

La Lettre

“de l'Institut Français de Shiatsu”

ÉDITORIAL

Elections...?

Lettre trimestrielle
de l'Institut Français de Shiatsu

N° 21 – PRINTEMPS 2007
- 8 € -
le 15 MARS 2007



Directeur de la publication:
Michel Odoul
Imprimé par l'I.F.S.

Abonnement plein tarif: 30 €
Tarif préférentiel réservé aux
adhérents du Centre: 20 €
Les abonnements sont souscrits
pour une série complète, à compter
du numéro de septembre-décembre
de l'année.

Dépôt légal à la date de
l'impression
ISSN 1633-6186

Institut Français de Shiatsu
106 rue Monge
75005 PARIS
Tél.: 01.45.87.83.17.
Fax: 01.45.87.65.96.

s.a.r.l. au capital de 7.622 €.
R.C.S. Paris B 433 989 787

www.shiatsu-institut.fr

La reproduction partielle ou totale
des articles de cette lettre est
interdite sauf autorisation préalable.

Il va être difficile pour chacun d'entre nous de ne pas savoir que nous sommes en période électorale. En dehors du niveau parfois peu reluisant où se situe le débat, force est de constater que trois sujets dominent les débats: le pouvoir parfois effrayant des médias (même s'il présente des limites), l'inconnue totale concernant l'impact « internet » (considéré comme un média) et l'émergence de la « conscience écologique » ou plutôt « écoresponsable ».

Cette émergence a pu d'ailleurs se faire grâce à la présence médiatique de Nicolas Hulot. Elle signe une évidente prise de conscience des individus et une non moins évidente faillite de ceux qui étaient censés la représenter politiquement.

Nous ne sommes pas en compétence de domaine pour traiter de ce qui est purement « politique » mais en revanche nous le sommes plus pour évoquer ce qui nous concerne tous et à tous les titres: l'écologie individuelle.

Je ne crois pas en effet que l'on puisse parler d'écologie en se contentant de traiter les problèmes de pollution de notre terre. Cela est indéniablement essentiel, tant en terme de conséquences sur nos biotopes et pour ce que nous allons laisser en héritage aux générations futures. En cela les cris de Nicolas Hulot, Yann Arthus Bertrand et bien d'autres, sont nécessaires. Mais il ne faudrait pas oublier une dimension de cette écologie qui est à mon sens tout aussi essentielle: celle de nos corps et de nos esprits.

Il y a là beaucoup de travail à faire pour éveiller les consciences. Au cours des prémices de cette campagne présidentielle, je n'ai jamais entendu parler de cette écologie là, de médecines alternatives, d'éthiques des comportements, d'exemplarité des représentations des autorités. Ce sont pourtant autant de domaines qui participent à l'état de la vie en nous.

Ce que nous mangeons tous les jours peut polluer nos corps autant que nos rejets polluent la terre. Ce que nous transmettons alors par le biais de l'hérédité physique, à nos

enfants, les pollue à l'identique. Tous les poisons que nous ingérons et surconsomons, tabac, alcool, air pollué, médicaments chimiques souvent inutiles, fragilisent nos organismes et épuisent nos systèmes immunitaires au point de les rendre de moins en moins efficaces. L'exemple des antibiotiques, sur-prescrits ou rajoutés à l'alimentation animale depuis des décennies est connu de tous. Il a rendu des germes résistants que nous laissons en héritage à nos enfants. Et que dire de toute cette science qui fleurit de façon si irraisonnable avec la folie de la modification génétique? Que va-t-elle nous conduire à laisser aux générations futures?

Que dire de la pollution de nos esprits? La banalisation de la violence au quotidien, le culte du héros, la pression des normes, l'inflation des égots, forment, polluent nos esprits et ceux des enfants. Ils nous rendent dépendants, soumis et bien souvent victimes, fragilisant en cela nos défenses psychiques et notre sens de nous-mêmes.

Réveillons nous et faisons appel à notre bon sens. Oui l'écologie est essentielle! Oui elle doit concerner nos corps et nos esprits autant que la planète! Cela est indissociable et inéluctable et l'écologie individuelle ne peut se comprendre sans les médecines alternatives dont les composantes de respect physique et éthique sont majeures. C'est ce à quoi nous croyons et à quoi nous oeuvrons à l'Institut.

C'est dans ce cadre et dans cet esprit que nous avons décidé de travailler au niveau français et européen avec l'ASCA (voir page 8), premier organisme européen de référencement des CAM (médecines alternatives complémentaires). Notre référencement est en cours et nous investirons du temps pour participer (à la demande de l'ASCA) à des commissions de travail au niveau européen.

L'avenir est là, en attendant que les politiques, comme avec Nicolas Hulot, prennent le train en marche.

Michel Odoul.

Cultiver les sciences et ne pas aimer les hommes, c'est allumer un flambeau et fermer les yeux.
Mang Tseu.

La Réflexologie... en Europe.

Un dossier réalisé par **Elske Miles et Michel Odoul.**

Nous vous proposons dans ce numéro de printemps, la suite de l'enquête menée par Elske en Grande-Bretagne. Au-delà de la présentation générale des CAM (Médecines Alternatives Complémentaires), nous nous intéressons aujourd'hui plus précisément à la Réflexologie Plantaire, sujet principal de notre dossier.

Michel Odoul.



Grande Bretagne.

En Grande Bretagne le nombre de praticiens professionnels exerçant la réflexologie plantaire aujourd'hui est estimé à pas moins de 10 000. Ce chiffre important reflète bien l'intégration de la réflexologie aux mœurs du pays en tant que pratique de santé complémentaire. L'intérêt pour cette technique s'explique partiellement par la relative ancienneté de son enseignement (les années 60) dans ce pays phare du développement de la réflexologie en Europe.

Il est important de regarder l'histoire de l'enseignement de la réflexologie en Grande Bretagne pour comprendre la nécessité ressentie par les professionnels de cette technique manuelle d'une standardisation de son enseignement.

Premièrement, il faut garder à l'esprit que toute la littérature concernant la théorie zonale du Docteur Fitzgerald (*Zone Therapy* : 1917) et du Docteur Shelby-Riley (12 ouvrages publiés sur le sujet de la thérapie zonale entre 1919 et 1942), ainsi que les premiers livres consacrés véritablement à la technique de la réflexologie plantaire, mise au point par Eunice Ingham (*Stories the Feet Can Tell* : 1938, et *Stories the Feet Have Told* : 1945) fut publiée en langue anglaise.

Dans le dernier numéro de *La lettre de l'Institut*, nous avons présenté la politique générale de la Grande Bretagne, grandement favorisée par le Prince de Galles, en matière d'intégration des médecines alternatives et complémentaires à la médecine classique. Cette fois-ci, nous regarderons plus spécifiquement la situation de la réflexologie plantaire dans ce pays.

En Grande-Bretagne, le nombre de praticiens professionnels exerçant aujourd'hui la Réflexologie, est estimé à 10.000.



[Dr. Joe Shelby-Riley](#)

[Mme Eunice Ingham au travail](#)



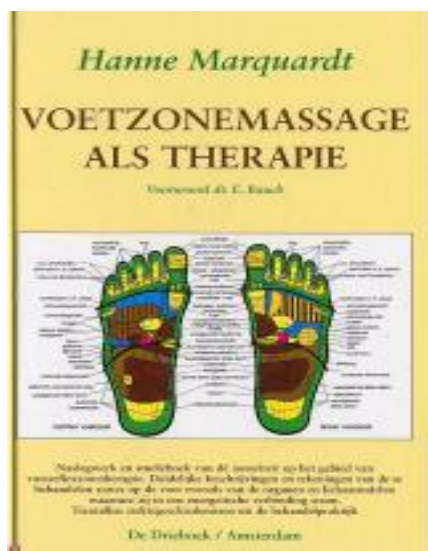
C'est en 1966, que Doreen Bayly, ayant étudié la réflexologie plantaire aux Etats Unis auprès d'Eunice Ingham elle-même, a commencé l'enseignement de la technique Ingham en Grande Bretagne.

Un an plus tard, en 1967, Hanne Marquardt, kinésithérapeute et infirmière ayant fait ses études en tant qu'infirmière en Angleterre commence à enseigner sa propre technique en Allemagne. Mme Hanne Marquardt a découvert en 1958 les livres d'Ingham en Allemagne.

Nature qui l'emporte sur culture est frustrée, culture qui l'emporte sur nature est pédante. Seule leur combinaison harmonieuse donne l'homme de bien. Confucius.

DOSSIER

Sa maîtrise de l'anglais lui permit d'accéder à l'étonnant contenu de ces ouvrages; son sens critique et son esprit curieux firent le reste : 9 ans durant, elle développa, avec le soutien de médecins collègues, sa propre technique de Réflexothérapie des pieds dans son cabinet privé de kinésithérapie.



