

# La Lettre

“de l'Institut Français de Shiatsu”

ÉDITORIAL

Critères...

Lettre trimestrielle de  
l'Institut Français de Shiatsu

N° 33 - PRINTEMPS 2010

- 8 € -

le 17 mars 2010



Vous connaissez le Bhoutan? Peut-être, si vous vous intéressez aux cultures orientales et bouddhistes! Sinon, pour les autres, sachez que c'est un petit pays de 2 millions d'habitants qui se niche au cœur de la chaîne himalayenne, coincé entre deux géants, la Chine et l'Inde. Pourquoi ai-je envie de vous parler du Bhoutan? C'est la lecture du blog de Jacques Attali qui m'en a donné l'envie. La page qu'il consacre à ce pays me paraît très significative de l'essence même de ce qu'est un choix, de la liberté et du bien-être que celui-ci procure. Cela suppose d'accepter d'en payer le prix et de s'affranchir des peurs subjectives.

Coincé entre ces deux monstres économiques, politiques et religieux que sont l'Inde et la Chine, le petit Bhoutan peut sembler bien fragile et dépendant. On pourrait penser, qu'à l'instar de nombreux autres petits pays, environnés de puissants états dominants, il ait dû se soumettre à des règles et des lois de marché, laminantes et lénifiantes, nécessités qui nous sont assénées pour justifier la mondialisation « aveugle ».

Pourtant ce petit pays, finalement sans doute grand par l'esprit, résiste encore et toujours à l'envahisseur « marchand ». Il est mobilisé sur la préservation de ses valeurs (architecture, artisanat, 19 dialectes régionaux, etc.) et sur une démocratie parlementaire éveillée où par exemple la santé et l'éducation (même supérieure) sont gratuites à vie.

Face aux deux monstres économiques et démographiques qui l'entourent et dont la puissance et les marchés potentiels tirent le monde entier vers le bas, le Bhoutan a établi, depuis la fin des années 70, non pas le PIB (produit intérieur brut) comme critère de valorisation, mais le BNB (le bonheur national brut)! Est-ce une plaisanterie? Non c'est bien une réalité qui n'a rien à voir avec une société animale comme celles des

bonobos, qui résolvent leur conflit en faisant l'amour!

Les indices qui composent ce BNB rendent l'IDH (indicateur de développement humain) édicté par l'ONU, non seulement obsolète mais également un peu ridicule. Ces indices sont au nombre de 9, à savoir: le bien-être psychologique, la santé, l'éducation, l'usage du temps, la diversité culturelle, la gouvernance, l'intensité de la vie démocratique, la diversité écologique, le niveau de vie. C'est-à-dire à peu près tout ce que nous n'avons plus ou ne respectons plus dans nos sociétés dites développées.

Encore une leçon, donnée par une « vieille société traditionnelle », à l'instar de celle donnée par les Massais lors du massacre des bovins pendant la crise de la vache folle.

Pour notre part, ainsi que vous le savez, nous nous battons pour participer à un peu plus de « bonheur brut » à travers la diffusion, la professionnalisation et l'intégration des médecines alternatives dans la société civile. Ce n'est pas simple, à la fois du fait de la « résistance » des systèmes établis, mais aussi de celle de beaucoup des représentants du monde alternatif, pour des questions de « territoire » ou par manque d'ambition et de vision.

Nous sommes malgré tout déterminés à œuvrer au BNB. C'est pourquoi nous participons à un projet, intéressant parce qu'il ne dissocie pas les approches alternatives d'une vision plus large où l'écologie et les comportements citoyens sont considérés comme les racines du bien-être. Nous vous présentons, dans cette lettre, ce projet: « Alliance pour la santé ». Vous tous, élèves et praticiens installés, pourrez y apporter une touche active indéniable (lisez plus loin).

Nous espérons que vous serez nombreux à le faire et à participer ainsi, avec nous, à un peu plus de BNB.

Michel Odoul.



Directeur de la publication:  
Michel Odoul  
Imprimé par l'IFS.

Abonnement plein tarif 30 €  
Tarif préférentiel réservé aux  
adhérents du Centre: 20 €  
Les abonnements sont souscrits  
pour une série complète, à compter  
du numéro de septembre-décembre  
de l'année.

Dépôt légal à la date de  
l'impression  
ISSN 1833-6186

Institut Français de Shiatsu  
106 rue Monge  
75005 PARIS  
Tél: 01.45.87.83.17  
Fax: 01.45.87.65.96

S.A.R.L. au capital de 7622 €  
R.C.S. Paris B 433 989 787

[www.shiatsu-institut.fr](http://www.shiatsu-institut.fr)

[www.reflexologie-institut.fr](http://www.reflexologie-institut.fr)

La reproduction partielle ou totale  
des articles de cette lettre est  
interdite sauf autorisation préalable.



## **Un grand projet ... pour la santé et les médecines douces.**

Un dossier réalisé par Michel Odoul.

Vous n'êtes pas sans savoir combien nous œuvrons depuis de nombreuses années à l'Institut pour la défense des médecines complémentaires et pour leur professionnalisation. Nous avons mené des enquêtes dans la plupart des pays du monde, afin de mieux connaître les standards d'enseignement et les législations existantes. Ces enquêtes furent menées afin de mieux connaître et comprendre notre domaine et pouvoir ainsi, à la fois aligner nos standards sur « le meilleur » et être une force de proposition potentielle lors de rencontres ou d'interventions auprès de la société civile, des instances officielles, françaises ou européennes. Nous avons, dans ce sens rencontré les représentants de la Fédération Européenne de Shiatsu, ainsi que de nombreuses écoles et instances des différents pays européens. Nous avons également rencontré Maître Robard, spécialiste européenne en matière de législation des médecines alternatives et nous avons remis en main propre des lettres circonstanciées à certains membres du gouvernement. Nous avons enfin tenté de rencontrer certaines fédérations françaises sur le sujet mais, dans ce cas précis, le succès ne fut pas au rendez-vous.



Qu'à cela ne tienne! Le travail de foumi, qui s'inscrit dans le temps est toujours productif. J'ai eu récemment le plaisir d'être sollicité pour faire partie d'un projet, engagé depuis quelques mois, qui va totalement dans le sens de notre recherche et qui s'appelle « Alliance pour la Santé ». Initié par des représentants des médecines douces comme Daniel Kieffer, de la presse comme Alexandre Imbert (Santé Port Royal) ou du monde politique comme Jean Marc Governatori, ce projet m'a rapidement paru solide et porté par des personnes ayant une grande motivation.

J'ai accepté avec plaisir la proposition qui m'a été faite d'intégrer le Comité National d'Alliance pour la Santé, qui est aujourd'hui composé de 10 membres (Michèle Richet, Alexandre Imbert, Pierre Andrillon, Jean-Jacques Dubost, Daniel Kieffer, Jean-Marc Governatori, Pierre-Yves Maignan, Françoise Joët, Elise Verrier, Michel Odoul), avec l'assistance consultative de Maître Isabelle Robard.

Je vous propose ci-après, une plaquette de présentation des objectifs de ce projet. Vous pourrez ainsi vous faire une idée et constater notamment la pluridisciplinarité de ce projet, qui inclut logiquement les médecines douces dans un champ d'action plus vaste qui concerne également l'environnement, les comporte-

ments individuels, le respect des animaux, etc. Autant de thèmes qui me sont chers et que je défends en particulier dans l'un de mes derniers livres (*Un corps pour me soigner, une âme pour me guérir*) car je suis intimement persuadé qu'il n'y a pas d'écologie planétaire sans écologie individuelle. Vous pourrez également découvrir dans cette plaquette, toutes les personnalités ayant participé au lancement du projet. Vous constaterez, à la lecture de leurs noms, l'importance et la reconnaissance accordées à ce projet.

C'est cette importance qui me conduit à en faire le dossier de cette Lettre de printemps. De plus, et dans ce cadre, Alliance pour la santé organise le 16 avril une « Journée Nationale des Pratiques de Santé ». Je vous joins un texte explicatif sur cette journée à laquelle je pense qu'il est essentiel pour nos approches, de participer, chacun à sa manière. Pour les praticiens installés et référencés, en ouvrant les portes de leurs cabinets, pour les élèves, en œuvrant à la communication vers le public le plus large possible (vous pouvez demander à recevoir des plaquettes).

Cette journée va être un moment clé de rencontre avec un public qui nous connaît souvent mal, une occasion importante de pouvoir faire connaître votre pratique et de faire connaître votre existence dans votre

région. Il s'agit là, également pour vous, d'une véritable opportunité de bénéficier d'une vitrine et d'une « garantie » morale apportée par la couverture médiatique nationale qui aura lieu.

Lisez les documents joints qui vous expliquent toute la démarche de cette journée « porte ouverte ». Vous découvrirez notamment que toutes les exigences que nous avons mis en place, depuis longtemps à l'Institut (assurances, déclarations, etc.) s'avèrent être celles qui aujourd'hui vont permettre aux praticiens référencés de faire partie des professionnels mis en avant par une telle organisation.

**« Alliance pour la santé organise le 16 avril une « Journée Nationale des Pratiques de Santé ». Cette journée va être un moment clé de rencontre avec un public qui nous connaît souvent mal, une occasion importante de pouvoir faire connaître votre pratique et de faire connaître votre existence dans votre région. Prendre part à cette journée, chacun à sa façon, sera la démonstration du sens de la responsabilité qui est la nôtre ».**



Dernière information enfin, vous avez, si vous le souhaitez, la possibilité de devenir adhérent d'Alliance pour la Santé et de faire ainsi partie du prochain annuaire qui sera mis en ligne ou de participer à titre personnel à d'autres actions. Si cela vous intéresse, **l'Institut a décidé de vous offrir votre première adhésion.** Merci pour cela de nous retourner le bulletin d'adhésion ci-après.

En résumé :

1/ Si vous êtes praticien officiellement installé et déclaré et que vous souhaitez participer à la Journée Nationale des Pratiques de Santé, merci de remplir et retourner le bon de participation directement à l'adresse indiquée ou par mail.

2/ Si vous souhaitez adhérer à Alliance pour la Santé, merci de retourner à l'Institut votre bulletin d'ad-

hésion, par courrier ou par mail, nous réglerons votre adhésion auprès d'Alliance pour la Santé.

