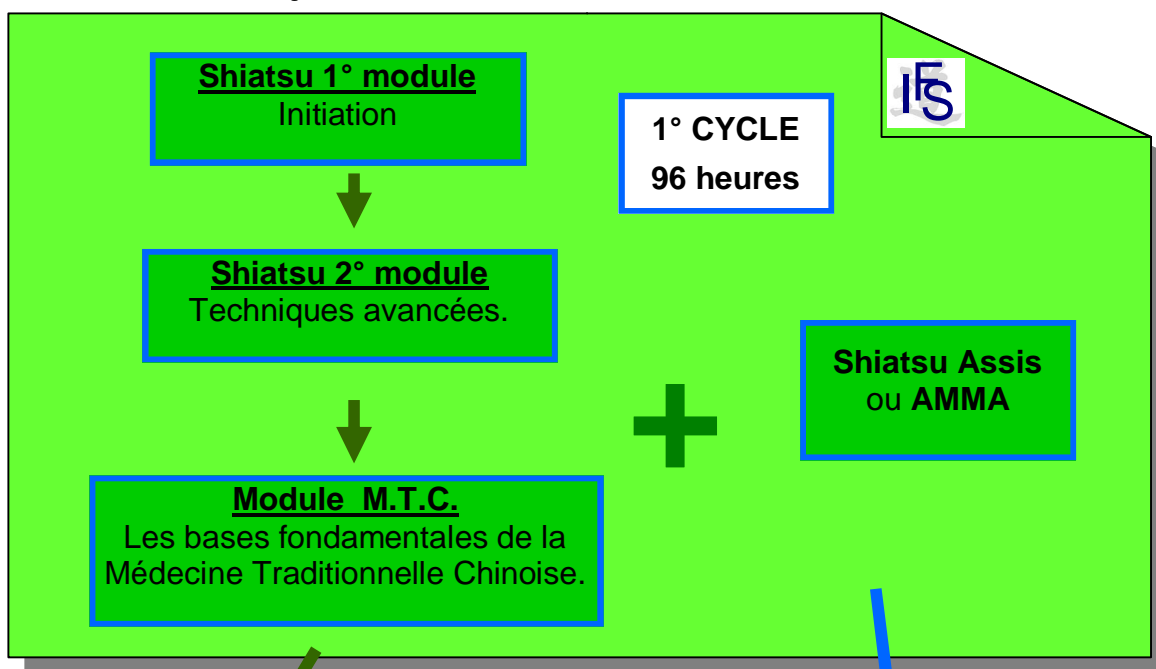


Nous tenons à vous rappeler que tout notre cursus de formation est construit sur la base de modules (de semaine ou de week-end), indépendants et progressifs, proposés tout au long de l'année. Cette construction présente l'avantage, pour tout stagiaire, de pouvoir définir à la fois jusqu'à quel niveau il souhaite se former et le rythme auquel il lui convient de le faire. Bonne lecture.



1° CYCLE DE FORMATION EN SHIATSU
réalisable la 1° année, au mieux.

Obligatoires pour l'examen de Praticien Shiatsu de Confort.



après un an de pratique supplémentaire
après le niveau M.T.C.,
conduit à l'examen de
Praticien Shiatsu de Confort.

Ouvre au 2° cycle.
Pour accéder au 2° cycle il faut avoir suivi a minima les niveaux 1, 2, et M.T.C. (MTC si je suis déjà professionnel de santé). Le Shiatsu Assis est obligatoire pour l'examen de Praticien Shiatsu de Confort.

Modules de Perfectionnements.
Ces modules permettent d'approfondir les pratiques et la théorie acquises lors du premier cycle. Ils sont une excellente préparation pour l'examen de Praticien de Confort. Conseillés pour le premier cycle du cursus Shiatsu, ils sont obligatoires pour le deuxième.

