

La Lettre

“de l'Institut Français de Shiatsu”

ÉDITORIAL

Nuage...

Lettre trimestrielle de
l'Institut Français de Shiatsu

N° 34 - ETE 2010
- 8 € -
le 6 juin 2010



L'épisode récent du nuage de cendres produit par un volcan islandais me paraît fort intéressant, à plus d'un titre. Il l'est au niveau symbolique comme au niveau réel et invite à un peu de réflexion.

Si l'on analyse ce phénomène de la nature, en dehors de toutes références et de toute connexion au contexte dans lequel il se produit, il n'y a là finalement rien d'extraordinaire. Nous sommes en présence d'une éruption volcanique pure et simple. Mais si l'on observe l'ensemble du phénomène de façon plus globale, un sens ou du moins des questions émergent, à la fois dans le champ économique pur et dans le champ signifiant pour l'homme.

Sur le plan économique pur, le nuage de cendres est une catastrophe. L'ensemble des acteurs économiques de la planète a souffert à cause de lui. Les limites d'une mondialisation, présumée nécessaire à l'évolution des échanges sur la planète, sont apparues de façon criante, à l'instar de notre dépendance vis à vis des systèmes d'approvisionnement ou de liaisons. Ceux-ci ont montré leur caractère artificiel, fragile ainsi que leur complexité inutile. D'ailleurs, les seules « réponses » face à cette crise, au niveau des transports et de l'acheminement des individus et des biens, furent locales.

Cette crise a enfin montré combien, non contents d'être dépendants, nous sommes en « flux tendus », c'est-à-dire sans aucune marge de manœuvre, au point que même en vacances, la moindre anicroche sur le « planning » nous laisse désarmés, angoissés. Et alors là nous nous insurgons comme le firent certains, contre les « pouvoirs publics » qui « ne font rien ». Il y a là je crois beaucoup à réfléchir sur les impasses dans lesquelles nous nous sommes conduits et sur nos modes de vie.

Sur le plan symbolique, ce nuage volcanique est un régal et la portée signifiante qui est la sienne est fascinante. Voyons un peu le sens qui peut lui être donné, à nou-

veau je le répète, purement sur le plan symbolique. Nous sommes en présence d'une explosion volcanique (de la chaleur, de l'émotion, de la violence?) qui a produit de la cendre (des déchets) parce qu'elle s'est faite sous la glace (le froid, la froideur) dans un pays, l'Islande, qui a fait sa richesse sur cette ressource naturelle et gratuite. Quel clin d'œil et quelle incitation à la réflexion! Car finalement on pourrait analyser symboliquement ce qui se passe en se disant que le nuage représente tous les déchets produits par la froideur financière et spéculative qui, malgré la crise, a continué à enrichir la City et fait, pendant quelques années, de l'Islande, l'un des pays les plus riches du monde en termes de PIB. Les leçons n'ayant pas été tirées de la crise des fumeuses « subprimes », la violence incandescente contenue, des victimes de cette crise, s'est retrouvée bloquée par la froideur des financiers. Le choc « thermique » brutal de leur rencontre a produit un nuage dont la facture a d'abord frappé les pays les plus impliqués. Etc. Nous pourrions

continuer ainsi, mais nous savons bien que tout cela n'est qu'une construction intellectuelle et virtuelle autour d'une explosion volcanique naturelle aux conséquences hasardeuses et malheureuses.

N'en est-il pas de même d'ailleurs, aux Etats-Unis, où la dramatique pollution pétrolière, n'est que la conséquence, elle aussi, d'une gestion imbécile et mensongère des coûts. Elle n'a strictement aucun lien de sens avec la façon dont l'ère Bush a existé « sur et par » le pétrole et conduit dans ce but, avec l'appui majeur des britanniques, le monde à la guerre et à la destruction. Mais au fait, la compagnie impliquée est anglaise... Quel amusant clin d'œil.

Je trouve en tous cas que la Vie a, pour l'instant encore, beaucoup d'humour. Souhaitons qu'elle n'aille pas au-delà, vers de la dérision ou de l'humour noir.

Michel Odoul.

Directeur de la publication:
Michel Odoul
Imprimé par l'I.F.S.

Abonnement plein tarif: 30 €
Tarif préférentiel réservé aux
adhérents du Centre: 20 €
Les abonnements sont souscrits
pour une série complète, à compter
du numéro de septembre-décembre
de l'année.

Dépôt légal à la date de
l'impression
ISSN 1633-6186

Institut Français de Shiatsu
106 rue Monge
75005 PARIS
Tél.: 01.45.87.83.17.
Fax: 01.45.87.65.96.

s.a.r.l. au capital de 7.622 €.
R.C.S. Paris B 433 989 787

www.shiatsu-institut.fr

www.reflexologie-institut.fr

La reproduction partielle ou totale
des articles de cette lettre est
interdite sauf autorisation préalable.

La guérison escomptée vient par surcroît, comme conséquence d'une mutation autrement plus radicale et qui concerne l'identité.

Mary Balmary.

Foot ...

Afrique du sud 2010 !

DOSSIER

Un dossier réalisé par Elske Miles.

La plupart d'entre vous a en mémoire le dossier paru dans cette lettre, dans les n° 29 et 30, de mars et de juin 2009. Elske nous y relatait les conclusions de son enquête sur la Réflexologie ainsi que sa participation à un congrès international d'Aromathérapie en Afrique du Sud, où elle fut conviée à présenter la Phytoénergétique. Ses interventions rencontrèrent un tel succès qu'elle fut invitée à revenir, mais cette fois-ci pour enseigner. Quelle belle reconnaissance de la part d'un parterre de professionnels du meilleur niveau ! Car en Afrique du Sud, les approches alternatives ont un statut officiel et la Réflexologie est reconnue par le Ministère de la Santé, ce qui implique des exigences et une rigueur totale vis-à-vis des compétences et de la formation des praticiens. Lisez plutô.



« **Foot**, pl. **feet** <fut, fi :t> n. 1. Pied (humain) ; (a) **to put one's best f. forward**, (i) avancer vite, à toute allure; (ii) pousser la besogne », **Harrap's Shorter Dictionnaire Anglais-Français/ Français-Anglais**.

Les praticiens en réflexologie, issus de l'Institut, ont tous un lien avec l'Afrique du Sud de par l'enseignement de la technique de réflexologie « douce » originaire de cette terre ancestrale de l'humanité. Dans un numéro précédant de La Lettre (n°29) j'ai exposé la réglementation très sérieuse des différentes disciplines des médecines complémentaires et non conventionnelles qui fait entrer la réflexologie dans le cadre des pratiques de santé reconnues officiellement par le Ministère de la Santé.

En effet, l'Afrique du Sud est un pays phare dans le domaine des médecines complémentaires, naturelles et globales. Lors d'un récent voyage dans ce pays, j'ai encore une fois été impressionnée par deux éléments qui me semblent caractériser les réflexologues professionnels que j'ai pu rencontrer : d'une part, une immense ouverture d'esprit capable d'accueillir la nouveauté sans a priori et, d'autre part, la rigueur d'une réflexion autonome.

Peut-être est-ce le nouvel équilibre obtenu au prix d'énormes bouleversements sociaux et politiques ayant fait voler en éclats les références du pays tout entier. Quoi qu'il en soit, je souhaite témoigner de la valeur inestimable de cet esprit de recherche qui empêche le praticien de se scléroser dans des certitudes qui, en fin de compte, le limitent dans sa pratique de la réflexologie.

Pour célébrer le 25^e anniversaire de TSARS (The South African Reflexology Society), le plus ancien organisme fédérateur de différentes écoles de réflexologie dans le pays, j'ai été invitée au congrès de 2010. Le sujet autour duquel la centaine de délégués et de représentants du gouvernement venant des quatre coins du pays - se sont rassemblés du 7 au 8 mai est le suivant : « Trouver une nouvelle inspiration au pied de Table Mountain (région d'Afrique du Sud) ».

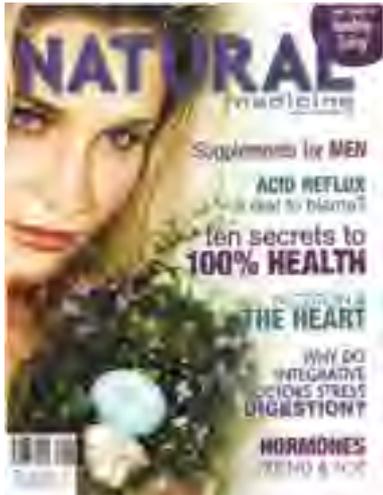


Parmi les intervenants, il y avait des personnalités importantes, ayant joué un rôle clé dans la reconnaissance des différentes disciplines non-conventionnelles de santé. Je pense notamment à la contribution exceptionnelle du docteur Bernard Brom. Médecin généraliste, spécialisé en acupuncture et en homéopathie, il est le fondateur et le rédacteur d'un journal, *The South African Journal of Natural Medicine*, qui est la « nourriture » intellectuelle d'un grand nombre de praticiens de santé du pays, depuis de nombreuses années. Il est également professeur à la faculté de médecine de l'Université de Stellenbosch dans la province du Cap, où une année de formation en « médecine intégrée » (cad prenant en compte « toutes » les médecines) est proposée aux médecins diplômés.



