

La Lettre

"de l'Institut Français de Shiatsu"



ÉDITORIAL

Pas vu, pas pris...

Lettre trimestrielle de
l'Institut Français de Shiatsu

N° 32 - HIVER 2009

8 €

le 10 DECEMBRE 2009



Directeur de la publication:
Michel Oudin
Imprimé par l'Ifs.

Abonnement plein tarif: 30 €
Tarif préférentiel réservé aux
adhérents du Centre: 20 €
Les abonnements sont souscrits
pour une série complète, à compter
du numéro de septembre/décembre
de l'année.

Dépôt légal à la date de
l'impression
ISSN 1633-6186

Institut Français de Shiatsu
135 rue Monge
75005 PARIS
Tél: 01.45.87.65.17.
Fax: 01.45.87.65.96

S.A.R.L. au capital de 7 000 €
R.D.S. Paris B 435 889 797

La reproduction partielle ou totale
des articles de cette lettre est
interdite sans autorisation préalable.

La façon dont l'équipe de France de football a obtenu sa qualification pour le Mondial qui va avoir lieu en Afrique du Sud n'a pas fini de laisser des traces. L'une d'entre elles est de mettre en exergue un trait sociétal inquiétant dont l'onde de choc peut toucher une ou plusieurs générations: l'incorérence des figures de l'autorité.

Ce qui s'est passé est consternant et grave, si l'on pense que l'exemple éduque. Or il semble bien que ce soit le cas en France, puisque à ce titre, on va jusqu'à gommer la pipe du film « Mon oncle » de Jacques Tati ou la cigarette des doigts de Dalen pour la dernière publicité de Dior. On considère donc que l'on doit effacer de ces représentations, qui appartiennent aux images de notre culture, ce qui pourrait inciter, par effet d'exemple, les gens et notamment les jeunes, à fumer.

Cependant quel exemple montrons nous aux jeunes fans de ce sport devenu un phénomène mondial et que dans les quartiers dits « difficiles » on enseigne pour socialiser? Que pour gagner, tous les moyens sont bons et que contourner les règles n'est pas grave si l'on ne se fait pas prendre. Même la première dame de France l'a dit lors de son invitation le 23 novembre, au « Grand Journal » de Canal +, à une heure de grande écoute. A la question de Michel Denzot sur « l'affaire Thierry Henry », elle a répondu en minaudant « pas vu, pas pris ».

Que dira après cela? Que dire aux jeunes et à quel titre leur parler de droit, de règles, de respect alors qu'on leur offre ce spectacle? Tout le monde peut comprendre que dans le feu de l'action, un joueur puisse contrôler de façon réflexe un ballon de la main. Mais qui peut comprendre que les instances dirigeantes de ce sport, qui défilent en le disant « outil d'éducation des comportements », prétendent tout d'abord n'avoir rien vu, puis se cachent derrière un arbitre? Qui peut accepter que la plupart des représentants de ce monde s'estiment satisfaits de cette qualification et justifient la déplorable

manière de l'obtenir par ces « mais nous aussi en telle année nous avons été victimes d'une injustice »?

Je crois que l'ensemble du monde associatif et de l'enseignement qui porte au quotidien la charge d'éduquer, doit se sentir bien seul et désarmé pour ne pas dire plus.

La plupart des élèves de l'Institut sont des parents, déjà actifs ou en devenir. Souhaitons leur du courage et de la confiance. C'est eux qui pourront contrebalancer auprès de leurs enfants, ce que nos élites nous montrent de pire, que ce soit dans le sport (football, Formule 1), dans la politique (multiplication des « affaires »), dans la médecine (traitement de la Grippe A), ou dans la finance (bonus incalculables).

Les fêtes de fin d'année sont une occasion, à la fois de résolution des passifs et d'expression de « bonnes résolutions ». Alors comme pour Coppenhague, nous devons espérer que 2010 sera une année « écologique » où les poisons de la tricherie, du mensonge, etc., seront largement compensés par un plus juste rapport à la vie et un plus grand respect de cet écosystème. Car les poisons de l'esprit blessent aussi profondément et ce n'est plus que ceux de la pollution même si tous deux intoxiquent, et pour long temps, les générations futures.

Nos parents n'avaient qu'un espoir, nous laisser un monde meilleur. Nous devons nous battre pour un nouvel espoir, différent mais tout aussi déterminant; un monde plus propre, dans tous les sens du terme. Cela peut ne pas être une utopie. Cela ne dépend que de nous. Nous y œuvrons déjà puisque les Médecines alternatives ne rejettent aucun déchet médicamenteux dans la nature. Nous y œuvrons également par le degré d'exigence qui est le nôtre, car se vouloir « praticien », c'est être fidèle à une éthique qui n'admet aucune approximation ni aucun compromis.

Bonne Noël et bonnes fêtes de fin d'année.

Michel Oudin



La Réflexologie... au Danemark.

Un dossier réalisé par Elske Miles.



Nous revenons, dans ce numéro de la Lettre, sur notre étude de la pratique de la Réflexologie. Celle-ci se termine avec une enquête au pays « phare » de la Réflexologie au niveau mondial: le Danemark. Elske s'est spécialement rendue dans le pays de la petite sirène pour s'intéresser à la pratique et à l'enseignement de la Réflexologie. L'émergence de l'enquête, au Danemark, le niveau d'enseignement et de recherche est remarquable, ainsi d'ailleurs que dans les autres pays scandinaves. Le deuxième constat fait par Elske est celui d'une grande similitude entre la vision que ces pays ont de leur pratique et celle que nous en avons à l'Institut, que ce soit en termes de contenus de formation qu'en termes d'exigences. La seule différence, c'est que dans ces pays, la Réflexologie est officiellement reconnue et admise en milieu médical, au point que des protocoles de recherche sont mis en place sur le cancer ou sur l'asthme par exemple.

Cela fait rêver et ne peut qu'être un exemple à suivre. Lisez plutôt.

Michel Orlu.

Danemark.

MO: Bonjour Elske. Alors, que nous rapportes-tu de ton périple au Danemark?

EM: Nous achevons notre enquête de la pratique des réflexothérapies en Europe avec un état des lieux très inspirant, en particulier sur le statut dont bénéficie la réflexologie dans le pays dont la fondatrice de la réflexologie plantaire, Eunice Ingham, est originaire. Tous les pays scandinaves (la Suède, la Norvège et le Danemark) sont particulièrement avancés dans le domaine de la recherche en matière de médecines complémentaires.

MO: Peux-tu nous en dire un peu plus?

EM: Regardons d'abord quelques chiffres très parlants. Dans cet article, je n'évoquerai que la situation au Danemark où la thérapie zonale (la réflexologie) est la technique la plus connue parmi les pratiques non-conventionnelles de santé : 25% de la population danoise a déjà fait appel à la réflexologie. Il s'avère qu'aujourd'hui, 10% de tous les nourrissons du pays passent entre les mains de praticiens réflexologues.

25% de la population danoise a déjà fait appel à la réflexologie. Il s'avère qu'aujourd'hui, 10% de tous les nourrissons du pays passent entre les mains de praticiens réflexologues.

Ce chiffre impressionnant vient de la reconnaissance officielle par le corps médical des bienfaits de la réflexologie pour soigner les crises de colic. Cette reconnaissance est due, entre autre, à la publication dans un journal médical, en 2001, des résultats très concluants d'une étude menée par une infirmière et réflexologue, Lella Eriksen, au sein du service de pédiatrie dans l'hôpital où elle travaillait.



Leila Eriksen avec Elske.

Aussi n'est-il pas rare pour une société d'intégrer à son équipe un réflexologue professionnel qui est à la disposition des autres salariés pour améliorer leurs conditions de travail et pour réduire l'incidence d'absentéisme pour cause de maladie. Au Danemark, il est assez commun pour les sociétés d'employer des réflexologues professionnels ayant pour mission de déstresser les autres employés afin d'assurer le bon fonctionnement de l'entreprise. A Copenhague même, le bureau de l'UNICEF compte 3 réflexologues dans son personnel.

MO: La Réflexologie est donc particulièrement intégrée dans le tissu social.

EM: Les réflexologues danois contribuent activement dans divers domaines de la santé. Ils participent par exemple au soutien des enfants atteints de cancer et de leurs familles. A l'occasion d'un week-end organisé par une des fondations de soutien aux enfants atteints de cancer les plus importantes du pays, j'ai pu assister à la préparation de l'équipe des réflexologues. J'ai été particulièrement touchée par l'attention que la responsable de l'équipe, Leila Eriksen, accordait au moindre détail pour préparer les réflexologues, dont certains venaient tout juste d'être diplômés.



més. Elle les préparait à prendre en considération la situation toute particulière de chaque famille. Elle rappelait par exemple tout simplement l'importance de ne pas prendre pour acquis qu'un parent serait forcément accompagné de son enfant, que parfois il y avait, parmi le groupe, ces parents qui ont perdu un enfant dans l'année passée, d'où leur présence... Son encadrement bienveillant se résume par les principes suivants :

- ↳ ne rien prendre pour acquis,
- ↳ rester à l'écoute,
- ↳ toujours s'adapter à chaque patient.

