

La Lettre

“de l'Institut Français de Shiatsu”

ÉDITORIAL

Chocolat...

Lettre trimestrielle de
l'Institut Français de Shiatsu

N° 34 - AUTOMNE 2010

- 8 € -

le 15 septembre 2010



Directeur de la publication:
Michel Odoul
Imprimé par l'I.F.S.

Abonnement plein tarif: 30 €
Tarif préférentiel réservé aux
adhérents du Centre: 20 €
Les abonnements sont souscrits
pour une série complète, à compter
du numéro de septembre-décembre
de l'année.

Dépôt légal à la date de
l'impression
ISSN 1633-6186

Institut Français de Shiatsu
106 rue Monge
75005 PARIS
Tél.: 01.45.87.83.17.
Fax: 01.45.87.65.96.

s.a.r.l. au capital de 7.622 €.
R.C.S. Paris B 433 989 787

www.shiatsu-institut.fr

www.reflexologie-institut.fr

La reproduction partielle ou totale
des articles de cette lettre est
interdite sauf autorisation préalable.

Les mois de juillet et d'août apportent leur lot habituel de « bonnes nouvelles », notamment les diverses augmentations qui « passent » mieux, tout le monde étant en vacances. Cette année n'a pas fait exception, si ce n'est que, pour moi, une autre information, passée également inaperçue, a été particulièrement intéressante.

Fin juillet, on a pu lire un entrefilet discret publié dans quelques journaux, selon lequel un « fonds spéculatif » anglais aurait acheté brutalement 25% des stocks européens de cacao. Cette opération dite agressive, qui aurait coûté près d'un milliard de dollars, a aussitôt fait s'envoler les cours de cette matière première. Rien de neuf me direz vous puisque nous sommes là sur le terrain de la spéculation pure et dure. Certes, sauf qu'il s'agit d'une matière

première particulière ici et qu'une question majeure se pose; peut-on spéculer sur tout et en particulier sur la nourriture? Peut-on affamer pour s'enrichir?

Intéressante question non? D'autant plus que si nous élargissons notre réflexion, nous pouvons constater qu'elle en amène d'autres et notamment celle de la différence entre ce qui est « moral » et ce qui est « légal ». Car face aux quelques réactions qui avaient fait écho à la spéculation du fonds Armajaro, la City et en particulier le NYSE Liffe, sorte de policier de la Bourse londonienne, ont répondu que tout cela était parfaitement légal et répondait aux règles du marché. Légal certes, moral c'est moins sûr!

Et c'est ici qu'émergent les signes montrant combien nos sociétés de plus en plus marchandes, s'éloignent de plus en plus de la morale tout en se parant d'un « légal » censé absoudre leurs dérives. Alors la main d'un footballeur qui qualifie, ce n'est pas très moral mais tellement légal si « personne ne l'a vue ». N'a-t-on pas entendu la « première dame de France » oser dire « pas vu, pas pris ».. Les sommes astronomiques que se votent entre eux

les dirigeants de certains grands groupes alors qu'ils proposent à leurs salariés de partir en Tchéquie ou en Roumanie pour 450 € mensuels, sont légales mais sont-elles morales? Etc.

Et que dire de cette nouvelle information estivale par laquelle on apprend que lors de la prochaine visite du Pape en Grande-Bretagne, il faudra que les fidèles qui souhaitent assister à ses messes, paient, achètent des tickets comme pour un spectacle des Stones. Les centaines de millions de fidèles qui de part le monde paient un denier du culte ou d'autres oboles ou prélèvements sur

salaires comme c'est le cas en Allemagne, vont-ils trouver cela « moral », alors que les banques vaticanes, comme les autres, spéculent?

Nous sommes là bien loin de nos champs d'application que sont les médecines

douces, me direz-vous. Peut-être pas tant que cela car dans le domaine de la médecine également, légalité et moralité ne font pas toujours bon ménage. En effet, si vous remettez en place une vertèbre à quelqu'un qui souffre énormément, c'est illégal si vous n'êtes pas médecin ou kiné. Alors ne touchez pas cette personne et laissez là souffrir. Oui mais là cela devient immoral si vous êtes quelqu'un qui est capable de lui enlever sa douleur... Et surtout n'allez pas guérir quelqu'un qui aura été abandonné par la médecine officielle. c'est illégal. Sylvie Simon a d'ailleurs publié sur le sujet un livre au titre évocateur « Exercice illégal de la guérison ».

En cette rentrée 2010 - 2011, nous allons à nouveau être confrontés à la question du choix, entre ce qui est moral et ce qui est légal. A priori nous privilégions ce qui est moral et nous continuerons à promouvoir tout ce qui maintient l'état de santé. Mais nous pouvons également choisir au mieux ce qui est légal, en choisissant le professionnalisme et la rigueur. C'est ce que nous ferons en continuant à œuvrer pour la respectabilité de nos approches.

Michel Odoul.

La vie, pour qui tente de vivre droit, c'est chose sucrée et salée, douce et amère, convulsive et sereine.

Jean Lurgat.

L'olfactothérapie ...

Un soupçon de parfum.

DOSSIER

Un dossier réalisé par Elske Miles.



Pour les élèves de l'Institut qui suivent le cursus de formation en Huiles Essentielles, l'Olfactothérapie est le module qui conclut le cycle. Tous ceux qui l'ont suivi se souviennent de moments étonnants voire parfois « percutants », vécus par certains. Car les odeurs ne sont pas neutres. Elles sont de puissants vecteurs d'information depuis l'aube de l'humanité et depuis les premiers jours de la vie où le fœtus « reconnaît » sa mère notamment à travers son odeur et celle de son lait. Et que dire de toutes ces phéromones, supports de « l'information animale » et de sa première destination, la sexualité. Mais les odeurs sont bien plus que tout cela. Elles sont aussi et avant tout un vecteur de mémoire. Leur lien particulier avec le cerveau limbique en fait des ingrédients de l'enregistrement de l'histoire de l'individu. Elles sont les seules à pouvoir l'évoquer, en dehors de toute volonté consciente et nous savons tous combien quelques effluves de parfum de rose nous font revivre cette grand-mère si douce qui savait consoler nos premiers chagrins. Pour ce dossier, Elske a rencontré une personne rare qui travaille depuis de nombreuses années sur ce sujet odeurs/mémoire puisqu'elle travaille en milieu hospitalier avec des personnes ayant perdu la mémoire, voire la conscience. Lisez plutôt. C'est tellement riche et passionnant que le sujet sera traité sur deux Lettres.

Michel Odoul.

Parfums d'équilibre

Bien souvent, les praticiens en aromathérapie ne connaissent pas les principes de base pour composer un parfum équilibré. Et, c'est normal, car, en aromathérapie, ils ne sont pas formés à l'art du parfum, mais d'abord à connaître les principes actifs des différentes huiles essentielles qu'ils seront à même d'utiliser dans leur profession. Les élèves de l'Institut ayant terminé la formation professionnelle à l'usage des huiles essentielles (y compris le cours d'olfacto-thérapie), commencent tout juste à appréhender certains principes qui sont autant de guides pour créer des synergies qui seront efficaces sur le plan thérapeutique tout en étant harmonieuses sur le plan olfactif.

Ils savent que je ne pense pas que cela soit possible de séparer l'efficacité thérapeutique d'un remède aromatique de sa qualité olfactive. C'est pour cette raison qu'au début de la formation, ils apprennent à appliquer simplement des synergies déjà existantes. Se familiariser avec les huiles essentielles unitaires est la première étape d'une formation en aromathéra-

pie. Ensuite, vient l'apprentissage des synergies d'huiles essentielles. Sur le plan biochimique, certaines huiles essentielles se contredisent, voire, se détruisent quand elles sont mélangées.

Tout comme cela est le cas pour certains tempéraments humains, il peut y avoir des rencontres botaniques et biochimiques conflictuelles nécessitant la présence d'un médiateur. J'appelle également ces médiateurs biochimiques des « clefs olfactives » permettant d'assurer l'harmonie vibratoire d'un mélange d'huiles essentielles. L'art d'orchestrer la rencontre de différentes matières aromatiques est complexe : dans le monde occidental c'est effectivement le travail du maître parfumeur.

