

## CYCLE Post Graduate en Shiatsu

### Module de Pratique des points antiques 2.

Professionnaliser sa pratique à travers le retour sur les données techniques et théoriques fondamentales des points antiques.

### Module de Protocoles Shiatsu.

Professionnaliser sa pratique à travers l'appropriation de protocoles techniques spécifiques précis sur de nombreuses situations rencontrées en consultation.

### Module de Pratique Avancée de Consultation.

Professionnaliser sa pratique de consultation grâce à l'apport des techniques de Signature d'acceptation et de Points Couples.

### Module de Réflexologie Faciale.

Les bases d'une technique complémentaire pour le Shiatsu d'une grande efficacité.

### Module Homéopathie et M.T.C..

Les bases de l'Homéopathie en énergétique.

### Module de Kototama.

Les bases d'une pratique des sons pour le Shiatsu.

### Module de Pratique des points antiques 3.

Professionnaliser sa pratique à travers le retour sur les données techniques et théoriques fondamentales des points antiques, selon les principes étudiés lors des modules 1 et 2 de « Pratique des Points Antiques ».

### Module de Perfectionnement en Shiatsu des Techniques Internes.

Acquérir plus de technicité dans la pratique des Techniques Internes selon les principes du module de Shiatsu des Techniques Internes.

### Module « Bilans énergétiques ».

Pratique des techniques de repérage des déséquilibres énergétiques.

### Module de Dessin Thérapeutique.

Le dessin comme base de décodage pour le Praticien.

**MODULE DE DESSIN THERAPEUTIQUE**  
**LES BASES FONDAMENTALES DE REPERAGE**  
**DES TENSIONS PSYCHIQUES PAR LE DESSIN**

**DESTINE A:**

- Toute personne diplômée au moins « Praticien Professionnel en Shiatsu » de l'Institut souhaitant enrichir d'un nouvel outil son approche professionnelle.
- Tous les professionnels de santé souhaitant enrichir leurs connaissances d'un nouvel outil permettant une meilleure gestion de la relation au patient.

**OBJECTIF:**

Acquérir une connaissance théorique et pratique des symboliques fondamentales analysables par le dessin. Ce module vient enrichir le cursus de formation en Shiatsu d'une dimension particulièrement élaborée. Il permet à tout praticien qui le souhaite de s'approprier une technique simple et opérative facilitant le repérage et la mise en évidence d'éventuelles mémoires émotionnelles bloquantes. Cet outil performant apporte un plus incontestable au travail du praticien en lui permettant d'éviter des écueils potentiels dans la démarche thérapeutique du patient.

**DUREE DU MODULE:**

Une journée (9 h. 30 à 18 h. 30) soit 8 h.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.**

20 personnes.

**CONTENU DU MODULE**

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

Première approche de l'interprétation des tests par le dessin.

Les origines, les conditions du test.

Réalisation de son propre dessin test.

Proposition explicative de la logique de fonctionnement de l'être humain.

Les clefs de décodages (organisation, traits, couleurs, espace –temps, proportion, volume, etc.)

Analyses de nombreux dessins et mise en évidence des correspondances entre le dessin et le vécu de l'inconscient, exprimant les souffrances et le mal-être.

« Cultiver votre jardin », transformer son paysage intérieur (réalisation d'un second dessin).

Interprétation, analyse et décodage.

« Vers son Paradis Intérieur » (réalisation d'un troisième dessin).

Conclusions.

**Fin du module de Dessin Thérapeutique.**

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de nombreux schémas et graphiques précis).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

**LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:**

- Travail articulé autour des théories fondamentales de la psychologie.
- Etude élaborée des notions théoriques apportées à travers des tableaux, planches, illustrations.
- Mises en situation (cas pratiques, tests, jeux de rôle, etc.).
- Démonstrations théoriques à l'aide de paper-boards, tableaux muraux, rétroprojecteur.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire (schémas, dessin, papier, crayons, supports pédagogiques).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.

Ce module, particulièrement professionnalisant en terme de compétence d'accueil d'un patient / client, est tout à fait adapté aux besoins modernes des praticiens de santé, de plus en plus confrontés à une attente de dialogue, d'échange et de besoin de compréhension des tensions émotionnelles bloquantes. Il leur est donc spécifiquement destiné et n'est de ce fait accessible qu'à ces praticiens (médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, praticiens professionnels de Shiatsu, etc.).