Nul ne peut avoir de lien avec son prochain, s'il ne l'a d'abord avec lui même.

C. G. Jung.



Dans son intervention, le docteur Brom a élaboré la vision qui lui est chère - vision d'un nouveau paradigme qui commence à émerger dans le monde de la « médecine » au sens large du terme, incluant ainsi également les techniques hygiénistes. Ce paradigme émergent part du postulat que l'univers (le macrocosme, et donc, également le microcosme) est intelligent, ce qui l'éloigne radicalement du modèle mécanique. Il expose très clairement l'importance fondamentale de la responsabilité du médecin ou du praticien de santé d'avoir conscience de la dimension spirituelle, émotionnelle et énergétique du patient tout en s'appuyant sur la dimension physiologique de ce dernier.

On est très loin de l'approche symptomatique. On considère qu'il n'y a pas de réponse au symptôme physique sans avoir entendu le patient dans toute sa dimension humaine.

Il maintient qu'une approche, quelle qu'elle soit, qui ignore toute cette dimension réellement *humaine* ne pourrait contribuer à l'amélioration de la condition de la personne. Dans ce nouveau paradigme il serait inimaginable que le médecin ne fasse pas un travail d'ouverture de conscience lui-même...

On est très loin de l'approche

symptomatique. On considère qu'il n'y a pas de réponse au symptôme physique sans avoir entendu le patient dans toute sa dimension humaine.

C'est dans ce climat porteur de valeurs élevées que j'ai eu l'occasion de présenter la réflexologie facio-crânienne. Cette présentation a été accueillie avec beaucoup d'enthousiasme et de sérieux, débouchant sur plusieurs invitations de la part des délégués d'écoles pour enseigner cette technique à leurs élèves expérimentés en dernière année de formation. Les participants ont saisi l'intérêt du travail sur le visage qui ne peut se faire sans prendre en considération la dimension humaine dans toutes ses facettes, et également l'importance de pré-requis technique et théorique afin de donner à la réflexologie du visage et du crâne sa véritable dimension thérapeutique. Le journal du docteur Brom m'a également sollicitée pour un article de fond sur le sujet.

Ce dernier voyage a aussi été l'occasion pour moi, de répondre à la demande de nombreux praticiens professionnels qui avaient assisté, l'année dernière, au congrès d'aromathérapie où j'ai présenté la phyto-énergétique. A Durban, dans la province du Kwa-Zulu Natal, j'ai assuré une formation en phyto-énergétique. Les 18 participants sont praticiens professionnels en réflexologie et également en aromathérapie. Ils ont donc tous de l'expérience en réflexologie et des notions de l'énergétique chinoise.



Elske et 3 participantes à la formation en Phyto-énergétique.

Elske Miles.

Par contre, personne n'avait jamais auparavant appris à « écouter » les pouls comme on le fait en MTC. Je m'attendais à ce qu'ils aient de la difficulté à discerner les différences subtiles entre les différentes « textures » que l'on associe aux différents pouls en MTC...

Comme ils ne s'obstinaient pas à trouver une chose spécifique mais encore inconnue, ils se contentaient d'abord de prendre conscience de la qualité du battement sous chaque doigt.

Et, non, la simplicité avec laquelle ils se sont ouverts à expérimenter ce nouveau type de toucher m'a bluffée ! Comme ils ne s'obstinaient pas à trouver une chose spécifique mais encore inconnue, ils se contentaient d'abord de prendre conscience de la qualité du battement sous chaque doigt. Je n'ai jamais encore rencontré un groupe ayant la capacité, dans son ensemble, de rendre compte, dès la première prise de pouls, de valeurs énergétiques quantitatives ET qualitatives.

Cette expérience confirme l'importance de garder un esprit ouvert pour appréhender une nouvelle technique afin de mieux savoir l'intégrer dans sa pratique et même, pour mieux savoir la rejeter si elle s'avérait inadaptée à sa démarche. Après cette formation de deux journées complètes en phyto-énergétique, les participants ont découvert en la prise du pouls un précieux outil de diagnostic énergétique permettant de valider très efficacement les déséquilibres énergétiques trouvés lors de la consultation et d'orienter leurs choix d'intervention. Associée à l'usage des huiles essentielles, cet outil millénaire oriental prend une nouvelle dimension en Afrique australe !

La santé n'est pas seulement l'absence de maladie. C'est une joie intérieure que nous devrions ressentir tout le temps.

Deepack Chopra.

Ainsi que nous vous en avons informés lors de la précédente lettre, nous participons au réseau Alliance pour la Santé. Nous tenons à remercier tous les praticiens de l'Institut (pratiquement 50) qui ont participé à la journée nationale des Pratiques de Santé. Certains ont eu les honneurs des médias et nous les en félicitons. Dans la continuité de ce projet, après les Pratiques de Santé, c'est l'alimentation qui va être mise en avant. Lisez ce qui suit et n'hésitez pas à communiquer sur le sujet, que ce soit auprès de vos proches ou de vos patients. Tout le monde ne s'en portera que mieux. Vous pourrez trouver les adresses des magasins participant à l'opération sur le site de l'Institut, en cliquant sur le lien d'Alliance pour la Santé.

Michel Odoul.



du 7 au 12 juin 2010



du 7 au 12 juin 2010

Prévention
Alimentation saine et agriculture bio
Environnement respecté
Rassemblement de toutes les médecines

Bonjour,

Notre première Journée Nationale des Pratiques de Santé a été un franc succès. Nous avons eu des reprises médiatiques ici et là par les médias classiques et plus de 500 praticiens ont participé ! Par conséquent, le but de faire connaître par le plus grand nombre, les médecines non conventionnelles, a émergé. La politique de santé que nous préconisons reposant sur 4 piliers dont le rassemblement de toutes les médecines, nous avons à promouvoir les 3 autres.

Dans ce cadre, notre prochaine opération sera une semaine « Bio » du **7 au 12 juin 2010** (mais certains magasins ou groupements pourront choisir une autre semaine de juin). Le slogan sera « **Le bio est abordable** » : et 200 magasins le prouvent. L'idée ambiante c'est que le bio est plus cher que le pas bio. 200 magasins bio proposeront un caddie bio type (conçu par l'un de nos nutritionnistes ou par le magasin ou le groupe de magasins concernés si validé par nous) pour 6 jours et pour un adulte, moyennant la somme de 40 euros. Les suggestions des uns et des autres nous incitent à permettre pour la BioSemaine une certaine latitude aux magasins participants. En effet, les particularismes locaux, les habitudes et les goûts spécifiques de chacun requièrent une souplesse raisonnable. Bien sûr, seront privilégiés le cru au cuit, le végétal à l'animal, la qualité à la quantité... Mais sans exclusion.

Le but de l'opération est de montrer que manger bio est comparable en terme de prix, à manger chimique. Le but n'est pas de proposer une alimentation parfaite aux yeux de tel ou tel spécialiste (ils ne sont pas tous d'accord), mais de montrer la voie sans brûler les étapes.

Nous montrerons que *manger bien est nécessaire pour manger bio sans dépenser plus*. Privilégier l'eau par rapport à d'autres boissons coûteuses, fuir les plats préparés industriellement, accroître la part du végétal, manger en ayant faim, en conscience et dans un certain ordre (le ou les fruits avant le repas, par exemple) sont quelques unes des clés... Nous rappellerons que la part du budget familial consacré à l'alimentation est passée de 50 % voilà 50 ans à 13 % aujourd'hui selon l'INSEE. Beaucoup rechignent à payer plus cher pour leur alimentation malgré son importance capitale alors qu'ils se perdent souvent en superflu. Nous préciserons que manger bio c'est être cohérent au point de concilier une démarche individualiste et altruiste : préserver sa santé et le plaisir de vraies saveurs par une alimentation saine, non polluée et porteuse des nutriments essentiels pour notre énergie vitale, tout en préservant l'environnement. Nous ferons remarquer enfin que les coûts environnementaux, médicaux et sociaux générés par les productions conventionnelles et supportés par la collectivité, rendent finalement plus coûteux les produits issus de la chimie et du pétrole !

Suite à toutes les remarques qui ont été prises en compte dans l'élaboration de cette semaine, les magasins référencés pourront proposer un caddie « type » pour une semaine avec par exemple 3 kilos de tomates, 1 kilo de pomme de terre, 2 pains au levain, 500 grs de quinoa, 400 grs de carottes, 1 kilo de pomme...ou alors carrément proposer un menu du type de ce qui suit, le tout pour un budget de 40 euros pour une personne !