Pour cette rentrée, j'ai le plaisir de vous présenter une magnifique femme aux sens aiguisés, à l'intuition en éveil et au parcours un tantinet exceptionnel comme cela est souvent le cas pour ces défricheurs de terrains encore inconnus ou peu arpentés... Il s'agit de Patty Canac, parfumeur et évaluateur de parfums, qui s'est, un jour, révélée olfactothérapeute. C'est le service de rééducation neurologique de

l'hôpital de Garches qui a décrit ainsi, le nouveau métier qui a pris forme il y a une dizaine d'années « sous leur nez », grâce à la capacité de Patty Canac à répondre à une demande un peu particulière. Je vous en dirai plus sur la nature de cette demande un peu plus tard, mais vous présente d'abord le parcours professionnel de ce « nez » atypique.

Patty Canac est une référence incontournable dans le monde de la parfumerie en France. Elle travaille pour de grandes marques comme Thierry Mugler, Chanel et a introduit Shiseido en France.



Patty Canac



Autodidacte en parfumerie, elle enseigne pourtant depuis bientôt vingt ans aux élèves-parfumeurs du très réputé Institut Supérieur International du Parfum, de la Cosmétique et de l'Aromatique alimentaire (ISIPCA) à Versailles, un sujet qui la passionne, celui des matières premières de la parfumerie.

C'est à Grasse qu'elle a acquis ses connaissances botaniques, où un grand parfumeur lui a appris, sur le terrain, à connaître les plantes à parfum dans toute leur intimité... Elle y a appris à exercer tous les métiers du parfum : ceux de préparateur parfumeur, d'assistant parfumeur, puis, au moment de franchir le cap pour exercer le métier de maître-parfumeur, elle choisit celui d'évaluateur, ou, comme elle le dit très poétiquement, celui de « traducteur d'odeurs ». C'est une position clé dans l'élaboration du parfum, où l'évaluateur de parfum donne des conseils au producteur permettant de peaufiner le message olfactif d'un parfum en y ajoutant une fragrance, un ton ou en changeant simplement la provenance de la matière première évoquée dans le parfum. La rencontre de Patty Canac avec le monde hospitalier est digne d'une sorte de conte de fées.

Un jour, loin du monde luxueux qui fait rimer mystère, séduction et fragrance, dans une chambre d'hôpital dans un service de réanimation à Garches, un patient se réveille d'un long coma... Et il affirme très clairement qu'il est revenu à sa conscience grâce à l'odeur de l'huile de massage que le kinésithérapeute lui appliquait pendant les soins. Pour lui, l'efficacité de cet appel olfactif ne fait aucun doute !



Les médecins du service, ne sachant que faire de cette affirmation mais curieux et ouverts, se sont tournés vers un organisme s'occupant de l'esthétique (les soins de beauté, la coiffure et le maquillage) au sein des hôpitaux. Il s'agit d'un groupe de femmes d'influence travaillant dans le secteur cosmétique, le Cosmetic Executive Women ou CEW, convaincues de l'importance de « se faire belle » pour contribuer au processus de rétablissement quand on est en souffrance.



Cet organisme a contacté l'ISIPCA à Versailles pour savoir s'il existait une possibilité de travailler avec le parfum dans le contexte hospitalier. Et c'est comme cela que l'on a fait appel à cette formatrice un peu particulière, qui connaît si bien les fragrances dans leurs moindres tonalités, et pour qui l'odeur aseptisée de l'hôpital ne rentrerait certainement pas dans la composition d'un parfum.

Ainsi s'est faite la rencontre apparemment incongrue entre une traductrice d'odeurs et des spécialistes du cerveau dans le service de rééducation neurologique de Garches. Ni les blouses blanches, ni Patty Canac ne savaient à priori ce qu'elle pouvait bien y faire ; cependant le professeur Bussel, un grand neurologue, avait tranché : « Laissons-la faire. Peut-être avons-nous oublié quelque chose ». Après six mois d'observation dans le service, Patty Canac leur a présenté son idée d'aider les patients à retrouver la mémoire grâce aux odeurs. De là est née une banque de données olfactive très exceptionnelle comportant 350 univers olfactifs spécifiques évoquant des moments précis dans la vie des individus venant des quatre coins du monde. Pour la création de cette banque de données, Patty Canac s'est tournée vers l'International Fragrance and Flavor (IFF).



Elle décrit le travail qu'elle réalise pendant ses ateliers olfactifs dans ce service de rééducation neurologique comme suit : l'information olfactive est un hameçon que l'olfactothérapeute lance dans le vécu du patient. En employant cette métaphore, elle a bien conscience de la responsabilité incombant au « pêcheur ». Si certains souvenirs restent « oubliés » au fond de l'eau sombre du subconscient, ne serait-ce pas pour « protéger » la personne qui a ainsi oublié d'en prendre conscience trop brutalement ? Connaissant fort bien le pouvoir évocateur de l'odeur, elle insiste sur la nécessité absolue de l'olfactothérapeute à respecter le patient. Lors d'un atelier olfactif, il faut rester en permanence « branché là haut pour demander autorisation » dit-elle.

Il est fondamental de retenir l'importance de la place que prend le praticien dans le lien de confiance qu'il établit avec le patient d'autant plus qu'il détient un puissant outil qui peut faire voler en éclat toute la protection que le patient a mise en place pour se protéger contre un message trop douloureux à entendre directement... Dans le prochain numéro de *La Lettre*, nous consacrerons un dossier plus technique à ces ateliers olfactifs (le déroulement d'un atelier, le type de trouble neurologique ainsi amélioré, la déontologie, etc...) qu'elle anime au sein de ce service hospitalier depuis une dizaine d'années maintenant.



Dans le travail que Patty Canac fait au sein de l'hôpital, elle n'a pas le droit d'utiliser les huiles essentielles qui rentrent dans la catégorie de produits ayant une valeur thérapeutique de soin lorsqu'elles sont appli-

Car toutes nos misères véritables sont intérieures et causées par nous-mêmes. Nous croyons faussement qu'elles viennent du dehors, mais nous les formons au-dedans de nous, de notre propre substance.

Anatole France.



quées ou ingérées. Elle ne peut travailler qu'avec les odeurs de formules composées avec un judicieux mélange entre le naturel et la synthèse et qui constituent ses outils autorisés en tant qu'olfactothérapeute dans le cadre médical. Son travail consiste à présenter l'information olfactive à la personne sans la toucher physiquement. Le fait qu'il n'y ait aucune application cutanée, mais uniquement la sollicitation du sens de l'odorat permet d'évaluer effectivement la valeur de cette stimulation. Par le toucher, on sait que d'autres capteurs nerveux sont stimulés qui eux aussi peuvent jouer un rôle important dans l'amélioration de l'état de santé d'une personne. Je pense notamment au travail de Lone Sorensen en réflexologie faciale auquel j'avais consacré un dossier dans la *Lettre*.

Ceci m'amène à un dernier élément que je souhaite évoquer dans cet article – élément qui reste purement hypothétique, car il n'y a pas de recul ni de recherches permettant d'évaluer le postulat. Il s'agit de la différence entre les informations olfactives naturelles et celles de synthèse. La différence est réelle, car un parfum de synthèse ne sera jamais l'équivalent d'huile essentielle dont il ne reprendra que les molécules aromatiques les plus caractéristiques, mais la différence de perception ou la différence de la valeur thérapeutique d'un produit ou de l'autre n'est absolument pas connue.

Patty Canac a essayé à plusieurs reprises de susciter de l'intérêt dans cette direction pour évaluer la différence thérapeutique s'il y en a une, mais les spécialistes répondent qu'il ne pourrait y avoir de différence décelable en imagerie à résonance magnétique selon l'origine naturelle ou synthétique de l'odeur : ce qui importe est la zone du cerveau stimulée par l'information... Et pourtant Patty Canac est intimement persuadée que

la fragrance naturelle « porte la vibration du divin », car elle appartient au vivant.

Pour avoir fait moi-même l'expérience cet été de composer un parfum à base de produits de synthèse comme cela se doit dans le monde de la parfumerie, je suppose que la réaction émotionnelle provoquée par l'odeur naturelle serait plus intense que celle évoquée par le parfum de synthèse. Lorsque je composais mon parfum, j'avais l'impression d'une grande distance d'analyse des informations olfactives. Je ne ressentais pas la résonance dans mon corps comme cela peut souvent m'arriver quand je compose des synergies à base d'huiles essentielles ou d'essences naturelles.

