

La Lettre

“de l’Institut Français de Shiatsu”

ÉDITORIAL

Le Métèque...

Lettre trimestrielle de
l’Institut Français
de Shiatsu

N° 46 - ETE 2013

- 8 € -

le 17 juin 2013



Directeur de la publication:
Michel Odoul
Imprimé par l’I.F.S.

Abonnement plein tarif: 30 €
Tarif préférentiel réservé aux
adhérents du Centre: 20 €
Les abonnements sont souscrits
pour une série complète, à compter
du numéro de septembre-décembre
de l’année.

Dépôt légal à la date de
l’impression
ISSN 1633-6186

Institut Français de Shiatsu
106 rue Monge
75005 PARIS
Tél.: 01.45.87.83.17.
Fax: 01.45.87.65.96.

s.a.r.l. au capital de 7.622 €.
R.C.S. Paris B 433 989 787

www.shiatsu-institut.fr

www.reflexologie-institut.fr

La reproduction partielle ou totale
des articles de cette lettre est
interdite sauf autorisation
préalable.

Il est parti sans un bruit, lui qui de sa voix douce fit un tube assourdissant en réponse à la bêtise et à la suffisance de ces quelques uns qui méprisaient ses origines et sa nonchalance. Il est parti en élégance et en discrétion avec une dernière malice; par manque d’air! Lui qui fut si inspiré.

Conquérant de l’autre dès la première rencontre, Georges Moustaki fut la démonstration vivante du paradoxe humain, en termes énergétiques. Son corps et son allure « Métal » portaient un esprit « Bois ». Son besoin de séduction ne cherchait pas l’esbroufe ou le coup de théâtre, mais seulement le regard de l’autre. Lorsqu’il y découvrirait la brillance de la reconnaissance, il savourait la conquête pour elle-même et non pour la conclusion qui semblait être naturelle.

Il fut aussi le paradoxe que nous apprend la MTC, à savoir que tout individu qui développe un type physique dominant (Bois, Feu, Terre, Métal, Eau), présentera toujours sur le Principe concerné, sa principale fragilité organique. De type Métal dominant, Jo,

comme ses amis l’appelaient, est effectivement « parti des poumons ». Lors de notre première rencontre il me confia que c’était logique qu’il en souffre puisqu’il avait beaucoup fumé et que les médecins le lui avaient dit. Cela faisait pourtant 20 ans qu’il avait arrêté. Mais l’irrationnel cloisonnement de la pensée médicale ne s’embarrasse pas de cela. Elle qui reproche aux médecines naturelles de chercher trop souvent des causes lointaines pour expliquer les fragilisations du corps, n’a aucun état d’âme pour se servir à son profit du même raisonnement lorsque celui-ci lui est utile. Elle qui reproche aux médecines douces de manipuler et de profiter de la faiblesse de quelqu’un qui souffre, n’hésite pas à assener des pronostics définitifs qui assomment le patient et le déterminent, tout en l’immuno-déprimant.

Le sujet est intéressant et grave car il montre comment tout système, y compris les médecines douces, a tendance à élaborer sa vision du monde en ne prenant en compte

que les éléments qui lui permettent de le justifier. C’est pour cette raison qu’à l’Institut nous tentons, chaque fois que faire se peut, de croiser les références et les données afin de garantir la plus grande cohérence possible. La pertinence d’un système n’est évidente que s’il est lisible à travers d’autres clés, d’autres logiques. C’est par exemple la force majeure de la MTC dont les principes fondamentaux peuvent être corollés avec n’importe quel autre paradigme. Seul le vocabulaire est différent.

La réalité, qui dépasse toujours la fiction, nous a apporté dernièrement une nouvelle démonstration de cela. En s’appuyant sur les théories génétiques, nos pseudos scientifiques dérivent astrologues. Ils veulent prédire, ils alarment aux risques et appellent cela de la prévention alors que ce n’est que de l’ablation préventive. J’avais évoqué il y a déjà quelques temps, cette nouvelle dérive de la pensée qui voulait conduire à des opérations de parties du corps, valides, parce qu’elles risquaient de devenir malades.

C’est arrivé plus vite que je ne le pensais. La planète people vient en effet de s’ébranler après l’explosive confiance faite par Angéline Jolie. Elle déclare s’être fait enlever les deux seins, sains, parce qu’elle était porteuse d’un gène « à risque ». Quelle perverse dérive de l’idée de précaution qui préconise d’enlever, de couper toute partie du vivant qui présente un risque. La question est grave parce qu’elle concerne les femmes et les mères, celles que le Métèque aimait tant. Elle les concerne parce c’est elles qu’on mutilait et qu’on soumet à la peur de ce qui en elle était la source du désir et de l’amour, de ce qui a toujours fait d’elles des « porteuses de vie ». Ne laissez personne vous faire croire que ce que vous portez c’est la mort! Cette dernière n’a pas besoin des humains pour avancer son temps. Et comme tout rendez-vous, il est plus facilement accepté s’il est à l’heure prévue.

Michel Odoul.

Apprends à écrire tes blessures dans le sable et à graver tes joies dans la pierre.
Lao Tseu.

DOSSIER

La Réflexologie, recherches cliniques...

Un dossier réalisé par Elske Miles.



Infatigable voyageuse, Elske a été invitée une nouvelle fois à partager son savoir-faire et sa compétence professionnelle dans son pays d'origine, l'Afrique du Sud. Cette invitation a une dimension nouvelle pour elle cependant car il s'est agi de participer à un programme de recherche et de validation des effets de la Réflexologie, lancé à l'initiative de l'Université de Stellenbosch au Cap, en collaboration avec la Potchefstroom Academy et l'Hôpital de Witrand.

Deux groupes de praticiens professionnels ont bénéficié des enseignements de Elske en Réflexologie Faciale et certains résultats furent particulièrement troublants. Nous vous tiendrons régulièrement informés de tous développements. D'ores et déjà Elske est invitée à participer au prochain Congrès International de Réflexologie qui aura lieu en septembre 2013 à Cape Town. Lisez déjà ce qui suit.

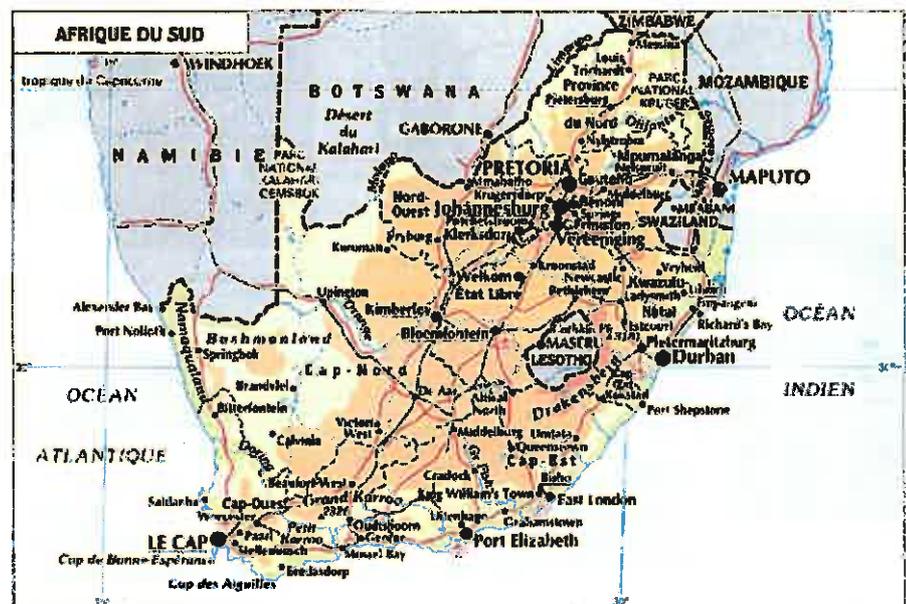
Michel Odoul.

La « saison sud-africaine ».

La saison sud-africaine (mai-décembre 2013) vient tout juste de démarrer officiellement en France. Partout, la créativité et l'innovation caractéristiques de ce pays à l'extrémité australe du continent africain éblouiront les spectateurs. Les Parisiens auront même l'occasion de voir la tour Eiffel s'illuminer aux couleurs du pays « arc-en-ciel » cet été du 15 au 21 juillet pour célébrer la Journée Internationale Nelson Mandela (19 juillet).

