

MODULE DE PROTOCOLES EN REFLEXOLOGIES TECHNIQUES AVANCÉES DE TRAVAIL ENERGETIQUE ET OSTEO-ARTICULAIRE EN REFLEXOLOGIES.

DESTINE A - PRE-REQUIS:

- Toutes les catégories de personnes ayant commencé le troisième cycle de Réflexologies et souhaitant continuer à développer leur acquisition de la Réflexologie et des techniques spécifiques qui participent à son usage.

OBJECTIF:

Acquérir une connaissance pratique de protocoles types pour des problèmes de santé rencontrés régulièrement en consultation. Ces protocoles permettent concrètement d'effectuer des choix précis d'outils thérapeutiques (réflexologies plantaires et palmaires) acquis lors des modules précédents. Acquérir ainsi la capacité à construire une technique appliquée efficace et cohérente.

Acquérir, selon les besoins et niveaux des praticiens, des techniques spécifiques pour soulager une tension mécanique comme par exemple un canal carpien, un hallux valgus, des raideurs et des douleurs au niveau de la ceinture scapulaire, une périarthrite scapulo-humorale, une bursite ou une capsule rétractile, des raideurs au niveau de la hanche et du sacrum, une sciatique chronique, etc...).

- Acquérir une technique pour améliorer une condition organique ou nerveuse (comme par exemple les jambes lourdes et les stases lymphatiques, l'énurésie chez l'enfant, des conditions inflammatoires chroniques au niveau gastro-entérique, les maux de tête, la prise de poids et le stress des enfants à l'école), selon les besoins et niveaux des praticiens.

DUREE DU MODULE:

Deux journées complètes, soient 16 h.
(9 h. 30 à 18 h. 30 environ selon avancée du groupe)

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

24 personnes (12 binômes).

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.
- Retour sur les données précédemment acquises.
- Détermination et présentation des différents protocoles type, leurs techniques, leurs raisons d'être.
- Les précautions, les proscriptions, l'intérêt des techniques présentées.
- Retour sur les techniques essentielles à l'application des protocoles étudiés.
- Etude spécifique et mise en application des différents protocoles étudiés.

- Fin du module de Protocoles en Réflexologies.

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique des Réflexologies.
- Travail en binôme (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.
- Présence de 2 à 4 assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des premières notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tatamis au sol, alèzes de protection pour la pratique des élèves, planches pédagogiques, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).