Si ma supposition est correcte, le travail d'olfactothérapie qui se fait à l'aide d'univers d'odeurs de synthèse ou avec les huiles essentielles sans qu'intervienne une stimulation tactile, permet de « cadrer », voire, de limiter l'ampleur de la réaction émotionnelle (ndlr: Patty Canac confirme son accord car pour elle, *lorsque Elske travaille avec les 5 sens, elle est dans une dimension émotionnelle parfaite*. Le toucher est également pour elle *fabuleux pour cela et l'odorat est le sens qui régit la mémoire autobiographique avec une dimension émotionnelle très intéressante, car c'est un « sens primaire »*).

Cette réflexion pose très clairement l'immense responsabilité du praticien qui utilise les huiles essentielles, non pas seulement en ce qui concerne la dimension biochimique pure (avec tout ce que cela comporte : les questions de toxicité, de posologies, de conseils d'usage des huiles essentielles) mais également en ce qui concerne la dimension très intime de l'être à laquelle une fragrance peut donner accès. Vous comprendrez mieux pourquoi j'insiste toujours

sur le fait que la personne à qui on conseille une synergie ou une huile essentielle doit impérativement l'aimer, sinon, ce n'est pas la peine de la lui conseiller.

L'approche de l'olfactothérapie s'apparente du subtil travail de l'accordeur d'un instrument de musique : rien n'est ajouté ni enlevé à l'instrument et pourtant l'accordage s'entend...

Elske Miles.

olfarom



NDLR: nous tenons à remercier Patty Canac qui nous a donné l'aimable autorisation de publier les photos de cet article, extraites de son site internet:

www.alfarom.com

Si le sujet des parfums vous intéresse vous pouvez, pour en savoir plus lire les deux ouvrages co-écrits par Patty Canac sur le sujet: « Etes vous au parfum, comment mieux sentir pour mieux vivre » édité chez Interéditions et « Le temps du parfum » aux éditions Minerva.



Marjolaine à coquilles. Pour aller de l'avant en toute confiance.

Les fleurs de la marjolaine rappellent des coquilles qui s'ouvrent. Cette belle plante est souvent associée à la jeunesse avec sa force vitale débordante et une timidité certaine.

Cette huile essentielle a une activité marquée sur le système nerveux parasympathique qu'elle sollicite par son parfum chaud, doux et profond comme pour envelopper la psyché d'un plaid devant le feu de cheminée, une nuit d'hiver. De par sa composition biochimique, elle est réchauffante: elle contient majoritairement des monoterpénols et des monoterpènes.



Marjolaine à coquilles.

Et, par ailleurs, certains de ses composants activent le système parasympathi-

que. C'est de la détente assurée, un peu comme la détente qui s'instaure dans le corps quand un massage traditionnel chinois très vigoureux s'arrête... Or, nous avons déjà évoqué l'importance du système nerveux parasympathique, responsable de la détente, pour favoriser une bonne digestion, un rythme cardiaque régulier et une bonne sexualité.

HE Marjolaine sera très utile chez les personnes qui se mettent trop de pression et trop de responsabilité sur le dos. Chez les « personnes de devoir » la passion devient défaillante. Et pourtant, cette passion est bien nécessaire pour accomplir tout ce qu'elles font dans une journée pour assurer le quotidien.

Dans la journée, l'application de 2 gouttes de HE Marjolaine à coquilles pure sur le plexus solaire permettra de dénouer des tensions nerveuses dues à une trop forte pression émotionnelle. Vous pouvez en rentrant chez vous, le soir, diluer 5 gouttes de HE Marjolaine dans une cuillère à soupe de HV Noyaux d'abricot pour faire un massage du ventre.

Une application sera indiquée dans les situations suivantes :

- ↳ Vous n'arrivez plus à gérer les différentes sollicitations et vous sentez débordé ;
- ↳ Vous avez remarqué l'apparition de plaques d'eczéma à l'intérieur des coudes ;
- ↳ Vous êtes très timide et n'osez pas montrer de la chaleur dans vos relations ;
- ↳ Vous souffrez de légers troubles obsessionnels du comportement ;
- ↳ Vous avez du mal à débrancher ;
- ↳ Vous travaillez tout le temps ;
- ↳ Vous n'avez pas la tête à vous sentir amoureux.



Les précautions habituelles doivent être respectées, à savoir les femmes enceintes pendant les trois premiers mois de la grossesse, les enfants en bas âge ou les personnes asthmatiques en période de crise devront être prudentes. Cette HE peut s'avérer légèrement agressive pour les peaux sensibles. Dans ce cas, il suffit de la diluer à 50% dans une huile végétale avant toute application sur la peau.

Elske Miles.

- NOUVELLES DU MONDE - - NOUVELLES DU MONDE -

Cela fait déjà quelques temps que nous n'avions pas proposé cette rubrique dans la lettre, notamment du fait du manque de place. Nous avons trop de choses à dire sans doute. Mais là, il ne m'a pas semblé possible de continuer sans cette rubrique. L'actualité de notre monde est trop incroyable pour ne pas en parler. Lisez et réfléchissez plutôt.



Quelques nouvelles de notre monde en folie.

- Plus d'un demi-milliard d'œufs détruits aux Etats-Unis entre mai et août! Près de 2000 personnes ont été rendues malades par des œufs produits en batterie. Ce serait dû à l'alimentation donnée aux poules.... On peut se demander quelle m... elles mangent ces pauvres bêtes!

- Un coton OGM génère une invasion de punaises! La Chine est bien connue pour son respect de la nature et son sens de la pollution. Le coton BT, planté sur plus de 94 millions d'hectares et qui représente 95% des cultures cotonnières du nord de la Chine est un OGM destiné à résister à un parasite. Résultat, une variété de punaises qui était « contrôlée » par ce parasite, prolifère à une vitesse folle et met en péril de nombreuses autres cultures. Une variété de coton BT de Monsanto est quand à elle devenue inefficace en Inde. Dans les 2 cas, tout le monde est reparti à fond sur les pesticides! Heureusement que les cultures OGM vont permettre de lutter contre la faim dans le monde.

- Ça y est, c'est fait! Le vivant de synthèse vient d'être produit! Un chercheur américain vient de créer la première cellule vivante, dotée d'un génome artificiel! Il a annoncé avec fierté avoir créé la première espèce de bactérie ayant un ordinateur pour parent. Celle-ci s'est ensuite multipliée selon les instructions de son nouveau génome. Effrayant et effarant puisqu'on l'a laissé faire. Ce que les mythologies appelaient des chimères est devenu réalité. Il va falloir à minima changer la définition de ce terme dans le dictionnaire. Pour le reste...

- Une crèche parisienne va mettre des puces électroniques aux enfants! On pourra ainsi savoir instantanément si un bébé quitte la crèche... Fini les virées en boîtes et autres escapades! C'est toujours la même chose finalement. Fabriquons la peur...

- La chirurgie réduit par ablation préventive, le risque de cancer du sein « d'origine génétique »! Un tel titre paru dans le Figaro fait froid dans le dos. On nous y explique doctement qu'en cas de prédisposition génétique au cancer du sein (qu'est-ce que cela veut dire) il est conseillé de se faire enlever les seins! On vous dit que tout est possible! Peut-être qu'à la lecture de ce qui précède, faudrait-il envisager une ablation préventive du cerveau à certains scientifiques, non? A supposer qu'ils en aient vraiment un!



C'est la rentrée! Pour le réseau Alliance pour la Santé, auquel l'Institut participe, la rentrée est aussi un moment important; celui où sont lancés nombre d'évènements, d'actions, de conférences etc.. Le Congrès National sera le premier évènement marquant. Animé par de nombreux et prestigieux invités, il sera l'occasion pour tous de participer à ce mouvement. Détail non négligeable, ce Congrès est gratuit (ou participation libre) pour les adhérents à Alliance pour la Santé et payant pour les non-adhérents (10€). Vous pourrez adhérer sur place si vous n'êtes pas encore adhérent. N'hésitez pas à venir nombreux! Au-delà des conférences de Michel, le samedi à 15 h. 45 et à 20 h. (voir programme), l'Institut sera présent avec un stand sous la responsabilité d'Alain.

