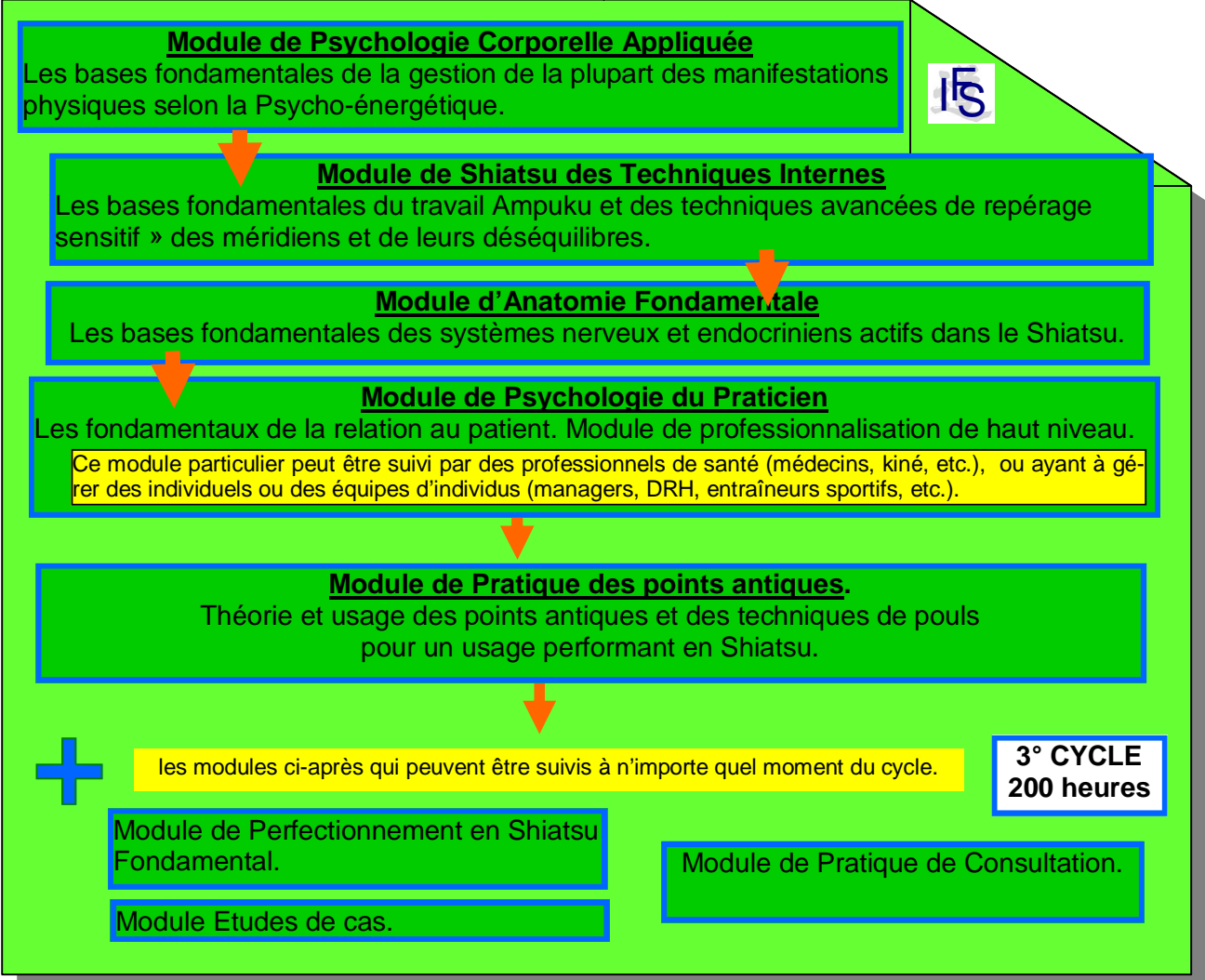


3° CYCLE DE FORMATION EN SHIATSU
(réalisable la 3° année, sur un an minimum ou plus).

Obligatoires pour l'examen de Praticien Professionnel en Shiatsu.



après un an de pratique supplémentaire ou 4 ans au moins après le début de la formation, conduit à l'examen de Praticien Professionnel en Shiatsu.