La seule contrainte existante, pour participer à la journée du 16 avril, est celle de la date ; il faut impérativement avoir retourné **votre bon de participation avant le 20 mars.**

Nous comptons sur vous.

Michel Odoul.

# Alliance pour la Santé

*Prévention – Alimentation Bio – Environnement*

*Rassemblement de toutes les médecines*

[www.alliance-pour-la-sante.com](http://www.alliance-pour-la-sante.com)

Bonjour,

Parmi ses objectifs, le réseau « Alliance pour la Santé » souhaite devenir rapidement un interlocuteur incontournable des pouvoirs publics afin de promouvoir une politique de santé préventive, naturelle, ouverte aux médecines non conventionnelles, et ce dans le respect et la coopération de toutes les médecines. Afin de faire connaître les thérapies alternatives au plus grand nombre, l'Alliance pour la Santé organise un grand évènement national et inédit :

**« La Journée Nationale des Pratiques de Santé »**

**qui aura lieu le 16 avril 2010**

1000 praticiens de santé répartis dans toute la France recevront gratuitement dans leur cabinet.

Cet évènement sera couvert par voie de presse nationale, départementale et alternative et sur le site Internet de l'Alliance pour la Santé.

Vous êtes médecin ou non médecin, vous pratiquez une ou des techniques dites non conventionnelles, lors de cette journée du 16 avril vous pourrez proposer gratuitement des consultations, des ateliers, des animations ou des conférences afin de faire connaître votre pratique.

Cette journée sera l'occasion de rassembler toutes les compétences et de montrer la grande diversité et la complémentarité des pratiques de santé.

Vous trouverez ci-joint :

- > la plaquette descriptive de l'Alliance pour la Santé, présentant sa Charte et ses objectifs.
- > ~~un formulaire d'inscription à la journée du 16 avril en tant que praticien, à nous retourner au plus tard le 20 mars si vous souhaitez participer.~~ (ndlr: ce document a été directement envoyé aux praticiens par mail).
- > un bulletin d'adhésion à l'Alliance pour la Santé

Vous pouvez également consulter notre site : <http://www.alliance-pour-la-sante.com>. Vous y visionnerez les interventions données lors de la soirée de lancement de l'Alliance pour la Santé, le 24 novembre dernier à Paris en présence d'éminentes personnalités de la santé. Vous constaterez que cet évènement a recueilli l'adhésion de la quasi-totalité de la presse de santé alternative.

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire et vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos meilleurs sentiments.

**Alliance pour la Santé**

Michèle Théron

[micholetheron@aol.com](mailto:micholetheron@aol.com)

Toutes les grandes découvertes sont faites par ceux qui laissent leurs émotions devancer leurs idées.

C.H. Parkhurst.

# Alliance pour la Santé

DOSSIER

*Prévention - Alimentation bio - Environnement*  
*Rassemblement de toutes les médecines*

La vocation du réseau **Alliance pour la Santé** est d'être l'interlocuteur des pouvoirs publics pour une politique de santé.

La politique de santé que nous préconisons repose sur des actions individuelles et collectives. La prévention est préférable à la médicalisation :

Prise de conscience de ses responsabilités - Vie paisible - **Choix d'une alimentation variée, menue, bio, plutôt végétale** - Air et eau de qualité - Préservation de la biodiversité et d'un environnement sain - Education à la santé - Développement de voies alternatives aux expérimentations animales - Prise de conscience du sens de la maladie - Choix et liberté thérapeutique - Formation des praticiens de santé - **Coopération de toutes les pratiques de santé dans le respect mutuel**

- NOS OBJECTIFS
- Rassembler les partisans d'une politique de santé.
  - Examiner la pertinence des médecines non conventionnelles.
  - Mettre à jour un annuaire des praticiens alternatifs.
  - **Créer un Comité d'experts indépendants d'évaluation, de tout élément relatif à la santé.**
  - Soutenir et défendre les patients et praticiens.
  - Contribuer à informer le grand public.
  - Renforcer la presse alternative.
  - Assister les opérations de nos membres qui le souhaitent.

## **Alliance pour la Santé est votre réseau**

Notre organisation repose sur un Comité de pilotage national d'une dizaine de personnes et d'un Comité de rassemblement de plus de 300 personnes.

Le premier Comité impulse et coordonne les actions et les met en place.

Il est essentiellement composé de praticiens de santé et de responsables de journaux de santé. Le second Comité apporte ses idées et œuvre pour rassembler le maximum de partisans d'une politique de santé au sein de notre Alliance. Elle sera présente dans chaque département.

Une extension internationale est possible.

Les plus éminentes personnalités de la Santé en France ont animé notre soirée de lancement du 24 novembre 2009 à la Mutualité (PARIS) :

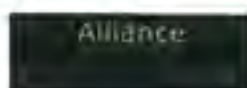
Professeur DOMINIQUE BÉLPOUME • Dr CATHERINE BILLOD • Dr LUC BODIN  
• PHILIPPE DESBROSSES • FRANCOISE JOET • DANIEL KIEFFER  
• Dr ALBERT-CLAUDE QUEMOUN • Maître ISABELLE ROBARD • KIRAN VYAS



Biocontact



1 million de lecteurs !



## NOTRE CHARTÉ

**Engagement 1** Notre idéal est la **préservation de la santé**. Une vie paisible, une alimentation saine, une hygiène de vie optimum, un environnement respecté sont les clés.

**Engagement 2** Nous œuvrons pour une agriculture de proximité sans pesticide ni engrais chimique ni OGM ni stress animal. Ouverte à ce qui permet de reconstituer la fertilité de la terre et la qualité de l'eau pour la santé du Vivant.

**Engagement 3** Notre but est que la personne en souffrance psychologique et/ ou physique puisse bénéficier du **libre choix thérapeutique dans le respect de ses choix de vie**.

**Engagement 4** Notre objectif prioritaire repose sur une **nouvelle éducation et une information indépendante permettant à chacun de devenir acteur et responsable de sa santé**. Le concept d'**auto-guérison et la prévention méritent toute notre attention**.

**Engagement 5** Notre action vise aussi un **service public de santé** et un accès aux soins libéraux, dignes de ce nom.

**Engagement 6** Le praticien de santé, médecin ou non médecin, a pour vocation de se mettre au service de chacun pour lui prodiguer les meilleurs soins, services ou conseils sans distinction de condition sociale, de nationalité, de religion ou de sexe. Il pratique des honoraires équitables.

Il s'engage à ceci :

- Orienter le patient vers d'autres organismes ou praticiens de santé (conventionnels ou non conventionnels) si nécessaire. **L'intérêt du patient étant la priorité, la coopération partenariale de différents professionnels de santé peut être bienvenue.**
- Privilégier l'écoute du patient en formulant ses conseils de façon claire et précise. **L'histoire du patient, sa vie, méritent toute l'attention du praticien de santé.**
- Respecter le secret professionnel et son code de déontologie.
- Disposer sur le lieu de son exercice professionnel d'une installation convenable et des moyens techniques nécessaires pour assurer la bonne exécution de sa pratique.
- Actualiser régulièrement ses connaissances et enrichir son expérience de manière approfondie. Il a conscience de la nécessité des qualités humaines qu'il cultive.
- Pratiquer une solidarité active avec ses confrères. **Ses rapports sont fondés sur le respect et l'éthique avec tous les membres du monde de la santé.**



**APSARes**  
Association de Professionnels de Santé  
Pour une Alimentation Responsable



Fédération Française des Naturopathes

### 2 GRANDS EVENEMENTS À RÉUSSIR ENSEMBLE

• 15 avril 2010 Journée Nationale des Pratiques de Santé :  
1000 praticiens de santé répartis dans toute la France recevront  
gratuitement dans leur cabinet.

• Congrès National de l'*Alliance pour la Santé*  
les 16 et 17 octobre 2010 en région parisienne :  
une journée ouverte au public, une journée pour les professionnels

*Alliance pour la Santé* 185 rue de Lourmel 75015 PARIS

alliance-pour-la-sante@orange.fr

www.alliance-pour-la-sante.com • 06 25 45 30 01



fenavi



*Comme il serait urgent de mettre au programme scolaire, des cours de bonheur!*

*Stan Roufier.*

**DOSSIER**



**Les plus éminentes personnalités de la Santé en France ont animé notre soirée de lancement du 24 novembre 2009 à la Mutualité (Paris) :**

**Pr DOMINIQUE BÉL POMME** : Ces maladies créées par l'Homme

**Dr CATHERINE BILLOD** : Rassemblement de TOUS médecins et thérapeutes, union des forces et compétences

**Dr LUC BODIN** : Médecine globale et intégrative

**PHILIPPE DESBROSSES** : La santé de l'Homme est le reflet de la santé de la Terre

**FRANCOISE JOET** : La liberté vaccinale ; un droit fondamental

**DANIEL KIEFFER** : Education à la santé, prévention, naturopathie

**Dr ALBERT-CLAUDE QUEMOUN** : Quel avenir pour l'homéopathie dans notre cadre de vie?

**Maitre ISABELLE ROBARD** : Médecines non-conventionnelles ; une nécessaire législation

**KIRAN VYAS** : Le yoga et l'ayurveda, médecine holistique

**1200 personnes présentes et plus de 20 000 connexions internet en direct**



**Alliance pour la Santé se crée donc sur le mode du réseau « Sortir du Nucléaire » qui rassemble plus de 600 associations.** Il est devenu un interlocuteur crédible pour les pouvoirs publics mais aussi un organe d'informations envers le grand public.

**Alliance pour la Santé rassemblera effectivement beaucoup de petites associations et au moins 2 référents par département.**

Le rôle du référent est de représenter l'APS s'il y a une manifestation dans son département par exemple (outre son association s'il en a une).

- Adhérer et faire adhérer.
- Nous donner son avis sur les actions prévues, apporter ses idées.
- Nous faire suivre des informations qu'il juge intéressante.
- Faire connaître l'APS autant que se peut dans son département aux personnes concernées.
- Y organiser au moins une réunion annuelle APS, et participer à la réunion annuelle parisienne.
- Passer des communiqués validés par le Comité national, dans la presse locale et suivre leur issue favorable.

