

MODULE Pratique des « POINTS ANTIQUES »
(théorie et techniques de positionnement et d'usage des points antiques, technique de prises de pouls, techniques de moxas)

Animé par Michel Odoul.

DESTINE A - PRE-REQUIS:

Toutes les personnes à minima diplômées praticien shiatsu de confort et ayant suivi le 2^{ème} cycle du cursus de shiatsu et le module « Psychologie du Praticien ».

Toutes les personnes à minima diplômées praticien en réflexologie de confort et ayant suivi la formation du 2^{ème} cycle du cursus de réflexologies et suivi le module « Psychologie du Praticien ».

Toutes les personnes ayant à minima suivi le cycle complet de formation aux Huiles Essentielles et le module « Psychologie du Praticien ».

OBJECTIF:

Etalonner sa pratique à travers le retour sur les données théoriques fondamentales des points antiques et des techniques de repérage des déséquilibres.

Développer sa pratique en matière de repérage des déséquilibres en améliorant sa technique de prise de pouls.

Développer ses capacités de repérage et d'utilisation des points antiques (repérages « shiatsu », ostéo-articulaires, etc).

Développer ses capacités de choix de points selon la portée quantitative et/ou qualitative recherchée.

Développer sa technicité dans l'utilisation de ces techniques (travail des points d'acupuncture, moxas, techniques de travail sur méridiens, etc.).

DUREE DU MODULE:

2 journées (16 heures) de 9h30 à 18 h. 30

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

24 personnes (soient 12 binômes).

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.
- Retour sur les données précédemment acquises.

- Retour sur la théorie fondamentale des points antiques.
- Retour sur la théorie et les techniques de repérage des déséquilibres.
- Positionnement des points antiques selon les repères « shiatsu » et ostéo-articulaire.
- Retour sur la technique de prise de pouls radiaux (technique, bilan, application).
- Retour sur la pratique des moxas (points antiques et points locaux).
- Application des bilans effectués par la pratique des techniques d'action (digitopuncture, pressions « shiatsu », moxas).

- Fin du module de Pratique de Consultation.

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique de consultation.
 - Travail en binôme (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.
 - Supports d'appropriation théorique des données de base du Shiatsu japonais.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tatamis au sol, alèzes de protection pour la pratique des élèves, planches pédagogiques, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.