Couverture du premier livre de Hanne Marquardt, traduit en 8 langues

Contrairement à Doreen Bayly, Hanne Marquardt n'enseignait qu'aux professionnels de santé (médecins, étudiants en médecine, *Heilpraktiker*, infirmiers et kinésithérapeutes). Son premier ouvrage, *Reflexonenarbeit am Fuz* (*Reflex Zone Therapy of the Feet*, en anglais) fut publié en 1975 et s'adressa particulièrement aux professionnels de santé. Au début des années 80, Mme Marquardt avait créé plusieurs branches de son école en Allemagne, dans d'autres pays européens (Grande Bretagne, Pays Bas, Espagne, Italie et Suisse) et ailleurs (Israël, Tchécoslovaquie et Arménie).

Dans les années 80, le nombre d'instituts et d'écoles proposant des stages techniques en réflexologie plantaire foisonnait en Angleterre... Souvent, après avoir suivi quelques stages pratiques, les stagiaires obtinrent de ces instituts un certificat de praticien en réflexologie plantaire.

En même temps, la British

School of Reflex Zone Therapy fondée par Hanne Marquardt en Grande Bretagne continuait à dispenser l'enseignement de la technique de RZT (*Reflex Zone Therapy*) dans le milieu médical. En Grande Bretagne on voyait clairement apparaître une distinction nette entre la réflexologie plantaire (selon la méthode Ingham introduite par D. Bayly) et la Réflexothérapie des pieds (selon la méthode Marquardt). La dernière était réservée au milieu médical et paramédical, et gagnait ses lettres de noblesse dans le milieu clinique en tant que thérapie de soutien.

En 1982, Hanne Marquardt passe les commandes de son institut de formation en Grande Bretagne (la British School of Reflex Zone Therapy) à une de ses élèves, Ann Lett, qui fait un travail de recherche remarquable pour faire avancer la compréhension du fonctionnement de la réflexothérapie. Toute sa riche contribution scientifique est soutenue par des années d'expérience où, en tant qu'infirmière et sage femme, elle incorpora aux soins qu'elle administrait aux patients, le travail sur les réflexes.



Ann Lett en 2006

Lorsque j'ai rencontré Ann Lett, celle-ci expliqua la situation actuelle de la réflexologie en la comparant à la situation de la kinésithérapie à ses débuts en Angleterre. Avant que le massage thérapeutique, autrement dit, la kinésithérapie, ne fut reconnu comme technique de soin valable dans le milieu médical, il bénéficiait d'un statut, on ne peut plus flou, de « massage suédois »... Selon Mme Lett, la période qui précéda la reconnaissance officielle de la kinésithérapie était riche de découvertes passionnantes, mais il y régnait également le flou artistique le

plus total concernant le niveau de connaissances médicales requis pour donner à la technique son statut paramédical. De même, dans le domaine de la réflexologie, l'absence de réglementation contribuait à une dynamique enthousiaste de découverte et d'innovation, mais elle était également à l'origine d'une confusion générale quant aux connaissances requises pour être praticien professionnel.

Avec l'ampleur que prenaient les médecines complémentaires dans les années 90, le besoin d'établir des standards au niveau national pour les différentes disciplines se faisait de plus en plus sentir.

Avec l'ampleur que prenaient les médecines complémentaires dans les années 90, le besoin d'établir des standards au niveau national pour les différentes disciplines se faisait de plus en plus sentir. Ce développement encourageait l'apparition d'associations et de structures capables de fédérer les différentes écoles et les praticiens isolés, et d'établir des réseaux d'échanges pour développer une plus grande homogénéité dans la profession.

Depuis peu (1998), il existe en Grande Bretagne pour la réflexologie plantaire, comme pour toute autre profession reconnue, un barème national de qualification professionnelle (*National Occupational Standards*). Ce barème est établi par des représentants de la profession et constitue la base des qualifications requises pour bénéficier d'un agrément professionnel au niveau national. Une personne qui fait appel à un professionnel pour un service peut consulter ce barème pour comparer le service qu'elle a reçu à ce qu'elle est en mesure d'attendre du service. Le but de ce barème est donc double : il vise à informer le consom-



mateur des exigences qu'il pourrait avoir en consultant un praticien en réflexologie, et à orienter les formateurs dans l'établissement de leurs cursus professionnels.

Pendant les deux dernières décennies, les enseignements originaux dispensés en Grande Bretagne, la réflexologie de Bayly et la réflexothérapie zonale de Marquardt, coexistaient dans des domaines différents. Avec les récents développements du statut des médecines alternatives et complémentaires en Grande Bretagne les praticiens professionnels qui ne sont pas issus d'une première formation médicale ou paramédicale, peuvent travailler en milieu hospitalier et en milieu clinique au même titre que les professionnels diplômés d'état. Il est évident que cette évolution exigeait une remise à niveau de tous les professionnels.

En septembre 2006, le tout premier Curriculum commun pour l'enseignement de la réflexologie dans le Royaume Uni a vu le jour.

L'année dernière, en septembre 2006, le tout premier *Curriculum commun pour l'enseignement de la réflexologie dans le Royaume Uni* a vu le jour. Ce document a été commandi-

té par le « Reflexology Forum » comme partie intégrante du processus de régulation de la réflexologie en Grande Bretagne. Ce travail monumental de synthèse, de recherche et d'organisation a été grandement soutenu par la Fondation du Prince Charles pour la Médecine intégrée (cf. article dans *La lettre de l'Institut* précédente). Il est important de noter que ce sont des praticiens professionnels ayant des années d'expérience en réflexologie plantaire, tant sur le plan de son enseignement que sur le plan de son exercice professionnel, qui ont élaboré le contenu de ce tronc commun.

Il est aussi intéressant de préciser que ce document pose le niveau de connaissance et de compétence minimum requis pour obtenir un diplôme de praticien professionnel en réflexologie plantaire dite « classique ». Désormais, les formations plus courtes ne pourront plus donner accès à un diplôme professionnel. Il faut attendre pour voir comment va évoluer la situation des écoles proposant des cours d'initiation qui permettaient précédemment aux élèves l'obtention d'un certificat de praticien de confort.

Par ailleurs, les formations à d'autres techniques du « massage des pieds », telles les techniques traditionnelles orientales ou encore des nouvelles techniques s'inspirant de la logique énergétique ayurvédique ou des principes de la MTC, sont proposées sous la forme de spécialisations

dans le cadre de la formation professionnelle continue.

Il est vivement conseillé aux praticiens

Ce travail monumental de synthèse, de recherche et d'organisation a été grandement soutenu par la Fondation du Prince Charles pour la Médecine intégrée.

professionnels de continuer à se former à de nouvelles techniques de réflexologie, et à se mettre au courant des développements récents dans le domaine des réflexothérapies en général. Le contenu répertorié dans *Le Curriculum commun pour l'enseignement de la réflexologie dans le Royaume Uni* concerne l'enseignement de base, mais ne prétend pas être exhaustif en matière des différentes techniques existantes.

Voyons donc en quoi consiste la formation de praticien professionnel à la réflexologie classique (c'est-à-dire, à la méthode Ingham) suivant les normes posées par le *Curriculum commun pour l'enseignement de la réflexologie dans le Royaume Uni* :

Sujet enseigné	Enseignement	Travail à domicile
Théories générales, Origines de la technique Développements de la compréhension théorique	30 heures	100 heures
Enseignement des techniques utilisées	50 heures	50 heures
Enseignement appliqué à des situations cliniques : la relation praticien-patient, l'évaluation clinique l'établissement de protocoles spécifiques...	40 heures	80 heures
Cours d'anatomie et de physiologie	50 heures	150 heures
Études de cas		120 heures
La réflexologie intégrée à la Médecine :	10 heures	100 heures
Total	180 heures	600 heures

Il vaut mieux allumer une seule chandelle que de maudire l'obscurité.

Dicton chinois.

DOSSIER

L'enseignement de la Réflexothérapie zonale des pieds (RZT) n'est pas directement concerné par la publication du *Curriculum commun pour l'enseignement de la réflexologie dans le Royaume Uni* dans la mesure où il bénéficie, depuis ses débuts, d'un haut niveau d'exigences en ma-

tière de connaissances médicales.

J'ai pu m'entretenir longuement avec Mme Julia Lamb, membre de l'ACPIRT (Association des Kinésithérapeutes et des Professionnels de Santé en Réflexothérapie). C'est elle qui a rédigé le premier cursus de réflexothérapie crédité d'unités de

valeur au niveau universitaire. Ce cursus est enseigné dans la Midland School of Reflextherapy and Associated Studies à un niveau « post-graduate » à des professionnels de la santé sur une période de deux ans.