MODULE 1 DE SHIATSU

INITIATION

DESTINE A :

- Tous les professionnels de santé souhaitant acquérir une technique de travail sur le corps, basée sur les principes de la Médecine Traditionnelle Japonaise, souhaitant acquérir une technique et une méthode permettant une meilleure gestion et une meilleure compréhension des tensions corporelles et de leurs origines.
- Toute personne souhaitant se reconverter et acquérir une technique de travail sur le corps débouchant sur une pratique professionnelle du Shiatsu japonais.
- Toute personne souhaitant élargir sa pratique professionnelle et l'offre faite à sa clientèle en terme de soins du corps et de bien-être, souhaitant adapter sa pratique professionnelle à l'évolution du marché et à la demande grandissante de ce type de travail sur le corps.
- Toute personne souhaitant enrichir ses connaissances et sa culture par l'appropriation de cette technique japonaise qu'est le Shiatsu.

OBJECTIF:

Acquérir les bases techniques de la pratique du Shiatsu japonais. **Grâce à ce premier module, accessible à tous**, il est possible de suivre un enseignement direct qui permet, à tous ceux qui le souhaitent, de pratiquer cette méthode simple mais efficace. Il leur permettra d'apporter ou de retrouver un ressenti et un bien-être incontestables. Grâce à ce module, il est déjà possible de procurer au receveur une détente, une décontraction agréable permettant d'effacer les tensions du quotidien et d'éviter ainsi qu'elles ne s'accumulent et ne se transforment notamment en blocages ou en déséquilibres plus profonds. Au delà de cela, ce module permet également d'acquérir une technique directement opérationnelle et utilisable sur le plan professionnel par les praticiens de santé.

DUREE DU MODULE:

2 journées et ½ (20 heures).

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

20 personnes (soient 10 binômes).

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

1° journée: (de 14 heures à 18 heures)

- Pratique Générale de " Shiatsu Minna-San Dô So ". L'approche et le contact de l'autre. Le travail "général" partiel du dos. Le travail énergétique partiel du visage.

2° journée: (9 h. 30 à 19 h.)

- Pratique Générale de " Shiatsu Minna-San Dô So " (approfondissement). L'approche et le contact de l'autre. Le travail général et complet du dos. Le travail énergétique complet du visage. Pratique spécifique de " Shiatsu Minna-San Dô So ". Les techniques de tonification. Les techniques de dispersion. Les techniques de Do-In.

3° journée: (de 9 h. 30 à 17 heures)

- Pratique Générale de " Shiatsu Minna-San Dô So " (travail final). L'approche et le contact de l'autre. Le travail général et complet du dos. Le travail énergétique complet du visage. Approche théorique générale du Shiatsu . Les premières bases énergétiques. Les utilisations des techniques de Shiatsu apprises.

- Fin du module d'Initiation en Shiatsu.

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (planches énergétiques, fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de clichés réels des postures et directions de travail).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique du Shiatsu japonais.
 - Travail en binôme (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.
 - Présence de 2 à 6 assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des premières notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.
 - Supports d'appropriation théorique des données de base du Shiatsu japonais.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tatamis au sol, alèzes de protection pour la pratique des élèves, planches pédagogiques, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.

MODULE 2 DE SHIATSU
TECHNIQUES AVANCEES**DESTINE A:**

- Toutes les catégories de personnes ayant suivi au moins le module précédent et souhaitant continuer à développer leur acquisition de la pratique du Shiatsu.
- Toutes les catégories de personnes ayant suivi au moins le module précédent et souhaitant pouvoir se présenter à l'examen de Praticien de Confort en Shiatsu.

OBJECTIF:

Acquérir une technique d'action et d'intervention directe sur le corps grâce aux outils du Shiatsu. Le deuxième module va plus loin car le travail sur les ouvertures qu'il développe permet au pratiquant d'affiner sa pratique sur les énergies et les axes articulaires fondamentaux du corps humain. En réalisant ce travail sur les ouvertures le pratiquant peut alors libérer les blocages énergétiques emmagasinés dans le corps, canaliser ces énergies et rétablir ainsi une circulation énergétique dont l'harmonie avait été momentanément perturbée. Il permet aussi d'intégrer le premier outil de repérage des déséquilibres qui est la "lecture des zones réflexes du dos".