## Ce que chacun d'entre nous peut faire

- Adhérer et faire adhérer
- Faire connaître notre document de présentation (gratuit) à chacune de vos relations quel que soit l'endroit où elle habite.
- À distribuer dans le train par exemple.
- En laisser chez votre praticien de santé.
- En laisser un dans votre chambre d'hôtel.
- En avoir avec soi (dans son véhicule, chez-soi...).
- Faire suivre aux associations de santé, aux professionnels de votre département.
- Contacter le maximum d'associations de votre secteur (adresses sur pages jaunes ou sur journal officiel : [www.journal-officiel.gouv.fr/association/index.php](http://www.journal-officiel.gouv.fr/association/index.php))
- Mettre notre document sur le pare brise des voitures stationnées devant un salon où exposent des personnes partageant nos valeurs, ou stationnées devant un magasin bio.
- Utiliser les cartes, enveloppes T (sauf humanitaire) qu'on reçoit parfois, pour envoyer notre document de présentation.
- Manifester, pétitionner...
- Mailer suggestion de visiter notre site : [www.alliance-pour-la-sante.com](http://www.alliance-pour-la-sante.com)
- Avec Internet, aller sur les forums de discussions, blogs... pour faire connaître notre organisation.
- Intervenir verbalement pendant des réunions ou autres, pour rappeler que l'**Alliance pour la Santé** doit être renforcée dans l'intérêt de tous.
- Penser aux blogs des médias type RMC Info, RTL... car les journalistes les reprennent quelquefois.
- Intervenir dans les émissions radio.
- Alerter gentiment les médias lorsqu'ils oublient notre existence.
- Être à l'affût des conférences et des salons santé ou bio ou écolo... de votre département.
- Lorsque vous êtes informé d'une adresse d'une personne partageant nos idées, lui écrire et/ou nous le signaler.
- Interpeler gentiment une «vedette» que vous rencontrez.
- Se mettre en lien avec le restaurant Bio "du coin" et/ou l'épicerie Bio et/ou la Librairie "ouverte" ...
- Apporter ses idées

**Alliance pour la Santé** 185 rue de Lourmel 75015 PARIS

[alliance-pour-la-sante@orange.fr](mailto:alliance-pour-la-sante@orange.fr) • [www.alliance-pour-la-sante.com](http://www.alliance-pour-la-sante.com) • 06 25 45 30 01

## BULLETIN D'ADHESION ASSOCIATIONS, PARTICULIERS OU PRATICIENS DE SANTÉ :

(à photocopier ou à télécharger sur le site)

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Courriel : .....

Fax : ..... Tel fixe : .....

Tel portable : .....

Profession : .....

J'adhère  Mon association aussi  Nom : .....  Don (facultatif) : .....

J'adhère et souhaite faire partie d'un Comité local de rassemblement pour le département : .....

Je dispose de temps pour vous aider à : .....

Je peux envoyer ce document par internet ou en distribuer. Quantité (gratuit) : .....

**MONTANT ANNUEL DE L'ADHESION DE BASE : 5 EUROS minimum**

JE RÉGLE PAR CHEQUE ..... JE RÉGLE EN ESPECES .....

Date : ..... Signature : .....

## RECONNAISSANCE ET PERSPECTIVES.

Dans la précédente lettre, nous vous avons indiqué que Michel avait été sollicité pour animer un atelier sur la Médecine Traditionnelle Chinoise à l'INREES, le 13 février 2010. Cet atelier a obtenu un tel succès que les organisateurs veulent

- ↳ -d'une part, renouveler l'expérience de cet atelier, les personnes présentes en ayant parlé à beaucoup de leurs connaissances,
- ↳ -d'autre part, que Michel collabore au magazine en ligne qui sera très prochainement mis en place, et ce dans la rubrique santé où seront présentées les thérapies et médecines alternatives.



**Tout d'abord, qu'est ce que l'INREES, que vous ne connaissez peut-être pas ?** Lisez ci après le texte extrait de la revue d'automne 2009.

*« L'Institut de Recherche sur les Expériences Extraordinaires a été fondé en juillet 2007 par l'écrivain Stéphane Allix et le Docteur Bernard Castellis. L'INREES rassemble aujourd'hui des professionnels de santé, des psychologues, des psychiatres, des psychanalystes, ainsi que des chercheurs, des cinéastes ou des écrivains, tous réunis derrière le même objectif : offrir aux soignants, à la communauté scientifique, mais aussi au grand public la possibilité de porter avec rigueur, méthode et ouverture, un regard sur les expériences humaines extraordinaires vécues par un grand nombre de personnes. Par exemple, EMI (expériences de mort imminentes), PSI (perceptions extra sensorielles), sortie hors du corps, etc... »*

*« Ce qui sort de la cohérence du système culturel établi a tendance à susciter deux formes de réactions opposées : rejet ou fascination. Or, une prise de distance est nécessaire. UN Manuel clinique des expériences extraordinaires a été publié en regroupant et présentant par catégorie un grand nombre d'expériences répertoriées ainsi que les suggestions d'approches thérapeutiques ».*

En résumé, l'INREES est un groupe de réflexion se permettant d'étudier la dimension du subtil et de l'invisible dans le fonctionnement de la vie.

Quelques noms : Stanislas Grof, Serge Tribolet et Patrick Lemolna, psychiatres, Thierry Janssen, mé-

decin et écrivain, Jean Pierre Haignère, astronaute, Priscilla Telmon, exploratrice et journaliste, etc....

Un vaste programme dans lequel s'inscrivent sans aucune hésitation les médecines alternatives complémentaires, dans lesquelles l'invisible (énergies, placebo, etc.) agit en permanence. Pour en savoir plus : [www.inrees.com](http://www.inrees.com)



NB : Stéphane ALLIX a décidé de fonder cet Institut à la suite de la mort sous ses yeux de son frère, en 2001, en Afghanistan. Il a vécu l'obligation impérieuse de trouver un sens à la mort, d'avoir un éclairage sur après. Il a « questionné » les hommes qui ont exploré l'après vie : les Mayas, les Aztèques, les sages tibétains, des explorateurs de la conscience sur tous les continents. Il a publié « La mort n'est pas une terre étrangère », un livre qui a nécessité plusieurs années d'enquêtes et de nombreux voyages à travers le monde.

**Nous vous tiendrons au courant de la contribution que Michel va apporter à l'INREES à l'avenir.**



Vous vous souvenez peut-être que nous vous avons déjà parlé du

« Rendez-vous des Jeunes », auquel Michel avait été invité à faire une conférence. Cette manifestation incontestablement utile et nécessaire, propose aux jeunes ados, de se réconcilier avec eux-mêmes et de les aider à comprendre combien « ils sont le futur ».

Son succès a conduit cette entreprise sociale à prendre une dimension d'événement national, en organisant, en simultané sur plusieurs villes de France, les « Rencontres Nationales du RDV des Jeunes ».

Bravo pour cette initiative qui vient de recevoir, de la part de Muhammad YUNUS (fondateur de la Grameen Bank et récent Prix Nobel de la paix), le statut de « Social Business ».

Nous n'en sommes que plus honorés de voir Michel faire partie du Comité de Parrains, en sa compagnie ainsi qu'en celle de Pierre Rabhi, Marcel Rufo, Martine Pellae, Luc Besson, Valérie Lotard, Maud Fontenoy, Georges Dao et Boris Cyrulnik.





### Eucalyptus Dives.

**un « coup de pouce » pour faire émerger la confiance en la Vie... et éclairer nos projets d'avenir d'une motivation renouvelée !**

En astrologie chinoise, depuis le 14 février 2010 nous sommes entrés dans l'année du Tigre. Pour célébrer ce printemps 2010, j'ai donc sélectionné une huile essentielle qui « résonne » avec la dynamique du principe saisonnier du printemps – principe du bois - tout en appartenant clairement à l'énergie du poumon, associée, elle, au principe du métal et à l'animal zodiacal du Tigre en MTC.

Dans le nouveau cours, appelé « Les Points antiques », proposé à l'Institut, Michel parle de « signatures d'acceptation » pour révéler la dimension réellement inspirée et le sens profond de ces points d'acupuncture spécifiques, appelés les points de saison, que tous les élèves ayant suivi le cours de MTC connaissent. Cette compréhension subtile de l'esprit des points ouvre de nouvelles perspectives à l'application des huiles essentielles selon les principes de la phyto-énergétique. Dans l'aromathèque de ce trimestre, je souhaite donner un aperçu de l'application spécifique que l'on peut faire d'une huile essentielle sur le point de saison lui correspondant.

Rappelons brièvement ce à quoi correspond le principe du métal, et plus spécifiquement, l'énergie du poumon dans la tradition chinoise. Le principe du métal gouverne le poumon et son méridien associé, le gros intestin. Le poumon permet d'absorber l'énergie du Ciel, notamment sous la forme d'oxygène, dont dépend toute l'activité vitale de l'organisme. Il est en charge de la protection de l'organisme contre les agressions externes. Au sein de chaque principe énergétique (bois, feu, terre, métal, eau), sont contenus l'ensemble de ces cinq principes. Le point de saison correspondant au principe du bois sur le méridien du poumon est son point « ling », soit le 11P qui se situe à l'angle externe de l'ongle du pouce.

Une énergie du poumon bien équilibrée se traduit par une attitude

confiante, indépendante et courageuse. L'individu accueille la vie librement et sait tourner la page pour continuer à avancer sur son chemin vers la réalisation de ses objectifs en toute confiance. Il fait confiance à son instinct et est en phase avec ses sens.

