

**MODULE DE PERFECTIONNEMENT EN SHIATSU
DES TECHNIQUES INTERNES.
LES BASES FONDAMENTALES DE LA PRATIQUE DU SHIATSU .****DESTINE A - PRE-REQUIS:**

Toute personne ayant déjà suivi le module de Shiatsu des Techniques Internes de la formation en Shiatsu et souhaitant se perfectionner dans l'acquisition de la technique du Shiatsu japonais.

OBJECTIF:

Acquérir plus de technicité dans la pratique d'action et d'intervention directe sur le corps acquise lors du module de Shiatsu des Techniques Internes. Acquérir une technique approfondie de travail sur les méridiens et les points d'acupuncture. Ce module permet au stagiaire d'affiner sa pratique sur les énergies et les axes articulaires fondamentaux du corps humain et d'approfondir sa perception des énergies. En perfectionnant ainsi sa pratique, le stagiaire se prépare avec sérieux à une véritable pratique professionnelle. S'il est déjà professionnel de santé, il acquiert à travers ce module une qualité de travail Shiatsu qui sera directement opérative et applicable en consultation.

DUREE DU MODULE:

Une journée soient 8 h.
9 h. 30 à 18 h. 30 selon avancée du groupe.

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

20 personnes (10 binômes).

CONTENU DU MODULE:

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée. Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc...) et des objectifs, adaptés selon les besoins effectifs.
- Retour sur les données précédemment acquises.
- La posture du praticien.
- Retour sur le travail des méridiens, le bilan, le choix du méridien et les notions de surface et de profondeur
- Retour sur le traitement des méridiens, préparation, chronologie de la pratique, travail spécifique du méridien, résultat et enchaînement, recherche de couplage.
- Retour sur le travail d'Ampuku, le bilan (Fuku Shin),
- Retour sur les couplages, couplage ventre à ventre du même organe, couplage des zones de Masunaga-ventre/dos, couplage ventre-point SHU, couplage zone du dos-points Mu, couplage zone de Masunaga-Méridien.
- Les techniques complémentaires de l'abdomen, le diaphragme, le triple foyer, le couplage Ming men/Shenque.
- Les zones complémentaires, le crâne, couplages bilatéraux, couplages en vis-à-vis.
- Les points Shu/Mu, couplage méridien/organe, travail bilatéral, technique longitudinale, couplage Shu/Mu.

- Fin du stage de Perfectionnement en Shiatsu des Techniques Internes.

- Signature des feuilles de présence.
 - Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique du Shiatsu japonais.
 - Travail en couple (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.
 - Présence de 2 à 4 assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des premières notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tatamis au sol, alèzes de protection pour la pratique des élèves, papier, crayons, etc.).

- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.

**FORMATIONS PARTICIPANT A UNE PLUS GRANDE QUALITE
DE LA PRATIQUE SHIATSU ET A SA PROFESSIONNALISATION.**