C'est une merveilleuse occasion pour moi de vous parler de mon récent voyage en avril dernier dans mon pays d'origine. De nouveau, j'ai pu constater avec une fierté certaine le sérieux et l'innovation qui caractérisent les approches des médecines complémentaires et alternatives en Afrique du Sud. C'est notamment un pays phare en matière de recherches cliniques auxquelles participent la plupart des praticiens professionnels des approches complémentaires.

La réflexologie thérapeutique bénéficie d'une reconnaissance universitaire dans le pays. Par conséquent, élèves et praticiens diplômés



participent activement à des projets de recherche afin de constituer une preuve irréfutable des lettres de noblesse de la réflexologie au sein de la tradition médicale du pays.

La responsable des recherches universitaires en réflexologie plantaire, Marian de Jager, affi-



liée à la très ancienne et célèbre Université de Stellenbosch au Cap, m'a invitée à enseigner les bases de la réflexologie faciale à deux groupes de praticiens professionnels : un à Stellenbosch et l'autre à Potchefstroom.

Mme De Jager est actuellement en charge de superviser les effets de la réflexologie plantaire sur la constipation chez les enfants de moins de 12 ans à l'hôpital du Tygerberg à Cape Town. C'est un projet de recherche de longue durée, et

*Il ne faut pas attendre d'être parfait pour commencer quelque chose de bien.
L'Abbé Pierre.*

DOSSIER

La Réflexologie, recherches cliniques, suite et fin...

les résultats de l'accompagnement des petits patients en réflexologie - quelle que soit l'origine de la constipation chez les enfants hospitalisés - sont très concluants et seront bientôt publiés dans une revue médicale.

Elle était surtout fortement interpellée de constater l'efficacité du travail sur un enfant de 4 ans souffrant de constipation chronique aboutissant régulièrement à une hospitalisation d'urgence. Cette condition critique existait depuis sa naissance et était considérée comme étant « héréditaire » chez l'enfant, car sa mère et sa grand-mère maternelle en souffraient également.

La formation que j'ai présentée à Potchefstroom a débouché sur une invitation à participer à la mise en place d'un projet de recherche pour établir les bienfaits de la réflexologie pour des personnes ayant fait un AVC. Les recherches se dérouleront dans le cadre idéal d'une collaboration de la Potchefstroom Academy (une université privée, spécialisée dans les techniques corporelles, thérapeutiques et cosmétiques) et de l'hôpital du Witrand.



Une praticienne ayant suivi ma formation en réflexologie faciale m'a fait un compte rendu rapide de son expérience clinique en intégrant un protocole facial à son travail de réflexologie. Elle était surtout fortement interpellée de constater l'efficacité du travail sur un enfant de 4 ans souffrant de constipation chronique aboutissant régulièrement à une hospitalisation d'urgence. Cette condition critique existait depuis sa naissance et était considérée comme étant « héréditaire » chez l'enfant, car sa mère et sa grand-mère maternelle en souffraient également. Le soin facial aurait amélioré radicalement la situation de l'enfant, mais également la condition chez sa mère et sa grand-mère (!).

L'hypertension étant un fléau en Afrique du Sud, la directrice actuelle de l'école nationale des Infirmiers en poste à cet hôpital à Potchefstroom, Elna Steenkamp, a mis au service de ses patients son expertise en tant que réflexologue professionnelle. Forte de son expérience clinique, elle souhaite étendre l'application de la réflexologie dans la prise en charge de cette patientèle. Nous avons évoqué ensemble tout l'intérêt d'associer au travail fondamental en réflexologie plantaire, des protocoles ciblés en réflexologie faciale pour accompagner les patients pendant le processus de rééducation.

Enfin, je souhaite vous signaler que la 14^e Congrès International



Elske Miles face à un public de professionnels, transmet les principes de la réflexologie faciale

de Réflexologie aura lieu en Afrique du Sud cette année, à l'instigation de l'ICR (International Council of Reflexologists).

C'est la majestueuse ville de Cape Town qui offrira ses splendeurs naturelles et culturelles pour accueillir cet événement majeur dans le monde de la réflexologie du 19 au 22 septembre 2013. Pour ceux et celles qui ne comptent pas se déplacer (!), je vous en ferai un compte rendu en français, dès mon retour !

Elske Miles.

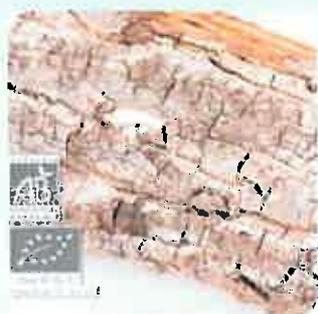


Logo du ICR qui organise le congrès international de réflexologie.

(ndlr: nous comptons bien suivre ce travail de recherches. Ses résultats seront majeurs pour la santé de chacun).

Katrafay ou la fée des nerfs, tisserande de l'harmonie

Il existe de rares espèces qui nous proposent une écorce aromatique abondante. La plus connue est évidemment la cannelle dont nous connaissons les multiples vertus thérapeutiques et culinaires. Dans ce numéro de mon *aromathèque*, j'ai l'honneur de vous présenter une rare inconnue, indigène d'Afrique australe, et plus spécifiquement du biotope exceptionnel qu'est l'île du Madagascar – cette île qui confère des caractéristiques exceptionnelles à plusieurs espèces aromatiques.



L'huile essentielle de l'écorce du *Cedrelopsis grevei* mérite d'être connue d'un public plus large, car elle est d'une rare générosité sur le plan psycho-affectif et remarquablement bien tolérée par la peau. Son odeur balsamique, voluptueuse et douce calme l'esprit et apaise l'humeur. A Madagascar, on trouve sur les étals du marché des lanières de l'écorce de l'arbre, appelé le Katrafay en malgache. Ces lanières généreusement aromatiques sont roulées en boule et commercialisées ainsi. Traditionnellement ces boules sont utilisées dans des bains aromatiques pour dénouer des tensions musculaires, soulager des rhumatismes et procurer une détente profondément salutaire sur tous les plans. Cette plante est surtout bien connue des femmes qui l'utilisent pour ses vertus fortifiantes et aphrodisiaques*. Après l'accouchement, les bains à l'écorce de katrafay sont préconisés pour restaurer le tonus du bas ventre.

Toutes les qualités thérapeutiques pour lesquelles l'écorce parfumée de l'arbre est utilisée à l'état frais sont également recensées pour l'huile essentielle de l'écorce de katrafay. Sa

forme distillée semble renforcer particulièrement ses propriétés antihistaminiques. Cette huile essentielle s'avère très indiquée pour restaurer l'harmonie au sein du système de défenses**.

Sur le plan de la « signature » de la plante, il faut retenir le fait qu'il s'agisse d'une écorce, donc d'une peau protectrice. Rappelons que la peau a la même origine embryologique que le système nerveux. Cette origine commune amène à mieux saisir la célèbre affirmation de Paul Valéry : « La peau est ce qu'il y a de plus profond en nous ». Or, en aromathérapie française l'huile essentielle de Katrafay s'avère efficace pour calmer un large spectre de manifestations cutanées, allant des démangeaisons à l'eczéma.

Sur le plan biochimique, l'huile essentielle de l'écorce de *Cedrelopsis grevei* se fait remarquer par son pourcentage tout à fait exceptionnel de molécules appartenant à la famille des sesquiterpènes. La teneur en ces molécules relativement rares dépasse largement les 50% de l'ensemble. Les sesquiterpènes sont globalement anti-inflammatoires, antalgiques et décongestionnantes. Cette HE exceptionnelle contient non moins de cinq molécules sesquiterpéniques différentes dont l'ishwarane qui contribue fortement à sa particularité olfactive. Suivant leur positionnement sur le bio-électronigramme de Claude Vincent, les sesquiterpènes sont parfaitement équilibrant : ces molécules ne sont ni donneur ni preneur d'électrons. De ce fait, elles harmonisent tout excès tout en complétant toute insuffisance...

Il y a une deuxième famille biochimique rare qui est bien représentée par cette huile essentielle – celle des sesquiterpénols qui se positionne de manière équivalente à celle de la famille des sesquiterpènes sur le bio-électronigramme. Ensuite, il y a la présence de monoterpénols et d'oxydes terpéniques, bien moins rares dans les huiles essentielles.