## MODULE DE PRATIQUE AVANCEE DE CONSULTATION

### DESTINE A :

Toutes les personnes à minima diplômées praticien shiatsu de confort et ayant suivi la formation de Pratique des Points Antiques 2.

### OBJECTIF:

Etalonner sa pratique à travers l'analyse et l'étude approfondie de cas rencontrés en consultation par les participants.

Développer sa pratique en matière de repérage des déséquilibres.

Développer ses capacités d'analyse des processus ayant conduit à l'apparition de symptômes en objectivant les mécanismes mis en jeu.

Développer sa connaissance des solutions de rééquilibrage (points et techniques spécifiques à utiliser, etc...), de façon classique et avancée, en particulier à travers les données spécifiques acquises lors des modules de Points Antiques 1 et 2..

Développer sa technicité dans l'utilisation des techniques Shiatsu appropriées au cas étudié (travail des points d'acupuncture, moxas, techniques d'étirement, travail sur méridiens, signatures d'acceptation, etc.).

Développer l'ensemble des éléments qui précèdent dans l'utilisation adaptée des techniques de Points Antiques.

### DUREE DU MODULE:

2 journées soient 16 heures.  
de 9h30 à 18 h. 30 selon avancée du groupe.

### NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

24 personnes (soient 12 binômes).

### CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.
- Analyse au cours des deux journées de cas et de situations rencontrées en consultations par les praticiens.
- Analyse en détail du repérage des déséquilibres lors de l'entretien et selon les techniques propres au Shiatsu.
- Retour sur les techniques fondamentales de shiatsu, le positionnement des points, l'utilisation des moxas, la prise des pouls, les techniques d'étirement, les signatures d'acceptation, les points couples, etc....
- Application des techniques Shiatsu adaptées au cas étudié, et validation par les formateurs.
- Validation des conseils et de l'accompagnement du patient.

### - Fin du module de Pratique Avancée de Consultation .

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

### LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail en groupe, et en binômes, articulé autour de la pratique de consultation.
- Présence de 2 à 4 assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tatamis au sol, alèzes de protection pour la pratique des élèves, planches pédagogiques, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.

**FORMATIONS PARTICIPANT A UNE PLUS GRANDE QUALITE  
DE LA PRATIQUE SHIATSU ET A SA PROFESSIONNALISATION.**

**MODULE DE PERFECTIONNEMENT EN SHIATSU  
DES TECHNIQUES INTERNES.  
LES BASES FONDAMENTALES DE LA PRATIQUE DU SHIATSU .**

**DESTINE A:**

Toute personne ayant déjà suivi le module de Shiatsu des Techniques Internes de la formation en Shiatsu et souhaitant se perfectionner dans l'acquisition de la technique du Shiatsu japonais.

**OBJECTIF:**

Acquérir plus de technicité dans la pratique d'action et d'intervention directe sur le corps acquise lors du module de Shiatsu des Techniques Internes. Acquérir une technique approfondie de travail sur les méridiens et les points d'acupuncture. Ce module permet au stagiaire d'affiner sa pratique sur les énergies et les axes articulaires fondamentaux du corps humain et d'approfondir sa perception des énergies. En perfectionnant ainsi sa pratique, le stagiaire se prépare avec sérieux à une véritable pratique professionnelle. S'il est déjà professionnel de santé, il acquiert à travers ce module une qualité de travail Shiatsu qui sera directement opérative et applicable en consultation.

**DUREE DU MODULE:**

Une journée soient 8 h.  
9 h. 30 à 18 h. 30 selon avancée du groupe.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.**

20 personnes (10 binômes).

**CONTENU DU MODULE:**

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée. Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc...) et des objectifs, adaptés selon les besoins effectifs.

