

**MODULE 2 DE SHIATSU**  
**TECHNIQUES AVANCEES****DESTINE A - PRE-REQUIS:**

- Toutes les catégories de personnes ayant suivi au moins le module précédent et souhaitant continuer à développer leur acquisition de la pratique du Shiatsu.
- Toutes les catégories de personnes ayant suivi au moins le module précédent et souhaitant pouvoir se présenter à l'examen de Praticien de Confort en Shiatsu.

**OBJECTIF:**

Acquérir une technique d'action et d'intervention directe sur le corps grâce aux outils du Shiatsu. Le deuxième module va plus loin car le travail sur les ouvertures qu'il développe permet au pratiquant d'affiner sa pratique sur les énergies et les axes articulaires fondamentaux du corps humain. En réalisant ce travail sur les ouvertures le pratiquant peut alors libérer les blocages énergétiques emmagasinés dans le corps, canaliser ces énergies et rétablir ainsi une circulation énergétique dont l'harmonie avait été momentanément perturbée. Il permet aussi d'intégrer le premier outil de repérage des déséquilibres qui est la "lecture des zones réflexes du dos".

**DUREE DU MODULE:**

2 journées et ½ (20 heures).

**NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.**

20 personnes (soient 10 binômes).

**CONTENU DU MODULE**

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

**1° journée:** (de 14 heures à 18 heures)

- Retour sur les données précédemment acquises.
- Pratique d'ouverture générale des membres. Le travail d'ouverture de la hanche et des épaules. Le travail d'ouverture des jambes. Le travail d'ouverture des bras.

**2° journée:** (de 9 h. 30 à 19 heures)

- Pratique d'ouverture générale des méridiens. Les positions spécifiques à ce travail. Le "décollement" des omoplates. Premier outil de repérage des déséquilibres – le dos-. Le "repérage" précis des « zones réflexes » du dos et première lecture « des déséquilibres ». Mise en application sur chaque partenaire. Les positions d'ouverture spécifique des 12 méridiens « organiques ».

**3° journée:** (de 9 h. 30 à 17 heures)

- Pratique Générale des ouvertures des méridiens (travail final). Le travail de détente des pieds. Le travail de détente des mains. Approche théorique générale de ce Shiatsu « d'ouvertures » . La circulation des énergies dans les méridiens. La description des zones énergétiques du dos.

**- Fin du module 2 de Shiatsu.**

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (planches énergétiques, fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de clichés réels des postures et directions de travail).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

**LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:**

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique du Shiatsu japonais.
  - Travail en binôme (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.
  - Présence de 2 à 6 assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des premières notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.
  - Supports d'appropriation théorique des données de base du Shiatsu japonais.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tatamis au sol, alèzes de protection pour la pratique des élèves, planches pédagogiques, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.