En phyto-énergétique, HE Katrafay (écorce) se positionne donc en tant qu'huile essentielle très fortement marquée par le principe de la « Terre », puis par une dynamique « métal » certaine. Pour les person-

nes qui ont déjà fait le module « Points Antiques 2 », c'est l'huile essentielle qui porte la « signature » du point d'acupuncture 9P.



C'est la réponse aromathérapique pour protéger (métal/écorce) les nerfs dans leur dimension la plus matérielle en renforçant les gaines protectrices les enveloppant afin d'assurer une transmission harmonieuse des informations dont ils ont la charge. Dans nos sociétés actuelles, les multiples sollicitations stressantes du quotidien pèsent lourdement sur l'équilibre nerveux.

C'est donc avec plaisir que je vous présente encore une merveille de Madagascar pour accompagner les différentes pratiques corporelles qui sont enseignées à l'Institut. L'huile essentielle *Cedrelopsis grevei* (écorce) est dénuée de toxicité aux doses thérapeutiques. Son usage sera surtout cutané. Son application en « massage » décontractant veut qu'elle soit mélangée à une huile végétale porteuse pour permettre de profiter pleinement de son odeur généreuse et rassurante qui parfamera ainsi la peau.

Elske Miles.

* Pour celles et ceux qui voudraient mettre en pratique les vertus « aphrodisiaques » de cette merveille, mélangez dans un bol une grande cuillère à soupe d'HV fluide de type abricot ou macadamia (15 ml) de , 7 gouttes de HECT *Cedrelopsis Grevei* (Katrafay) + 5 gouttes HECT *Cymbopogon Martinii* + 3 gouttes HECT *Cananga Odorata* (totum) pour faire un massage de détente (je vous souhaite un chaleureux été!).

** Pour renforcer le système immunitaire, vous pouvez faire une application sur le point 9P, à droite puis à gauche, d'une goutte de HECT Katrafay mélangée à une goutte de HV de Tourmesol, chaque matin pendant 10 jours.



REFLEXIONS

REFLEXIONS

Le sujet est sensible et grave. Aucun événement n'arrive dans une société, sans raison et sans être profondément lié à ce qu'elle porte, projette, développe ou enseigne. Ce n'est pas un scoop que de dire que nous vivons, en occident, dans des cultures où le risque est honni et où la « précaution » et la prise en charge sont de mise. D'aucuns considèrent même cela comme un progrès, une évolution et jusqu'à un certain point, cela peut se discuter. Mais un nouvel événement médiatico-sociétal vient de mettre brutalement en lumière, une dérive de pensée qui provoque un grand malaise. Seule une femme pouvait écrire sur le sujet car ce sont d'abord elles qui sont concernées. Seule une femme pouvait exprimer de façon crédible et indiscutable, l'horreur effective et la violence intellectuelle et physique de ce qui est véhiculé aujourd'hui par la pensée unique. Lisez plutôt, non pas pour croire plus ce que nous disons, mais pour réfléchir, pour rester libre de penser et pour raison garder.

Michel Odoul.

La violence faite aux femmes ?????

Le 14 mai 2013 une bombe éclate dans le monde médiatique planétaire : Angéline Jolie a subi, à sa demande, une double mastectomie ! En clair, elle s'est fait enlever les deux seins !!!



Les médias s'empressent de donner la raison invoquée à cette amputation pour apporter un minimum de crédibilité à cette information incroyable. En fait, nous dit-on « elle avait un très grand risque de développer un cancer du sein et/ou des ovaires, aussi, à titre préventif, elle s'est d'abord fait enlever les seins avant de certainement dans un deuxième temps, se faire enlever les ovaires. »

Et là le sentiment d'irréalité continue : « oui, en fait, elle a commencé par les seins car l'opération est beaucoup plus lourde que pour les ovaires et nécessite une prépa-

ration de plusieurs semaines. Pour les ovaires, ce sera plus simple ». Fermez le ban !

Après son opération, Angéline Jolie déclara avoir beaucoup de chances d'avoir eu les moyens de faire ce test puisque maintenant, ayant pris la décision de se faire opérer, elle n'avait plus d'épée de Damoclès au dessus de la tête et qu'elle pouvait dire à ses enfants qu'ils ne risquaient plus de perdre leur mère prématurément....? En effet, le risque de cancer du sein serait descendu à 5%....Elle regrettrait que le coût du test soit si élevé car beaucoup de femmes ne pourraient donc pas avoir la même chance qu'elle, aussi elle espérait qu'à terme ce test soit accessible à tout le monde.....(au secours, n.d.l.r...)



Génétique ou épigénétique?

En fait, on nous explique qu'il existe un gène, le BRCA1 qui lorsqu'il est identifié au cours d'un examen dont le coût s'élève à 3000 dollars, entraîne un risque de développement du cancer du sein de 87% . Angéline Jolie avait subi ce test au motif que sa mère est décédée à 56 ans d'un cancer des ovaires, car ce test est à ce jour conseillé aux personnes ayant des antécédents familiaux à « risque » !



Mais quel réel crédit accorder aux % de risques annoncés ? Quel a été le panel de femmes « étudiées », (nombre, âge, conditions de vie, pays d'origine, etc...), quelle a été la durée de l'expérimentation ? En tout cas, il semble n'exister à ce jour aucune étude à long terme comparant la santé des femmes porteuses du gène muté à celui de femmes « génétiquement » saines.

De plus, même le très sérieux *National Cancer Institute* des Etats-Unis déclare : « Parce que les membres d'une même famille ont des gènes en commun mais partagent souvent le même environnement, il est possible que le grand nombre de cancers observé dans ces familles soit dû à d'autres facteurs génétiques ou à des facteurs environnementaux ».

(www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/risk/BRCA).

S'il n'existait qu'une seule vérité, on ne pourrait pas peindre des centaines de tableaux sur un même sujet.

Pablo Picasso.

REFLEXIONS

REFLEXIONS

suite

Dans le même ordre d'idées, le mensuel Santé Magazine de mai 2013 consacre deux pages à l'épigénétique, intitulé « quand l'environnement modifie nos gènes ». Dans cet article, il est indiqué : *le fait que l'environnement « allume » ou « éteint » les gènes est en cause dans la survenue de cancers.* Le spécialiste de l'épigénétique au Centre de recherche de l'Institut Albert Bonniot à Grenoble, Saadi Khochbin précise : *« Pour nos 25.000 gènes, des molécules « clés » y sont accrochées pour activer ou pas leur expression selon la cellule. Ce système stable peut toutefois varier selon notre environnement et des répercussions à l'échelle de nos cellules. »*

Environnement, ce mot pris dans toute son acception intègre bien évidemment le vécu, les vécus, les stress au travail, dans la famille etc... (et pourquoi pas le nocebo!) et l'on retrouve ce qu'écrivait le Docteur Médyński dans sa préface de Dis moi où tu as mal, il y a bientôt 20 ans: *« Pour la médecine occidentale, tel terrain génétique prédispose à telle maladie. Cette prédisposition peut être congénitale (terrain HLA) ou acquise (mutation chromosomique) Pour l'Orient, la maladie témoigne d'un obstacle à la réalisation du Chemin de Vie. La conscience exprime ainsi, par des troubles énergétiques générateurs de maladies, les entraves à son plein épanouissement.*

Ces deux visions ne sont pas incompatibles, surtout lorsqu'on sait que chez la souris, par exemple, les expériences de stress provoqué peuvent engendrer des altérations chromosomiques. C'est pourquoi, avec exactement le même terrain génétique, un individu exprimera la maladie tandis que l'autre restera en bonne santé.

A défaut de se lancer dans de complexes et hasardeuses manipulations génétiques, il semble plus simple, plus logique et moins coûteux (en cette période de restrictions budgétaires) de comprendre les mécanismes psychoénergétiques qui sous-tendent la maladie afin de retrouver l'état de santé ».

