

MODULE D'ANATOMIE POUR LE SHIATSU:

LES BASES FONDAMENTALES DE L'ANATOMIE ADAPTEES A LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE DU SHIATSU.

DESTINE A - PRE-REQUIS:

- Toutes les catégories de personnes ayant suivi au moins le module de Shiatsu Fondamental et souhaitant continuer à développer son acquisition de la pratique du Shiatsu et des approches qui participent à son usage.
- Toutes les catégories de personnes ayant suivi au moins le module de Shiatsu Fondamental et souhaitant pouvoir se présenter à l'examen de Praticien Professionnel en Shiatsu.

OBJECTIF:

- Acquérir les connaissances concernant l'organisation anatomique d'un être humain.
- S'approprier de manière systémique le langage spécifique des différentes formes d'anatomie (descriptive, fonctionnelle, palpatoire, comparative).
- S'approprier les logiques globales qui sont communes à tous les systèmes anatomiques (articulation, muscle, tissu conjonctif, fascias).
- Acquérir les outils fondamentaux permettant le positionnement anatomique des points d'acupuncture à partir des structures anatomiques accessibles en surface.

Le module s'articule autour des connaissances de l'anatomie occidentale et des positionnements anatomiques des points d'acupuncture dans un travail en binôme.

DUREE DU MODULE:

Trois journées complètes (9 h. 30 à 18 h. 30) soit 24 h.

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

22 personnes (11 binômes).

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.
- Retour sur les données précédemment acquises.

1e journée

- Introduction et présentation du programme du module
- Le corps dans son ensemble : organisation générale du corps humain (tronc, membres, tête et cou)
- Les grandes structures : qu'est ce qu'une articulation ? qu'est ce qu'un muscle ? Qu'est ce que la peau ?
- Le système fascial et la biomécanique générale
- Le tronc : organisation anatomique du dos et du bassin
- Ostéologie et myologie du rachis et du bassin
- Palpations des principaux massifs osseux et musculaires du rachis et du bassin
- Positionnement via l'anatomie descriptive des points shu dorsaux

2e journée

- Le tronc : organisation anatomique du thorax, de l'abdomen et du pelvis
- Ostéologie et myologie du thorax, de l'abdomen et du pelvis
- Palpations des principaux massifs osseux et musculaires du thorax, de l'abdomen et du pelvis
- Positionnement via l'anatomie descriptive des points Mu

3e journée

- Anatomie comparée des membres inférieurs et supérieurs
- Ostéologie et myologie des membres inférieurs et supérieurs
- Palpations des principaux massifs osseux et musculaires des membres inférieurs et supérieurs
- Positionnement via l'anatomie descriptive des points shu antiques
- Ostéologie et myologie de la tête et du cou
- Palpations des principaux massifs osseux et musculaires de la tête et du cou
- Repérage anatomique des points d'intérêts de la tête et du cou

- Fin du du module d'Anatomie pour le Shiatsu.

- Remise des documents pédagogiques et remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail en binôme (receveur / donneur) permettant le ressenti et le repérage des zones corporelles enseignées.
- Présence de 2 à 6 assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des premières notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tatamis au sol, alèzes de protection pour la pratique des élèves, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.