

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

MODULE DE REFLEXOLOGIE SUD AFRICAINE.

DESTINE A - PRE-REQUIS:

- Aucun pré-requis.
- Toute personne souhaitant découvrir la Réflexologie Sud Africaine, comme pratique de « bien-être », de détente adaptée à tous.
- Toute personne souhaitant enrichir ses connaissances et sa culture par l'appropriation de cette technique qu'est la Réflexologie Sud Africaine.
- Toute personne souhaitant se reconvertir et acquérir une technique de travail débouchant sur une pratique professionnelle.
- Tous les professionnels de soins du corps (centres d'esthétique, de thalasso-thérapie, instituts de beauté, etc.) souhaitant acquérir une technique et une méthode permettant une meilleure gestion des tensions corporelles.
- Toute personne souhaitant se reconvertir et acquérir une technique complémentaire de travail sur le corps débouchant sur une pratique professionnelle de la Réflexologie Plantaire.
- Toute personne souhaitant adapter sa pratique professionnelle à l'évolution du marché et à la demande grandissante de ce type de travail sur le corps.

OBJECTIF:

Acquérir une technique opérationnelle de détente et de déstressage, unique. **Grâce à ce module indépendant, accessible à tous**, il est possible de suivre un enseignement direct permettant de pratiquer la « Réflexologie Sud Africaine », technique exclusivement transmise à l'Institut Français de Shiatsu. Ce module permet de procurer au receveur une détente profonde et une décontraction indéniable, qui peut se pratiquer chez soi ou bien dans le cadre d'un cabinet de consultation ou d'esthétique. Acquérir une technique d'action réflexe sur l'ensemble du système endocrinien de l'organisme influant sur l'état d'humeur et l'équilibre émotionnel d'une personne. Les techniques de stimulation et de rééquilibrage des zones réflexes du système endocrinien enseignées permettent au pratiquant d'être totalement opérationnel dans le but escompté de cette technique, c'est-à-dire, la détente profonde et le ressenti d'un bien-être global, tant sur le plan physique qu'émotionnel.

S'il est déjà professionnel de santé, il acquiert à travers ce module une qualité de travail en Réflexologie Plantaire qui sera directement opérative et applicable en consultation.

DUREE DU MODULE:

Trois journées (9 h. 30 à 18 h. 30) soit 24 h.

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

24 personnes (12 binômes).

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

Première journée (de 9 h. 30 à 18 heures 30)

Brève introduction à la technique métamorphique sud-africaine mise au point par Chris Stormer (origine, but escompté de cette technique, précautions, contre-indications) - Remarques techniques concernant l'ensemble du déroulement du protocole. Techniques spécifiques pour la prise de contact en début de soin. Différentes techniques de toucher utilisées pour le soin et leurs mise en pratique (pression-rotation, technique de reptation « de plume » (*feather touch* en anglais), « massage » et effleurement.

Protocole global de détente : enchaînement de la stimulation des zones réflexes dans un ordre précis permettant un travail de rééquilibrage de tout l'organisme (zones réflexes de la région céphalée: sinus, sens de la perception, crâne, nuque; zones réflexes du système nerveux central)

Technique d'effleurement métamorphique.

Présentation et localisation des zones réflexes du système endocrinien.

Deuxième journée (de 9 h. 30 à 18 heures 30)

Approfondissement théorique et mise en pratique de la technique de rééquilibrage des zones réflexes du système endocrinien, qui est l'arborescence central de tout le déroulement du protocole de soin.

Localisation et stimulation des zones réflexes situées sur l'avant-pied plantaire (poumons, coeur, diaphragme) - localisation et stimulation des zones réflexes situées dans le creux du pied (système digestif: rate, pancréas, foie, vésicule biliaire, estomac, duodénum, intestine grêle, gros intestin)

Troisième journée (de 9 h. 30 à 18 heures 30)

Localisation et stimulation des zones réflexes du système urinaire et du système lymphatique pour optimiser l'évacuation des toxines de l'organisme.

Réalisation du protocole de soin global complet procurant une détente et un rééquilibrage efficace.

- Fin du module de formation en « Réflexologie Sud-Africaine ».

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (planches, fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de clichés réels des postures et directions de travail).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique de la Réflexologie Sud Africaine. Travail en binôme (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées. Présence de 2 à 4 assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des premières notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire. Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tables, lingettes hygiéniques, talc, alèzes jetables, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).