DUREE DU MODULE:

2 journées et ½ (20 heures).

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

20 personnes (soient 10 binômes).

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

1° journée: (de 14 heures à 18 heures)

- Pratique d'ouverture générale des membres. Le travail d'ouverture de la hanche et des épaules. Le travail d'ouverture des jambes. Le travail d'ouverture des bras.

2° journée: (de 9 h. 30 à 19 heures)

- Pratique d'ouverture générale des méridiens. Les positions spécifiques à ce travail. Le "décollement" des omoplates. Premier outil de repérage des déséquilibres – le dos-. Le "repérage" précis des « zones réflexes » du dos et première lecture « des déséquilibres ». Mise en application sur chaque partenaire. Les positions d'ouverture spécifique des 12 méridiens « organiques ».

3° journée: (de 9 h. 30 à 17 heures)

- Pratique Générale des ouvertures des méridiens (travail final). Le travail de détente des pieds. Le travail de détente des mains. Approche théorique générale de ce Shiatsu « d'ouvertures » . La circulation des énergies dans les méridiens. La description des zones énergétiques du dos.

- Fin du module 2 de Shiatsu.

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (planches énergétiques, fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de clichés réels des postures et directions de travail).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique du Shiatsu japonais.
 - Travail en binôme (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.
 - Présence de 2 à 6 assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des premières notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.
 - Supports d'appropriation théorique des données de base du Shiatsu japonais.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tatamis au sol, alèzes de protection pour la pratique des élèves, planches pédagogiques, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.



MODULE DE M.T.C. (Médecine Traditionnelle Chinoise)

1° CYCLE DU CURSUS
DE SHIATSU

DESTINE A:

- Tous les professionnels de santé souhaitant se former à la Psycho-énergétique et à la Psychologie Corporelle Appliquée et n'ayant pas suivi les 2 premiers modules de Shiatsu.
- Tous les professionnels de santé souhaitant acquérir les bases théoriques fondamentales sur lesquelles s'appuient les principes du Shiatsu, souhaitant acquérir une référence théorique essentielle à une meilleure gestion et une meilleure compréhension des tensions corporelles et de leurs origines.
- Tous les professionnels de santé souhaitant entrer directement dans le 2° cycle du cursus de Shiatsu.
- Toute personne ayant déjà suivi les 2 premiers modules de formation en Shiatsu et souhaitant acquérir les bases théoriques fondamentales sur lesquelles s'appuient les principes du Shiatsu et débouchant sur une pratique professionnelle du Shiatsu japonais, lui permettant ainsi d'élargir sa pratique professionnelle et l'offre faite à sa clientèle en terme de soins du corps et de bien-être.
- Toute personne ayant déjà suivi les 2 premiers modules de formation en Shiatsu et souhaitant acquérir les bases théoriques fondamentales sur lesquelles s'appuient les principes du Shiatsu, lui permettant d'adapter sa pratique professionnelle à l'évolution du marché et à la demande grandissante de ce type de travail sur le corps.
- Toute personne ayant déjà suivi les 2 premiers modules de formation en Shiatsu et souhaitant enrichir ses connaissances et sa culture par l'appropriation des fondements de la pensée orientale et des principes majeurs de la Médecine Traditionnelle Chinoise.
- Toute personne ayant suivi le premier cycle en Réflexologie et souhaitant se former à la Réflexologie Plantaire Chinoise.
- Toute personne ayant suivi les modules d'Aromathérapie et souhaitant se former à la Phyto-énergétique.

Ce module générique est commun aux trois cursus de formation proposés à l'Institut.

DUREE DU MODULE:

5 journées (2 x 2 journées et ½ soient 40 heures).

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

40 personnes (module théorique).

