www.reflexologie-institut.fr](http://www.reflexologie-institut.fr)

Module	1° CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Module 1 Initiation		21, 22, 23 janvier ou 14, 15, 16 mars 2008	395 €
Module 2 Tech. Avancées		6, 7, 8 février ou 28, 29, 30 mars 2008	395 €
Module de Shiatsu Assis		19, 20 janvier 2008	295 €
Module de M.T.C.		11, 12, 13 mars. + 2, 3, 4 avril 2008	825 €

Module	2° CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Module de Psycho-énergétique		4, 5/02 + 20, 21/03 + 19, 20/05/08	1025 €
Module de Shiatsu Fondamental		25, 26, 27/03/08	525 €
Module d'Anatomie pour le Shiatsu		26, 27, 28 mai 2008	485 €
Module de Do In		14, 15 mai 2008	295 €
Module de Physio Pathologies		16, 17, 18 juin 2008	485 €
Module de Diététique Énergétique		10, 11 avril 2008	295 €
Perfectionnement Module 1		1 juin 2008	125 €
Perfectionnement Module 2		2 juin 2008	125 €
Perfectionnement Shiatsu Assis		31 mai 2008	125 €

Module	3° CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Psychologie Corporelle Appliquée		Deuxième semestre 2008	1025 €
Shiatsu des Techniques Internes		28, 29 janvier + 31 mars, 1 avril 2008	625 €
Anatomie Fondamentale		27, 28, 29 juin 2008	525 €
Psychologie du Praticien		Deuxième semestre 2008	1200 €
Perf. Shiatsu Fondamental		9 juin 2008	125 €

Module	MODULES DE PROFESSIONNALISATION	date	tarif
Supervision		10 juin 2008	145 €
Etude de cas		Deuxième semestre 2008	145 €
Perfectionnements 1 / 2 / Amma		Voir plus haut	125 € / 125 €
Perfectionnement Sh. Fondamental		9 juin 2008	125 €

Module	1° CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module 1 Initiation		9, 10 février 2008	295 €
Module 2 Pratique Avancée		12, 13 janvier ou 8, 9 mai 2008	325 €
Module 3 de Théorie Générale		24, 25, 26 janvier 2008	405 €
Perfectionnement RP		11 février 2008 ou 14 février 2008	125 €

Module	2° CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module de M.T.C.		11, 12, 13 mars. + 2, 3, 4 avril 2008	825 €
Anatomie pour les RéflexologiesS		17, 18 mars 2008	325 €
Module de Techniques et Postures.		19 mars 2008	145 €
Réflexologie Plantaire Chinoise.		16, 17, 18 mai + 6, 7, 8 juin 2008	825 €
Module de Physio Pathologies		16, 17, 18 juin 2008	485 €
Module de Diététique Énergétique		10, 11 avril 2008	295 €

Module	3° CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module de Podo-Réflexologie Appliquée		30/06, 1, 2/07 + 9, 10, 11/09 2008	1025€
Autres modules		2° semestre 2008	
Module de Réflexologie Faciale « Dien' Cham »		Anatomie Haut Niveau pour les RP	
Perfectionnement en Réflexologie « douce »		Perf. en Réflexologie Chinoise	
Perfectionnement en Podo-Réflexologie Appl.		Perfectionnement en Dien' Cham	

Module	CYCLE HUILES ESSENTIELLES	date	tarif
Module d'Initiation		21, 22 mai 2008	295 €
Module Aroma Pro		15, 16, 17 janvier 2008	485 €
Module de M.T.C.		11, 12, 13 mars. + 2, 3, 4 avril 2008	825 €
Module de Phyto-énergétique		3, 4, 5 juin 2008	485 €
Module d'Olfacto-thérapie		2° semestre 2008	325 €
Module de Physio-pathologies		16, 17, 18 juin 2008	485 €
Module de Diététique Énergétique		10, 11 avril 2008	295 €

Modules	CYCLE POST GRADUATE	date	tarif
Module de Dessin Thérapeutique		Deuxième semestre 2008	155 €
Module de Kototama		12, 13 février 2008	325 €