MODULE DE PSYCHOLOGIE CORPORELLE APPLIQUEE **LES BASES FONDAMENTALES DU DECODAGE DES MAUX DU CORPS.**

3° CYCLE DU
CURSUS DE
SHIATSU

DESTINE A:

- Tous les professionnels de santé ayant suivi au moins le module de Psycho-énergétique et souhaitant enrichir leur compréhension du corps et de ses relations avec la psyché, souhaitant acquérir une approche théorique et une méthode permettant une meilleure gestion et une meilleure compréhension des tensions corporelles et de leurs origines.
- Toutes les catégories de personnes ayant suivi au moins le module de Psycho-énergétique et souhaitant continuer à acquérir une connaissance théorique et pratique approfondie des relations existant entre le corps et la psyché humaine, débouchant sur un examen de « Praticien Professionnel en Shiatsu ».
- Toute personne ayant suivi au moins le module de Psycho-énergétique et souhaitant continuer à enrichir ses connaissances et sa culture par l'appropriation approfondie de cette théorie fondamentale qu'est la « Psychologie Corporelle », notamment dans le cadre des cycles « Post Graduate » des cursus de RéflexologieS et d'Aromathérapie.

OBJECTIF:

Acquérir une connaissance théorique avancée des relations psychisme / pathologies ou traumatisme. Acquérir ainsi une grille de lecture essentielle à une pratique avancée du Shiatsu ou à toute autre pratique de santé. Ce module vient compléter la formation à la psycho-énergétique. Il est également spécifique à l'Institut Français de Shiatsu. L'étude des relations corps-esprit est affinée à travers la structuration des grands principes organiques en « domaines » psychologiques. Ce module est consacré au décodage psycho-énergétique spécifique de plus de 300 pathologies ou traumatismes.

Cet apport donne à la "Psycho-énergétique" sa dimension corporelle pure. Il en fait une technique encore plus efficace car appuyée sur des moyens d'action et d'aide précis, éprouvés et adaptés à chaque cas. Elle peut, de ce fait, être utilisée, avec une qualité de résultats encore accrue, par des praticiens professionnels, leur permettant ainsi d'aller très vite à l'essentiel. Ce travail est toujours proposé dans le but de rendre le patient autonome en lui donnant les moyens de compréhension et d'évolution, tant physique que mentale ou spirituelle dont il a besoin. Ce dernier module est par conséquent le complément idéal à tout ce qui a déjà été vu lors du cycle précédent et est fondamentalement nécessaire au praticien professionnel.

DUREE DU MODULE:

Six journées réparties en 3 fois 2 journées (9 h. 30 à 18 h. 30)
programmées sur une année entière (soit un total de 48 heures) .

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

40 personnes (module théorique).

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

1° et 2° journées

Retour sur des données essentielles : Les 12 pouls énergétiques de base. Les triangles de l'horizontalité et de la verticalité. Les grandes lignes de l'interrogation. Retour sur les points fondamentaux (tonification et dispersion, les points antiques). Le travail des points distaux et locaux (12 F, 15 Gl., etc..). Les triangles de l'horizontalité et de la verticalité. Les grandes lignes de l'interrogation.

3° et 4° journées

Les grands systèmes corporels et les façons de traiter leurs déséquilibres : Le système osseux (principe de l'Eau). Le système circulatoire (principe du Feu). Le système digestif (principe de la Terre, du Métal, du Bois et du Feu). Le système respiratoire (principe du Métal).

5° et 6° journées

Les grands systèmes corporels et les façons de traiter leurs déséquilibres: Le système génito-urinaire (principe de l'Eau). Le système nerveux (principe du Feu). Le système musculo-tendineux (principe du Bois). Le système lymphatique (principe du Feu). Les affections hors-système et les façons de traiter leurs déséquilibres (allergies, les 5 sens, les cheveux, l'appétit, le sommeil, le système immunitaire).

- Fin du module de Psychologie Corporelle Appliquée.

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques à la fin de chaque groupe de 2 journées (planches énergétiques, fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de nombreux schémas et graphiques précis).
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Travail articulé autour de la théorie fondamentale de la Médecine Traditionnelle Chinoise.
- Etude élaborée des notions théoriques apportées à travers des tableaux, planches, illustrations.
- Démonstrations théoriques à l'aide de paper-boards, tableaux muraux, rétroprojecteur.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (schémas, dessin, planches d'acupuncture, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).