1° partie

"L'HOMME ENTRE LE CIEL ET LA TERRE". THEORIE GENERALE

OBJECTIF:

Acquérir toutes les bases fondamentales de la théorie de la Médecine Traditionnelle Chinoise, bases de référence de la pratique du Shiatsu Japonais. Ce module constitue une initiation théorique à toute la base philosophique et énergétique sur laquelle s'appuient le Shiatsu, la Réflexologie Plantaire Chinoise et la Phyto-énergétique. Il permet en effet d'apprendre à connaître ce que sont ces énergies qui animent notre corps, les raisons et les modalités de leur circulation, tout ce que la Médecine Traditionnelle Chinoise et la philosophie du Tao, avec les notions de Yin et de Yang et la Loi des Cinq Principes, ont codifié de l'être humain.

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

1° journée: (de 15 heures à 19 heures)

- Concepts, philosophie de la Pratique des Energies. Principes essentiels et particuliers d'éthique dans l'approche énergétique. L'énergie dans l'homme. Le Yin et le Yang.

2° journée: (de 9 h. 30 à 19 heures)

- Les Lois fondamentales de la Pratique des Energies. L'espace et le temps. La Loi des 5 Principes. Les lois d'Inhibition et d'Engendrement. Structures énergétiques et déséquilibres. Les causes exogènes. Les causes endogènes. Les modes déséquilibrants.

3° journée: (de 9 h. 30 à 17 heures)

- Les interrelations globales (1° partie). Les "psychés organiques". Les rapports incidents entre les énergies, la physiologie et la psychologie. Exemples concrets. Les interrelations globales (2° partie). Les « portes d'énergie ». Les incidences corps/esprit.

- Fin de la première partie du module de MTC.

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (planches énergétiques, fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de nombreux schémas et graphiques précis).

2° PARTIE

"L'HOMME ENTRE LE CIEL ET LA TERRE". "TECHNIQUES DE REPERAGE ET POINTS D'INTERVENTION"

1° CYCLE DU CURSUS DE SHIATSU

OBJECTIF:

Cette deuxième partie vient ajouter à la théorie générale abordée lors de la première partie du module de M.T.C, l'étude et la pratique spécifique des "points clés" et des éléments de "repérage" des déséquilibres énergétiques. Le " Shiatsu Minna-San Dô So "en devient alors un style global de Shiatsu, une technique éprouvée et adaptée à nos typologies occidentales qui peut être utilisée d'une manière particulièrement efficace par des praticiens professionnels.

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

1° journée: (de 15 heures à 19 heures).

- Introduction aux techniques et moyens de repérage. Les techniques de repérage. Les 12 pouls "généraux". Les 12 pouls "radiaux".

2° journée: (de 9 h. 30 à 19 heures).

- Les techniques de repérage (suite). Le repérage par la typologie physique. Le repérage par l'interrogation. Les zones de la langue. Les zones de l'œil. Les zones du dos. Les zones du ventre.

3° journée: (de 9 h. 30 à 17 heures).

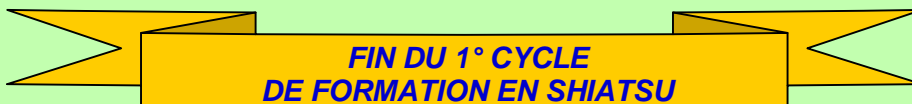
- Les circuits et la circulation énergétiques. Les polarités Yin et Yang de l'énergie. Les méridiens de nature Yin. Les méridiens de nature Yang. Les points d'intervention. Les points dits "d'assentiment" et les points dits "d'alarme". Les points dits "de saisons" ou "antiques". Les points de l'énergie ancestrale.

- Fin du module de M.T.C.

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (planches énergétiques, fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de nombreux schémas et graphiques précis).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail articulé autour de la théorie fondamentale de la Médecine Traditionnelle Chinoise.
- Etude élaborée des notions théoriques apportées à travers des tableaux, planches, illustrations.
- Démonstrations théoriques à l'aide de paper-boards, tableaux muraux, rétroprojecteur.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (schémas, dessin, planches d'acupuncture, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.