Vous pourrez trouver les coordonnées souhaitées en allant sur le site de l'Institut et en cliquant sur le lien d'Alliance pour la Santé.

Photos recyclées - À ne pas peiner sur la voie publique



16 et 17 octobre 2010

Grand Congrès National pour la Santé

ouvert au public et aux professionnels

Adhérents : participation libre • Non-adhérents : Forfait 2 jours 10 €

Espace Paris-Est Montreuil - 128 rue de Paris - 93 100 Montreuil
(Métro Robespierre - Ligne 9) à 4 stations de Nation

Avec Stéphane ALLIX, Pr Dominique BELPOMME, Dr Philippe BOBOLA, Claude BOURGUIGNON, Philippe DARGÈRE, Philippe DESBROSSES, Jean Jaques DUBOST, Marie GROSMAN, Dr Thierry JANSSEN, Françoise JOET, Daniel KIEFFER, Pierre Yves MAIGNAN, Dr Pierre MAY, Michel ODOUL, Dr Daniel PENOEL, André PICOT, Martin RIEUSSEC, Me Isabelle ROBARD, Dr Catherine ROSSI PIANEL, Dr Marie Claude ROMIEU-VUILLET, Joël SAYATOFSKI, Thierry SOUCCAR



Alliance pour la Santé • 185 rue de Lourmel • 75015 Paris
06 25 45 30 01 • alliance-pour-la-sante@orange.fr • alliance-pour-la-sante.com

Conférences & stands d'exposition

Samedi 16 octobre 2010

- 10H Mot de bienvenue
- 10H05 > 10H25 Dr Marie Claude ROMIEU -VUILLET : la nutripuncture pour chaque saison
- 10H25 > 10H55 Thierry SOUCCAR : Cancer et nutrition: dernier état des connaissances scientifiques
- 10H55 > 11H10 Pierre-Yves MAIGRAM : Médecines non-conventionnelles : Etat d'urgence !
- 11H10 > 11H30 Maître Isabelle ROBARD : Médecines non-conventionnelles et droits des patients
- 11h30 > 12h15 Dr Dr Thierry JANSSEN : une médecine du lien, une médecine pour demain
- 12H15 > 13H45 **PAUSE ET VISITE DES STANDS**
- 13H45 > 14H05 Philippe DARGERE : De la santé du corps au bien-être
- 14H10 > 15H40 Philippe DESBROSSES : Guérir la terre pour guérir les hommes
- 15h45 > 16h30 Michel ODOUL : le non-respect du vivant tisse les radnes de la maladie individuelle ou sociale
- 16h30 > 17H15 **PAUSE ET VISITE DES STANDS**
- 17h15 > 18h Daniel KIEFFER : La naturopathie: clé de santé et régénérescence
De l'hygiène de vie préventive à l'autoguérison
- 18h05 > 18h20 Martin RIEUSSEC : Demain, tous en bonne santé ?
- 18h20 > 20H **PUBLIC : VISITE DES STANDS**
- Réunion des référents départementaux avec le Comité de pilotage National
- 20H > 22H **Conférence pour les thérapeutes**
- SOIRÉE PRO Me Isabelle ROBARD : La défense des professionnels
- Michel ODOUL : Professionnalisme, compétence et déontologie conduisent au respect des pratiques
- Questions/réponses

Dimanche 17 octobre 2010

- 9H > 10H15 Projection du documentaire "Enquêtes extraordinaires" de Stéphane ALLIX sur les magnétiseurs suivi de questions - réponses avec la salle
- 10H15 > 11H Dr Philippe BOBOLA : La place des médecines non-conventionnelles dans l'univers
- 11H > 11H45 Dr Catherine ROSSI PIANEL : Santé et énergétique dentaire
- 11H45 > 12H15 Dr Daniel PENOEL Le système immunitaire de la biosphère et l'Aromathérapie Quantique™
- 12H15 > 13H45 **PAUSE ET VISITE DES STANDS**
- 13H45 > 14H15 Joël SAVATOFSKI : Accompagner la fin de vie, diminuer la souffrance par le toucher-massage
- 14H15 > 15H Claude BOURGUIGNON : Santé du sol et qualité des aliments
- 15H > 15H45 Marie GROSMAN, Françoise JOËT, Dr Agnès KOUBI, André PICOT : Risques liés aux éléments toxiques présents dans les vaccins et les amalgames dentaires (Mercure, aluminium...)
- 16H > 16H45 **PAUSE ET VISITE DES STANDS**
- 16H45 > 17H15 Dr Pierre MAY : la médecine vétérinaire alternative
- 17H15 > 17h45 Pr Dominique BELPOMME : L'électro-sensibilité
- 17H45 > 18H15 Jean-Jacques DUBOST : retrouver et conserver la santé par une méthode préventive efficace
- 18H15 > 18H30 Conclusion et perspectives
- 18h30 > 20h00 **VISITE DES STANDS**
- Espace de restauration permanent, stands et ateliers de démonstration.
- Plus d'informations sur alliance-pour-la-sante.com**

Le Figaro du 11 août dernier nous apportait une bonne nouvelle. l'OMS venait de déclarer la pandémie(?) de grippe A terminée. Ouf, me suis-je dis, enfin finie! Malgré les déclarations du Directeur Général de la Santé, et conseiller de Roselyne Bachelot, Didier Houssin, qui déclarait « continuer à surveiller ce virus grippal ».

J'étais heureux de pouvoir clore ce brillant dossier économique et médical sur quelques derniers chiffres édifiants:

- ↪ Il y a eu en France 5.36 millions de personnes vaccinées.
- ↪ Il y a eu en France plus de 3 millions de doses de vaccins perdues...
- ↪ Il y a eu 18500 décès attribués à la grippe A dans le monde, contre 4 à 500.000 décès pour une « simple » grippe saisonnière.
- ↪ On ne sait pas ce que Monaco va faire des 80.000 doses rachetées à la France...
- ↪ Etc...

Nous allions enfin passer à autre chose, pensais-je.

Et vlan! Fin août une nouvelle discrète tombe sur les téléscripteurs. l'Afssaps (Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé) signale la survenue de 22 cas de « narcolepsie cataplexie » en Europe dont 6 en France, chez des personnes ayant été vaccinées contre la grippe A. Sur ces 22 cas répertoriés (combien en réalité?) 21 sont survenus chez des personnes ayant reçus des vaccins avec adjuvants, le Pandemrix® de GSK mais 1 chez une personne ayant reçu un vaccin sans adjuvant de chez Sanofi-Aventis (Pasteur). Et là c'est un peu plus interpellant puisque ce ne peut plus être seulement les adjuvants qui peuvent être mis en cause...

Comble de l'humour noir de l'Afssaps, le Dr Kreft-Jais, responsable de la pharmaco-vigilance de cet organisme, déclare dans le même temps « une enquête est en cours au niveau européen, mais à ce stade, aucun lien entre la vaccination anti H1N1 et la survenue des cas de narcolepsie cataplexie n'est établie ».

Ah, tant mieux! Mais pourquoi ils nous en parlent alors?

- INFOS LETTRE -

- INFOS LETTRE -

LA LETTRE TRIMESTRIELLE DE L'INSTITUT

Du nouveau !

Jusqu'à présent, vous receviez la lettre trimestrielle par courrier et dans le même temps, celle-ci était mise en ligne sur notre site dans la rubrique : la Lettre.

Depuis quelque temps, nous menons une réflexion sur l'évolution des moyens d'information, d'une part et sur des mesures à prendre au titre du développement durable, d'autre part.

Dans ce cadre, depuis la lettre de l'été (éditée en juin 2010), la Lettre du trimestre en cours n'est plus accessible directement sur notre site à tous visiteurs. Elle est placée sur la page « adhérents » et n'est de ce fait accessible qu'aux stagiaires à jour d'adhésion. Les visiteurs du site non stagiaires ne pourront donc lire que les lettres antérieures.

De plus, dans l'optique du développement durable, nous vous proposons également de bénéficier des informations de la Lettre dans son format électronique, en la consultant sur la page stagiaire et de ne plus recevoir le document papier (merci pour quelques arbres...).

Bien entendu, si c'est plus facile ou plus agréable pour vous, vous pourrez continuer à recevoir la lettre par courrier dans son format papier.