- La posture du praticien.
- Retour sur le travail des méridiens, le bilan, le choix du méridien et les notions de surface et de profondeur
- Retour sur le traitement des méridiens, préparation, chronologie de la pratique, travail spécifique du méridien, résultat et enchaînement, recherche de couplage.
- Retour sur le travail d'Ampuku, le bilan (Fuku Shin),
- Retour sur les couplages, couplage ventre à ventre du même organe, couplage des zones de Masunaga-ventre/dos, couplage ventre-point SHU, couplage zone du dos-points Mu, couplage zone de Masunaga-Méridien.
- Les techniques complémentaires de l'abdomen, le diaphragme, le triple foyer, le couplage Ming men/Shenque.
- Les zones complémentaires, le crâne, couplages bilatéraux, couplages en vis-à-vis.
- Les points Shu/Mu, couplage méridien/organe, travail bilatéral, technique longitudinale, couplage Shu/Mu.

**- Fin du stage de Perfectionnement en Shiatsu des Techniques Internes.**

- Signature des feuilles de présence.
  - Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

**LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:**

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique du Shiatsu japonais.
  - Travail en couple (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.
  - Présence de 2 à 4 assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des premières notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tatamis au sol, alèzes de protection pour la pratique des élèves, papier, crayons, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.

**FORMATIONS PARTICIPANT A UNE PLUS GRANDE QUALITE  
DE LA PRATIQUE SHIATSU ET A SA PROFESSIONNALISATION.**

## **MODULE Pratique des « POINTS ANTIQUES 2 »**

### **(Pratique avancée)**

Animé par Michel Odoul.

MODULE  
« POST GRADUATE »

### **DESTINE A :**

Toutes les personnes ayant, à minima, suivi le module 1 de « Pratique des Points Antiques » et le module « Psychologie du Praticien ».

### **OBJECTIF:**

Professionnaliser sa pratique à travers le retour sur les données techniques et théoriques fondamentales des points antiques.

Développer sa pratique en matière d'utilisation des points antiques (préséance des points, positionnement, etc).

Développer ses capacités de choix de points selon la portée quantitative et/ou qualitative recherchée.

Professionnaliser sa technicité dans l'utilisation de ces techniques (travail des points d'acupuncture, moxas, techniques de travail sur méridiens, etc.).

### **DUREE DU MODULE:**

3 journées (24 heures) de 9h30 à 18 h. 30

### **NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.**

24 personnes (soient 12 binômes).

### **CONTENU DU MODULE**

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

#### Théorie générale.

- Introduction.
- Les 9 systèmes corporels et leur projection symbolique.
- Les 5 natures qualitatives de l'énergie.
- Les matrices principiellles.

#### Les données techniques.

- Retour sur l'intention dans le geste. La technique de « pompage ».
- Ordre et préséance des points.
- Les « points couples » d'articulation.

#### Les symboliques cosmo-temporelles.

- Les périodicités mythologiques.
- Les périodicités physiologiques.
- Les messagers en nous (information / organisation)

#### Philosophie de la croissance.

- La métamorphose ou le principe de la mue.
- De la soumission à la transgression.
- Les nuances en signature (signature + phase évolutive).

### **- Fin du module de Pratique des Points Antique 2.**

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

### **LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:**

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique de consultation.
  - Travail en binôme (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.
  - Supports d'appropriation théorique des données de base du Shiatsu japonais.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tatamis au sol, alèzes de protection pour la pratique des élèves, planches pédagogiques, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.



## **MODULE Pratique des « POINTS ANTIQUES 3 »** **(Pratique fondamentale des signatures)**

Animé par Michel Odoul.

MODULE  
« POST GRADUATE »

### **DESTINE A :**

Toutes les personnes ayant, à minima, suivi le module de « Pratique des Points Antiques 2 ».

### **OBJECTIF:**

Professionnaliser sa pratique à travers le retour sur les données techniques et théoriques fondamentales des points antiques, selon les principes étudiés lors des module 1 et 2 de « Pratique des Points Antiques ».  
Développer sa pratique en matière d'utilisation des points antiques (préséance des points, positionnement, contenu de signatures, etc).

Développer ses capacités de choix de points selon la portée qualitative recherchée.

Professionnaliser sa technicité dans l'utilisation de ces techniques (travail des points d'acupuncture, moxas, techniques de travail sur méridiens, etc.).

### **DUREE DU MODULE:**

3 journées (24 heures) de 9h30 à 18 h. 30

### **NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.**

24 personnes (soient 12 binômes).

