

**MODULE DE SHIATSU DES « TECHNIQUES INTERNES »
LES BASES FONDAMENTALES DU TRAVAIL « AMPUKU » ET DES TECHNIQUES
AVANCEES DE REPERAGE « SENSITIF » DES MERIDIENS ET DE LEURS DESEQUILIBRES.****DESTINE A - PRE-REQUIS:**

- Toutes les catégories de personnes ayant terminé le 2° cycle de Shiatsu et démarré a minima le module de Psychologie Corporelle Appliquée et souhaitant continuer à développer leur acquisition de la pratique du Shiatsu et des approches qui participent à son usage.
- Toutes les catégories de personnes ayant terminé le 2° cycle de Shiatsu et démarré a minima le module de Psychologie Corporelle Appliquée et souhaitant pouvoir se présenter à l'examen de Praticien Professionnel en Shiatsu.

OBJECTIF:

Acquérir une connaissance pratique essentielle des techniques dites « internes » de travail en Shiatsu. Ce module vient compléter la formation développée au cours du 2° cycle de Shiatsu. Il concerne l'étude de techniques avancées Shiatsu sur le ventre, appelées Ampuku.

Acquérir des techniques spécifiques de repérage direct des déséquilibres énergétiques sur les méridiens. A travers des exercices élaborés et appartenant aux techniques fondamentales du Shiatsu et des Arts Martiaux, les élèves s'approprient toute une méthodologie de perception du concept japonais du Ki. Setsu Shin (diagnostic oriental), Fuku Shin (repérage par le Hara), Haïko Shin (repérage par le dos), les notions de Kyo et de Jitsu, etc. sont développés au cours de ce module.

Ces techniques viennent compléter et enrichir tout le contenu technique en Shiatsu déjà acquis lors des 2 premiers cycles de formation en Shiatsu.

DUREE DU MODULE:

Quatre journées (2 x 2 journées de 9 h. 30 à 18 h. 30) soit 32 h.

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

22 personnes (11 binômes).

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.
- Retour sur les données précédemment acquises.

1° et 2° journées

- La préparation du praticien: centrage, ancrage, respiration.
- Présentation des 2 types de pression utilisées et préparation à la « juste pression/palpation » et mise en pratique.
- Présentation des techniques abdominales: l'Ampuku avec retour sur l'ensemble des zones abdominales Masunaga.
- La préparation au protocole général: la détente générale du receveur.
- Placement et palpation mutuelle des différentes zones abdominales en utilisant les différentes techniques (4 doigts, pouce seul) par les 2 membres du binôme. Débriefing des ressentis mutuels.

3° et 4° journées

- Retour sur la prise de « contact » et les différentes pressions/palpations.
- Retour sur la pratique du protocole Ampuku pour le premier groupe.
- Commentaires sur les éventuels ressentis. Différences et similitudes / au travail effectué.
- Premières notions de couplage de zones pour équilibrer la balance Yin/Yang, les couplages Shu/Mu.
- Les techniques générales de méridiens. La technique « Ho Sha » pour l'équilibrage général.
- Le bilan général et rappel des points clé.

- Fin du module de Shiatsu des Techniques Internes.

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques à la fin de chaque partie (planches énergétiques, fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de nombreux schémas et graphiques précis).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique du Shiatsu japonais.
 - Travail en binôme (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.
 - Présence de 2 à 6 assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des premières notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tatamis au sol, alèzes de protection pour la pratique des élèves, planches pédagogiques, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.