Comment procéder pour nous informer ?

- ↪ Si vous souhaitez continuer à recevoir la lettre par courrier, ne faites rien, vous continuerez à la recevoir.
- ↪ Si vous privilégiez le téléchargement sur votre iPhone ou autre support, merci de nous le préciser par mail. Vous ne recevrez plus la lettre par courrier.

Info importante CODES D'ACCES :

Le fichier « Adhérents » est mis à jour une fois par mois, en début de mois. Aussi:

- ↪ si vous réadhérez dans le mois de relance, il n'y aura pas d'interruption de validité.
- ↪ Si vous réadhérez plus tard, la prise en compte des informations aura lieu le début du mois suivant.

Si vous n'êtes plus adhérent: comme aujourd'hui, vous ne recevrez plus la lettre par courrier mais de plus, vous ne pourrez plus accéder sur le site, à la lettre du trimestre en cours.

L'impossible, nous ne l'atteignons pas, mais il nous sert de lanterne.

René Char.

Un nouveau site pour la rentrée !

Dans quelques semaines, vous découvrirez la nouvelle présentation du site

www.shiatsu-institut.fr.

Plus intuitif avec sa nouvelle page d'accueil, il est destiné à « faciliter la tâche » à tous ceux qui le visitent. Il rendra également la tâche plus aisée à tous les adhérents avec par exemple un seul accès à l'espace qui leur est réservé. Une fois entré dans cet espace, chacun choisira la page qui le concerne en entrant les codes qui sont les siens :

- ↖ Page adhérents: adresse e-mail + n° d'adhérent (par conséquent, n'oubliez pas de nous signaler vos changements éventuels d'adresse e-mail).
- ↖ Page praticiens référencés: code praticien + n° adhérent.

Les accès aux différents cursus, dates et tarifs seront également plus rapides et faciles. Merci à Alain, notre webmaster d'avoir consacré une partie de ses vacances à mettre en œuvre cet outil plus ergonomique et plus clair. Un gros travail qui lui a sans doute permis de décompresser après son stage de tir à l'arc japonais.

Découvrez-le !



01 45 87 83 17
106 rue Monge 75005 Paris
@ nous contacter

Un praticien près de chez vous ?
Lire la charte du Praticien IFS référencé

Accès adhérents IFS

l'esprit de notre formation

Les cursus Revenez en un clic

- Shiatsu
cursus / dates / tarifs
- Réflexologie
cursus / dates / tarifs
- Huiles essentielles
cursus / dates / tarifs

institut de formation

Shiatsu

Réflexologie_S

Huiles essentielles

Formation spécifique
Psychologie du Praticien

Michel Odoul
Qui est Michel Odoul ? ses ouvrages - sa et quand l'écrire...

IFS
Introduction de l'IFS, son équipe, le cadre de travail...

Le Shiatsu
Son histoire - Le Shiatsu au Japon et en Europe...

Les formations
L'organisation, les techniques de formations, les cursus...

La Lettre
Notre sur le site de l'IFS, des articles, des témoignages...

Entreprise et financement de la formation

Le statut du Praticien et la réglementation française

Actualités

Le Shiatsu au Japon lire le Hors Série de la Lettre de l'Institut

7 Educ

8-9-10 octobre 2011 Parc Floral Paris

3-7 février 2011 Porte de Versailles Paris

bien-être

Les médias parlent du Shiatsu, des Huiles essentielles, de l'IFS

Direc8 BFP
France 2
France 5

Une formation à toutes les réflexologies existantes

L'Institut Français de Massage est un Adhérent de l'IFS

Prochaines conférences de Michel Odoul | Les partenaires de l'IFS | Shiatsu, Réflexologie et IFS dans les médias | Le Shiatsu dans l'entreprise

institut Français de Shiatsu - 106 rue Monge - 75005 Paris -

L'Institut français de Shiatsu est partenaire de l'Alliance Pour la Santé ce savoir plus

SANTÉ

~ BREVES DU FRONT ~ BREVES DU FRONT ~

Cela nous fait toujours plaisir de voir les élèves et praticiens de l'Institut s'investir pour se faire connaître, pour faire connaître le shiatsu, la réflexologie plantaire, les huiles essentielles. Les résultats sont à la mesure de leur dynamisme et de leur motivation. C'est une belle réussite pour tous.

Marcus SOMMER, praticien référencé en shiatsu et installé à Orléans, travaille également au sein du Centre de Bien Etre, les Balnéades près d'Orléans. A ce titre, il a été invité avec Christian Camus, directeur des Balnéades le **13 septembre 2010 à 9h sur France Bleu Orléans sur le thème : « A la découverte du massage »** dans le cadre de l'émission « les spécialistes ».



Il a pu parler de l'importance du toucher pour permettre la détente sachant que dans notre culture, les réticences existent encore beaucoup. Il a également développé une idée qui nous est chère à l'Institut, l'importance de la formation du praticien, de son « juste » positionnement alliant respect et intégrité. A l'issue de l'émission, pour illustrer le propos, il a été décidé qu'une initiation au shiatsu serait présentée dans les mois qui viennent aux Balnéades.



Vous pourrez découvrir, prochainement, l'enregistrement en trois parties de l'émission sur le site de Marcus : www.eden-shiatsu.com.

Bravo à Marcus pour cette émission et.... Félicitations à Marcus et à Coralie pour la naissance de leur fils, l'avant-veille de l'émission.

~ TEMOIGNAGE ~ TEMOIGNAGE ~ TEMOIGNAGES ~

En sortant du stage de perfectionnement en médecine traditionnelle chinoise du 10 juin dernier, je suis allée rendre visite à une amie. Lorsque je suis arrivée chez elle, elle souffrait de la cheville gauche au point d'en avoir les larmes aux yeux et de ne plus pouvoir poser le pied à terre. La douleur était apparue peu à peu au cours de l'après-midi alors qu'elle se reposait! De plus, les points les plus douloureux se situaient sur le trajet du méridien de la vésicule biliaire et notamment le 40 VB.

Il ressortit de notre discussion qu'elle avait de la difficulté à prendre des décisions concernant une relation avec un homme, que les interrogations les plus pressantes portaient sur sa place dans cette relation et que ses peurs étaient essentiellement tournées vers le futur. La prise des pouls ne m'ayant pas vraiment apporté d'information supplémentaire, c'est sur la base des symptômes physiques et de notre entretien que j'ai choisi les points sur lesquels j'allais intervenir.

Après un « petit dos », j'ai tonifié le point lu du méridien de la vésicule biliaire (41VB) afin de lui rendre sa nature bois. J'ai ensuite tonifié le point King, de nature

feu (38VB) du même méridien afin de contrôler la qualité métal puisque les peurs étaient liées au futur. Pour terminer, j'ai dispersé le 40VB au gros moxa.

Moins de deux heures plus tard, cette amie avait retrouvé le sourire et elle pouvait poser le pied à terre. Le lendemain, elle marchait et, dans les jours qui suivirent, elle a pris plusieurs décisions importantes concernant cette relation.

Sans le stage de perfectionnement en MTC et les nombreux rappels qui y ont été faits concernant l'utilisation des points de saison en rapport avec la MTC et la psycho-énergétique, je n'aurais jamais osé utiliser ces points ni le faire de cette manière.

Merci Michel et merci à la vie qui m'a permis de mettre immédiatement en pratique l'enseignement reçu.

Claire Meyer.