Matière enseignée	Enseignement en face à face pédagogique pur.
Principes orientaux de la Santé et du soin. Bases de la réflexothérapie.	21 heures
Enseignement pratique des techniques propres à la réflexothérapie	42 heures
Etudes complémentaires : réflexothérapie des mains et de la tête, application de l'énergétique à la réflexothérapie	14 heures
Application clinique avec supervision	14 heures
Total : heures de formation en face à face pédagogique pur.	91 heures



Université de Coventry

Pour que leur formation soit par exemple validée par l'Université de Coventry, les candidats doivent, en plus de passer l'examen pratique et écrit, rédiger un dossier pratique (mémoire de cas) d'une dizaine de pages.

Pour conclure, on ne peut qu'être frappé par le haut niveau de compétence professionnelle exigé dans l'évolution de l'enseignement de cette technique pour lui donner sa place dans l'idéal du Prince Charles d'une Médecine Complémentaire Intégrée à la Médecine classique.

Elske Miles.

- CONFÉRENCES - - CONFÉRENCES - - CONFÉRENCES -

Voici les dates des prochaines conférences animées par Michel.

- **Le jeudi 15 mars 2007 à 20 h. 15, à l'Hotel Mercure, Centre Citis, place Boston 14200 Hérouville** « **Un corps pour me soigner, une âme pour me guérir** », sur le thème de son dernier livre, organisée par l'Association « Les Chemins du Vent » (renseignements au 06.88.09.10.03.) et la Librairie « L'Eau Vive » à Caen (renseignements au 02.31.86.55.51.).
- **Le jeudi 22 mars 2007 à 17 h. 30 à la FNAC de REIMS sur le thème de son dernier livre, « Un corps pour me soigner, une âme pour me guérir », forum organisé par la FNAC de REIMS.**
- **Le jeudi 03 mai 2007 à 20 h. 30, à l'Espace Saint Martin, 93 cours Berriat 38000 GRENOBLE** « **Un corps pour me soigner, une âme pour me guérir** », sur le thème de son dernier livre, organisée par la Librairie « L'Or du Temps » (réservation conseillée au 04.76.47.54.29.).



Le Feng Shui : Art et Science de l'espace et du temps

par Viviane Bonaz.



Il y a plusieurs mois déjà, Michel m'a proposé d'intervenir à l'institut pour vous parler du Feng Shui afin d'élargir vos connaissances sur les zones d'influences de l'univers sur le corps humain, les outils de repérage et les remèdes utilisés.

Tout d'abord, pour ceux qui ne me connaissent pas, je vais vous raconter ma rencontre avec le Feng Shui. Il y a juste 10 ans, je travaillais encore à Air France. Je voyageais beaucoup et principalement en Asie (Hong Kong, Singapour, Corée et Chine du nord au sud !).

En Mars 1997, je m'envolais pour Singapour, épuisée après un mois de repos passé à la maison. J'avais pris conscience depuis longtemps déjà que ma maison n'était pas étrangère à cet état de fatigue et que ce n'était nullement psychologique (chute de tension plusieurs fois relevée). Certains d'entre vous ont peut être déjà ressenti cela.

Je savais qu'à Singapour, (île magnifique), je pourrais me ressourcer. La végétation y est luxuriante, et les parcs comptent les plus belles espèces d'arbres et de fleurs.

Alors que planifiais tranquillement ma 1^{ère} journée, une dame engagea la conversation. Elle était de passage comme moi et venait assister à un congrès international sur le Feng Shui où les plus grands maîtres devaient se retrouver.

Le Feng Shui ??? C'est quoi ? Elle me fit alors un bref aperçu de cette discipline (énergie, maison, charte, formes... lieux auspicioseux, in auspicioseux). Elle était intarissable et mon ignorance croissait au fur et à mesure qu'elle m'expliquait. Cependant je me disais que cette rencontre n'était pas banale. Etait ce le fruit du hasard ?

Avant de nous quitter, elle me laissa une adresse. La ville de Singapour organisait en effet une rétrospective sur le Feng Shui. J'y passai l'après midi. Ce fut une plongée dans l'histoire de la Chine. 6000 ans et plus ! On parlait des empereurs, de leurs tombes, de la médecine traditionnelle, de l'acupuncture et bien sur du Feng Shui, des études, des outils et des boussoles (Luo Pan). J'avais vraiment l'impression de découvrir une autre planète.

A mon retour à Paris, je prenais contact avec la seule et toute

nouvelle école existante « Feng Shui France ». C'est ainsi que ma destinée a basculé. J'ai commencé ma formation un mois plus tard. Et en 2000, mon choix était fait, je quitte Air France !

Depuis 10 ans je n'ai jamais cessé d'étudier car le Feng Shui est un domaine pluri disciplinaire extrêmement vaste et passionnant.

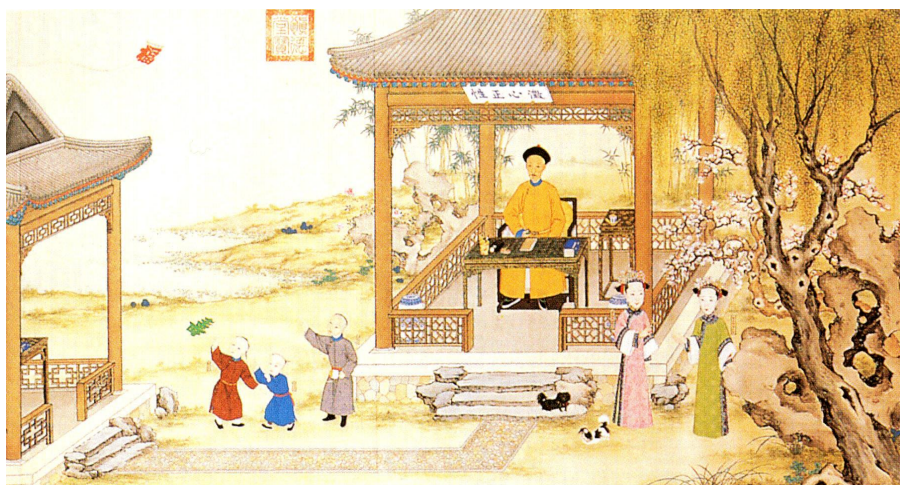
Alors 2 jours, me direz vous, c'est court ! Certes, mais je vous propose un voyage dans l'univers étonnant du Feng Shui.

Qu'est ce que le Feng Shui ?

C'est un art plusieurs fois millénaire qui permet de décoder l'énergie d'une maison. Il est alors possible de l'utiliser et de faire de ce lieu un allié. Lorsque vous êtes malade, vous appelez le médecin et celui-ci après entretien et palpation, établit son diagnostic. Pour la maison, c'est la même chose. Le praticien intervient pour régler une problématique, qu'elle soit relative à la santé, au relationnel, au travail ou à la prospérité. Bien que la décoration ait peu de chose à voir avec cette discipline, l'approche du Feng Shui n'a d'intérêt que si l'on respecte l'esthétique et le raisonnable !

Le Feng Shui est lié à l'espace. L'étude va tenir compte de l'orientation dans le paysage et de la naissance du lieu. Quand on construit, par exemple une maison, ce qui compte ce n'est pas la pose de la première pierre mais le moment où l'on pose le toit. L'énergie du ciel féconde l'énergie de la terre et ce mouvement est emmagasiné à l'intérieur de la maison. Ce qui est à l'intérieur est le résultat de cette interaction et sa qualité énergétique est une combinaison entre l'orientation, l'espace et le temps.

Le praticien prend alors des mesures, ajuste le temps grâce à la date de construction. Il dresse une carte énergétique du lieu. L'analyse est de l'ordre d'un diagnostic mais aussi d'un décodage de la personnalité énergétique du lieu. On observe



L'empereur Daoguang dans son jardin avec ses 5 enfants (principes).



Shi Pan (ancienne boussole de Feng Shui ()).

les flux, les ouvertures, le jeu des vides et des pleins. Qu'est ce qui permet à ce lieu de respirer, qu'est ce qui l'en empêche ! Il faudra peut être, comme dans la pratique du shiatsu, désengorger certains points, lever des tensions.

A l'issue de l'analyse, on établit alors la carte énergétique des personnes concernées. J'utilise pour cela la technique des 4 Piliers du destin ou Ba Zi.

Qu'est ce que le Ba Zi ?

C'est une « astrologie » solaire. Ce n'est pas la meilleure de toutes mais elle tient compte des changements énergétiques. Les érudits en étaient détenteurs (ils avaient des connaissances en géographie, en astronomie) et avaient la capacité de mettre en image des données abstraites. Nous sommes là encore dans une lecture du monde qui distin-

gue 5 types d'énergie fondamentale et qui considère que « tout » dans ce monde manifesté est la résultante d'une combinaison énergétique. C'est une méthode de calcul et d'interprétation de ces 5 principes présents dans votre thème. C'est l'astrologue Li Xu Zhong (dynastie Tang – 618 – 907) qui fut le maître d'œuvre de cette méthode. La lecture de ces 4 piliers (année, mois, jour et heure) nous donne un grand nombre d'informations : sur vous, sur votre chemin de vie, sur vos compétences et sur votre santé. Pour les chinois, le destin prime. Il est un déterminisme important dont il faut tenir compte même si le destin n'est pas figé. Les 4 piliers nous permettent d'évaluer la qualité énergétique du chemin de vie. Il n'y a pas de bons ni de mauvais chemins. Il y a des vies différentes dans des lieux géographiques différents.