Quel dommage qu'en plus de toutes ces informations et lectures, Angéline Jolie n'est pas eu connaissance du livre du **Docteur Bernie Siegel**, « L'Amour, la Médecine, les Miracles » dans lequel sa phrase : **« le diagnostic n'est pas le pronostic »** redonne toute sa liberté à l'être humain. Il y a déjà un bon moment que je ne croie plus les informations simplement parce qu'elles sont assénées comme des vérités voire des évidences. Et ce, même (surtout ?) si elles sont présentées doctement par des représentants de l'autorité compétente... J'ai toujours une petite voix qui me dit : ne croie pas tout ce que l'on te dit. Poses toi la question : à qui le crime profite ? Est-ce vrai parce qu'on le dit à la télé, à la radio, sur Internet ?



Ce qui semble en revanche sidérant, c'est que des personnes ayant les moyens de s'informer, tombent dans le piège de la peur et du risque, tout en croyant être

libres et privilégiées? Libres de décider de se faire amputer d'une partie de son corps jusqu'à preuve du contraire « saine », privilégiées de pouvoir le faire comme le déclare l'actrice? Soyons clairs et logiques et reprenons les faits :

-les femmes porteuses du gène BCRA1 ont 87% de risque de développer un cancer du sein ? L'ablation ramène le risque à 5%. Donc, les doctes savants reconnaissent que dans plus d'un cas sur 10, le cancer ne se déclarera pas chez les femmes porteuses de ce gène et que 1 femme sur 20 ayant subi une double amputation des seins déclarera quand même le cancer !

Avec ce genre de %, j'ose affirmer (mais bien sûr cela n'engage que moi) que à tous les coups l'on gagne lorsqu'on est du côté des « arracheurs de seins » et on perd dans la quasi-totalité des cas, lorsqu'on est dans le camp des mutilées. Voyons le déroulement des opérations

1/le test : 3000 dollars. Absolument indispensable à subir si vous êtes une personne à risque...votre mère, vos tantes, etc ... ont développé un cancer du sein ou des ovaires...

2/ instiller la peur : Madame, vous êtes porteuse du gène, voici le risque, à vous de décider.

3/ l'opération a lieu : combien de dollars?

4/l'opération de reconstruction mammaire a lieu : combien de dollars? Bien entendu, faites attention aux prothèses non homologuées car sinon, vous repartez à la case départ. Une prothèse défectueuse peut générer un risque de cancer (cf les prothèses PIP), il faudrait donc une nouvelle opération pour retirer la prothèse....

Je passe sur les effets secondaires, liés à l'amputation des seins, sur le système lymphatique ou hormonal, entre autres, sans parler des conséquences psychologiques, familiales et il faut bien le dire, sexuelles ?

5/ le cancer se déclare : Madame, nous vous avons prévenue, il existait un risque. Vous faites malheureusement partie des 5 %..... ou,

6/ le cancer ne se déclare pas ... pendant combien de temps ? Se serait-il déclaré (à l'aune de ce que nous évoquons plus haut) ?

Bien évidemment, mon propos n'est pas de juger la décision personnelle de chacune dont bien évidemment celle d'Angéline Jolie mais plutôt de mettre en perspective cet événement dans notre monde en folie !

Continuons la logique : à quel âge va-t-on enlever les seins des femmes à risque ? A 12 ans, à 25 ? Ne vient-on pas de « descendre » l'âge préconisé pour la vaccination « papillomavirus » à 11 ans ! Lorsque l'on aura identifié le gène du cancer des testicules, à quel âge décidera-t-on d'émasculer ? Je n'ose même pas aborder le problème relatif au cerveau... Ceci dit, il y a peut être moins de risques car comme le Docteur Knock l'a si bien illustré, il faut maintenir l'état de maladie chez l'individu (et ne pas le tuer) pour maintenir un commerce rentable.

Et puis, n'oublions pas qu'Angéline a six enfants, trois biologiques et trois adoptés, va-t-elle considérer que sa fille adoptive dont on ne connaît pas les risques d'antécédents familiaux doit elle aussi subir le test parce qu'on ne sait jamais ? Dans ce cas, ne faudra-t-il pas faire faire tous les tests possibles et imaginables aux enfants adoptés sous prétexte que l'on ne connaît pas les risques liés aux antécédents familiaux ?

Nous sommes en train de construire un monde où l'on veut nous faire croire que tous les risques peuvent être éradiqués (sauf 5%.....) dans toutes les situations, pour tout un chacun ! Pour ce faire, il va de plus en plus nous être proposé des décisions extrêmes voire extrémistes pour notre bien, soi disant...et gare à celui ou à celle qui refuse la logique. Il ou elle a toutes les chances (les risques ?) de se voir mis au ban de la société protectrice bien pensante... et marchande.

Angéline Jolie est une parfaite ambassadrice de la cause des femmes à risque, donc du business y afférent et la couverture mondiale des journaux reconnaissant son courage et sa détermination l'atteste (tout comme d'ailleurs l'absence totale de voix divergentes !). Je ne veux pas croire que d'aucuns veuillent se servir de son exemple (à l'insu de son plein gré) pour nous vendre cette nouvelle chirurgie du futur: enlever tous les organes avant que la maladie ne se déclare, le test « prédictif » devenant gratuit ou du moins venant en déduction du prix de l'opération, une avance sur devis en quelque sorte !

Lisez le livre de Marc Girard, publié à compte d'auteur et dont le titre est évocateur : « la brutalisation du corps féminin dans la médecine moderne. » Ce livre est paru juste avant l'épisode Angéline Jolie et il lui donne un éclairage éblouissant... dans tous les sens du terme. Vous lirez dans ce numéro la présentation de cet ouvrage.

Alors quelques conseils avant les vacances : pensez à faire vos tests de vue, d'ouïe, de cholestérol, de sucre, de gènes divers et variés pour les risques de cancer du sein, du cerveau, des ovaires, etc....N'hésitez pas à compléter la liste...Et surtout, n'oubliez pas votre bouée avant d'aller nager...mais seulement après avoir fait un test de

l'eau...On ne sait jamais...Ne prenez pas la voiture, l'avion ou le train, ne faites pas de randonnées en montagne, n'allez pas dans tous les pays où...etc....Bonnes vacances



Pour conclure ou quand la réalité dépasse la fiction : quand on connaît l'impact du psychologique dans la déclaration de toute maladie et Michel Odoul n'est pas le seul à l'écrire, aujourd'hui plus personne n'ose le nier...Angéline Jolie vient de décider de réaliser un film sur la vie de sa mère... et c'est elle qui tiendra le rôle...

Nelly Odoul.

* : la mère d'Angéline Jolie est décédée à 56 ans. Lisez le dernier livre de Michel « Dis moi QUAND tu as mal, je te dirai pourquoi » et découvrez la signification de ce seuil saturnien, les stagiaires ayant suivi, quant à eux, le module » Points Antiques 3 ont déjà la réponse.

Quand à Angéline Jolie, elle a fêté son 38ème anniversaire, 4 mois après sa 1ère opération qui a eu lieu le 2 février et un mois et demi après la dernière ! Alors, dans le même livre découvrez les 8ème et 11ème épreuves d'Hercule. A méditer...



Cette rubrique est celle de la Diététique Energétique Chinoise et des conseils dispensés par Jean Pélissier. Dans ce numéro, il nous propose un éclairage fort intéressant sur une donnée « clé » de la diététique telle que la conçoit la M.T.C.



La vision que nous avons, en occident, de la diététique est la plupart du temps « restrictive et suppressive ». Elle est quasiment toujours confondue avec la notion de régime. Alors, tous ceux d'entre vous qui suivez le Module de Diététique Energétique, à l'Institut, sont agréablement surpris par le concept de « repas de fête », inhérent à la M.T.C. Voyons plutôt.



LES REPAS DE FÊTE et la notion de Xiang Shou .

par Jean Pélissier.

Il existe effectivement, en Médecine Traditionnelle Chinoise, un terme particulier, **Xiǎng Shòu** 享受, que l'on pourrait traduire par « jouir de » pour signifier les repas de fête. Comme nous allons le voir, ce terme a une importance centrale dans les méthodes Yang Sheng Fa, de préservation de la vie.

En matière de nutrition, on considère qu'il existe deux types de diététique :

- ✓ une diététique que l'on peut qualifier de quotidienne et,
- ✓ une diététique des jours de fête

où apparaît le terme Xiang Shou que l'on pourrait traduire, dans ce contexte, par : « la jouissance par l'alimentation » (ndlr: se faire plaisir par).

La diététique quotidienne.

