

MODULE DE RETOUR SUR LE SHIATSU DES « TECHNIQUES INTERNES »**DESTINE A - PRE-REQUIS:**

- Toutes les catégories de personnes ayant a minima suivi le module Techniques Internes et souhaitant continuer à développer leur acquisition de la pratique du Shiatsu et des approches qui participent à son usage.

OBJECTIF:

Améliorer sa connaissance pratique essentielle des techniques dites « internes » de travail en Shiatsu. Ce module vient compléter la formation développée au cours du 2° cycle de Shiatsu. Il concerne l'étude de techniques avancées Shiatsu sur le ventre, appelées Ampuku.

Revenir sur les techniques spécifiques de repérage direct des déséquilibres énergétiques sur les méridiens. A travers des exercices élaborés et appartenant aux techniques fondamentales du Shiatsu et des Arts Martiaux, les élèves s'approprient toute une méthodologie de perception du concept japonais du Ki. Setsu Shin (diagnostic oriental), Fuku Shin (repérage par le Hara), Haiko Shin (repérage par le dos), les notions de Kyo et de Jitsu, etc. sont développés au cours de ce module.

DUREE DU MODULE:**NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.**

Une journée (de 9 h. 30 à 18 h. 30 selon avancée du groupe) soit 8 h.

22 personnes (11 binômes).

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.
- Retour sur les données précédemment acquises.

De 9 heures 30 à 13 heures

- La posture du praticien.
- Le travail des méridiens, le bilan, le choix du méridien et les notions de surface et de profondeur
- Le traitement des méridiens, préparation, chronologie de la pratique, travail spécifique du méridien, résultat et enchaînement, recherche de couplage.

De 14 heures à 18 heures 30

- L'Ampuku et les couplages, couplage ventre à ventre du même organe, couplage des zones de Masunaga-ventre/dos, couplage ventre-point SHU, couplage zone du dos-points Mu, couplage zone de Masunaga-Méridien.
- Les points Shu/Mu, couplage méridien/organe, travail bilatéral, technique longitudinale, couplage Shu/Mu.

- Fin du module de Retour sur le Shiatsu des Techniques Internes.

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques à la fin de chaque journée (planches énergétiques, fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de nombreux schémas et graphiques précis).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique du Shiatsu japonais.
 - Travail en binôme (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.
 - Présence de 2 à 6 assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des premières notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tatamis au sol, alèzes de protection pour la pratique des élèves, planches pédagogiques, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.