### **CONTENU DU MODULE**

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

#### Théorie générale.

- Introduction.
- Les 12 épreuves symboliques.
- Les liens avec le contenu énergétique des 12 méridiens.
- Les 12 matrices de signatures.

#### Les synthèses proposées.

- Première synthèse: le parcours initiatique
- Deuxième synthèse: paix et valeurs.
- Troisième synthèse: les cycles herculéens.
- Quatrième synthèse: la durée symbolique des épreuves.
- Cinquième synthèse: un contenu universel.
- Sixième synthèse: Les couples d'épreuves.

#### Les données techniques.

- Les liens vertébraux
- Le tempogramme.
- Les signatures en pratique de consultation.

### **- Fin du module de Pratique des Points Antiqu 3.**

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

### **LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:**

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique des points antiques et l'analyse des contenus mythologiques.
- Supports d'appropriation théorique des données de base en lien avec le Shiatsu japonais.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (planches pédagogiques, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.





# **MODULE DE PROTOCOLES SHIATSU** **TECHNIQUES AVANÇÉES DE TRAVAIL ÉNERGETIQUE ET** **OSTEO-ARTICULAIRE EN SHIATSU.**

MODULE  
« POST GRADUATE »

## **DESTINE A:**

- Toutes les catégories de personnes, diplômées a minima « praticien de confort », ayant terminé le 2° cycle de Shiatsu et suivi a minima le module de Points Antiques 1 et souhaitant continuer à développer leur acquisition de la pratique du Shiatsu et de techniques spécifiques qui participent à son usage.

## **OBJECTIF:**

Acquérir une connaissance pratique essentielle des postures de travail en Shiatsu, ainsi que la façon de préparer ses articulations à la pratique de ces techniques. Ce module vient compléter la formation en Shiatsu. Il concerne l'étude des techniques spécifiques de travail énergétique et ostéo-articulaire, propres au Shiatsu et à la pratique des points d'acupressure.

Acquérir des « protocoles type » de Shiatsu, adaptés à des situations spécifiques de type sciatiques, cruralgies, douleurs cervico-brachiales, douleurs de genou, etc. A travers des exercices élaborés et appartenant aux techniques fondamentales du Shiatsu et des Arts Martiaux, les élèves s'approprient toute une méthodologie de préparation et de travail du corps du receveur à la pratique du Shiatsu. Placement du corps, posture et attitude du praticien, préparation articulaire, aptitude au déplacement au sol, etc. sont revus au cours de ce module.

## **DUREE DU MODULE:**

Trois journées complètes, soient 24 h.  
(9 h. 30 à 18 h. 30 environ selon avancée du groupe)

## **NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.**

20 personnes (10 binômes).

## **CONTENU DU MODULE**

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.  
Une première phase de travail élaboré en Shiatsu, nous fait revenir à la « pratique » de base. Elle permet de revenir sur les techniques spécifiques de Shiatsu d'étirements musculaires, de repositionnement vertébral et de rééquilibrage des axes hanches / bassin. Puis vient ensuite l'appropriation des techniques de moxas chinois et japonais. Ces techniques viennent compléter et enrichir tout le contenu technique en Shiatsu déjà acquis.
- Le praticien Shiatsu. Les positions de corps, les grands axes articulaires concernés par le travail Shiatsu. Comment préparer son corps au travail Shiatsu. Le déplacement au sol et l'assise du bassin.
- Présentation des différents protocoles type, leurs techniques, leurs raisons d'être.
- Les précautions, les proscriptions, l'intérêt des techniques présentées.
- Retour sur les étirements, le travail en Shiatsu spécifique des tensions lombaires, les étirements des muscles lombaires, les bascules du bassin, avec les trois ouvertures progressives des hanches, les poussées de hanches.
- Retour sur le travail de Shiatsu spécifique des trapèzes et de la nuque, les étirements des trapèzes et du plexus cervical, les étirements des dorsaux et le repositionnement vertébral .
- Etude spécifique et mise en application des différents protocoles étudiés.
- **Fin du module de Protocoles Shiatsu.**
- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (planches énergétiques, fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de nombreux schémas et graphiques précis).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

## **LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:**

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique du Shiatsu japonais.
- Travail en binôme (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.
- Supports d'appropriation théorique des données de base du Shiatsu japonais.
- Présence de 2 à 4 assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des premières notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tatamis au sol, alèzes de protection pour la pratique des élèves, planches pédagogiques, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.