Les Eucalyptus appartiennent à la grande famille botanique des Myrtacées qui est très célèbre pour les précieuses vertus médicinales de la plupart de ses membres. Le genre botanique des Eucalyptus renferme pas moins de 700 espèces différentes, dont Eucalyptus globulus, Eucalyptus radiata, Eucalyptus smithii, Eucalyptus citriodora et Eucalyptus dives piperitoniferum pour ne citer que les plus connues des aromathérapeutes. La racine grecque pour nommer les arbres du genre botanique des Eucalyptus, « eu - calyptos », signifie « bien fermé ». Il s'agit d'une description des fleurs très caractéristiques des Eucalyptus, qui sont composées d'un réceptacle solide surmonté d'un couvercle bien fermé. Quand vient le moment de l'éclosion des fleurs, le couvercle se dessèche et de très nombreuses étamines se dressent puissamment autour d'un pistil unique pour éjecter le couvercle. La floraison des Eucalyptus fait ressembler les arbres majestueux de ce genre à un spectacle de pyromanie. Les Eucalyptus « expriment », de cette manière très flagrante, leur instinct de survie et « montrent » toute leur ingéniosité d'adaptation pour assurer cet objectif fondamental du genre botanique, connu pour sa capacité à s'imposer puissamment et durablement à des biotopes les plus divers de la planète.

Les Eucalyptus appartenant aux plantes aromatiques nous fournissent des huiles essentielles, distillées à partir des feuilles riches en essences, de grand intérêt pour la sphère respiratoire. En termes de MTC, nous retrouvons facilement le principe du métal, ET dans la Signature de la feuille qui assure la fonction respiratoire de la plante, ET dans les principes actifs des produits distillés.



**Eucalyptus Dives.**

Regardons maintenant la spécificité de l'huile essentielle d'Eucalyptus dives piperitoniferum, autrement appelée, Eucalyptus mentholé. Comme toutes les espèces d'Eucalyptus, la mentholée garde ses « bijoux de famille » dans des caissons blindés. Cependant, sa composition biochimique particulière lui confère des propriétés, à la fois, anti-inflammatoires, puissamment décongestionnantes et anti-infectieuses.

L'huile essentielle d'Eucalyptus dives a de puissantes propriétés mucolytiques : son application favorise l'élimination des glaires. De par sa composition biochimique lui conférant son odeur mentholée, elle « refroidit », par l'effet glaçon que l'on associe habituellement à l'huile essentielle de Menthe poivrée. Par conséquent, cette huile essentielle calme très efficacement la douleur due à l'inflammation qui accompagne les congestions respiratoires, si caractéristique des bronchites et sinusites chroniques.

Sur le plan psycho-émotionnel, l'huile essentielle d'Eucalyptus mentholé nous permet d'éliminer les scories entravant la respiration libre qui rythme la vie de son inspir et de son expir. Ces scories sont en fait des vécus d'intrusion que l'on laisse pourrir en nous et qui finissent par nous « étouffer ». Ils peuvent prendre la forme de regrets, d'interdits que l'on s'impose empêchant la réalisation de nos plus chers désirs, de compromis mal vécus parce que subis, de sentiments de vengeance à l'égard d'autrui...

.../...

.../...

Son parfum mentholé est à la fois puissant et sublime. Cette caractéristique est due au taux élevé de pipéritone – une molécule aromatique cétonique – que l'on retrouve également en grande quantité dans l'huile essentielle de *Mentha piperita*.

Or, la phyto-énergétique permet d'identifier que la famille biochimique des cétones correspond, sur le plan vibratoire et donc énergétique, au principe du bois. En plus de la famille biochimique des cétones, la famille biochimique des monoterpènes est présente en grande quantité. Cette dernière est bel et bien en résonance énergétique avec le principe du métal. On peut donc résumer l'esprit énergétique de l'*Eucalyptus mentholé* en disant que son huile essentielle a la fréquence du « bois » du principe du métal, et plus précisément, qu'il rééquilibre le point « bois » du méridien du Poumon.

Son « esprit » est d'ouvrir ce que j'appelle l'« intuition instinctive » ou le « sixième sens ». Associée au point « ting » du poumon, cette H.E. est porteuse de la « signature » suivante : « *J'accepte de faire naître en moi le sens du territoire et de le défendre. J'accepte de mobiliser la capacité à choisir librement en fonction de ce que je sens au fond de moi* ».

Pour pouvoir respirer à pleins poumons, il ne faut craindre, ni l'inspiration, ni l'expiration. En bref, il faut oser choisir la direction que l'on souhaite prendre et ne pas subir les choix des autres. Pour ne pas être envahi et encombré des décisions d'autrui, il faut clarifier ses propres désirs et oser trancher : dire « non », tout autant que « oui » pour réaliser son chemin de vie.

Pour s'harmoniser avec l'énergie de cette année de grandes décisions, il pourrait être bénéfique de mélanger 10 gouttes HE *Eucalyptus dives* à une cuillère à café d'huile végétale

d'amande douce (5 ml). Appliquez, pendant une semaine, le matin, une goutte du mélange sur le point 11P sur le pouce droit, puis sur le même point sur le pouce gauche. Pour faire pénétrer le mélange dans le point, accompagnez l'application d'un mouvement rotatoire respectant le sens des aiguilles d'une montre.

Elske Miles

**ATTENTION Rappel important!** HE *Eucalyptus dives* contient un pourcentage élevé de molécules neurotoxiques. L'usage de cette HE est donc formellement contre-indiqué chez la femme enceinte, chez la femme allaitante, chez les bébés, les enfants de moins de 6 ans et chez les épileptiques. En ce qui concerne l'application de cette HE, je vous rappelle l'importance de respecter les conseils d'usage, les dosages, les zones d'application et la durée d'application.

- CHOISIR ET LIRE - - CHOISIR ET LIRE -

Choisir,  
Et lire.



## Les Huiles Essentielles pour les Nuls

Elske Miles

Préface de Michel Odoul

Editions First

Prix : 22,90 €

Quel plaisir d'accueillir ce nouveau livre! Le sujet est passionnant et que dire de l'auteur? Elske Miles a mis toute sa brillante culture, toute sa connaissance et tout son humour dans cet ouvrage!

Pour la deuxième fois, les éditions First ont choisi quelqu'un de l'Institut pour présenter un sujet : aujourd'hui, les huiles essentielles avec Elske après le shiatsu et la réflexologie avec Michel. Nous sommes vraiment très fiers de cette reconnaissance et de cette notoriété.

Revenons au livre de Elske: Nous lui prévoyons un succès immense car il présente un sujet « tendance » que tout le monde pense connaître et qui va permettre à chacun, du néophyte au praticien confirmé d'apprendre l'usage des huiles essentielles. Vous découvrirez ou approfondirez l'histoire, les modes d'utilisation, les bienfaits, les contre indications et puis bon nombre de recettes...pour un dîner en tête à tête, pour l'heure du bain, pour la randonnée, pour chacun des jours de la semaine, etc... Elske a réalisé là un travail colossal et remarquable!

Vous avez beaucoup de chance, vous ne le connaissez pas encore... Alors un immense plaisir de lecture et de connaissance vous attend...

Plusieurs actions sont organisées pour le lancement de ce livre dont on perçoit bien le grand succès qu'il va rencontrer. Citons en trois :

- ☞ **RCF** : Stéphanie GALLEZ va interviewer, en direct, Elske sur Radios Chrétiennes Francophones, le 23 mars 2010 de 9h30 à 11h.
- ☞ Pour les visiteurs du **Salon du Livre** Porte de Versailles, sachez qu'Elske **dédicacera** son livre sur le stand des Editions First le **30 mars, à partir de 17 h**.
- ☞ De plus, Elske **dédicacera** son livre le **6 avril 2010** de 12h30 à 15h dans le cadre d'une nouvelle boutique consacrée à la beauté éthique et au bio, boutique lancée par l'un de nos stagiaires en aromathérapie, Frédéric Fabiani.

Alors rendez-vous le 6 avril chez NOPEG 69, Rue d'Argout 75002 Paris. Pour en savoir plus sur les manifestations organisées par cette boutique [www.nopag.fr](http://www.nopag.fr)





### Vos cheveux disent tout de vous

Votre santé, vos émotions

Rémi Portrait

Préface de Michel Odoul

Editions Albin Michel

Prix : 13,90€

Vous connaissez, pour la plupart d'entre vous « Cheveu parle moi de moi » ce écrit par Michel et Rémi Portrait. Ce livre, dans la droite file du précédent, aborde dans sa première partie, les éléments que notre coiffure, nos problèmes de cheveux révèlent, évoquent, permettent de comprendre. Dans la deuxième partie, nous avons le plaisir de découvrir des possibilités de solution : recettes de shampooing, brosseage, nourriture du cheveu... et de l'individu lui-même. La troisième partie est enfin consacrée à la spécificité développée par Rémi qui a su allier son expérience de 40 ans de coiffure aux données de la Médecine Traditionnelle Chinoise: la coiffure thérapie avec sa méthode de décryptage capillaire et sa coupe énergétique.

Vous avez envie de savoir ce que vos cheveux vous disent, lisez ce livre !



### Le guide de mon bébé au naturel

Dr Dominique Leyronnas et Catherine Piraud Rouet

Avec la collaboration de Danielle Belforti, praticienne shiatsu

Prix : 13,50€

Editions Nathan

### Les premiers jours à la maison

Dr Bernard Bedouret et Madeleine Deny

Avec la collaboration de Danielle Belforti, praticienne shiatsu

Prix : 6,90€

Editions Nathan

Ces deux guides ont été écrits par deux équipes de pédiatres et de professionnels qui privilégient les processus naturels et les médecines alternatives pour soigner bébé : homéopathie, massages, yoga, phytothérapie, etc... et pour l'aider à bien démarrer sa vie. Ces démarches ne peuvent qu'être saluées car elles participent à une meilleure prévention et à un futur heureux pour tous ces bébés qui feront demain. Merci à Danielle Belforti qui a suivi sa formation à l'Institut de nous avoir présenté ces livres qui conviendront à tous les parents qui veulent soigner leur enfant autrement.



### Quinoa, petit épeautre, millet, fonio...

Annie Casamayou

Editions Anagramme

Prix : 8,90€

Annie Casamayou, praticienne référencée en réflexologie plantaire est également naturopathe. Dans ce livre, elle nous permet de mieux connaître ces céréales méconnues.

Découvrez avec elle le millet ou graine de beauté, le quinoa ou la sacrée graine de santé, l'amarante, grainé des aztèques. Découvrez leurs nutriments, leurs acides aminés et sachez profiter de leurs bienfaits grâce aux recettes gourmandes salées et sucrées.

Merci à Annie pour ce livre qui permettra de varier les plaisirs tout en se faisant du bien.