La diététique quotidienne obéit à des règles bien précises et a comme principale fonction de nourrir le corps, de favoriser la production de sang et d'énergie dans l'organisme. Ce sera une diététique très simple, très naturelle, où on va s'abstenir de manger de nombreux aliments qui, à minima, vont fatiguer inutilement le corps, mais dans la plupart des cas, encrasser les filtres, favoriser la production de Tan, de déchets et être à l'origine de très nombreuses pathologies.

Ainsi, dans ces repas quoti-

diens, il faudrait se passer de tous les produits laitiers animaux et de leurs dérivés, des sucres rapides en excès (gâteaux, chocolat, glaces, friandises...), des graisses saturées (charcuteries, viandes grasses...).

Cependant, cette diététique quotidienne peut emprunter certaines règles de la diététique Xiang Shou et être tout à fait attrayante. Il ne faut pas croire que ces repas doivent être tristes et monotones. Prenons un exemple: avec juste du riz, du blanc de poulet revenu avec un peu de gingembre, de la sauce de soja et des haricots verts, on peut se créer un repas diététique des plus attrayant, des plus gouteux et des plus agréable. Essayez!

Cette diététique ne contient pas d'aliments riches et est surtout basée sur l'apport de sucres lents pour fabriquer et stocker de l'énergie, de fibres pour éliminer les déchets et de temps en temps des protéines pour nourrir muscles et chairs.

La diététique des jours de fête.

La diététique des jours de fête, Xiang Shou est tout autre. On dit qu'elle est faite pour « nourrir le Cœur, l'Esprit ». Voyons cela de plus prêt.

Avant tout l'immense avantage de ces repas est de pouvoir réintégrer en leur sein certains « aliments interdits » des repas

quotidiens afin de ne pas vivre en ermite, de pouvoir vivre pleinement en société.

Le repas de fête va obéir à plusieurs règles. Avant tout l'art de



la table va devoir combiner trois facteurs essentiels à savoir :

- ✓ la couleur,
- ✓ l'odeur et
- ✓ la saveur.

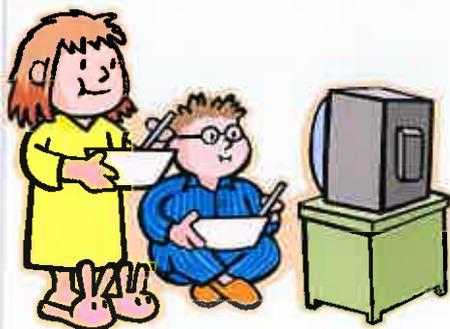
Le parfum des aliments permet d'attirer notre attention, d'aiguiser notre appétit et « d'ouvrir notre Cœur ». On peut très bien sentir les aliments sans les voir. La couleur elle aussi a son importance : les belles couleurs attirent notre œil. De même que les saveurs qui viennent exciter nos papilles.

Mais tous ces éléments proviennent de l'extérieur. Or l'homme a également une sensibilité qui

vient de son for intérieur. Quelle que soit la beauté extérieure du plat, si notre intérieur n'est pas bien disposé, le Xiang Shou sera incomplet. Si on est en dépression, soumis à des colères intériorisées, ce repas « se retournera » contre le corps.

D'autre part, il convient de se mettre en adéquation avec son ressenti. Souvent dans les repas de fête, on est amené à manger des mets inconnus. Si une réaction de refus apparaît en nous, il faut s'abstenir de manger ce plat.

Un autre aspect est le « désir » de ce repas et « la pleine conscience » au moment de la prise de ce repas. Si vous avez devant vous un repas luxueux et que vos pensées sont tournées vers toute autre chose, que votre esprit est ailleurs, vous ne vous rendez même pas compte de ce que vous mangez. Vous ne cultivez pas votre jouissance. Le repas ne revient alors qu'à se remplir l'estomac. Ce réflexe s'éduque très jeune.



Chez l'adulte, cela se fait de manière encore plus excessive et c'est souvent l'alcool en excès qui va remplacer cette relation très intime avec l'aliment.

À l'inverse, si j'ai par exemple décidé de manger le pain le plus brut, le moins raffiné, le moins cher, mais que j'ai très envie de manger, que je le mange en pleine conscience, que je me concentre sur le goût qui apparaît au moment de la mastication, je vais trouver forcément que ce pain est bon et la magie de la

pleine conscience opère. Ce pain va avoir des effets décuplés sur ma santé.

Vous découvrirez également que ce principe ne se cantonne pas uniquement à la diététique mais qu'il peut s'étendre à de nombreux moments de la vie.

Un autre point évoqué en diététique énergétique, est qu'il faut désirer longtemps avant de pouvoir déguster. Quand vous aurez longtemps désiré et que vous obtenez ce met que vous avez désiré, il n'en est que meilleur. Vous mangerez avec plaisir et pleine concentration. Xiang Shou dépend donc surtout de notre état d'âme, de nos dispositions intérieures. On est bien loin là de la simple valeur nutritive des aliments.

Vous avez bien compris que Xiang Shou n'est pas un concept qui peut être répété quotidiennement. Cela doit être une alimentation occasionnelle.

Je vous rappelle que l'on est fait de corps physique, mais aussi d'Esprit, de Cœur. Cette dernière composante et ce que l'on appelle Xin en Chinois. L'idéogramme Xin, 心 signifie aussi bien le Cœur, la Pensée, l'Esprit que l'Intention. Il est à mettre en relation avec la sensibilité qui est l'expression des cinq sens.

La vue qui vous permet d'accepter ou de rejeter ce que vous pouvez voir. La perception d'un son négatif par exemple des bruits pendant le repas pourront être censurés par Xin, de même que des informations provenant de l'odorat, du goût et du toucher. À l'inverse une musique d'ambiance, des bougies, une belle présentation, des odeurs raffinées seront autant de sensations filtrées positivement par notre Cœur.

Si Xin, si l'énergie du Cœur accepte une impression, une perception, on peut dire alors qu'il s'agit de Xiang Shou, du bien-être. Il est très important que les aliments soient



acceptés par le corps, mais aussi et surtout par Xin, le Cœur. Quand le Cœur Xin est d'accord, c'est cela Xian Shou.

En conclusion, nous pouvons dire que la jouissance par les aliments, quand elle est exceptionnelle et non pluriquotidienne pourra stimuler Xin, le Cœur Empereur, notre Esprit.

C'est pour cela que dans toutes les civilisations traditionnelles existent des jours de fête, des jours anniversaires où on se réunit autour d'un repas. Ces jours de fête « nourrissent le Cœur », nourrissent notre esprit, subliment notre potentiel d'auto guérison.



Sauf qu'en occident, les trois quarts de nos repas s'éloignent des repas quotidiens destinés à nourrir le corps et se rapprochent des repas Xiang Shou, amputés de leur dimension « Cœur-Esprit » ; Et c'est pour cela que notre diététique nous rend malades.

Jean Péliissier.

LE 32 E 伏兔 alias FUTU!

L'abord des points d'acupuncture peut s'avérer complexe pour le néophyte ou pour la pensée occidentale cartésienne. Chaque point d'acupuncture est un interface vers le système énergétique corporel auquel il appartient. Cette porte semble proposer différentes serrures.

Il est parfois difficile de comprendre qu'un même point puisse être utilisé pour modifier la quantité d'énergie du méridien et également sa qualité. Les praticiens shiatsu et les réflexologues qui ont participé au module de Points Antiques ont eu l'opportunité d'appréhender une dimension encore plus subtile avec la notion de « signatures d'acceptations ». Chaque point antique favorise en effet une dynamique, physique, émotionnelle et psychique, spécifique ... un vaste programme.

Ainsi, de façon générale, tous les points possèdent une identité, un sens, un esprit dont ils vont révéler un aspect différent selon le mode de travail du praticien.

Au-delà des points antiques, d'autres points ont été étudiés par la Médecine Traditionnelle Chinoise. J'aimerais vous présenter le n° 32 du méridien de l'estomac, appelé FUTU. La traduction littérale du point est « lapin caché », mais l'analyse des deux idéogrammes qui le compose révèle un tout autre sens...

伏 Fú : s'incliner, se baisser, se cacher, avouer .

