

MODULE DE PRATIQUE AVANCEE EN REFLEXOLOGIE PLANTAIRE « DOUCE ». SELON LES PRINCIPES DE L'ECOLE SUD-AFRICAINE.

DESTINE A - PRE-REQUIS:

- Toutes les catégories de personnes ayant déjà suivi le module d'Initiation à la Réflexologie Plantaire Douce et souhaitant se perfectionner dans l'acquisition de cette technique.
- Toutes les catégories de personnes ayant déjà suivi le module d'Initiation à la Réflexologie Plantaire Douce et souhaitant se présenter à l'examen de Praticien de Confort en Réflexologie Plantaire.

OBJECTIF:

Acquérir plus de technicité dans la pratique d'action et d'intervention directe sur le corps acquise lors du module d'Initiation à la Réflexologie Plantaire. Ce module permet au stagiaire d'affiner sa pratique sur les zones réflexes fondamentales du corps humain situées sur les pieds. Acquérir une technique d'intervention par action de réflexe sur l'ensemble du système endocrinien de l'organisme influant sur l'état d'humeur et l'équilibre émotionnel d'une personne. Les techniques de stimulation et de rééquilibrage des zones réflexes du système endocrinien qui sont enseignées dans ce deuxième module permettent au pratiquant d'être encore plus opérationnel dans le but escompté de cette technique, c'est-à-dire, la détente profonde et le ressenti d'un bien-être global, tant sur le plan physique qu'émotionnel.

S'il est déjà professionnel de santé, il acquiert à travers ce module une qualité de travail en Réflexologie Plantaire qui sera directement opérative et applicable en consultation.

DUREE DU MODULE:

Deux journées (9 h. 30 à 18 h. 30) soit 16 h.

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

24 personnes (12 binômes).

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.
- Retour sur les données précédemment acquises.

Première journée (de 9 h. 30 à 18 heures 30)

- Techniques de préparation du praticien et conseils généraux (attitude neutre, échauffement des mains).
- Brève présentation du travail sur le système émotionnel (préliminaires, précautions, contre-indications).
- Localisation et démonstration de la technique de travail des zones réflexes du système endocrinien.
- Repérage pratique par le toucher des zones réflexes des glandes endocrines.
- Localisation et démonstration de la technique de travail des zones réflexes du système urinaire (reins, uretères, vessie, urètre).
- Technique de travail sur le système endocrinien dans un ordre précis pour renforcer l'effet d'équilibrage. Manipulations spécifiques pour travailler les réflexes du système génital chez la femme et chez l'homme.
- Technique du toucher métamorphique pour relier les différentes zones réflexes endocriniennes les unes aux autres et pour clore le travail de l'ouverture des glandes du système endocrinien.
- Technique de travail du système urinaire pour optimiser l'évacuation des toxines de l'organisme.

Deuxième journée (de 9 h. 30 à 18 heures 30)

- Techniques de préparation des mains pour le réflexologue. Le toucher juste et la sensibilité du pratiquant (le ressenti de tensions dans le pied, discernement de toxines dans une zone réflexe donnée)
- Technique morphique de détente sur les zones réflexes de la nuque - l'Alta Major
- Localisation, repérage et apprentissage technique du travail des zones réflexes des articulations (épaules, coudes, poignets, hanches, genoux, chevilles). Localisation, repérage et apprentissage technique du travail des zones réflexes secondaires ou d'accès indirect : poumons, système digestif.
- Localisation, repérage et apprentissage technique du travail des zones réflexes du système lymphatique.
- Protocole de travail des zones réflexes procurant une détente et un rééquilibrage efficace. Réalisation de protocole complet.

Fin du module de Pratique Avancée en " Réflexologie Plantaire Douce".

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (planches, fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de clichés réels des postures et directions de travail).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique de la Réflexologie Plantaire.
 - Travail en binôme (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.
 - Présence de 2 à 6 assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des premières notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tables, lingettes hygiéniques, talc, alèzes jetables, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.