Connaître et comprendre les déterminismes possibles qui nous concernent, c'est ne plus en être dépendant. Identifier par exemple que l'aménagement de notre maison (ou celle d'un patient) ou de notre cabinet de consultation est « néfaste » peut nous aider à le corriger. Nos énergies et notre pratique n'en seront que meilleures,

Cet outil permet une visibilité majeure de notre vie et de notre santé.

Voilà ce que je vous propose :

1^{er} jour : Le matin sera consacré à la géobiologie (autrefois appelée géomancie). Cette discipline appartenait au Feng Shui mais hélas rares sont ceux qui l'enseignent encore aujourd'hui. La géobiologie est en quelque sorte la géomancie moderne. Nous parlerons des différents réseaux, des différents champs, des lieux pathogènes et de leurs effets sur le corps humain.

L'après midi sera réservé au Feng Shui et à son histoire:
- les principes fondamentaux,

- les différentes écoles,
- comment déterminer votre Gua (énergie personnelle de naissance) et vos directions favorables ou défavorables.

2^{ème} jour : Le matin, nous poursuivrons par l'approche de l'école des formes et du paysage, l'évaluation de notre environnement, l'évaluation de notre maison.

L'après midi, nous parlerons de l'astrologie des 4 piliers du destin et vous apprendrez à établir la grille prénatale d'une personne qui permet de voir dès la naissance ses déséquilibres énergétiques.

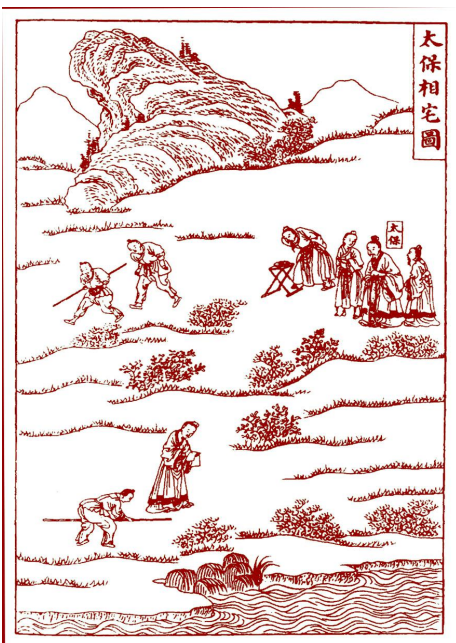
Vous ne deviendrez pas praticien Feng Shui en 2 jours mais vous aurez une vision plus précise de l'influence de l'environnement sur chacun d'entre nous et plus encore sur vos patients. Vous pourrez les inviter à réfléchir sur leur lieu de vie et à son impact énergétique.

Ces outils sont magnifiques. Ajoutés à vos talents de praticiens de shiatsu et autres disciplines énergétiques, vous ferez des merveilles.

Le stage a lieu le 18/19 septembre 2007 à L'institut et je me réjouis à l'avance de vous y accueillir.

Viviane Bonaz.

N.d.l.r.: Cette formation fait partie du Cycle « Post Graduate ». Vous pouvez vous y inscrire dès que vous êtes praticien de Confort (Shiatsu, Réflexologies, Huiles Essentielles).



Estampe ancienne montrant l'analyse Feng Shui d'un terrain.



Equilibre parfait Feng Shui d'un site.



Alliance Santé Conseil Assistance

Promotion, intégration et développement des médecines complémentaires

www.ascainternational.com

Asca International délivre un label de qualité, d'une valeur universitaire, en collaboration avec les associations professionnelles et les écoles.

Le Monde bouge.....

Dans la lettre précédente, nous vous présentions le sujet que la revue **Alternative Santé** consacrait à « Mutuelle, assurance, choisir la bonne » dans son numéro de novembre 2006.

Nous insistons sur le fait que les patients veulent de plus en plus être libres de choisir leur façon de se soigner, de maintenir leur état de santé. De plus ils constatent un déremboursement de plus en plus accru de la Sécurité Sociale et une ouverture à la concurrence des organismes (assurances, mutuelles) pour les risques non couverts par la sécu. Par voie de conséquence tous les ingrédients sont réunis pour que l'offre « mutuelle » soit de plus en plus, adaptée aux besoins des personnes qui souhaitent une prise en compte des médecines alternatives, en complément des prises en charge classiques.

Afin de « professionnaliser » ce milieu, la Fondation **ASCA International** (Alliance Santé Conseil Assistance) a été créée il y a 15 ans par un assureur suisse. Cet organisme neutre et indépendant réunissant les patients, les praticiens de santé, les mutuelles et les assureurs avec le concours des associations professionnelles s'est donné comme objectifs principaux :

☉ l'étude et la promotion des médecines complémentaires de façon à favoriser l'intégration et la crédibilisation, sur les plans scientifique et socio culturel des praticiens de santé.

- ☉ l'agrément des praticiens de santé.
- ☉ leur reconnaissance par les mutuelles et assureurs afin que les soins dispensés soient remboursés dans le cadre de leurs conditions générales d'assurances.
- ☉ la délivrance d'un label de qualité d'une valeur universitaire, en collaboration avec les associations professionnelles et les écoles.

L'un des intérêts majeurs pour les praticiens « accrédités » est d'être inscrit sur le fichier des praticiens de santé agréés « Santé Globale » mis en ligne sur le site www.ascainternational.com.

Comment procède l'ASCA pour délivrer ses agréments ?

Tout d'abord, il rencontre les écoles de chacune des disciplines afin de valider le contenu de l'enseignement, le cursus des formateurs, le contenu des documents pédagogiques, la procédure et les critères des examens, la charte éthique, le code de déontologie, etc... Leur but, ne l'oublions pas est d'agréer des praticiens mais aussi d'obtenir une reconnaissance publique des différentes disciplines. Aussi, ils s'appuient au niveau international sur les écoles pour déterminer les meilleurs standards (ce que nous avons d'ailleurs fait nous même à la lumière de notre enquête européenne).

Lorsque l'école est agréée, les praticiens formés par cette dernière, bénéficient d'office d'un agrément à condition de déposer un dossier de demande dont l'ASCA vérifie tous les éléments auprès de l'école.

Il est intéressant de remarquer que de la même façon que nous précisons que les praticiens référencés par l'Institut, ne le sont pas définitivement mais doivent entretenir leurs connaissances et leur pratique de diverses manières (nouvelles formations, assistanats, stages de perfectionnement, etc...), **l'agrément est donné pour un an** et pour les mêmes raisons.

Nous avons reçu le responsable de l'ASCA mi février et nous devons nous revoir mi mars. A la suite de notre première rencontre, notre dossier a favorablement impressionné et nous devrions bénéficier de l'agrément « école » pour les formations en shiatsu, réflexologies plantaires et huiles essentielles. Cet agrément signifiera que les praticiens diplômés de l'Institut seront agréés (voir encadré) par toutes les mutuelles référencées par l'ASCA.

De plus, des projets plus ambitieux vont sans doute être mis en place en collaboration avec l'ASCA. La qualité et le niveau de nos cursus, la définition de nos niveaux de praticien de confort et de praticien professionnel pour sanctionner les pratiques ont en effet, conduit l'ASCA à envisager de s'appuyer sur l'Institut pour établir les standards de formation et de pratique en shiatsu et en réflexologie plantaire.

Dans ce sens, la participation de Michel à des commissions d'étude et de réflexion au niveau européen est envisagée.

Nous en reparlerons !

Nelly.

ACTUALITE DU SHIATSU...