MO: Comment explique-t-on la place réservée à la Réflexologie?

EM: La prévention est un mode de vie : au Danemark, on n'aime pas gérer les urgences donc on prend les devants. C'est aussi pour cette raison que les autorités ayant remarqué qu'un nombre important de patients se tournaient volontiers vers des médecines complémentaires, ont libéré des fonds pour étudier sérieusement l'intérêt de ces approches complémentaires. C'est ainsi que le Centre des Sciences et des Recherches en Médecines Complémentaires (VIFAB, visiter le site www.vifab.dk) a vu le jour.

Réflexologie au Danemark encouragent depuis une bonne vingtaine d'années la documentation des recherches individuelles ou leurs adhérents au sein des écoles de formation associées.

Après avoir été confrontés à des difficultés méthodologiques pour évaluer les résultats obtenus par la pratique des techniques complémentaires, les chercheurs danois ont opté très intelligemment pour une approche interdisciplinaire permettant de rendre compte, bien évidemment des données physiologiques et biologiques, mais aussi de la dimension subjective sur la qualité de la vie. Aussi, pour mener à bien les recherches, n'imposent-ils pas de protocole particulier.

Le but de ces recherches n'est donc pas de valider des protocoles basés sur une approche symptomatique, mais d'évaluer quantitativement et qualitativement l'intérêt des pratiques complémentaires pour la santé.

Les praticiens exercent leur travail librement comme ils l'entendent en faisant individuellement, pour chaque patient souffrant, des repérages de déséquilibres énergétiques comme nous enseignons également à la faire au sein de l'IFR. Le but de ces recherches n'est donc pas de valider des protocoles basés sur une approche symptomatique, mais d'évaluer quantitativement et qualitativement l'intérêt des pratiques complémentaires pour la santé.

MO: La recherche, ce sont des budgets et des champs d'investigation.

EM: Nous avons déjà les fonds évoqués plus haut qui sont conséquents et qui ont été versés par le VIFAB pour constituer le CCESCAM. Il y a également les divers partenaires universitaires du CCESCAM, l'Université d'Århus et l'Université du Sud, ainsi que les hôpitaux universitaires, qui ont contribué pour un montant équivalent à celui versé par VIFAB pour assurer la mise en place et le bon fonctionnement des divers projets de recherches.

De 2006 à 2008, les recherches étaient concentrées autour de la problématique du cancer. Les résultats des recherches seront finalisés cette année. Nous vous tiendrons informés du compte rendu. Le nouveau projet se fait autour de l'asthme.

Cette campagne d'information se fait de manière très officielle. Regardez ci-contre la plaquette informative. Sur la couverture, la question est posée : souffrez-vous de l'asthme ? Voulez-vous essayer la médecine alternative ?

Partout dans les cliniques et les hôpitaux, le public est informé de l'existence du projet de recherches en médecine alternative et complémentaire. Cette campagne d'information se fait de manière très officielle. Regardez ci-contre la plaquette informative. Sur la couverture, la question est posée : souffrez-vous de l'asthme ? Voulez-vous essayer la médecine alternative ?

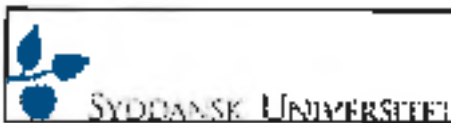


MO: Qui sont les membres du CCESCAM?

EM: Parmi les membres du staff du CCESCAM se trouvent des médecins, des chercheurs en sociologie et en sciences humaines et des représentants des fédérations des différentes disciplines complémentaires. Les membres sont nommés pour une période de trois ans, renouvelable une fois.



En 2005, VIFAB a contribué pour un montant de 600 000 euros pour la création du Centre d'Etudes Interdisciplinaires pour l'Évaluation des Médecines Alternatives et Complémentaires (CCESCAM, visiter le site www.ccescam.dk). Ce Centre d'étude a été créé dans le cadre de la Syddansk Universitet.



MO: Cela fait rêver. Peux-tu nous dire comment la recherche est organisée?

EM: Il faut savoir que les différentes fédérations professionnelles de ré-



MO: Comment la réflexologie est-elle organisée et enseignée ?

EM: Le niveau d'enseignement de la réflexologie professionnelle au Danemark est le plus élevé en Europe, voire, au monde. Toutes les écoles reconnues pour former des praticiens professionnels sont affiliées à une des 4 fédérations existant sur le territoire national. Il existe d'autres écoles indépendantes qui assurent, soit une initiation à la réflexologie de confort, soit des écoles qui sont spécialisées dans les formations professionnelles continues au niveau post-graduate. Ces dernières n'acceptent que des praticiens professionnels diplômés dans leurs cursus.

MO: Tu parles de quatre fédérations ?

EM: Au jour d'aujourd'hui, il existe quatre différentes fédérations de praticiens et d'écoles de réflexologie dans le pays. L'organisation des écoles en fédération s'est avérée fondamentale dans l'évolution du statut officiel de la réflexologie au Danemark. Dans le processus vers la reconnaissance officielle de la réflexologie comme une médecine complémentaire, nous retrouvons les mêmes étapes qui sont imposés aux membres de la profession dans d'autres pays en Europe, notamment en Grande Bretagne (cf. Lettre n°21).

Les autorités au niveau du Ministère de la Santé ont besoin d'avoir des interlocuteurs qui représentent dignement et clairement l'ensemble de la profession. Ceci exige un niveau d'enseignement cohérent et consistant d'une école à une autre. La structuration de la profession a réellement commencée à prendre forme dans les années 80, et dès les années 90 les praticiens professionnels étaient exemptés de la taxe sur la valeur ajoutée comme cela est également le cas pour les médecins dans le pays. C'était un premier niveau de reconnaissance officielle.

La formation.

MO: Venons-en maintenant à la formation. Comment cela se passe-t-il pour devenir praticien professionnel en réflexologie ?

EM: Le niveau de formation professionnelle des réflexologues exige un minimum de 650 heures dont 300

heures de cours en physiologie et en pathologie. Ce niveau d'exigence ouvre clairement la voie à cette acceptation au sein du système national de la Santé. C'est également le Danemark qui est à l'origine du R.E.N. (Relaxology in Europe Network)

Les quatre fédérations pour la profession adhèrent toutes aux critères communs définis pour la formation de base. Toutefois elles ont une certaine autonomie dans la gestion du contenu de leurs formations et se différencient les unes des autres par une orientation technique spécifique.



tkz foreningen

Tkz Foreninger for Traditionel Kinesisk Zoneterapi : www.tkz.dk
Cette fédération a été créée en 2001 et se spécialise dans la technique traditionnelle chinoise.



Skandinavisk Forening for Zoneterapeuter

SFZ Skandinavisk Forening for Zoneterapeuter : www.sfz.dk
La SFZ est la première fédération de réflexologues qui a vu le jour au Danemark, en 1977. Dans les écoles adhérentes, c'est surtout la technique Ingham qui y est enseignée.



FORENEDE
DANSKE
ZONETERAPEUTER

FDZ Foreneede Danske Zoneterapeuter : www.fdz.dk
C'est la plus grande structure fédératrice pour la profession dans le pays. Fondée en 1983, la FDZ était une fédération de praticiens professionnels et d'élèves en réflexologie ayant pour mission de promouvoir la réflexologie dans l'opinion publique et aussi de réglementer le niveau de formation des praticiens dans le pays. Aujourd'hui la FDZ, comme les autres fédérations, fédère différentes écoles agréées.

ZCT Zoneconnections Terapeutforening : www.zct.dk

C'est la plus récente des fédérations, fondée en 2003 par certaines écoles qui étaient affiliées au FDZ, mais qui étaient désireuse de créer une nouvelle identité. En parlant à plusieurs représentants d'écoles, cette diversité structurée dans les fédérations est considérée comme étant nécessaire pour toujours garder une dynamique dans le domaine de la réflexologie. Depuis 1991, la FDZ a un comité de recherches en réflexologie qui fait une contribution importante pour recenser et organiser les résultats, et pour élaborer et valider des protocoles de recherches. Dorthe Krogsgaard a joué un rôle fondamental dans la création de ce comité.



Dorthe Krogsgaard.

Elle est aujourd'hui la directrice d'un Institut de formation continue très réputé au Danemark. Elle se consacre à partager ses années d'expérience et de connaissances avec des praticiens déjà diplômés.

