

MODULE DE RETOUR SUR LES TECHNIQUES DE SHIATSU DE CONFORT **RETOUR SUR LES BASES FONDAMENTALES DE LA PRATIQUE DU SHIATSU** **MODULES 1, 2, SHIATSU ASSIS.**

DESTINE A - PRE-REQUIS:

- Toute personne ayant déjà suivi les modules 1 et 2, Shiatsu Assis de la formation en Shiatsu et souhaitant se perfectionner dans l'acquisition de la technique du Shiatsu japonais et de la connaissance de la MTC.

OBJECTIF:

Acquérir plus de technicité dans la pratique d'action et d'intervention directe sur le corps acquise lors des niveaux 1 et 2 de la formation en Shiatsu, en Shiatsu Assis. Acquérir une compréhension approfondie des concepts de la MTC. Ces modules permettent au stagiaire d'affiner sa pratique sur les énergies et les axes articulaires fondamentaux du corps humain. En perfectionnant ainsi sa pratique, le stagiaire se prépare avec sérieux aux examens de praticiens auxquels il pourra se présenter. S'il est déjà professionnel de santé, il acquiert à travers ces modules une qualité de travail Shiatsu qui sera directement opérative et applicable en consultation.

DUREE DU MODULE:

Deux journées (9 h. 30 à 18 h. 30 selon avancée du groupe) soit 16 h.

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

22 personnes (11 binômes).

CONTENU DU MODULE:

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée. Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc...) et des objectifs.

- Retour sur les techniques étudiées lors de chacun des modules concernés.

Première journée

(de 9 heures 30 à 13 heures)

- Retour sur les données précédemment acquises lors du module 1.

- Le travail général et complet du dos et du visage.

(de 14 heures à 18 heures 30)

- Bilan du module 1.

- Premier retour sur les données précédemment acquises lors du module 2.

Deuxième journée

(de 9 h. 30 à 13 heures)

- Suite du retour sur les données précédemment acquises lors du module 2.

- Le travail d'ouverture des hanches, des épaules, des jambes et des bras. Le "décollement" des omoplates.

(de 14 h. à 18 heures 30)

- Le travail d'ouverture générale et spécifique des 12 méridiens « organiques ».

- Retour sur les techniques acquises lors du module « Shiatsu Assis ».

- Le travail général sur chaise.

- Fin du module de Retour sur les techniques en Shiatsu modules 1, 2 et Assis.

- Signature des feuilles de présence.

- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.

- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique du Shiatsu japonais.

- Travail en couple (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.

- Présence de 2 à 6 assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des premières notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.

Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tatamis au sol, alèzes de protection pour la pratique des élèves, chaises Amma, papier, crayons, etc.).

- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.