Salon REEDUCA 2010 – Salon Mondial Rééducation Equip Salles :

Cette année, nous serons présent du 8 au 10 octobre 2010 au salon « des kinés » qui se tient au Parc Floral. Ce salon est un salon « professionnel » ouvert uniquement aux praticiens de santé comme les kinés ou les ostéo. Nous avons décidé de tenter l'expérience de rencontrer une autre population que celle du Salon Zen qui a lieu aux mêmes dates. Les formateurs de l'Institut et les assistants Kinés répondront aux questions, présenteront les cursus, etc... Comme c'est le cas sur les salons Zen et Médecine Douce, nous n'effectuerons pas de démonstrations. Nous serons présents sur le stand G009.



octobre 2010

46^e Mondial Rééducation Equip'Salles



Salon JAPAN EXPO :

Comme chaque année, nous avons été présents sur le Salon Japan Expo qui s'est tenu à Villepinte du 1^{er} au 4 juillet 2010. Nous y avons proposé des séances de shiatsu assis, voire de shiatsu traditionnel et c'est le seul salon sur lequel nous faisons cela. Japan Expo est devenu depuis quelques années « le » rendez-vous des fans de la culture japonaise, qu'il s'agisse de mangas, d'arts martiaux, de zen ou de culture. C'est dans ce cadre que l'Institut avait été sollicité par les organisateurs, pour représenter ce pan si particulier de cette culture qu'est celui du soin du corps. Nous avons accepté cet honneur sans hésiter et décidé de faire exceptionnellement des démonstrations, que ce soit en Shiatsu Assis ou bien même comme cette année, en Shiatsu Traditionnel, au sol. Malgré un environnement a priori pas obligatoirement favorable, le succès fut au rendez-vous et un public toujours zen et patient fit la queue pendant les 5 jours pour recevoir un shiatsu. Sous l'égide d'Alain, l'équipe des intervenants sélectionnés a prodigué plus de 500 shiatus. Un record atteint dans la tranquillité, la bonne humeur et l'énergie comme nous l'exprime Emmanuelle dans le témoignage qui suit.

C'était une première pour moi, et c'est avec beaucoup de plaisir que j'ai participé à cet étonnant salon. Malgré le brouhaha constant, la concentration était là et je me suis sentie submergée d'une incroyable énergie durant toute la journée. Les pauses furent courtes mais bénéfiques, un public cosmopolite et de tout âge très patient n'a cessé de croître tout au long de la journée. Je n'avais jamais pratiqué de « shiatsu assis » autant d'heures d'affilée, nous étions 7 praticiens et un peu plus de 150 personnes sont « passées », dans la journée, entre nos mains. Malgré la fatigue de fin de journée, j'éprouvais une joie intérieure, celle d'avoir partagé. Je m'attendais à quelque douleur, en vain. Sans doute étais-je « à ma place ».

Merci pour cette belle expérience.

Emmanuelle.

Merci à Alain, Carolyn, Claire, Emmanuelle, Evelyne, Fabienne, Laure, Lukasz, Myriam, Pascal, Stéphane et Valérie d'avoir représenté avec compétence et gentillesse notre Institut et le Shiatsu.



Direct 8 :

La période de l'été se décline habituellement en 2 parties pour Direct 8. Juillet qui est le mois des dernières émissions de la saison et août qui est celui des redifs et des best-off. Cette année 2010 n'a pas failli à la tradition et le 22 juillet Michel a été invité à participer à la « dernière » de la saison sur le thème « quels conseils donneriez vous à ceux qui souhaitent aller bien »?



Cependant, là où nous avons quitté « l'habituel », c'est lorsque nous avons appris que cette « dernière de la saison » serait la dernière tout court. La chaîne a en effet décidé, sans justification apparente, de mettre fin à l'émission. Au-delà de la consternation de tous les invités, nous ne pouvons que regretter ce choix. Les émissions « en direct » ne sont déjà pas très nombreuses sur le PAF (paysage audiovisuel français) en particulier sur le sujet du Bien-être et de la santé. Les émissions de 50 minutes, qui permettent d'aller au-delà de ces saupoudrages et de ces digests composés de reportages de quelques minutes dans le meilleur des cas, le sont encore moins. Car aujourd'hui il faut « faire le buzz-zzzzz ». Enfin, les émissions préparées et présentées par une équipe aussi motivée et professionnelle que celle de Charlotte Savreux, sont rares. Alors que dire?

Merci à Charlotte et à Julie de nous avoir permis de les accompagner pendant 5 ans. Bravo à elles et à toute l'équipe. Elles ont su créer et porter sur le chemin du succès cette émission devenue « culte ». Souhaitons leur bon vent et disons leur à bientôt dans de nouveaux projets.

Bio Contact : Ce mensuel gratuit distribué à plus de 250 000 exemplaires dans les boutiques bio, entre autres, consacre 4 pages de son numéro de septembre au collectif « Alliance pour la Santé ». Il a pour ce faire interviewé longuement Michel Odoul sur les objectifs d'Alliance, sur le point sur la reconnaissance des médecines alternatives, sur la présentation du congrès d'octobre, etc....



Dans ce cadre, l'Institut est présenté ainsi que les livres de Michel

Enquêtes de santé : Cette toute nouvelle revue bimestrielle consacre le dossier du numéro 2 de août –septembre 2010 à « la maladie a-elle un sens ? ». Une interview de 2 pages est consacrée à Michel. Ne manquez pas de découvrir la première de ce dossier où les 6 photos des personnes citées ou interviewées sont celles de ... Sigmund Freud, Victor Frankl, Georg Groddeck, les Docteurs Thierry Jansen et Willy Barral et ... Michel Odoul.



La Tribune : Oui, vous avez bien lu, ce très sérieux journal économique a consacré une chronique de sa version Internet du 7 juillet 2010 à « Le corps a ses raisons que la raison ne connaît pas ». Sophie Peters a rédigé une chronique à ce sujet en s'appuyant sur la psycho énergétique et sur le livre « Dis moi où tu as mal », expliquant à son lectorat que les accidents et maladies n'arrivent pas par hasard et qu'il était impé-
ratif de profiter des vacances pour se détendre....



2e Le Magazine de l'INREES : Stéphane Allix, créateur de l'INREES, a demandé à Michel Odoul de rédiger pour le numéro de septembre 2010 un article sur « l'énergie, qu'est-ce que c'est ? ». C'est vrai finalement, qu'est-ce-que c'est ? Ce terme que tout un chacun utilise avec sa conception recouvre quelle réalité ?

Bravo pour avoir relevé le défi de traiter ce sujet complexe sans le rendre compliqué, en abordant par des exemples les différentes cultures et approches qui illustrent plutôt qu'ils ne définissent cette notion d'énergie. Un article de 5 pages vous permettra d'appréhender ce sujet. Un article de référence à lire et ... à relire et dont le contenu a manifestement convaincu les membres de l'INREES puisque Michel a été convié à faire une conférence sur le sujet en décembre (voir page suivante).



A Paris

Dans le cadre du prochain Congrès d'Alliance pour la Santé, les 16 et 17 octobre 2010, à l'Espace Paris Est-Montreuil, 128 rue de Paris 93100 MONTREUIL.

- **Le samedi 16 octobre 2010 à 15 h. 45**, conférence sur le thème "**Le non-respect du vivant tisse les racines de la maladie**" par Michel Odoul.
- **Le samedi 16 octobre 2010 à 20 h.**, sur le thème "**Professionnalisme, compétence et déontologie conduisent au respect des pratiques**" par Michel Odoul.

Dans le cadre du cycle de conférences de l'INREES, au Grand Amphithéâtre du Centre Malesherbes, 108 boulevard Malesherbes, 75017 PARIS.

- **Le mercredi 15 décembre 2010 à 19 h. 50**, conférence sur le thème "**L'énergie? Qu'est-ce que c'est?**" par Michel Odoul.

Réservations sur: www.inrees.com

Dans le cadre du prochain Salon Médecine Douce, porte de Versailles, du 3 au 7 février 2011.

- **Le jeudi 03 février 2011 à 16 h.**, conférence officielle du salon sur le thème "**Immunité et Médecine Traditionnelle**" par Michel Odoul.
- **Le vendredi 04 février 2011 à 17 h.**, sur le thème "**Dis moi où tu as mal, je te dirai pourquoi**" par Michel Odoul.
- **Le samedi 05 février 2011 à 17 h.**, sur le thème "**Les huiles essentielles, énergies de soin, énergies de vie**" par Elske Miles.

A Montpellier

Dans le cadre du Salon Bio Harmonies (www.goral-expo.com)

- **Le vendredi 04 décembre 2010 (horaire à préciser)**, sur le thème "**Dis moi où tu as mal, je te dirai pourquoi**" par Michel Odoul.

Vous pourrez acquérir et / ou faire dédicacer vos ouvrages à l'issue des conférences.



- CHOISIR ET LIRE -

- CHOISIR ET LIRE -

Choisir,
Et lire.



Réconcilier l'âme et le corps.

Michèle Freud.
Editions Albin Michel
Prix: 17,50 €.