Menu type indicatif.

Petits déjeuners :

Un fruit de saison, des flocons de céréales complètes ou une galette de sarrasin, du fromage blanc ou un yaourt. A diversifier sur les 6 jours sur ces bases.

Déjeuner du lundi :

Salade de betteraves aux pommes sur lit de mâche, poulet rôti aux champignons persillés, fromage frais de chèvre.

Déjeuner du mardi :

Carottes râpées aux graines de sésame, truite grillée sur son lit de riz, pomme cannelle sur fromage blanc.

Déjeuner du mercredi :

Couscous légumes, fromage frais de brebis.

Déjeuner du jeudi :

Salade de pois chiches, morue crue avec aïoli, délice de kiwis.

Déjeuner du vendredi :

Composition florentine (pommes de terre, anchois, oignons, oeufs), riz cantonais, chocolat noir.

Déjeuner du samedi :

Salade de lentilles, lasagnes végétales aux pois cassés, crumble au fromage blanc et purée de fruits secs.

Dîner du lundi :

Soupe de légumes, 2 jaunes d'oeuf crus.

Dîner du mardi :

Chou fleur sauce vinaigrette, pamplemousse.

Dîner du mercredi :

Salade composée (endives, germes de soja, noix), un fruit de saison.

Dîner du jeudi :

Timbale de crudités, chocolat noir.

Dîner du vendredi :

Omelette aux champignons, melon.

Dîner du samedi :

Tomates mozzarella, salade de fruits (fraises, framboises, kiwis).

Le tout peut être complété par du pain au levain et de l'huile d'olive, par exemple, pour assaisonner.

Bien entendu, ces menus sont donnés à titre indicatif. Ils sont là pour vous permettre de vous approprier une première démarche, non contraignante vers une conception plus saine et basique de l'alimentation.

En ce qui concerne la communication sur l'événement, notre attachée de presse s'occupera de la presse classique nationale, nos 600 relais locaux délégueront pour chaque département un responsable presse, la presse alternative fera évidemment le nécessaire et notre site le reste. Nous mettrons également à disposition, gracieusement, 100 000 dépliants « Alliance pour la Santé » (nouvelle version) en papier recyclé, qui évoquent notamment la BioSemaine. Nous fournirons enfin des affiches et un document demi A5 propres à la BioSemaine. Cette opération est parrainée par Philippe Desbrosses et Pierre Rabhi.

www.alliance-pour-la-sante.com

~ UNE JOURNÉE « PORTES OUVERTES » ? ~

Une journée « portes ouvertes » pourquoi?

Etant convaincu que la reconnaissance des médecines non conventionnelles passe par un plébiscite du grand public, afin que les pouvoirs publics, comme à leur habitude actent et réagissent, j'ai pris la décision de participer à la journée d'action « soins gratuits » initié par « l'alliance pour la santé » dont vous avez tous entendu parler. Cette journée a eu lieu le vendredi 16 avril 2010.

Créer l'événement semble devenu incontournable, tant chacun est pris par son quotidien et avance « la tête dans le guidon ». De moins en moins de personnes prennent le temps de rechercher et de s'informer. L'époque veut que l'information doive arriver prémâchée. Soit ! Fort de ces constats, il m'a semblé tout à fait judicieux de m'inscrire dans cette action, d'envergure nationale.

Tous les praticiens de mon cabinet ont proposé d'exercer leur art gratuitement ce jour. Ainsi, nous avons été en mesure d'inviter le public à découvrir, **le Shiatsu, le Shiatsu assis et l'Ostéopathie.**

Dès que la décision a été prise, j'ai communiqué sur la journée de plusieurs manières. Des affiches ont été apposées dans le cabinet prévenant de l'évènement. Une rubrique a été créée sur le site internet du cabinet avec un bandeau déroulant en page d'accueil.

Une première observation : Les délais de prise de rendez-vous sont généralement de 3 semaines dans le cabinet.



.../...

.../... Etrangement, nous avons eu quelques difficultés à « remplir » cette journée. En cherchant à comprendre les raisons de cette bizarrerie, je me suis rendu compte, que la majorité des personnes fréquentant le cabinet ne lisait pas les informations affichées. Déjà une belle leçon d'humilité ! Pour faire de cette journée une réussite, nous avons expliqué à nos clients, comment leurs proches, par exemple, qui ne connaissaient pas ces pratiques pourraient utiliser cette occasion pour découvrir ces médecines. Ainsi, en quelques heures, chaque praticien à bouclé le planning de cette journée. Nous avons fini par recevoir de nombreux appels de personnes nous découvrant par internet... le jour même. Nous avons pris le temps de leur expliquer que la journée était un succès et qu'il ne restait plus de place disponible. Aucune de ces personnes n'a cherché à obtenir un rendez-vous payant.

J'en tire une première leçon : Chaque nouvel événement doit être annoncé de différentes manières. Ce qui va amener de la cohérence dans la démarche.

- ↵ Un niveau général : Internet.
- ↵ Un niveau particulier, l'enceinte du cabinet et
- ↵ Un niveau spécifique, le patient que nous avons en face de nous.

Toute correspondance avec le fait d'avoir en conscience, dans nos traitements, le corps, l'âme et l'esprit ne serait que pur hasard... Venons-en à la journée en elle-même. Toutes les personnes ayant posé un rendez-vous sont venues. Aucune n'avait reçu de soin dans la pratique choisie (c'était la règle du jeu). Les séances se sont déroulées dans la meilleure des ambiances.

Une semaine plus tard, nous avons fait le constat que 85% d'entre elles avait fixé un deuxième rendez vous, directement après la consultation ou quelques jours plus tard. Toutes sont venues à leur deuxième rendez-vous, payant celui là.

J'en tire plusieurs enseignements :

- ↵ Premièrement, que les consultations se sont effectuées au bon niveau.
- ↵ Deuxièmement, que le public est prêt à adhérer à nos pratiques de santé, pour peu qu'on les y accompagne.
- ↵ Troisièmement enfin, j'ai pu à nouveau faire l'expérience du célèbre adage : « commence par offrir et tu recevras en retour » cela marche d'autant mieux, que je n'attendais rien en retour, si ce n'est apporter ma pierre à ce beau projet d'envergure initié par « l'alliance pour la santé ».

Au-delà des consultations du cabinet, j'ai cherché des relais de cette journée dans les médias nationaux, le soir et les jours suivants, sans grand résultat. Au niveau régional, on note quelques belles interventions relayées dans ce dossier. Félicitations notamment à Michel et Ludovic, qui ont réussi à obtenir une couverture médiatique de haut niveau.

Les conclusions générales que je tire de cette première expérience :

1. Au niveau d'un cabinet, si vous voulez vous faire connaître, n'hésitez pas à organiser des journées portes ouvertes. C'est un investissement qui paie.
2. De façon plus générale, il sera nécessaire de créer à nouveau des événements qu'il faudra porter, afin que petit à petit « l'alliance pour la santé » devienne une référence incontournable lorsque les autorités compétentes seront contraintes de prendre en considération les pratiques que nous portons, du fait de leur efficacité et du respect de la vie qu'elles sous tendent.

Ce chemin est certainement semé d'embûches, mais ô combien noble et responsable.

Bonnes vacances à tous (et oui, elles arrivent!).

Bertrand Caillet

Les cursus et les équipes évoluent.

Il en est de l'Institut comme de toute structure vivante. Les parties qui les composent évoluent au gré des nécessités.

Les équipes évoluent, à la fois au niveau des formateurs et à celui des assistants capés. Au niveau des formateurs, **Roland San Salvatore** nous quitte pour se consacrer à ses nombreuses activités très prenantes. Nous avons de ce fait mis en place une réflexion profonde sur les modules composant les deuxième et troisième cycles de Shiatsu (cf la synthèse présentée dans la précédente Lettre).

Dans ce cadre, les contenus des Modules de Do In et de Shiatsu des Techniques Internes ont été réorganisés et structurés de façon plus cohérente encore, en terme d'apports pédagogiques et techniques. L'ensemble de ces évolutions restera « transparent » pour les stagiaires, quel que soit le cycle dans lequel ils se situent. Nous avons décidé de confier l'**animation du Module de Techniques Internes à David Sayag** et celle du **Module de Do In à Ludovic Charton**, que vous connaissez pour la plupart d'entre vous. Sa première animation a eu lieu en mai et il a

brillamment réussi ce test, sous la bienveillante supervision de l'équipe complète des formateurs du cursus en Shiatsu. Ludovic s'est donc vu, de ce fait confirmé dans cette nouvelle fonction. Nous étions persuadés de sa compétence et nous lui souhaitons un long parcours avec nous.