**FORMATIONS PARTICIPANT A UNE PLUS GRANDE QUALITE  
DE LA PRATIQUE SHIATSU ET A SA PROFESSIONNALISATION.**





## **MODULE « BILANS ENERGETIQUES».**

### **DESTINE A :**

- Toutes les personnes ayant suivi, a minima le premier cycle de Shiatsu, le module de Réflexologie Plantaire Chinoise ou ayant suivi le module de « Phyto-énergétique » du cursus d'Aromathérapie.

### **OBJECTIF:**

Développer et étalonner sa pratique en Shiatsu, en Réflexologie et/ou en Huiles Essentielles, grâce à une meilleure maîtrise des outils de repérage des déséquilibres (entretien, prise de pouls énergétique, etc.).

Développer ses capacités d'observation de zones corporelles (lecture de dos, de pied) d'écoute de pouls et d'analyse des éléments et des informations recueillis auprès du patient (entretien, symptôme, etc.) conduisant aux repérages des déséquilibres et aux choix de moyens d'action.

### **DUREE DU MODULE:**

1 journée (8 heures) de 9 h30 à 18 h30 heures  
environ suivant avancée du groupe

### **NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.**

20 personnes

### **CONTENU DU MODULE**

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
  - Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.
  - Retour sur les techniques de bilan déjà apprises. Retour sur les données de l'entretien, les questions complémentaires à poser au client, le bilan énergétique, les conseils éventuels au patient, etc...
  - Suivi spécifique du travail de chaque binôme par les formateurs des différents cursus dont sont issus les stagiaires (par exemple lecture de dos en Shiatsu, palpation de zone en Réflexologie, bilan hippocratique en Huiles Essentielles).
  - Correction en commun.
- Fin du module Bilans Energétiques**
- Signature des feuilles de présence.
  - Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
  - Collation finale et départ des stagiaires.

### **LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:**

- Travail en groupe, et en binômes, articulé autour de la pratique de consultation.
  - Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (planches pédagogiques, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
  - Présence de 2 à 4 assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.

**FORMATIONS PARTICIPANT A UNE PLUS GRANDE QUALITE ET  
A UNE MEILLEURE PROFESSIONNALISATION DE LA PRATIQUE.**



## **MODULE DE REFLEXOLOGIE FACIALE « DIEN' CHAM ». LES BASES TECHNIQUES FONDAMENTALES EN REFLEXOLOGIE FACIALE SELON LES PRINCIPES DU « DIEN CHAM » VIETNAMIEN.**

### **DESTINE A:**

- Toutes les catégories de personnes ayant déjà suivi le module précédent et souhaitant continuer le 3° cycle du cursus de formation en RéflexologieS.
- Toutes les catégories de personnes ayant déjà suivi le module précédent et souhaitant se présenter à l'examen de Praticien Professionnel en RéflexologieS.
- Toutes les catégories de personnes inscrites dans le 3° cycle de shiatsu et ayant déjà suivi le module « Points Antiques ».

### **OBJECTIF:**

Acquérir une technique d'intervention efficace et facile à conseiller aux patients en auto-soin. Le « Dien' Cham » vietnamien, élaboré par le Prof. Bui Quoc Chau dans les années 80 est la plus récente technique d'intervention sur des zones réflexes. Il ne s'agit plus véritablement de « zones réflexes», mais plutôt de points de réflexes (à l'heure actuelle, plus de 500 points précis ont été repérés sur le visage, et testés cliniquement par l'équipe du docteur Bui Quoc Chau).

Acquérir, sans entrer dans la mémorisation de tous ces points, la capacité à détecter les points sur lesquels il convient d'agir pour compléter le travail principal qui se fait sur les pieds.

Approfondir les différentes techniques de la réflexologie plantaire s'adressant chacune à une dimension différente (émotionnelle, énergétique et somatique) en ajoutant la dimension faciale. Le travail sur le visage présente plusieurs a-touts. En tant que partie la plus « élevée » du corps, l'énergie y prend sa forme la plus yang. De ce fait, les nombreux points réflexes faciaux sont des catalyseurs énergétiques essentiels.

