

MODULE DE THEORIE GENERALE DES REFLEXOLOGIES.

DESTINE A - PRE-REQUIS:

- Toutes les catégories de personnes ayant déjà suivi le module précédent et souhaitant se perfectionner dans l'acquisition de cette technique.
- Toutes les catégories de personnes ayant déjà suivi le module précédent et souhaitant se présenter à l'examen de Praticien de Confort en Réflexologie Plantaire.

OBJECTIF:

Acquérir les bases théoriques sur lesquelles s'appuient toutes les différentes formes de réflexologie qui considèrent que sur une partie donnée du corps (pieds, oreille, visage, mains, dos, oeil) est reflété l'ensemble des systèmes et des organes du corps. Appréhender les différentes hypothèses d'explication de l'effet physiologique de la réflexologie dans le corps : hypothèse nerveuse, hypothèse vasculaire, hypothèse analogique, hypothèse énergétique... Acquérir les bases de connaissance théoriques indispensables de tous les systèmes majeurs du corps afin de mieux appréhender l'efficacité du protocole appris, de mieux comprendre l'emplacement des zones réflexes et les liens qui les unissent les unes aux autres. S'initier aux grandes lignes de la lecture symbolique des pieds, propre à la méthode douce sud-africaine.

DUREE DU MODULE:

Deux journées et 1/2 soit 20 h.

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

40 personnes (module théorique).

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.
- Retour sur les données précédemment acquises.

Première journée (de 14 h. à 18 heures)

- Repères historiques du « massage des pieds » (dans la culture amérindienne, en Chine, en Egypte, en Europe...).
- Origines occidentales de la thérapie zonale, de la réflexologie. Présentation des différentes formes de réflexologie ainsi que des différentes techniques dans le domaine spécifique de la réflexologie plantaire.
- Différentes hypothèses d'explication de l'effet physiologique de la réflexologie dans le corps (nerveuse, vasculaire, analogique, énergétique).

Deuxième journée (de 9 h. 30 à 18 heures 30)

- Principes fondamentaux de la réflexologie plantaire « occidentale » : la théorie zonale de Fitzgerald.
- Notions succinctes mais fondamentales d'anatomie et de physiologie du corps humain pour la pratique de la réflexologie plantaire occidentale selon la méthode douce.
- Les pieds, miroir de l'ensemble des systèmes du corps : fonctionnement des systèmes respiratoire, digestif, urinaire, nerveux, circulatoire, lymphatique, endocrinien...

Troisième journée (de 9 h. 30 à 18 heures 30)

- Sensibilisation à l'approche symbolique générale du pied (anatomique, formelle, mythologique, culturelle, etc.).
- Bain des pieds : symbolique, effet thérapeutique, conseils d'utilisation de quelques huiles essentielles adaptées.
- Clefs de lecture à travers l'observation de l'aspect des pieds (texture de la peau, emplacement de cors et de durillons, colorations de certaines zones de réflexe lors du soin, etc.)
- Symbolique générale des zones réflexes sur les pieds

Fin du module de Théorique Générale des RéflexologiesS.

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (planches, fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de clichés réels des postures et directions de travail).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique de la Réflexologie Plantaire.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tables, lingettes hygiéniques, talc, alèzes jetables, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.

LA CERTIFICATION :

Cette formation complète en Réflexologie Plantaire est diplômante. Il est par conséquent possible, pour ceux qui souhaitent pratiquer professionnellement, de passer un examen. A la suite d'un contrôle de connaissances théoriques et pratiques, il sera décerné un diplôme de **Praticien en Réflexologie Plantaire de Confort**, à ceux qui auront réussi.

FORMATION CONDUISANT A L'EXAMEN DE PRATICIEN EN REFLEXOLOGIE DE CONFORT.