MO: Peux-tu maintenant nous préciser quel est le tronc commun ?

EM: Toutes les écoles de formation qui adhèrent à une de ces quatre fédérations s'engagent à enseigner, à minima, les bases pour une pratique professionnelle de la réflexologie.

Voici les critères posés (les sujets enseignés et les heures de formation en face à face pédagogique) pour l'enseignement basique en réflexologie :

- ↳ Anatomie = 100 heures
- ↳ Physiologie = 100 heures
- ↳ Pathologie = 100 heures
- ↳ Réflexologie = 305 heures.

(Cette partie fondamentale du cursus comprend impérativement les techni-



ques de la réflexologie plantaire, les méridiens, la connaissance des différents muscles et des organes qui leur sont associés et des notions de comptabilité).

↳ Pathologie bis = 00 heures

(Dans cette partie du cursus, les déséquilibres de la santé sont étudiés d'un point de vue énergétique et les bases d'un rééquilibrage du terrain par des conseils en nutrition et en naturopathie sont enseignées).

↳ Psychologie = 50 heures

↳ Premiers secours = 12 heures

↳ Pratique de consultation = 7 heures

↳ Présentation de 50 cas documentés = 50 heures

Cela représente un total de 734 heures.

J'ai notamment rencontré la directrice de la plus ancienne école de réflexologie dans le pays dans les locaux à Copenhague. Sa mère, Iris Serup Christiansen, fut la fondatrice de cette école qui enseigne aujourd'hui, en plus de la réflexologie, l'acupuncture.



Iris Serup Christiansen.

Les cours de physiologie, d'anatomie et de pathologie constituent dans cette école, un tronc commun aux deux disciplines. Ceci n'est pas sans rappeler l'organisation des cursus ici, à l'Institut.

MO: La MTC semble tenir une place non négligeable?

EM: Dès les premières années de l'enseignement de la réflexologie au Danemark, l'apprentissage des bases de la médecine traditionnelle chinoise fut intégré. Aujourd'hui, il est impensable

qu'un réflexologue professionnel ignore le travail énergétique oriental.



Cours de MTC chez I. Christiansen.

La forme que cela prend varie selon l'orientation de l'école : de l'approche du « touch for health » à la connaissance approfondie de la médecine chinoise, tous les élèves travaillent, d'une manière ou d'une autre, avec les méridiens et la théorie des 5 éléments.

MO: Comment se passent les examens?

EM: A la fin du cursus d'un minimum de 735 heures de cours, les élèves se préparent à passer un examen écrit qui dure 3 heures et demi. Les copies des élèves sont envoyées vers un examinateur externe pour être corrigées. Pour pouvoir être convoqué à la suite (l'examen pratique), il faut réussir son examen écrit avec un minimum de 65%.

L'examen pratique se déroule de la manière suivante : l'élève se présente à l'examen pratique avec un patient à qui il a déjà procuré six soins. Le compte rendu des six soins a été fourni au préalable pour se présenter à cette partie de l'examen. Il est interrogé pendant 45 minutes sur son étude de cas, et doit ensuite procéder à un soin sur le patient.

La législation.

MO: Quel est aujourd'hui le statut légal des médecines alternatives?

EM: Au Danemark, la réglementation officielle des médecines alternatives et complémentaires a pris effet le 1^{er} juin 2004. Depuis il existe un statut officiel dans le pays pour les praticiens diplômés. Pour obtenir le statut de RAB (Praticien professionnel agréé en médecine alternative et complé-



mentaire) il faut adhérer à une fédération reconnue par l'état et il faut s'engager à faire une remise à niveau tous les deux ans.

Cette clause importante continue à dynamiser le domaine des recherches et de la formation continue post-graduate et à tirer le niveau vers le haut. Il existe des cours de formation post-graduate très intéressants comme celui de l'initiation aux remèdes homéopathiques fondamentaux, du travail sur les fascias, la réflexologie crânio-sacrée ainsi que des cours d'auriculothérapie, etc.

Conclusion.

MO: Que peux-tu dire en conclusion de cette enquête?

EM: Deux choses, en dehors des considérations de qualité de toutes les personnes que j'ai rencontrées. La première est qu'il nous reste beaucoup de travail à faire en France. Ce travail est à faire tant au niveau de la société civile, pour que les approches alternatives soient intégrées, qu'au niveau des fédérations et des écoles pour plus de transparence et de professionnalisme. Le chantier est vaste, mais lorsque l'on voit les résultats obtenus, entre autres au Danemark, il n'y a pas à hésiter.

La deuxième chose est que nous allons nous intéresser de près à toutes les recherches qui ont lieu en Scandinavie. Nous avons parlé du Danemark, mais il faut savoir qu'il y a énormément de choses qui se passent en Norvège et en Finlande. Un prochain projet d'étude doit d'ailleurs débiter, en Norvège, sur la Shiatsu.

Elske Miles / Michel Odoul.





Je profite de cette lettre pour vous livrer quelques réflexions supplémentaires sur ce qui semble être important pour nos médias, à l'instar de problèmes autrement plus dramatiques : la grippe. Utopie? Rêve sur un futur hypothétique?

Nous sommes en l'an 3000 après JC : "La notion de guérison a été remplacée par le principe de prévention. Chacun se débrouille pour ne pas être malade et du coup, nul n'a besoin de soigner les symptômes d'un déséquilibre intérieur plus ancien. Les gens vivent moins agités, mais plus longtemps. Les deux personnes cherues révèlent d'ailleurs être âgées de plus de trois cents ans. Elles semblent pourtant en pleine forme." (B.Werber : "le miroir de Cas sandre").

En Médecine Traditionnelle Chinoise « le corps n'a pas été construit pour tomber malade mais pour s'auto guérir et s'auto réguler en permanence. ».

Je vous rappelle le principe de base qui sous tend toutes les méthodes de prévention en médecine chinoise : "le corps n'a pas été construit pour tomber malade mais pour s'auto guérir et s'auto réguler en permanence". Pour toutes celles et ceux qui me suivent, vous commencez à connaître le rôle incontournable de la réserve énergétique contenue dans ce que j'appelle "la batterie des reins".

En Occident, la définition que l'on en donne est beaucoup trop réductrice : "les défenses immunitaires". La médecine chinoise, elle, parle pour définir cette batterie, de la capacité d'ADAPTATION et du POUVOIR D'AUTOGUERISON et D'AUTOREGULATION de l'organisme, ce qui est totalement différent.

Quand, à coup de vaccins, de stimulants chimiques, de substances mêmes naturelles, mais excessivement dosées, nous stimulons nos défenses immunitaires, cette stimulation trop importante, va se retourner contre l'organisme et déclencher une maladie auto immunitaire : "Trop d'immunité tue l'immunité".

Voilà un des dangers de la vaccination à outrance, l'autre étant bien sûr de favoriser la mutation de plus

en plus rapide des virus. Quand un vaccin arrive dans l'organisme, ce n'est pas le corps qui se frotte les mains mais le virus tout content de trouver un tremplin à sa mutation. Il vaut donc mieux garder cette thérapie sous le coude. Cette méthode thérapeutique, (qui au demeurant a été "inventée" par les chinois : ils ont été les premiers à faire inhaler de la poudre contenant des virus atténués de variole. Il y a plus de 3000 ans, pour se prémunir de cette attaque) ne devrait être mis en oeuvre que lorsque nous aurons à faire à une véritable pandémie mortelle.

Pour la médecine chinoise, les choses sont claires. En dehors de quelques formules de plantes à spectre très large, pour tonifier la batterie des reins il faut simplement apprendre à respirer, à se relaxer, à bien dormir, à ne pas fatiguer inutilement son organisme par une diététique inappropriée et surtout, apprendre à gérer ses émotions, fer de lance dans l'apparition de pratiquement toutes les pathologies internes ou même externes.

Par les temps qui courent une violente colère non contrôlée, en mettant l'énergie du foie sous pression, épuise la batterie des reins (les reins sont la mère du Foie en médecine chinoise) : cela suffit à vous rendre momentanément perméable aux différentes attaques externes qui nous élargissent notre compréhension des mécanismes d'adaptation et d'auto régulation de notre corps, nous mettrons toutes les chances de notre côté pour "mourir" au terme de notre vie en bonne santé.

Je ne résiste pas à vous transmettre ce petit texte, écrit par le Dr RUSSEL L. neurochirurgien américain réputé : "Aucune Personne ne devrait accepter le vaccin contre la grippe porcine. Il s'agit d'un des vaccins les plus dangereux jamais conçus. Il contient un adjuvant nommé squalène (MF-59). Il a été montré que ce produit pouvait provoquer de graves maladies auto-immunes comme la sclérose en plaques, l'arthrite rhumatoïde et le lupus. Il s'agit de l'adjuvant vaccinal qui a été mis en cause dans le syndrome de la Guerre du Golfe qui a tué plus de 10.000 soldats et provoqué une augmentation de 200% de la maladie de Lou Gehring (sclérose latérale amyotrophique

ou maladie de Charcot (ALS), maladie mortelle (note : tous les vaccins ne contiennent pas le squalène).

