

MODULE DE PROTOCOLES SHIATSU « Canal carpien, névralgies cervico-brachiales, acouphènes »

TECHNIQUES AVANCÉES DE TRAVAIL ENERGETIQUE ET OSTEO-ARTICULAIRE EN SHIATSU.

DESTINE A - PRE-REQUIS:

- Toutes les catégories de personnes ayant a minima suivi le module d'Anatomie pour le Shiatsu, commencé le module de Psychologie Corporelle Appliquée et souhaitant continuer à développer leur acquisition de la pratique du Shiatsu et de techniques spécifiques qui participent à son usage.

OBJECTIF:

Acquérir une connaissance pratique de protocoles types pour des problèmes de santé rencontrés régulièrement en consultation. Ce protocole permet concrètement d'effectuer des choix précis d'outils Shiatsu acquis lors des modules précédents. Acquérir ainsi la capacité à construire une technique appliquée efficace et cohérente.

Acquérir un « protocole type » de Shiatsu, adapté à des situations spécifiques de type Syndrome du Canal Carpien, Névralgies cervico-brachiales, acouphènes.

A travers des exercices élaborés et appartenant aux techniques fondamentales du Shiatsu, les élèves s'approprient toute une méthodologie de préparation et de travail du corps du receveur. Placement du corps, posture et attitude du praticien, préparation articulaire, aptitude au déplacement au sol, etc. sont revus au cours de ce module.

DUREE DU MODULE:

Deux journées et 1/2, soient 20 h.

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

24 personnes (12 binômes).

CONTENU DU MODULE

Première 1/2 journée: de 14 h. à 18 h. 00 (selon avancée du groupe):

- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.
- Les tensions et déséquilibres de la sphère haute du corps (bras, épaules, nuque, tête).
- Les acouphènes, causes, repérage et techniques de détentes appropriées.

Deuxième journée: de 9 h. 30 à 13 h. 00:

- Retour sur les données précédemment acquises.
- Le Syndrome du Canal Carpien, causes, repérage et techniques de travail spécifiques à ce syndrome. Premier groupe.

De 14 h. à 18 h. 30 (selon avancée du groupe).

- Le Syndrome du Canal Carpien, causes, repérage et techniques de travail spécifiques à ce syndrome. Deuxième groupe.
- Appropriation des techniques de moxas chinois et japonais. Ces techniques viennent compléter et enrichir tout le contenu technique en Shiatsu déjà acquis.

Troisième journée: de 9 h. 30 à 13 h. 00:

- Retour sur les données précédemment acquises.
- Les névralgies cervico-brachiales, causes, repérage et techniques de travail spécifiques à ce déséquilibre. Premier groupe.

De 14 h. à 18 h. 30 (selon avancée du groupe).

- Les névralgies cervico-brachiales, causes, repérage et techniques de travail spécifiques à ce déséquilibre. Deuxième groupe.
- Appropriation des techniques de moxas chinois et japonais. Ces techniques viennent compléter et enrichir tout le contenu technique en Shiatsu déjà acquis.
- Etude spécifique et mise en application des différents protocoles étudiés.

- Fin du module de Protocoles Shiatsu.

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique du Shiatsu japonais.
- Travail en binôme (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.
- Supports d'appropriation théorique des données de base du Shiatsu japonais.
- Présence de 2 à 4 assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tatamis au sol, alèzes de protection pour la pratique des élèves, planches pédagogiques, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.