

MODULE DE PROTOCOLES EN REFLEXOLOGIE**« Troubles féminins ».****TECHNIQUES AVANCÉES DE TRAVAIL EN REFLEXOLOGIE PLANTAIRE.****DESTINE A - PRE-REQUIS:**

- Toutes les catégories de personnes ayant à minima suivi le module de Réflexologie Plantaire Chinoise et souhaitant continuer à développer leur acquisition de la pratique de la Réflexologie Plantaire et de techniques spécifiques qui participent à son usage.

OBJECTIF:

Acquérir une connaissance pratique de protocoles types pour des problèmes de santé, physique et psycho-émotionnelle, rencontrés régulièrement en consultation. Ces protocoles permettent concrètement d'effectuer des choix précis d'outils thérapeutiques en Réflexologie acquis lors des modules précédents.

Acquérir ainsi la capacité à construire une technique appliquée efficace et cohérente, adaptées à des situations spécifiques de troubles féminins.

Acquérir des « protocoles type » adaptés aux conditions de souffrance liées à ces déséquilibres.

DUREE DU MODULE:

Deux journées complètes, soient 16 h.
(9 h. 30 à 18 h. 30 environ selon avancée du groupe)

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

24 personnes (12 binômes).

CONTENU DU MODULE**Première journée: de 9 h. 30 à 13 h. 00:**

- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.
- Retour sur les données précédemment acquises.

Une première phase de travail élaboré en Réflexologie, nous fait revenir à la « pratique » de base et en particulier sur la pratique de la Réflexologie Plantaire Chinoise. Elle permet de revenir sur les techniques spécifiques de cette forme de Réflexologie, en lien avec la compréhension de ce que sont les spécificités des cycles féminins.

De 14 h. à 18 h. 30 (selon avancée du groupe).

- Retour sur les différentes phases de la vie d'une femme (adolescence, maternité et ménopause).
- Appropriation des techniques de moxas chinois et japonais. Ces techniques viennent compléter et enrichir tout le contenu technique en Réflexologie déjà acquis, avec l'utilisation des points clé de l'harmonisation des cycles.
- Pratique du premier protocole « dérèglement du cycle » (dysménorrhée, aménorrhée, syndrome prémenstruel, bouffées de chaleur)..

Deuxième journée: de 9 h. 30 à 13 h. 00:

- Présentation des différents protocoles type adaptés aux situations de troubles des cycles menstruels, leurs techniques, leurs raisons d'être.
- Pratique du deuxième protocole SPOK (syndrome polykystique, fibrome, congestion du petit bassin).

De 14 h. à 18 h. 30 (selon avancée du groupe):

- Retour sur le travail de Réflexologie spécifique des zones basses du corps,
- Pratique du troisième protocole « descente d'organes, renforcement pelvien ».

- Fin du module de Protocoles en Réflexologie « Troubles féminins ».

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique de la Réflexologie Plantaire.
- Travail en binôme (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.
- Supports d'appropriation théorique des données de base de la Réflexologie adaptée aux troubles féminins.
- Présence de 2 à 4 assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des premières notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tatamis au sol, alèzes de protection pour la pratique des élèves, planches pédagogiques, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.