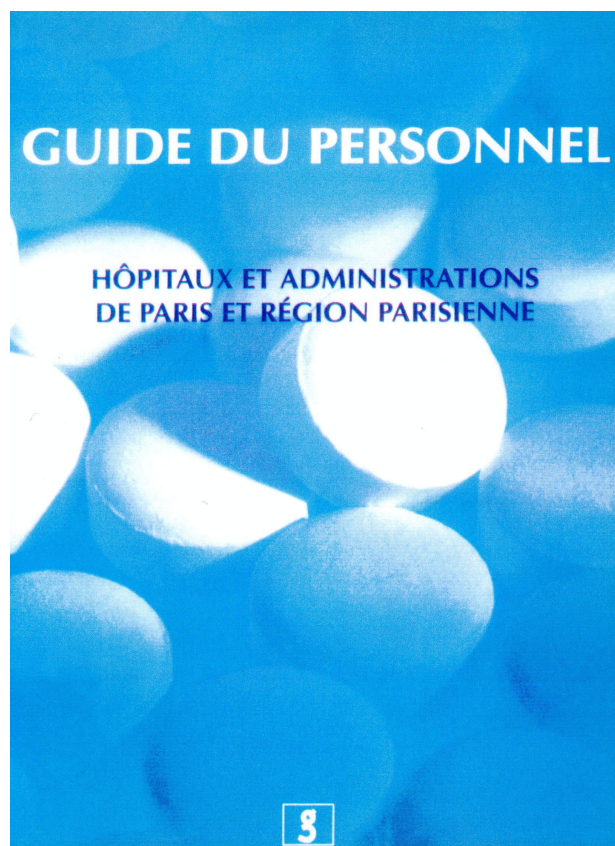
Dont les perspectives engendrées par son développement économique

REFERENCE REFERENCE

Dans la lettre de décembre 2006, nous vous précisions que **Le guide National de l'Hospitalisation Privée** venait de paraître et que nous avions été sollicités par la rédactrice de ce guide pour y rédiger un publi rédactionnel sur le shiatsu.

Aujourd'hui, nous attendons pour avril, la publication du **Guide du Personnel des Hôpitaux et Administrations, recensant tous les établissements de l'assistance de l'Assistance Publique**. Là également, la rédactrice a précisé que compte tenu de leur public, ils ne pouvaient présenter que les meilleures références et l'Institut était la seule retenue par eux pour le shiatsu et la réflexologie plantaire, la notoriété de Michel étant, bien entendu, majeure. L' Institut sera présent sur 2 pages dont l'une présente le shiatsu et la réflexologie plantaire en tant qu'arts du bien être, pratiques de santé et thérapeutiques reconnues.

Nous vous rappelons que pour nous, l'objectif de notre participation à ces guides est double : tout d'abord, former le personnel soignant, permettant d'implanter de plus en plus le shiatsu et la réflexologie plantaire, de les faire valider comme véritables pratiques de santé complémentaires au sein même du milieu institutionnel mais également, de proposer les meilleurs praticiens si un établissement ne souhaite pas faire former son propre personnel mais plutôt faire intervenir ponctuellement un prestataire.



REFERENCE REFERENCE suite....

Michel et David Sayag ont animé une conférence sur le shiatsu, le 12 janvier 2007 à l'invitation du CETOHM, Collège Ostéopathique Français, l'une des écoles de référence en Ostéopathie en France. La conférence s'est déroulée dans les locaux de l'école à Lognes et le public était bien entendu composé de leurs élèves.

A l'issue de la conférence, le responsable a mis en ligne sur le blog de l'école microsteo.over-blog.net une présentation du shiatsu et un lien avec notre Institut. Cet échange fut un plaisir pour David et Michel et merci aux responsables de cette école pour nous avoir accueillis.

Nelly.

Assistant de haut niveau

Souvenez-vous de la lettre de l'été 2006, nous vous présentions la nouvelle fonction d'assistant de haut niveau ou assistant « capé ». Aujourd'hui, nous avons le plaisir d'accueillir **Catherine** dans cette équipe. Elle rejoint **Elodie, Viviane, Laurence, Peter, Ludovic** et **Alain**.

Ils sont tous praticiens de confort ou praticiens professionnels, en shiatsu et/ou en réflexologie plantaire et/ou en huiles essentielles. Ils sont tous assistants depuis plusieurs mois, voire plusieurs années et ils participent à l'animation des salons. Ils sont adoubés par les responsables de l'Institut et les formateurs pour l'ensemble de leurs qualités humaines, professionnelles, leur disponibilité, leur sérieux, leur curiosité. Ils continuent à se former, à développer leurs compétences.

L' Institut est ravi de compter sur une équipe de qualité qui participe grandement à l'image de professionnalisme que nous souhaitons développer en permanence.

L'INSTITUT PRÉSENT AU SALON « MÉDECINE DOUCE » -

Le Salon Médecine Douce a eu lieu du 8 au 12 février, Porte de Versailles à Paris, et a été une nouvelle fois un succès, à la fois sur le plan général mais également en ce qui nous concerne.

Les visiteurs furent nombreux à venir sur le stand et à se renseigner sur le Shiatsu, les Réflexologies et les Huiles Essentielles. Ils furent ravis de la qualité des renseignements apportés par les formateurs et les assistants présents (merci à eux).

Une des conséquences majeures de notre présence sur le salon et de notre « image » a été qu'un reportage a été réalisé sur nous et que nous avons bénéficié d'un passage au cours du 20 heures de France 2 (voir la rubrique « Les Médias »). Voilà je crois une belle « reconnaissance ».

Cette année j'ai également été invité à faire une conférence officielle dans le cadre du salon, sur le thème de « Un corps pour me soigner, une âme pour me guérir ». Ce fut un très gros succès, la salle fut trop petite et la signature de livre dura plus de 2 h. 1/2. Les deux autres « conférences ateliers » habituelles eurent également beaucoup de succès et Elske Miles eut elle aussi la « crampe de l'écrivain » à force de dédicacer des livres.

Les élèves de l'Institut furent nombreux à nous rendre visite sur le stand et nous les accueillîmes avec plaisir.

Il est certain que le succès grandissant de ce salon est directement lié à la recherche de plus en plus importante du public vers des approches naturelles, respectueuses de l'individu et de la vie et dans lesquelles le « patient » existe, est un être vivant et participant à ce qui se joue. Nous ne pouvons qu'en être ravis, puisque nous croyons en cela depuis toujours à l'Institut.



Les formateurs et assistants de l'Institut en plein travail!

Vous connaissez maintenant cette rubrique. Il ne s'agit pas aujourd'hui d'un simple témoignage d'installation mais également de la réussite de cette installation sanctionnée par des parutions dans la presse. Elle concerne Lukasz Jablonski qui s'est installé sur Rouen et a bénéficié d'un article dans la presse locale. Un article et un lieu qui « s'installe » avec succès! Félicitations pour ce tout nouveau diplômé Praticien Professionnel et pour sa belle implantation locale. Nous allons parler également de Ludovic Charton et de Maud Moccia qui dynamisent leur clientèle en participant à des « événements locaux ». Lisez plutôt.

Je souhaitais vous faire part de mes débuts dans l'activité shiatsu. J'ai démarré le cursus en shiatsu à l'IFS en décembre 2003. Je vivais alors une phase de questionnement personnel et je traînais des pieds professionnellement. J'avais lu « Dis moi où tu as mal » quelques mois auparavant sans même savoir que Michel enseignait le shiatsu, que je ne connaissais d'ailleurs pas. Scientifique de formation, l'énergétique m'a interpellé dans sa cohérence et sa vision dynamique. Quand on est scientifique, on passe beaucoup de temps à remplir des cases, certes intéressantes mais qui ne sont qu'insuffisamment inter reliées à un ensemble. J'aime bien dire que l'énergétique chinoise et la vision taoïste m'ont apporté du *liant*. Mes divers centres d'intérêts (la nature, le sport, les sciences, l'humain, la psychologie, la diététique,...) étaient plus ou moins séparés les uns des autres. Aujourd'hui, cela forme un tout qui me parle et m'inspire beaucoup plus qu'auparavant.

Du module d'initiation, j'ai poursuivi les stages l'un après l'autre avec une soif grandissante à la fois de connaissances mais aussi d'expériences et de rencontres. Il m'a fallu apprendre à lâcher sur un certain nombre de certitudes, notamment celle qu'il y en ait une (certitude). Cela m'a ramené à des anciens cours de physique quantique que je croyais avoir compris. Si intellectuellement l'énergétique pouvait me paraître claire, il fallait encore l'expérimenter, bref la vivre. C'est finalement le passage par le travail sur le corps qui m'a permis de revenir à ces fondamentaux scientifiques en y mettant davantage de sens.

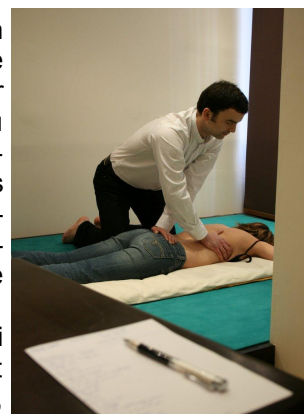


Parait-il qu'on ne construit pas en détruisant, mais en s'appuyant sur ce qui est là.

J'ai commencé à travailler en tant que praticien en octobre 2005 au sein d'*Inseraction*, une association Rouennaise qui

mène des actions dans le soutien et l'insertion sociale. La pratique du shiatsu y avait été introduite par Fathia Amzaoui formée au shiatsu à l'IFS et psychologue à l'association. *Inseraction* propose divers ateliers : suivi psychologique, atelier de parole, sophrologie, diététique et depuis 2005 le shiatsu. Le public est âgé de 16 à 25 ans.