Le virus H1N1 tue en provoquant une « tempête de cytokines », entraînant le système immunitaire à réagir de manière excessive. C'est la raison pour laquelle il tue des jeunes personnes et provoque une maladie plus légère chez les personnes plus âgées dont le système immunitaire est davantage affaibli. Ce vaccin est un puissant stimulateur de l'immunité qui rend le virus capable d'une beaucoup plus grande létalité.

La meilleure protection est la vitamine D3, l'huile de foie de morue que nous donnaient nos grands-mères. Il faudrait dès que possible en prendre 5000 UI (U en anglais) par jour et quand la maladie commence à s'étendre, augmenter la dose jusqu'à 15.000 UI par jour. La vitamine D3 module la réaction immunitaire, réduisant le risque de réactions excessives. Elle stimule le corps à produire ce qu'on appelle des peptides antimicrobiens (antimicrobial peptides) puissants destructeurs de virus qui ne font pas intervenir l'immunité. L'effet est proportionnel à la dose administrée. Plus la dose de vitamine D3 est élevée, meilleure est la protection. Les huiles de poisson contribuent également à réduire une réaction immunitaire excessive. Une cuillère à café par jour serait suffisante (la meilleure est l'huile de poisson Norvégienne au citron Carlson). En cas de symptômes graves, prendre une cuillère à café deux fois par jour. Divers antioxydants peuvent aussi être utiles comme le curcuma, le « quercétin », l'extrait de papin de pamplamoussa, la vitamine C, ainsi que la vitamine E naturelle."

Vous avez là assez d'arguments pour vous forger votre propre opinion et savoir quelle attitude vous pouvez adopter face à la vaccination.

Bonnes fêtes.

Jean Pélissier.

(Praticien en MTC, formateur à l'Institut, auteur de plusieurs ouvrages sur la Diététique et la MTC).



La Rose de Damas.



occur...

Pour l'aromathèque de cette édition de la Lettre, je vous présente la plus exceptionnelle de toutes les huiles essentielles. Elle est certes exceptionnelle par son prix, mais voyons, pour mieux saisir sa valeur intrinsèque, les particularités de l'huile essentielle de Rose de Damas.

Il s'agit d'un produit exceptionnel à plusieurs titres. Premièrement, il contient une très grande quantité... d'hydrocarbures ! Du pétrole ?! Décidemment, sa terre d'origine (l'Arabie) semble ignorer sa nature même.

En plus de cette particularité, l'huile essentielle de Rose de Damas contient des traces d'acides qui la rendent plus sensible à l'oxydation que d'autres huiles essentielles. Par son oxydation naturelle, son parfum s'adoucit en prenant ces rondeurs avec le temps. La première impression en ouvrant un flacon d'huile essentielle de rose récemment distillée, peut être un tantinet surprenant. C'est un investissement, vous allez donc faire un bout de chemin ensemble ! Il suffit de l'aérer de temps à autre pour que votre Rose devienne une pure merveille...

La troisième particularité est sa sensibilité au froid qu'elle manifeste en se cristallisant. Ne vous inquiétez pas. C'est une preuve de qualité pour cette huile essentielle. Et, surtout, ne jetez pas le flacon avant de bien vérifier qu'il soit effectivement vide. Votre précieuse huile essentielle de Rose de Damas reprendra sa forme liquide si vous la réchauffez en tenant le flacon dans la main.

Pour mieux vous rendre compte de la densité olfactive que vous teniez dans la main, faites le calcul : pour obtenir 1 litre HE Rosa, il faut distiller 4 tonnes de pétales de rose. Cela veut

dire que les deux millilitres que vous avez dans votre main et que vous sentez, représentent 8 kilogrammes de pétales de rose !

Une dernière particularité concerne sa distillation. Il s'agit en fait d'une double distillation permettant d'obtenir la très précieuse huile essentielle de rose. Premièrement les pétales de roses sont distillés par l'entraînement de la vapeur d'eau. Ce premier produit distillé nous fournit un très faible rendement en matière d'huile essentielle, appelée « huile essentielle directe », et une grande quantité d'hydrolat fortement chargé en molécules aromatiques. Cet hydrolat contenant notamment beaucoup d'acides est ensuite distillé pour fournir de l'huile essentielle « indirecte » et encore un hydrolat. Tant que l'hydrolat contient un pourcentage important de molécules aromatiques, on le re-distille pour en extraire des molécules aromatiques sous leur forme d'huile essentielle. Les huiles essentielles « directes » et « indirectes » sont mélangées pour constituer l'huile essentielle de rose.

Alors à qui pourrait bien servir, l'huile essentielle de Rose de Damas ? Elle amènera le calme dans le cœur le plus trouble, et ce, uniquement par son parfum indescriptible ! Vous y reconnaîtrez votre cœur. Et, oh merveille ! C'est le crapaud devenu prince. C'est la promesse oubliée qui émerge du fatras d'activités quotidiennes - promesse que vous vous êtes faite de vivre heureux. HECT Rosa damascena vous sera d'un soutien indéfectible quand vous sentirez perdu, à une croisée de chemins... Pour accéder à la réponse de votre cœur qui seul saura vous conseiller, appliquer une goutte HE Rose de Damas sur le plexus cardiaque, le soir au coucher.

Vous pouvez également en faire un usage plus régulier dans la journée. Dans ce cas, diluez 10 gouttes HE Rose dans 10 ml (une cuillère à soupe) HV Noyaux d'abricot, et appliquez 3 gouttes du mélange trois fois par jour sur des zones nerveuses stratégiques du corps.



Rose de Damas.

L'application se fait sur le plexus du « hara » entre le pubis et le nombril, le matin ; sur le plexus solaire, le midi ; et sur le plexus cardiaque, le soir au coucher. Cette application sera particulièrement indiquée dans les situations suivantes :

- ↳ Vous êtes confronté à un choix qui semble mettre en question tout votre parcours
- ↳ Vous ne savez pas quelle décision prendre au sujet d'une relation affective : séparation, mariage, rencontre amoureuse...
- ↳ Vous vous réprimez en mangeant trop, en buvant trop, en parlant trop...
- ↳ Vous n'avez pas confiance ni en vous, ni en la vie.
- ↳ Vous voulez tout contrôler avec la raison, mais étouffez la petite voix intérieure qui vous réveille parfois la nuit.
- ↳ Vous voulez juste continuer à surfer sur la bonne vague d'un courant de bonheur qui a émergé soudain de votre for intérieur...

Notez bien que le choix d'huiles végétales auxquelles vous pouvez mélanger HE Rose est fondamental. Bien évidemment il ne faut jamais mélanger cette huile essentielle précieuse à une huile végétale ayant une odeur marquée. HV Amande douce et HV Noyaux d'abricot s'y prêtent parfaitement.

Joyeuses fêtes pleines de roses et de cœurs..

Elske Miles.





Guide pratique d'Aromathérapie Familiale et scientifique

Dominique Baudoux

Éditions Inspir

Prix : 19,80€

Quel plaisir de découvrir ce nouveau livre de Dominique Baudoux, dirigeant du laboratoire Pranarom, notre fournisseur en huiles essentielles.

Le sous-titre de cet ouvrage est : « mes 12 huiles essentielles préférées dans 100 formules très efficaces pour 300 maladies »

Il nulle de préciser que ce livre est simple, concret et opératif. Il est intéressant au plus haut titre car il favorise pleinement l'« autonomie responsable », concept qui nous est cher à l'Institut. Même sa dimension est pratique, c'est un petit livre facile à emmener avec soi. Que dira de plus ? Découvrez-le, utilisez-le et faites le connaître... Il fait en tous cas partie des livres à avoir absolument chez soi.

NB : ce livre nous a permis de connaître une nouvelle huile essentielle remarquable : le Mandragorasotra ou Sero et que nous appellerons donc l'HE de Sero. Nous vous la présentons dans cette lettre en page 12.



Guide pratique d'Aromathérapie
Familiale et scientifique
par Dominique Baudoux

100 FORMULES TRÈS EFFICACES POUR 300 MALADIES

Sweet Relax 3

Izumi Tsubaki

Éditions Delcourt

Prix : 6,25€

Souvenez-vous, nous vous avons parlé de ce manga qui avait pour thème le shiatsu et dans lequel Michel présentait le shiatsu et l'Institut. L'Institut avait d'ailleurs réalisé un partenariat avec ces Éditions Delcourt lors du Salon Japan Expo à ce sujet. Le tome 3 dans lequel Michel est interviewé est maintenant en librairie. Il décrit son parcours personnel et sa rencontre avec le Shiatsu, tout en évoquant la façon originale et « énergétique » qu'il a eu de financer sa formation. Il répond enfin clairement sur ce que peut être le parcours pour un jeune souhaitant se former au Shiatsu.