### La méthode Mézières.

Jacques Patté

Editions Chiron

Prix : 20,00€

Dans notre pratique des médecines naturelles, il est bon de connaître les différents outils existants concernant le travail sur le corps. C'est dans cette optique que je vous propose cet ouvrage, référence dans la pratique de la Méthode Mézières. L'auteur, fort de ses dizaines d'années de pratique, nous livre l'expérience d'une vie de travail. De la découverte empirique de la méthode par Melle Mézières à son application et son développement permanent, l'auteur a su décrire la technique en s'appuyant sur les cas concrets de son quotidien de soignant. Vous trouverez dans cet ouvrage toutes les informations que vous recherchez sur cette méthode, simple, rigoureuse et formidablement efficace pour un certain type de patients.



Bertrand Caillet.

Je vous avais promis de suivre ce dossier. Dont acte! Mais où est-elle donc passée? Le virus s'est-il caché? Prépare t-il une nouvelle attaque sournoise? Devons nous rester aux abris? La seule certitude que nous pouvons avoir dans ce dossier est celle du coût, ou plutôt du coût minimum car là aussi, la vérité appartient à l'inconnu.

Pourtant, Dieu sait si les « experts » furent nombreux sur le sujet et servent aujourd'hui de paravent à Roselyne Bachelot, qui elle-même fut pendant 12 ans une intervenante dans l'industrie pharmaceutique. Tiens d'ailleurs, pourquoi a-t-elle fait disparaître cette partie de sa vie professionnelle (12 ans) de son CV???

Bref, où en sommes nous aujourd'hui? Le bilan actuel serait de 302 morts contre environ 10 fois plus pour une simple grippe saisonnière. Quand on se remémore les fermetures d'école, les mises en quarantaine de centres de vacances, les cordons de police interdisant aux parents les contacts avec leurs enfants, bref une hystérie collective, que penser ?

Nous en étions aux chiffres. Après la phase où ils furent très difficiles à obtenir (pourquoi?), nous commençons à avoir quelques données (enquête Le Point du 07 janvier 2010). A savoir:

Poste de dépense	Coût imputable
Achats de 94 millions de doses de vaccins	720 millions d'euros
Achats de 300 millions de masques	150 millions d'euros
Achats de Tamiflu	20 millions d'euros
Matériels consommable de vaccination	8,5 millions d'euros
Pub .... + convocations	33,6 millions d'euros
Locaux et personnel mis à disposition	95 millions d'euros
Indemnisation de 10.000 vacataires	150 millions d'euros
Logistique (transport, éliminations déchets, etc.)	41 millions d'euros
<b>Total estimatif</b>	<b>1, 2 milliards d'euros</b>

Il faudrait, nous dit-on, déduire de ce montant les 50 millions de doses « résiliées » par notre Ministre. Ce serait oublier totalement les lois et règles internationales de commerce qui font qu'on ne peut pas annuler ainsi des contrats, c'est-à-dire qu'un état est censé ne pas pouvoir (devoir) manquer à sa parole. Ce que les avocats consultés par le Ministère ont d'ailleurs précisé à leur interlocuteur. Les indemnités pourraient se chiffrer en dizaines de millions d'euros, ou en engagements sur d'autres contrats de médicaments (voire les deux). Nous pouvons faire confiance aux laboratoires pour ce qui est de préserver leurs intérêts (plus qu'à nos gestionnaires à préserver les nôtres semble t-il). Ils sont même allés jusqu'à inclure, dans les contrats signés avec les états, des clauses « d'immunités » (n'est-ce pas savoureux?) en cas d'effets indésirables des vaccins.

Il faudrait également déduire tous les vaccins « revendus ». A savoir uniquement à Monaco (80.000 doses) et au Qatar (300.000 doses) car l'Egypte qui s'était engagée (?) pour 2 millions de doses, s'est déditée. Bref, considérons que le bilan économique minimum se situe à 1 milliard d'euros. Mais pour qui? Qui va payer la facture? Devinez? Les Mutuelles comme on nous le dit? Mais qui paie les Mutuelles?

Mais ne nous plaignons pas car selon certaines sources nous aurions évité, contrairement aux allemands et quelques autres pays, des vaccins aux nanoparticules. En revanche, attention au vaccin Panenza, de Sanofi Pasteur. Un flou semble exister sur sa date limite d'utilisation car aux Etats-Unis elle avait été ramenée au 15 février 2010 (donc périmée maintenant) alors qu'elle était donnée normalement, pour la France, entre mars et juin 2011 (les conditions de conservation doivent sans doute être meilleures chez nous...). Une opacité informative plutôt gênante, à l'instar de celle qui entoure les chiffres des « effets indésirables », terme qui regroupe autant les décès que les simples poussées de température.

Il faut espoir garder car finalement, cette situation a illustré le pendant « opportunité » de toute crise. Un des effets collatéraux du virus H1N1 aura été de démontrer que finalement il y a sans doute moins de gogos que supposé en France et qu'Internet est un outil qui, certes, pose parfois question mais reste un des derniers lieux d'information libre. Un autre effet collatéral imprévu: les agriculteurs sont de plus en plus nombreux à refuser de vacciner leurs troupeaux, ayant bien compris qu'une logique équivalente d'intérêt économique prévalait (La Montagne 13 mars 2010: « Leur refus du vaccin les met hors-la-loi »).

Mais attention! La tuberculose revient en France. D'ici à ce qu'on trouve, par hasard, un effet collatéral et miraculeux au vaccin de la grippe A...

## En France

**Direct 8** : Au cours de ce trimestre, Michel a été reçu par Charlotte Savreux dans le cadre de son émission « Bien Etre ».



- ☞ -le 7 janvier 2010 de 10h à 11h :Un reportage réalisé à l'Institut présente une interview de Michel sur le thème : « que se passe-t-il quand j'ai une émotion ? »
- ☞ -25 janvier 2010, l'émission portait sur « la tristesse et la colère »
- ☞ -le 27 janvier 2010 de 10h à 11h : l'émission portait sur : « Le ventre ».Un reportage réalisé au cabinet de Bertrand Caillet a été diffusé.
- ☞ -le 11 février 2010, l'émission portait sur « le libre arbitre ».
- ☞ -le 18 février 2010, l'émission portait sur « la gorge ».
- ☞ -le 10 mars 2010, l'émission portait sur « la rondeur ».

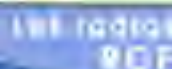
La prochaine émission aura lieu le 24 mars 2010 sur le thème du printemps.  
A vos magnétoscopes !

**France 2** : Le mardi 2 février 2010, dans le cadre de la nouvelle émission de Stéphane Bern intitulée « CCVB : comment ça va bien » qui a lieu de 15h à 16h,un sujet a été consacré à la réflexologie plantaire. Expert invité, Michel y a fait une démo « people » sur les pieds de Stéphane Bern.



**France 2** : Le vendredi 5 février 2010, une interview de Elske a été diffusée dans le cadre de l'émission « C'est au programme » à 10h sur le thème des huiles essentielles. Son livre, HE pour les Nuls est apparu pour la première fois. Bravo !

**RCF** : Suite à la sortie du livre « Les Huiles Essentielles pour les Nuls » Stéphanie GALLEZ va interviewer, en direct, Elske sur Radios Catholiques Francophones, le 23 mars 2010 de 9h30 à 11h. Elske engagera le dialogue avec les auditeurs et



répondra à leurs nombreuses questions sur le sujet. A vos enregistreurs !

**Plantes et Santé** : Ce mensuel consacre deux pages du numéro de janvier 2010 à « Michel Odoul, une certaine idée de la guérison ». Merci à Aude Maillard, pharmacien et stagiaire à l'Institut en réflexologie et en aromathérapie, d'avoir organisé cette interview et rédigé cet article.



**Les Nouvelles Esthétiques** : Le numéro de janvier 2010 de cet élégant mensuel consacre une page à « la place de l'Institut Français de Shiatsu ». La qualité de l'enseignement, le bien-être procuré par le Shiatsu et l'image de l'Institut sont mis en avant et présentés comme la référence dans le domaine.



## A l'étranger

**Les Nouvelles Esthétiques** :

Ce mensuel a des publications dans différents pays européens et à travers le monde. Plusieurs articles sont consacrés à Michel, à « Dis moi où tu as mal » et à l'Institut dans les colonnes des éditions du Japon, de Hong Kong, de Taïwan, d'Ukraine et des pays baltes (Lituanie, Lettonie et Estonie).



## Sur le Net et dans les boîtes à lettres.

**Le P'tit Zappeur** :Ce magazine de programmes TV, est le 1<sup>er</sup> en France à être distribué gratuitement dans les boîtes à lettres de certaines grandes villes de province. Le numéro du 9 décembre 2009 consacré sa rubrique « Bio et bien être », à la relaxation. Le top 3 des massages classe le shiatsu en n°1 : champion de la remise en forme. Le n° 2 est l'ayurvédique et le n°3 : le californien. Merci à Marcus de nous avoir fait découvrir cet article : Il est vrai que ce magazine est distribué à Orléans où Marcus est installé praticien en shiatsu.



Pour en savoir plus : [www.zap.tv/bv/home.php](http://www.zap.tv/bv/home.php)

Cela nous fait toujours plaisir de voir les élèves et praticiens de l'Institut s'investir pour se faire connaître, pour faire connaître le shiatsu, la réflexologie plantaire, les huiles essentielles. Les résultats sont à la mesure de leur dynamisme et de leur motivation

Dans cette lettre, nous vous donnerons 3 exemples :



✎ **Corinne MAURIG**, praticienne en shiatsu et en réflexologie plantaire installée en Lot et Garonne a été interviewée sur 47 FM. Cette radio locale consacre tous les jeudis de 18h à 19h, une heure d'émission à un sujet relatif au bien être, à la santé autrement, etc...

Le 11 février 2010 Corinne a parlé de shiatsu, d'ampuku, de psycho énergétique, des réflexologies et des huiles essentielles. L'émission a été rediffusée le dimanche suivant et est audible sur le net. Il est possible que d'autres émissions suivent... Un grand bravo !