Je recevais un après midi par semaine des jeunes qui sont orientés par les missions locales, l'ANPE ou d'autres organismes d'insertion. Désormais, une journée par semaine je travaille pour *Inseraction*.



Et puis, le temps passant, l'expérience se faisant, j'ai pris la décision de me lancer. Depuis septembre dernier, je suis installé dans le centre ville de Rouen, dans une ancienne boutique d'une rue piétonne. J'ai maintenu une activité annexe qui m'assure un revenu de fond. Je dispense des cours de chimie à des futurs kinés et médecins. Pour ce qui est de la publicité, je bénéficie largement de la localisation du cabinet dans une rue passante. J'utilise également le service d'un moteur de recherche pour mon site internet.

Enfin, je distribue des prospectus auprès des commerçants de la ville. La clientèle se développe tranquillement et mais surtout se renouvelle très régulièrement. Le dernier salon « des médecines douces » ainsi que le reportage du 20h de France 2 ont eu un très fort impact sur les prises de rendez vous. C'est simple j'ai doublé mon chiffre en février par rapport à la moyenne des mois précédents.

Pour conclure, je voudrais simplement revenir sur un point : c'est la sensation de cohérence que je peux avoir aujourd'hui. Si le parcours a pu être fait de doutes et d'interrogations, il est d'une richesse inestimable. Alors bonne route à tous quoique vous fassiez de cette expérience de l'énergétique et du shiatsu.

Lukasz Jablonski.

Cela nous fait toujours plaisir de voir les élèves et praticiens de l'Institut s'investir pour se faire connaître, pour faire connaître le shiatsu, la réflexologie plantaire, les huiles essentielles. Les résultats sont à la mesure de leur dynamisme et de leur motivation. Dans cette lettre, nous vous donnerons 2 exemples :

Ludovic Charton, major de la dernière promotion de praticien professionnel en shiatsu (bravo pour les brillants résultats !!) va animer deux conférences



dans le cadre du « Jardin des Thérapies », salon du bien être, des thérapies et médecines alternatives, qui aura lieu à Lyon les 8 et 9 avril 2007.

L'une des conférences aura pour thème, la psycho énergétique et la seconde, les principes de la diététique chinoise. Ce salon a lieu à Lyon dans le 2^{ème} arrondissement. Alors si vous passez à Lyon.....

Maud Moccia, praticienne shiatsu à Grenoble, animait un stand, en proposant des séances de shiatsu assis, dans le cadre du salon Naturissima à Alpexpo, le dernier week-end de novembre.

- LES MÉDIAS PARLENT DE L'INSTITUT - par Nelly

Le Parisien : le journal du 15 décembre 2007 consacre un article aux « sept astuces pour rester en forme », dans ce cadre, Michel est interviewé sur l'intérêt du shiatsu pour se détresser et sur la progression du shiatsu assis dans les entreprises.



Closer : Anecdote, amusant (quoique.....)? Connaissez-vous le journal Closer ? Peut-être l'avez-vous déjà lu chez votre coiffeur ? Eh bien, justement, Michel a été interviewé pour donner son point de vue sur « pourquoi Britney Spears s'est-elle rasé le crâne ? » dans le n° 89 du 26 février au 4 mars 2007. Si même la presse people s'intéresse à une autre vision, cela signe quand même que les choses bougent. Cheveu, parle-moi de moi.....



Le CNMR (Comité National contre les Maladies Respiratoires): Michel a été interviewé par une journaliste de ce très sérieux comité, pour leur journal Web, sur l'intérêt que présentent le shiatsu, la réflexologie et les huiles essentielles pour accompagner l'arrêt du tabac, notamment chez les personnes dont le sevrage est difficile. Article à lire sur le site:



www.lesouffle.org

Télévision :



Nous avons eu les honneurs du 20h de France 2 le samedi 10 février 2007. Un reportage y a été consacré au salon Médecine Douce où nous étions présent. Les journalistes, souhaitant présenter le shiatsu mais ne voulant pas tourner sur place, sont venus réaliser leur reportage à l'Institut.

Télévision :



Le lundi 12 février 2007, Elske Miles a présenté la réflexologie plantaire dans le cadre de l'émission « bien-être » diffusée sur Direct 8, chaîne de la TNT. Cette émission réalisée en direct, lui a permis d'exposer avec chaleur et conviction toute sa connaissance dans cette médecine non – conventionnelle : l'animatrice était convaincue et voulait en savoir plus.

- ET LES MÉDIAS PARLENT DES ELEVES DE L'INSTITUT -

Paris Normandie: le numéro du 22 décembre 2006 de la presse locale, consacre un long article à la pratique du Shiatsu et à l'installation de Lukasz Jablonski sur Rouen. L'article est élogieux et le journaliste est manifestement satisfait de la séance. A noter: l'article est accompagné du témoignage d'un kiné local qui déclare que « *le shiatsu est une pratique tout à fait complémentaire et sans risque* ». Voilà une nouvelle démonstration que lorsqu'une installation est faite en bonne intelligence avec la société locale, elle se passe toujours bien. Bravo à Lukasz.



Ushuaiâ Magazine : le numéro 3 de ce bimensuel de décembre 2006-janvier 2007 consacre une page au shiatsu. Patricia Christin, l'une des praticiennes diplômées de l'Institut est interviewée et nous sommes cités en référence.



Vivre Autrement: ce nouveau mensuel de la culture alternative dont l'objectif est de proposer des solutions réalistes pour un monde meilleur, consacre dans son numéro 2 de mars 2007, son dossier « santé » de 4 pages au « shiatsu, la guérison au bout des doigts ». Là également, Patricia Christin est interviewée (bravo à elle, pour son dynamisme) sur le déroulement d'une séance de shiatsu et son but d'harmonisation du corps et de l'esprit. En infos pratiques, pour trouver un praticien ou se former à la pratique, l'Institut est cité en référence et la rubrique livres propose : « Dis moi où tu as mal ». En tous cas, deux beaux articles. Bravo à Patricia!



Massage chinois – Réflexologie plantaire, par Wei Sun Ed. You-Feng, 2006, Prix: 17 €

C'est avec beaucoup d'intérêt que j'ai découvert cette très récente publication (2006) sur le massage traditionnel chinois du pied, autrement dit, la réflexologie chinoise. La rareté des textes disponibles en français et traitant du sujet, reflète la méconnaissance générale de cette technique de travail sur le pied si spécifique et pénétrante. L'auteur du livre, Wei Sun, est professeur de médecine traditionnelle et réflexothérapeute. Son ouvrage vise à initier le lecteur à cette technique, à la fois ancestrale et moderne, telle qu'elle est pratiquée en Chine.

Le livre de Wei Sun est très complémentaire à l'enseignement que je donne au sein de l'Institut. La quantité d'exemples de protocoles qu'il contient, permet d'aiguiller le praticien en réflexologie chinoise dans ses repérages de zones réflexes déséquilibrées en fonction de déséquilibres spécifiques.

Je tiens toutefois à préciser que, pour ce qui est de l'application de la technique décrite, ce livre s'adresse particulièrement à un public averti. Pour ceux et celles qui ne connaissent que la technique « douce », la lecture peut donner envie d'explorer d'avantage l'éventail thérapeutique auquel nous avons accès à partir des pieds, mais je déconseillerai une application à la lettre des techniques dont il est question sans s'être formé à la technique chinoise au préalable.

La citation suivante, nous révélant que ce travail thérapeutique sur les pieds – à l'instar d'autres techniques orientales comme le tuina, l'auriculothérapie, les ventouses et le curetage cutané - est censé provoquer de la « *douleur exquise* », devrait suffire pour mettre en garde le lecteur : « *Son seul inconvénient est la douleur pendant la séance de massage.* » Ensuite, il explique pourquoi cette douleur ressentie dans les tissus plantaires est bénéfique à l'ensemble de l'organisme : « *La douleur émise de la zone réflexe à travers le système nerveux central redynamise rapidement l'activité des sécrétions, elle accélère la croissance ou la libération des différentes hormones. Elle régularise le corps d'une façon globale, complexe et permanente, si bien que les cellules, les organes affectés et l'organisme reviennent à la normale* ».. Cela me semble très clair.

La qualité du contenu nous permet d'excuser les quelques coquilles sans doute dues à une traduction un peu artisanale...

Elske Miles.