En ce qui concerne les **Assistants « Capés »**, deux d'entre eux, **Peter** et **Elodie**, **arrêtent cette fonction** très prenante du fait de contraintes et choix personnels. Nous les remercions de tout ce chemin fait ensemble et de tout ce qu'ils ont apporté à l'Institut. Nous aurons toujours un grand plaisir à les revoir dans nos murs. La nature ayant horreur du vide, deux **nouvelles Assistantes « Capées »** sont venues intégrer l'équipe. Il s'agit de **Isabelle Millet** et de **Laure O'Quin**. Leur compétence et leur présence les a fait s'intégrer comme si elles avaient toujours fait cela. Bienvenue à elles. **Alain Zuliani** enfin prend une position particulière, à la fois du fait de son rôle de web master et aussi du fait qu'il devient le responsable de l'animation de toutes les manifestations, salons ou congrès auxquels participe l'Institut. Un rôle qu'il tient déjà de fait depuis quelques années.

CHEMIN DE VIE OU CHEMIN DE MORT ?

La nature est imprévisible, espiègle, inventive, joueuse, souvent cruelle, mais une chose est sûre : elle ne connaît pas la valeur de l'argent. Alors que l'homme, du haut de sa petite grandeur et pour satisfaire tous ses désirs, oublie sa puissance, et cherche à la maîtriser, la nature n'en loupe pas une pour rappeler qu'elle est un formidable cadeau dont nous ne sommes que de minuscules particules, et qu'elle est pourvue d'une force dévastatrice que rien ni personne ne peut lui contester.

Il semblerait que ces dernières années, elle ait utilisé nombre de ses atouts destructeurs connus : Tsunami, tremblements de terre, tempêtes et ouragans, dont le dernier chez nous en Charente a montré que l'on ne pouvait, à l'échelle d'une vie humaine, oublier que la mer a peut-être envie de reprendre parfois la place qui était la sienne pendant des dizaines de milliers d'années. Mais comme la nature est aussi joueuse, ne voilà-t-il pas, ainsi qu'évoqué dans l'éditorial, qu'elle s'amuse à créer un immense nuage de particules (« naturelles » !) en Islande, créant la panique partout en Europe, pour rappeler peut-être à l'homme qu'après avoir bien pollué la terre, il ne doit pas oublier que les plus belles choses à vivre et à voir sont peut-être proches de chez soi, sans être dépendant de l'avion.

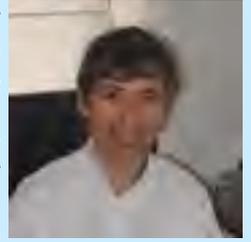
Que retrouvons-nous, la plupart du temps, en face du bilan des pertes humaines lors des catastrophes; l'argent. Habitations dans des zones à risques, ou non conformes, intérêts professionnels, désirs d'aller toujours

« plus haut, plus loin, plus cher » pour satisfaire son Ego, les raisons ne manquent pas, qui sont réellement à l'origine des catastrophes humaines.

A une plus petite échelle, le magazine ALPES LOISIRS édité par le DAUPHINE LIBERE, annonce qu'en 2009, 11 guides de haute montagne ont trouvé la mort, ce qui ne s'était jamais vu. La véritable raison, associée au côté imprévisible de la montagne est la difficulté pour les guides de dire « non » ou « stop » aux clients pour renoncer à une course ou un sommet. Les pressions exercées par ces derniers sont de plus en plus fortes : il faut « rentabiliser » l'investissement, et surtout ne pas « perdre » la semaine ou le week-end qui a été réservé pour le sommet. Bref, risquer sa vie plutôt que de perdre un peu d'argent... Et oublier que « la montagne, si elle vous gagne », c'est toujours elle qui l'emporte. Il serait bon de méditer sur cette réflexion d'un ancien guide : « j'en ai assez d'apprendre la montagne à des gens qui ne savent même plus de quel côté se lève le soleil »...

Alors, une fois de plus, pour chacun d'entre nous, il est bon de se pencher en permanence sur chacun de nos choix, qu'il soit professionnel, alimentaire, personnel, médical, ludique ou autre, et de prendre le temps de la réflexion, afin d'ouvrir un peu plus et à chaque instant, notre conscience au prix et aux conséquences de chacun de nos actes.

Jacques Blanc.



Grippe A ...

Continuons à la suivre de près....

L'heure des bilans chiffrés est terminée. Nous n'allons revenir une nouvelle fois sur ceux-ci. Ce fut un flop lamentable. Cependant ce qui est toujours intéressant, c'est de tenter de comprendre pourquoi tout cela a eu lieu. Car finalement, ainsi que s'en défend notre Ministre « *c'est facile d'accuser après, on ne peut quand même pas nous accuser d'avoir pris trop de précautions, et qu'aurait-on dit si l'on n'avait rien fait, toutes nos décisions ont été prises sur la base de données d'experts, etc..* ».

A la grande époque du communisme triomphant, cela s'appelait de la dialectique. C'est la technique de la seiche qui crache un nuage d'encre pour troubler la vision de l'adversaire. Comme pour le nuage volcanique, il est nécessaire d'élargir le champ d'observation bien au-delà du seul moment de la crise.

Les experts tout d'abord! Le Pr Lina, conseiller de de Margareth Chan (Directrice de l'OMS qui a déclaré la pandémie), et de Roselyne Bachelot, est tellement indépendant qu'il dirige le Comité Scientifique du GEIG (groupe d'expertise et d'information sur la grippe), lui même financé à 100% par 5 des laboratoires fabriquant des vaccins contre la grippe...

Les vaccins ensuite. Les contrats des vaccins ont en fait été la suite de ceux qui avaient été signés avec les labos il y a déjà 4 ans, lors de la crise de la grippe aviaire. Le flop de cette époque avait mis sous le boisseau tous les contrats de réservation signés alors par les différents

pays, principalement occidentaux. Ces contrats n'avaient pas été annulés mais étaient simplement devenus des « contrats dormants », réactivables dès la première crise. Ce fut le cas avec la grippe A, mais il fallait que cette crise soit impérieuse. Elle le devint et la communication fit son travail. Pourtant, au début, même les experts proches de Roselyne Bachelot, écrivaient en toutes lettres dans des documents officiels du Ministère de la Santé (Pr Didier Houssin, Directeur Général de la Santé et représentant de la France auprès de l'OMS, note du 12/05/2010) que la grippe A était totalement bénigne... Il ne s'agissait par conséquent pas là de l'avis des nombreux experts français et internationaux, qui, comme le Dr Girard, clamaient autant qu'ils le pouvaient, que cette grippe ne présentait aucun risque, en comparaison par exemple avec la classique grippe saisonnière, 10 fois plus meurtrière. Il s'agissait de l'un des plus proches conseillers de notre Ministre. Le dossier « Investigations » diffusé le vendredi 07 mai 2010 sur le sujet par Canal+ fut édifiant.

Les leçons seront-elles tirées? Difficile à dire lorsqu'on apprend que les labos envisagent plus que sérieusement d'inclure l'actuel vaccin de la grippe A dans celui des prochains vaccins de la grippe saisonnière... ou comment écouler les stocks. Et que dire lorsque l'on entend les dernières déclarations du Pr Lina: *attention, elle revient à l'automne!*

Alerte, alerte!

Shiatsu et accouchement, une expérience à partager.

Suite aux accouchements de ma femme et de ma sœur avec l'aide du Shiatsu, à une semaine d'intervalle, je voulais vous faire part de mon étonnante expérience. Suivies dans la même clinique et par le même obstétricien, le Dr Pambou, elles lui avaient toutes les deux, au fur et à mesure des visites, parlé de moi et de ma technique: le Shiatsu, en vantant ses bienfaits. Ce médecin d'origine africaine s'est trouvé très ouvert et très curieux de découvrir le Shiatsu. Il est en effet à la recherche de méthodes naturelles pour éviter les césariennes (trop fréquentes à son goût), les problèmes de bébés en siège, et la demande systématique de la péridurale. Il a déjà été témoin de certaines pratiques dont le magnétisme ou l'usage de points d'acupuncture pour retourner les bébés, mais reste malgré tout perplexé.

Au dernier mois de grossesse de mon épouse, je me suis présenté à lui, et je lui ai exposé mon statut et plus particulièrement ma façon de travailler avec les moxas. Enthousiaste, il m'a accordé « l'autorisation de travailler » comme je le souhaitais lors de son accouchement dans l'établissement. Quand celui-ci est arrivé, planifié pour le suivi médical du bébé, j'ai pu réaliser mon protocole de points, choisi et validé avec Michel, et pratiqué avec des moxas au sein de l'hôpital. La réaction des aides-soignantes et des sages femmes fut amusante; elles plaisantèrent en parlant de début d'incendie. ..

Comme elles étaient débordées, j'ai commencé à travailler dans une chambre, pour déclencher le début des contractions, en stimulant les points toutes les 30 minutes. Puis j'ai continué en salle de travail où j'ai constaté la réactivité de ces points grâce au monitoring! Mon épouse ayant choisi la péridurale, j'ai arrêté mon travail de stimulation des points dès que l'anesthésiste est entré en jeu : trois heures plus tard ; libération d'un beau garçon de 3Kg, sans déchirement ou autre complication.