兔 Tù : Lapin

L'idéogramme Fu nous parle d'un homme prosterné, on fait référence au chien soumis devant son maître, la dimension cachée reste présente. L'idéogramme Tu représente un lapin. Le lapin est une énergie Yin très importante. C'est une puissance cachée, douce et discrète, en lien avec le lunaire et le féminin.

FUTU s'interprète alors comme le point de la féminité soumise. C'est sans doute un hasard si ce point se trouve au dessus du genou, symbole d'acceptation, d'allégeance ou de soumission. Les praticiens auront l'opportunité de travailler ce point, après un travail d'équilibrage général, dans toutes les situations où l'individu ne trouve plus l'énergie pour se redresser, contacter et révéler sa dimension

féminine. Ce point favorise l'expression de la rondeur et de la souplesse dans la relation à l'autre (membre inférieur).

Il trouvera évidemment sa place chez les femmes dont la féminité, la capacité à la séduction, à engendrer un projet a été bridée, castrée ou soumise à une contrainte puissante, qu'elle soit externe (parents, mari, etc...) ou interne (image et valeur de soi, transgénérationnel,...).

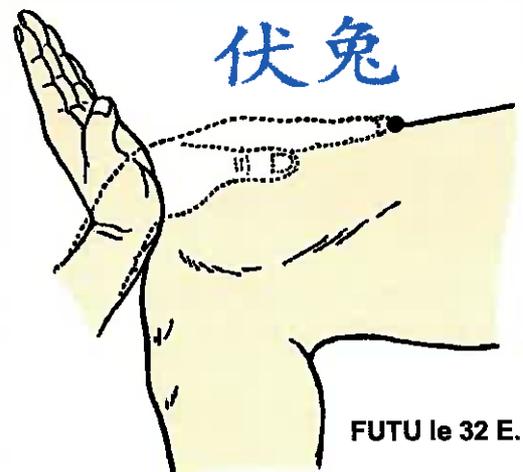
Attention à ne pas se précipiter sur ce point pour « faire du symptomatique ». Si la personne a été conduite à cette situation de vie, c'est sans doute que d'autres systèmes ou d'autres références sont en fragilité (valeur de soi, dépendance, absence de reconnaissance, syndrome de dette, culpabilité,...). En consultation, ce point se propose rarement en première instance.

Vous avez appris lors des différents modules (techniques internes, anatomie avancée pour les réflexologies, points antiques, etc.) à écouter un point et à respecter les tensions tissulaires qui marquent un refus ou un stress de l'organisme. Respectez le et respectez ainsi le patient dans ses étapes de croissance.

Chaque point doit toujours être abordé dans une lecture ouverte pour nous livrer toutes ses dimensions.

Je vous souhaite une bonne pratique et un bon Ki.

David Sayag.



FUTU le 32 E.

Cela nous fait toujours plaisir de voir les élèves et praticiens de l'Institut s'investir pour se faire connaître, pour faire connaître le shiatsu, la réflexologie plantaire, les huiles essentielles. Les résultats sont à la mesure de leur dynamisme et de leur motivation. C'est une belle réussite pour tous. Ne perdons pas de vue que nos pratiques sont « libérales », c'est-à-dire qu'elles « produisent » essentiellement en fonction de notre investissement. Lisez plutôt.

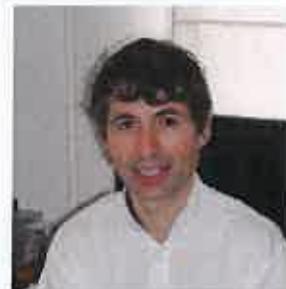
JAPANNECY 2013

Les SHIATSUKIS Grenoblois étaient à Annecy le samedi 1^{er} juin 2013 pour participer à la 5^e édition de JAPANNECY, salon dédié à la culture Japonnaise. Conférences, et stands de mangas, jeux vidéos, origami, danses, et donc de SHIATSU ont animé cet après-midi.

L'Institut était représenté par Karine, Pascale et moi-même, et comme d'habitude, la demande fut importante pour recevoir les bienfaits de nos mains expertes ...

Un grand merci aux organisateurs, membres de l'association qui gère le « BRISE GLACE », (centre dédié aux musiques « actuelles » dans lequel avait lieu la manifestation), qui ont fait tout leur possible pour nous permettre de faire connaître le SHIATSU dans les meilleures conditions.

Jacques Blanc.



- CONFERENCES - - CONFERENCES - - CONFERENCES -

A Sarreguemines.

Dans le cadre des conférences de l'Association Ardevie, au Casino des Faïenceries de Sarreguemines.

• **Le vendredi 11 octobre 2013** à 20 h. sur le thème "**Aux sources de la maladie**".

Renseignements: www.ardevie.fr

A Strasbourg.

Dans le cadre des conférences de l'Association Interwell, à la Salle du CSL d'Ostwald.

• **Le samedi 19 octobre 2013** à 16 h. 30 sur le thème "**Dis moi où tu as mal, je te dirai pourquoi**".

Renseignements: www.interwell.fr

Vous pourrez acquérir et / ou faire dédicacer vos ouvrages à l'issue des conférences.



- EMISSIONS A SIGNALER - - ARTICLES A SIGNALER -

Vous pouvez voir et revoir la plupart de ces émissions sur le site de l'Institut ou en podcast

Le dimanche 9 juin 2013, Michel a été l'invité de Marie-Pierre Planchon, sur France Inter dans le cadre de son émission « Partir avec... ». Un voyage à travers le parcours atypique qui est le sien et dont la richesse a convaincu l'animatrice à réinviter Michel le dimanche suivant, 16 juin 2013 pour continuer le voyage. Le Shiatsu et la MTC furent très présents et la qualité des praticiens formés à l'Institut fut mise en avant.



Le lundi 3 juin 2013, Michel a été invité à participer à l'émission « Les Experts » présentée par Helena Morna de 14 h. à 15 h. 30. Sur le thème des Médecines Douces et suite au dossier paru sur le même sujet dans le dossier du Point du 30 mai 2013, le Shiatsu a pu acquérir de nouvelles lettres de noblesse, aux coté de l'acupuncture et de l'Ayurvèda. Lors de cette émission les mérites des praticiens formés à l'Institut furent évoqués.



Le vendredi 7 juin 2013, Michel a de nouveau été invité à RMC, par Brigitte Lahaie pour son émission « Lahaie, l'amour et vous ». Son éclairage original et tranquille des tourments et souffrances des nombreux auditeurs, a pu être enrichi des notions de temps que son dernier ouvrage développe à travers les grandes figures de la mythologie gréco-romaine.



Pleine Vie : Dans son numéro de juillet 2013, ce magazine des quinquas et plus, s'intéresse, dans sa rubrique bien-être, à la Psycho-énergétique. Dans ce cadre est proposé un « test psycho-énergétique » simple qui met en lien le comportement habituel d'un individu et les champs physiques en risque. Sont alors proposées des réponses à deux niveaux, le niveau psychologique, avec une question « clé » et le niveau énergétique avec des points d'acupuncture à masser. Quand on sait que cette revue tire à plus de 900.000 ex, gagnons que de nombreux lecteurs feront les tests et auront envie d'aller plus loin.

En consultant un praticien? Evidemment!



Santé Magazine : Cette revue mensuelle, dans son numéro daté de juillet 2013 propose à ses lecteurs quelques ouvrages en lecture, dont « Dis moi QUAND tu as mal, je te dirai pourquoi ». Le site de l'Institut est cité et va conduire sans aucun doute de nombreux lecteurs à contacter des praticiens référencés. Il est fort intéressant que de telles revues, peu portées à mettre en avant les médecines douces, entrouvrent des portes et accueillent le meilleur de ces approches.



Bonheur(s) magazine : Le quatrième numéro de ce nouveau bimestriel, daté de juillet - août 2013 a choisi d'interviewer Michel au sujet de ses ouvrages et en particulier sur sa vision du sens qui peut être donné à la maladie et aux traumatismes. Questions du sens, du moment où cela nous arrive, des cycles de vie et de ce qu'est la notion de « chemin de vie », sont abordées pour le lecteur. Ici aussi, les coordonnées de l'Institut sont confiées aux lecteurs qui recherchent des praticiens.





Dis moi QUAND tu as mal, je te dirai pourquoi.

Par Michel Odoul.

Ed. Albin Michel.

Prix : 19,50 €.