Shiatsu

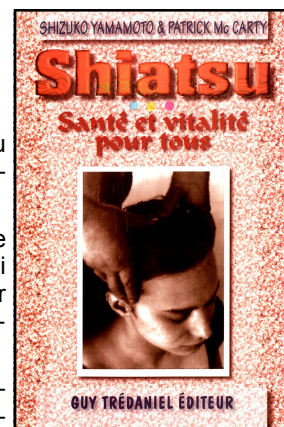
Santé et vitalité pour tous
Shizuko Yamamoto et P. Mc Carty.
Editions Trédaniel Prix : 24,50 €

Voici un livre qui est, à ma connaissance, un des seuls existant à associer, dans le même ouvrage, le Shiatsu et la diététique. Un des auteurs, Shizuko Yamamoto, praticienne en Shiatsu et élève de Maître Oshawa, l'inventeur de la macrobiotique, nous livre ici sa méthode, le Shiatsu de Santé Complète.

Cette méthode, fruit d'une longue expérience, vise à intégrer à la thérapie Shiatsu des conseils de diététique macrobiotique afin de permettre au corps de retrouver plus efficacement ses facultés d'auto guérison ainsi qu'un terrain plus équilibré. Cette approche holistique, respectueuse de l'Homme dans sa globalité, a pour finalité d'aller traiter les problèmes à la source, en ne se souciant pas uniquement des symptômes, et en rendant le patient acteur de son état de santé.

Conseils diététiques, respiratoires, fondements de la MTC, présentation des différents systèmes, Do In, techniques de Shiatsu et témoignages, le tout expliqué clairement et simplement, font de ce livre un ouvrage complet, qu'il est bon d'avoir dans sa bibliothèque.

Ludovic Charton.



Les Religions d'Asie

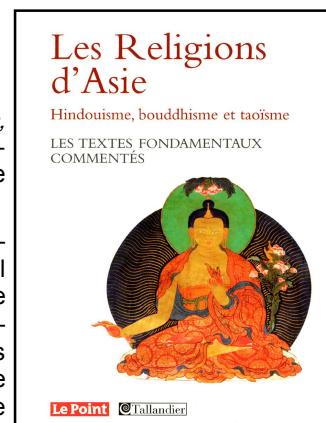
Hindouisme, bouddhisme et Taoïsme
Les textes fondamentaux commentés.
Co-éditions Le Point Taillandier Prix : 15 €

« *Rendre accessible au plus grand nombre les textes fondamentaux des grandes religions d'Asie, telle est notre ambition* », déclarent les co-auteurs, Philippe Cornu, Marie Dormoy, Roger-Pol Droit, Michel Hulin, François Julien et John Lagerwey, sous la direction de Catherine Golliau. Une gageure réussie à mon sens.

Cet ouvrage est très intéressant pour tous ceux qui « apprennent » à l'Institut. En effet, les approches orientales de santé ne sont jamais déconnectées de l'ensemble culturel dont elles sont issues et il est parfois difficile de saisir certains concepts de la MTC par exemple, si l'on connaît pas l'essence même dont sa pensée est issue, le Taoïsme. Il est également difficile de comprendre véritablement la philosophie et la déontologie « à l'orientale » qui est essentielle à tout praticien de qualité, si l'on ne connaît pas le sens véritable de ce qu'est la compassion bouddhiste. Il est enfin impossible d'envisager que la source subtile de toutes les approches énergétiques puisse se situer dans l'Ayurveda si l'on ne connaît l'essence même de l'Hindouisme.

Et en plus il est beau, ce qui ne gâche rien.

Michel Odoul.



Examen de rattrapage de Praticien en Shiatsu de confort.

L'examen a eu lieu le 30 novembre 2006. Les 15 candidats courageux et motivés qui se sont représentés ont été reçus. Bravo pour la persévérance !

Examen de Praticien Professionnel en Shiatsu et en Psycho énergétique. Dernier examen au titre de l'ancien cursus

L'examen a eu lieu le lundi 18 décembre 2006, 26 candidats se sont présentés. Dix d'entre eux ont été reçus sur l'ensemble de l'examen pratique et théorique. Certains ont eu d'excellents résultats tant en pratique que pour la partie théorique. Le taux de réussite peut sembler faible, mais il est vrai que les qualités requises pour un praticien professionnel exclut toute concession. Cela ne donne que plus de valeur au résultat de ceux qui ont réussi. Voir ci contre les remarques relatives aux examens !

Un examen de rattrapage aura lieu le mardi 12 juin. Le matin sera réservé à la pratique et l'après midi à la théorie. Merci de vous inscrire par courrier ou par mail pour le 25 avril au plus tard. Une convocation vous sera ensuite envoyée.

Examen 2007 de Praticien en Shiatsu de confort.

L'examen aura lieu les 25 et 26 juin 2007 et s'adresse à toutes les personnes ayant suivi l'intégralité du 1^{er} cycle (niveaux 1 et 2, Amma et MTC) et ayant terminé la MTC au plus tard en septembre 2006. Une épreuve pratique portera sur les protocoles du niveau 1, du niveau 2 et du shiatsu assis. Un observateur et un receveur apprécieront la connaissance des protocoles et la qualité du geste. Une épreuve théorique validera la compréhension de la MTC. Merci de vous inscrire par courrier ou par mail au plus tard pour le vendredi 11 mai.

Une seconde date d'examen est prévue le jeudi 20 décembre 2007 pour toutes les personnes ayant terminé le module de MTC au plus tard en décembre 2006.

Examen de Praticien en Huiles Essentielles et en Phyto énergétique

Dernier examen au titre de l'ancien cursus

L'examen a eu lieu lundi 4 décembre. 34 personnes se sont présentées. 15 ont été reçues sur l'aromathérapie et la phyto énergétique et 4 sur la partie aromathérapie seule. Un examen de rattrapage a eu lieu le 8 février 2007, 13 personnes se sont présentées et 10 ont été reçues. Bravo ici aussi pour la persévérance ! Il faut préciser que certaines copies sont d'une remarquable qualité.

Examen de Praticien en Réflexologie Plantaire de confort.

50 personnes se sont inscrites à cet examen. Les candidats d'Ile de France ont passé l'épreuve pratique de l'examen le 5 mars et les candidats de province la passeront le 19 mars matin. Le 19 mars après midi, tous les candidats passeront la partie théorique.

Soirées de pratique de Shiatsu.

Nous vous rappelons que les soirées de pratique de Shiatsu ont lieu les lundi et jeudi soir, sauf pendant les périodes de vacances scolaires et lorsqu'il y a une soirée consacrée à la Réflexologie Plantaire. Nous vous conseillons par conséquent de lire la fiche apposée sur la porte de l'Institut ou de téléphoner en cas de doute.

Soirées de pratique de Réflexologie Plantaire.

Nous vous rappelons également que, afin de développer la pratique de la réflexologie plantaire, nous avons décidé d'ouvrir les soirées dès le suivi du niveau d'initiation. Ces soirées auront lieu à la fin de chacun des modules de pratique du 1^{er} cycle, initiation et pratique avancée, soient, au regard du calendrier prévisionnel 2007/2008 les **18 mars, 29 mars, 3 mai, 30 mai, 14 juin, 16 septembre, 26 octobre, 27 novembre, 11 décembre 2007 et 13 janvier, 10 février, 6 avril, 9 mai 2008.** Même si ces soirées tombent un jeudi, traditionnellement réservé à la pratique de shiatsu, elles seront consacrées à la réflexologie plantaire. Les soirées ont lieu de 18 h à 20 h et nécessitent d'être à jour, de son adhésion.

- REMARQUES GENERALES ET CONSEILS POUR LES EXAMENS -

L'expérience des nombreux examens ayant eu lieu à l'Institut nous conduit à rappeler quelques conseils très basiques qui sont élémentaires pour réussir. Nous insistons toujours lors des convocations aux examens sur le fait que ce ne sont pas de simples formalités et que leur contenu théorique et pratique exclut toute forme de dilettantisme, ceci est d'autant plus vrai si l'on souhaite exercer professionnellement.

1/ Il est trivial de le rappeler mais le travail paie : il est incontestable (à quelques rares exceptions près) qu'il y a une nette différence entre les personnes qui pratiquent régulièrement lors des soirées de pratique, lors de leurs activités d'assistants et les autres. Cette remarque s'applique tant pour la pratique du shiatsu que pour celle de la réflexologie plantaire. Lors de l'examen de pratique en réflexologie du 5 mars matin, les assistants qui se sont présentés, par exemple, se sont nettement détachés.

2/ Il y a un écart important entre la pratique de confort et la pratique professionnelle. Nous l'avons à nouveau constaté lors de l'examen de praticien professionnel en shiatsu du 18 décembre. La pratique professionnelle exige une précision du placement des points par exemple, de la connaissance précise des protocoles, un investissement sur tous les apports théoriques.

