MODULE D'ANATOMIE POUR LES REFLEXOLOGIES. LES BASES FONDAMENTALES ANATOMIQUES POUR LA PRATIQUE DE TOUTES LES REFLEXOLOGIES.

DESTINE A - PRE-REQUIS:

- Toute personne ayant suivi le premier cycle en Réflexologie et souhaitant se former à la Réflexologie Plantaire Chinoise.
Toutes les catégories de personnes ayant déjà suivi le 1° cycle du cursus Réflexologie Plantaire « douce », le module Techniques et postures et le module MTC et souhaitant se présenter à l'examen de Praticien Professionnel en RéflexologieS.

OBJECTIF:

Acquérir une connaissance anatomique du pied adaptée à la réflexologie plantaire. La connaissance des structures articulaires et musculaires sont indispensables à la pratique du massage du pied. Dans un premier temps, pour apprendre à différencier les tensions réflexes des tensions mécaniques et dans un deuxième temps, pour faire du pied un réel support d'harmonisation global. Au cours de ce module, l'individu sera étudié dans ses dimensions mécanique (biomécanique et chaîne musculaire), rythmique (fascias) et énergétique (méridiens). Acquérir les techniques biomécaniques du pied issues de l'ostéopathie, ces dernières, en libérant le pied de ses restrictions de mobilité, favoriseront et potentialiseront l'action réflexe et énergétique du travail plantaire. Améliorer de façon significative et immédiate la pratique de la réflexologie plantaire.

DUREE DU MODULE:

Deux journées (9 h. 30 à 18 h. 30) soit 16 h.

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

24 personnes (12 binômes).

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.
- Retour sur les données précédemment acquises.

Première journée (de 9 h. 30 à 18 heures 30)

- Anatomie et physiologie du pied, théorique et pratique.
- Les systèmes osseux et musculaire.

Deuxième journée (de 9 h. 30 à 18 heures 30)

- Les techniques de libération mécanique du pied.
- Le positionnement des points d'acupuncture propres aux pieds.
- La physiologie de la réflexologie selon les différents systèmes de pensée (mécanique, ostéopathique, énergétique).

- Fin du module de formation en " Anatomie pour les RéflexologiesS".

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (planches, fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de clichés réels des postures et directions de travail).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail en groupe, articulé autour de la connaissance de l'Anatomie pour les Réflexologies.
- Travail en binôme (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.
- Présence de 2 à 6 assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des premières notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tables, lingettes hygiéniques, talc, alèzes jetables, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.