

**MODULE 1 DE SHIATSU « NAMIKOSHI »
INITIATION****DESTINE A - PRE-REQUIS:**

Toutes les personnes ayant a minima suivi le module de Shiatsu Fondamental.

OBJECTIF:

Acquérir les bases techniques de la pratique du Shiatsu japonais selon le style « Namikoshi ». **Grâce à ce module**, il est possible de suivre un enseignement direct avec des maîtres japonais, permettant de pratiquer ce style de Shiatsu. Il leur permettra d'apporter un ressenti et un bien-être incontestables. Grâce à ce module, les personnes pourront acquérir une nouvelle technique directement opérationnelle et utilisable sur le plan professionnel.

DUREE DU MODULE:

2 journées (14 heures).

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

24 personnes (soient 12 binômes).

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

1° journée: (de 9 h. 30 à 17 h.)

- Présentation générale du " Shiatsu NAMIKOSHI ". L'approche et le contact de l'autre. Le travail général et complet du dos, des jambes et des bras. Pratique des protocoles propres à chaque zone corporelle, selon les cartographies « Namikoshi ».

2° journée: (de 9 h. 30 à 17 heures)

- Retour et approfondissement de la Pratique du " Shiatsu Namikoshi" (travail final). L'approche et le contact de l'autre. Le travail général des zones abdominales et dorsales hautes. Les bases essentielles de la posture de travail.

- Fin du module de Shiatsu Namikoshi 1.

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (planches énergétiques, fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de clichés réels des postures et directions de travail).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique du Shiatsu japonais.
 - Travail en binôme (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.
 - Présence de 2 à 6 assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des premières notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.
 - Supports d'appropriation théorique des données de base du Shiatsu japonais.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tatamis au sol, alèzes de protection pour la pratique des élèves, planches pédagogiques, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).