

MODULES DE PERFECTIONNEMENT EN SHIATSU

LES BASES FONDAMENTALES DE LA PRATIQUE DU SHIATSU

MODULES 1, 2, SHIATSU ASSIS ET SHIATSU FONDAMENTAL.

DESTINE A - PRE-REQUIS:

- Toute personne ayant déjà suivi les modules 1 et 2, Shiatsu Assis et / ou Shiatsu Fondamental de la formation en Shiatsu et souhaitant se perfectionner dans l'acquisition de la technique du Shiatsu japonais et de la connaissance de la MTC.

OBJECTIF:

Acquérir plus de technicité dans la pratique d'action et d'intervention directe sur le corps acquise lors des niveaux 1 et 2 de la formation en Shiatsu, en Shiatsu Assis ou en Shiatsu Fondamental. Acquérir une compréhension approfondie des concepts de la MTC. Ces modules permettent au stagiaire d'affiner sa pratique sur les énergies et les axes articulaires fondamentaux du corps humain. En perfectionnant ainsi sa pratique, le stagiaire se prépare avec sérieux aux examens de praticiens auxquels il pourra se présenter. S'il est déjà professionnel de santé, il acquiert à travers ces modules une qualité de travail Shiatsu qui sera directement opérative et applicable en consultation.

DUREE DU MODULE:

Une journée pour chaque module (9 h. 30 à 18 h. 30) soit 8 h.

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

22 personnes (11 binômes).

CONTENU DU MODULE:

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée. Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc...) et des objectifs.

Perfectionnement Module 1 d'Initiation, Module 2 Pratique Avancée, Shiatsu Assis, Shiatsu Fondamental:

(de 9 heures 30 à 18 heures 30)

- Retour sur les techniques étudiées lors de chacun des modules concernés.

Perfectionnement Niveau 1: (de 9 heures 30 à 18 heures 30)

- Retour sur les données précédemment acquises lors du module 1.
- Le travail général et complet du dos et du visage.
- Les techniques de tonification et de dispersion

Perfectionnement Niveau 2: (de 9 h. 30 à 18 heures 30)

- - Retour sur les données précédemment acquises lors du module 2.
- Le travail d'ouverture des hanches, des épaules, des jambes et des bras. Le "décollement" des omoplates.
- Le travail d'ouverture générale et spécifique des 12 méridiens « organiques ».
- Le "repérage" précis des « zones réflexes » du dos et la lecture « des déséquilibres ».

Perfectionnement Shiatsu Assis: (de 9 heures 30 à 18 heures 30)

- - Retour sur les données précédemment acquises lors du module de « Shiatsu Assis ».
- L'approche et le contact de l'autre.
- Le travail général sur chaise.
- Retour sur les positions du corps et l'utilisation des techniques de Shiatsu apprises.

Perfectionnement Shiatsu Fondamental: (de 9 heures 30 à 18 heures 30)

- - Retour sur les données précédemment acquises lors du module de Shiatsu Fondamental.
- Les techniques de préparation du praticien. Les techniques d'étirement dorsal.
- Les techniques de travail direct sur les méridiens (tonification et dispersion).
- Retour sur la prise des pouls et le positionnement des points.

- Fin du stage de Perfectionnement.

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique du Shiatsu japonais.
 - Travail en couple (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.
 - Présence de 2 à 6 assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des premières notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tatamis au sol, alèzes de protection pour la pratique des élèves, papier, crayons, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.