Voilà un nouvel opus qui propose de réfléchir. Il est une invitation à observer et comprendre combien parfois des dates clés et des cycles peuvent sembler s'imposer à nous, et en particulier lors de la maladie ou des accidents.

Pourquoi y a-t-il eu un infarctus à 42 ans, un AVC à 63 ans ou une violente explosion d'allergies à 21 ans? Comment expliquer que le 6^e mois de l'année personnelle ou bien celui qui précède la date anniversaire (le 12^e) soient des mois parfois plus difficiles, plus « chargés » que les autres? Pourquoi les couples tiennent-ils plutôt 5 ans ou 7 ans, et les entreprises de 3 à 5 ans, etc.? Autant de questions auxquelles ce livre cherche à donner sens en s'appuyant sur les grandes figures de la mythologie gréco-romaine. Autant de liens qu'il autorise en reconstituant une cohérence troublante avec la MTC et sa théorie des méridiens.

Un livre à lire avec délectation car il ébouriffe Hercule en nous et enrichit le sens de ce qui nous arrive avec la réponse à la question du moment où cela nous arrive. Tous les élèves ayant suivi le module Points Antique 3 ont déjà rencontré cet éclairage. Tous les praticiens qui souhaitent accompagner leurs patients vers plus de conscience, trouveront là des clés majeures. Ce fut une des raisons principales de son écriture.

Michel Odoul.



La brutalisation du corps féminin dans la médecine moderne.

Par le Dr Marc Girard.

Édité par l'auteur.

Prix: 15,00 € (disponible sur www.rolandsimion.org).

Considérons 100 femmes tirées au sort. Toutes auront été confrontées à une forme ou à une autre de médicalisation, spécifiquement liée à leur sexe. Vaccin, hormones, épisiotomie, césarienne, hystérectomie, mammographie, etc. Quoi d'équivalent chez l'homme? Passant la médicalisation du corps féminin au crible, Marc Girard montre que cette débauche d'activisme est aussi nuisible qu'inutile. Rien que cela!

Et c'est un scientifique spécialisé en recherche clinique et en épidémiologie qui écrit. S'appuyant sur des travaux d'historiens, sur la psychologie et la sociologie inconscientes, il dresse un état de la situation qui fait froid dans le dos. Surtout en regard de certains sujets évoqués dans cette Lettre.

Voici un livre politiquement incorrect, à plusieurs titres, car il ose dire des choses jamais entendues. Oui, la femme est brutalisée depuis l'aube de la médecine dite moderne et surtout, oui, souvent cette brutalité trouve son appui et sa justification auprès des féministes elles mêmes, au nom de la conquête de la liberté du corps des femmes. A chacune de juger mais je dois reconnaître que le sujet est interpellant, je n'avais jamais envisagé la chose sous cet angle! Le dernier exemple de la double mastectomie d'Angéline Jolie et le relais dans la presse ne démentent pas l'auteur, bien au contraire.

Nelly Odoul.



La grenouille qui ne savait pas qu'elle était cuite.

Olivier Clerc.

Editions JC Lattès.

Prix: 10,00 €.

Dans un style simple, clair, et argumenté, voici une belle lecture récréative pour l'été qui peut être inspirante. Au travers de sept métaphores ou allégories venues du monde entier (de la grenouille qui ne savait pas qu'elle était cuite au bambou qui pousse tardivement, en passant par la papillon peinant à déchirer sa chrysalide et l'aimant et la limaille de fer...) Olivier Clerc, par ces relectures inspirées, nous invite à réfléchir sur nous-mêmes, nos parts d'ombre mais aussi le formidable potentiel qui est le notre et qui peut s'exprimer à la condition d'accepter les remises en question que la Vie nous propose quotidiennement.

En puisant dans des images du monde animal et végétal, l'auteur nous amène à constater combien la vie peut être taquine en nous proposant de remettre en question régulièrement les idées que l'on pourrait s'en faire. Ce que Pascal disait sous cette forme: " malheur à l'homme qui au moins une fois dans sa vie, n'a pas tout remis en question"..

Bonne lecture.

Bertrand Caillet.



Les dates et conditions d'inscription aux examens de décembre 2013 seront précisées dans la Lettre de septembre et sur le site en page adhérent. Aucune inscription ne sera acceptée avant cette publication.

NB 1 : pour l'ensemble des examens, aucun document n'est autorisé en dehors d'un dictionnaire de traduction pour les candidats de langue étrangère.

NB 2: pour l'ensemble des examens, il faut être à jour d'adhésion au moment de l'inscription, celle-ci étant déposée en banque le jour de la convocation.

Examens de Praticien en Shiatsu de confort.

Cet examen se compose d'une épreuve pratique qui porte sur les protocoles du module 1, du module 2 et du module de shiatsu assis. Un observateur et un receveur apprécient la connaissance des protocoles et la qualité du geste. Une épreuve théorique valide la compréhension de la MTC.

Le prochain examen a lieu le lundi 16 décembre 2013 et s'adresse aux personnes ayant terminé la MTC au plus tard en janvier 2013. Les personnes n'ayant pas réussi lors de la session de juin peuvent se présenter à cette session.

Examen de Praticien Professionnel en Shiatsu.

Cet examen se passe en deux parties: la première partie sanctionne les connaissances et la pratique relative au 2^{ème} cycle. Les candidats engrangeront des Unités de Valeur. Ces dernières se cumuleront avec celles obtenues lors de la 2^{ème} partie de l'examen, un an plus tard, unités sanctionnant le 3^{ème} cycle de shiatsu. Attention, certaines notes ou certaines réponses peuvent être éliminatoires et nécessiter de repasser la 1^{ère} partie.

1^{ère} partie sanctionnant les connaissances et la pratique relative au 2^{ème} cycle.

La prochaine session a lieu le lundi 16 décembre 2013. Cette session s'adresse aux personnes ayant terminé le 2^{ème} cycle de shiatsu et ayant commencé leur cursus de shiatsu depuis au moins 3 ans. Une épreuve pratique portera sur les techniques du shiatsu fondamental et sur les données anatomiques. L'épreuve écrite portera sur des cas de psycho énergétique, de diététique, d'anatomie, de physio pathologies, etc. Elle permet aux personnes ayant échoué en décembre 2012 de se représenter.

2^{ème} partie sanctionnant les connaissances et la pratique relative au 3^{ème} cycle.

La prochaine session a lieu le lundi 16 décembre 2013. Cette session s'adresse aux personnes ayant terminé le 3^{ème} cycle de shiatsu et ayant commencé leur cursus de shiatsu depuis au moins 4 ans et ayant réussi la 1^{ère} partie de l'examen de praticien professionnel au plus tard en 2012. Une épreuve pratique et une épreuve théorique aborderont le contenu du 3^{ème} cycle mais également de l'ensemble du cursus. Elle permet aux personnes ayant échoué en décembre 2012 de se représenter.



Examens de Praticien de Confort en Réflexologie Plantaire.

Cet examen se compose d'une épreuve pratique et d'une épreuve théorique. L'épreuve pratique porte sur les protocoles du module 1 et du module 2. Un observateur et un receveur apprécient la connaissance des protocoles et la qualité du geste. L'épreuve théorique valide la compréhension du module de Théorie Générale des Réflexologies. Contenu de l'examen théorique : questions théoriques sur la Réflexologie douce, d'ordre général sur l'ensemble des réflexologies, analyses de cas théoriques proposés. De plus, le candidat doit apporter les fiches techniques de 3 personnes à qui il aura fait plus de 3 soins (modèle de la fiche remise lors du module Théorie Générale). Une interrogation par écrit sera faite sur ces fiches. Attention, venir sans les fiches demandées est éliminatoire !!!! L'examen est d'une durée de 2h.

La prochaine session a lieu le mardi 17 décembre 2013 et s'adresse aux personnes ayant terminé le 1^{er} cycle de réflexologie plantaire douce au plus tard en janvier 2013. Les personnes n'ayant pas réussi lors de la session de juin peuvent se présenter à cette session.

Examen de Praticien Professionnel en Réflexologie Plantaire.