MODULE DE SHIATSU DES « TECHNIQUES INTERNES » **LES BASES FONDAMENTALES DU TRAVAIL « AMPUKU » ET DES TECHNIQUES AVANCÉES DE REPÉRAGE** **« SENSITIF » DES MÉRIDIENS ET DE LEURS DESEQUILIBRES.**

3° CYCLE DU
CURSUS DE

DESTINE A:

- Toutes les catégories de personnes ayant terminé le 2° cycle de Shiatsu et démarré a minima le module de Psychologie Corporelle Appliquée et souhaitant continuer à développer leur acquisition de la pratique du Shiatsu et des approches qui participent à son usage.
- Toutes les catégories de personnes ayant terminé le 2° cycle de Shiatsu et démarré a minima le module de Psychologie Corporelle Appliquée et souhaitant pouvoir se présenter à l'examen de Praticien Professionnel en Shiatsu.

OBJECTIF:

Acquérir une connaissance pratique essentielle des techniques dites « internes » de travail en Shiatsu. Ce module vient compléter la formation développée au cours du 2° cycle de Shiatsu. Il concerne l'étude de techniques avancées Shiatsu sur le ventre, appelées Ampuku.

Acquérir des techniques spécifiques de repérage direct des déséquilibres énergétiques sur les méridiens. A travers des exercices élaborés et appartenant aux techniques fondamentales du Shiatsu et des Arts Martiaux, les élèves s'approprient toute une méthodologie de perception du concept japonais du Ki. Setsu Shin (diagnostic oriental), Fuku Shin (repérage par le Hara), Haïko Shin (repérage par le dos), les notions de Kyo et de Jitsu, etc. sont développés au cours de ce module.

Ces techniques viennent compléter et enrichir tout le contenu technique en Shiatsu déjà acquis lors des 2 premiers cycles de formation en Shiatsu.

DUREE DU MODULE:

Quatre journées (2 x 2journées de 9 h. 30 à 18 h. 30) soit 32 h.

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

22 personnes (11 binômes).

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

1° et 2° journées

- Le Ki : l'énergie selon le concept japonais du shiatsu. Le principe d'unicité du Ki. La respiration. Exercices. Introduction à l'Ampuku. Setsu-shin et le diagnostic oriental. Fuku shin : le repérage énergétique du Hara, superficiel et profond selon Shizuto Masunaga. Pulsologie et Fuku shin. Les grands méridiens du shiatsu. Etude pratique des trois méridiens Yin du bras.

- L'Ampuku et ses différentes techniques : la technique de Kyo-in-kyo, utilisations du coude et des avant-bras, l'horloge abdominale, l'ouverture du nombril, l'ouverture du diaphragme, l'utilisation du Ki pour libérer les organes internes, la croix de Manaka. Les trois méridiens Yin du pied.

3° et 4° journées

- Le repérage énergétique du dos (haïko-shin), superficiel et profond, le rééquilibrage énergétique. Les trois méridiens Yang du bras.

- Révision de l'Ampuku et des techniques de palpation. Les trois méridiens Yang du pied.

- Fin du module de Shiatsu des Techniques Internes.

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques à la fin de chaque journée (planches énergétiques, fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de nombreux schémas et graphiques précis).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique du Shiatsu japonais.
 - Travail en binôme (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.
 - Présence de 2 à 6 assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des premières notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tatamis au sol, alèzes de protection pour la pratique des élèves, planches pédagogiques, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.



MODULE D'ANATOMIE FONDAMENTALE:
LES BASES FONDAMENTALES DES SYSTEMES NERVEUX ET ENDOCRINIEN ACTIFS
DANS LA PRATIQUE DU SHIATSU, DE LA REFLEXOLOGIE ET DANS L'INTERRELATION
PRATICIEN / PATIENT.

DESTINE A:

- Toutes les catégories de personnes ayant suivi le module de Shiatsu des Techniques Internes et souhaitant continuer à développer leur acquisition de la pratique du Shiatsu et des approches qui participent à son usage.
- Toutes les catégories de personnes ayant suivi le module de Shiatsu des Techniques Internes et souhaitant pouvoir se présenter à l'examen de Praticien Professionnel en Shiatsu.
- Toutes les personnes ayant terminé le deuxième cycle de Réflexologie et suivi le module de Podo Réflexologie Appliquée du 3° cycle.