Voilà bien un titre qui est un vaste programme. Ce n'est pas nous qui allons douter de la nécessité à ce que ce travail se fasse. L'auteur, Michèle Freud, est l'arrière petite fille du fondateur de la Psychoanalyse. Sophrologue, elle nous propose dans cet ouvrage simple, concret et opératif, une approche intéressante de sa pratique. En effet, au-delà de la présentation de l'outil et d'une synthèse vulgarisante nécessaire, Michèle Freud nous offre une sophrologie au quotidien du meilleur aloi. Exercices, détente, écoute de son corps, signes de stress ou de déséquilibres sont présentés pour nous permettre de les gérer ou de les anticiper en faisant de cette méthode un outil d'hygiène de soi. On comprend alors pourquoi l'âme et le corps peuvent se réconcilier. Dans sa démonstration, elle fait référence à tous ceux qui ont ouvert le chemin de la relation corps/esprit en Occident, dont Annick de Souzenelle et Michel Odoul.

A lire et à utiliser avec d'autant plus de facilité que cet ouvrage est accompagné d'un CD audio.



Le corps humain pour les Nuls.

Dr Patrick Gepner.
Editions First
Prix: 22,90 €.

Voici un ouvrage complet pour mieux connaître votre corps, pour vous familiariser avec le vocabulaire médical employé pendant une consultation et comprendre le fonctionnement et les dysfonctionnements des différents systèmes qui composent notre organisme. L'auteur vous invite à d'abord vous intéresser à l'infiniment petit, l'atome, avant d'atteindre l'infiniment grand, le corps humain. Le sang, le cœur, le système endocrinien, la peau et les systèmes de protection, la reproduction etc. : ces organes et ces systèmes agissent en étroite intelligence pour nous permettre de respirer, manger, boire, éliminer... et maintenir la survie de notre corps pendant de longues années. Anatomie et physiologie sont expliquées de manière accessible et imagée afin de lever le voile sur l'une des mécaniques les mieux rôdées au monde : votre corps ! En bonus, des anecdotes sur l'évolution de la médecine, sur les Prix Nobels et dix idées communément répandues sur le corps humain mais totalement fausses !

A lire et à s'approprier par tous ceux qui se sentent concernés par l'anatomie....



NB 1 : pour l'ensemble des examens, aucun document n'est autorisé en dehors d'un dictionnaire de traduction pour les candidats de langue étrangère.

Examens de Praticien en Shiatsu de confort.

Cet examen se compose d'une épreuve pratique qui porte sur les protocoles du module 1, du module 2 et du module de shiatsu assis. Un observateur et un receveur apprécient la connaissance des protocoles et la qualité du geste. Une épreuve théorique valide la compréhension de la MTC.

Le prochain examen aura lieu le mardi 14 décembre 2010 et s'adresse aux personnes ayant terminé la MTC au plus tard en décembre 2009. Les personnes n'ayant pas réussi lors de la session de juin peuvent se présenter à cette session.

Attention : les personnes qui n'ont à repasser que l'une des épreuves, pratique ou théorique ne peuvent se représenter à l'examen de rattrapage qu'une seule fois à la session suivante. Ensuite, l'intégralité de l'examen doit être repassé.

Merci de vous inscrire par courrier ou par mail au plus tard pour le 15 octobre 2010

Une convocation vous sera adressée à partir du 27 octobre 2010

Examen de Praticien Professionnel en Shiatsu

Cet examen se passe en deux parties: la **première partie sanctionne les connaissances et la pratique relative au 2^{ème} cycle**. Les candidats engrangeront des Unités de Valeur. Ces dernières se cumuleront avec celles obtenues lors de la 2^{ème} partie de l'examen, un an plus tard, unités sanctionnant le 3^{ème} cycle de shiatsu. Attention, certaines notes ou certaines réponses peuvent être éliminatoires et nécessiter de repasser la 1^{ère} partie.

1^{ère} partie sanctionnant les connaissances et la pratique relative au 2^{ème} cycle.

La prochaine session aura lieu le 13 décembre 2010. Cette session s'adresse aux personnes ayant terminé le 2^{ème} cycle de shiatsu et ayant commencé leur cursus de shiatsu depuis au moins 3 ans. Une épreuve pratique portera sur les techniques du shiatsu fondamental et sur les données anatomiques. L'épreuve écrite portera sur des cas de psycho énergétique, de diététique, d'anatomie, de physio pathologies, etc. Elle permet aux personnes ayant échoué en décembre 2009 de se représenter.

2^{ème} partie sanctionnant les connaissances et la pratique relative au 3^{ème} cycle.

La prochaine session aura lieu le 13 décembre 2010. Cette session s'adresse aux personnes ayant terminé le 3^{ème} cycle de shiatsu et ayant commencé leur cursus de shiatsu depuis au moins 4 ans ou bien étant titulaire du diplôme de praticien professionnel en psycho énergétique (délivré jusqu'en 2006) et ayant réussi la 1^{ère} partie de l'examen de praticien professionnel en 2009. Une épreuve pratique et une épreuve théorique aborderont le contenu du 3^{ème} cycle mais également de l'ensemble du cursus. Elle permet aux personnes ayant échoué en décembre 2009 de se représenter.

Merci de vous inscrire par courrier ou par mail au plus tard pour le 15 octobre 2010

Une convocation vous sera adressée à partir du 27 octobre 2010

Examens de Praticien de Confort en Réflexologie Plantaire.

*Cet examen se compose d'une épreuve pratique et d'une épreuve théorique. L'épreuve pratique porte sur les protocoles du module 1 et du module 2. Un observateur et un receveur apprécient la connaissance des protocoles et la qualité du geste. L'épreuve théorique valide la compréhension du module de Théorie Générale des Réflexologies. Contenu de l'examen théorique : questions théoriques sur la Réflexologie douce, questions d'ordre général sur l'ensemble des réflexologies, analyses de cas théoriques proposés. De plus, le candidat devra apporter les fiches techniques de 3 personnes à qui il aura fait plus de 3 soins (modèle de la fiche remise lors du module Théorie Générale). Une interrogation par écrit sera faite sur ces fiches. **Attention, ne pas venir avec les fiches demandées est éliminatoire !!!!** L'examen est d'une durée de 2h.*

La prochaine session aura lieu le mercredi 15 décembre 2010 et s'adresse aux personnes ayant terminé le 1^{er} cycle de réflexologie plantaire douce au plus tard en janvier 2010. Les personnes n'ayant pas réussi lors de la session de juin peuvent se présenter à cette session.

Attention : les personnes qui n'ont à repasser que l'une des épreuves, pratique ou théorique ne peuvent se représenter à l'examen de rattrapage qu'une seule fois à la session suivante. Ensuite, l'intégralité de l'examen doit être repassée.

Merci de vous inscrire par courrier ou par mail au plus tard pour le 15 octobre 2010

Une convocation vous sera adressée à partir du 27 octobre 2010

NB 2: pour l'ensemble des examens, il faut être à jour d'adhésion au moment de l'inscription, celle-ci étant déposée en banque le jour de la convocation.

NB 3: Les dates et conditions d'inscription aux examens de décembre seront précisées dans la Lettre de septembre et sur le site en page adhérent. Aucune inscription ne sera acceptée avant cette publication.

Examen de Praticien Professionnel en Réflexologie Plantaire.

Cet examen se passe en deux parties: la première partie sanctionne les connaissances et la pratique relative au 2^{ème} cycle consacré à la Réflexologie Plantaire Chinoise.

Les candidats engrangeront des Unités de Valeur. Ces dernières se cumuleront avec celles obtenues lors de la 2^{ème} partie de l'examen, un an plus tard, unités sanctionnant le 3^{ème} cycle de réflexologie. Attention, certaines notes ou certaines réponses peuvent être éliminatoires et nécessiter de repasser la 1^{ère} partie.

1^{ère} partie sanctionnant les connaissances et la pratique relative au 2^{ème} cycle consacré à la Réflexologie Plantaire Chinoise

La session aura lieu le 16 décembre 2010. Cette session s'adresse aux personnes ayant terminé le 2^{ème} cycle de réflexologie dont le module de RP Chinoise au plus tard en mars 2009 et ayant suivi le module de physio pathologies. Une épreuve pratique portera sur les techniques de réflexologie chinoise et sur les données anatomiques. L'épreuve écrite portera sur des cas théoriques de RP Chinoise, des questions sur la MTC, d'anatomie, de physio pathologies, etc. Elle permet aux personnes ayant échoué en décembre 2009 de se représenter.