Offrez-le à vos ados, faites le découvrir aux enfants de vos patients, de vos amis, etc... Une très bonne manière de faire découvrir et de sensibiliser un nouveau public au shiatsu. Vous participerez à la préservation de l'état de santé, les ados, adultes en devenir auront une autre information sur ce que peut apporter la détente...naturelle.



Pratique de la Cure Gerson et Kelley.

Michel Dogna

Éditions Guy Trédaniel

Prix : 8,90€

La plupart d'entre vous connaît Michel Dogna, que ce soit à travers les rubriques qu'il animait dans la revue « Pratiques de Santé » ou à travers les différents ouvrages qu'il a écrit. Il est clair que ce n'est en général pas le sens des nuances qui est son trait principal. Il est plutôt militant et très critique, pour ne pas dire plus, vis-à-vis de la médecine.

Mais là n'est pas notre propos. J'ai eu envie de vous présenter ce petit livre, pratique et concret, car il présente un travail remarquable mais méconnu de deux médecins nord-américains sur le traitement de maladies graves comme le cancer par des méthodes naturelles. Un de plus allez-vous penser. Peut-être mais j'ai eu la chance, lors d'un Congrès Mondial de Médecines Naturelles, d'être invité en même temps que Charlotte Gerson, la fille du Dr Gerson. J'ai pu assister à son communiqué ainsi qu'à celui d'un autre médecin qui présentait une thèse équivalente à celle du Dr Kelley. J'ai été particulièrement interpellé par la pertinence de leurs propos et ai pu en parler avec eux.

La Cure Gerson a démontré ses résultats en commençant par la guérison de la femme du Dr Schweizer puis du Dr Schweizer lui-même qui déclara alors « je vois dans le Dr Gerson un des plus éminents génies de l'histoire de la médecine ». La thèse du Dr Kelley est également intéressante au plus haut point, en particulier pour nous qui connaissons les principes de la MTC : les métastases cancéreuses sont du tissu placentaire ! Folie ? Peut-être mais c'est exactement ce que dit la MTC depuis plusieurs millénaires sur le cancer qu'elle connaît depuis très longtemps. Il est, selon elle, géré par le même système énergétique que le fœtus. De ce constat, Kelley en fit un second : c'est la placenta qui régule et stoppe la prolifération du placenta. Il en déduisit une voie de traitement qui revendique des milliers de malades sauvés.

A lire, à connaître et à méditer. La vérité n'est jamais que d'un côté et il n'est pas question de croire au magique mais d'ouvrir le champ de réponses possibles à un déséquilibre qui s'appelle « la maladie ». Merci à Michel Dogna d'avoir écrit ce livre.

Michel Odrul.



Michel Dogna

Pratique de la Cure Gerson et Kelley

60 années de succès thérapeutiques...
Le secret est ?



Guy Trédaniel Éditeur

Le massage par Marie Claire.

Josette Milgram
Editions Marie Claire
Prix : 19,90 €.

Le mensuel de la presse féminine Marie Claire édite de temps en temps des numéros hors série sur un sujet relatif au « bien être ». Le dernier est consacré au massage ou plutôt aux massages au pluriel.

La rédactrice présente l'ensemble des traditions : Thaï, Coréenne, chinoise, tibétaine, occidentale, etc. ... ce qui permet de découvrir dans le cadre d'une présentation luxueuse le massage suédois, ayurvédique, kinésithérapeutique, hawaïen, ayurvédique, la réflexologie, etc. ...

Pour le shiatsu, l'Institut a été choisi comme référence. L'apport de l'Institut dans la réalisation du dossier sur le shiatsu a été majeur : Michel et Bertrand Caillet ont défini l'ensemble du protocole à photographier et à rédiger. Michel a présenté au cours d'une interview l'histoire et la technique shiatsu et Bertrand a réalisé les techniques de shiatsu assis et traditionnel sous l'œil du photographe. Le résultat est à la hauteur de l'investissement.

Un très beau livre où l'esthétique est au niveau du contenu! A offrir sans modération.



Alertes grippales.

Dr Marc Girard
Editions Dangles
Prix : NC

La grippe porcine se signale par une nette discordance entre le discours des autorités et le scepticisme majoritaire des citoyens. Les seconds sont exaspérés par l'alarmisme des premiers : ils n'ont pas oublié que ce sont les mêmes qui, durant ces années, se sont appliqués à s'en affoler avec une grippe cette fois aviaire dont on cherche toujours la moindre manifestation tangible dans notre pays. Rédigé par un professionnel du médicament, ce livre se propose de fournir aux citoyens une grille d'analyse qui les aide à ne pas se laisser faire : comprendre d'abord, choisir ensuite - mais en pleine connaissance de cause.

Le Dr Girard est fréquemment invité sur les plateaux télévisés pour répondre aux questions sur les vaccins. J'ai eu l'occasion de le rencontrer sur l'un d'entre eux et le moins que l'on puisse dire c'est qu'il sait de quoi il parle et qu'il ne manie pas la langue de bois. C'est rassurant et salvateur alors que nous constatons à quel point nous sommes de plus en plus désinformés et manipulés dans nos quotidiens. Et ce n'est pas fini car, selon lui, « ce qui se passe avec la grippe porcine, cela s'est déjà passé avec les vaccins contre l'hépatite B ou contre les HPV, et cela se passera encore ». Et soyons clair, ceci n'a rien à voir avec ce que l'on appelle « la théorie du complot » si chère aux prophètes et aux manipulateurs. Il s'agit d'un constat plus accablant de simples connivences, d'arjeux d'intérêt personnel et... d'incompétence!

Un livre à la fois d'actualité mais destiné aussi à s'inscrire dans le temps, à la fois parce qu'il ne concerne pas seulement la grippe A et à la fois parce qu'il démontre la force d'un système inquiétant:

« peur ==> protection ==> soumission ».

A acheter et partager sans modération.



L'Homme qui voulait être heureux

De Laurent Gounelle
Editions Anne Carrière
Prix : 17 €

Profitant d'un récent voyage dans des contrées lointaines, j'ai pu m'offrir en toute tranquillité et sans modération, la lecture de cet ouvrage annoncé dans les bacs comme étant un best seller grâce au bouche à oreille. Son auteur est formateur en développement personnel. Bien que ne me sentant pas concerné par le thème : le manque de volonté et de confiance en soi pour réaliser ses rêves, l'obéissance et la désobéissance vis-à-vis du « Maître », le titre m'a interpellé..

A croire que l'auteur a participé au stage de Psychologie du Praticien car son ouvrage, sur la base de deux valeurs qui me sont chères : l'humilité et l'humour, résume à travers une belle expérience de vie, ce qui est enseigné dans cette formation : les blocages, les croyances « limitantes » et négatives qui limitent notre bonheur. De plus, à travers certaines rencontres, il décrit sans le savoir (quoique...) de magnifiques « types psychologiques » tels qu'ils sont définis par l'ennéagramme.

Si vous voulez passer un bon moment avec « l'optimisme », lisez et profitez sans retenue.

PS : malgré son titre, ce livre est également destiné aux femmes !



Jacques Blanc.

UNE PAGE D'INFOS RESERVEE AUX STAGIAIRES SUR NOS SITES INTERNET

Nous sommes ravis de revenir sur cette « page adhérent » qui comme son nom l'indique est réservée aux stagiaires de notre Institut à jour d'adhésion.



Pourquoi cette page ?

Elle permettra de vous communiquer des informations entre deux lettres trimestrielles.

1/ Des Infos permanentes. Elle permettra de rappeler des informations essentielles à tout moment. Les soirées de shiatsu et de réflexologie seront listées et mises à jour en permanence et les informations relatives à l'organisation des examens à venir seront indiquées.

2/ Des infos que nous considérons importantes et dont nous souhaitons vous faire part avant la lettre à venir.

Comment accéder à cette page ?

Sur la page d'accueil de chacun des sites, vous trouverez une icône « Accès adhérents ». En cliquant sur le logo « stagiaire » vous accéderez à une page où vous indiquerez votre e-mail et votre code adhérent (ils seront actifs jusqu'à votre date anniversaire d'adhésion et à partir de votre ré-adhésion) A ce surtout n'oubliez pas de nous tenir informés dès que vous changez d'e-mail. Si non vous ne pourrez plus accéder à cette page qui va comporter de plus en plus d'informations. Bonnes visites.