Au premier débriefing avec l'obstétricien, il reconnu que le travail avait accéléré le processus de mise

en route. Mais rien de probant, dit-il, on verra avec votre sœur, qui n'a pas choisi, pour raison médicale, la péridurale. Neuf jours plus tard, je reçois un appel de ma sœur, qui part à la clinique pour accoucher. Arrivée vers 14h00, monitoring, auscultation du col: faux travail, on rentre à la maison. Elle était un peu déprimée par cette fausse alerte et par la peur de souffrir. Je reviens la voir le soir, je lui fait quelques points pour qu'elle se détende et en pleine nuit (5h00), nouvelle alerte. Arrivée à la maternité, elle est auscultée par la même sage femme que la veille; col très souple, dilaté à 5 !!! Mais que s'est-il passé en quelques heures?! Direction salle de travail. Je lui refais les points au moxa, puis un Shiatsu des mains et des pieds pour la relaxer. Et en à peine une heure, la dilatation est parvenue à 8, avec peu de contractions et légèrement intenses. « *Incredible* » nous confiera la sage femme. Mon travail s'est arrêté là, je suis sorti de la salle. Dix minutes après, la dilatation fut complète et suivie de la naissance d'une petite fille de 3kg800, sans déchirement ni autre complication.

Lors du débriefing avec le docteur, celui-ci, conquis, conclut ainsi: *Vous venez quand vous voulez avec vos clientes, les salles d'accouchement vous sont ouvertes pour pratiquer votre technique. Et si nous avons des femmes qui veulent enfanter « naturellement », nous leur communiquerons sans hésiter vos coordonnées.* Un peu abasourdi, je l'ai remercié vivement pour sa confiance.

Au-delà du bonheur d'accueillir ces petits êtres, quel bonheur que d'avoir pu participer à leur venue en apportant détente et sérénité à leurs mères. Quel plaisir également que d'avoir pu faire connaître la pratique du Shiatsu dans le milieu médical.

NB : Lors de ma rencontre avec le Dr Pambou, sa première question a porté sur les assurances professionnelles.....

Stéphane Tanguy



Piercing et zones réflexes auriculaires.

Je reçois régulièrement en consultation une patiente qui présentait depuis un petit moment déjà une douleur chronique à l'épaule gauche. Le travail effectué en Shiatsu et en Psycho-énergétique avait permis de mettre un sens derrière cette douleur et de la faire diminuer mais sans pouvoir la faire disparaître totalement.

Je me suis alors aperçu lors d'une séance, alors qu'elle avait oublié de retirer ses boucles d'oreille, qu'elle avait, à l'oreille gauche uniquement, un piercing dans la zone réflexe de l'épaule. Nous en avons alors discuter, je lui ai montré une cartographie des zones réflexes de l'oreille et elle a accepté de retirer ses anneaux au quotidien.

Deux choses se sont alors produites : Tout d'abord, la douleur à l'épaule a totalement disparu dans les 2 jours suivant le retrait des anneaux.

Puis, dans le même temps, elle a réglé la situation tensionnelle, latente depuis plusieurs mois avec son supérieur hiérarchique qui lui imposait de faire des choses dont elle n'avait pas envie et qui l'empêchait d'évoluer professionnellement.

Nous avons bien mis à jour cette relation tensionnelle, depuis un bon moment, mais la situation restait toujours bloquée (comme son épaule). Ce n'est qu'au moment du retrait de l'anneau qu'elle a spontanément trouvé l'élan pour aller lui exposer la situation.

Cela c'est passé il y a plus de 3 mois. Je l'ai revue 2 fois, elle n'a pas remis son piercing, ses conditions de travail se sont nettement améliorées (elle n'est plus contrainte de travailler à certains postes) et sa douleur à l'épaule n'est pas revenue.

Ludovic Charton.



Si on m'annonçait que la fin du monde est pour demain, je planterais quand même un pommier.
Martin Luther.

- AROMATHEQUE - - AROMATHEQUE -

Attention, danger ! Des conseils qui tranchent dans le vif.

L'Aspic pour nos langues de vipère...

Bientôt les vacances ! Vacances synonymes de ces longues plages de détente si caractéristiques de la France, où les pores de la peau s'abreuvent de chaleur... Dans certaines régions où les sols sont pierreux et secs, où les plantes aromatiques parfument l'air et où l'état sauvage du terroir s'exprime avec une certaine liberté, le randonneur peut encore croiser sur son chemin l'aspic venimeux dans son habitat naturel.

Il est cependant bien plus habituel, pour les citadins que nous sommes, de rencontrer des vipères très venimeuses, de toute origine, dans un quotidien moins estival et moins bucolique. C'est une tâche plus aisée de savoir identifier une vipère ayant forme humaine que de savoir distinguer une couleuvre de l'aspic venimeux. Par contre, il est maintes fois plus difficile de savoir reconnaître la part de vipère en soi, ainsi que de lui administrer un anti-venin efficace.

Le mécanisme psycho-émotionnel qui sous-tend le délaïement de la langue de vipère est assez simple : rien de plus facile pour se donner de l'importance que de rabaisser les autres ! Dans ce postulat, deux choses sont à retenir : premièrement, la langue de vipère exprime clairement un manque de confiance en sa propre dignité et, deuxièmement, la victime n'est pas forcément la cible de la médisance. Je dirai même que la personne ainsi gratuitement critiquée – à condition qu'elle ne se laisse pas toucher par cette pique malveillante – s'en sortira parfaitement indemne.

Ce n'est certainement pas le cas pour celle qui décoche les flèches toxiques – flèches qui empoi-

sonnent son propre cœur, et emprisonnent son esprit. Quand un esprit s'emprisonne, il habite un espace réduit dont la densité gravitationnelle peut devenir vertigineuse. Il s'agit d'un véritable trou noir qui commence à se former dans la galaxie des pensées. Or, le danger du trou noir se trouve dans sa puissance gravitationnelle qui est telle qu'elle aspire les corps célestes environnants. Pour éviter de donner de l'amplitude au trou noir dans son petit microcosme, il est important de faire désagrèger ses plus infimes manifestations de vipérine dès que l'on en perçoit l'ombre. Il s'agit notamment de la mésestime de soi, de la tendance à rabaisser les plus faibles, de la revendication de toutes les misères qu'on a subies...

Pour se libérer de la terrible emprise d'un esprit critique qui voit en premier ce qui ne va pas chez l'autre, qui privilégie toujours l'aspect négatif d'une situation et qui enferme, on peut faire le choix de favoriser un esprit positif qui se caractérise par l'ouverture, l'espoir et qui conçoit la possibilité de faire évoluer une situation...

J'ai trop souvent vu chez mes clients les dégâts que procure l'esprit défaitiste et négatif pour ne pas partager avec vous le secret d'une plante aromatique tout particulièrement indiquée pour neutraliser les pensées venimeuses. Il s'agit de la Lavande aspic (*Lavandula latifolia*).



Elle est traditionnellement utilisée pour ses vertus thérapeutiques exceptionnelles en cas de morsures ou de piqûres de toutes sortes. Cette plante si caractéristique de la Provence est aussi appelée la Lavande « mâle » pour la distinguer de la Lavande « femelle » qui pousse également dans ce terroir mais à une plus haute altitude. Les fleurs de *Lavandula latifolia* (Lavande aspic) sont portées en épi sur une tige fourchée comme pour rappeler la langue fourchée de l'aspic qui peut frapper puissamment comme la foudre.

Notons également la particularité de l'huile essentielle de Lavande aspic sur la sphère hépatique. En aromathérapie française, elle est utilisée par voie orale pour favoriser la sécrétion biliaire.

Nous ne pouvons que souligner la résonance de cette huile essentielle, tant sur le plan physiologique que symbolique, avec un remède majeur pour contrecarrer les poisons de tout ordre : ceux frappant de l'extérieur, mais également ceux surgissant de l'esprit !

S'il vous arrive d'identifier un poison dans votre esprit, vous avez le choix de le neutraliser immédiatement en appliquant une goutte HE *Lavandula latifolia* diluée dans une goutte HV Amande douce sur le dos de la main entre le pouce et l'index (dans la région du point d'acupuncture 4GI, pour ceux qui connaissent la MTC). Faites l'application d'abord sur la main droite, puis sur la main gauche, et accueillez joyeusement de nouvelles perspectives !

Bon été à tous !

Elske Miles.



Direct 8 :

Au cours de ce trimestre, Michel a de nouveau été reçu par Charlotte Savreux dans le cadre de son émission « Bien Etre » pour apporter son expertise et ses éclairages « orientaux » sur les thèmes suivants.