✎ **Céline GOMES**, praticienne en shiatsu, a bénéficié d'un article dans « Suresnes Magazine », en février 2010. Céline intervient dans « la maison des Aidants », qui apporte un soutien aux personnes qui accompagnent 24h sur 24h des proches ayant perdu leur autonomie. On peut comprendre que ces proches puissent avoir besoin de soutien psychologique et physique : le shiatsu est une des disciplines retenues. Bravo à Céline pour son investissement.



✎ Dans son numéro consacré aux cures thermales, Alternative Santé de février 2010 présente le livre de **Geneviève LEGER**, « Les bienfaits des cures thermales. Prenez soin de vous grâce à cette thérapie naturelle » aux éditions Dangle. Bravo à Geneviève, praticienne en réflexologie plantaire et en aromathérapie et naturopathe.

Une belle réussite pour toutes les 3. Gageons qu'elles vont toutes les 3 bénéficier de ces échos dans leur pratique au quotidien

## L'INSTITUT CONTINUE A PROMOUVOIR LE SHIATSU, LA RP ET LES HE

### Salon JAPAN EXPO :

Comme chaque année, nous serons présents sur le Salon Japan Expo qui se tiendra à Villepinte en juillet 2010. Nous y proposerons des séances de shiatsu assis, voire de shiatsu traditionnel. Nous donnerons toutes les informations sur la page « praticiens » du site. Nous solliciterons les praticiens qui feront acte de candidature pour effectuer ces démonstrations.



### Salon REEDUCA 2010 – Salon Mondial Rééducation Equip Salles :

Cette année, nous serons présent du 8 au 10 octobre 2010 au salon « des Kinés » qui se tient au Parc Floral. Nous avons décidé de tenter l'expérience de rencontrer une autre population que celle du Salon Zen qui se passe aux mêmes dates. Les formateurs de l'Institut et les assistants Kinés seront sollicités pour répondre aux questions, présenter les cursus, etc... Comme c'est le cas sur les salons Zen et Médecine Douce, nous n'effectuerons pas de démonstrations.



octobre 2010

46<sup>e</sup> Mondial Rééducation Equip Salles

## Synthèse et évolution des cursus.

Chaque année, l'établissement du planning de l'année à venir nous permet de faire le point avec les animateurs sur les formations dispensées pendant l'année et d'en tirer les enseignements permettant de décider ou non à des évolutions de tel ou tel cursus. Nous profitons de ce moment pour faire une synthèse de l'enseignement proposé à l'Institut ainsi que pour mettre en place des enrichissements destinés à maintenir nos standards de formation au meilleur niveau.

### Synthèse de l'enseignement.

*Comment et de quoi sont composés chacun des cursus ? A quel objectif répond l'existence actuelle et la création potentielle d'un nouveau module dans un cursus ?*

L'ensemble des cursus de l'Institut est organisé autour de 5 axes d'apports pédagogiques, essentiels à la formation d'un praticien du meilleur niveau. Nous vous proposons ci-après une synthèse de ces 5 axes qui sont la technique, la physiologie, les apports théoriques, la mise en pratique professionnelle, la professionnalisation du praticien, ainsi que les différents modules qui les composent.

#### LA TECHNIQUE

*Du geste au ressenti.*

##### **Cursus de Shiatsu :**

1<sup>er</sup> cycle : niveau 1, niveau 2, Amma ,  
2<sup>ème</sup> cycle: Shiatsu fondamental , Do In  
3<sup>ème</sup> cycle: Techniques Internes

+ Perfectionnements

##### **Cursus de Réflexologie :**

1<sup>er</sup> cycle : niveau 1, niveau 2  
2<sup>ème</sup> cycle: techniques et postures, réflexologie  
plantaire chinoise  
3<sup>ème</sup> cycle : Podo réflexologie, Dien Cham

+ Perfectionnements

#### LA PHYSIOLOGIE

##### **Cursus de Shiatsu :**

2<sup>ème</sup> cycle : anatomie et physio pathologies  
3<sup>ème</sup> cycle : anatomie fondamentale

##### **Cursus de Réflexologie :**

2<sup>ème</sup> cycle : anatomie et physiopathologies  
3<sup>ème</sup> cycle : pratique anatomique de haut niveau

#### LES APPORTS THEORIQUES ORIENTAUX ET OCCIDENTAUX

##### **Cursus de Shiatsu :**

1<sup>er</sup> cycle : Médecine Traditionnelle Chinoise  
2<sup>ème</sup> cycle : Psycho énergétique et Diététique Energétique Chinoise  
3<sup>ème</sup> cycle : Psychologie Corporelle Appliquée

##### **Cursus de Réflexologie :**

1<sup>er</sup> cycle : théorie générale  
2<sup>ème</sup> cycle : Médecine Traditionnelle Chinoise et module optionnel de Diététique Energétique Chinoise

#### LA MISE EN PRATIQUE PROFESSIONNELLE

##### **Cursus de Shiatsu :**

Eude de cas, Pratique de consultation

##### **Cursus de Réflexologie :**

Supervision

#### LA PROFESSIONNALISATION DU PRATICIEN

##### **Cursus de Shiatsu :**

3<sup>ème</sup> cycle : Psychologie du Praticien

##### **Cursus de Réflexologie :**

Module professionnalisant : Psychologie du Praticien

##### **Cursus de Shiatsu et de Réflexologie :**

Module professionnalisant : Pratique des Points Antiques

Pour le cursus d'**Huiles Essentielles**, cursus complémentaire, nous retrouvons également les différentes dimensions :

- ↳ la partie « technique » étant celle des apports des deux premiers modules (structures moléculaires et utilisation des huiles)
- ↳ Les apports théoriques orientaux avec la MTC, la Phyto énergétique et le module optionnel de Diététique Energétique Chinoise
- ↳ La physiologie avec la physio pathologies
- ↳ Le ressenti avec le « senti » de l'olfacto thérapie
- ↳ La mise en pratique professionnelle avec les études de cas
- ↳ La professionnalisation avec la Psychologie du Praticien et la Pratique des Points Antiques.

**Evolution de l'enseignement.***Que prévoyons-nous de mettre en place dans chacun des cursus ?***Cursus de Shiatsu :**

Nous allons redéfinir le contenu des modules de **Shiatsu fondamental, de Do In et de Techniques Internes** de façon à organiser la progressivité des apports de façon encore plus précise.

La technique d'ampuku (travail sur le ventre) va migrer du module de shiatsu fondamental vers le module de Do In et sera reprise dans les Techniques Internes. Dans le shiatsu fondamental, il sera consacré plus de temps aux techniques d'étirement.

De ce fait, le module de Do In ne sera plus satellitaire au sein du 2<sup>ème</sup> cycle mais sera forcément postérieur au module de shiatsu fondamental.

L'enchaînement du 2<sup>ème</sup> cycle sera organisé comme suit : **Psycho énergétique** → **Shiatsu fondamental** → **Do In** → **Anatomie (ou Anatomie** → **Do In**) → **Physio pathologies**.

Ces modifications prendront effet dès le 1<sup>er</sup> semestre 2010 pour le contenu des modules et dès le 2<sup>ème</sup> semestre 2010 pour l'enchaînement à respecter. Les modalités d'ajustement seront gérées au 1<sup>er</sup> semestre 2010 par les différents formateurs.

**Cursus de Réflexologie :**

L'**anatomie fondamentale**, module de 3<sup>ème</sup> cycle de shiatsu devient accessible à la fin du 2<sup>ème</sup> cycle de réflexologie et est optionnel cette année. A partir des plannings de septembre 2011 à juin 2012, ce module sera obligatoire dans le 3<sup>ème</sup> cycle et se positionnera entre le module de Podo réflexologie et le module de Dien Cham : les données théoriques abordées dans le module d'anatomie fondamentale éclaireront et enrichiront la pratique des techniques de Dien Cham.

Le **module de Réflexologie plantaire chinoise** composé de 2 parties de 2,5 jours soit 5 jours va maintenant passer à 6 jours (2 fois 3 jours) afin de revenir plus en détail sur le positionnement des points d'acupuncture, déjà présentés lors des modules de MTC et d'anatomie pour les réflexologies.

De ce fait, compte tenu de l'allongement de 5 à 6 jours, ce module voit son prix augmenter : il est maintenant de 1025€ comme les autres stages de cette durée.

Nous avons décidé de ne pas attendre les sessions du calendrier 2010/2011 pour mettre en place cette nouvelle organisation sur 2 fois 3 jours aussi la session de juin et juillet 2010 en bénéficiera. De plus, pour cette session où la plupart des gens étaient inscrits depuis plusieurs semaines voire mois, le prix antérieur est maintenu.

**Cursus en Huiles essentielles.**

Le module de **Physiopathologies** pourra être suivi avant ou après le module d'olfacto thérapie. En revanche les modules couvrent le 2<sup>ème</sup> cycle de shiatsu et le 1<sup>er</sup> cycle de réflexologie. Les diplômes obtenus sont MAI (après 2 modules) et MAI (après 3 modules) et seront validés au 3<sup>ème</sup> cycle de shiatsu et de réflexologie.

**Un module destiné aux praticiens : le module Pratique des Points Antiques**

Ce module qui s'adresse exclusivement aux praticiens, compte tenu de son niveau d'approche et de technique, a connu une première session en janvier 2010.

L'expérience que nous avons tirée de cette première session est la nécessité d'être encore plus exigeant pour permettre l'accès à ce module et en particulier, ne pourra être suivi que postérieurement au module de Psychologie du Praticien. Des journées maîtres animées dans ce module permettent de bénéficier pleinement de l'ensemble des concepts développés dans le module de pratique des Points Antiques.

**Cursus de Shiatsu** : ce module (jusqu'en 2010/2011) sera intégré au 3<sup>ème</sup> cycle de shiatsu dans l'année 2011/2012 et devra donc être suivi après le module de psychologie du praticien.

**Cursus de Réflexologie** : ce module reste ouvert après le suivi du 2<sup>ème</sup> cycle couvrant la réflexologie plantaire chinoise MAIS pour autant que les praticiens aient suivi le module de psychologie du praticien.

**Cursus en Huiles Essentielles** : ce module est ouvert après le suivi du cursus complet MAIS pour autant que les praticiens aient suivi le module de psychologie du praticien.

