

**MODULE DE PSYCHO-ENERGETIQUE**  
**LES BASES ENERGETIQUES FONDAMENTALES**  
**DE LA RELATION CORPS / ESPRIT**

2° CYCLE DU  
CURSUS DE  
SHIATSU

**DESTINE A:**

- Tous les professionnels de santé ayant déjà suivi au moins le module M.T.C. et souhaitant acquérir les bases théoriques fondamentales sur lesquelles s'appuient les principes de la Psycho-énergétique.
- Tous les professionnels de santé ayant déjà suivi au moins le module M.T.C. et souhaitant acquérir une technique et une méthode permettant une meilleure lecture et un décodage précis des tensions corporelles et de leurs origines.
- Toute personne ayant déjà suivi les 3 premiers modules du 1° cycle de formation Shiatsu et souhaitant continuer sa reconversion en acquérant les bases théoriques fondamentales sur lesquelles s'appuient les principes de la Psycho-énergétique, permettant l'enrichissement de sa pratique professionnelle du Shiatsu japonais et conduisant au diplôme de « Praticien Professionnel en Shiatsu » .
- Toute personne ayant déjà suivi les 3 premiers modules du 1° cycle de formation Shiatsu et souhaitant enrichir ses connaissances et sa culture par l'appropriation de cette théorie fondamentale de la Psycho-énergétique.
- Toute personne souhaitant suivre ce module dans le cadre des cycles « Post Graduate » des cursus de RéflexologieS et d'Aromathérapie.

**OBJECTIF:**

Acquérir une connaissance théorique et pratique fondamentale dans la connaissance des liens existant entre les tensions corporelles, les structures énergétiques et leurs origines psychiques. Ce module est une formation unique, spécifique à l'Institut Français de Shiatsu. Il vient ajouter à la théorie énergétique abordée lors du module de M.T.C., l'étude approfondie des relations corps / esprit. Cet apport donne au Shiatsu sa dimension psychologique. Il en fait une technique encore plus éprouvée et adaptée à nos typologies occidentales pouvant être utilisée avec une efficacité encore accrue par des praticiens professionnels en leur permettant d'aller très vite à l'essentiel. Il devient alors possible de rendre le patient ou le client autonome en lui donnant les moyens de compréhension et d'évolution, tant physique que mentale ou spirituelle dont il a besoin. Il peut ainsi donner un sens à sa souffrance ou à ses tensions et lui permettre de les faire disparaître, celles-ci n'ayant plus de raison d'être.

**DUREE DU MODULE:**

Six journées réparties en 3 fois 2 journées (9 h. 30 à 18 h. 30)  
programmées sur une année entière (soit un total de 48 heures) .

**NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.**

40 personnes (module théorique).

**CONTENU DU MODULE**

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

**1° et 2° journées**

- Bilan global, retour sur les données de bases. Précisions et conditions d'éthique de la pratique en Shiatsu et en Psycho-énergétique. Réponses aux questions individuelles sur la pratique déjà effectuée.
- Eléments complémentaires de repérage des excès et des insuffisances énergétiques. Etudes de cas individuels ou bien théoriques. Approches des premières données fondamentales.

**3° et 4° journées**

- Elargissement des données philosophiques et conceptuelles générales. Quel peut être l'enjeu des vécus? Comment structurer cela dans la conceptualisation énergétique?
- La construction et la signification énergétique et spirituelle de l'homme. Les cycles de nutrition et de transformation. Les axes majeurs de perception et de structuration de l'être humain.

**5° et 6° journées**

- Les relations corps/esprit. Les bases fondamentales de construction du système de lecture. Les grandes symboliques associables. Les significations des bleus du corps par les bleus de l'esprit et de l'âme.
- Le décodage des grands axes corporels. Etude des structures organiques.

**Fin du module de Psycho-énergétique.**

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques à la fin de chaque groupe de 2 journées (planches énergétiques, fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de nombreux schémas et graphiques précis).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

**LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:**

- Travail articulé autour des fondamentaux de la Médecine Traditionnelle Chinoise et de la Psychologie Occidentale.
  - Etude élaborée des notions théoriques apportées à travers des tableaux, planches, illustrations.
  - Démonstrations théoriques à l'aide de paper-boards, tableaux muraux, rétroprojecteur.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (schémas, dessin, planches d'acupuncture, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.

