

### **MODULE D'ANATOMIE FONDAMENTALE:**

#### **LES BASES FONDAMENTALES DES SYSTEMES NERVEUX ET ENDOCRINIEN ACTIFS DANS LA PRATIQUE DU SHIATSU, DE LA REFLEXOLOGIE ET DANS L'INTERRELATION PRATICIEN / PATIENT.**

#### **DESTINE A - PRE-REQUIS:**

- Toutes les catégories de personnes ayant terminé le deuxième cycle de Shiatsu et suivi le module de Psychologie Corporelle Appliquée et le module de Shiatsu des Techniques Internes et souhaitant continuer à développer leur acquisition de la pratique du Shiatsu et des approches qui participent à son usage.
- Toutes les personnes ayant commencé le troisième cycle de Réflexologie et suivi a minima le module de Réflexologie des Techniques Internes.

#### **OBJECTIF:**

- Acquérir les connaissances sur les systèmes qui assurent les liens entre les différentes fonctions organiques et psychiques d'un être humain. Approfondir de façon transverse les notions d'unité et de morcellement à l'origine des maladies, autant sur le plan de la physiologie que de la psychologie.
- Acquérir les éléments d'analyse permettant de faire les ponts entre la neurobiologie, la psycho-énergétique et la question du sens.
- Acquérir des outils d'accompagnement dans le travail avec le patient autant dans l'entretien que dans le travail technique du soin (shiatsu, réflexologies et aromathérapie).

Le module s'articule autour des connaissances de la physiologie du système nerveux et endocriniens, des neurosciences et des différentes théories occidentales en communication, théorie polyvagale, science de l'attachement, addictologie. Des exercices pratiques en binôme permettent l'appropriation des outils dans le travail.

#### **DUREE DU MODULE:**

Deux journées complètes (9 h. 30 à 18 h. 30) soit 16 h.

#### **NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.**

24 personnes (module théorique et pratique).

#### **CONTENU DU MODULE**

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

##### **1° journée**

- Anatomie fondamentale du système nerveux et ses 2 grandes fonctions : recueillir l'information et la traiter  
Cerveau du haut et cerveau du bas.
- Neurobiologie de la dissociation et les 3 niveaux de la rupture Terre-Ciel à l'origine des maladies
- Rappels des fondamentaux du système nerveux autonome
- Les réseaux qui associent les choses en soi : le système nerveux autonome, le système hormonal et les fascias.

##### **2° journée**

- Neurobiologie du Soi : mémoire implicite et mémoire explicite
- Les 2 Chenn et les besoins fondamentaux associables à chaque entité viscérale
- Les 5 hormones fondamentales
- Freins neurobiologiques à une écoute efficace (dans le geste et dans l'entretien)
- Les neurones miroirs et les 3 niveaux de validation dans l'entretien
- Application en binôme : écouter le cerveau du haut et le cerveau du bas du patient
- Différences entre empathie et compassion. Posture du praticien et prévention de la fatigue compassionnelle

##### **- Fin du module d'Anatomie Fondamentale.**

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (planches énergétiques, fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de nombreux schémas et graphiques précis).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

#### **LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:**

- Travail articulé autour de toutes les données essentielles de l'anatomie.
- Etude élaborée des notions théoriques apportées à travers des tableaux, planches, illustrations.
- Démonstrations théoriques et pratiques.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (schémas, dessin, planches d'acupuncture, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.