**Attention !!! Dans tous les cas, ce module n'est accessible qu'aux praticiens, c'est-à-dire aux personnes à minima diplômées en piedou de shiatsu ou bien entendus (reçoivent régulièrement) en consultation.**

**Un module particulier s'ouvre aux praticiens de shiatsu : le module de réflexologie Totale**

Ce module, destiné exclusivement aux praticiens de type Dien Cham et qui sera organisé sous la forme de 2 sessions de Réflexologie Totale sera intégré dans le 3<sup>ème</sup> cycle de réflexologie.

Depuis cette année 2010/2011 soit au 1<sup>er</sup> semestre 2011, ce module devient accessible aux praticiens de shiatsu ayant suivi le module de pratique des points antiques. En effet, la technique requise lors de ce module en terme de travail sur l'énergie par exemple, ne doit être suivie avec le meilleur profit le module de réflexologie totale. Ce module sera une excellente technique complémentaire au compte tenu de son efficacité thérapeutique notamment l'usage de associations d'huiles essentielles dans le cadre d'accompagnement de personnes malades.



## LA LETTRE TRIMESTRIELLE DE L'INSTITUT

Du nouveau !

Jusqu'à présent, vous receviez la lettre trimestrielle par courrier et dans le même temps, celle-ci était mise en ligne sur notre site dans la rubrique : la Lettre.

Depuis quelque temps, nous menons une réflexion sur l'évolution des moyens d'information, d'une part et sur des mesures à prendre au titre du développement durable, d'autre part.

**Dans ce cadre, à partir de la lettre de l'été (éditée en juin 2010), la Lettre du trimestre en cours ne sera plus accessible directement sur notre site à tous visiteurs comme c'est le cas aujourd'hui. Elle sera placée sur la page « adhérents » et ne sera de ce fait accessible qu'aux stagiaires à jour d'adhésion. Les visiteurs du site non stagiaires ne pourront donc lire que les lettres antérieures.**

De plus, dans l'optique du développement durable, nous vous proposons également de bénéficier des informations de la Lettre dans son format électronique, en la consultant sur la page stagiaire et de ne plus recevoir le document papier (merci pour quelques arbres...).

Bien entendu, si c'est plus facile ou plus agréable pour vous, vous pourrez continuer à recevoir la lettre par courrier dans son format papier.

### Comment procéder pour nous informer ?

- ☞ Si vous souhaitez continuer à recevoir la lettre par courrier, ne faites rien, vous continuerez à la recevoir.
- ☞ Si vous privilégiez le téléchargement sur votre iPhone ou autre support, merci de nous le préciser par mail. Vous ne recevrez plus la lettre par courrier.

### Info importante CODES D'ACCES :

Le fichier « Adhérents » est mis à jour une fois par mois, en début de mois. Aussi:

- ☞ si vous réadhérez dans le mois de relance, il n'y aura pas d'interruption de validité.
- ☞ Si vous réadhérez plus tard, la prise en compte des informations aura lieu le début du mois suivant.

**Si vous n'êtes plus adhérent: comme aujourd'hui, vous ne recevrez plus la lettre par courrier mais de plus, vous ne pourrez plus accéder sur le site, à la lettre du trimestre en cours.**

## MUTUELLES / ASSURANCE RESPONSABILITE PROFESSIONNELLE.

### Medinat Prévoyance.

Lors du Salon Médecine Douce de février 2010, une représentante du groupe ALIANS assureurs conseils a rencontré Michel pour lui présenter l'offre d'une assurance responsabilité civile professionnelle pour les praticiens de médecines non conventionnelles.



Jusqu'à ce jour, nous attirons bien l'attention des stagiaires souhaitant souscrire ce type d'assurance de faire très attention au fait que la plupart des offres excluaient ( en l'indiquant, en tout petit, en bas d'une des pages du contrat...) les personnes non professionnels de santé. C'est la raison pour laquelle, nous ne référençons de façon « sûre » que l'assurance proposée par le cabinet Elisabeth Gerbault.

Aujourd'hui, fort de l'expérience de plusieurs praticiens, nous vous indiquons que MEDINAT propose les mêmes avantages avec des conditions tarifaires nettement plus intéressantes financièrement à couverture égale.

Alors, renseignez-vous, faites faire un devis au 01 53 06 85 83. Et n'hésitez pas à comparer avec d'autres compagnies.

Beaucoup parmi vous se posent la question du financement potentiel de leur formation. Nous avons donc décidé de présenter les modalités telles qu'elles sont présentées en page d'accueil de nos 2 sites. Merci de vous y référer chaque fois que besoin est. N'hésitez pas à photocopier cette feuille et à la transmettre à votre financeur potentiel.

**Vous êtes un particulier et vous souhaitez faire financer votre formation :**

Nous sommes un organisme de formation ayant un n° d'enregistrement auprès de la DRTEFP du Ministère de l'Emploi donc nos formations sont éligibles à ce titre.

Toutefois attention, c'est à vous de prendre contact avec votre financeur potentiel qui vous précisera s'il est intéressé pour financer ce type de formation et qui, dans ce cas, vous précisera quels documents ou informations fournir (devis, conventions, etc...). La démarche est initiée et mise en œuvre par vous. Nous intervenons ensuite pour fournir les informations souhaitées. Ainsi que précisé à différents endroits sur le site, dans le cas de formations financées à ce titre, les tarifs sont majorés de 30 %.

**INFORMATION IMPORTANTE A SAVOIR ET A TRANSMETTRE A VOTRE FINANCEUR POTENTIEL :**

- 1/ Nous n'établissons de devis et/ou de conventions que pour des formations qui sont affichées en calendriers et en tarifs sur le site.
- 2/ Les inscriptions sont fermes à réception **(sous réserve de disponibilités)** :
  - a/ des conventions signées, intégrant des délais d'annulation et de report accompagnées du règlement par chèque. Le règlement est mis en banque le 1<sup>er</sup> jour de la formation faisant l'objet d'une convention. Nous retrouvons la même logique que pour les inscriptions d'un stagiaire individuel.
  - b/ du ou des bordereaux d'inscription remplis et signés par le stagiaire qui s'engage sur des conditions de santé.

**Vous êtes une entreprise ou un fonds de formation et vous souhaitez financer la formation de votre salarié ou de la personne cotisant à votre organisme.**

Conscients que vous avez peu de temps et que vous recherchez la procédure la plus précise, nous avons préparé pour vous une synthèse des informations à connaître et à fournir. Nous serons efficaces ensemble.

Nous sommes un organisme de formation ayant un n° d'enregistrement auprès de la DRTEFP du Ministère de l'Emploi donc nos formations sont éligibles à ce titre.

**AVANT TOUT, IL EST IMPORTANT DE SAVOIR QUE :**

- 1/ Nous n'établissons de devis et/ou de conventions que pour des formations qui sont affichées en calendriers et en tarifs sur le site.
- 2/ Les inscriptions sont fermes à réception **(sous réserve de disponibilités)** :
  - a/ des conventions signées, intégrant des délais d'annulation et de report et accompagnées du règlement par chèque. Le règlement est mis en banque le 1<sup>er</sup> jour de la formation faisant l'objet d'une convention.
  - b/ du ou des bordereaux d'inscription remplis et signés par le stagiaire qui s'engage sur des conditions de santé.
- 3/ Ainsi que précisé à différents endroits sur le site, dans le cas de formations financées à ce titre, les tarifs sont majorés de 30 %.

**CES CONDITIONS VOUS CONVIENNENT, ALORS COMMENT PROCEDER ?**

Vous souhaitez un devis et /ou une convention de formation :

- 1/ Envoyer nous un mail à [institutfrancaisdesmal-su@wanadoo.fr](mailto:institutfrancaisdesmal-su@wanadoo.fr) précisant :
  - le nom de l'entreprise, son adresse, le nom et le titre du signataire de la convention
  - le type de convention : tripartite au titre du DIF, bi-

partite au titre du plan de formation, etc...

-le nom et prénom du stagiaire

-les modules concernant la convention souhaitée.

- 2/ Lorsque nous aurons reçu votre mail, votre demande sera traitée dans les meilleurs délais et nous vous retournerons :
  - la convention
  - la facture
- 3/ A réception de la convention signée, du règlement et du ou des bordereaux du stagiaire et sous réserve de disponibilités, le stagiaire sera inscrit et recevra une confirmation de stage 4 à 5 semaines avant chacun des modules.
- 4/ Le signataire de la convention recevra l'attestation de suivi de formation à l'issue de chacun des modules suivis au titre de la convention. Cette attestation est signée par le formateur et par le stagiaire.

N'hésitez pas à nous appeler du lundi au jeudi de 14h à 18h ou à nous envoyer un mail, pour toute information complémentaire.

**Attention, nos formations sont souvent complètes plusieurs mois à l'avance, aussi il est préférable de choisir des formations commençant 1 à 6 mois après la demande. Cela permet de traiter les questions administratives tout en conservant des chances de disponibilité.**

Pour vous aider, regardez le taux de remplissage des stages concernés.

*Pourquoi les places ne sont-elles pas retenues lors de la demande mais uniquement à réception des documents souhaités ? Cela vous permet d'être libre de décider, finalement de ne pas donner suite en toute liberté, nous ne vous relancerons pas. De notre côté, de cette façon, une place n'est pas indûment bloquée.*

**NB** pour l'ensemble des examens, aucun document n'est autorisé en dehors d'un dictionnaire de traduction pour les candidats de langue étrangère.

### **Examens de Praticien en Shiatsu de confort.**

Cet examen se compose d'une épreuve pratique qui porte sur les protocoles du module 1, du module 2 et du module de shiatsu assis. Un observateur et un receveur apprécient la connaissance des protocoles et la qualité du geste. Une épreuve théorique valide la compréhension de la MTC.

**Le prochain examen aura lieu le lundi 28 juin 2010** et s'adresse aux personnes ayant terminé la MTC au plus tard en septembre 2009. Les personnes n'ayant pas réussi en décembre peuvent se présenter à cette session.