Merci de vous inscrire par courrier ou par mail au plus tard pour le 15 octobre 2010

Une convocation vous sera adressée à partir du 27 octobre 2010.

2^{ème} partie sanctionnant les connaissances et la pratique relative au 3^{ème} cycle.

La prochaine session aura lieu le 13 décembre 2010. Cette session s'adresse aux personnes ayant terminé le 3^{ème} cycle de réflexologie et ayant commencé leur cursus de réflexologie depuis au moins 4 ans et ayant réussi la 1^{ère} partie de l'examen de praticien professionnel en 2009. Une épreuve pratique et une épreuve théorique aborderont le contenu du 3^{ème} cycle mais également de l'ensemble du cursus.

Merci de vous inscrire par courrier ou par mail au plus tard pour le 15 octobre 2010

Une convocation vous sera adressée à partir du 27 octobre 2010

- INFOS SOIREES DE PRATIQUE - - INFOS SOIREES DE PRATIQUE -

Merci de vous référer à cette information ou de vous rendre sur la page « stagiaire » de notre site. N'oubliez pas de vérifier le jour de la semaine.

Soirées de pratique de Shiatsu.

Elles ont lieu de 19h à 21h.

Merci donc de ne venir au plus tôt qu'à partir de 18h45, les séances ne débutant pas avant 19h.

Cela facilitera à chacun le départ des stagiaires présents et l'arrivée des personnes venant pratiquer.

Les prochaines soirées ont lieu

En septembre : les 13, 17, 20, 23 et 30 En octobre: les 4, 11, 18 et 21 En novembre : les 4, 8, 11, 17, 26 et 30

En décembre les 3 et 12 Le 12 décembre dernière soirée avant les examens et les vacances.

Soirées de pratique de Réflexologie Plantaire.

Elles ont lieu de 18 h à 20 h.

Merci donc de ne venir qu'à partir de 17h45 au plus tôt, les séances ne débutant pas avant 18h.

Cela facilitera à chacun le départ des stagiaires présents et l'arrivée des personnes venant pratiquer.

Les prochaines soirées auront lieu

En septembre : les 14, 19 et 26 En octobre: les 1, 6 et 20 En novembre : les 3, 18 et 28 En décembre : le 7

Le 7 décembre dernière soirée avant les examens et les vacances.

Merci de venir avec un drap de bain.

Infos soirées

Soirées shiatsu de 19 à 21 h.

Une salle couverte de tatamis est mise gratuitement à disposition des pratiquants de Shiatsu. En la présence et sous la responsabilité de l'un des animateurs ou assistant capé de l'Institut, chacun pourra y améliorer sa pratique. Mais ce ne sont pas des cours !

RAPPEL!

Veillez noter les dates qui vous sont communiquées dans cette lettre ou sur le site.

Soirées Réflexologie.

Le dernier jour de certains stages de Réflexologie Plantaire, de 18 à 20 h., des soirées gratuites de pratique, encadrées par un formateur ou un assistant capé, sont ouvertes dès le niveau d'initiation.

Toutes les dates sont dans cette lettre ou sur le site.

La participation à ces soirées suppose le fait d'être à jour de son adhésion.

L'Équipe de l'IFS

Responsables:

Michel
Nelly

Animateurs de stage

Jacques Blanc
Bertrand Caillet
Ludovic Charton
Elske Miles
Michel Odoul
David Sayag
Jean Pélissier
Raphaël Cario
Jean François Cludy

Assistant(e)s « Capés »

Alain, Catherine, Isabelle, Laure (s), Ludovic, Viviane.

Assistants de stages

Béatrice, Bruno, Carolyn, Catharina, Claire, Evelyne, Isabelle, Jean-Marc, Jeanne, Karine, Laurence, Marcus, Mariama, Marianna, Michèle, Michel, Nathalie, Nil, Pascal, Pierre, Sandrine, Stéphanie, Valérie et les autres.



Vous pouvez connaître toutes les dates sur les sites internet
www.shiatsu-institut.fr et www.reflexologie-institut.fr



Module	1° CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Module 1 Initiation		18, 19, 20 octobre 2010	395 €
Module 2 Tech. Avancées		5, 6, 7 novembre 2010	395 €
Module de Shiatsu Assis		2, 3 octobre 2010	295 €
Module de M.T.C.		19, 20, 21 nov. + 10, 11, 12 décembre 2010	825 €

Module	2° CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Module de Psycho-énergétique		7, 8/10 + 24, 25/11/2010 + 13, 14/01/11	1025 €
Module de Shiatsu Fondamental		2, 3, 4 novembre 2010	525 €
Module d'Anatomie pour le Shiatsu		21, 22, 23 janvier 2011	485 €
Module de Do In		29, 30 novembre 2010	295 €
Module de Physio Pathologies		11, 12, 13 mars 2011	485 €
Module de Diététique Énergétique		22, 23 novembre 2010	295 €

Module	3° CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Psychologie Corporelle Appliquée		15, 16/09 + 15, 16/11/10 + 27, 28/01/11	1025 €
Shiatsu des Techniques Internes		2, 3 février + 30, 31 mars 2011	625 €
Anatomie Fondamentale		4, 5, 6 juillet 2011	525 €
Psychologie du Praticien		27, 28, 29 sept. + 12, 13, 14 oct. 2010	1200 €

Module	MODULES DE PROFESSIONNALISATION	date	tarif
Pratique de Consultation		9, 10 nov. 2010	325 €
Étude de cas		12 novembre 2010	145 €
Perfectionnement Sh. Fondamental		11 novembre 2010	125 €
Perfectionnements 1 / 2		20 mai / 21 mai 2011	125 € / 125 €
Perfectionnement Amma		22 mai 2011	125 €
Perfectionnement M.T.C.		23 mai 2011	145 €

Module	1° CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module 1 Initiation		29, 30 janvier 2011	295 €
Module 2 Pratique Avancée		15, 16 janvier 2011	325 €
Module 3 de Théorie Générale		25, 25, 26 janvier 2011	405 €

Module	2° CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module de M.T.C.		19, 20, 21 nov. + 10, 11, 12 décembre 2010	825 €
Anatomie pour les Réflexologies		17, 18 mai 2011	325 €
Module de Techniques et Postures.		19 mai 2011	145 €
Réflexologie Plantaire Chinoise.		4, 5, 6 janvier + 7, 8, 9 février 2011	1025 €
Module de Physio Pathologies		11, 12, 13 mars 2011	485 €

Module	3° CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module de Podo-Réflexologie Appliquée		4, 5, 6 oct + 26, 27, 28 nov. 2010	1025 €
Module de Réflexologie Faciale		31/01, 1/02 + 28, 29 mars 2011	645 €
Anatomie Haut Niveau pour les R P		26 mai 2011	145 €

Module	MODULES DE PROFESSIONNALISATION	date	tarif
Supervision		25 mai 2011	145 €
Perfectionnement RP Douce		8 novembre 2010	125 € / 125 €
Perfectionnement RP Chinoise		21 octobre 2010	125 €
Perfectionnement M.T.C.		23 mai 2011	145 €
Module de Diététique Énergétique		22, 23 novembre 2010	295 €

Module	CYCLE HUILES ESSENTIELLES	date	tarif
Module d'Initiation		9, 10 oct 2010	295 €
Module Aroma Pro		10, 11, 12 janvier 2011	485 €
Module de M.T.C.		19, 20, 21 nov. + 10, 11, 12 décembre 2010	825 €
Module de Phyto-énergétique		14, 15, 16 juin 2011	485 €
Module d'Olfacto-thérapie		15, 16, 17 octobre 2010	455 €
Module de Physio-pathologies		11, 12, 13 mars 2011	485 €
Étude de cas		16 mai 2011	145 €
Module de Diététique Énergétique		22, 23 novembre 2010	295 €

Modules	CYCLE POST GRADUATE	date	tarif
Module Homéopathie et MTC		Année 2010 / 2011	325 €
Module de Dessin Thérapeutique		Année 2010 / 2011	155 €