OBJECTIF:

Acquérir une connaissance fondamentale des principes neuro-biologiques de l'action du Shiatsu, de la Réflexologie et de la relation patient/praticien. Réservé aux praticiens ayant un certain niveau de pratique, ce stage est destiné à appréhender les systèmes complexes qui régissent l'équilibre de l'organisme. Comprendre les moyens d'action du shiatsu, de la Réflexologie et de toute technique réflexe. A travers l'étude du système nerveux central et plus précisément du cerveau ainsi que du système hormonal, le praticien découvrira les mécanismes de la prise de conscience (Insight) et améliorera sa démarche thérapeutique tant sur le plan somatique que psychique. Acquérir les bases de l'embryologie qui permettront de faire le lien entre les axes énergétiques et biomécaniques et d'aborder les notions de « merveilleux vaisseaux ». L'étude des systèmes de défense seront étudiés à la fois dans le cadre émotionnel (notion de sabotage) et également dans le cadre physique (système immunitaire).

DUREE DU MODULE:

Trois journées complètes (9 h. 30 à 18 h. 30) soit 24 h.

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

40 personnes (module théorique).

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

1° journée

Embryologie ou « de la cellule à l'homme » ; les fascias : lieux de mémoire et liens entre méridiens et articulations ; les fascias et les champs de cinabres ; les merveilleux vaisseaux : les axes de construction de l'homme.

2° journée

Le système nerveux central ; le cerveau limbique ou comment l'émotion accompagne le quotidien ; l'hypothalamus et le sens de l'oubli, la théorie des champs de conscience ; la biologie du stress.

3° journée

Le système hormonal et le principe du feed back, le système immunitaire dans la conception orientale (les strates énergétiques) et occidentale (systèmes non spécifique et spécifique) ; Le cancer : signes et processus.

- Fin du module d'Anatomie Fondamentale.

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (planches énergétiques, fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de nombreux schémas et graphiques précis).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail articulé autour de toutes les données essentielles de l'anatomie.
- Etude élaborée des notions théoriques apportées à travers des tableaux, planches, illustrations.
- Démonstrations théoriques à l'aide de paper-boards, tableaux muraux, rétroprojecteur.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (schémas, dessin, planches d'acupuncture, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.

MODULE DE PSYCHOLOGIE DU PRATICIEN **LES BASES FONDAMENTALES DE LA RELATION AU PATIENT**

3° CYCLE DU
CURSUS DE
SHIATSU

DESTINE A:

- Tous les professionnels de santé souhaitant enrichir leurs connaissances des bases fondamentales de la psychologie occidentale et orientale et acquérir une meilleure gestion de la relation au patient.
 - Toute personne diplômée de l'Institut, en Shiatsu, RéflexologieS et / ou en Aromathérapie et souhaitant enrichir son approche professionnelle en acquérant une meilleure gestion de la relation au patient.
- Toutes les catégories de personnes ayant suivi au moins le module précédent et souhaitant pouvoir se présenter à l'examen de Praticien Professionnel en Shiatsu.

OBJECTIF:

Acquérir une connaissance théorique et pratique essentielle de toutes les structures psychiques de l'être humain. Acquérir ainsi une connaissance et une capacité majeure dans l'accompagnement, le soin ou la prise en compte du patient ou du client d'un praticien de santé. Ce module vient enrichir toutes les formations de pratiques de santé, qu'elles soient conventionnelles ou non-conventionnelles. Elle est donc destinée à tous les praticiens de santé, comme les médecins, les kinésithérapeutes, les ostéopathes, les praticiens Shiatsu Professionnels, Réflexologues, Aromathérapeutes, etc. Une des grandes difficultés actuelles des praticiens de santé réside dans l'accueil et le dialogue avec leurs patients. Ceux-ci sont en effet tous différents et il est par conséquent difficile de parler à tous de la même façon, de donner les mêmes informations ou d'interroger de la même manière. Nous ne sommes plus là à un niveau « mécanique » et systématique mais à celui de la sensibilité, de la psychologie individuelle. Cet apport donne à la pratique professionnelle sa dimension humaine pure. Il en fait une technique encore plus efficace car appuyée sur des moyens d'action et d'aide précis, éprouvés et adaptés à chaque cas. Elle peut, de ce fait, être utilisée par des praticiens professionnels, avec une qualité de résultats encore accrue, leur permettant ainsi d'aller très vite à l'essentiel et d'identifier et de répondre de façon juste à la demande du patient / client. C'est le complément idéal à toute pratique professionnelle de santé quelle qu'elle soit et est l'une des formations spécifiques développées uniquement à l'Institut Français de Shiatsu.