### **DUREE DU MODULE:**

Quatre journées (2 x 2 journées de 9 h. 30 à 18 h. 30) soit 32 h.

### **NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.**

24 personnes (12 binômes).

### **CONTENU DU MODULE**

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

#### **1° et 2° journées** (de 9 h. 30 à 18 heures 30)

- Présentation des différentes cartographies des points réflexes d'intervention.
- Comment distinguer les « points vitaux » des « points fixes ».
- Techniques de stimulation propres au « Dien' Cham ».
- Protocoles spécifiques à conseiller .

#### **3° et 4° journées** (de 9 h. 30 à 18 heures 30)

- Retour sur les techniques de stimulation propres au « Dien' Cham ».
- Protocoles spécifiques à conseiller .
- Présentation des points réflexes « à risque » en cas d'hypertension, d'hypotension, de grossesse, etc.

#### **Fin du module de formation en « Réflexologie Faciale Dien' Cham ».**

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (planches, fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de clichés réels des postures et directions de travail).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

### **LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:**

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique de la Réflexologie Faciale Dien' Cham.
- Travail en binôme (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.
- Présence de 2 à 6 assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des premières notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tables, lingettes hygiéniques, talc, alèzes jetables, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.

# **MODULE HOMEOPATHIE ET MTC**

**(Shiatsu, Réflexologies, Phyto-énergétique).**

## **LES BASES FONDAMENTALES DE LA PRATIQUE ENERGETIQUE DE L'HOMÉOPATHIE**

**MODULES DU CYCLE  
« POST GRADUATE »**

### **DESTINE A:**

- Toute personne diplômée au moins « Praticien de confort en Shiatsu » de l'Institut et souhaitant enrichir son approche professionnelle.
- Toute personne diplômée au moins « Praticien de confort en Réflexologie » de l'Institut, ayant suivi le module MTC et souhaitant enrichir son approche professionnelle.
- Toute personne diplômée « Praticien en Aromathérapie, Phyto énergétique et Olfacto thérapie » de l'Institut et souhaitant enrichir son approche professionnelle.

Ce module, particulièrement professionnalisant en terme de compétence, est tout à fait adapté aux besoins des praticiens des disciplines énergétiques.

### **OBJECTIF:**

- Acquérir la connaissance d'une approche occidentale dont la logique et la démarche sont quasi identiques à celles des approches énergétiques orientales.
- Acquérir une connaissance théorique et pratique essentielles des liens existant entre la connaissance énergétique et psycho-énergétique, certains points d'acupuncture et les données vibratoires et par conséquent « énergétiques » qui sous tendent l'homéopathie.
- Acquérir une connaissance théorique et pratique fondamentale permettant de faire les liens entre les tensions corporelles, les structures énergétiques, leurs origines psychiques et les données vibratoires constatées en homéopathie.
- Découvrir et acquérir les fondamentaux d'une pratique moderne qui relie les manifestations corps et de l'esprit, à l'instar du shiatsu, de la réflexologie plantaire et de la phyto énergétique.

### **DUREE DU MODULE:**

Deux journées (9 h. 30 à 18 h. 30) soit 16 h.

### **NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.**

40 personnes.

### **CONTENU DU MODULE**

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

#### **1° journée:**

Histoire de l'Homéopathie

Qui était Christian Frédéric Samuel Hahnemann, le créateur de l'homéopathie ?

Le principe de base de l'homéopathie « similia similibus curentur » ou loi de similitude.

Le principe des doses infinitésimales, les types de dilution et leurs usages (physique, mental, psychique...)

Les différents tempéraments et constitutions individuels définis en homéopathie.

#### **2° journée:**

- Etude des 16 « remèdes » homéopathiques principales en lien avec :
  - leur « silhouette psychologique » et comportementale,
  - les points d'acupuncture en « similitude » avec ces remèdes et leurs données vibratoires, énergétiques et psychologiques.

- Illustration par la présentation et l'étude de plusieurs cas d'écoles.

#### **Fin du module Homéopathie et MTC.**

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de nombreux schémas et graphiques précis).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

### **LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:**

- Travail articulé autour des théories fondamentales de l'homéopathie.
- Etude élaborée des notions théoriques apportées à travers des tableaux, planches, illustrations.
- Démonstrations théoriques à l'aide de paper-boards, tableaux muraux, rétroprojecteur.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire (schémas, dessin, papier, crayons, supports pédagogiques).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.