LA CERTIFICATION :

- Les quatre modules de formation qui composent le 1° cycle (modules 1 + 2 + MTC + Shiatsu Assis) sont diplômants. Un an après la fin de ce premier cycle et à la suite d'un examen validant les connaissances techniques et pratiques, il sera décerné un diplôme de Praticien en Shiatsu de Confort, à ceux qui auront réussi. Ce diplôme est remis par l'Institut Français de Shiatsu.



DESTINE A :

- Tous les professionnels de soins du corps (centres d'esthétique, de thalasso-thérapie, instituts de beauté, etc.) souhaitant acquérir une technique et une méthode permettant une meilleure gestion et une meilleure compréhension des tensions corporelles.
- Toute personne souhaitant se reconvertir et acquérir une technique de travail sur le corps débouchant sur une pratique professionnelle du Shiatsu japonais.
- Toute personne souhaitant élargir sa pratique professionnelle et l'offre faite à sa clientèle en terme de soins du corps, de bien-être et de des-stressage.
- Toute personne souhaitant adapter sa pratique professionnelle à l'évolution du marché et à la demande grandissante de ce type de travail sur le corps.
- Toute personne souhaitant enrichir ses connaissances et sa culture par l'appropriation de cette technique japonaise qu'est le Shiatsu Assis, connu également sous le nom de Amma.
- Tous les professionnels de santé souhaitant acquérir une technique corporelle permettant un travail de détente et de déstressage sur chaise.

OBJECTIF:

Acquérir une technique opérationnelle de détente et de déstressage. Grâce à ce module **accessible à tous à l'instar du premier module de la formation en Shiatsu**, il est possible de suivre un enseignement direct permettant de pratiquer le « Shiatsu Assis ». Il permet d'apporter ou de retrouver un ressenti et un bien-être incontestables. Ce module permet en effet de procurer au receveur une détente, une décontraction agréable qui sera appréciée à juste titre. En un quart d'heure environ de pratique sur une chaise, le « Shiatsu Assis » permet d'évacuer les stress ou les tensions accumulés dans le quotidien. Il peut se pratiquer chez soi ou bien pendant une pause au travail par exemple. Sans prétendre agir en profondeur, comme le fait le travail Shiatsu appris lors du module 1, le « Shiatsu Assis » participe à une hygiène de vie épanouissante. Cette formation est également très intéressante pour les praticiens ou futurs praticiens Shiatsu car elle leur ouvre, entre autres, les portes du monde de l'entreprise ou des salons. Il répond parfaitement aux besoins du monde moderne et s'inscrit dans une réalité de plus en plus évidente d'adaptation aux contraintes économiques (temps, stress, urgence, sollicitations, etc.) et aux besoins grandissant du marché du bien-être. Ce module est obligatoire pour le passage de l'examen « Praticien de Confort ».

DUREE DU MODULE:

2 journées (16 heures).

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

24 personnes (soient 12 binômes).

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

1° journée (de 9 h. 30 à 18 heures 30)

- L'approche et le contact de l'autre. Le travail général sur chaise, les positions du corps. Pratique spécifique de « Shiatsu Assis ». Les techniques de poussée, de chasser, de balayage.

2° journée (de 9 h. 30 à 18 heures 30)

Pratique Générale de « Shiatsu Assis » (travail complet). L'approche et le contact de l'autre. Le travail général sur chaise. Retour sur les positions du corps et l'utilisation des techniques de Shiatsu apprises.

- Fin du module de « Shiatsu Assis ».

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (planches énergétiques, fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de clichés réels des postures et directions de travail).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique du Shiatsu Assis.
 - Travail en binôme (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.
 - Présence d'assistants auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des premières notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (siège professionnel de démonstration, sièges pour la pratique des élèves, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.