Cet examen se passe en deux parties: la première partie sanctionne les connaissances et la pratique relative au 2^{ème} cycle consacré à la Réflexologie Plantaire Chinoise. Les candidats engrangeront des Unités de Valeur qui se cumuleront avec celles obtenues lors de la 2^{ème} partie de l'examen, un an plus tard, unités sanctionnant le 3^{ème} cycle de réflexologie. Attention, certaines notes ou certaines réponses peuvent être éliminatoires et nécessiter de repasser la 1^{ère} partie.

1^{ère} partie sanctionnant les connaissances et la pratique relative au 2^{ème} cycle consacré à la Réflexologie Plantaire Chinoise

La session a lieu le mardi 17 décembre 2013. Cette session s'adresse aux personnes ayant terminé le 2^{ème} cycle de réflexologie dont le module de RP Chinoise au plus tard en juin 2012 et ayant suivi le module de physio pathologies . Une épreuve pratique portera sur les techniques de réflexologie chinoise et sur les données anatomiques. L'épreuve écrite portera sur des cas théoriques de RP Chinoise, des questions sur la MTC, d'anatomie, de physio pathologies, etc. Elle permet aux personnes ayant échoué en décembre 2012 de se représenter.

2ème partie sanctionnant les connaissances et la pratique relative au 3^{ème} cycle.

La prochaine session a lieu le mardi 17 décembre 2013. Cette session s'adresse aux personnes ayant terminé le 3^{ème} cycle de réflexologie et ayant commencé leur cursus de réflexologie depuis au moins 4 ans et ayant réussi la 1^{ère} partie de l'examen de praticien professionnel au plus tard en 2012. Une épreuve pratique et une épreuve théorique aborderont le contenu du 3^{ème} cycle mais également de l'ensemble du cursus.

- INFOS SOIREEES DE PRATIQUE - - INFOS SOIREEES DE PRATIQUE -

Merci de vous référer à cette information ou de vous rendre sur la page « adhérents » de notre site. N'oubliez pas de vérifier le jour de la semaine.

Soirées de pratique de Réflexologie Plantaire.

Elles ont lieu de 19 h à 21 h.

Merci donc de ne venir qu'à partir de 18h45 au plus tôt, les séances ne débutant pas avant 19h. Cela facilitera à chacun le départ des stagiaires présents et l'arrivée des personnes venant pratiquer.

Les prochaines soirées auront lieu

En juin : les 24, 29 (dernière soirée avant l'été).

En septembre : les 19, 24, 28.

En octobre: les 10, 16. (dernière soirée avant les vacances de la Toussaint).

Merci de venir avec un drap de bain.

Soirées de pratique de Shiatsu.

Elles ont lieu de 19h à 21h.

Merci donc de ne venir au plus tôt qu'à partir de 18h45, les séances ne débutant pas avant 19h. Cela facilitera à chacun le départ des stagiaires présents et l'arrivée des personnes venant pratiquer.

Les prochaines soirées ont lieu

En juin : le 28. (dernière soirée avant les vacances d'été).

En septembre : les 16, 20, 25.

En octobre: les 9, 15. (dernière soirée avant les vacances de la Toussaint).

Infos soirées

Soirées Shiatsu et Réflexologie de 19 à 21 h.

Une salle couverte de tatamis est mise gratuitement à disposition des pratiquants de Shiatsu et de Réflexologie. En la présence et sous la responsabilité de l'un des animateurs ou assistant capé de l'Institut, chacun pourra y améliorer sa pratique. Mais ce ne sont pas des cours !

RAPPEL!

Veillez noter les dates qui vous sont communiquées dans cette lettre ou sur le site.

La participation à ces soirées suppose le fait d'être à jour de son adhésion.

L'Équipe de l'IFS

Responsables:

Michel
Nelly

Animateurs de stage

Jacques Blanc
Bertrand Caillet
Ludovic Charton
Elske Miles
Michel Odoul
David Sayag
Jean Pélissier
Raphaël Cario
Jean François Cludy

Assistant(e)s « Capés »

Alain, Carolyn, Catherine, Laure, Valérie.

Assistants de stages

Caroline, Céline, Christine, Claire(s), Corinne, Elisabeth, Emmanuel, Emmanuelle, Evelyne, Jean-Marc, Jocelyne, Juliette, Laurent, Magali, Marianna, Nathalie, Sandrine, Stéphane, Yves et les autres.



Vous pouvez connaître toutes les dates sur les sites internet www.shiatsu-institut.fr et www.reflexologie-institut.fr



Module	1° CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Module 1 Initiation		20, 21, 22 septembre 2013	395 €
Module 2 Tech. Avancées		6, 7, 8 décembre 2013	395 €
Module de Shiatsu Assis		16, 17 novembre 2013	295 €
Module de M.T.C.		10, 11, 12 février + 19, 20, 21 mars 2014	825 €

Module	2° CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Module de Psycho-énergétique		7, 8/10 + 18, 19/11 2013 + 22, 23/01 2014	1025 €
Module de Shiatsu Fondamental		20, 21, 22 novembre 2013	525 €
Module d'Anatomie pour le Shiatsu		13, 14, 15 mai 2014	485 €
Module de Do In		20, 21 janvier 2014	295 €
Module de Physio Pathologies		13, 14, 15 septembre 2013	485 €
Module de Diététique Energétique		7, 8 avril 2014	295 €

Module	3° CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Psychologie Corporelle Appliquée		3, 4/04 + 18, 19/06 + 16, 17/09 2014	1025 €
Shiatsu des Techniques Internes		9, 10 janv + 13, 14 février 2014	625 €
Anatomie Fondamentale		23, 24, 25 mai 2014	525 €
Psychologie du Praticien		1, 2, 3 oct + 5, 6, 7 nov 2013	1200 €

Module	MODULES DE PROFESSIONNALISATION	date	tarif
Pratique de Consultation		16, 17 octobre 2013	325 €
Etude de cas		14 octobre 2013	145 €
Perfectionnement Sh. Fondamental		15 octobre 2013	125 €
Perfectionnements 1 / 2		1, 2 décembre 2013	125 € / 125 €
Perfectionnement Amma		30 novembre 2013	125 €
Perfectionnement M.T.C.		29 novembre 2013	145 €

Module	1° CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module 1 Initiation		28, 29 septembre 2013	295 €
Module 2 Pratique Avancée		9, 10 décembre 2013	325 €
Module 3 de Théorie Générale		21, 22, 23 juin 2013	405 €

Module	2° CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module de M.T.C.		10, 11, 12 février + 19, 20, 21 mars 2014	825 €
Anatomie pour les Réflexologies		9, 10 novembre 2013	325 €
Module de Techniques et Postures.		8 novembre 2013	145 €
Réflexologie Plantaire Chinoise.		16, 17, 18 mai + 27, 28, 29 juin 2014	1025 €
Module de Physio Pathologies		13, 14, 15 septembre 2013	485 €

Module	3° CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module de Podo-Réflexologie Appliquée		3, 4, 5 déc 2013 + 14, 15, 16 janv 2014	1025 €
Module de Réflexologie Faciale		2° semestre 2014	645 €
Anatomie Haut Niveau pour les R P		2° semestre 2014	145 €

Module	MODULES DE PROFESSIONNALISATION	date	tarif
Supervision		25 novembre 2013	145 €
Perfectionnement RP Douce		11 décembre 2013	125 €
Perfectionnement Podo réflexologie		27 novembre 2013	125 €
Perfectionnement RP Faciale		26 novembre 2013	145 €
Perfectionnement RP Chinoise		28 novembre 2013	125 €
Perfectionnement M.T.C.		29 novembre 2013	145 €
Module de Diététique Energétique		7, 8 avril 2014	295 €

Module	CYCLE HUILES ESSENTIELLES	date	tarif
Module d'Initiation		12, 13 octobre 2013	295 €
Module Aroma Pro		6, 7, 8 janvier 2014	485 €
Module de M.T.C.		10, 11, 12 février + 19, 20, 21 mars 2014	825 €
Module de Phyto-énergétique		10, 11, 12 juin 2014	485 €
Module d'Olfacto-thérapie		4, 5, 6 octobre 2013	455 €
Module de Physio-pathologies		13, 14, 15 septembre 2013	485 €
Module de Diététique Energétique		7, 8 avril 2014	295 €

Tarifs valables jusqu'en juin 2014. L'Institut se réserve le droit de modifier, pour des raisons de bonne organisation, les dates de tout module non encore confirmé.