DUREE DU MODULE:

Six journées complètes (9 h. 30 à 18 h. 30)
réparties en 2 fois 3 jours (soit un total de 48 heures).

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

14 personnes.

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

1°, 2° et 3° journées:

Les bases fondamentales de la psychologie moderne. Les apports de connaissance essentielle: Sigmund Freud, Carl Gustav Jung, Alfred Adler, Gaston Berger, Rupert Sheldrake, etc. Les structurations bloquantes, leur origine et leur mode d'action. Les structures cérébrales latéralisées et leurs " préférences " fonctionnelles. Les enjeux, les réactions type, les situations bloquantes. L'issue que propose les " positions de vie ". L'identification du " territoire ". Comment se passent les relations « souterraines » à l'autre. Le principe de la « projection » de Jung. L'effet Milgram et le principe d'autorité. Le piège des « peurs ».

4°, 5° et 6° journées

Les types psychiques jungiens et leurs déclinaisons. Les types psychiques définis par le Dr Berne dans son Analyse Transactionnelle. Les triangles des conflits définis par Karpman. Les 9 types psychiques définis par la codification de l'ennéagramme. Définition et mise en situation. Les grands axes d'identification de chaque type. La réponse au patient et les outils proposés au patient. Les réponses type aux objections et aux peurs. Les " exercices " à proposer au patient selon les types de blocage. (post-it, lettre, mode évacatoire, etc.). Comment l'impliquer dans le travail à deux " patient / praticien ".

Fin du module de Psychologie du Praticien.

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de nombreux schémas et graphiques précis).
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Travail articulé autour des théories fondamentales des psychologies orientale et occidentale.
- Etude élaborée des notions théoriques apportées à travers des tableaux, planches, illustrations.
- Mises en situation (cas pratiques, tests, jeux de rôle, etc.).
- Démonstrations théoriques à l'aide de paper-boards, tableaux muraux, rétroprojecteur.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire (schémas, dessin, papier, crayons, supports pédagogiques).

Ce module, particulièrement professionnalisant en terme de compétence d'accueil d'un patient / client, est tout à fait adapté aux besoins modernes des praticiens de santé, de plus en plus confrontés à une attente de dialogue et d'échange de la part des personnes qui viennent les consulter. Il leur est donc spécifiquement destiné et n'est de ce fait accessible qu'à ces praticiens (médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, praticiens professionnels de Shiatsu, etc.).



MODULE Pratique des « POINTS ANTIQUES »

(théorie et techniques de positionnement et d'usage des points antiques, technique de prises de pouls, techniques de moxas)

Animé par Michel Odoul.

DESTINE A :

Toutes les personnes à minima diplômées praticien shiatsu de confort et ayant suivi le 2^{ème} cycle du cursus de shiatsu et le module « Psychologie du Praticien ».

Toutes les personnes à minima diplômées praticien en réflexologie de confort et ayant suivi la formation du 2^{ème} cycle du cursus de réflexologies et suivi le module « Psychologie du Praticien ».

Toutes les personnes ayant à minima suivi le cycle complet de formation aux Huiles Essentielles et le module « Psychologie du Praticien ».

OBJECTIF:

Etalonner sa pratique à travers le retour sur les données théoriques fondamentales des points antiques et des techniques de repérage des déséquilibres.

Développer sa pratique en matière de repérage des déséquilibres en améliorant sa technique de prise de pouls.

Développer ses capacités de repérage et d'utilisation des points antiques (repérages « shiatsu », ostéo-articulaires, etc).

Développer ses capacités de choix de points selon la portée quantitative et/ou qualitative recherchée.