Bordereau d'inscription et conditions d'annulations et de report :

Nous avons apporté quelques modifications concernant les conditions d'annulation et de report des formations. Vous trouverez ces nouvelles conditions sur le site Internet lorsque vous éditerez le bordereau, et au dos des bordereaux remis à l'Institut.

Adhésion :

Le fichier « Adhérents » est mis à jour une fois par mois, en début de mois, aussi :

- ↳ si vous réadhérez dans le mois de relance, il n'y aura pas d'interruption de validité.
- ↳ si vous réadhérez plus tard, la prise en compte des informations aura lieu le début du mois suivant.

UNE NOUVELLE CARTE D'ADHERENT!

A partir de 2010, nous vous proposons une nouvelle carte d'adhérent. Cette carte plastifiée sera d'un format carte de crédit et suivra chaque stagiaire, à l'identique du Livret Pédagogique, tout au long de son parcours.

Cette nouvelle carte sera remise à chaque nouveau stagiaire, ou bien à chaque stagiaire déjà adhérent lors du renouvellement de son adhésion annuelle. Elle comportera plusieurs données utiles, à savoir: le nom et le prénom du stagiaire, son numéro d'adhérent ainsi qu'un code barre. Ce dernier sera utile pour les achats en boutique car il évitera d'avoir à rechercher les coordonnées du détenteur.

Elle sera une véritable « carte d'identité » à caractère « permanent », c'est-à-dire qu'il n'en sera pas délivrée de nouvelle, même en cas de ré-adhésion après plusieurs mois. Par conséquent gardez-la précieusement.

Comme actuellement, tout stagiaire qui ne sera plus à jour de son adhésion, recevra une lettre l'informant de l'arrivée à échéance de cette adhésion. Sans réponse avant la fin du mois concerné, son numéro d'adhérent et son code barre seront désactivés. De ce fait, comme indiqué plus haut, le numéro d'adhérent utile pour l'accès à la page adhérent du site, ne fonctionnera plus. Il en sera de même pour le code barre, utile quant à lui pour la boutique.

En cas de ré-adhésion, le numéro d'adhérent et le code barre seront réactivés mais il ne sera pas délivré de nouvelle carte.



En France

Direct 8 : Au cours de ce trimestre, Michel a été reçu par Charlotte Savreux dans le cadre de son émission « Bien Etre » en plus des émissions de septembre dont nous vous avons parlé dans la précédente lettre :



- ↳ le 07 octobre 2009 de 10h à 11h sur le thème de « l'animal en nous ». Michel a eu un certain succès lorsqu'il a comparé certains comportements d'hommes politiques à ceux d'animaux sauvages.
- ↳ le 20 octobre 2009 de 10h à 11h pour une émission sur la « symbolique des larmes ».

De plus, pensez à brancher vos magnétoscopes si vous ne pouvez suivre l'émission en direct.

- ↳ le 16 décembre 2009 de 10h à 11h sur le thème du sommeil.
- ↳ le 7 janvier 2010 de 10h à 11h : Un reportage réalisé à l'Institut présente une interview de Michel sur le thème « Que se passe-t-il quand... je suis en colère, je suis triste, etc... »

A l'étranger

Roumanie :
Ghidul complet al durerilor fizice, terapii psihoenergetice

Voilà, « Dis moi où tu as mal, je te dirai pourquoi » vient de paraître en Roumanie. Une nouvelle façon de faire l'Europe, bientôt, quel que soit le pays européen où nous nous déplacerons, nous pourrons avoir un sujet commun d'intérêt et de discussion !



Suisse :
Salon du Mieux Vivre de Fribourg les 6, 7 et 8 novembre 2009

Au cours de ce salon qui fêtait ses 10 ans cette année, Michel a donné 2 conférences suivies comme toujours de longues séances de dédicace... et de questions individuelles.



TV Magazine : Le numéro du 28 novembre 2009 consacre une page au « meilleur des méthodes douces anti stress : compléments alimentaires, shiatsu, réflexologie ou yoga, à vous de choisir ». L'article précise que ce sont des méthodes naturelles, dont certaines millénaires et qui offrent la meilleure réponse au stress et ce avec des résultats immédiats et de longue durée. Plus loin un deuxième article parle des huiles essentielles...

Ces articles sont très importants. Pourquoi ? Cet hebdomadaire est en fait un journal commun à de nombreux quotidiens nationaux et régionaux éditant un supplément week end. Il serait lu par ... 18 millions de personnes . Ce serait d'ailleurs pour cette raison que Jacques Chirac l'aurait choisi pour présenter son petit fils au plus grand nombre de français. Alors, 18 millions de lecteurs vont certainement participer à développer la connaissance de nos approches.



- CONFERENCES - - CONFERENCES - - CONFERENCES -

A Paris

Porte de Versailles

Dans le cadre du prochain Salon Médecine Douce, du 4 au 8 février 2010,

- **Le jeudi 02 février 2010 à 12 h.**, conférence officielle du salon sur le thème "**Immunité et Médecine Traditionnelle**".
- **Le vendredi 05 février 2010 à 17 h.**, sur le thème "**Les huiles essentielles, énergies de soin, énergies de vie**" (par Elske Miles)
- **Le samedi 06 février 2010 à 15 h.**, sur le thème "**Dis moi où tu as mal, je te dirai pourquoi**".

En Belgique

A Bruxelles, dans le cadre des conférences organisées par TETRA

- **Le jeudi 11 février 2010 à 20 h.**, sur le thème "**Un corps pour me soigner, une âme pour me guérir**". Renseignements TETRA: 00.32.(0)2.77.1.28.81.

Vous pourrez acquérir et / ou faire dédicacer vos ouvrages à l'issue des conférences.





Mandravasarotra ou Saro
Cinnamomum fragrans

Un peu de botanique

Ce n'est pas tous les jours que nous arrivons une nouvelle huile essentielle et encore moins de la qualité du Saro. Laissons Dominique Baudoux en parler!

« *Mandravasarotra*, appelée aussi *fanafamangidy* (ou Saro en abrégé), appartient à la famille des *canellacées*. Elle fournit une huile essentielle originale et unique dont l'emploi équivaut à celui du fameux *Ravintsara*, dont la réputation n'est plus à faire mais pour lequel une spéculation malsaine vient polluer les relations commerciales. Le *Mandravasarotra*, qui signifie en malgache « qui protège des mauvais esprits », se trouve uniquement dans la forêt d'Ampondrahe, à la biodiversité étonnante grâce à une forêt humide de l'Est, localisée sur un massif montagneux et une forêt dense et sèche dans les vallées de basse altitude. Il est aussi important de rappeler l'archaïsme de cette espèce que l'on ne trouve plus en Afrique qu'à l'état fossile.

La partie distillée: la feuille.

Les précautions particulières: L'huile essentielle de Saro ne souffre d'aucune toxicité. Dès lors, il n'y a aucune réserve pour un emploi généralisé à l'ensemble des utilisateurs, petits et grands. Une valeur sûre de l'aromathérapie du futur.

Les propriétés thérapeutiques essentielles:

Le couple moléculaire « oxyde terpénique - alcool terpénique » justifie toujours une très très belle action antivirale, anticalcaire et expectorante. Elle est aussi douée d'une action antibactérienne et antifongique. A un niveau plus fin, elle a une activité neurotonique, eutrement dit rééquilibrante nerveuse. D'un point de vue cosmétique, nous siémerons bénéficier de son activité astringente cutanée associée à une fragrance ronde et agréable pour une huile essentielle cinéolée ».

Par conséquent une huile magnifique que nous avons aussitôt commandée à l'Institut. Ses qualités la placent au dessus de Ravintsara et en font une arme incontournable face à toutes ces terribles pandémies qui nous guettent sournoisement.

Un secret d'expert

Deux à trois gouttes de mandravasarotra sur le plexus solaire avant le coucher luttent très efficacement contre l'épaussement cervicé.

Grippe A ...

Suivons là de près....

La pandémie s'accélère! Les queues s'allongent dans nos rues et des heures d'attente sont nécessaires pour se faire..... Les chiffres tombent, brutaux, des millions de contaminés et des morts, des morts!

On doute, on se sera t trompés? Vite, allons voir les chiffres, officiels, estampillés OMS ou « publication sérieuse » comme la référence The Lancet! Nous vous livrons le bilan ci-après. Afin que l'information soit « objective » nous avons collecté les données existantes sur la grippe A et celles d'une grippe que l'on nous a dite « moins contagieuse et moins grave » à savoir la grippe « saisonnière ».

	Grippe A Chiffres à ce jour (avril à novembre) soient 8 mois.	Grippe saisonnière « banale » Chiffres « annuels » Soient 12 mois.
France	19 morts « imputables » 564 effets indésirables officiellement recensés suite à la vaccination (Afsseps)	De 2500 à 4000 morts chaque année.
Monde	7826 morts « imputables »	300.000 à 500.000 morts chaque année.

