

MODULE DE REFLEXOLOGIE DES TECHNIQUES INTERNES. **LES FASCIAS: ECOUTE ET LIBERATION.** **LES LIGNES D'EQUILIBRE. LES TECHNIQUES ARTICULAIRES.**

DESTINE A - PRE-REQUIS:

- Toutes les catégories de personnes ayant déjà suivi le module de Podo-réflexologie Appliquée ou de Réflexologie Faciale.

OBJECTIF:

Acquérir et développer la connaissance et les techniques de travail sur les fascias qui soustendent toutes les réflexologies. Ce module a pour but de permettre aux praticiens ayant une expérience de différentes techniques de réflexologie (à des niveaux de palpation tissulaire différents, du plus subtil au plus dense) de faire un choix adapté à chaque patient suivant la réponse tissulaire propre à chaque personne et à chaque soin. Le praticien est ainsi à même d'exercer une « écoute » d'une très grande finesse tant au niveau des zones réflexes qu'au niveau des méridiens énergétiques. Le praticien est alors en mesure d'écouter la réponse du corps à son travail. L'étude et l'harmonisation des fascias permettent au praticien un travail sélectif précis et adapté à son patient.

DUREE DU MODULE:

Deux journées, soient 16 h.
(9 h. 30 à 18 h. 30 environ selon avancée du groupe)

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

22 personnes (11 binômes)

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.
- Retour sur les données précédemment acquises.
- Ecoute des fascias
- Palpation directe du méridien énergétique pour identifier et restaurer des déséquilibres
- Techniques de mise en résonance de différentes zones réflexes sur une même interface réflexologique (les pieds, par exemple) ou sur deux interfaces différentes (pieds et mains, par exemple).
- Techniques de couplage de points d'acupuncture
- Approfondissement des cartographies de projection sur le pied en fonction des connaissances anatomiques et fonctionnelles.

- Fin du module de formation en « RP des Techniques Internes ».

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique de la Réflexologie Plantaire.
 - Travail en binôme (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.
 - Présence de 2 à 4 assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des premières notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.
 - Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tables, lingettes hygiéniques, talc, alèzes jetables, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.