- ↪ -le **24 mars 2010** de 10h à 11h : sur le thème : « Le printemps »
- ↪ - le **28 avril 2010**, l'émission portait sur « les jambes, leurs douleurs, leur symbolique »
- ↪ - le **29 avril 2010** de 10h à 11h : l'émission portait sur : « L'effet miroir » .
- ↪ - le **05 mai 2010**, l'émission portait sur « les perfectionnistes ».
- ↪ -le **20 mai 2010**, l'émission portait sur « les expressions populaires ».
- ↪ -le **25 mai 2010**, l'émission portait sur « les pieds et les mains et leurs symboliques ».
- ↪ - le **8 juin 2010**, l'émission est prévue à l'heure où nous imprimons, sur le thème « nos petites et grandes lâchetés ».
- ↪ le **9 juin 2010**, l'émission est prévue à l'heure où nous imprimons, sur le thème « les « dou-dous des grands, ou comment compensons-nous ».

Vous le voyez, beaucoup d'occasions pour communiquer et permettre à chacun de mieux se comprendre et de mieux vivre ce qu'il est. La confiance accordée par Charlotte Savreux ne se dément pas et nous la remercions vraiment de nous permettre ainsi de donner au spectateur envie d'aller, si nécessaire, consulter un praticien formé à l'Institut. Vous en bénéficiez tous. Alors n'hésitez pas à inciter tous ceux qui peuvent être intéressés, à regarder fidèlement cette émission qui est la seule aujourd'hui à offrir presque une heure de temps d'antenne. Cela évite ainsi de seulement « surfer » sur les sujets. Ce fut également le seul média à audience nationale qui me permit de communiquer librement sur la Journée Nationale des Pratiques de Santé.

France 3 Rhône Alpes :

Le vendredi 16 avril 2010, dans le cadre de la Journée Nationale des Pratiques de Santé, organisé par Alliance pour la Santé, Ludovic Charton a été interviewé dans son cabinet lyonnais. Le reportage de plus de 3 minutes, a été diffusé dans le cadre du 19/20, le journal régional du soir. Ludovic a pu y présenter le Shiatsu ainsi que la démarche « Alliance pour la Santé ».



Bravo à lui pour cette reconnaissance.

Le Quotidien du Médecin : Ce journal professionnel s'est penché à l'occasion du Salon du Livre sur les livres de santé et leur hit-parade. Sous le titre « Les livres de santé: moins de médecine, plus de bien-être », la journaliste pose le constat de l'explosion des ventes de livres « pour se soigner, se sentir bien, s'épanouir ». Elle fait le constat que de plus en plus de médecins s'intéressent et écrivent sur le sujet. Les collections « Pour les Nuls », la santé au naturel, les régimes et le bien-être sont en tête des ventes. Parmi les ouvrages en tête de liste, elle cite le best seller de référence de chez

Albin Michel; « Dis moi où tu as mal, je te dirai pourquoi »...
Un livre dont nous avons déjà entendu parler je crois?

Salon JAPAN EXPO :

Comme chaque année, nous serons présents sur le Salon Japan Expo qui se tiendra à Villepinte du 1^{er} au

4 juillet 2010. Nous y proposerons des séances de shiatsu assis, voire de shiatsu traditionnel. Nous constituons actuellement les équipes qui interviendront sur ce Salon et représenteront l'Institut et le Shiatsu.



Salon REEDUCA 2010 – Salon Mondial Rééducation Equip Salles :

Cette année, nous serons présent du 8 au 10 octobre 2010 au salon « des kinés » qui se tient au Parc Floral. Nous avons décidé de tenter l'expérience de rencontrer une autre population que celle du Salon Zen qui a lieu aux mêmes dates. Les formateurs de l'Institut et les assistants Kinés seront sollicités pour répondre aux questions, présenter les cursus, etc... Comme c'est le cas sur les salons Zen et Médecine Douce, nous n'effectuerons pas de démonstrations.



Créé en 2005 le **Festival de la Terre** est un événement international qui se décline chaque année pendant le solstice d'été, à Paris et dans une trentaine de villes du monde. Déclaré « événement de la décennie en faveur de l'éducation au développement durable » par l'UNESCO, le Festival de la Terre se déroule au cœur de Paris, au **Parc de Bercy, du 25 au 27 juin 2010**.

A la croisée de la culture et de la citoyenneté, le Festival de la Terre, permet à chacun de découvrir, gratuitement et pendant trois jours ce que signifie le développement durable, dans son sens le plus large et le plus noble. Dans le cadre des activités de l'Institut et dans celui du projet « Alliance pour la Santé », nous avons décidé de participer à ce Festival. Nous avons pris un stand, sur lequel nous accueillerons des représentants d'Alliance pour la Santé, afin d'expliquer combien les approches alternatives s'inscrivent totalement dans le « durable ». Ecologie, préservation de la santé, réduction du déficit de la Sécu, diminution de la pollution par les médicaments, évolution et responsabilisation des comportements, etc. voilà autant de raisons qui justifient notre présence et notre investissement. **Alain Zuliani, Marianna Kernanet, Emmanuelle Poirot et Stéphane Tanguy** seront présent sur notre stand pour l'animer et parler du projet « Alliance pour la Santé ».

Dans ce cadre Michel fera une conférence le samedi 26 juin à 14 h. sur le thème « De l'écologie individuelle à l'écologie planétaire: comment nos comportements individuels font le lit de la maladie ou de la santé ». Venez nombreux!



Cela nous fait toujours plaisir de voir les élèves et praticiens de l'Institut s'investir pour se faire connaître, pour faire connaître le shiatsu, la réflexologie plantaire, les huiles essentielles. Les résultats sont à la mesure de leur dynamisme et de leur motivation. Ce trimestre, la rubrique est riche. C'est en tous cas une belle réussite pour tous.

J'ai participé aux deux journées de la manifestation des « **Jolies Flores** » à **Provins**, qui se sont déroulées en avril dans la bonne humeur et sous le soleil. La fréquentation du stand que j'occupai avec Anne-Sophie, « Entre Vous a Moi » a été impressionnante à tel point que le dimanche, jour où les records d'entrée ont été battus, il y avait une file d'attente pour recevoir un shiatsu ou un petit protocole de réflexologie plantaire. Toutes les plaquettes d'Alliance pour la Santé ont été distribuées, beaucoup nous ont assuré de leur future adhésion.

Nous avons également eu la visite de la revue Belle Santé Magasine qui avait inscrit la manifestation à son agenda. Cet évènement a été un véritable succès et le Cabinet bénéficie déjà de quelques retombées en terme de RdV. Les contacts ont été riches et constructifs ; la plus grande librairie de Provins proposera sous peu les ouvrages de Michel, ceux de Elske et quelques autres.

A très bientôt à l'Institut,
Marianna Kernanet.



Renouvelant l'expérience réussie de 2009, l'équipe dynamique de **Prévaliance Grenoble**, a organisé les 8 et 9 avril au stade des Alpes, son Forum Bien-être. Regroupant de nombreuses spécialités dans le domaine du bien-être et des soins alternatifs (yoga, Qi Gong, phytothérapie, arothérapie, nutrition, micro-kiné, yoga du rire, etc.). J'ai été contacté pour animer de nouveau un atelier de Shiatsu Assis et c'est ainsi que 5 praticiens de l'Institut se sont relayés sur les 2 jours pour offrir en "non-stop" aux visiteurs et aux organisateurs, un Amma qui fut très apprécié.

Gage du sérieux de l'évènement (et des exigences de l'Institut), les organisateurs avaient eux-mêmes exigé une attestation d'assurance RC Professionnelle pour tous les intervenants.

Un grand merci à Pascale, Karine, Babeth et Gallig pour leur enthousiasme et leur professionnalisme. Notre "club des 5" a comptabilisé 179 Shiatsu Assis sur 2 jours (10 h. - 19 h.). Record à battre? Nous avons en plus eu les honneurs de la presse locale!

Jacques Blanc.



Bien que le rédacteur en chef ait oublié de préciser mes coordonnées, les retombées de l'article paru en mars dans le Dauphiné Libéré sont bonnes! C'est toujours intéressant, et c'est la même journaliste qui m'avait déjà commandé un article il y a 2 ans. Je travaille globalement de plus en plus, j'anime au moins 3 soirées par trimestre pour Nature et Découvertes. Je n'ai plus trop, comme les premières années, de périodes creuses, et la pub de bouche à oreilles continue, par les patients, même par ceux que je n'ai pas revus depuis 7 ou 8 ans!

J'ai fait il y a quelques mois une conférence au Grops, association qui regroupe des femmes victimes de cancers féminins, et ils m'inviteront quand il y aura des colloques autour du cancer. Et il y avait un médecin, et une kiné qui ont été agréablement surpris ont-ils dit après ! Ils sont sollicités par « des vendeurs de miracles » disent ils, et se méfient et ils ont trouvé que je n'étais pas du tout « illuminée » !!!

A venir : Le forum Préalliance avec Jacques les 8 et 9 avril, puis la journée Alliance pour la santé. A bientôt ! Babeth Doucet.