Est-il besoin de faire un commentaire? Je ne le crois pas. Les chiffres parlent d'eux mêmes. Nous allons continuer à suivre tout cela de près et à vous tenir informés.

Rappelez vous simplement que le meilleur rempart reste une hygiène simple (se laver fréquemment les mains par exemple) et diffuser les huiles essentielles qui conviennent (voir dossier Lutte précédente). Vous pourrez alors embrasser sans retenue tous ceux présents chez vous et qui arrivent les bras chargés de cadeaux...

Smartbox en quelques clics....

Dans la lettre n°26 de l'hiver 2008, nous découvrons que cette société qui propose des coffrets cadeaux sur de multiples services avait contacté l'Institut pour référencer ses praticiens en shiatsu et en réflexologie pour leurs coffrets « bien être »

Depuis cette date, cette société s'est encore développée entre autres en ouvrant des boutiques à leur enseigne dans les centres commerciaux et les grandes artères commerçantes.

Face à ce développement, ils ont facilité la démarche d'utilisation du cadeau pour le bénéficiaire et amélioré la procédure et les délais de paiement pour le partenaire, c'est-à-dire le praticien qui réalise la prestation et ce grâce à l'enregistrement de codes sur internet.

Vous pouvez en avoir le détail en consultant la page

<http://partenaire.smartandco.com> ou tous renseignements vous pouvez appeler le : 0811 460 623 (non taxe).

Pascal Daubert.

NB : Depuis cette nouvelle procédure plus simple, Pascal nous précise qu'il constate une nette augmentation de clientèle. Mais nous vous rappelons une donnée essentielle: pour faire partie des praticiens apparaissant dans les coffrets « Smart Box », c'est à vous de prendre contact avec eux.



Coffrets de naissance Katyka

Dans la lettre n° 27 de l'automne 2008, nous vous avons présenté le partenariat que nous avons conclu avec Katyka, société de commercialisation de coffrets de naissance : coffrets incluant une séance de réflexologie et/ou de shiatsu assis ou traditionnel. Vous trouverez toutes les informations sur le site www.mon-present.com.

Cette société modifie elle aussi son mode de fonctionnement et nous le présentons sur la page accessible aux praticiens.



En cette époque de cadeaux, pourquoi ne pas offrir ou vous faire offrir un coffret cadeau « bien être », de chez Smart Box ou de chez Katika ?

L'INSTITUT CONTINUE A PROMOUVOIR LE SHIATSU, LA RP ET LES HE.

Nous serons présents lors du prochain salon **Médecine Douce** qui se déroulera Porte de Versailles du **jeudi 4 février au lundi 8 février 2010**.

Nous allons fonctionner comme à notre habitude. Nous n'effectuerons pas de démonstrations de shiatsu, nous ne vendrons pas de stage ni ne prendrons d'inscriptions mais nous répondrons aux questions des visiteurs. Notre but sera comme toujours d'apporter la meilleure information sur les différentes activités de l'Institut.

En dehors de notre stand, nous participerons à de nouvelles conférences (voir page 11), animées par Elske ou Michel dont une dans le cadre des conférences officielles du salon.

Comme chaque année, nous pourrons ainsi continuer à promouvoir les approches alternatives auprès du public, que ce soit de façon générale et vulgarisante ou en confirmant les coordonnées des praticiens référencés par l'Institut.

Nous constituerons comme à l'habitude, par journée, une équipe d'assistants du meilleur niveau. N'hésitez pas à venir nombreux nous voir sur le **stand G6, Hall 2.2**. Des invitations seront données lors des prochains stages à ceux qui le souhaitent.



NB : pour l'ensemble des examens, aucun document n'est autorisé en dehors d'un dictionnaire de traduction pour les candidats de langue étrangère.

Examens de Praticien en Shiatsu de confort.

Cet examen se compose d'une épreuve pratique qui porte sur les protocoles du module 1, du module 2 et du module de shiatsu assis. Un observateur et un receveur apprécient la connaissance des protocoles et la qualité du geste. Une épreuve théorique valide la compréhension de la MTC.

Le prochain examen aura lieu le lundi 26 juin 2010 et s'adresse aux personnes ayant terminé la MTC au plus tard en septembre 2009. Les personnes n'ayant pas réussi lors de la session de décembre peuvent se présenter à cette session.

Attention: les personnes qui n'ont à repasser que l'une des épreuves, pratique ou théorique ne peuvent se représenter à l'examen de rattrapage qu'une seule fois à la session suivante. Ensuite, l'intégralité de l'examen doit être repassé.

Merçi de vous inscrire par courrier ou par mail au plus tard pour le 15 avril 2010

Une convocation vous sera adressée à partir du 04 mai 2010

Examen de Praticien Professionnel en Shiatsu

RAPPEL

Cet examen se passe en deux parties: la **première partie sanctionne les connaissances et la pratique relative au 2^{ème} cycle**. Les candidats engrangeront des Unités de Valeur. Ces dernières se cumuleront avec celles obtenues lors de la 2^{ème} partie de l'examen, un an plus tard, unités sanctionnant le 3^{ème} cycle de shiatsu. Attention, certaines notes ou certaines réponses peuvent être éliminatoires et nécessiter de repasser la 1^{ère} partie.

1^{ère} partie sanctionnant les connaissances et la pratique relative au 2^{ème} cycle.

La **prochaine session aura lieu le 17 décembre 2009**. Cette session s'adresse aux personnes ayant terminé le 2^{ème} cycle de shiatsu et ayant commencé leur cursus de shiatsu depuis au moins 3 ans. Une épreuve pratique portera sur les techniques du shiatsu fondamental et sur les données anatomiques. L'épreuve écrite portera sur des cas de psycho-énergétique, de diététique, d'anatomie, de physio pathologies, etc. Elle permet aux personnes ayant échoué en décembre 2008 de se représenter.

2^{ème} partie sanctionnant les connaissances et la pratique relative au 3^{ème} cycle.

La **prochaine session aura lieu le 17 décembre 2009**. Cette session s'adresse aux personnes ayant terminé le 3^{ème} cycle de shiatsu et ayant commencé leur cursus de shiatsu depuis au moins 4 ans ou bien étant titulaire du diplôme de praticien professionnel en psycho-énergétique (délivré jusqu'en 2006) ou ayant réussi la 1^{ère} partie de l'examen de praticien professionnel en 2008. Une épreuve pratique et une épreuve théorique aborderont le contenu du 3^{ème} cycle mais également de l'ensemble du cursus. Elle permet aux personnes ayant échoué en décembre 2008 de se représenter.

Examens de Praticien de Confort en Réflexologie Plantaire.

Cet examen se compose d'une épreuve pratique et d'une épreuve théorique. L'épreuve pratique porte sur les protocoles du module 1 et du module 2. Un observateur et un receveur apprécient la connaissance des protocoles et la qualité du geste. L'épreuve théorique valide la compréhension du module de Théorie Générale des Réflexologies.

*Contenu de l'examen théorique : questions théoriques sur la Réflexologie douce, questions d'ordre général sur l'ensemble des réflexologies, analyses de cas théoriques proposés. De plus, le candidat devra apporter les fiches techniques de 3 personnes à qui il aura fait plus de 3 soins (modèle de la fiche remise lors du module Théorie Générale). Une interrogation par écrit sera faite sur ces fiches. **Attention, ne pas venir avec les fiches demandées est éliminatoire !!!!** L'examen est d'une durée de 2h.*

La prochaine session aura lieu le mercredi 30 juin 2010 et s'adresse aux personnes ayant terminé le 1^{er} cycle de réflexologie plantaire douce au plus tard en septembre 2009. Les personnes n'ayant pas réussi lors de la session de décembre peuvent se présenter à cette session.

Attention: les personnes qui n'ont à repasser que l'une des épreuves, pratique ou théorique ne peuvent se représenter à l'examen de rattrapage qu'une seule fois à la session suivante. Ensuite, l'intégralité de l'examen doit être repassée

Merçi de vous inscrire par courrier ou par mail au plus tard pour le 15 avril 2010

Une convocation vous sera adressée à partir du 04 mai 2010.

RAPPEL

Examen de Praticien Professionnel en Réflexologie Plantaire.

Cet examen se passe en deux parties: la première partie sanctionne les connaissances et la pratique relative au 2^{ème} cycle consacré à la Réflexologie Plantaire Chinoise.

Les candidats engrangeront des Unités de Valeur. Ces dernières se cumuleront avec celles obtenues lors de la 2^{ème} partie de l'examen, un an plus tard, unités sanctionnant le 3^{ème} cycle de réflexologie. Attention, certaines notes ou certaines réponses peuvent être éliminatoires et nécessiter de repasser la 1^{ère} partie.