Développer sa technicité dans l'utilisation de ces techniques (travail des points d'acupuncture, moxas, techniques de travail sur méridiens, etc.).

DUREE DU MODULE:

2 journées (16 heures) de 9h30 à 18 h. 30

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

24 personnes (soient 12 binômes).

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.

- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

- Retour sur la théorie fondamentale des points antiques.
- Retour sur la théorie et les techniques de repérage des déséquilibres.
- Positionnement des points antiques selon les repères « shiatsu » et ostéo-articulaire.
- Retour sur la technique de prise de prise des pouls radiaux (technique, bilan, application).
- Retour sur la pratique des moxas (points antiques et points locaux).
- Application des bilans effectués par la pratique des techniques d'action (digitopuncture, pressions « shiatsu », moxas).

- Fin du module de Pratique de Consultation.

- Signature des feuilles de présence.

- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.

- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique de consultation.

- Travail en binôme (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.

- Supports d'appropriation théorique des données de base du Shiatsu japonais.

Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tatamis au sol, alèzes de protection pour la pratique des élèves, planches pédagogiques, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).

- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.

MODULE ETUDES DE CAS

DESTINE A :

Toutes les personnes ayant suivi au moins la formation en psycho énergétique du 2^{ème} cycle du cursus de shiatsu ou du post graduate des cursus de Réflexologies et d'Huiles Essentielles.

OBJECTIF:

Développer et étalonner sa pratique énergétique et de la psycho énergétique, à travers l'analyse et l'étude approfondie de cas théoriques proposés, étudiés par chacun des participants puis corrigés en commun.

Développer ses capacités d'analyse des éléments et des informations recueillis auprès du patient (entretien, symptôme, prise de pouls, etc...) conduisant aux repérages des déséquilibres et aux choix de moyens d'action.

Développer sa connaissance des solutions de rééquilibrage (points et techniques spécifiques à utiliser, etc...)

DUREE DU MODULE:

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

1 journée (8 heures) de 9h30 à 18h30 heures
suivant avancée du groupe

40 personnes

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

-Analyse de cas par les participants portant sur les domaines suivants : données de l'entretien, questions complémentaires à poser au client, diagnostic énergétique et protocole d'action, choix des modes et des points d'intervention, conseils complémentaires au patient, etc...

-Correction en commun.

- Fin du module Etudes de cas

- Signature des feuilles de présence.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique de consultation.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (planches pédagogiques, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).



MODULES DE PERFECTIONNEMENT EN SHIATSU

LES BASES FONDAMENTALES DE LA PRATIQUE DU SHIATSU

MODULES 1, 2, SHIATSU ASSIS, MTC ET SHIATSU FONDAMENTAL,

DESTINE A:

- Toute personne ayant déjà suivi les modules 1 et 2, Shiatsu Assis, MTC et / ou Shiatsu Fondamental de la formation en Shiatsu et souhaitant se perfectionner dans l'acquisition de la technique du Shiatsu japonais et de la connaissance de la MTC.

OBJECTIF:

Acquérir plus de technicité dans la pratique d'action et d'intervention directe sur le corps acquise lors des niveaux 1 et 2 de la formation en Shiatsu, en Shiatsu Assis ou en Shiatsu Fondamental. Acquérir une compréhension approfondie des concepts de la MTC. Ces modules permettent au stagiaire d'affiner sa pratique sur les énergies et les axes articulaires fondamentaux du corps humain et d'approfondir sa connaissance des principes de la M.T.C.. En perfectionnant ainsi sa pratique, le stagiaire se prépare avec sérieux aux examens de praticiens auxquels il pourra se présenter. S'il est déjà professionnel de santé, il acquiert à travers ces modules une qualité de travail Shiatsu qui sera directement opérative et applicable en consultation.

DUREE DU MODULE:

Une journée pour chaque module (9 h. 30 à 18 h. 30) soit 8 h.

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

22 personnes (11 binômes) ou 40 pers. pour Perf. MTC.

CONTENU DU MODULE:

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée. Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc...) et des objectifs.

Perfectionnement Module 1 d'Initiation, Module 2 Pratique Avancée, Shiatsu Assis, M.T.C., Shiatsu Fondamental:

(de 9 heures 30 à 18 heures 30)

- Retour sur les techniques étudiées lors de chacun des modules concernés.