*Attention: les personnes qui n'ont à repasser que l'une des épreuves, pratique ou théorique ne peuvent se représenter à l'examen de rattrapage qu'une seule fois à la session suivante. Ensuite, l'intégralité de l'examen doit être repassé.*

**Merci de vous inscrire par courrier ou par mail au plus tard pour le 15 avril 2010**

**Une convocation vous sera adressée à partir du 04 mai 2010**

### **Examens de Praticien de Confort en Réflexologie Plantaire.**

Cet examen se compose d'une épreuve pratique et d'une épreuve théorique. L'épreuve pratique porte sur les protocoles du module 1 et du module 2. Un observateur et un receveur apprécient la connaissance des protocoles et la qualité du geste. L'épreuve théorique valide la compréhension du module de Théorie Générale des Réflexologies.

*Contenu de l'examen théorique: questions théoriques sur la Réflexologie douce; questions d'ordre général sur l'ensemble des réflexologies; analyses de cas théoriques proposés. Du plus, le candidat devra apporter les fiches techniques de 3 personnes à qui il aura fait plus de 3 soins (modèle de la fiche remise lors du module Théorie Geste). Une interrogation par écrit sera faite sur ces fiches. **Attention, ne pas venir avec les fiches demandées est éliminatoire !!!!** L'examen est d'une durée de 2h.*

**La prochaine session aura lieu le mercredi 30 juin 2010** et s'adresse aux personnes ayant terminé le 1<sup>er</sup> cycle de réflexologie plantaire douce au plus tard en septembre 2009. Les personnes n'ayant pas réussi lors de la session de décembre peuvent se présenter à cette session.

*Attention: les personnes qui n'ont à repasser que l'une des épreuves, pratique ou théorique ne peuvent se représenter à l'examen de rattrapage qu'une seule fois à la session suivante. Ensuite, l'intégralité de l'examen doit être repassée.*

**Merci de vous inscrire par courrier ou par mail au plus tard pour le 15 avril 2010**

**Une convocation vous sera adressée à partir du 04 mai 2010.**

### **Examen de praticien en aromathérapie, phyto énergétique et olfactothérapie**

*Contenu de l'examen: questions de connaissances générales sur les huiles essentielles étudiées à l'Institut; questions sur les données fondamentales de la MTC; questions de connaissances générales sur la phyto énergétique et ses principes, de même pour l'olfactothérapie; questions de physiopathologies. De plus, 4 cas théoriques proposés devront être analysés. L'examen durera 3 heures.*

**Cet examen sanctionnera le nouveau cursus mis en place depuis bientôt 2 ans et aura lieu le mardi 29 juin 2010.**

**Merci de vous inscrire par courrier ou par mail au plus tard pour le 15 avril 2010**

**Une convocation vous sera adressée à partir du 04 mai 2010.**

### - **INFOS SOIREEES DE PRATIQUE** - - **INFOS SOIREEES DE PRATIQUE** -

**Merci de vous référer à cette information ou de vous rendre sur la page « stagiaire » de notre site. N'oubliez pas de vérifier le jour de la semaine.**

#### **Soirées de pratique de Shiatsu.**

**Elles ont lieu de 19h à 21h.**

**Merci donc de ne venir au plus tôt qu'à partir de 18h45, les séances ne débutant pas avant 19h. Cela facilitera à chacun le départ des stagiaires présents et l'arrivée des personnes venant pratiquer.**

Les prochaines soirées ont lieu

En mars : les 12, 15, 18, 22, 25 et 29      En avril : le 10.      En mai : les 4, 7, 10, 17, 20, 28 et 31  
En juin : les 3, 7, 11, 14 et 23      1<sup>er</sup> juillet : dernière soirée avant les vacances.

#### **Soirées de pratique de Réflexologie Plantaire.**

**Elles ont lieu de 18 h à 20 h.**

**Merci donc de ne venir qu'à partir de 17h45 au plus tôt, les séances ne débutant pas avant 18h. Cela facilitera à chacun le départ des stagiaires présents et l'arrivée des personnes venant pratiquer.**

Les prochaines soirées auront lieu

En mars : les 17 et 26      En avril : le 11.      En mai : les 6 et 21      En juin : les 2, 6 et 24  
Le 4 juillet: dernière soirée avant les vacances.      **Merci de venir avec un drap de bain.**

Infos soirées

Soirées shiatsu de 19 à 21 h.

Une salle couverte de tatamis est mise gratuitement à disposition des pratiquants de Shiatsu. En la présence et sous la responsabilité de l'un des animateurs ou assistant capé de l'Institut, chacun pourra y améliorer sa pratique. Mais ce ne sont pas des cours!

RAPPEL!

Veuillez noter les dates qui vous sont communiquées dans cette lettre ou sur le site.

Soirées Réflexologie.

Le dernier jour de certains stages de Réflexologie Plantaire, de 18 à 20 h., des soirées gratuites de pratique, encadrées par un formateur ou un assistant capé, sont ouvertes dès le niveau d'initiation.

Toutes les dates sont dans cette lettre ou sur le site.

La participation à ces soirées suppose le fait d'être à jour de son adhésion.

L'Équipe de l'IFS

Responsables:

Michel  
Nelly

Animateurs de stage

Jacques Blanc  
Bertrand Cailliet  
Elske Miles  
Michel Odoul  
David Sayag  
Jean Pélissier  
Roland San Salvatore  
Raphaël Carlo  
Jean François Cludy

Assistant(e)s « Capés »

Alain, Catherine, Elodie  
Isabelle, Laure (S), Ludovic,  
Peter, Viviane

Assistants de stages

Béatrice, Bruno, Carolyn,  
Catharina, Claire, Emmanuel,  
Evelyne, Gallig, Isabelle,  
Jeanne, Karine, Laure(s),  
Laurence, Marcus, Mariama,  
Mariana, Michèle, Michel,  
Nathalie, Pascale, Pascal,  
Pierre, Sandrine, Stéphane,  
Valérie et les autres

Vous pouvez connaître toutes les dates sur les sites internet  
www.shiatsu-institut.fr et www.reflexologie-institut.fr



Module	1 <sup>er</sup> CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Module 1 Initiation		4, 5, 6 mai 2010	395 €
Module 2 Tech. Avancées		7, 8, 9 mai 2010	395 €
Module de Shiatsu Assis		5, 7 avril 2010 ou 21, 22 juin 2010	295 €
Module de M.T.C.		18, 19, 20 juin + 10, 11, 12 septembre 2010	825 €

Module	2 <sup>e</sup> CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Module de Psycho-énergétique		7, 8/10 + 24, 25/11/2010 + 13, 14/01/11	1025 €
Module de Shiatsu Fondamental		2, 3, 4 novembre 2010	525 €
Module d'Acupuncture pour le Shiatsu		28, 29, 30 mai 2010	485 €
Module de Do In		10, 11 mai 2010	295 €
Module de Physio Pathologies		7, 8, 9 septembre 2010	485 €
Module de Diététique Énergétique		8, 9 avril 2010	295 €

Module	3 <sup>e</sup> CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Psychologie Corporelle Appliquée		15, 16/09 + 15, 16/11/10 + 27, 28/01/11	1025 €
Shiatsu des Techniques Internes		2, 3 février + 30, 31 mars 2011	625 €
Anatomie Fondamentale		5, 6, 7 juillet 2010	525 €
Psychologie du Praticien		27, 28, 29 sept. + 12, 13, 14 oct. 2010	1200 €

Module	MODULES DE PROFESSIONNALISATION	date	tarif
Pratique de Consultation		23, 24 juin 2010 ou 9, 10 nov. 2010	325 €
Étude de cas		12 novembre 2010	145 €
Perfectionnement Sh. Fondamental		11 novembre 2010	125 €
Perfectionnements 1 / 2		11 juin / 12 juin 2010	125 € / 125 €
Perfectionnement Amma		13 juin 2010	125 €
Perfectionnement M.T.C.		10 juin 2010	145 €

Module	1 <sup>er</sup> CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module 1 Initiation		25, 26 septembre 2010	295 €
Module 2 Pratique Avancée		1, 2 juin ou 6, 7 décembre 2010	325 €
Module 3 de Théorie Générale		25, 26, 27 juin 2010	405 €

Module	2 <sup>e</sup> CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module de M.T.C.		18, 19, 20 juin + 10, 11, 12 septembre 2010	825 €
Anatomie pour les Réflexologies		17, 18 mai 2010 ou 21, 22 sept. 2010	325 €
Module de Techniques et Postures		19 mai 2010 ou 20 sept. 2010	145 €
Réflexologie Plantaire Chinoise		4, 5, 6 juin + 2, 3, 4 juillet 2010	825 €
Module de Physio Pathologies		7, 8, 9 septembre 2010	485 €

Module	3 <sup>e</sup> CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module de Podo-Réflexologie Appliquée		4, 5, 6 oct. + 26, 27, 28 nov. 2010	1025 €
Module de Réflexologie Faciale		31/01, 1/02 + 28, 29 mars 2011	645 €
Anatomie Haut Niveau pour les R.P.		14 juin 2010	145 €

Module	MODULES DE PROFESSIONNALISATION	date	tarif
Supervision		15 juin 2010	145 €
Perfectionnement RP Douce		31 mai 2010 ou 22 octobre 2010	125 € / 125 €
Perfectionnement RP Chinoise		15 juin 2010 ou 21 octobre 2010	125 €
Perfectionnement M.T.C.		10 juin 2010	125 €
Module de Diététique Énergétique		8, 9 avril 2010	295 €

Module	CYCLE HUILES ESSENTIELLES	date	tarif
Module d'initiation		27, 28 mars 2010 ou 9, 10 oct. 2010	295 €
Module Aroma Pro		10, 11, 12 janvier 2011	485 €
Module de M.T.C.		18, 19, 20 juin + 10, 11, 12 septembre 2010	825 €
Module de Phyto-énergétique		25, 26, 27 mai 2010	485 €
Module d'Olfacto-thérapie		15, 16, 17 octobre 2010	455 €
Module de Physio-pathologies		7, 8, 9 septembre 2010	485 €
Étude de cas		17 juin 2010	145 €
Module de Diététique Énergétique		8, 9 avril 2010	295 €

Modules	CYCLE POST-GRADUATE	date	tarif
Module Homéopathie et MTC		Année 2010 / 2011	325 €
Module de Dessin Thérapeutique		Année 2010 / 2011	155 €