1^{ère} partie sanctionnant les connaissances et la pratique relative au 2^{ème} cycle consacré à la Réflexologie Plantaire Chinoise

La session aura lieu pour la première fois le dimanche 20 décembre 2009. Cette session s'adresse aux personnes ayant terminé le 2^{ème} cycle de réflexologie dont le module de RP Chinoise au plus tard en mars 2008 et ayant suivi le module de physio pathologies. Une épreuve pratique portera sur les techniques de réflexologie chinoise et sur les données anatomiques. L'épreuve écrite portera sur des cas théoriques de RP Chinoise, des questions sur la MTC, d'anatomie, de physio pathologies, etc.

Examen de praticien en aromathérapie, phyto énergétique et olfactothérapie

Contenu de l'examen : questions de connaissances générales sur les huiles essentielles étudiées à l'Institut, questions sur les données fondamentales de la MTC, questions de connaissances générales sur la phyto énergétique et ses principes, de même pour l'olfactothérapie, questions de physio pathologies. De plus, 4 cas théoriques proposés devront être analysés. L'examen durera 3 heures.

Cet examen sanctionnera le nouveau cursus mis en place depuis bientôt 2 ans et aura lieu le mardi 29 juin 2010.

Merci de vous inscrire par courrier ou par mail au plus tard pour le 15 avril 2010

Une convocation vous sera adressée à partir du 04 mai 2010.

- INFOS SOIREES DE PRATIQUE - - INFOS SOIREES DE PRATIQUE -

Maintenant pour des raisons de facilités, nous listons dans cette lettre les différentes soirées de pratiques à venir dans le trimestre. En cas de doute, merci de vous référer à cette information ou de vous rendre sur la page « stagiaire » de notre site. N'oubliez pas de vérifier le jour de la semaine, car les soirées de shiatsu n'ont plus lieu systématiquement les lundis et jeudis, et les soirées de réflexologie, les derniers soirs de stage.

Soirées de pratique de Shiatsu.

Elles ont lieu de 19h à 21h.

Merçi donc de ne venir au plus tôt qu'à partir de 18h45, les séances ne débutant pas avant 19h. Cela facilitera à chacun le départ des stagiaires présents et l'arrivée des personnes venant pratiquer.

Les prochaines soirées ont lieu
En janvier : les 4, 18 et 21
En février : les 1^{er}, 4 et 8
En mars : les 12, 15, 18, 22, 25 et 29
En avril : le 10.

Soirées de pratique de Réflexologie Plantaire. Elles ont lieu de 18 h à 20 h.

Merçi donc de ne venir qu'à partir de 17h45 au plus tôt, les séances ne débutant pas avant 18h. Cela facilitera à chacun le départ des stagiaires présents et l'arrivée des personnes venant pratiquer.

Les prochaines soirées auront lieu
En janvier : les 7, 17 et 31
En février : le 7
En mars : les 17 et 26
En avril : le 11.

Merçi de venir avec un drap de bain.

Infos soirées

Soirées shiatsu de 19 à 21 h.

Une salle couverte de tatamis est mise gratuitement à disposition des pratiquants de Shiatsu. En la présence et sous la responsabilité de l'un des animateurs ou assistants capés de l'institut, chacun pourra y améliorer sa pratique. **Mais ce ne sont pas des cours !**

RAPPEL!

Veuillez noter les dates qui vous sont communiquées dans cette lettre ou sur le site.

Soirées Réflexologie.

Le dernier jour de certains stages de Réflexologie Plantaire, de 18 à 20 h., des soirées gratuites de pratique, encadrées par un formateur ou un assistant capé, sont ouvertes dès le niveau d'initiation.

Toutes les dates sont dans cette lettre ou sur le site.

La participation à ces soirées suppose le fait d'être à jour de son adhésion.

L'Équipe de l'IFS

Responsables:

Michel
Nelly

Animateurs de stage

Jacques Blanc
Bertrand Chaillet
Elske Miles
Michel Odou
David Sayag
Jean Péliissier
Roland San Sa vadere
Raphaël Cario
Jean François Cludy

Assistant(e)s « Capés »

Alain, Catherine, Hilde, Isabelle, Laure, Ludovic, Peter, Viviane.

Assistants de stages

Béatrice, Bruno, Carolyr, Catharina, Cléire, Emmanuel, Evelyne, Gallig, Isabelle, Jeanne Karine, Laureis, Laurence Marcus, Marlama, Marianna, Michèle, Michel, Nathalie, Pascale, Pascal, Pierre, Sandrine, Stéphane, Valérie et les autres.



Vous pouvez connaître toutes les dates sur les sites internet www.shiatsu-institut.fr et www.reflexologie-institut.fr



Module	1 ^{er} CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Module 1 Initiation		12, 13, 14 mars 2010	395 €
Module 2 Tech. Avancées		5, 6, 7 février ou 7, 8, 9 mai 2010	395 €
Module de Shiatsu Assis		6, 7 avril 2010	295 €
Module de M.T.C.		9, 10, 11 mars. + 31/03, 1, 2 avril 2010	825 €

Module	2 ^e CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Module de Psycho-énergétique		8,9/10 + 25, 26/11/09 + 14, 15/01/10	1025 €
Module de Shiatsu Fondamental		19, 20, 21 mars 2010	525 €
Module d'Anatomie pour le Shiatsu		28, 29, 30 mai 2010	485 €
Module de Do In		10, 11 mai 2010	295 €
Module de Physio Pathologies		8, 9, 10 janvier 2010	485 €
Module de Diététique Énergétique		8, 9 avril 2010	295 €

Module	3 ^e CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Psychologie Corporelle Appliquée		15, 17/09 + 16, 17/11/09 + 28, 29/01/10	1025 €
Shiatsu des Techniques Internes		1, 2 février + 29, 30 mars 2010	625 €
Anatomie Fondamentale		5, 6, 7 juillet 2010	525 €
Psychologie du Praticien		Deuxième semestre 2010	1200 €

Module	MODULES DE PROFESSIONNALISATION	date	tarif
Pratique de Consultation		23, 24 juin 2010	325 €
Etude de cas		Deuxième semestre 2010	145 €
Perfectionnement Sh. Fondamental		Deuxième semestre 2010	125 €
Perfectionnements 1 / 2		11 juin / 12 juin 2010	125 € / 125 €
Perfectionnement Arms		13 juin 2010	125 €
Perfectionnement M.T.C.		10 juin 2010	145 €

Module	1 ^{er} CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module 1 Initiation		25, 26 mars 2010	295 €
Module 2 Pratique Avancée		16, 17 janvier ou 20, 21 mai 2010	325 €
Module 3 de Théorie Générale		25, 26, 27 janvier 2010	405 €

Module	2 ^e CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module de M.T.C.		9, 10, 11 mars. + 31/03, 1, 2 avril 2010	825 €
Anatomie pour les Réflexologies		17, 18 mai 2010	325 €
Module de Techniques et Postures		19 mai 2010	145 €
Réflexologie Plantaire Chinoise		5, 6, 7 janvier + 15, 16, 17 mars 2010	825 €
Module de Physio Pathologies		8, 9, 10 janvier 2010	485 €

Module	3 ^e CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module de Podo-Réflexologie Appliquée		Deuxième semestre 2010	1025 €
Module de Réflexologie Faciale		14, 15 nov. 2009 et 3, 4/02/2010	645 €
Anatomie Haut Niveau pour les RP		14 juin 2010	145 €

Module	MODULES DE PROFESSIONNALISATION	date	tarif
Supervision		15 juin 2010	145 €
Perfectionnement RP Douce		31 mai 2010	125 € / 125 €
Perfectionnement RP Chinoise		15 juin 2010	125 €
Perfectionnement M.T.C.		10 juin 2010	125 €
Module de Diététique Énergétique		8, 9 avril 2010	295 €

Module	CYCLE HUILES ESSENTIELLES	date	tarif
Module d'Initiation		27, 28 mars 2010	295 €
Module Aroma Pro		11, 12, 13 janvier 2010	485 €
Module de M.T.C.		9, 10, 11 mars. + 31/03, 1, 2 avril 2010	825 €
Module de Phyto-énergétique		25, 26, 27 mai 2010	485 €
Module d'Olfacto-thérapie		Deuxième semestre 2010	455 €
Module de Physio-pathologies		8, 9, 10 janvier 2010	485 €
Etude de cas		08 mars 2010	145 €
Module de Diététique Énergétique		8, 9 avril 2010	295 €

Modules	CYCLE POST-GRADUATE	date	tarif
Module Homéopathie et MTC		Année 2010 / 2011	325 €
Module de Dessin Thérapeutique		Année 2010 / 2011	155 €