Perfectionnement Niveau 1: (de 9 heures 30 à 18 heures 30)

- Retour sur les techniques de premier niveau.
- Le travail général et complet du dos et du visage.
- Les techniques de tonification et de dispersion

Perfectionnement Niveau 2: (de 9 h. 30 à 18 heures 30)

- Retour sur les techniques de deuxième niveau.
- Le travail d'ouverture des hanches, des épaules, des jambes et des bras. Le "décollement" des omoplates.
- Le travail d'ouverture générale et spécifique des 12 méridiens « organiques ».
- Le "repérage" précis des « zones réflexes » du dos et la lecture « des déséquilibres ».

Perfectionnement Shiatsu Assis: (de 9 heures 30 à 18 heures 30)

- Retour sur la pratique générale de « Shiatsu Assis ». (travail complet)
- L'approche et le contact de l'autre.
- Le travail général sur chaise.
- Retour sur les positions du corps et l'utilisation des techniques de Shiatsu apprises.

Perfectionnement M.T.C.: (de 9 heures 30 à 18 heures 30)

- Retour sur la théorie générale de la M.T.C. (les 5 Principes, etc.).
- Les techniques de repérage des déséquilibres, les points d'intervention et leur utilisation.
- Les structures psychiques en MTC et les incidences corps/esprit.

Perfectionnement Shiatsu Fondamental: (de 9 heures 30 à 18 heures 30)

- Retour sur les techniques de préparation du praticien.
- Les techniques d'étirement dorsal.
- Les techniques de travail direct sur les méridiens (tonification et dispersion).
- Retour sur la prise des pouls et le positionnement des points.

- Fin du stage de Perfectionnement.

- Signature des feuilles de présence.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique du Shiatsu japonais.
- Travail en couple (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.
- Présence de 2 à 6 assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des premières notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tatamis au sol, alèzes de protection pour la pratique des élèves, papier, crayons, etc.).

**FORMATIONS PARTICIPANT A UNE PLUS GRANDE QUALITE
DE LA PRATIQUE SHIATSU ET A SA PROFESSIONNALISATION.**

MODULE DE PRATIQUE DE CONSULTATION

DESTINE A :

Toutes les personnes à minima diplômées praticien shiatsu de confort et ayant suivi la formation en psycho-énergétique et de shiatsu fondamental du 2^{ème} cycle du cursus de shiatsu.

OBJECTIF:

Etalonner sa pratique à travers l'analyse et l'étude approfondie de cas rencontrés en consultation par les participants.

Développer sa pratique en matière de repérage des déséquilibres.

Développer ses capacités d'analyse des processus ayant conduit à l'apparition de symptômes en objectivant les mécanismes mis en jeu.

Développer sa connaissance des solutions de rééquilibrage (points et techniques spécifiques à utiliser, etc...).

Développer sa technicité dans l'utilisation des techniques Shiatsu appropriées au cas étudié (travail des points d'acupuncture, moxas, techniques d'étirement, travail sur méridiens, etc.).

DUREE DU MODULE:

2 journées (16 heures) de 9h30 à 18 h. 30

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

22 personnes (soient 11 binômes).

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
 - Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

 - Analyse au cours des deux journées de cas et de situations rencontrées en consultations par les praticiens.
 - Analyse en détail du repérage des déséquilibres lors de l'entretien et selon les techniques propres au Shiatsu.
 - Retour sur les techniques fondamentales de shiatsu, le positionnement des points, l'utilisation des moxas, la prise des pouls, les techniques d'étirement, etc....
 - Application des techniques Shiatsu adaptées au cas étudié, et validation par les formateurs.
 - Validation des conseils et de l'accompagnement du patient.
- Fin du module de Pratique de Consultation.**
- Signature des feuilles de présence.
 - Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique de consultation.
- Travail en binôme (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.
- Supports d'appropriation théorique des données de base du Shiatsu japonais.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tatamis au sol, alèzes de protection pour la pratique des élèves, planches pédagogiques, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).

**FORMATIONS PARTICIPANT A UNE PLUS GRANDE QUALITE
DE LA PRATIQUE SHIATSU ET A SA PROFESSIONNALISATION.**