D'autres praticiens ont également eu les honneurs des médias, dans le cadre de leur participation à la Journée Nationale des Pratiques de Santé organisé par Alliance pour la Santé. Ils ont su présenter et défendre avec conviction les pratiques enseignées à l'Institut. Signalons **Michel Dubois** qui a eu un article très flatteur d'une page entière dans le **journal de Saône et Loire** et **Marcus Sommer** qui a bénéficié également d'un article dans **La République du Centre**. Une mention spéciale pour **Ludovic Charton** qui a eu les honneurs de **FR3 Lyon** et a bénéficié d'un reportage de plus de 3 minutes aux infos régionales (voir page « médias »).

Santé : promouvoir les médecines douces



CHOISIR ET LIRE POUR L'ETE



Le tueur de dragons au cœur lourd.

Marcia Grad Powers.
Editions Ambre
Prix: N.C.

Parfois, dans la vie, les choses ne vont pas comme nous le voulons. C'est ce qui arrive à Duke, le tueur de dragons. Duke avait tout pour être heureux : tueur de dragon émérite, marié à une femme fantastique et un fils sur lequel il projette de grands espoirs. Mais voilà : un jour tout bascule, et la vie qu'il croyait si idéale s'écroule et cela, à cause des autres, bien sûr ! Pauvre Duke, lui qui est si parfait, pourquoi le sort s'acharne t'il contre lui ? C'est alors qu'un phénomène étrange se produit dans son corps : son cœur s'alourdit chaque jour davantage ! Pour guérir, le voilà alors contraint de traverser la contrée de la Sérénité et celle du Courage, accompagné de drôles d'oiseaux comme guides spirituels, pour aller combattre cette fois ses dragons intérieurs et soulager ce cœur devenu si lourd.

Marcia Grad Powers, l'auteur de *la Princesse qui croyait aux contes de fées*, nous livre un nouveau conte initiatique qui met à mal le rôle de victime et nous propose, à travers les péripéties de Duke, une réflexion profonde sur notre rapport au monde et aux autres ainsi qu'une incitation à devenir acteur de notre vie afin d'alléger nos cœurs.

A lire et à conseiller.

Ludovic Charton.



Le petit roman de Haïti.

Marc Menant.
Editions du Rocher
Prix: 9,90 €

Marc Menant, voilà un nom bien connu dans le monde des approches alternatives et de l'écriture. Sa plume foisonnante nous a couché quelques œuvres mémorables dont nous sommes faits l'écho. « La Médecine nous tue » n'est pas l'un des moindres et son succès (plusieurs rééditions) fait très plaisir à voir. Il récompense le courage, l'originalité d'écriture et l'intelligence du propos.

Aujourd'hui, l'auteur nous propose un petit livre sur Haïti. Mais soyons clair, le terme petit ne s'adresse qu'à la taille (format et nombre de pages), imposée par l'éditeur. Pour le reste ce livre est grand. La verve gouailleuse que Marc Menant utilise avec une jouissance gourmande, colle à merveille à Haïti. Et le propos n'en est que plus fort. Partant du dernier séisme qui a frappé l'île, il nous conte, d'une façon remarquablement documentée et avec une acuité et une finesse sans pareille, l'histoire de cette parcelle de terre. Les sentiments des haïtiens sont portés par ses mots. On comprend leurs souffrances, sous le joug des blancs ou infligées par eux-mêmes. On y ressent cet éternel recommencement de l'histoire où l'on se débarrasse d'un roi pour se coltiner un empereur ou se soumettre à des roitelets de pacotilles, au moins aussi redoutables et tortionnaires.

Destin que tout cela? Car enfin, sinon pourquoi la nature s'en mêlerait-elle, en plus? La réponse vous appartient. Lisez vite et vous direz « *mesi anpil misyé* ».



Réparer la planète (la révolution de l'économie positive)

Par Maximilien Rouer et Anne Gouyon. Editions JC Lattès

Prix : 17 €

Les auteurs, biologiste et agronome pour Maximilien Rouer, agronome et docteur en socio économie pour Anne Gouyon, considèrent que protéger l'environnement ne suffit plus aujourd'hui. Il faut maintenant réparer ce qui a été détruit.

Dans ce livre très documenté sur tous les aspects environnementaux, climat, énergie, santé, biodiversité des solutions sont proposées pour aller vers un « monde positif » : une industrie nouvelle, des bâtiments « positifs », un retour au positif en agriculture et dans la forêt, des réseaux « positifs » en matière de transport, etc... Pour les auteurs, créateurs du concept d'économie positive dans le cadre de leur entreprise BeCitizen, il est possible, économiquement possible de réparer la planète et d'évoluer autrement.

Pour construire avec les auteurs : www.reparerlaplanete.com. Cela permettra peut être d'illustrer la citation de Churchill en préface : « Mieux vaut prendre le changement par la main avant qu'il ne nous prenne par la gorge ».



La société civile: le 3e pouvoir

Changer la face de la mondialisation

Nicanor Perlas

Editions Yves Michel

Prix: 22 €

Dans notre monde dominé par les **pouvoirs économiques et politiques**, un troisième pouvoir est en train de s'affirmer et de contrebalancer les deux premiers: celui de la **société civile**. C'est cette composante de l'organisme social qui trouve sa raison d'être dans la culture, au sens très large que lui donne l'auteur, et qui englobe les notions de « spirituel, humain, social, culturel et écologique ». Si la société civile devient capable d'affirmer son identité et de s'organiser, les sphères de l'économie et de la politique seront progressivement contraintes de prendre en compte les valeurs qu'elle exprimera. Ce livre, fruit de plusieurs décennies d'un travail intense sur le terrain, propose un défi formidable!



Le Tao des émotions

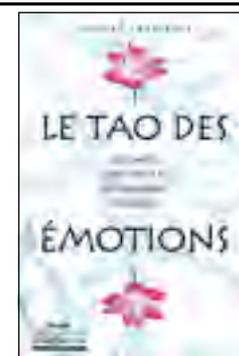
Nicole Tremblay

Editions Quebecor

Prix: 18,95 €

Tiens, encore un livre de MTC parmi tous ceux déjà parus et ceux à venir. Par contre, celui-ci a la particularité de prendre comme point de départ tout ce qui se passe à partir d'une émotion "déséquilibrée" (en excès ou en insuffisance), la conséquence sur le Qi, sur le sang, et sur l'atteinte au niveau des entités viscérales.

L'auteure, canadienne, explique, développe et détaille tous ces phénomènes d'une manière remarquable. Les émotions de base des 5 éléments n'ont alors plus de secrets pour nous après une telle lecture. Des exemples cliniques concrets et quelques "recettes" d'acupressure, montrent clairement pourquoi, à travers les points antiques, l'on peut dans une même séance, tonifier un point et disperser un autre point sur le même méridien Yin, porteur des entités viscérales.



J. Blanc.

Le bien-être par l'Ayurvédā

Kiran Vias

Propos recueillis par Danielle Belforti.

Editions Marabout

Prix: 19,90 €

Les noms de Kiran Vias et de Danielle Belforti ne doivent pas vous être inconnus. Kiran Vias est le fondateur du Centre Ayurvédique parisien qui s'appelle Tapovan et Danielle Belforti est une de ses assistantes les plus fidèles, dont nous vous avons ici présenté plusieurs livres. Ils viennent de publier chez Marabout ce livre qui nous propose de mieux connaître cette médecine indienne plurimillénaire, à travers la présentation d'une cure ayurvédique. Yoga, diététique, massages, soins du quotidien, exercices, tout est là pour se sentir et apprécier combien les traditions du monde oeuvrent depuis toujours au mieux vivre des être humains.

Un très beau livre à offrir et à s'offrir.



NB 1: pour l'ensemble des examens, il faut être à jour d'adhésion au moment de l'inscription, celle-ci étant déposée en banque le jour de la convocation.

NB 2: Les dates et conditions d'inscription aux examens de décembre seront précisées dans la Lettre de septembre et sur le site en page adhérent. Aucune inscription ne sera acceptée avant cette publication.

Examens de Praticien en Shiatsu de confort.

Cet examen se compose d'une épreuve pratique qui porte sur les protocoles du module 1, du module 2 et du module de shiatsu assis. Un observateur et un receveur apprécient la connaissance des protocoles et la qualité du geste. Une

Le prochain examen aura lieu le lundi 28 juin 2010 et s'adresse aux personnes ayant terminé la MTC au plus tard en septembre 2009. Les personnes n'ayant pas réussi en décembre peuvent se présenter à cette session.

Attention: les personnes qui n'ont à repasser que l'une des épreuves, pratique ou théorique ne peuvent se représenter à l'examen de rattrapage qu'une seule fois à la session suivante. Ensuite, l'intégralité de l'examen doit être repassé.

Examens de Praticien de Confort en Réflexologie Plantaire.