3/ Comment non seulement se préparer au mieux pour les examens mais surtout comment acquérir la meilleure pratique dans l'exercice de son activité, l'examen n'étant qu'une étape sur le chemin? Plusieurs possibilités existent :

- ☉ les soirées de pratique : si vous êtes en province, prévoyez d'arriver la veille de votre stage ou de repartir le lendemain de façon à bénéficier d'une soirée sous la responsabilité d'un formateur.
- ☉ les journées de perfectionnement : elles sont majeures car elles permettent de re paramétrer sa pratique, de re valider sa technique. Ces journées devraient être suivies régulièrement y compris après l'obtention des diplômes et un éventuel référencement en tant que praticien par l'Institut.
- ☉ Les journées de Supervision ouvertes aux praticiens de confort ayant suivi les modules de psycho énergétique et de shiatsu fondamental, à minima : ces journées permettent d'analyser et d'étudier les cas rencontrés en consultation par les participants.
- ☉ Les journées d'Etude de cas: l'expérience de la correction des examens de Praticien Professionnel montre que la plupart des échecs sont dus à une inexpérience en matière de traitement de cas. Ces journées sont par conséquent un «plus» incontestable et sont ouvertes à toute personne ayant suivi le module de Psycho-énergétique.

4/ En résonance avec l'article consacré à l'ASCA dans cette lettre, le professionnalisme nécessite de toujours se maintenir au meilleur niveau de pratique et de connaissances dans son activité : l'ASCA, précise que l'agrément d'un praticien est valable un an et un nouveau dossier de demande d'agrément doit être présenté chaque année. Dans cette optique et conformément à nos propres exigences, nous envisageons de demander à chaque praticien référencé de suivre une fois par an, un stage de pratique et/ou un stage de supervision ou d'études de cas ou d'être assistant lors d'un stage. Nous en reparlerons ! La reconnaissance de la pratique du shiatsu et de la réflexologie plantaire au niveau européen et français est à ce prix.

- NOUVEAUTE - - NOUVEAUTE - - NOUVEAUTE -

- ☉ **Nouveauté : Journées d'études de cas: Animées par Michel**, elles permettront de travailler concrètement sur des cas proposés à l'analyse. Chaque cas sera étudié par les participants puis corrigé en commun. Données de l'entretien, questions complémentaires à poser au patient, diagnostic énergétique et protocole d'action, choix des modes et des points d'intervention, conseils complémentaires au patient, etc. sont autant de domaines qui seront étudiés et qui participeront à une meilleure préparation aux examens mais encore et surtout à une meilleure professionnalisation. Ces journées sont ouvertes à toute personne ayant suivi le module de Psycho-énergétique (Praticien ou non).

- INFOS SITE - - INFOS SITE - - INFOS SITE -

Site Internet Pensez y !

Vous souhaitez connaître la prochaine date d'un stage que vous souhaitez suivre

- ☉ Vous souhaitez vous inscrire et vous n'avez plus de bordereau d'inscription
- ☉ Vous avez besoin d'un renseignement sur l'Institut (n° d'agrément, prix d'un stage, adresse et n° de téléphone d'une maison d'accueil, etc)
- ☉ Vous voulez connaître la date de la prochaine conférence.

N'hésitez pas à consulter notre site www.shiatsu-institut.fr, il est complet et grâce à Alain, notre Webmaster, toujours à jour. Vous pouvez imprimer les calendriers de l'année et le bordereau d'inscription.

Infos soirées

Soirées shiatsu
Le lundi de 19 à 21 h. le
Jeudi de 18 h. 30 à 21 h.

Une salle couverte de tatamis est mise gratuitement à disposition des pratiquants de Shiatsu. En la présence et sous la responsabilité de l'un des animateurs de l'Institut, chacun pourra y améliorer sa pratique. Mais ce ne sont pas des cours !

RAPPEL!

Les soirées de shiatsu ont lieu, sauf en période de vacances scolaires ou de soirées « Réflexologie ». (vous renseigner auprès du secrétariat pour savoir si la soirée a lieu).

Soirées Réflexologie.

Le dernier jour de certains stages de Réflexologie Plantaire, de 18 à 20 h., des soirées gratuites de pratique, encadrées par Elske Miles, sont ouvertes dès le niveau d'initiation.

La participation à ces soirées suppose le fait d'être à jour de son adhésion.

L'Équipe de l'IFS

Responsables:

Michel
Nelly

Animateurs de stage

Elske Miles
Michel Odoul
Christiane Serres
Jacques Blanc
David Sayag
Bertrand Caillet
Roland San Salvatore
Jean Péliissier

Assistant(e)s « Capés »

Catherine, Elodie,
Laurence, Alain,
Ludovic, Peter, Viviane.

Assistants de stages

Agnès, Alain (s), Céline,
Christine, Corinne, Denis,
Emmanuel, Fabrice, Gal-
lig, Isabelle, Jocelyne,
Laurence, Lukasz, Michel,
Nathalie, Pascale (s), Syl-
vie, Sophie, Valérie et les
autres.



Vous pouvez connaître toutes les dates sur le site internet www.shiatsu-institut.fr

Module	1° CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Module 1 INITIATION		8, 9, 10 mai ou 21, 22 23 septembre 2007	395 €
Module 2 Tech. Avancées		27, 28, 29 avril ou 4, 5, 6 juin 2007	395 €
Module de Shiatsu Assis		2, 3 avril ou 2, 3 juillet 2007	295 €
Module de M.T.C.		27, 28, 29 juin + 11, 12, 13 septembre 2007	825 €

Module	2° CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Module de Psycho-énergétique		15, 16/10 + 28, 29/11/07 + 30, 31/01/08	1025 €
Module de Shiatsu Fondamental		25, 26, 27 mars 2007	525 €
Module d'Anatomie Physiologie		23, 24, 25 mai 2007	445 €
Module de Do In		1, 2 juin 2007	295 €
Module de Physio Pathologies		9, 10, 11 juin 2007	485 €
Module de Diététique Energétique		23, 24 mars 2007	295 €
Perfectionnement Module 1		24 avril ou 6 mai 2007	125 €
Perfectionnement Module 2		25 avril ou 7 mai 2007	125 €
Perfectionnement Shiatsu Assis		23 avril ou 3 juin 2007	125 €

Module	3° CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Psychologie Corporelle Appliquée		24, 25/09 + 7, 8/11/07 + 10, 11/01/08	1025 €
Shiatsu des Techniques Internes		4, 5 avril +4, 5 mai 2007	625 €
Anatomie Fondamentale		18, 19, 20 juin 2007	525 €
Psychologie du Praticien		10, 11, 12/10/07 + 4, 5, 6/12/07	1200 €
Perf. Shiatsu Fondamental		26 avril 2007	125 €

Module	MODULES DE PROFESSIONNALISATION	date	tarif
Supervision	NOUVEAUX	21 juin 2007	145 €
Etude de cas		20 novembre 2007	145 €
Perfectionnements 1 / 2		24/25 avril, 6/7 mai 2007	125 € / 125 €
Perfectionnement Amma		23 avril, 3 juin 2007	125 €
Perfectionnement Sh. Fondamental		26 avril 2007	125 €

Module	1° CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module 1 INITIATION		28, 29 mars ou 2, 3 mai 2007	295 €
Module 2 Pratique Avancée		29, 30 mai ou 13, 14 juin 2007	325 €
Module 3 de Théorie Générale		22, 23, 24 juin 2007	405 €
Perfectionnement RP		10 septembre 2007	125 €

Module	2° CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module de M.T.C.		27, 28, 29 juin + 11, 12, 13 septembre 2007	825 €
Anatomie pour les Réflexologies		26, 27 septembre 2007	325 €
Module de Techniques et Postures.		28 septembre 2007	145 €
Réflexologie Plantaire Chinoise.		7, 8, 9/01 + 1, 2, 3/02/08	825 €
Module de Physio Pathologies		9, 10, 11 juin 2007	485 €
Module de Diététique Energétique		23, 24 mars 2007	295 €

Module	3° CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module de Podo-Réflexologie Appliquée		1° semestre 2008	
Module de Réflexologie Faciale « Dien' Cham »		Anatomie Haut Niveau pour les R P	
Perfectionnement en Réflexologie « douce »		Perf. en Réflexologie Chinoise	
Perfectionnement en Podo-Réflexologie Appl.		Perfectionnement en Dien' Cham	

Module	CYCLE HUILES ESSENTIELLES	date	tarif
Module d'Initiation		21, 22 mai 2007	295 €
Module Aroma Pro		15, 16, 17 juin 2007	485 €
Module de M.T.C.		27, 28, 29 juin + 11, 12, 13 septembre 2007	825 €
Module de Phyto-énergétique		3, 4, 5 juin 2008	485 €
Module d'Olfacto-thérapie		14, 15 mai. 2007	325 €
Module de Physio-pathologies		9, 10, 11 juin 2007	485 €
Module de Diététique Energétique		23, 24 mars 2007	295 €

Modules	CYCLE POST GRADUATE	date	tarif
Module de Feng Shui		18, 19 septembre 2007	325 €
Module de Dessin Thérapeutique		09 octobre 2007	155 €
Module de Kototama		12, 13 février 2008	325 €