# MODULE DE KOTOTAMA

## LES BASES FONDAMENTALES DE LA PRATIQUE ENERGETIQUE DES SONS

MODULES DU CYCLE  
« POST GRADUATE »

### DESTINE A:

- Toute personne diplômée au moins « Praticien Professionnel en Shiatsu » de l'Institut souhaitant enrichir d'un nouvel outil son approche professionnelle.

### OBJECTIF:

Acquérir une connaissance théorique et pratique essentielle des sons et de leur action vibratoire thérapeutique. Ce module vient enrichir le cursus de formation en Shiatsu d'une dimension particulièrement élaborée. Il permet également à tout praticien qui le souhaite de s'approprier une pratique d'hygiène intérieure corporelle et psychique essentielle à toute pratique professionnelle éthique et responsable.

Découvrir et acquérir les fondamentaux d'une pratique traditionnelle transmise par les grands maîtres japonais en Arts Martiaux et en Shiatsu et en particulier à travers l'enseignement de Maître Nakazono.

### DUREE DU MODULE:

Deux journées (9 h. 30 à 18 h. 30) soit 16 h.

### NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

22 personnes.

### CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

#### 1° journée:

- L'homme et son contexte: Sensei Nakazono et la lignée japonaise de transmission du Kototama.
- Fondements du Kototama: Indissociabilité de la présence humaine et de l'univers.
- L'enjeu de la prononciation consciente des sons « purs » dans la pratique du Shiatsu.
- Exercice: Misogi (autoshiatsu) pratique première du Ki. Le Tanden (Hara), ancrage du corps, de la parole et de l'esprit, suivi d'une introduction à la respiration consciente centrée sur le hara.
- Anatomie de l'instant : Nakaima (Ici et maintenant) et le son "U" du Tao. Prononciation du son d'ancrage.
- Théorie: Le principe de Futomani , structure du ciel antérieur de l'énergie: apparition de "A" et "Wa", du sujet et de l'objet (polarisation en Yin et Yang).
- Exercice: Prononciation des sons U-A-WA.
- Théorie: Amatsu Iwasaka (déploiement du principe des 17 "dieux" cachés du Kototama) et le Taichi du Yi King. Etude comparée des deux processus de polarisation menant à l'apparition de la vie.
- Exercices et théorie (les sons et leurs relations avec les 8 Ke du Yi King, les 8 méridiens curieux , les 8 métaux de l'alchimie et les 8 glandes endocrines). La charte avant-ciel (ciel antérieur) et après-ciel (ciel postérieur) des sons-mère, demi-mères, et pères.

#### 2° journée:

- Misogi (avec sons) pratique première du Ki ,exercices de réveil du Hara, et d'ancrage.
- Retour sur les notions abordées la veille (l'indissociabilité de la présence humaine et de l'univers, Nakaima, le Tanden le principe d'Ana, Mana, Kana et l'enjeu de la prononciation des sons « purs », Futomani et Amatsu Iwasaka les 17 "dieux cachés" qui structurent le ciel antérieur).
- Exercice et théorie: les 32 sons-fils selon le principe des trois civilisations de Sugaso, Kanagi et Futonolito; leur encodage dans nos chromosomes et leur tangibilité dans l'expérience du Hara.
- La théorie des 10 méridiens avant-ciel et après ciel de Sensei Nakazono.
- Le principe des sons du Kototama appliqué au diagnostic énergétique et au traitement.

#### Fin du module de Kototama.

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de nombreux schémas et graphiques précis).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

### LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail articulé autour des théories fondamentales de la pratique des sons.
- Etude élaborée des notions théoriques apportées à travers des tableaux, planches, illustrations.
- Pratique directe des sons.
- Démonstrations théoriques à l'aide de paper-boards, tableaux muraux, rétroprojecteur.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire (schémas, dessin, papier, crayons, supports pédagogiques).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.

Ce module, particulièrement professionnalisant en terme de compétence, est tout à fait adapté aux besoins des praticiens de Shiatsu. Il leur est donc spécifiquement destiné.