Cet examen se compose d'une épreuve pratique et d'une épreuve théorique. L'épreuve pratique porte sur les protocoles du module 1 et du module 2. Un observateur et un receveur apprécient la connaissance des protocoles et la qualité du geste. L'épreuve théorique valide la compréhension du module de Théorie Générale des Réflexologies.

*Contenu de l'examen théorique : questions théoriques sur la Réflexologie douce, questions d'ordre général sur l'ensemble des réflexologies, analyses de cas théoriques proposés. De plus, le candidat devra apporter les fiches techniques de 3 personnes à qui il aura fait plus de 3 soins (modèle de la fiche remise lors du module Théorie Générale). Une interrogation par écrit sera faite sur ces fiches. **Attention, ne pas venir avec les fiches demandées est éliminatoire !!!!***

La prochaine session aura lieu le mercredi 30 juin 2010 et s'adresse aux personnes ayant terminé le 1^{er} cycle de réflexologie plantaire douce au plus tard en septembre 2009. Les personnes n'ayant pas réussi lors de la session de décembre peuvent se présenter à cette session.

Attention: les personnes qui n'ont à repasser que l'une des épreuves, pratique ou théorique ne peuvent se représenter à l'examen de rattrapage qu'une seule fois à la session suivante. Ensuite, l'intégralité de l'examen doit être repassée.

Examen de praticien en aromathérapie, phyto énergétique et olfactothérapie

Contenu de l'examen : questions de connaissances générales sur les huiles essentielles étudiées à l'Institut, questions sur les données fondamentales de la MTC, questions de connaissances générales sur la phyto énergétique et ses principes, de même pour l'olfactothérapie, questions de physio pathologies. De plus, 4 cas théoriques proposés devront être analysés. L'examen durera 3 heures.

Cet examen sanctionnera le nouveau cursus mis en place depuis bientôt 2 ans et aura lieu le mardi 29 juin 2010.

Merci de vous référer à cette information ou de vous rendre sur la page « stagiaire » de notre site. N'oubliez pas de vérifier le jour de la semaine.

Soirées de pratique de Shiatsu.

Elles ont lieu de 19h à 21h.

Merci donc de ne venir au plus tôt qu'à partir de 18h45, les séances ne débutant pas avant 19h. Cela facilitera à chacun le départ des stagiaires présents et l'arrivée des personnes venant pratiquer.

Les prochaines soirées ont lieu

En juin : les 11, 14 et 23

En juillet: le 1^{er} juillet : dernière soirée avant les vacances.

Reprise des soirées les 13, 17, 20, 23 et 30 septembre

En octobre: les 4, 11, 18 et 21

Soirées de pratique de Réflexologie Plantaire.

Elles ont lieu de 18 h à 20 h.

Merci donc de ne venir qu'à partir de 17h45 au plus tôt, les séances ne débutant pas avant 18h. Cela facilitera à chacun le départ des stagiaires présents et l'arrivée des personnes venant pratiquer.

Les prochaines soirées auront lieu

En juin: les 2, 6 et 24

En juillet le 4 juillet: dernière soirée avant les vacances.

Reprise des soirées les 14, 19 et 26 septembre

En octobre: les 1, 6 et 20

Merci de venir avec un drap de bain.

Infos soirées

Soirées shiatsu de 19 à 21 h.

Une salle couverte de tatamis est mise gratuitement à disposition des pratiquants de Shiatsu. En la présence et sous la responsabilité de l'un des animateurs ou assistant capé de l'Institut, chacun pourra y améliorer sa pratique. Mais ce ne sont pas des cours !

RAPPEL!

Veillez noter les dates qui vous sont communiquées dans cette lettre ou sur le site.

Soirées Réflexologie.

Le dernier jour de certains stages de Réflexologie Plantaire, de 18 à 20 h., des soirées gratuites de pratique, encadrées par un formateur ou un assistant capé, sont ouvertes dès le niveau d'initiation.

Toutes les dates sont dans cette lettre ou sur le site.

La participation à ces soirées suppose le fait d'être à jour de son adhésion.

L'Équipe de l'IFS

Responsables:

Michel
Nelly

Animateurs de stage

Jacques Blanc
Bertrand Chaillet
Ludovic Charton
Elske Miles
Michel Odoul
David Sayag
Jean Pélissier
Raphaël Cario
Jean François Cludy

Assistant(e)s « Capés »

Alain, Catherine, Isabelle, Laure (s), Ludovic, Viviane.

Assistants de stages

Béatrice, Bruno, Carolyn, Catharina, Claire, Evelyne, Isabelle, Jean-Marc, Jeanne, Karine, Laurence, Marcus, Mariama, Marianna, Michèle, Michel, Nathalie, Nil, Pascal, Pierre, Sandrine, Stéphane, Valérie et les autres.



Vous pouvez connaître toutes les dates sur les sites internet
www.shiatsu-institut.fr et www.reflexologie-institut.fr



Module	1° CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Module 1 Initiation		17, 18, 19 septembre 2010	395 €
Module 2 Tech. Avancées		5, 6, 7 novembre 2010	395 €
Module de Shiatsu Assis		21, 22 juin 2010	295 €
Module de M.T.C.		18, 19, 20 juin + 10, 11, 12 septembre 2010	825 €

Module	2° CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Module de Psycho-énergétique		7, 8/10 + 24, 25/11/2010 + 13, 14/01/11	1025 €
Module de Shiatsu Fondamental		2, 3, 4 novembre 2010	525 €
Module d'Anatomie pour le Shiatsu		21, 22, 23 janvier 2011	485 €
Module de Do In		29, 30 novembre 2010	295 €
Module de Physio Pathologies		7, 8, 9 septembre 2010	485 €
Module de Diététique Énergétique		22, 23 novembre 2010	295 €

Module	3° CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Psychologie Corporelle Appliquée		15, 16/09 + 15, 16/11/10 + 27, 28/01/11	1025 €
Shiatsu des Techniques Internes		2, 3 février + 30, 31 mars 2011	625 €
Anatomie Fondamentale		5, 6, 7 juillet 2010	525 €
Psychologie du Praticien		27, 28, 29 sept. + 12, 13, 14 oct. 2010	1200 €

Module	MODULES DE PROFESSIONNALISATION	date	tarif
Pratique de Consultation		23, 24 juin 2010 ou 9, 10 nov. 2010	325 €
Etude de cas		12 novembre 2010	145 €
Perfectionnement Sh. Fondamental		11 novembre 2010	125 €
Perfectionnements 1 / 2		11 juin / 12 juin 2010	125 € / 125 €
Perfectionnement Amma		13 juin 2010	125 €
Perfectionnement M.T.C.		10 juin 2010	145 €

Module	1° CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module 1 Initiation		25, 26 septembre ou 17, 18 novembre 2010	295 €
Module 2 Pratique Avancée		6, 7 décembre 2010	325 €
Module 3 de Théorie Générale		25, 26, 27 juin 2010 ou 25, 26 janvier 2011	405 €

Module	2° CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module de M.T.C.		18, 19, 20 juin + 10, 11, 12 septembre 2010	825 €
Anatomie pour les Réflexologies		21, 22 sept. 2010	325 €
Module de Techniques et Postures.		20 sept. 2010	145 €
Réflexologie Plantaire Chinoise.		4, 5, 6 janvier + 7, 8, 9 février 2011	1025 €
Module de Physio Pathologies		7, 8, 9 septembre 2010	485 €

Module	3° CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module de Podo-Réflexologie Appliquée		4, 5, 6 oct. + 26, 27, 28 nov. 2010	1025 €
Module de Réflexologie Faciale		31/01, 1/02 + 28, 29 mars 2011	645 €
Anatomie Haut Niveau pour les R P		14 juin 2010	145 €

Module	MODULES DE PROFESSIONNALISATION	date	tarif
Supervision		15 juin 2010	145 €
Perfectionnement RP Douce		22 octobre 2010	125 € / 125 €
Perfectionnement RP Chinoise		15 juin 2010 ou 21 octobre 2010	125 €
Perfectionnement M.T.C.		10 juin 2010	145 €
Module de Diététique Énergétique		22, 23 novembre 2010	295 €

Module	CYCLE HUILES ESSENTIELLES	date	tarif
Module d'Initiation		9, 10 oct. 2010	295 €
Module Aroma Pro		10, 11, 12 janvier 2011	485 €
Module de M.T.C.		18, 19, 20 juin + 10, 11, 12 septembre 2010	825 €
Module de Phyto-énergétique		14, 15, 16 juin 2011	485 €
Module d'Olfacto-thérapie		15, 16, 17 octobre 2010	455 €
Module de Physio-pathologies		7, 8, 9 septembre 2010	485 €
Etude de cas		16 mai 2011	145 €
Module de Diététique Énergétique		22, 23 novembre 2010	295 €

Modules	CYCLE POST GRADUATE	date	tarif
Module Homéopathie et MTC		Année 2010 / 2011	325 €
Module de Dessin Thérapeutique		Année 2010 / 2011	155 €